

The background of the entire page is a dark, atmospheric illustration. At the top, a massive dragon with glowing red eyes and scales is coiled across the sky. Below it, a man in a dark jacket and backpack stands with his back to the viewer on a giant chessboard. The chessboard is composed of large, dark tiles, some of which are inscribed with Russian words related to mental health: 'ОБСЕССИИ' (Obsessions), 'СТРАХ' (Fear), 'ТРАВМА' (Trauma), 'МАНИПУЛЯЦИЯ' (Manipulation), 'ДЕПРЕССИИ' (Depression), 'ЗАВИСИМОСТЬ' (Addiction), 'БРЕД' (Delusion), 'ПАНИКА' (Panic), 'ЖАЛОСТЛИВОСТЬ' (Sentimentality), 'СМИЛЕНИЕ' (Pity), 'ПОДРОБНОСТИ' (Details), 'ПРЕДПОЧТЕНИЯ' (Preferences), 'ПРЕДВЗЫМАНИЕ' (Assumption), 'ПРЕДВЗЫМАНИЕ' (Assumption), 'ПРЕДВЗЫМАНИЕ' (Assumption). In the distance, a castle with multiple spires is illuminated by a bright light source, possibly the sun or moon, breaking through the stormy, lightning-filled clouds. A small, glowing cross is visible in the upper right corner of the sky.

Готов ли ты к играм дракона?

Война сознания, духовная защита,
укрепление внутренней силы и здоровья.

Philipp Drescher



Philipp Drescher

Готов ли ты к играм дракона? Война сознания, духовная защита, укрепление внутренней силы здоровья.

<https://litres.ru/74539053>

SelfPub; 2026

Аннотация

Мы живём как духовно-душевные существа в непростые времена, и всё больше людей чувствуют: они — нечто большее, чем просто тело. Но за это знание идёт борьба: позволят ли нам жить здоровыми, свободными и в мире — или нас и дальше будут держать одурманенными и подавленными?

Эта книга даёт основы духовной обороноспособности — по существу, без эзотерических отступлений. Вы узнаете, какую роль в тревоге, панике, депрессии, травме, истощении и зависимости могут играть чёрная магия, манипуляция, деструктивные языковые паттерны и гипноз — и как духовная защита способна поддерживать процессы исцеления при психических и телесных страданиях.

Внутри — практичные техники и инструкции, христиански обоснованные ориентиры и концентрированное знание из

многолетнего опыта и исследований. Научитесь лучше распознавать манипуляции и страх и обретите больше внутренней силы, устойчивости и уверенности — и помогите себе и близким достойно пройти через повседневность и грядущие кризисные времена.

Содержание

Philipp Drescher	5
1. Вступительное слово	6
Указания к работе с книгой	25
2. Основы	27
2.4 Базовые практики	36
Дыхание	37
Глубокое дыхание животом	38
Искать профессиональную помощь	49
Спин/месмеризация	50
Смена места/общества	52
Устранение триггеров	53
Визуальное растриггеривание	54
Искать и добиваться решения у виновников	55
«Стирание» — метод растриггеривания	56
Конец ознакомительного фрагмента.	57

Philipp Drescher

**Готов ли ты к играм
дракона? Война сознания,
духовная защита,
укрепление внутренней
силы издоровья.**

Philipp Drescher

Готов ли ты к играм дракона?

**Война сознания, духовная защита, укрепление внутрен-
ней силы и здоровья.**

Copyright © 2026 Philipp Drescher

Все права защищены.

1. Вступительное слово

Мы живём во времена, отмеченные, с одной стороны, техническим прогрессом, а с другой — колоссальным ростом численности населения. Информационная эпоха началась уже несколько десятилетий назад, и вместе с ней пришли большие перемены: Глобализация и распространение технологий сильно изменили жизнь. Теперь можно почти мгновенно связаться практически с кем угодно и отправиться в путешествие в любую точку мира — даже работать и жить там, где хочется, стало намного проще. Эта золотая лихорадка, которая тем временем снова выглядит довольно шатко — весь мир в 2024 году говорит о кризисах, катастрофах и войне — многое перевернула с ног на голову: Смятение, психические расстройства и духовно-душевный террор усилились. Мир по-прежнему полон насилия, и уродливое и грубое время от времени снова набирает силу, но всё же физические столкновения, похоже, сместились скорее на психологический уровень. Незадолго до этого нового издания, в августе 2026 года, мир всё ещё похож на прежний: новая израильская война, на этот раз ощущается нарастающее ослабление напряжённости. А может, это просто раздутый шар? Снова говорят о развилке человечества — в сторону мира или великого разрушения. На самом деле сейчас у нас такое огромное внутреннее богатство и новые моду-

ли знаний, что мировой пожар кажется совершенно безумным.. Возможно, впрочем, это и есть конец времён, как описано в Библии. Здесь я избавлю вас от долгих рассуждений о вере. И всё же: магия и тёмные атаки, а также внутренние страдания людей, сейчас достигают безумного уровня. После того как я принял веру в Иисуса и Его спасительное дело согласно Новому Завету, у меня и у моего здоровья дела пошли решительно на поправку. Большинство спасительных прозрений из этой книги я получил из более небесных сфер, и всё это связано с моим принятием Иисуса и верой. Смотрите на эту книгу как на свидетельство и берите из неё то, что можете. Она способна спасти вас в грядущих кризисах и сильно поддержать вас и ваших близких в их преодолении. В полной мере используйте эти письменные порции для внутреннего роста и сильного увеличения духовной и душевной силы! Только не забывайте: мы живём вечно, иногда возвращаемся, и рано или поздно вам нужно будет выбрать правильную, светлую сторону. Ни чёрное, ни белое. Сторона Бога светла и полна света. Тогда вам больше не нужно будет бояться тяжёлых обстоятельств, которые снова нам угрожают. Когда-нибудь всё это закончится! Отличительной чертой этого времени является открытие надпространственных уровней, то есть метауровней, которое постепенно обозначается благодаря мощному потоку информации: то, что прежде тысячелетиями оставалось скрытым и было доступно, возможно, лишь немногим посвящённым, теперь милли-

