

ДАСТАН ВЕРШИН

ДЕНЬГИ ВНУТРИ НАС

ПОЧЕМУ МЫ САМИ МЕШАЕМ СЕБЕ
ЗАРАБАТЫВАТЬ, СОХРАНЯТЬ
И ПРИУМНОЖАТЬ ДЕНЬГИ



ПСИХОЛОГИЯ
ДЕНЕГ



ПРИВЫЧКИ,
КОТОРЫЕ
МЕШАЮТ
БОГАТЕТЬ



ПРАКТИЧЕСКИЕ
ИНСТРУМЕНТЫ
ДЛЯ РОСТА
ДОХОДА



БОЛЬШЕ,
ЧЕМ ПРО ДЕНЬГИ.
ЭТО ПРО ВАС

Дастан Вершинин

Деньги внутри нас

<https://litres.ru/74534932>

SelfPub; 2026

Аннотация

Почему мы иногда сами мешаем себе зарабатывать, сохранять и приумножать деньги?

Можно иметь стабильный доход, работу, накопления и вполне нормальную жизнь — и всё равно постоянно чувствовать, что денег недостаточно.

Причина может быть не только в размере дохода.

Наше отношение к деньгам формируется гораздо раньше первой зарплаты. На него влияют слова родителей, семейные привычки, детские воспоминания, страх бедности, чувство вины за траты, стремление соответствовать другим и привычка покупать ради эмоций.

В книге автор исследует психологическую сторону финансового поведения.

Почему мы боимся потратить накопленное?

Почему покупаем ненужное только потому, что на него скидка?

Почему сравниваем себя с людьми, которые живут иначе?

Через жизненные истории, наблюдения и практические вопросы книга помогает посмотреть на собственные финансовые привычки со стороны.

Деньги начинаются не только с зарплаты. Они начинаются с того, что мы о них думаем.

Содержание

Глава	5
Глава 1. Деньги, которые мы получили ещё до первой зарплаты	9
Деньги появляются в жизни ребёнка раньше, чем сами деньги	10
Семейная фраза, которая может прожить сорок лет	12
Ребёнок запоминает не объяснение, а эмоциональную атмосферу	14
У каждой семьи есть свой денежный язык	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Дастан Вершинин

Деньги внутри нас

Глава

Деньги внутри нас

Почему мы зарабатываем, тратим и теряем не так, как хотим

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1. Деньги, которые мы получили ещё до первой зарплаты 5

Деньги появляются в жизни ребёнка раньше, чем сами деньги

Убеждение — это не факт

Алексей впервые задаёт себе этот вопрос

Глава 2. Семейные денежные правила 12

Правила, которых никто не подписывал

Почему семейные правила так трудно изменить

Взрослый человек может написать свои правила заново

Глава 3. Страх бедности 22

Бедность и страх бедности — не одно и то же

Что на самом деле означает финансовая безопасность

Страх полезен. Пока он соответствует реальности

Глава 4. Покупка, которая должна была сделать нас

счастливыми 32

Одна покупка — разные истории
Самая дорогая фраза: «Я заслужил»
Пауза между эмоцией и покупкой

Глава 5. Дофамин, скидки и иллюзия выгоды 42

Скидка не создаёт выгоду автоматически
Иллюзия упущенной возможности
Четыре вопроса перед покупкой

Глава 6. Деньги и чужая жизнь 49

Чужой стандарт
Собственная мера достаточности
Деньги как инструмент свободы

Глава 7. Цена прошлого: почему мы держимся за плохие решения 54

Невозвратные затраты
Прошрое — информация, но не приказ
Цена продолжения важнее цены ошибки

Глава 8. Когда достаточно превращается в «ещё немного» 59

От «не потерять» к «накопить ещё»
Деньги и время
Три уровня денег

Глава 9. Деньги исчезают не потому, что мы много тратим 65

Большая покупка заметна. Маленькая — нет
Инфляция образа жизни

Деньги требуют границ

Глава 10. Почему мы тратим деньги, которые хотели сохранить 71

Два человека внутри одного человека

Будущий я кажется другим человеком

Финансовые правила вместо постоянных решений

Глава 11. Страх потерять сильнее желания заработать 79

Потерять кажется страшнее, чем заработать

Какая потеря действительно опасна

Финансовая зрелость начинается с признания неопределённости

Глава 12. Терпение — самая недооценённая финансовая способность 84

Нетерпение маскируется под амбицию

Время — не просто ожидание

Терпение — это способность не ускоряться без необходимости

Глава 13. Когда достаточно? 89

Ещё немного

Своя точка достаточности

Достаточность не означает остановку

Глава 14. Деньги покупают свободу 93

Деньги как пространство для манёвра

Деньги и время

Свобода начинается с права отказаться

Глава 15. Богатство, которое остаётся после цифр

97

Деньги не отвечают на вопрос «зачем»

Что значит быть богатым

Что останется после цифр

Эпилог 102

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Деньги внутри нас

Почему мы зарабатываем, тратим и теряем не так, как хотим

Автор: Дастан Вершинин

Редакция: авторская / издательская

Год издания: 2026

Издатель: Самоиздатель

ISBN: присваивается отдельно

© Дастан Вершинин, 2026

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена или распространена в любой форме без предварительного разрешения правообладателя, за исключением случаев, предусмотренных законом.

