

Ипа́тия Бард

Моя Цитадель

духовная поэзия

книга первая



Ипа́тия Бард

Моя цитадель. Книга 1

<https://litres.ru/74525407>

SelfPub; 2026

Аннотация

Сборник поэзии для тех, кто в духовный отправился путь.
Писала его не сама, с Высшей Силой,
О том, как найти путь души, жизни суть!
Молитвы и песни здесь, притчи и сказки,
Здесь про отношения с людьми и с собой,
Про нашу Божественность и про причины,
Что нам проявиться мешают порой...
О мире невидимом, что существует,
Послания Ангелов, ПервоТворца.
О том, как исполнить свои все желанья
И как же услышать, что хочет Душа!
О мире чудес, о принцессах и принцах,
Богах и Богинях и просто о нас!
«Моя цитадель» — это сборник поэзии,
И если готов познавать, —
В добрый час!

Содержание

Моя цитадель. Книга 1	6
Моя цитадель. Книга 1	17
Предисловие	18
Утро	19
Любовь к себе	22
Когда и как появилась Ипáтия Бард	26
Я есть Я	28
Я ангел	30
Моё стремление	32
Вера	34
Гори!	36
Моё стремление	38
Большие светлые создания	40
Ученик...	42
Моё оружие	44
Главная цель в жизни	46
Женщина – я	49
Смутные времена	50
Сила объятий	52
Знания	54
Я – ведьма	56
Моё влияние на людей	58
Мне чужого не надо!	60

Я тебя знаю	62
Личность	64
Любовь – мой план на жизнь	66
Совесть	68
Тишина	70
Погода	72
Ясновидящая	74
Самадхи	77
Мы – Иные	79
Собственная пьеса	81
Смысл жизни	83
Жизнь жаждет больше страсти...	85
Дыра	87
Я – Большая	89
Я всегда на шаг впереди	91
Я – бабочка	93
Критика	95
Духовный путь	97
Где черпать вдохновенье?	99
Бизнес	101
Как полюбить себя...	103
Боги – во мне	105
Недостижимый идеал	107
Я твоя!	109
Проектор – зеркало Мира	111
Стих	113

Жизнь – это зеркало	115
Присутствие	117
Воплощение	119
Ложь	121
Споры...	123
Эмоции	125
Автор по жизни	127
Искажения	129
Кто я	131
Злые люди	133
Контакт с людьми	135
Конец ознакомительного фрагмента.	136

Ипа́тия Бард

Моя цитадель. Книга 1

Моя цитадель. Книга 1

Предисловие

Утро

Любовь к себе

Когда и как появилась Ипа́тия Бард

Я есть Я

Я ангел

Моё стремление

Вера

Гори!

Моё стремление (2)

Большие светлые создания

Ученик...

Моё оружие

Главная цель в жизни

Женщина – я

Смутные времена

Сила объятий

Знания

Я – ведьма

Моё влияние на людей
Мне чужого не надо!
Я тебя знаю
Личность
Любовь – мой план на жизнь
Совесть
Тишина
Погода
Ясновидящая
Самадхи
Мы – Иные
Собственная пьеса
Смысл жизни
Жизнь жаждет больше страсти...
Дыра
Я – Большая
Я всегда на шаг впереди
Я – бабочка
Критика
Духовный путь
Где черпать вдохновенье?
Бизнес
Как полюбить себя...
Боги – во мне
Недостижимый идеал
Я твоя!

Проектор – зеркало Мира

Стих

Жизнь – это зеркало

Присутствие

Воплощение

Ложь

Споры...

Эмоции

Автор по жизни

Искажения

Кто я

Злые люди

Контакт с людьми

Настоящее

Приёмник

Венец творения

Образ мышления

Интервью

Дерзость

Молодая звезда или теория о чёрных дырах

Исцеление

Симптом

Королевство зеркал

Люди уходят

Внешняя среда

Желание и страдание

Желание на падающую звезду
Сон
Фокус внимания
Мирный Мир
Почему уходит женщина
Жизнь слишком коротка для сожалений
Я умела любить
Крылья
Прости родная, Я!
Я не могу исправить мир
Счастье – это Я
Я обожаю тех людей
Искусство
Идеальна жизнь
Воин Света
Казалось – показалось!
Я человек ленивый
Спасибо, люди!
Жить с открытым сердцем
Хочу запомнить...
Чего желаешь, милая?
Моя природа
Нормально быть непонятой
Кроличья нора
Я вижу мира красоту
Мне повезло!

Доверие

Предназначение

Последний вопрос...

Меняться под людей

Стихотерапия

Мантры, Молитвы, Аффирмации и Чит Коды

О, Сила Высшая моя

Ангел-хранитель

Молитва Роду

Молитва Деметре

Молитва «О, Сила Высшая моя!»

О, Всеобъемлющая Жизнь

Спасите наши души...

Запреты

Выход из эгрегора

Высшая форма творения

Молитва прощения за род

Благодарю всем сердцем я

Я принимаю свой опыт

Золотой путь

Я призываю...

Возврат потенциалов

Древние глаза!

Молитва о Мудрости

Я признаю и принимаю

Аффирмация «Прокачка веры»

Сварга Есмь!

Активация «Закона Притяжения»

Аффирмация для проектора

Вместе обрести сейчас!

Дай силы мне

Вместе! Отныне, впредь, везде!

Пусть всё будет хорошо

Благость

Аффирмация дня

«Гордыня» – аффирмация

Аффирмация на исцеление тела и души

Себя люблю и исцеляю!

Об Отношениях с Людьми и Сексе

Женские чары

Мужчина – разум

Страсть и любовь

Роль женщины

Напутствие девочкам

Помогайте себе!

Уравнение – Отношений $1 + 1 = ?$

$(1 + 1 = 2)/(1 + 1 < 2)/(1 + 1 > 2)$

Дорогой мужчина

Идеальный мужчина

Мужчина – Бог

Экзистенциально-сексуальный опыт

Мама, прими меня

Дочь

Сын

Духовная дочь

Человек – солнце

Другие люди – не другие!