онократно чаще произносится, читается или передаётся от души к душе — через телевидение, интернет или обычное общение и язык. Людей уже не так просто держать маленькими и невежественными, используя своё превосходство в знаниях как гарантию власти. Кто закрывается от этого, поддаётся последним попыткам старого времени и его правителей или же полностью слеп к этим большим переменам, тот останавливается на месте и вполне может упустить большие шансы. Уже несколько лет наблюдается рост атак на души, обитающие в этих ослабленных телах: это мы сами. Мы — духовно-душевные существа, рождённые здесь, и даже это для большинства звучит как преувеличенные разговоры и ничего важного. По сути, это могло бы быть совершенно неважным — можно было бы неплохо устроиться, хорошо прожить свою жизнь, и на этом всё. Но это не так! Всё говорит о том, что мы вечные существа, что мы перерождаемся, и это нужно учитывать, чтобы принимать верные решения и не разбазаривать легкомысленно собственное будущее и жизненное пространство. Здесь — наше жизненное пространство, где мы накапливаем опыт для себя и для Бога. Возможно, здесь также идёт финальная битва, в которой речь идёт о небесных состояниях или об очень долгом, возможно, даже вечном проклятии и тьме. Мы продолжаем жить в наших внуках и правнуках, в том числе потому, что можем переродиться в их время, и потому несём все вместе ответственность за заботу о будущем и наших жизненных основах. Весьма ве-

роятно, что мы переродимся в будущих поколениях — поэтому не должно быть никаких оправданий, чтобы игнорировать всё это и не заботиться о принципах и порядке, заложенных в творении, чтобы всё пребывало в гармонии и здоровье. Поскольку на физическом уровне нас и так держат очень туго, теперь особенно недостаёт духовно-спиритуальной сферы, где у нас снова хотят всё отнять и лучше всего заставить нас эксплуатировать и поработать самих себя. Путь для этого мрачного плана был проложен уже давно и форсировался в последние столетия. Через войны и социальные бедствия людей — прежде всего немцев — ослабляли и отвлекали. О духовных и душевных заблуждениях также позаботились в широком масштабе: В начале XX века из Англии, словно грибы на идеально политой и живительной лесной почве, начала произрастать направленная против жизни и поистине безбожная пандемия: Спиритическая волна накатила из страны плохой погоды. Возникло множество разочаровавшихся в церквях группировок, которые проводили спиритические эксперименты и различные оккультные опыты. Не обошёл этот ажиотаж стороной и австрийского врача, а впоследствии великолепного героя психологии и психиатрии — Зигмунда Фрейда: Погрязший в одурманивающих веществах, сеансах (вызывании духов), сексуальных излишествах и мрачных делах, он, как утверждается, заложил великолепную основу для новой, современной психологии: Психоанализ и множество других теорий из областей культу-

ры и исследований мозга, которые формируют нас и сопровождают до сих пор, переплетены с Фрейдом и его последователями. К сожалению, его теоретическое здание хромает. Оно переплетено с отвратительными экономическими интересами, враждебными жизни и Богу связями, и оно низводит нас, европейцев, до похотливых животных, одержимых сексом и удовольствиями. Преступны те связи, которые обнаруживаются на протяжении последнего столетия вплоть до сегодняшнего дня, если внимательнее присмотреться к фрейдистским психологам и их теориям: Многие психиатрические диагнозы совсем не способствуют здоровью. Возможно, они были изобретены прежде всего ради экономической прибыли и обретения власти! Последователи Фрейда доказуемо являются посвящёнными, которые утаивают знания и по сомнительным причинам держат свою деятельность в тени, обещая при этом внешнему миру исцеление и здоровье. Сами они зачастую не особенно хорошие образцы целительного и устойчивого образа жизни. Поскольку долгое время держались за эти разрастающиеся и пагубные теории о работе нашей психики, они очень косны, когда дело доходит до исправления своих ошибок. Тесно укоренены они и в политических устремлениях подавить консервативные и патриотические силы в современной Европе. Ведь именно этими партиями они отчасти и финансируются, и заказываются. Интересная, но пугающая связь здесь — тема альтернативных методов лечения и «1D-LSD», с помощью которого якобы экс-

периментально должна преодолеваться зависимость и прочее, но одновременно происходит и духовное проникновение. Подробнее об этом — в соответствующей главе. В целом тема психического и душевного здоровья сейчас настолько важна и остра: мы, похоже, приближаемся ко времени, когда прежде всего внутреннее здоровье, внутренняя деятельность и, возможно, тем самым преодоление больших раздоров, проблем взаимопонимания с самими собой и с другими, становятся решающими. Поэтому разгорелись битвы, определяющие ход нашей истории: на Земле всё больше открывается, тайны раскрываются, и становится видно, что через иллюзии и с помощью методов, подобных «SAW» и Ганнибалу Лектеру, людей постепенно, под собственные аплодисменты, превращают в жалкое существование домашних питомцев. Вероятно, эти времена предлагают столько триггеров для внутренних перекосов, что человек едва знает, с чего начать, или предпочёл бы сразу сдаться. Это нормально и не должно быть причиной упускать вечность или шанс на гораздо лучшее время. Эта книга призвана максимально понятно показать, как выстоять внутренне и особенно эффективно встать на более здоровый путь психически и душевно. Психическая самозащита и борьба за истину и добро — это долг каждого, и я надеюсь, что эти страницы напомнят об этом — мы, похоже, молча договорились об этом забыть. Что мы на это согласились, я сильно сомневаюсь. Вероятно, мы сами, через войны, раздоры и борьбу за власть на Земле,