Глава 1. Деньги, которые мы получили ещё до первой зарплаты

«У каждого человека есть финансовая история. Просто большинство начинает читать её не с первой страницы».

В детстве мы не знали, сколько зарабатывают наши родители. Не знали, что такое инфляция, ипотека, инвестиции или финансовая подушка. Не умели считать проценты по кредиту и не понимали, почему один человек может спокойно купить новую машину, а другой месяцами откладывает на зимнюю куртку. Но мы всё равно уже учились обращаться с деньгами.

Мы наблюдали. Слушали. Запоминали. А потом делали выводы. Иногда точные. Иногда ошибочные. Но именно эти первые выводы могли стать основой нашего взрослого отношения к деньгам.

Деньги появляются в жизни ребёнка раньше, чем сами деньги

Представим обычную семью. Отец возвращается с работы. Мать спрашивает:

— Зарплату уже перечислили?

— Да.

Через несколько минут начинается разговор о счетах. За квартиру. За машину. За школу. За ремонт. Ребёнок сидит в соседней комнате и играет. Возможно, взрослые уверены, что он ничего не понимает. Но он слышит интонацию. Замечает напряжение. Видит, что после разговора родители становятся раздражёнными. Он ещё не знает, что такое финансовая нагрузка. Но уже может сделать вывод: деньги связаны с тревогой. В другой семье происходит совершенно другая сцена.

Отец получает зарплату и говорит:

— Отлично. В этом месяце можем позволить себе съездить куда-нибудь.

Родители спокойно обсуждают бюджет. Деньги не становятся причиной ссор. Ребёнок получает другое сообщение: деньги — это инструмент, которым можно управлять. Ни один из этих детей ещё не заработал ни одного евро. Но у каждого уже начинает формироваться собственная финан-

совая картина мира.

Мы наследуем не только деньги. Мы наследуем отношение к ним

Когда говорят о финансовом наследстве, обычно имеют в виду квартиру, бизнес, накопления или долги. Но существует другое наследство. Его нельзя положить в банковскую ячейку. Это убеждения. От семьи мы можем унаследовать:

«Деньги достаются тяжёлым трудом».

«Никогда не бери кредит».

«Богатые люди думают только о деньгах».

«Нельзя тратить деньги на себя».

«Нужно наслаждаться жизнью, пока есть возможность».

«Главное — иметь стабильную работу».

«Если у тебя есть деньги, родственники обязательно попросят».

«Никому нельзя доверять в финансовых вопросах».

Некоторые из этих правил могут быть полезными. Некоторые — устаревшими. А некоторые могут вообще не подходить взрослому человеку и его обстоятельствам. Но ребёнок не проводит финансовый анализ семейных убеждений. Он их впитывает. И часто даже не замечает момента, когда чужая мысль становится его собственной.

Семейная фраза, которая может прожить сорок лет

Представим девочку по имени Марина. Ей семь лет. Однажды она просит у мамы игрушку. Мама отвечает:

— Мы не можем себе это позволить.

Марина слышит только эту фразу. Она не знает, что у семьи сейчас просто другие приоритеты. Не знает, что родители могли бы купить игрушку, но предпочли заплатить за коммунальные услуги. Для неё формируется простая связь:

«Мы не можем себе это позволить».

Проходят годы. Марина заканчивает университет. Получает хорошую работу. Её доход постепенно растёт. Теперь она может позволить себе путешествия, качественную одежду, хороший автомобиль.

Но каждый раз, когда возникает желание что-то купить, внутри появляется знакомое ощущение:

«Это слишком дорого».

Она проверяет банковский счёт. Денег достаточно. Она всё равно отказывается. Иногда такие люди называют себя экономными. И действительно могут быть очень финансово дисциплинированными. Но иногда за экономностью скрывается не финансовая рациональность, а старый страх нехватки. Важно различать эти вещи. Экономность может быть

осознанным выбором.

А может быть привычной реакцией, которая когда-то была необходима, а теперь продолжает работать автоматически.

Ребёнок запоминает не объяснение, а эмоциональную атмосферу

Это одна из ключевых идей этой книги. Ребёнок редко понимает семейную экономику. Зато он чувствует эмоциональный климат. Он может не знать, почему родители спорят. Но знает:

«Когда говорят о деньгах, папа злится».

Он может не понимать, почему мать отказывает себе в новой одежде. Но видит:

«Мама всегда говорит, что на себя денег жалко».

Он может не знать размер семейного дохода. Но замечает:

«Мы не такие, как другие».

Постепенно деньги становятся для него не цифрами, а эмоциями. Страхом. Стыдом. Виной. Гордостью. Безопасностью. Свободой. Именно поэтому два человека с одинаковым доходом могут совершенно по-разному чувствовать себя финансово. Для одного деньги означают безопасность. Для другого — свободу. Для третьего — доказательство успеха. Для четвёртого — источник конфликтов. А для кого-то сам разговор о деньгах может вызывать напряжение.

**У каждой семьи есть
свой денежный язык**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.