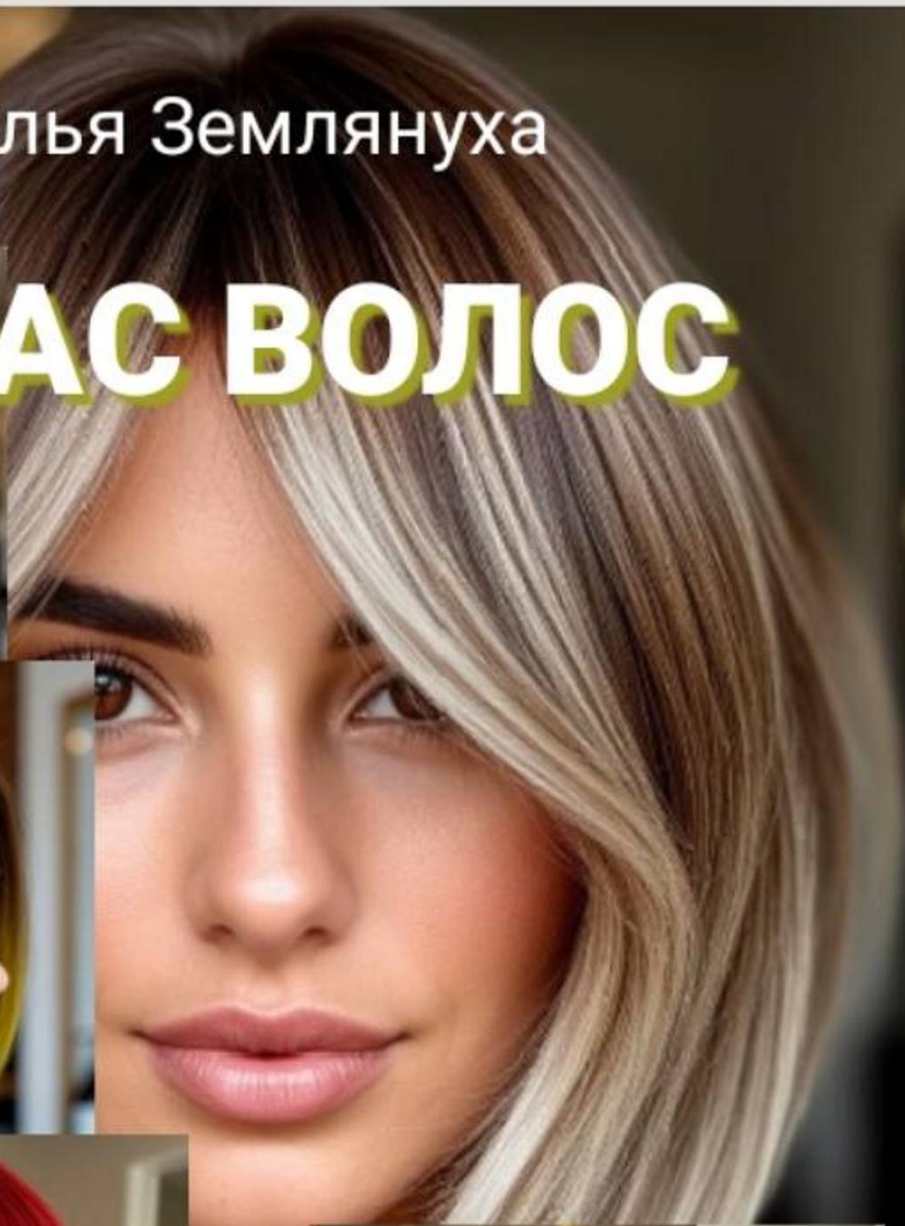


Наталья Землянуха

ОКРАС ВОЛОС



Наталья Землянуха

Окрас Волос

«Автор»

2026

Землянуха Н.