Подарите детям крылья

Не лги и всё наладится!

Дружба

Обида

Мечь

Зависть

Несправедливость мира

ЭГО VS ЛЮБОВЬ

Синергия

Познай себя в отношениях

Настоящее женское счастье

Три желания женщины...

Близкие люди

Любовь это...

Ревность

Любовь нужно дарить

Семья

Друзья за деньги

Когда родные рядом

Всех не спасти

Тантра

Сексуальность

Я разрешаю...

Огонь и лёд

Тантра (2)

Не помогайте мужчинам

Родитель

Прощение «Йом Кипур»

Спокойствие – сила!

Сильная женщина

Свобода

Реализация

Эмоции – управление

Помощь людям

Друзья покинули тебя

Ночной сюжет

Отношения

Союз

Союз – это обмен энергий

Огонь и вода – спаянные сердца

Придёшь в себя...

Эгоист

Смени гнев на сострадание

Спор

Стори – априори

Равновесие

Прости

Не делай добра...

Проверка

Послание мужчинам

Любовь и похоть

Секс ради секса...

Твой человек

Общение с женщиной

Ной

Самая ценная часть тела у мужчины

Крылья женщины

Лучший парфюм для мужчин

Мужчина – добытчик

Она

Путь к успеху

Брак

Обвинение

Любовь и уважение

Кого люблю я – не жалею

Любовь укрепляет

Приоритеты

Мы друг другу никто

Люди как книги

МеждуНимки

Злость

Обида (2)

Нам не всегда нужны советы

Когда у вас проблемы
Не стоит обижаться на людей
Разговор тогда нам в помощь
Настоящая королева
Друзья познаются ...
Вместе весело шагать...
Исцеляющая любовь
Пусть в чьей-то жизни я пустое место
У женщины нет правил,
Роскошная женщина
Мудрый мужчина
Выбор энергии
Песнь безусловной любви
Мышление заразно!
Учитель йоги
Честные беседы
Мой создатель
Семь правил жизни
Смутные времена – послание
Послание: ты важен!
Послание Первотворца
Крия или мантра
Восстание Ма
Медитация для девочек на исполнение желания

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

(10)

(11)

(12)

Сила молитвы

Сказка на ночь для самых маленьких

(2) (2)

(3) (2)

Визуализация

Расшифровка

Как понравиться мужчине

Моя цитадель. Книга 1

Ипатия Бард

Предисловие

Поэт, философ, музыкант,

Кто восхваляет жизнь, талант!

Любовь и Бога! Землю всю!

Я только Истине служу!

– *Ипа́тия Бард*

Утро

(Настройка себя)

Духовные учителя

Твердят о чистоте ума!

Чем можем вдохновлять себя

На что хотим, прям без труда!

Мы программируем себя,

Особенно с утра, друзья!

Создай свой мир внутри себя,

Проснувшись, повторяй слова:

«Благодарю всем сердцем я

За новый день! Я жив! Ура!

За все возможности, что он

Мне принесёт, низкий поклон!

Здесь выбираю я любовь

И доброту сегодня вновь!

Ценю моменты тишины!

И все дары, что мне даны!
В себя я верю больше всех!

Сегодня меня ждёт успех!

С открытым сердцем я живу

И вижу мира красоту!

Благополучная среда

Здесь создаётся для меня!

Моё богатство – целый мир!

Спасибо, что меня впустил!»
Вот аффирмация моя,

Что я шепчу себе с утра.

Так программирую себя,

И с вами поделилась я!
И если хочешь – забирай!

Глаза открыл и повторяй

Эти несложные слова,

Так программируй сам себя!
В себе гармонию создай!

Благость и счастье ощущай!

И принимай, и наблюдай...

Мир изобилен, просто знай!
Духовные учителя

Твердят о чистоте ума!

Но если же не веришь ты,

То лучше новости включи!

Любовь к себе

(Послание женщинам)

Как полюбить себя? Ответа

Искала я так много лет,

Что думаю, настояло время

Открыть мне всем этот секрет!

Своим рецептом исцеленья

Я поделюсь в своих стихах,

Настало время пробужденья

Для каждой девочки из нас!

Люблю себя, а значит, буду

Я поступать всегда, везде,

Как мне комфортно, как хочу я,

Пусть даже сложно это мне!

Люблю себя, а значит, щедро

Себя сама с собой веду,

Других люблю, но не жалею

Я на себя любовь свою!

Люблю себя, а значит, много

Любви я слов себе шепчу,

У зеркала я без стеснения

Себя хвалю, благодарю!

Люблю себя и своё тело,

В нём я изъяны не ищу,

Его за чудо воплощения

Я каждый день благодарю!

Люблю себя и не позволю

Указывать мне никому!

Моё мне важно состоянье:

Где некомфортно, я уйду!
Люблю себя, значит, не буду

С другими сравнивать себя!

Я здесь, а значит, я достойна

Всего, чего желаю я!
Люблю себя я безусловно,

Сим обретаю Силу я!

Так нахожу я свой источник

И обретаю Силу Ма!
Себя любовью исцеляю

И сердце открываю я,

Мечты свои я воплощаю

И нахожу в себе себя!
Чего и каждой я желаю!

Время пришло, сестра, воспрять,

Найти своё предназначенье,

Дабы на мир весь воссиять!

И каждая, кто дочитала,

Стихотворенье до конца,

К этой любви к себе готова!

Да будет так!

– *Ипа́тия*

Когда и как появилась Ипáтия Бард

Жила Наталья Горбачёва,

В духовный Путь она пошла:

Молилась и читала мантры,

Хотела отыскать себя!

И ошибалась, заблуждалась,

Вставала, падала, брела...

Однажды, первого апреля,

Писать она вдруг начала...

Тогда ещё не понимала,

Что происходит, но дала

Она тому в пространстве место,

На подавляла, дальше шла!

Так девять месяцев носила,

Взрастила то, что в ней жило!

А в Рождество, пред Новым годом,

На свет произвела Её!

Рожденье – песней увенчалось!

