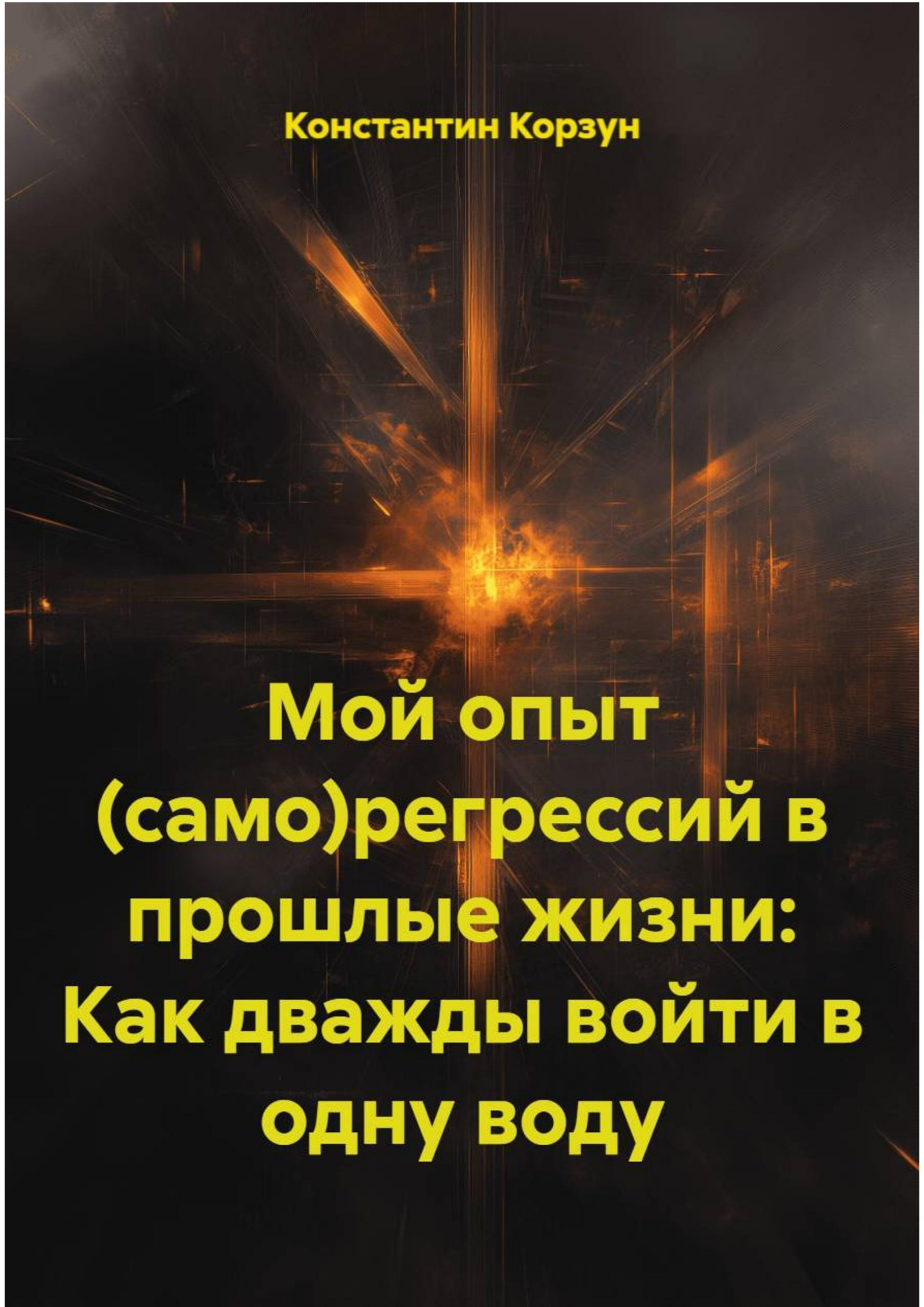




Константин Корзун

**Мой опыт
(само)регрессий в
прошлые жизни:
Как дважды войти в
одну воду**

Константин Корзун

**Мой опыт (само)регрессий
в прошлые жизни: Как
дважды войти в одну воду**

«Автор»

2026

Корзун К.