сплели себя в единый универсальный узел. Существуют разные лагеря, которые ни точно не знают, что именно происходит, ни не могут окинуть взглядом свои действия сквозь жизни. Все лагеря несут свою долю ответственности за эти состояния, и если удастся выполнить поставленную Богом и жизнью задачу — взаимопонимание и по возможности разумное решение этого гордиева узла или современного Вавилона, — то теоретически может начаться небесное время. Все лагеря обладают знаниями и средствами, которыми они могли бы поделиться настолько осмысленно и ко взаимному обогащению, что Земля и её обитатели могли бы исцелиться. Всего необходимого достаточно, и как нынешним слабым, так и нынешним более могущественным следует учитывать признаки долгосрочной уравнивающей справедливости и вообще нашу общую будущую жизнь. Сейчас, вскоре после тягот пандемии и роста мировых волнений, число психических заболеваний резко растёт. Карантины ещё больше усилили нашу изоляцию, и многие устойчивые отношения и структуры для нас рухнули. Теперь эгоизм и одичание набрали ещё больше скорости. К сожалению, изоляция и более частое одиночество привели к настоящим катастрофам, таким как смерть пожилых и больных людей в отсутствие их близких и родственников, а также к дикому росту самоубийств среди молодёжи. Многие из тех, кого это миновало, бежали в другие сферы: их напрямую подхватили тёмные силы, и с тех пор они проводят основную часть своей социальной жизни

ни в виртуальных иллюзорных мирах, абсолютно враждебных жизни и Богу: через медиа и общую машину соблазна, управляемую ИИ, многих напрямую забирают в мрачно-люциферические сферы и удерживают там. Душа, то есть основание права жить, накапливать опыт и вообще существовать, — самое ценное, что у нас есть. Небо, то есть Бог, создал её и отправил в путь. Когда душа склоняется в сторону тёмной силы/зла, она становится недостижимой для Бога и рискует получить массивный ущерб, увлекая за собой вниз ещё и других. Эта борьба добра и зла, как бы ни выбирать для неё понятия, — основная тема на Земле. Лучшее описание этого, если спросите меня, можно найти в Новом Завете и некоторых апокрифических текстах в сочетании с некоторыми разумными размышлениями. Понятия «психика» и «душа» сегодня уже полностью искажены, и едва ли кто-то знает, о чём вообще идёт речь. Психиатрия или психология по названию кажутся ответственными за нашу психику или душевное здоровье. К сожалению, они действуют исключительно на поверхностных уровнях и пытаются лишь удерживать «здоровыми» наши духовные функции или внутреннее самочувствие. При этом речь идёт скорее о трудоспособности или о том, чтобы внутренне всё было благополучно и гармонично. Душа врачами или наукой, стоящей за ними, не затрагивается. Хотя многие из них глубоко посвящены и обладают знаниями о механике души или о том, как обращаться к силам, стоящим за ней, настоящего доступа к внутрен-

нему исцелению или долгосрочному здоровью сквозь жизни там всё же нет. Их понимание здоровья — нечто иное, оно заканчивается на горизонте телесных аспектов и ограничено экономическим мышлением. Но душа — наше ядро, в котором хранятся наши задатки, опыт, качества, а также тени и проблемные конфигурации. Из него гениальная природа создаёт живое существо, которое всегда является совершенным материальным отражением души. Христианский мир в среднем, конечно, тоже не полон и не вполне истинен в своих взглядах, ему следовало бы интегрировать разумные или абсолютно очевидные истины и прозрения. Но борьба сквозь эти заблуждения должна быть долгом, и она всегда того стоит! Истина — это постижение духом текущих обстоятельств, и когда обретаешь этот чистый взгляд, тебя уже не запутать, и получаешь колоссальное преимущество: знаешь, что делать, можешь в любой момент сориентироваться и возвышаешься над большинством тупиков, в которых большинство людей теряют своё время. Из-за внутренних пробелов или недостатков нас постоянно тянет гнаться за какими-то отвлечениями и настроениями, которые нам вовсе не нужны. Когда мы осознаём себя вечными душами и видим, какие победы, ценности, способности и качества лежат на нашем пути или ещё будут завоёваны, не остаётся места для зависти, самокритики или чувства неполноценности. Там внутри достаточно материала на тысячи лет здоровья, жизнерадостности, надежды и здоровой гордости. Наш западный мир мед-

ленно коллективно пробуждается от дремотного сна общего взгляда, полагающего всю реальность исключительно на материальном, то есть физически осязаемом уровне. Материальный редукционизм постепенно уступит место другим моделям реальности, которые, например, уже десятилетиями являются признанными реальностями физики и философии. И в других науках, и во всех сферах жизни это также вплетётся и приведёт к большим переменам. Наряду с большими и малыми откровениями многие тогда наверняка очень быстро станут свободнее, здоровее и легче — ведь они получат доказательства, которых так жаждали, а другим, как бы они на это ни реагировали, придётся признать, что существует больше, чем многие хотели бы заставить нас поверить. Спиритические заблуждения Европы могли бы медленно трансформироваться в целостную науку и целительное мировоззрение. Медицина могла бы сделать гигантские шаги вперёд, если бы уже существующие целительные методы лечения наконец получили официальное признание и если бы можно было гораздо быстрее искать причины и подходы к исцелению на невидимых уровнях. Это несёт с собой и колоссальные вызовы, потому что старые учебные концепции придётся адаптировать. Возможно, исцелятся и отношения, семейные судьбы или целые межнациональные распри, потому что люди станут лучше, возможно даже без слов, понимать друг друга, а вещи будут раскрываться очень быстро, обеспечивая взаимопонимание в мгновение ока. Благо-