И всё вдруг стало на места:

Плод непорочного зачатия –

Любви Творца и Силы Ма!

Первоапрельская ли шутка

Или подарок Рождества...

Зовут это дитя – Ипа́тия,

А Бард – её фамилия!

Я есть Я

Кто-то зовёт меня «богиней»,

А кто-то «ведьма» говорит,

Один считает меня «странной»,

Другой за мудрость мою чтит!

«Чудаковатой» называют

Или «философом» меня,

Возможно, впала я в забвенье,

А, может, истину нашла...

Я есть венец всего Творенья

И я –песчинка на Земле!

Я здесь попала в заблужденье,

Потом нашла ответ в себе!

Я тот, кто был, кто есть, кто будет,

Но лишь мгновенье – жизнь моя!

Я – вся Вселенная, источник!

Но вот я есть и нет меня!

Я с Богом и с собой едина,

Но ошибаюсь тоже я,

Сильна я и непобедима,

Но часто плачу, как дитя!

Мой путь – он мой, он уникален,

И я его в себе нашла:

Я Бард – пою свою поэзию!

Себя зову Ипáтия!

Я ангел

Быть может, это слишком смело,

Быть может, не поймут меня...

Но я прошла весь путь сжиганья

И осознания себя...

Слова Сократа понимаю!

Теперь я знаю только то,

Что ничего я здесь не знаю!

Но мне, ребята, всё равно!!!

Фракталы вижу, сны читаю,

Могу на ручке погадать,

В себе я навыки раскрыла,

Я приняла природу-Мать!

Я – ангел! Больше нет сомнений!

Я крылья чувствую свои!

Молитва, Вера, покаянье

Мне в этом очень помогли!

Возможно, кто меня осудит...

Возможно, кто-то не поймёт...

Я не для всех... я понимаю...

Для многих я – наоборот,

Демон, который их кусает

И не даёт спокойно спать...

Для них я буду только ярче

В своём величии сиять!

Моё стремление

Стремление к истине сильнее всех привязок!

Оно сильнее, чем все роли на Земле!

Стремлюсь я к исцелению тёмных качеств

По мере созревания во мне!

Я исповедуюсь, встречаю искаженья,

Их с радостью я праздную всегда!

Когда себя я вижу без стеснения,

Я трансформируюсь! И в этом я честна!

Удобной для других я быть устала,

Я есть – какая есть, и мне идёт!

Себя не предаю: довольно, хватит!

Раскрою сердце, там любовь живёт!

Молитвой беспристрастной всем желаю

Я только радости и счастья, так всегда!

Пусть каждому воздастся здесь по вере,

Пусть в нашем мире будет меньше зла!

Хочу я чистой быть в том воспрятьи,

Которое проходит сквозь меня,

И моё творчество, и радость жизни, счастье

Мне позволяют чувствовать себя!

Имею право быть самой собою,

Что б не случилось, всё – любовь Творца!

Пусть дерзкой, неудобной стану, что же!

Мой Дух силен, и я его нашла!

Вера

Веру поставить под сомнение,

И не один, а много раз,

Будет пытаться всё пространство!

И чтоб достигнуть свой баланс,

Нашла я путь! И он в молитве

И в чистоте, и в частоте,

В принятии и безразличьи,

И в покаянии в душе!

Я вижу, чувствую, я знаю,

Молюсь и заявляю я

Свои простые намеренья:

Отныне впредь и навсегда!

Я под сомнение не поставлю

Любовь – ведь сущность то моя!

Я очищения желаю,

Где бы, когда я ни была!

Себе я силу возвращаю!

Я здесь! Я есть! И я жива!

Пошли мне чудо! Я желаю,

Чтоб в жизни были чудеса!

Я инструментом обладаю!

Я – есть источник силы Ма!

По праву моего рожденья

Вера крепчает лишь моя!

Гори!

Когда пространство нагнетает

И кажется – просвета нет,

Помни, что тьма та отступает,

Когда горит в тебе твой Свет!

О своей силе забываешь

В моменты тьмы, но помни ты:

Тьма та отчаянно желает

Быть осветлённой! Так гори!

Молись! Пусть будет твоя воля

Единой с волею Творца!

И так свободным скоро станешь,

И карма будет сожжена!

Слушай свой голос, пусть вначале

Он еле шёпотом звучит...

Не бойся, страх – он отступает,

Когда твой Свет в тебе горит!

Когда в глаза посмотришь страхам,

Они бегут, как от огня,

И просыпается игривость

Тогда Вселенская твоя!

Будь чист в своём ты намереньи

И не желай другим вреда,

Тогда и нечего бояться!

Любовь – в тебе горит она!

Моё стремление

Стремление к истине сильнее всех привязок!

Оно сильнее, чем все роли на Земле!

Стремлюсь я к исцелению тёмных качеств

По мере созревания во мне!

Я исповедуюсь, встречаю искаженья,

Их с радостью я праздную всегда!

Когда себя я вижу без стеснения,

Я трансформируюсь! И в этом я честна!

Удобной для других я быть устала,

Я есть – какая есть, и мне идёт!

Себя не предаю: довольно, хватит!

Раскрою сердце, там любовь живёт!

Молитвой беспристрастной всем желаю

Я только радости и счастья, так всегда!

Пусть каждому воздастся здесь по вере,

Пусть в нашем мире будет меньше зла!

Хочу я чистой быть в том воспрятьи,

Которое проходит сквозь меня,

И моё творчество, и радость жизни, счастье

Мне позволяют чувствовать себя!

Имею право быть самой собою,

Что б не случилось, всё – любовь Творца!

Пусть дерзкой, неудобной стану, что же!

Мой Дух силен, и я его нашла!

Большие светлые создания

Мы по зловещему по кругу

Порой здесь ходим не глядя...

Пространство-время рассекая,

Реальность создаётся вся!

Большие светлые созданыя

Пришли сюда, чтоб быть людьми!

Об этом просто мы забыли,

Спали и видели мы сны!

Чтобы себя однажды вспомнить

И просто перестать страдать,

В молитве, вере, покаяньи

Свою реальность создавать!