Мой опыт (само)регрессий в прошлые жизни: Как дважды войти в одну воду / К. Корзун — «Автор», 2026

«Дважды войти в одну воду» невозможно — так говорят. Но что, если смысл именно в новом взгляде на прошлое — чтобы лучше понять себя? Слово «гипноз» пугает? В этой книге нет чужого влияния: только саморегрессии, где вы полностью управляете процессом. Первый шаг — ресурсные жизни: места силы и радости из ваших образов. Это бережная опора, чтобы не испугаться и почувствовать, что у вас получается. Внутри — личный опыт слиппера, наблюдения, практики, медитации и мини-квесты: всё пошагово, без спешки. Книга поможет увидеть привычные страхи и повторяющиеся сценарии с другой стороны и станет вашим проводником. Оставьте мысли в покое. Наберитесь терпения. И попробуйте нырнуть туда, где вода помнит вас.

© Корзун К., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Часть I. Смерть - дверь в другое измерение	5
Глава 1. Пролог	5
Глава 2. Три образа	6
Глава 3. О жизни души и книгах Майкла Ньютона	8
Глава 4. Для чего души приходят на Землю	9
Глава 5. Эдгар Кейси: любовь как базовая энергия мира	10
Глава 6. Работа души и научное обоснование	11
Глава 7. Почему мы не помним прошлые жизни?	12
Глава 8. Смерти нет — есть смена мерности	14
Глава 9. Зачем нужны регрессии?	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Константин Корзун

Мой опыт (само)регрессий в прошлые жизни: Как дважды войти в одну воду

Часть I. Смерть - дверь в другое измерение

*Лазарь! Иди вон
(Евангелии от Иоанна, 11-43)*

Глава 1. Пролог

Эта книга появилась благодаря моей жене и другу, с которой мы много жизней вместе.

Несколько лет назад моя жена нашла информацию о сеансах регрессии. Сначала слушала их сама, потом я заинтересовался. Одна из крупных школ регрессивного гипноза предлагала 20-минутное пробное погружение. Я попробовал войти в альфа-состояние — лёгкий транс — и у меня получилось. С каждым разом начал погружаться на более продолжительный период. Стали приходить образы. Сначала смутные, потом всё более чёткие. Мы делали запросы — и ответы приходили.

Иногда я погружался сам, без проводника. Просто закрывал глаза и позволял себе вспомнить по запросу очередной эпизод из прошлой жизни.

Жизнь не стала легче. Она стала другой — более честной. Но счастья в первом приближении это не принесло. Возможно, я ещё не увидел всей картины. Ведь семя не сразу даёт плоды.

И всё же я продолжаю. Потому что знаю: там, в глубине, есть что-то важное. Что-то, что ждёт, когда я буду готов.

В книге делюсь своим опытом погружений в прошлые жизни, техниками, историями и образами, которые приходили в сеансах. Эти образы порой качественно отличались от тех, что встречались ранее в книгах, фильмах, роликах.

Изначально думал, что в роли слиппера (телепата) могу помочь людям в поиске ответов на их проблемы и вопросы. Постепенно пришло осознание, что каждый должен свой путь пройти самостоятельно, по мере своих сил.

Моя задача подсветить путь, тем кто готов сам проживать по полной ежедневно свою настоящую жизнь, пока она не стала прошлой.

И когда загляните из будущего, пусть будет, что вспомнить. А регрессии помогут вспомнить главное и понять свою душу в картине мира.

Глава 2. Три образа

1. Божья грядка

Все души — с одной Божьей грядки. Одинаково любимы и ценны. Только урожай — разных годов. Одни — помоложе, зелёные. У них задачи попроще, помощи им может быть побольше. Души зрелые — они сами в помощь другим идут. Но таких гораздо меньше.

Есть «второгодники» — те, кто должен пересдать кармические экзамены, чтобы пройти все этапы развития души и перейти на уровень выше.

2. Два ранца

Перед отправкой на Землю каждому дают два ранца. Один — с ресурсом: запасом любви как энергии. Это та самая сила, которая питает нас в трудные времена. Другой — груз поступков, которые надо перепрожить. Непройденные уроки — это те, что называют кармическими.

Плюс — список дел на жизнь. Он составляется заранее, на совете со старейшинами — опытными душами-проводниками. Это не жёсткий сценарий, а скорее «дорожная карта»: ключевые точки, где ты можешь сделать выбор и вырасти.

И включают таймер в голове. Он сработает сразу, как ты почувствуешь себя человеком и осознаешь себя в теле. В этот момент ты получаешь... отсроченный смертный приговор.

Кстати, библейский призыв «Будьте, КАК дети» позволяет вернуться к базовым настройкам. И это подготовит тебя принять величайшую тайну - истину того, что **ты живешь вечно**, и смерть лишь переход, точнее возврат в исходное состояние, но с запасом прожитых эмоций и чувств в теле.