даря этому очень изящно смогут развязаться узлы, над которыми политические системы и школы мысли ломают голову уже десятилетиями или дольше. Для некоторых это пробуждение, возможно, обрушится, словно удар кувалды, если они не самое позднее в ближайшие годы проверят свою внутреннюю позицию, своё отношение к жизни и не последуют зову своего сердца и уровня совести. Что произойдёт, когда в судах или, в худшем случае, на диких трибуналах будут выноситься приговоры — независимо от того, как будут развиваться политические системы, и всем станет очевидно, что многие важные уровни были оставлены без внимания, или все увидят, что в суде происходит массовый обман, и, возможно, это будет связано с приговорами прошлого? В лучшем случае многие тогда задним числом одумаются и решат впредь действовать порядочно и максимально добросовестно, как внутренне, так и внешне! Это, возможно, звучит безумно, но это реально. Тогда каждому придётся так или иначе отвечать за себя! Некоторые едва смогут сдержать слёзы радости и внезапно освободятся от огромного бремени, которое приблизит их к их возможностям. Другие наверняка заболеют от ярости или получат резкий урок от Бога и от данной им жизни. Способности людей в интуитивных сферах постоянно растут. Это развитие можно было бы, пожалуй, сдержать, но точно уже нельзя обратить вспять. То, что имеет наибольшую устойчивость и лучше всего служит жизни, зиждется на абсолютной истине и ближе всего подходит

к незыблемым столпам действительности.

Книга теперь начнётся с некоторых теоретических основ, которые призваны служить базой для крепкой психики и тем самым эффективной способности к сопротивлению. Речь идёт о полезных духовных концепциях, то есть систематизациях, а также об очень полезных прозрениях, которые собрал я и другие. В это время, когда много говорится об имеющемся росте сознания или же о большей видимости надпространственных или межпространственных уровней, ориентация имеет чрезвычайное значение для счастья и несчастья нашего будущего. Без Бога или без добра нас порой очень быстро загоняет в, возможно, необратимые жизненные ситуации: если рост тупости, насилия и дьявольщины продолжится так же, мы будем рождаться во всё более тяжёлых условиях. Там будет становиться всё труднее жить здорово и счастливо, и воспоминание или же новое обживание, то есть обратное соединение и осмысление себя, там тоже не станет проще. Однако благодаря глобальному надпространственному объединению духов и росту числа более пробуждённых людей вполне может удалиться «вытащить телегу из грязи», и нам больше не понадобятся суперкризисы, чтобы всё это исправить. Я не пророк, а всего лишь человек, поэтому пусть каждый сам поразмыслит о больших решениях, простит меня и по возможности пришлёт мне свои предложения по исправлению. Далее по ходу изложения будут показаны, на мой взгляд, самые распространённые духовные и религиозные

ловушки, а также атаки и защита от них. В конце будет ещё немало обобщений и дополнительного материала для проработки. Позвольте мне также несколько моральных заявлений — как раз в адрес той стороны, которая пытается подавить нас психодуховными играми, — предложения примирения? Что, если небо или золотой век, новый мир — это просто лучшая и исцелённая Земля вместе с её обитателями в будущем? Исцелённая от смятения, недопониманий, зависти и прочих недостатков, утоление которых лежит по соседству и там же и пропадает, либо люди ходят взад-вперёд по улице в поисках обогащения? Внутреннее и внешнее здоровье тогда будет чрезвычайно хорошим и заразительным. Благодаря ренессансу ценностей люди образумятся, сосредоточатся на самом важном и используют последнее столетие с его заблуждениями, чтобы открыться внутренним мирам, то есть отвоевать своё внутреннее богатство. Германия и Европа за последние столетия проделали столько тяжелейшего душевного и физического труда и накопили столько залога, что заняли ведущую роль и выбороли для мира всё больше богатства в различных заметных духовно-культурных, идейных и технологических областях. В новую эпоху можно будет полагаться на спасительное знание, которое не скрывается и не искажается. Надёжно вписанные в духовную культуру, ориентированную на абсолютную истину и высокие идеалы, люди будут гораздо лучше обходиться друг с другом, внутреннее и внешнее обеспечение будет ощущаться так, будто у нас

был самый здоровый и прекрасный отпуск в жизни, и каждый сможет вкусить все свои духовно-душевные достижения и лавры своих странствий души и порадоваться им вместе с другими.

Истинное мировоззрение — здоровые и счастливые люди!

Момент, который нельзя недооценивать, — это мировоззрение в целом. Наш мир, к сожалению, построен на многих лжах и неправдах, возможно, намеренно, а возможно, отчасти из-за страха и неосознанности. Многое, в том числе и то, что обсуждается в этой книге, для большинства остаётся загадкой или чем-то, о чём вообще не задумываются. Большинство людей застряли в коробке, специально созданной для них, которая словно невидимая тюрьма автоматически выстраивается и разбирается вокруг них. Эта тюрьма — дуализм, то есть релятивизм, на котором построены почти все нынешние политические системы. При этом речь прежде всего о том, что каждый сам решает, что истинно, как объяснять действительность своими собственными обстоятельствами, каким бы искажённым и больным это ни было. Существует широкий путь, определяющий, что прекрасно или здорово и ради чего стоит жить. Основной принцип, стоящий за этим, заключён в словах «дуализм» и «релятивизм»: можно устраивать мир как угодно — всё релятивизируется. Именно этому учат людей. Дуализм, диктующий «да» или «нет», то есть «чёрное» или «белое», — это властвующий

принцип, в рамках которого все должны послушно двигаться: Всё, что существует, хотят разложить на мельчайшие части, сравнить, аналитически охватить и затем разложить по идеальным ящичкам. Эти ящички — мы сами и наши духовные тюрьмы. Их изменяют или открывают лишь настолько, насколько это предписывает система, — так гласит теория именно тех сил, что сковывают нас психическими муками. Через взвешивание и измерение мы десятилетиями были весьма предсказуемы и застревали в мелких битвах — зависти, ревности, ненависти, мести, удовлетворении влечений и тому подобном. К сожалению, нам всегда лишь рассказывали, что мы равны. На самом деле, к счастью, это не так. К сожалению, это известно, и этим нас удерживают внутри просчитанных коробок, где мы должны застревать в некоем состоянии затопления. Лишь ради борьбы за большие деньги или престиж нам дают простор, что и подарило нам так называемые «общества локтей». Коридор допустимых мнений тем временем очерчен настолько жёстко, что мы едва можем сделать что-то иное, кроме как повторять сказанное заранее, — отклонения немедленно наказываются, часто уже самими окружающими, которые, словно натасканные сторожевые псы, следят за другими. Эту основу для диктатур и несправедливости человечество, по крайней мере теоретически, уже неплохо осознало, люди постепенно приходят к пониманию этих недостатков и системы лжи и соблазна, стоящей за ними. И тот клей, что скрепляет всё это, — а имен-