Зловещий круг этот покинуть

И выпускной экзамен сдать,

Жить научиться, наслаждаться,

Ни от чего не унывать!

Вспомнить себя большим и светлым

И древние открыть глаза!

Пространство-время рассекая,

Реальность создаётся вся!

Всех исцелить: потомков, предков!

Ответственность взять на себя!

Большие светлые создания,

Пора нам всем открыть глаза!

Ученик...

Я – не учитель и не проводник!

Я – человек, как все, и ученик!

Так же, как все, на Землю я пришла,

Чтобы познать весь опыт для себя!

Я, как и все, блуждала иногда,

Искала и путём Духовным шла...

Чем больше изучала я себя,

О мире узнавала больше я!

Я продолжаю, каждый день учусь,

Вперёд иду – я больше не боюсь!

Я – не учитель и не проводник,

Я – человек, как все, и ученик!

В стихах своих я знания несу!

И не мои они, хотя я их пишу,

Они звучат, как музыка, во мне,

А я записываю только строки те!

Молитвы, мантры, медитации пишу,

Их с радостью всему Миру дарю!

Люблю и в благодарности живу!

Об исцелении Души я лишь прошу!

За остальное – я благодарю!

Я счастлива, что я живу, дышу!

Я – не учитель и не проводник!

Я – человек, как все, и ученик!

Моё оружие

Тут главное – спокойствие!

Уже была война!

И на Духовном плане

Продолжится она!

Война за мою Душу,

Энергию мою,

Я чувствую: воюют!

Оружие возьму!

Вооружусь любовью,

Она – внутри меня!

Из ножен я улыбку

Возьму вместо ножа!

Мой ум – моё оружие

В той битве против зла!

Гармония достигнется

В спокойствии ума!

Любовь – оружие Света!

Темно – где Света нет!

Спокойно улыбаюсь –

Так побеждает Свет!

В любви придёт принятие,

Что нужно мне познать!

Мой ум – моё оружие!

Учусь им управлять!

Главная цель в жизни

В жизни нет цели, есть лишь смыслы,

За ними мы сюда пришли.

Чтобы на опыте на личном

Узнать всё то, зачем нужны!

Чтобы найти путь к Абсолюту,

Исполнить роль ту, что твоя.

И максимально позитивно

Реальность создавать тогда!

А цель одна – познать гармонию

И радость жизни испытать,

И жить в моменте настоящем,

Лишь в нём одном существовать!

А для мечты реализации

В моменте настоящем я

Лишь наблюдаю, выбираю

То состоянье для себя.

Я задаю вопрос несложный:

«Какой же выбор мой сейчас?»

И, выбирая состоянье,

Я начинаю в нём играть.

Когда я фокусом вниманья

На чувства на свои смотрю,

То наблюдатель выбирает

Суперпозицию мою.

Бывает, что момент упущен,

В эмоции попав капкан,

Задам вопрос: «Когда попустит?

Что этот опыт показал?!»

И мал-помалу выбираюсь

Я ближе к центру – там, где Свет!

Тогда и ярче я сияю,

Другого смысла в жизни нет!

Женщина – я

В восторге я от женщины, от той,

Которой становлюсь, лишь став собой!

Я знаю себе цену! И всегда

Готова честно я смотреть в себя!

Я научилась говорить шутя

О самых грустных мыслях, не тая!

Границы выстроила я внутри себя

И просто-напросто всегда с собой честна!

И это просто магия, друзья,

Возможности какие есть тогда!

Я воплощаю все свои мечты!

А мотивация – она всегда внутри!

Смутные времена

Смутные нынче времена...

Когда цветешь и пахнешь вся,

Много аллергиков вокруг

Удушье ощущают вдруг!

Смутные нынче времена...

Когда сияешь, как звезда,

То отвернутся от тебя

Те, кого слепит свет в глаза!

Смутные нынче времена...

Движим любовью ты когда,

Тебя считают слабаком,

А иногда и дураком!

Смутные нынче времена...

Нравишься людям – хороша!

А если ненавидят, то

Чертовски хороша и всё!

Сила объятий

В объятьях сила – теперь знаю!

Когда своих людей встречаю,

К себе всем телом прижимаю,

Так мир, что в них, я ощущаю!

В свои объятья заключаю,

Через объятья понимаю

Всё, что внутри, и выбираю,

Кого в свою я жизнь впускаю!

К объятиям я не принуждаю!

Не все готовы, понимаю!

Кто не готов, – благословляю,

С любовью в сердце отпускаю!

Им всего лучшего желаю!

Тех, кто готов, я принимаю,

Силой делюсь – так я желаю!

В объятиях – сила, я же знаю!

Знания

Я прочитала много книжек

И много знаний в них нашла!

Я думала, что всё я знаю,

Других цитировала я!

Пока однажды я проснулась!

Тогда я чётко поняла,

Что знания все бесполезны!

Нужны нам действия, друзья!

И это – цель всей нашей жизни:

Найти все знания в себе!

Возможность даст реализации

И равновесие в душе!

А тот, кто очень много знает,

Кто ищет знания из вне,

Но действия не совершает,

Тот в заблуждении вообще!

Я – ведьма

Я – хорошая ведьма,

Я вас уверяю:

Не гадаю другим,

Порчу не напускаю!

Просто ведаю я

И молитвы читаю,

И всё, что познаю,

В рифмы я облакаю!

Я – хорошая ведьма,

Я вас уверяю;

Но быть рядом со мной

Вас я не заставляю...

Дальше быть от меня,

Может, лучше для вас...

Мои строки кусают,

И больно подчас!

Моё влияние на людей

Моё влияние на тех,

Кто в жизни повстречался мне,

Намного больше, чем могла

Предположить однажды я.

Кто-то смеется надо мной,

Как вспоминает образ мой.

А кто-то улыбнется враз,

Как вспомнит отраженье глаз!

А кто-то молча восхищён,

Кто-то в общенье вовлечён.

Но это всё не про меня,

Видят во мне самих себя!

И реагируют тогда,

Так на людей влияю я.

