

Дмитрий Малышев

Оргазмы в презервативе. Будет ли сладкий секс?



18+

Дмитрий Малышев

**Оргазмы в презервативе.
Будет ли сладкий секс?**

«Автор»

2026

Малышев Д.

Оргазмы в презервативе. Будет ли сладкий секс? / Д. Малышев — «Автор», 2026

Снижение удовольствия — это не свойство презерватива, а вопрос подхода, техники и выбора. На самом деле, снижение удовольствия при использовании презерватива — не является его неотъемлемым свойством. Гораздо чаще это результат неправильного подхода к его использованию. Неправильный выбор размера, несоблюдение техники надевания, использование неподходящих смазок или просто отсутствие готовности принять презерватив как часть сексуального процесса могут привести к дискомфорту и снижению ощущений...

© Малышев Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Где правда, а где миф?	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Дмитрий Малышев

Оргазмы в презервативе.

Будет ли сладкий секс?

Где правда, а где миф?

Оргазмы в презервативе
Возможен сладкий секс с презервативом?

Для того, чтобы мужчина кончал медленно необходимо использовать презерватив, именно так он не почувствует тепло и влажность влагалища

Но если в презерватив добавить смазку, то ощущения будут приятнее и получить оргазм можно будет в два раза быстрее.

Введение: Миф о неизбежной потере чувствительности

Почему вокруг презервативов сложилось так много негативных стереотипов.

Существует множество причин, по которым презервативы стали объектом негативных стереотипов. Отчасти это связано с недостатком информации и образования, когда люди узнают о них в основном в контексте предотвращения беременности или инфекций, а не как о средстве, которое может способствовать безопасному и приятному сексу. Неудачный предыдущий опыт, связанный с неправильным использованием, неподходящим размером или низким качеством изделия, также мог сформировать представление о презервативах как о чем-то неприятном и неудобном. Влияние популярной культуры, где секс часто изображается как исключительно спонтанный и бескомпромиссный, также не способствует положительному восприятию барьерных методов контрацепции.

Реальность: снижение удовольствия — это не свойство презерватива, а вопрос подхода, техники и выбора.

На самом деле, снижение удовольствия при использовании презерватива — не является его неотъемлемым свойством. Гораздо чаще это результат неправильного подхода к его использованию. Неправильный выбор размера, несоблюдение техники надевания, использование неподходящих смазок или просто отсутствие готовности принять презерватив как часть сексуального процесса могут привести к дискомфорту и снижению ощущений. При правильном выборе, использовании и позитивном настрое, презерватив может стать нейтральным или даже положительным элементом сексуального опыта.

превратить презерватив из «необходимого зла» в инструмент, который может даже улучшить качество секса.

Цель данного материала — помочь изменить восприятие презерватива. Вместо того чтобы рассматривать его как нечто, что мешает близости и удовольствию, можно научиться использовать его как инструмент, который открывает новые возможности. Правильно подобранный презерватив, надежный и комфортный, в сочетании с грамотной техникой использования и позитивным настроем, может стать не препятствием, а, наоборот, фактором,

продлевающим половой акт, снижающим тревожность и позволяющим партнерам лучше сосредоточиться на процессе и друг друге.

Часть 1. Физиология и психология: почему презерватив меняет ощущения

Глава 1. Механика чувствительности.

Как устроено мужское восприятие: основные зоны чувствительности.

Мужское восприятие во время полового акта включает в себя множество факторов, среди которых значительную роль играют тактильные ощущения. Основные зоны чувствительности расположены на головке пениса, особенно на его венчике, а также на уздечке. Эти участки богаты нервными окончаниями, которые реагируют на трение, давление, тепло и влажность. Именно эти поверхностные рецепторы в большей степени отвечают за передачу сигналов возбуждения и достижения оргазма.

Что именно презерватив блокирует (тепло, влажность, текстура) и что сохраняет (давление, вибрацию, движение).

Презерватив, как барьер, в первую очередь влияет на те ощущения, которые связаны с непосредственным контактом кожи с кожей. Он создает прослойку, которая может частично приглушать прямое восприятие тепла, влажности и микроскопических текстур кожи партнера. Однако, он не блокирует такие ощущения, как давление, которое обеспечивает плотное облегание, вибрацию от движений и само движение, являющееся ключевым элементом сексуального акта. Современные презервативы, особенно ультратонкие, минимизируют потерю этих аспектов.

Роль психологического фактора: ожидание снижения удовольствия как самосбывающееся пророчество.

Психологический настрой играет колоссальную роль. Если человек заранее убежден, что использование презерватива неизбежно приведет к снижению удовольствия, то высока вероятность, что так и произойдет. Это явление известно как "самосбывающееся пророчество". Негативные ожидания могут вызывать мышечное напряжение, снижать уровень возбуждения и отвлекать внимание от приятных ощущений, тем самым объективно ухудшая сексуальный опыт. Позитивный настрой и вера в то, что секс с презервативом может быть полноценным и даже улучшенным, способны кардинально изменить ощущения.

Глава 2. Женская перспектива.