но вся магическая система подавления, то есть все регламенты и вмешательства в межпространстве, — тоже всё большим числом пробуждённых людей осознаётся и перерастается. Это, конечно, может развиваться в разных направлениях, как хороших, так и плохих. Чтобы мы скорее двигались навстречу здоровому и удовлетворительному времени, нам следует обращать внимание на наши ценности, которые нужно обновить, и на наше мировоззрение, которое должно быть максимально правдивым. Только из ясной фактической картины, то есть по-настоящему истинно ориентированного мировоззрения, может получиться свободная и счастливая жизнь! Тогда каждый будет точно знать, что есть факт, как мы функционируем и на что лучше всего ориентироваться. Для этого релятивизация должна прекратиться, а истина должна рассматриваться как фундамент. Это обогатит многих и ввергнет некоторых во временные периоды нужды и отчаяния. Более функциональные принципы, такие как персональный ценностный абстрактивизм, надеюсь, помогут тогда изгнать опасную приукрашенность и удовлетворить каждого тем, кем и чем он является. Только поверхностное мировоззрение, подобное преобладающему сегодня, может привести к тому, что мы будем упускать из виду своё внутреннее богатство и захотим заменить его внешними и мимолётными вещами. Каким был бы мир без ненависти, лжи, зависти и страха, которые всегда появляются вместе? Он был бы райским! Мыслить целостно и наконец снова видеть и ценить

духовные и душевные достижения — это наверняка позволило бы нашей самооценке, удовлетворённости и счастьем процветать тысячи лет. Тогда каждый увидел бы, что он — уникальное творение Бога, которому не нужно ничего отнимать у других, чтобы быть полным, — внутри достаточно того, чем можно заниматься самому. Собственный путь сквозь жизни со всем хорошим и плохим предоставляет достаточно материала, чтобы называть себя достаточно богатым и ценным. Если человеку удаётся, даже не меняя места, немного отстраниться от суеты мира, у него появится шанс многое окинуть взглядом и не попасть в те же ловушки, что и его прежняя версия или другие. Пусть прозрения из моих периодов уединения послужат вам в этом хорошей помощью! Надеюсь, что эта работа того стоит, она часто была нелёгкой. Преследование, изгнание, бессонные ночи, изоляция, искусственное обеднение или даже дикие нападения — вот цена. До сих пор я, тем не менее, ни о чём из этого не жалею.

Значимость этой темы при психических заболеваниях

Насколько велико значение темы психической защиты, становится ясно, если сравнить, какие атаки и темы из неё играют роль в психиатрии: О скрытых гипнозах, треугольной дьявольщине и прочем: эти вещи почти никто не замечает, да и лекарства там не помогают. Возможно, это те случаи, что кажутся почти неизлечимыми, и из-за неизвестности этих атак они, вероятно, такими и останутся. Духов-

но-душевные сферы настолько действенны, что их нужно гораздо больше включать в исследование и терапию. Все заболевания из справочников по диагностике на самом деле нужно было бы дополнить сведениями о реальных психодуховных сферах, а в учреждениях предлагать соответствующие возможности терапии. Тогда психиатрия по-настоящему оправдывала бы своё название, а не просто копалась в поверхностных симптомах духовной деятельности или нейротрансмиттерах. Тем временем, как и в этом новом издании, доступны описания, позволяющие столь же просто разрешать навязчивости, травмы, неврозы, тревогу и панику, и часто применяемый здесь вид работы с сознанием, то есть духовным транспортным средством, представляет собой новый, гораздо более эффективный и понятный путь преодоления психических проблем. Чем мы здоровее, тем лучше работает это внутреннее исцеление — и всё больше помощи предоставляется нам тогда и от других, из высших сфер. И в области телесных заболеваний они играют роль, поскольку психика и тело связаны. Как раз тема хищения энергии или энергетических коротких замыканий могла бы в некоторых сферах принести перелом к исцелению. Останемся оптимистами в том, что этим знанием и дальше будут вдохновляться и его применять! Я также надеюсь, что вы сможете иначе оценить свои неудачи, свои внутренние борения или все мнимые поражения: они совершенно нормальны, и вам никогда по-настоящему не сообщали, кто или что нацелено

на ваше счастье, вашу свободу, ваши любовные отношения или же ваше здоровье и какими тёмными и абсурдными методами всё это можно разрушить. Воспринимайте эти короткие периоды страдания скорее как время учёбы, как испытательный срок, и обращайтесь на злонамеренные соблазны, чтобы стать здоровыми. Существуют тёмные атаки, то есть много несчастья и страдания из-за тёмных нападений извне, и существуют собственные, проистекающие из соблазна, нарушения жизненного порядка, ведущие к несчастью и болезни. Если вы займётесь Богом, оставите все мрачные пути и затем овладеете духовной защитой, вы должны в конечном итоге выйти на хороший курс. Возможно, это удастся не сразу, но оно того стоит, и с каждым отрезком этого марафона вы сможете записывать на свой счёт соответствующие вознаграждения — возможно, улучшения в общении с другими, лучшее здоровье или даже более привлекательную внешность. Всё это я смог испытать и на других, и на себе самом.