Я выбираю всех любить

И отражением их быть!

Мне чужого не надо!

Чужого мне не надо!

Своим я дорожу!

Что было, есть и будет –

За всё благодарю!

Я верю в человека!

В то, что разумен он!

Он из Первоистока,

И Бог проявлен в нём!

Первотворец, Начало,

Источник, Абсолют,

Проявлен в человеке,

Мы все Его сосуд!

Он видит, знает, слышит!

Чужого не берёт,

А всё, что он имеет,

Он любит, бережёт!

Я тебя знаю

Кто скажет, «знаю я тебя»,

Тот мне покажет сам себя!

Каждый придумает меня,

А личность у меня – одна!

Когда советуем другим,

Прислушаться бы нам самим

К своим советам, и тогда

Личность меняется всегда!

Кем я была ещё вчера,

Та версия уже ушла!

Сегодня новая здесь я!

Все больше познаю себя,

И трансформирую любя,

Меняю личность свою, да!

А скажут «знаю я тебя» ...

Ну вы здесь поняли, друзья...

Личность

Жила-была личность одна...

Своим путём по жизни шла!

Одни считали – Светлая,

Другие – то, что Тёмная...

Но личность-то – она одна,

Возможно, дело в том, куда

Шло освещение на неё,

А, может, в том лишь, из кого?

Жила-была личность одна!

Ох, непокорная была!

Своим путём по жизни шла,

Смотрела лишь в саму себя!

Одни считали – Тёмная

Другие Светлая, но та

Познала полностью себя,

Так целостной стала она!

Любовь – мой план на жизнь

– Чем думаешь в жизни заняться своей?

– Любовью! И всем, что здесь связано с ней!

Ведь знания – Свет, а любовь нам нужна,

Чтоб действовать, как завещал Свет Творца!

– И всё? Это дело всей жизни твоей?

И больше не будет задач поважней?

– Конечно же, нет! Я займусь всем с любовью,

Ведь путь без неё – это путь лишь в неволю!

Любовью займусь, ведь она есть в программе,

В той, что невозможно услышать ушами,

В той, что невозможно увидеть глазами,

И той, что не выразить даже словами!

Любовью займусь, ей я жизнь посвящаю!

Я крылья свои за спиной раскрываю!

Ведь знания – Свет, а любовь нам нужна,

Чтоб действовать, как завещал Свет Творца!

Совесть

Я в сговор с совестью вступила,

И договор у нас простой:

Её я больше не имею,

Она молчит рядом со мной!

Как не давите – не поможет,

Она не будет грызть меня!

Мы обещание с ней держим,

Поруку мне она дала!

Порука круговая наша

Отныне впредь и навсегда!

И лучше времени не тратьте,

Вам не удастся никогда

Стать между нами! Мы едины!

Мы в сговоре теперь одним!

Вы лучше проходите мимо,

А то «прокатим» с ветерком!

Тишина

Я не любила быть одна,

В шумных компаниях была...

Однажды я нашла себя,

И полюбилась тишина!

И оказалось, что она

Вся начинается с меня

И возвращается ко мне!

Принадлежу я тишине!

И наполняет тишина!

И слышу мира звуки я!

И тонкий зов ведёт меня,

Сливаюсь с ним! И Мир – есть я!

Мир начинается во мне!

В моей прекрасной голове!

И счастье наступает, где

Я в тишине в своём уме!

В своей молитве я всегда

Молю о тишине ума!

Прошу не только за себя:

Пусть в мире будет тишина!

Погода

Буду как погода,

Ей же всё равно,

Нравится она вам

Или что не то!

Она есть такая,

Вот какая есть,

И такой и будет,

Какой хочет здесь!

Можем мы погоду

Только наблюдать

И прогнозы строить,

Данные собрать.

Но ей всё равно же,

Знаем, что о ней...

Она просто будет,

Как угодно ей!

Буду как погода,

Ей же всё равно,

Нравится она вам

Или что не то...

Ясновидящая

Ясновидящая? Да!

Этот дар есть у меня!

Развивала его я

И однажды обрела!

Яснослышащая я,

Слышу Высших Сил слова!

Больше нет сомнения

В том, что я здесь не одна!

Ясночувствующая!

Чувствую пространство я!

Всё из чувств я говорю,

За дары благодарю!

Уникальная я? Нет!

Лишь узнала я секрет

Тот, что скрыт был от меня,

Пока в Майая я жила!

Ясновидящая я!

Яснослышащая я!

Ясночувствующая!

Но не уникальная!

Всех, кто хочет, научу!

Это – путь, он в глубину,

По спирали, внутрь себя!

Он в обход лежит ума!

Мимо страхов и обид,

Убеждений он лежит,

Кто решится в путь пойти,

Тот всё сможет обрести!
Но не каждый в путь пойдёт –

Знаю это наперёд,

Трансформация – она

Штука сложная, друзья!
И иллюзия, она

Держит крепко нас всегда!

Сковывает, не даёт

Выйти: в ней ведь ум живёт!
Тот, кто в этот путь пойдёт,

По пути кто не свернёт,

Тот дары эти найдёт!

Если ты готов – вперёд!

Самадхи

Самадхи – это состоянье

Восьмого уровня, сам пик,

Когда слиянье наступает

Субъекта и объекта вмиг!

Противоречий быть не может,

Я слышу лишь священный «ОМ»!

Всё, что здесь было, есть и будет,

В соединении моём!

И кровеносное давление,

И сердца стук там слышу я!

Там наступает наслажденье

То, что за рамками ума!

То наслаждение, в котором

Я вспомнила саму себя!

Я там была до первой мысли,

Там всё есть я и нет меня!

Поток энергий в каждой чакре

И вкус я чувствую, и цвет!

Так выглядит моя Самадхи

И медитации секрет!

Мы – Иные

Иные мы! Мы служим разным Силам!

Но в Сумраке отсутствует Свет, Тьма!

Мы заключаем договор о перемирии,

Великий Договор во имя Ма!

Наша борьба способна уничтожить

Весь этот Мир, изжечь его дотла!

