



Анна Дар

**Бог — это Я. Кто
есть Бог, когда ты
перестаёшь искать.**

Анна Дар

**Бог — это Я. Кто есть Бог,
когда ты перестаёшь искать.**

«Автор»

2026

Дар А.

Бог — это Я. Кто есть Бог, когда ты перестаёшь искать. / А. Дар —
«Автор», 2026

Кто есть Бог, когда ты перестаёшь искать? Эта книга — не богословие. Не догмат. Не попытка доказать. Это свидетельство. О том, как Бог перестаёт быть эфирной сказкой и становится тем, что ты всегда знала, но боялась признать. Через личный опыт, через тишину, через боль и встречу автор ведёт читателя от поиска — к узнаванию. От «Его нет, я не слышу» — к «Он никогда не молчал, это я не слушала». Здесь нет готовых ответов. Но есть вопросы, которые меняют всё. Что такое Ад и Рай — места или состояния? Почему мы забываем, кто Мы Есть? И что можем мы — частицы Абсолюта, забывшие себя, но способные вспомнить? Для тех, кто устал искать вовне. Для тех, кто готов услышать.

© Дар А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Бог — это Я. Кто есть Бог, когда ты перестаёшь искать.	5
Вступление	6
Часть 1. Откуда мы пришли	7
Часть 2. Как мы ищем	8
Часть 3. Кто есть Бог	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Анна Дар
Бог — это Я. Кто есть Бог,
когда ты перестаёшь искать.

Бог — это Я. Кто есть Бог,
когда ты перестаёшь искать.

Вступление

Я долго не понимала, что написать. Знала, что напишу. Но информация не приходила. Я не торопила. Не искала. Просто знала: придёт. И однажды — пришла мысль. О Боге.

И сразу же — вопрос: а имею ли я право? Вдруг то, что я чувствую, — это гордыня? Вдруг Бог где-то там, с линейкой, и записывает мои ошибки?

Но потом я поняла: те, кто навязывает правила, — они тоже не знают. Они тоже ошибаются. Они тоже борются с пороками. Они тоже проходят свой путь. Как они могут быть судьями? Как они могут говорить: «Бог — это наказание за неправильный выбор»? Это не Его программа. Это их страх. Это их вирус, который они передают дальше.

Правил не существует. Правила — это всегда чей-то незавершённый опыт, который пытаются выдать за истину. Один прожил так, другой иначе. И никто не может сказать: «Вот это — от Бога, а это — нет». Потому что определять, что правильно для других — не людям. Это дело Бога. Он располагает. Он собирает. Из наших ошибок и прозрений, из наших падений и взлётов, из наших «правильно» и «неправильно» — Он складывает общую картину мира. И эта картина — Он Сам.

Поэтому я не говорю: «Верьте мне». Я говорю: «Уважайте». Людей. Животных. Всё, что создано. Всё то, что живое. Потому что всё это — Он. В разных формах. В разных опытах. В разных ошибках.

А теперь — я расскажу, как я это вспомнила.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Часть 1. Откуда мы пришли

Часть 2. Как мы ищем

Часть 3. Кто есть Бог

Часть 4. Что открывается Душе

Часть 5. Ад, Рай и выбор

Часть 6. Остановка в Духе

Часть 1. Откуда мы пришли

Давайте поразмыслим, с чего начинается наш путь при рождении? Не с проявленного мира и устоявшихся правил, придуманных людьми. А с вызова, созданного микровзрывом. Взрыв химии двух людей - Душ, решивших призвать новую жизнь. Или жизнь, которая должна ворваться стихийно в физический мир. Эта жизнь — отделившаяся от общего Абсолюта частица, называемая Духом, Душой.

Социум думает, что ребёнок рождается в мир. Но Абсолют закладывает рождение мира вместе с ребёнком. Новая частица Абсолюта — это новое поле, новая частота, новый опыт для Бога.

Есть запланированные дети, а есть те, кто «ворвался». Для мира это случайность — незапланированная беременность, «ошибка», «не время». А для Духа — точный выбор. Дух ждал этого тела, этой семьи, этих условий. И если родители не хотели — это не значит, что Бог не хотел. Может, это Сам Абсолют решил: «Пора».

Почему микровзрыв? Почему Бог вообще решил «взорваться»? Не от скуки, не от одиночества. А потому что Любовь не может не делиться. Безусловная Энергия Любви не может оставаться в себе — она должна течь. И каждый новый Дух — это ещё один рукав реки, ещё один способ Бога познать Себя.

Бог — это то, что умеет делиться, не уменьшаясь. Как океан, из которого берут каплю: океан не становится меньше.

И когда мы отделяемся, нам кажется, что мы одни. Но Абсолют не отпускает. Он остаётся в нас как память о частоте. Как тот самый «голос света» из «Пути Сердца». Мы просто забываем. И задача жизни — вспомнить, что мы никогда не были отделены. Мы просто перестали слышать.