Указания к работе с книгой

Книга содержит немало знаний и прозрений из области защиты духовного тела и проблем, с которыми сталкивается человек как душевно-духовное существо на нескольких пространственных уровнях. Эти существа — мы сами, и когда мы после детского возраста снова осознаём эти уровни, это может сопровождаться напряжёнными и волнующими моментами. Нужно снаряжение, чтобы защищаться, ведь существуют не только разбойники и смутьяны в физическом мире, но есть опасности и в надпространственном мире. Возможно, кое-что вам уже знакомо, а многое — ново. Наверняка вы обрадуетесь тому или иному прозрению, а может, у вас появятся предложения по улучшению. Я вполне могу жить с тем и другим. Вы также можете с радостью поделиться своим восторгом или критикой. Возможно, вы захотите поддержать меня пожертвованием, хорошим отзывом или рекомендацией книги. Это тяжёлый труд — предоставлять эти темы и день и ночь отстаивать их. По запросу вы также можете обратиться за консультациями — за соответствующую плату. В остальном не спеша читайте страницы и смотрите, что вам подходит. Не будьте слишком нетерпеливы, многое проясняется лишь со временем. Некоторые отрывки, возможно, откроются вам гораздо позже. Если вы замечаете, что какие-то техники вам не идут на пользу: либо это сейчас не для вас,

либо это не предназначено вам вовсе. Тогда, возможно, вы поступили правильно, но вас всё ещё пытаются от этого удержать. Терпение и настойчивость тогда точно уместны! Многого можно найти, изложенное другими словами, и у других посвящённых, возможно, даже более полно. Иногда они хотят за это много денег, а иногда их трудно найти. Если вы действительно этого хотите и имеете добрые намерения, вы наверняка найдёте ту или иную сеть — в физическом мире или в одном из множества внутренних миров, которые существуют.

Всего доброго вам и вашему пути!

2. Основы

2.1 Тонкоматериальные составляющие тела — заново открыть и осознанно с ними жить

На самом деле мы уже давно знаем, что состоим не только из воды и клеток. Такие учёные, как Попп или Лян, всё больше расшифровывают то, что высокие посвящённые давно знают из собственного опыта: мы — духовно-душевные существа, присутствующие в нескольких измерениях, то есть пространствах. Там мы можем накапливать опыт и связаны, поднимаясь всё выше в направлении нашего божественного истока, — как друг с другом, так и с другими временами, так и с другими уровнями. Для этого у нас есть больше, чем белки, органы, кровь и кости — наша душа и высшие соответствия нашего тела образуют духовное тело, которое обладает и очень важными функциями, отчасти как хранилище информации или передатчик информации. От головы до пят и вокруг тела у нас есть эти тонкоматериальные составляющие, которые точно так же принадлежат нашей жизни и с которыми нам следует разбираться, если мы не хотим вести тупую и тусклую жизнь. Здесь важно прежде всего следующее: эти тонкие структуры, наше высокое световое одеяние и всё прочее из этой сферы являются главной точкой атаки, и если у человека нет об этом знаний, он там не заметит ни проблем, ни возможностей. Как описано в главе о коротких за-

мыканиях, которые возникают в теле именно в этих местах и вызывают энергетические сжатия, короткие замыкания или потери, а тем самым нарушения функций и тяжёлые заболевания, — этот уровень наукой почти не признан и представляет собой большой пробел для нашего здоровья, безопасности и счастья. Тонкие структуры, особенно сердце, выполняют и совершенно иные задачи, помимо нашего базового обеспечения: через них устанавливается высокая связь друг с другом и с небесами, а также с тeneвыми составляющими и вызовами. Для разума и мозга они являются связью с теми сферами, откуда мы получаем задачи и вдохновение. Неправильный образ жизни, психические проблемы, отравления через пищу и окружающую среду, а также атаки, совершаемые другими через надпространственный уровень, связаны с духовно-душевыми составляющими нас самих. Некоторые сказали бы, что последние деяния — это чёрная магия или магия в самом широком смысле. Но где именно она начинается и не встречаются ли определённые силы также на каждом церковном крестном ходе, оставляет слишком много места для спекуляций, чтобы мне охотно оперировать этими понятиями. Немного больше об этих вопросах и о том, почему законы на этот счёт могли бы улучшить наш мир, можно узнать в заключительной части.

2.2 Физическое здоровье как фундамент для благополучного успеха

В здоровом теле — здоровый дух. То, что народная муд-

рость давно выражает этой простой фразой, содержит немало истины: каждый через хорошее физическое состояние создаёт предпосылки для душевного благополучия и духовной силы. Научно хорошо доказано, что плохое обращение с собственным телом может также сказаться на душевном самочувствии. От этого зависят и защитные силы «я». Крайне важно жить и питаться здорово, особенно если человек чувствителен и страдает от надпространственных атак. Даже если человек не подвергается прямым атакам, с ростом мультикультурности и одичания в мегаполисах усиливается и внутреннее загрязнение, и плотность оккультных атак: наркоманы и обедневшие иностранцы, особенно из нехристианских стран, не имеют уважения, а порой и другого выбора, кроме как заниматься здесь хищением эфира или присоединяться к дьявольским культам. Что значит здорово жить и питаться, сегодня каждый может легко узнать или прочитать. Стоит упомянуть тему пищевых добавок: сегодня в пище недостаёт существенных базовых веществ, и нервный аппарат, и тонкие структуры зависят от достаточного обеспечения. Существует очень много витаминов и других жизненно важных веществ, необходимых для функции нервов. При их нехватке могут возникать самые разные психические проблемы или усугубляться уже имеющиеся. Собственно, каждый хороший врач должен распознавать эти возможные недостатки, проводить соответствующие тесты и затем начинать терапию. Есть нема-