Мы заключаем договор о перемирии

И соблюдать его клянемся мы всегда!

Иные мы! Мы создаем дозоры,

Печатью сумрака едины мы теперь!

Мы заключаем договор о перемирии,

Теперь неразделимы – Свет и Тень!

Сейчас за нас решает только время!

Оно одно способно повлиять!

Мы заключаем договор о перемирьи,

Его клянёмся с честью соблюдать!

У каждой стороны права, законы...

Мы договором их объединим!

Мы заключаем договор о перемирьи,

И Сумрак нам свидетель будет сим!

Собственная пьеса

Сценарий – написан заранее он,

И автор его, воплощённый потом,

Играет в той пьесе, как главный актёр!

Ещё он – продюсер и сам – режиссёр!

А, значит, мы можем сценарий менять:

Не нравится сцена, – взять, переписать!

И если смогли это мы осознать,

То Карма на нас перестанет влиять!

Пишу свой сценарий таким, как хочу!

И фильм своей жизни сама создаю!

Такая вот власть теперь есть у меня,

Чего и советую всем вам, друзья!

Мне так интересно: что будет потом,

Когда я предстану сама пред Творцом?

Пишу свой сценарий и радуюсь я:

Какая красивая пьеса моя!!!

Смысл жизни

Твой смысл жизни – это ты!

Счастливым стань! Свой путь найди!

Из инструментов, что вокруг,

Они повсюду, милый друг!

Всё, что снаружи и внутри,

Все люди, ситуации,

Я и поэзия моя –

Все это только для тебя!!!

Внимательней на всё смотри

И так путь к счастью проложи!

Паттерн к нему свой подбери!

У каждого свои пути...

Твой уникальный будет путь!

Путь к счастью – это жизни суть!

Другого, друг мой, не ищи!

Смысл один – счастье найти!

Жизнь жаждет больше страсти...

Жизнь жаждет большего всегда...

По сути, страсть – есть жизнь сама!

Не страсть к кому-то иль чему...

Страсть – абсолютно ко всему!

Чем занята, – тем и живу!

Пишу со страстью и пою!

Готовлю борщ и подаю!

Со страстью я себя дарю!

Полна я страсти ко всему!

Из страсти свою жизнь живу!

Я жизнью всей увлечена

И так проблем я лишена!

С самоотдачей я всегда,

Из страсти делаю дела!

Вся жизнь – стремление вперёд!

Кто к жизни страстен – тот поймёт!

Дыра

Я родилась с дырой в груди!

Я чувствовала, как зудит!

И ничего из мира форм

Не помогало в этом всём.

Мне из дыры кричала Я,

Но поглотил мой Ум меня.

И не умела слушать я,

Боялась, прятала глаза!

Самопознания процесс

Расширил горизонты все.

Духовным я путём пошла, —

И там себя в дыре нашла!

Теперь я слушаю себя!

Большая Я внутри меня,

В груди, там где была дыра,

Теперь любовь и доброта!

Я – Большая

Я – Большая, не боюсь!

И в сомненья не валюсь!

Я – Большая, знаю всё!

Слово я пишу своё!
Страхи свои обойду,

Силу там свою найду!

Буду я сама собой,

Я есть Я, никто другой!
Раз уж стала на волну,

Так освою я доску!

Виртуозом чтобы стать,

Буду я стихи писать!
Я – Большая, создаю!

Созидаю и люблю!

Сердцем всем благодарю!

И в блаженстве я живу!

Я всегда на шаг впереди

Увидеть мира красоту,

Гармонию и простоту...

Нам чувства разные даны,

В моменте выбираем мы
То состояние, в каком

Мы этот опыт обретём,

Реальность словом создаём,

Какое скажем, – так живём!
Я центр, и хранит меня

Всегда здесь Высшая моя!

И вариант она всегда,

Найдёт лишь лучший для меня!
Она ведёт меня вперед,

И любит нежно, бережёт,

На шаг вперед или на два,

Я в безопасности всегда!

Я – бабочка

Цветок о пчеле не мечтает,

Пчела прилетает сама,

Когда тот цветок расцветает!

Цветку ведь пчела не нужна!

И кедр между скал прорастает,

Не чтобы гордиться собой,

Корнями сквозь камни вращает,

Чтоб жизнь воплотить там собой!

А я – не цветок и не кедр,

Я – гусеница, что взяла

И в бабочку вдруг превратилась,

Порхаю над миром пока...

Однажды меня ведь прикончат,

Иголкой проткнув, так как я

Красивее всех на планете!

Найдет энтомолог меня!

Критика

Из опыта я знаю,

Что мне идти туда,

Где меня критикуют,

Там развиваюсь я!

А критика нужна мне

Других лишь для того,

Чтобы найти, куда мне

Расти нужно ещё!

И, если критикуют,

То выбираю я

Не обращать вниманья

И там искать себя!

Послание шлёт критик,

А в нём всегда намёк,

Как бы он сделал, если б

Он сделать это смог!

Духовный путь

Духовный путь не делает меня

Ни индуистом, ни буддистом я не стану...

Он ведёт меня туда,

Где очищаю сердце я!

Преображаюсь на духовном я пути,

Ведь трансформируюсь я прямо изнутри!

И сострадание рождается тогда,

Когда путём духовным иду я!

Он трансформирует все качества во мне:

Злость, жадность, зависть, неприятие и гнев

В любовь ту, что способна всех принять

И больше никогда не осуждать!

Духовный путь не делает меня

Ни индуистом, ни буддистом я не стану...

И он ведёт меня туда,

Где ощущаю сердцем я!

Где черпать вдохновение?

«Где черпать вдохновение?» – вы спросите меня...

Отвечу: «Посмотрите вокруг, открыв глаза!

И опишите то, что вы видите, и всё,

Что чувствуете тоже! Так прорастёт зерно!
Мои произведения – поток, что сквозь меня!

В них тайна мироздания сокрыта, не моя!