Регрессии помогают это прочувствовать, осознать и придают жизни вкус, как специи в блюдах.

Регрессии - не самоцель, это способ осознания себя душой в теле, геймером с джойстиком и аватаром на экране. Переключаешь внимание со своего тела на образ себя в жизни. Получаешь ощущение, что ты соавтор этой жизни.

И если при жизни не забываешь, или вспоминаешь, что автором мира является Бог- Творец, то его энергия будет тебя подпитывать на всем протяжении этого увлекательного, часто драматического, реже ироничного кино, сценарий которого ты согласовал...заранее, перед прибытием в павильон Земля.

Псалом 22 об этом:

Господь – Пастырь мой; я ни в чем не буду нуждаться:

Он покоит меня на злачных пажитях и водит меня к водам тихим,

подкрепляет душу мою, направляет меня на стези правды ради имени Своего.

Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла, потому что Ты со мной;

Твой жезл и Твой посох – они успокаивают меня.

Ты приготовил предо мною трапезу в виду врагов моих; умастил елеем голову мою; чаша моя преисполнена.

Так, благость и милость Твоя да сопровождают меня во все дни жизни моей, и я пребуду в доме Господнем многие дни.

Почувствовать присутствие, дыхание Бога, как тепло и свет Солнца, можно заглянув в свое самое первое воплощение в материальном мире.

С каждым новым воплощением азарт земной жизни затягивает и начинает появляться чувство, что это я все сам, своим умом, своими силами добился и Творец уходит на второй план.

Для чего день седьмой посвящают Богу - это нужно самому человеку, для перезгрузки, подзарядки высшей энергией Вселенной. Иначе ждет истощение сил и то, к чему или кому ты привязался сильнее Творца, будет отнято и разрушено.

3. Книга жизни

Возможно кто-то мечтал сняться в кино. Мечта сбывается для всех желающих. Ты в главной роли, окружающие подыграют тебе, отзеркалят тебя, подсветят, куда двигаться.

Порой это будет, ой, как болезненно, но если останешься в сознании, что «Вся жизнь - игра, а люди - в ней актеры» (отсылка к В.Шекспиру) и станешь режиссером, продюсером этого сериала, откроешь для себя много нового.

Заберешь фильм с собой домой (Земля - не наш дом) будет, что вспомнить и поделиться с родственными душами и он займет достойное место в твоей библиотеке жизней.

Книга жизни — это не метафора. Выглядит она не как классические листы с буквами. Там на условных страницах крутится кино с тобой в главной роли.

Книга жизней показывает сцены из твоей жизни, где главный герой — это ты. Ты наблюдаешь в подробностях свои поступки, слова, их последствия. Не зря говорят: «со стороны видней».

Раны души, полученные при жизни, проходят процесс исцеления — не через забвение, а через принятие и любовь.

Глава 3. О жизни души и книгах Майкла Ньютона

О жизни души написано много книг. Те, которые возродили интерес к регрессиям, принадлежат Майклу Ньютону, гипнотерапевту из Нью-Йорка.

В книге «Путешествие души» и других он делился своими наблюдениями жизни души после физической смерти и между жизнями.

Все написанное там полезно знать. Проведя сотни сеансов погружений, он сделал собственные выводы на их основании. При этом надо учитывать, что он был атеистом, и образы, которые не укладывались в его картину бытия, он оставил за страницами книг.

Его последователи и другие регрессологи увидели, что картина гораздо масштабнее. Но даже за тот небольшой объем информации, который он описал, ему огромный лайк.

Надо сказать, что даже для свободной Америки 70-х годов подобная информация ставила его репутацию как психолога под вопрос. Ведь он играл с неизведанным, следовательно, никто не давал гарантии, что погружаемому ничего не грозит. Вдруг клиент увидит нечто ужасное, ему станет плохо, он зависнет и не вернется. Психологам позволялось использовать временную шкалу от рождения до текущего момента для диагностики.

Кстати, ответ на вопрос, **почему мы не помним свои прошлые жизни**: личность человека ограничена и стирается после смерти. А вот душа помнит все.

Однако, несмотря на то, что в самом слове «психолог» заложено понятие души, большинство в нее верят с трудом (нельзя визуально подтвердить ее существование в физическом мире).

Суть регрессий сводится к поиску той жизни, где вы приобрели проблему - непрожитую вовремя ситуацию и не принятую, которая застряла в теле и затем перекочевала в душу.