ло историй болезни и отдельных сообщений, свидетельствующих о том, что порой нехватка всего одного витамина приводила к тяжёлому психическому нарушению. Как только дефицит восполняли, симптомы исчезали. Проверку на наличие дефицита жизненно важных веществ следует доверить врачу, поскольку тема весьма сложна и порой требует объёмной диагностики. Если вы хотите получить больше информации по этой теме, следующий сайт даёт хороший первый обзор: <https://www.gesundheitswissen.de/orthomolekulare-medizin/vitalstoffmangel/> Насколько полезно применение витаминов и других микронутриентов, вы можете узнать из соответствующих информационных источников о протоколе Уолша. Поэтому следите за тем, чтобы хорошо питаться и чтобы ваше тело получало всё необходимое. Если представить, что ваши нервы и нейротрансмиттеры, ответственные за вашу душевную жизнь, производятся и поддерживаются из вашей пищи, наверняка станет ясно, почему это так важно. Вегетарианское питание — ещё один важный пункт: временами оно является идеальным выбором как с моральной точки зрения, так и для интеллекта, так и для долгосрочного душевного здоровья. К сожалению, сегодня для безживотного питания нужны либо очень хорошие источники пищи, либо необходимо учитывать некоторые важные факторы. Существуют добавки, которые компенсируют частые недостатки вегетарианского питания и могут создать большую разницу: стоит упомянуть витамины

группы В, холин, соль и креатин. Все они играют роль, когда вегетарианцы упираются в стену или попадают в тяжёлое состояние. Обычно их нужно принимать дополнительно, чтобы долгосрочно обеспечивалась духовная работоспособность. Кроме того, проблемы, связанные с тёмными практиками, усиливаются, если человек оказывается в стрессовой, шумной, грязной или заражённой ЭМП-излучением среде. Всему этому можно противостоять сменой места или ситуации, можно надевать защитные колпаки и тому подобное. Для правильной ориентации и правильных жизненных решений можно также спросить себя: я скорее христиански ориентирован, или мне милы мрачные, замызганные и подходящие для тёмных практик места и компании? В зависимости от этого следует хорошо выбирать работу, место жительства, а также возможности досуга: человек всегда вступает в связь с людьми и их духовно-душевными конфигурациями! Это может быть как полезно, так и вредно для самого человека. Другой фактор, важный для вашего благополучия, — это сон. Тело восстанавливается во время сна, и предполагается, что мозг перерабатывает дневные впечатления ночью. Недостаток сна может иметь тяжёлые последствия, например состояния возбуждения и галлюцинации. Возможно, вы уже замечали, что слишком много сна тоже может сделать болезненным. Уже признанной терапией депрессии сегодня является лишение сна: у некоторых пациентов депрессивные симптомы исчезают, если они на определённое время отказыва-

ются от сна. Для меня оказалось важным здоровое соблюдение меры в ночном отдыхе. Основопологающим является также отсутствие органических причин при наличии психических заболеваний. Это должен исключить врач. Сюда относятся и возможные аллергии, которые могут провоцировать или усиливать симптомы. Если вы хотите хорошо заботиться о себе, вам нужно следить и за потреблением тонизирующих средств и наркотиков: слишком много кофе, алкоголя, чая или никотина может привести к самым разным нервным симптомам, и очень часто стоит снизить или прекратить потребление. Одно очень интересное исследование обнаружило, что эффект отказа от курения для бывших курильщиков сопоставим по силе с приёмом антидепрессанта (Джемма Тейлор, Алан Гёрлинг, Энн Макнил и Пол Эвъярд, 2015)! Доказано, что и особенно психически больные или подвергающиеся тёмным атакам люди выигрывают от воздержания от психоактивных веществ. О том, что другие нелегальные наркотики не особенно полезны для вас, вы наверняка уже слышали. Эти средства используют тёмные культы, чтобы связываться с другими, манипулировать ими и наносить им вред. Всё это, включая никотин, открывает вас для таких воздействий! Нарращивание устойчивости и способности к сопротивлению, преодоление собственных проблем и конфликтов — это базовая работа, которую должен выполнять каждый, чтобы продвигаться вперёд. Разумеется, речь идёт не только о проверке внешнего, то есть физических вещей вроде пита-

ния или окружения, на предмет помех. Внутренние психические процессы, такие как убеждения, деструктивные паттерны и многое другое, тоже являются сферами внутренней работы, когда речь идёт о собственной жизненной силе и внутренних защитных способностях. Обращаться ли вам за этим за профессиональной помощью или заниматься этим самостоятельно, конечно же, решать вам. Я надеюсь, вы сможете вывести свою устойчивость на новый уровень. Даже если многое из этого вам уже было известно, порой именно простые вещи имеют большое значение и их охотно упускают из виду — как раз потому, что они кажутся столь второстепенными и требуют повторения, прежде чем будут внедрены на практике.

2.3 Спин/метафизика тела: холодное, берущее вращение и тёплое, дающее вращение

Мы — духовно-душевные существа с органами, которые имеют и высшие соответствия, а тем самым подчиняются и физически определяемым свойствам, которые такие учёные, как д-р Райх, Чанлин Чжань, д-р Попп, Хайм и другие смелые мужчины уже научно очертили. При этом нужно понимать, что мы живём в полях с различными колебательными, то есть частотными паттернами, и сами их также генерируем. Эти паттерны имеют для нашего сознания разные окраски. Наше сознание сейчас является и главной точкой входа в эти темы, которые в нынешнюю эпоху скрыты от большинства. Через ключевые переживания или внутренние кризисы

сы некоторые люди замечают, что существуют вещи, которые не совпадают с официальными объяснениями. Также чудеса нашей жизни, такие как любовь, вера, способная сдвигать горы, магия или небесные поправки, являются возможными точками входа в метафизический мир. Для этой книги, для психической самообороны и самозащиты важно то, что наши собственные телесные составляющие порой настроены теплее или гармоничнее, когда мы здоровы, и тогда мы скорее способны с любовью проходить по жизни. Но бывают и времена, когда пробивается «ящерица внутри нас», и мы переключаемся на выживание и базовое энергетическое обеспечение. Там могут проявляться более холодные составляющие — физик-аналитик сказал бы, что наша вибрация, вращение, то есть спин наших энергетических центров, инвертирован, сжат или холоден. Это можно сравнить также с зарядкой сил и с отдачей сил. Порой из этого делают и оценочное суждение: левое вращение якобы демоническое или эгоистичное, правое вращение — человеческое или пребывающее в божественной гармонии. Вероятно, оба полюса важны, и правовращающееся состояние, то есть немного более дающая, чем берущая, направленность — более желательна, поскольку она скорее связана с целостным здоровьем. Для этих колебаний и собственной физики можно развить чувство, регулярно себя проверять и производить тонкие настройки. Это, на мой взгляд, относится к осознанной жизни. Сейчас будут представлены несколько базовых практик, ко-