Часть 2. Как мы ищем

И как это звучит?

Все мы ищем Бога. В храмах, в книгах, в учителях, в молитвах. Кто-то живёт без Него — спокойно, уверенно. Пока не приходит момент, когда всё рушится. И тогда оказывается, что искать больше нигде, кроме как внутри. С чего начинается этот самый поиск? С заложенного в нас предназначения. Насколько есть задачи, настолько и предрасположенность к их воплощению в жизнь. То есть инструмент создан под задачу. Не «я не способна», а «во мне уже есть всё для того, что мне поручено». Но всё это уже в более осознанном понимании. У многих Душ поиск начинается со страха, т.к. воплощаясь нам стирают всю память и лишь на уровне клетки - генетически нам заложен поиск при каких-либо стрессовых случаях. Так как в остальном мы живём в безопасности, которая по памяти нам комфортна и в том мире привычна. На самом деле — это забытьё. Комфорт усыпляет. Он не даёт искать, а страх для Духа работает как оповещение: пора перестроиться. Вернуться на своё направление. Но не тот страх, который парализует. А тот, который будит.

Для тела: больно — значит, что-то не так. Убери руку с горячего.

Для Духа: страшно — значит, привычное рушится. Пора вспоминать. Это сигнал о сбое частоты. Как индикатор на панели: «Внимание. Ты отклонилась от своей волны. Вернись».

И вот что важно: тело боится потерять. А Дух боится забыть. Тело хочет выжить. Дух хочет пробудиться, вспомнить.

Поэтому страх для Духа — не враг, но толчок. Он срабатывает, когда комфорт усыпил настолько, что ты перестала искать. И тогда — через боль, через потерю, через крушение — Дух просыпается.

Вот почему процесс зачатия должен происходить в любви. Это даёт ровный микровзрыв энергии. В этой вспышке начинает правильно распределяться энергия, которая должна резонировать с энергией частицы Абсолюта. Готовой отделиться для продолжения нового. И в таком алгоритме матрицы пространства проще вложить в творение — задуманное Абсолютом, все божественные планы. Именно так правильно формируется физическое тело. Хотя у Бога запланированы и стихийные приходы в тело даже если не в любви, но это чревато искажениями энергий и у Души есть понимание: все приходят по своей воле. Зная о своём пути, готовы к таким событиям. Да. Это искажённый старт — не приговор. Просто дорога будет другой. Может, длиннее. Может, труднее. Но она есть.

Часть 3. Кто есть Бог

Так кто же такой всё-таки Бог?

Бог — это Тот, кто делится, не уменьшаясь. Бог не «тратит» Себя, создавая нас. Он множится. Каждый новый Дух — ещё один способ Ему познать Себя. Не «часть», а составляющая реки. И река от этого не мелеет.

Бог — это не «кто-то там», а То, что здесь. Не старик на облаке. Не судья с линейкой. А поле, в котором мы живём, движемся и существуем. Как рыба в воде: она не видит воду, потому что вода — везде. Так и мы: не видим Бога, потому что Он — всё. И мы — внутри.

Бог — частота, которую мы должны обнаружить, вспомнить. Мы пришли от Него. И в нас осталась память. Не знание, не догма. А частота. Мы забыли умом, но помним клеткой. И когда нам больно, страшно, пусто — эта частота начинает звучать. Как компас. Как зов. Как «вернись».

Бог — это не наказание. Те, кто говорит: «Бог накажет», — не знают Его. Они знают свой страх. Бог не наказывает. Он как родитель, который не бьёт, а стоит у двери и ждёт, когда ребёнок сам вернётся. Не потому что не может заставить. А потому что любовь не заставляет.

Бог не вместо тебя, а через тебя. Твои руки — Его руки. Твои глаза — Его глаза. Твоя любовь — Его любовь. Не потому что ты великая. А потому что Он — всё. И ты — в Нём. И Он — в тебе. Это не гордыня. Это воспоминание.

Можно ли сказать, что БОГ — это система, матрица, пространство? Возможно. Тогда рассмотрим, как эта система влияет или точнее даёт возможность понять, что Бог — это Я.

Мы привыкли воспринимать себя по большей части материальными в своей физической форме. Потому восприятие Бога для нас это что-то эфирное. Для нас эфирный мир — это сказка, фантастика и, если чему-то нет физического подтверждения или научного обоснования остаётся только верить, что это есть. Но если нет подтверждений, вера наполняется смутой и очень сложно доверять процессу, задуманному Богом. Бог, которого по факту нет, так как обращаясь, мы не слышим ответ. Но что если мы просто не знаем, как звучит Его голос? Что если пространство придумано для того, чтобы мы могли не только звать, но и слышать? Вот здесь начинается магия взаимодействия с Внутренним Я.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.