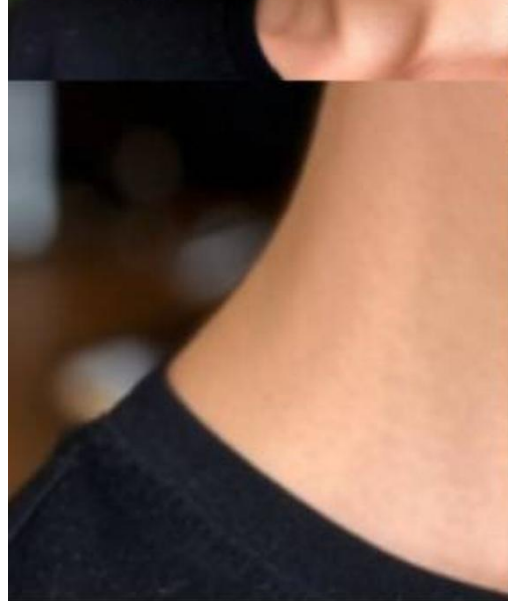


Наталья Землянуха

СТРИЖКА



Наталья Землянуха

СТРИЖКА

«Автор»

2026

Землянуха Н.

СТРИЖКА / Н. Землянуха — «Автор», 2026

Стрижка это не только про длину, но и про форму, текстуру и то, как всё это сочетается с вашими чертами, типом волос и образом жизни. Например, одна и та же форма при разной укладке (гладко, с объёмом, с текстурой) даёт совершенно разный вид. Особенно важно подобрать стрижку под форму вашего лица. Но не делать из этого шаблон. Важно, чтобы стрижка отражала ваш стиль и настроение.

© Землянуха Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Стрижка — это не только про длину, но и про форму, текстуру и то, как всё это сочетается с вашими чертами, типом волос и образом жизни.	6
Варианты...	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Наталья Землянуха

СТРИЖКА

Стрижка

Подборка стрижек на разную длину волос.



Стрижка — это не только про длину, но и про форму, текстуру и то, как всё это сочетается с вашими чертами, типом волос и образом жизни.

Варианты...



Пикси.

Короткая стрижка, которая открывает лицо и подчёркивает его черты. Её можно адаптировать: добавить текстурированные пряди, асимметрию или чуть удлинить на макушке. Подходит тем, кто ценит удобство и любит экспериментировать с укладками.



Короткий боб.

Отличается чёткими линиями. Часто визуально слегка удлиняет лицо. Может быть с прямой или косой чёлкой, а можно и без неё. Хороший выбор, если хочется свежести, но без радикальных перемен.



Градуированное каре.

Многослойный вариант, который отлично добавляет объём, особенно если волосы прямые и тонкие. «Обнимает» лицо, подчёркивает скулы, а с помощью филировки стрижку легко обновлять.



Маллет.

Характеризуется контрастом: короткая макушка и удлинённый затылок, часто с рваными концами. Создаёт динамичный, свежий образ. Сейчас встречаются более мягкие, женственные интерпретации.



Шегги.

Многослойная, «небрежная» стрижка. Она добавляет объём и текстуру, выглядит живо и легко. Подходит для разных типов волос — и прямых, и кудрявых.



Каскад.

Многоуровневая стрижка со ступенчатым срезом. Создаёт лёгкий, воздушный объём и динамику. Особенно хорошо работает на длинных волосах, помогая моделировать форму лица.



Ликси.

Удлинённый вариант пикси. Даёт больше пространства для экспериментов: можно носить с лёгкими волнами, зачёсывать назад или оставлять свободные пряди.

Как выбрать?



Форма лица.

Задача — либо подчеркнуть сильные стороны, либо мягко скорректировать пропорции. Например, для круглого лица часто рекомендуют варианты, которые визуально вытягивают овал (удлиненные пряди у лица, асимметрия). Для квадратного — стрижки с плавными линиями и текстурой, чтобы смягчить углы. Овальное лицо считается самым гибким: ему подходят многие варианты.



Тип и структура волос.

Тонкие волосы выигрывают от слоёв и градуировки (они добавляют объём), а густые могут хорошо держать чёткую форму. Вьющиеся или кудрявые волосы часто лучше смотрятся в многослойных, текстурированных стрижках, которые подчёркивают естественную структуру.



Образ жизни и время на укладку.

Если вы заняты и не хотите тратить много времени на утренние ритуалы, ищите «стрижку-трансформер»: одна и та же форма при разной укладке (гладко, с объёмом, с текстурой) даёт совершенно разный вид.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.