Себя я очищаю, молитвами живу,

За миром наблюдаю, о нём стихи пишу!
Я впитываю нежно в себя пространство всё,

Так создаю творенья, находится оно,

То самое! Живое! Необъяснимое!!!

Теперь и настроение всегда игривое!»

«Где черпать вдохновение?» – вы спросите меня,

Отвечу: «Посмотрите вокруг, открыв глаза!

И нежно, мягко, дерзко скажите вы о том,

Что чувствуете сердцем! Там – вдохновенья дом!»

Бизнес

Я бизнесом не занимаюсь,

Поэт я и стихи пишу!

Порой, возможно, заблуждаюсь...

Всё ж верю в то, что говорю!

Суть бизнеса не в том, чтоб больше

И пожирней кусок урвать,

Не в том, чтоб стать здесь знаменитым,

А в том, чтоб честность соблюдать!

И действовать из изобилья!

Его же каждому желать!

Не обобрать чтоб, заработать –

Работать и другим давать!

Чем выше цель себе поставил,

Тем дольше нужно подождать

И по дороге не сломаться,

И алчности отпор свой дать!

Но я могу и заблуждаться...

Поправьте, если что, меня!

Я верю: каждому воздастся,

Кто продолжает из добра!

И остаётся человеком,

Кто с чистой совестью живёт!

И я – не бизнесмен, конечно,

Но верю, так успех придёт!

Как полюбить себя...

Что значит «полюбить себя»?

Не понимала раньше я...

Как это «чувствовать себя»,

И быть в гармонии всегда?

Что нужно мне здесь предпринять,

Чтобы любовь к себе познать?

Что нужно мне найти, узнать,

Чтобы почувствовать, понять?

Нашла ответ, и он простой,

Но смысл глубокий в нём такой!

Ты повторяй сейчас за мной,

А, если хочешь, даже пой:

«Себя люблю! Везде! Всегда!

В любви я создана была!

И в каждый миг, и в каждый час,

И каждый день, из раза в раз

Я наблюдаю, как люблю!

Я сердцем всем благодарю!

Я вижу мира красоту!

Я чувствую! И я дарю!

В себя смотрю, себе не лгу!

Себя всё больше узнаю!

Я наблюдаю и дышу!

Себя люблю! И я живу!»

Боги – во мне

Богов в коалицию я собираю,

И Силушку их сквозь себя пропускаю!

Энергии с честью в себе принимаю!

Поклон низкий свой Силам я посылаю!
Я Шива, с его всеобъемлющей властью!

Я Шахти с танцующей с ней Сарасвати,

Я Вишну, мудрейший из всех на планете,

Я Будда в учении! Мудрости! Свете!
Рудра я, который несёт разрушенье!

И Яма, который подарит прощенье!

Я Кали, с которой пройдёт очищенье!

И Сатъя во мне обретёт продолженье!
Вьяна подарила от сна пробужденье!

Во мне Кундалини! Сатавы прозреньє!

Богов в коалицию я собираю!

Поклон низкий свой Силам я посылаю!!!

Недостижимый идеал

Я есть недостижимый идеал!

Бог аксиому эту доказал!

Альтернативной я не стану никогда!

Во мне вся сила матушки-Земля!
Я есть трофей! И мой мир пьедестал!

Я – королева! Кто б что ни сказал!

Альтернативной я не стану никогда!

Во мне вся сила матушки-Земля!
Я – Тантра! Я – энергии портал!

Тот, кто коснулся, тот это познал!

Альтернативной я не стану никогда!

Во мне вся сила матушки-Земля!
Я есть недостижимый идеал!

Бог аксиому эту доказал!

Альтернативной я не стану никогда!

Во мне вся сила матушки-Земля!

Я твоя!

Волчица дикая и преданная – я!

Ворона образованная, умная!

Змея красивая и агрессивная!

Я – Ведьма белая и очень сильная!

Я – Мориган. Я – Нейман, Барб и Фи!

Я – Шива, Шакти, Вишну, я – Кали!

Брахма и Сарасватти тоже – я!

Я – Тантра! Я – энергия твоя!

Я – воздух, ветер, снег и буря – я!

Я – ураган, цунами, я – гроза!

Луна и солнце, гром и молния!

Огонь и пламя, лёд и холод – я!

Я – водопад, я – лес, земля, вода!

Я – ангел, демон, апостасия!

Тебе принадлежать хочу лишь я!

Навеки вечные желаю быть твоя!

Проектор – зеркало Мира

Ты – зеркало Мира, а я – твой проектор.

Я с миссией этой на Землю пришла.

Ты – зеркало Мира, в тебе – манифестор,

А я – отражатель, свечу для тебя!

Ты – зеркало Мира! Ты Мира всю силу

В себя поглощаешь! В тебе – Вечность вся!

Ты – зеркало Мира! Свечу, как прожектор,

Всей силой Вселенной! Она вся твоя!

Ты – зеркало Мира! Своим ритуалом

Меня превращаешь в источник, родник!

Ты – зеркало Мира, тебе с наслаждением

Отдам я всю силу, чтоб ты к ней привык!

Ты – зеркало Мира! Ты – Космос! Ты – Вечность!

И я призываю все Души Родов,

Всех Ангелов светлых и всех тех, кто слышит,

Отдать тебе силы, лишить всех оков!

Стих

Стих – он не рифма в конце строчки...

Стих – это крик Души всегда!

Стих – способ чувствовать пространство!

Стих – это угол зрения!

Стих – открывает тайны сердца

И даже Мироздания!

Стих – он ответ на все вопросы,

Стих – он в любви признания!

Стих – вдохновенье, исцеленье

И погружение всегда!

Стих дарит удовлетворенье,

Стих – расширение, стезя!

Стих – инструмент самопознания!

Он трансформирoует тебя!

Стих – позволяет проживанье,

Иди за ним, ищи себя!

Жизнь – это зеркало

Жизнь наша – это не окно,

Жизнь наша – это зеркало!

И всё, что есть внутри меня,

Мне отражает жизнь всегда!

Я каждый день смотрюсь туда –

В зеркало жизни, на себя!