Как презерватив меняет ощущения женщины: разница в текстуре, тепле, ощущении партнера.

Для женщины ощущения от презерватива могут проявляться иначе. Изменение текстуры, более гладкая поверхность презерватива вместо естественной кожи партнера, а также некоторое снижение прямого восприятия его тепла могут быть заметны. Также может измениться непосредственное ощущение партнера, его пульсации и "живости". Однако, эти изменения не обязательно ведут к негативному опыту. При правильном использовании презерватива и достаточной стимуляции, эти нюансы могут быть незаметны или даже приятны.

Психологическая безопасность как фактор возбуждения: почему чувство защиты может усиливать удовольствие.

Сексуальное возбуждение у женщин во многом зависит от чувства безопасности и комфорта. Знание того, что используется надежный метод контрацепции и защиты от инфекций, может значительно снизить уровень тревожности. Это позволяет женщине полностью расслабиться, сосредоточиться на своих ощущениях и партнере, что, в свою очередь, может усилить возбуждение и глубину удовольствия. Чувство защищенности снимает эмоциональное напряжение, освобождая энергию для получения большего наслаждения.

Глава 3. Эрекция и презерватив.

Как правильно надевать презерватив, чтобы он не мешал кровотоку.

Правильное надевание презерватива — ключ к сохранению адекватной эрекции. Перед тем как развернуть презерватив, необходимо убедиться, что он лежит свободно на конце пениса, а пространство для спермы у основания (резервуар) не заполнено воздухом. Воздух, сжатый при надевании, может давить на пенис и мешать притоку крови, что ведет к ослаблению эрекции. Надевать презерватив следует только на уже эрегированный пенис, аккуратно разворачивая его по направлению к основанию.

Влияние размера и посадки на качество эрекции и ощущения.

Неподходящий размер презерватива — одна из самых частых причин проблем с эрекцией и ощущениями. Слишком тугой презерватив может сдавливать пенис, нарушая кровообращение и вызывая дискомфорт, а в худшем случае — снижая эрекцию. Слишком свободный презерватив может соскальзывать, что неудобно и негигиенично, а также может снижать интенсивность ощущений из-за большего пространства. Правильно подобранный по размеру и форме презерватив обеспечивает плотное, но комфортное прилегание, что способствует поддержанию эрекции и обеспечивает наилучшие тактильные ощущения.

Что делать, если эрекция ослабевает при надевании.

Если вы заметили, что эрекция ослабевает в процессе надевания презерватива, прежде всего, не паникуйте. Попробуйте сделать короткий перерыв, использовать технику глубокого дыхания для расслабления. Можно также попробовать использовать смазку на водной или силиконовой основе (убедившись, что она совместима с презервативом). Иногда помогает изменение положения тела или легкая стимуляция. Важно помнить, что это распространенная ситуация, и при правильном подходе ее можно преодолеть. Главное — не создавать дополнительного психологического давления на себя.

Часть 2. Выбор: как найти свой презерватив

Глава 4. Размер имеет значение.

Как определить правильный размер: не только длина, но и ширина.

Определение правильного размера презерватива является критически важным шагом для обеспечения комфорта, безопасности и максимального удовольствия. Длина, конечно, важна, но гораздо большую роль играет ширина, или номинальная ширина. Она определяет, насколько плотно презерватив будет облегать пенис. Чтобы узнать свою номинальную ширину, можно измерить обхват эрегированного пениса в самой широкой его части и разделить полученное число на два. Затем сравнить полученное значение с таблицей размеров, которую часто предоставляют производители. Важно помнить, что не существует единого стандарта, и размеры могут незначительно отличаться у разных брендов.

Последствия неправильного выбора: слишком тесный (сдавливает, снижает чувствительность) и слишком свободный (риск соскальзывания).

Неправильный выбор размера презерватива может привести к целому ряду неприятных последствий. Слишком тесный презерватив будет сдавливать пенис, что может привести к нарушению кровообращения, дискомфорту, быстрой потере эрекции и, как следствие, снижению чувствительности и удовольствия. Такой презерватив может также порваться от избыточного натяжения. Слишком свободный презерватив, напротив, не обеспечивает надежной фиксации. Он может сползать во время полового акта, что не только снижает ощущения, но и значительно увеличивает риск беременности и передачи инфекций.

Глава 5. Материалы и толщина.

Латекс, полиуретан, полиизопрен: чем отличаются по теплопроводности, эластичности, ощущениям.

Существуют различные материалы, из которых изготавливают презервативы, и каждый из них обладает уникальными свойствами. Латекс является наиболее распространенным и

доступным материалом. Он обладает хорошей эластичностью и прочностью, но может вызывать аллергические реакции. Латекс имеет среднюю теплопроводность. Презервативы из полиуретана более тонкие, гипоаллергенные и хорошо проводят тепло, что может давать более естественные ощущения. Однако они менее эластичны, чем латекс, что может влиять на посадку. Полиизопрен – это синтетический латекс, который также гипоаллергенен, очень эластичен и хорошо проводит тепло, приближаясь по ощущениям к натуральному латексу, но без риска аллергии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.