Часто в нее не попасть сразу, ведь проблема тянется за вами шлейфом по следующим жизням, зарываясь все глубже в психику и утрамбовываясь сверху новыми жизненными встрясками.

Глава 4. Для чего души приходят на Землю

Для чего души приходят на Землю? За новыми эмоциями и переживаниями в теле, которые иначе душа не может получить.

И вот мы как энергетические тела сталкиваемся, высекаем искры, причиняя друг другу радость и боль, оставляя памятные шрамы.

Кстати, знаки на теле в виде родимых пятен часто отметины-напоминания о сложных ситуациях, которые застряли и требуют внимания и переосмысления.

Изменить отношение к непрожитым верно ситуациям, загнанные внутрь подсознания, укореняются и шлейфом тянутся через жизни.

Прожитые жизни можно сравнить с детской пирамидкой, на которую наслаиваются жизни. Сюда же подойдет сравнение — информация обо всех событиях жизни, записанная на CD-дисках, которые наслаиваются друг на друга.

Это сравнение помогает осознать, что жизни не растянуты во времени, которое нами воспринимается линейно из прошлого в будущее, а существуют одновременно.

События непрожитые перетекают в новую жизнь с прошлых записей, и их следы можно обнаружить, погружаясь в свое раннее детство до внутриутробных воспоминаний.

Ведь никто не отрицает, что с 0 до 3 лет многие не помнят, что с ними происходило, хотя вы уже были в физическом теле. Поэтому хождение по прошлым жизням — понятие очень условное.

Скорее это путешествие в файл с записями о личности, в жизни которой произошло непрожитое, забытое событие, и его надо разархивировать, чтобы переоценить, перепрожить.

Если это случилось, вы нашли болевую точку, облегчение происходит почти мгновенно, реже берет дни, пока подсознание снимет зажим и энергия высвободится.

Однако этот путь лучше проходить с кем-то, кому доверяете, и он проведет вас по возникающим вопросам. Самостоятельно легко зависнуть и долго не двигаться вперед в поиске.

В саморегрессии легко пройти по одному запросу, максимум два, и лучше, чтобы они были направлены на те образы и случаи, когда вы были на высоте, реализовались — это придаст уверенности, окрылит.

Ведь неудачи могут вас разочаровать, и тогда путешествия прекратятся.

Да, можно заглянуть, приоткрыть завесу и будущей жизни в прогрессии, но она вариативна, зависит от того, как вы выйдете из этой жизни — на подъеме или с увеличенным запасом кармических уроков.

Кстати, в христианстве отрицание реинкарнаций сыграло и положительную роль — более ответственный подход к проживаемой сейчас жизни, без чувства, если не получится, перепроживу потом.

Однако ожидание лучшей жизни за гробом делает текущую жизнь не такой важной.

Поможет вера в себя, ведь внутри каждого есть искра Божья и это Царство души осветит каждый миг твоей жизни.

Тут уместно сравнение со спортсменом перед соревнованием, который готовится выложиться по максимуму и представляет победу — такое отношение помогает вложиться в эту жизнь по полной и уже в ней начать получать награды.

В конце жизни — главный экзамен и цель привести туда не только душу, но и тело. Ведь тело неспроста называют храмом души.

Глава 5. Эдгар Кейси: любовь как базовая энергия мира

Эдгар Кейси, «спящий пророк», говорил, что **любовь — это закон, сила и энергия творения**. Без любви не было бы ни мира, ни жизни, ни самой души.

Любовь — это не эмоция, а фундаментальная сила, которая связывает всё сущее.

В контексте регрессий это означает:

Мы приходим на Землю, чтобы научиться любить — себя, других, жизнь.

Каждая прошлая жизнь — это урок любви (или её отсутствия).

Проблемы, которые мы тянем через жизни — это места, где любовь была заблокирована.

Исцеление через регрессию — это возвращение любви в те точки, где её не хватало.

Кейси утверждал, что **любовь — это единственная сила, которая способна трансформировать карму**.

Не страдание, не наказание, а именно любовь. Когда мы перепроживаем травмирующую ситуацию и наполняем её любовью — энергия освобождается, и мы становимся целостнее.

Поэтому в регрессиях так важно:

- Благодарить за показанную жизнь
- Любить себя и свои жизни
- Принимать свою тень с любовью
- Направлять любовь и благодарность к подсознанию

Любовь — это то, что остаётся, когда всё остальное уходит.