Жизнь ведь не завтра, не вчера,

Идёт сейчас и здесь она!

Страхи, привязки, ярлыки

Кривятся в отражении,

И как в кривые зеркала

Жизнь искажается тогда!

Жизнь наша – это не окно,

Жизнь наша – это зеркало!

Его до блеска я натру,

Чтоб чисто видеть жизнь свою!

Присутствие

Я во дворце – внутри себя!

То за окном метёт пурга,

То солнышко и так светло,

То ливень и с грозой ещё!

Я во дворце, смотрю в окно!

Присутствие – вот важно что!

Это – не качество моё,

Доступно каждому оно!

Контроль не нужен для него!

То – наслаждение и всё!

Самоотдача для людей

К Присутствию ведёт быстрее!

Я во дворце – внутри себя,

А за окном живёт Земля!

Присутствие – вот важно что!

Я во дворце, смотрю в окно!

Воплощение

Так много перевоплощений

Уже прошла я на Земле ...

Но это кажется последним,

Такое предсказанье мне!

Меня любили, предавали,

Хотели, а потом сжигали,

Казнили, затем восхваляли

И так по кругу трали-вали!

Жизни, столетия проходят,

Часы, минуты, дни, года,

И всё что было, есть и будет

Соединила в себе я!

Так много перевоплощений!

Так много сыгранных ролей!

А эта роль станет последней!

Продолжу жить еще смелей!!

Ложь

Обычную ложь вслух ты произнесёшь –

Частичку души у себя оторвёшь!

Зачем же вы врёте другим и себе?

Зачем душу рвёте, скажите вы мне?

Нам ложь помогает казаться другим,

Не тем, кто мы есть, быть мы лучше хотим!

Быть, кем не являемся, врём мы тогда,

Но сим рвём мы душу свою, господа!

Порой так бывает, и я себе лгу!

Молюсь и прошу показать мою Тьму!

Теперь уже смело в нее я смотрю

И честно вину признаю я свою!

И так исцеляю себя я от Тьмы!

Я всем наслаждаюсь без страха и лжи!

Не рву свою душу, не рву на куски...

Так целостность я обретаю внутри!

Споры...

От споров пустых я устала, друзья,

И нет в споре истины, нет нифига!

Поспорить кто любит, от тех ухожу,

Так «спора заразу» в себе придушу!
Философ – с собой размышленья веду,

Ответы в стихах я своих нахожу!

Я больше не спорю, других не учу:

Смотрю, наблюдаю и спор обойду!
Когда провоцируют на спор меня,

Бывает впорхну по привычке туда...

Когда осознаю, встаю, ухожу!

Я больше не спорю, я просто живу!
В пространстве своём споры я не люблю,

Захочешь поспорить со мной – удалю!

От споров пустых я устала, друзья,

И нет в споре истины, нет нифига!

Эмоции

Эмоции свои чем лучше знаю,
Тем легче мне за ними наблюдать...

Когда я их внезапно испытаю,
Смогу, не вовлекаясь, проживать!
Страх узнаю, ему я улыбаюсь:

Смешная я такая, раз боюсь...

Гнев накрывает, тоже проживаю...

Я ножкой топаю и очень сильно злюсь!
Печаль, как пеленой, меня накроет...

Я проживаю, буду горевать...

А радость я узнаю прям с порога,

Её я буду весело встречать!
Эмоции свои чем лучше знаю,

Тем проще их понять и обуздать!

Я – наблюдатель, я не вовлекаюсь!

Эмоции нужны, чтоб изучать!

Автор по жизни

Я – автор своих неудач и успехов!

Моя жизнь – решение только моё!

Ответственность я на себя забираю!

Не должен мне в мире никто ничего!

И автор не плачет, за всё автор платит,

А значит, ответственность автор берёт!

Так силу свою он себе возвращает,

Кто «жертва», – тот силу свою отдаёт!

Быть «автором жизни», казалось бы, сложно,

Ответственность груз и его нужно взять!

Но всё то, что сложно, оно тоже – ложно!

Ответственность мы не должны отдавать!

Я автор своих неудач и успехов!

Моя жизнь – ответственность только моя!

Я – автор, а автор не плачет, а платит!

Я – автор по жизни!

А «жертва» – слаба!

Искажения

Все искажения в других,

Всё – отражения самих!

Люди – кривые зеркала

И отражают мне меня!

Увидев что-нибудь в другом,

Мы злимся и грустим потом,

Попав в эмоции капкан,

Не видим, зачем послан нам!

Причина-следствие всегда

Мне отражает здесь меня!

И, посмотрев только в себя,

Откроется структура вся!

«У каждого своя игра!

Весь опыт притянула я!» –

И эта мысль ведёт меня

Искать ответ внутри себя!

Кто я

Папа зовёт меня «пророком»,

Мама (редактор личный мой,

Меня читает всегда первой)

«Поэт» зовёт и «Гуру свой»!

«Красавицей» муж называет,

А он – «любимый» и «родной»!

Одни увидят мои крылья,

Другие – Тьму, она со мной!

Значения то не имеет,

Ведь я жива и мыслю я!

Супруга, мать двоих подростков,

Наталья Горбачёва я!

А кто меня какой считает

И кто как назовёт меня,

Значения ведь не имеет...

Я есть! Я здесь! И я жива!

Злые люди

Я думала, что люди злые...

Пока однажды поняла,

Что люди добрые, родные

И все такие же, как я!

Бывает, что они страдают,

Бывает, обижаются!

Вину, бывает, ощущают

И чувство страха и стыда...

И так несчастные страдают!

И злятся, и «творят дела»!

Дела несчастных – деструктивны!

Дела несчастных – дела зла!

Люди не злые, это точно!

Несчастные бывают, да!

Но если лучше присмотреться,

Несчастный злится на себя!

Контакт с людьми

Когда с людьми в контакт вступаю,

Те жаждут большего всегда...

Но мне-то этого не нужно:

Самодостаточна сама!

Люблю я всех людей на свете,

Все – отражение меня!

Смотрюсь я в них лишь мимолётно

И продолжаю путь одна!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.