

Наталья Ткачева

«Детская душа на ладони: 7 неочевидных ключей от семейного счастья, которые не дают в университетах».



Наталья Ткачева
**«Детская душа на ладони:
7 неочевидных ключей от
семейного счастья, которые
не дают в университетах».**

*<https://litres.ru/74535718>
SelfPub; 2026*

Аннотация

«Представьте: вы сидите на кухне после тяжёлого дня. Ребёнок хлопнул дверью, потому что вы сказали нет телефону. Внутри — чувство вины и усталость. А в голове голос вашей мамы: Надо быть строже. И голос подруги: Главное — любовь и принятие. И голос учителя: Ваш ребёнок не справляется с программой. А где в этом хаосе — ваш голос? И где — голос самого ребёнка? Эту книгу я написала не для того, чтобы добавить вам ещё один правильный метод. А для того, чтобы вы наконец услышали то, чего не слышали никогда: как перестать быть вечным пожарным в семье и начать жить своей жизнью, оставаясь лучшим родителем для своего ребёнка. И да, это возможно без героизма и выгорания. Я сама это проверила — в разных странах, разных часовых поясах и один счастливый сын, который говорит мне мама, ты крутая».

Содержание

Глава 1.	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Наталья Ткачева

**«Детская душа на ладони:
7 неочевидных ключей от
семейного счастья, которые
не дают в университетах».**

Глава 1.

«Представьте: вы сидите на кухне после тяжёлого дня. Ребёнок хлопнул дверью, потому что вы сказали “нет” телефону. Внутри — чувство вины и усталость. А в голове голос вашей мамы: “Надо быть строже”. И голос подруги: “Главное — любовь и принятие”. И голос учителя: “Ваш ребёнок не справляется с программой”. А где в этом хаосе — ваш голос? И где — голос самого ребёнка? Эту книгу я написала не для того, чтобы добавить вам ещё один “правильный” метод. А для того, чтобы вы наконец услышали то, чего не слышали никогда: как перестать быть вечным пожарным в семье и начать жить своей жизнью, оставаясь лучшим родителем для своего ребёнка. И да, это возможно без героизма и выгора-

ния. Я сама это проверила — в разных странах, разных часовых поясах и один счастливый сын, который говорит мне “мама, ты крутая”».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.