И регрессии — это путь к этой любви через осознание, принятие и прощение.

Глава 6. Работа души и научное обоснование

Работа души, а она трудится и день и ночь, без отдыха на сон, в том, чтобы, имея свет Творца внутри, направлять энергию света на преобразование окружающего мира.

А то, что научно сегодня доказано, проверено опытным путем, что направленное внимание создает энергетический импульс и частица становится волной — оживляет окружающую нас действительность.

Глава 7. Почему мы не помним прошлые жизни?

Ответ простой — мы их **не забываем**.

Личность человека в физическом теле временна. Она стирается. А вот накопленный багаж остаётся в душе.

Накопленная информация о прожитых жизнях, реакциях, эмоциях, в которые были окрашены поступки, составляет карму. И она записывается в твою Книгу жизни — так называемый «Сервер памяти души».

Душа помнит всё. А вот история тела и личности, которая его эксплуатировала, — стирается.

Чистый лист

Следующая жизнь начинается с чистого листа. Снаружи — новый сюжет, имя персонажа, декорации, окружение. А внутри — концентрат накопленной кармы — и позитивной, и негативной — в балансе, необходимом для дуального физического мира.

Это можно сравнить с фильмом. Личность героя проживает историю от начала и до титров в конце. У актёра может быть много ролей-личностей. Меняя личины, он сохраняет свою уникальную суть — если, конечно, не срастается с какой-нибудь из своих ролей и не зависает в ней надолго.

Писатель может погружаться в своих героев, по-настоящему проживая их жизненные пути.

Более быстрый и доступный для большинства пример — компьютерная игра. Твой виртуальный аватар может пройти разные уровни испытаний за день, на что в реальности ушла бы целая жизнь. В виртуальной игре есть перепроходимые жизни.

В реальности же у тебя будет для этого следующая жизнь — уже с накопленными за несколько воплощений навыками.

Инструкция перед игрой

Перед входом в игру под названием «жизнь» надо ознакомиться с инструкцией, чтобы не жать на все кнопки. Перед тем, как сесть за руль и выехать на трассу, надо выучить ПДД и пройти уроки езды на полигоне.

Так и душа собирает прожитое с целью перепрожить и «исправить косяки». Семена растений дают всходы и плоды в этой жизни. А семена поступков всходят иногда в следующих воплощениях. Зависит от сценария.

Регрессии и саморегрессии дают доступ на сервер Души. И самое важное открытие — душа никогда не рождалась и не умирала, она всё помнит и жива в вечности.

Таланты как бонусы

Важно помнить: в прошлых жизнях есть накопленный ресурс наших талантов. Они выглядят в этой жизни как бонусы в компьютерной игре.

Поэтому обрати внимание на данные тебе плюсы этой жизни — в них подсказка, что поможет пройти очередной квест, называемый жизнью.

Ведь по-настоящему интересен тот фильм, в котором неизвестна развязка.

А главная цель каждой жизни — почувствовать аромат вибрации любви, первоосновы этого проявленного мира и невидимого.

Глава 8. Смерти нет — есть смена мерности

Один из основных выводов: смерти нет. Есть смена мерности пространства. Это говорит о том, что мы никогда не рождались и не умирали. Душа существует вне времени.

Однако, чтобы попасть в состояние между жизнями, когда душа на паузе восстанавливается после воплощения и готовится к новому погружению в физический мир, нужно пройти, прочувствовать выход души из тела — то, что принято называть умиранием.

Этот процесс вы проходили много раз. Но перед первым таким выходом нужно быть готовым к трансформации.

Поэтому прежде, чем пройти подобный опыт регрессии, нужно освоиться в полетах по ресурсным (положительный опыт, где у вас получалось хорошо что-то и вы осознавали это) прошлым жизням, затем перейти к поиску источника назойливой проблемы в этой жизни.

Можно сформулировать **общий запрос** для погружений:

«Какое событие прошлой жизни оказывает влияние на меня в этом воплощении?»

Глава 9. Зачем нужны регрессии?

Главное — самый быстрый путь познакомиться с собой

Познать себя — это не просто красивые слова. Если ты читаешь эти строки, значит, есть непреодолимые, повторяющиеся проблемы и ситуации, от которых ты не нашёл исцеления.

Представь: ты прошёл астрологов, нумерологов, тарологов, психологов, гуру, перечитал библиотеку, пересмотрел ролики коучей, перепробовал медитации, аффирмации — и... ничего.

Поздравляю. Именно у таких людей самый большой шанс сходу провалиться в прошлые жизни, потому что им это очень нужно.