Окрас Волос / Н. Землянуха — «Автор», 2026

С окрашиванием волос сейчас действительно есть где разгуляться! Медовые, карамельные, пшеничные, янтарные, золотистые — они придают волосам здоровый блеск и делают лицо свежее. Глубокие шоколадные, кофейные оттенки с переливами. В тренде также «дорогая брюнетка» — насыщенный тёмный цвет с лёгкими светлыми и карамельными бликами. И различные варианты цветовой гаммы для молодежи. Подборка различных окрасов для волос вас ждёт в этой книге.

© Землянуха Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Окрас волос	5
Техники	6
Выбор краски...	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Наталья Землянуха

Окрас Волос

Окрас волос

С окрашиванием волос сейчас действительно есть где разгуляться!

Выбор цвета зависит от вашего натурального оттенка, тона кожи и того, какой образ вы хотите создать. Вот несколько направлений, которые сейчас актуальны:



Тёплые тона.

Медовые, карамельные, пшеничные, янтарные, золотистые — они придают волосам здоровый блеск и делают лицо свежее.



Для брюнеток.

Глубокие шоколадные, кофейные оттенки с переливами. В тренде также «дорогая брюнетка» — насыщенный тёмный цвет с лёгкими светлыми и карамельными бликами.



Тёмные с нюансами.

Можно добавить в чёрный или тёмно-коричневый оттенки: синий, фиолетовый, бордо (махагон).



Пастельные и креативные.

Нежные лавандовые, розовые (например, «розовый кварц»), мятные, нежно-голубые оттенки — для тех, кто любит экспериментировать.



Другие интересные варианты.

«Вишнёвая кола» (тёмный вишнёвый с фиолетовыми и синими полутонами), «эспрессо-мартини», «карамельный макиато», «мокко мусс», «крем-брюле» (сливочно-ванильные тона с золотистыми бликами).

Техники

Техника определяет, как будет выглядеть цвет: будут ли плавные переходы, блики или акцент на отдельных прядях. Вот несколько популярных вариантов:



Балаяж.

Разноуровневое осветление отдельных прядей с последующим тонированием. Создаёт эффект выгоревших на солнце волос, добавляет объём.



Шатуш.

Похожа на балаяж, но перед нанесением краски мастер делает начёс на пряди — это помогает создать более хаотичные, естественные переливы.



Аиртач (Airtouch).

Мастер потоком воздуха отделяет часть волос в пряди, а затем наносит состав на оставшуюся часть. Получается очень плавный, естественный переход без резких границ.



Бейбилайтс (Babylights).

Окрашивают тончайшие пряди или отдельные волоски у лица и на макушке. Создаёт эффект «поцелованных солнцем» волос.



Твайлайтинг (Twilighting).

Сочетает широкие осветлённые пряди по принципу омбре с очень тонкими — получается интересный визуальный объём.



Скрытое окрашивание.

Нижний слой волос окрашивают в яркий или необычный цвет, а верхний остаётся натуральным. Цвет виден, только когда волосы собраны.



Дип-дай (Dip-Dye).

Концы волос словно «погружают» в экстремальный цвет — получается яркий контраст.

Советы...



Тон кожи.

Тёплые оттенки кожи лучше сочетаются с тёплыми тонами в волосах (медь, карамель), а холодным подтонам часто идут пепельные, серебристые или розовые нюансы.



Натуральный цвет.

Если вы хотите перейти в другой оттенок, мастер учтёт вашу базу — иногда нужно предварительное осветление, а иногда можно обойтись тонированием.



Образ жизни и уход.

Некоторые техники (например, аиртач) позволяют дольше не возвращаться к коррекции, потому что отросшие корни менее заметны. А для поддержания сложных или ярких оттенков потребуется регулярный уход (специальные шампуни, маски).

Перед тем как кардинально менять цвет, попробуйте «примерить» оттенок с помощью оттеночных масок или бальзамов — так вы поймёте, подходит ли вам цвет, без долгосрочного воздействия на волосы.





Выбор краски...



Какой у вас исходный тон и подтон?

Посмотрите в зеркало при естественном свете. Оцените глубину (от блонда до чёрного) и подтон (тёплый — с золотистыми, медовыми нотками, или холодный — с пепельными, розовыми). От этого зависит, какой новый оттенок ляжет гармонично.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.