Не поможет найти ответы ни смена города, ни страны. Новый круг людей может помочь лишь на короткое время. Всё потому, что ты не похож на остальных — у тебя свой особый набор навыков, талантов и, как обратная сторона, кармических проблем и блоков. Чужой ум может дать только подсказку, но не решить твои проблемы.

Ты — в сказке по пути к своей душе. Под названием, известным с детства: *«Поди туда, не знаю куда и принеси то, не знамо что»*.

Как это работает

Погружения помогут распутать клубок зажимов психики, непрожитых ситуаций. Сначала ты их обнаружишь — возможно, не с первой попытки, потому что шлейф ситуаций может тянуться не одну жизнь.

Рецепт простой: нашёл неразвязанный узел — перепрожил ситуацию — и отпустил её, как в песне: *«Отпусти и забудь»*. Облегчение и прилив сил будут знаком, что гештальт закрыт.

Это и есть путь познания себя.

Однако не всегда сразу ты попадаешь в ту жизнь, где зародилась проблема. Ты это почувствуешь: ситуацию перепрожил и отпустил, а легче не стало. Тогда следует дать новый запрос и продолжить поиск.

Рюкзак с кирпичами

Представьте: вы несёте тяжёлый рюкзак, в котором лежит несколько кирпичей из прошлого. Найти их на дне, выяснить, откуда каждый, и выложить — движение по жизням заметно ускорится, облегчится и принесёт радость и лёгкость.

Что нужно для погружения: два коротких этапа

Перед погружением нужно пройти два коротких этапа:

1. Полное расслабление тела — мысленное сканирование всех частей тела, с макушки до пят (или наоборот). На финише происходит обмякание тела. Лично у меня возникало ощущение перехода в состояние невесомости, нечувствия.

2. Равномерное дыхание — помогает успокоиться, замедлиться, настроиться. Дыши так, чтобы выдох был длиннее вдоха, и обязательно с паузой между ними.

Можно использовать циклы вдох-задержка-выдох на 5–6–7 или 4–7–8 секунд — это проверенные циклы для входа в медитативное состояние.

Найди свой оптимальный стиль дыхания, при котором выход в состояние релакса будет ощущаться интуитивно.

Что при этом происходит? Активация блуждающего нерва, отвечающего за запуск состояния покоя. Замедление потока мыслей — просто фиксируй их появление, не пытайся остановить, перестань их обдумывать.

Внутреннее отрешение от внешнего мира, с напоминанием о любви и уважении к себе, своему телу, к окружающим людям-зеркалам, с благодарностью к Создателю этого мира и пода-телю жизни.

Место силы

Придаст уверенности в погружениях «комфортный транс» — место твоей силы, восста-новления и внутреннего покоя души.

Это может быть воображаемая комната, пещера, скрытый от всех берег реки или моря. Это твоё тайное место для поддержки сил души.

А в качестве защиты в путешествиях по жизням используй золотистый поток света, кото-рый окутывает тебя, как коконом, и делает неуязвимым.

Хотя можно погружаться и без всего этого, помня: чтобы с тобой ни происходило, в итоге ты остался жив, справился, хотя порой и было тяжело.

Что важно знать перед погружением

Смерти в нашем понимании - нет. Есть переход, смена мерности бытия. И ты много раз проходил через эту дверь, нужно лишь вспомнить детали. Это уже путешествие в простран-ство между жизнями.

Погружение туда отличается тем, что предстоит пройти момент умирания тела. Понима-ние, что ты делал это не один раз, успокоит. Но всё равно перед ним желательно сделать хотя бы 5–7 погружений в прошлые жизни. Там тоже тебя могут поджидать сюрпризы — кем ты был. К ним также стоит относиться с пониманием: сейчас ты жив, всё в порядке, а значит, силы пройти возможные трудности у тебя были.

Отсюда вывод: сначала начать заходы в **ресурсные жизни**, где ты реализовался макси-мально глубоко как мужчина или женщина.

Запрос будет звучать так:

«Хочу увидеть жизнь, где я лучше всего прожил как мужчина/женщина».

Кем ты вошёл в первое воплощение?

Какой необычный и интересный вывод возник у меня после погружений?

Кем ты вошёл в своё первое воплощение в материальном мире — мужчиной или жен-щиной? Такого вопроса пока никто не задавал, по крайней мере, мне не встречались. А это очень важно, потому что тебе нужно соблюсти **баланс всех жизней**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.