торые можно использовать для регулярной и эффективной работы над собственными тонкоматериальными составляющими. Человек быстро заметит: эта работа решающая, а порой даже спасающая жизнь. Чтобы проверить, направлен ли собственный спин сейчас влево или вправо, можно наблюдать за внутренним дыханием, то есть энергетическими потоками: если это течёт больше в собственном направлении, человек колеблется влево; если направление хотя бы немного направлено наружу, у человека дающее и правовращающееся колебание.

2.4 Базовые практики

Далее следуют несколько действенных и коротких базовых упражнений, которые можно встроить в повседневность и индивидуализировать по своему усмотрению. Речь идёт прежде всего об уходе за энергетическими составляющими духовного тела, о его осознанном применении, поддержании чистоты и возможности использовать его для функциональной защиты.

Дыхание

Дыхание существенно важно, и, вероятно, каждый с помощью небольшого улучшения техники дыхания может наверстать немало в плане физической формы и жизненной силы. Дыхательная терапия сегодня является эффективной и популярной альтернативной концепцией исцеления. Можно применять как регулярные глубокие вдохи, осознанность дыхания, так и специальные дыхательные техники.

Для общего укрепления здесь представлены две базовые техники, которые можно практиковать по несколько раз в неделю. Со временем при всех рутинных техниках человек обретает более тонкое чувство, а также ощущает преимущества более осознанной жизни с духовным телом и энергетическими центрами. Дыхательные техники можно осваивать постепенно, возможно, отводя на каждую новую технику по 2 недели, а затем переходя к следующей. Целесообразно привлекать профессиональных дыхательных терапевтов, если возникают проблемы. За побочные эффекты и ущербы несёте ответственность самостоятельно, пожалуйста, проконсультируйтесь по поводу осложнений у своего врача или терапевта. Однако если человек прислушивается к своему телу и делает паузу при первом же недомогании, у большинства здоровых людей проблем возникнуть не должно.

Глубокое дыхание животом

Эти глубокие вдохи призваны показать, какого масштаба может достигать дыхание. Дышат полностью — от рта через горло, грудь вместе с боками, живот и даже теоретически с участием мышц таза. Теоретически — потому что лёгких там нет, но дыхательное движение поддерживается этими мышцами, и силовая и энергетическая тяга распространяется вниз. Таким образом можно также хорошо познакомиться с энергетическими потоками из нижней части таза — корня наших жизненных сил, который показывает хороший уровень наполненности вместе с готовностью к продолжению рода. При прямой посадке и в покое начинают дышать через нос, наполняя рот свежим воздухом, и чувствуют, как прохладный свежий поток дыхания течёт в тело в направлении верхней части горла и гортани. Затем сознательно открывают, насколько это возможно, горло наружу и вызывают более сильное дыхание. Полностью сосредотачиваются на вдохе и очень точно воспринимают дыхание и его текущее местоположение. Теперь дыхание переходит в верхнюю часть груди, дополнительно открывают это пространство, приподнимая ключицу и раскрывая боковую часть грудной клетки. Грудная клетка широко раскрывается во всех направлениях. Дополнительный присасывающий эффект вызывает максимально сильное приподнимание и втягивание живота как

предварительное завершение вдоха. Чувствуют, как сила дыхания продвигается в живот, и вдыхают максимально. Как только достигнут кажущийся максимум вдоха, делают ещё один дополнительный небольшой довдох и затем продолжают напряжение передней части тела вплоть до области промежности, то есть под яички или половые губы. Когда они слегка приподнимаются, достигнута оптимальная точка. Теперь происходит плавный переход к выдоху через полукрытый рот: только что начавшееся дыхательное движение, которое казалось увеличивающимся ромбом, выполняется снизу вверх в обратном порядке со сведением частей тела воедино: силовой и дыхательный поток выдоха начинается с подтягивания промежности и переходит в средний отдел верхней части тела: живот вместе с грудью стягивается снизу вверх, как раскрытая и перевёрнутая бочка. Последним при выдохе снова опускается ключица, горло принимает прежнее напряжённое положение, и последний остаток отработанного воздуха выводится через рот. Это глубокое дыхание можно выполнять несколько раз в день, оно очень интенсивно и не должно заменять обычное дыхание. Возможно, начните с нескольких подходов во время перерывов и посмотрите, как действует это укрепляющее упражнение.

Глубокое, связанное дыхание с толчком сердца

Если вы хорошо освоили первое упражнение, вы можете в идеале выполнять его в сочетании с дополнительным упражнением после каждого вдоха: Вы направляетесь в своё

сердце и прижимаете его к всему телу на несколько секунд. При этом тело вместе с энергетическими центрами принимает дающее и тёплое правостороннее вращение. Мужчины используют прямое толкающее движение изнутри сердца наружу, женщины — скорее обволакивающее, тянущее толчкообразное движение. Это важно, поскольку женщины и мужчины энергетически поляризованы по-разному, и поэтому колебания у женщин текут скорее в пассивном, воспринимающем направлении, а у мужчин — в активном, дающем направлении.

2.5 Для самооценки — раскрытие пути души и извлекаемая из этого польза для себя и других

Наш мир уже слишком долго вращается по поверхности всего, что существует. В какой-то момент возникла точка, в которой была отброшена настолько мощная усыпляющая тень, что почти никто уже не мог видеть или правильно оценить ценность нашей бессмертной и уникальной души. С раннего детства человека настолько сильно гоняют боль, нужда и вожделения, что он держит себя и других — то есть его самого держат — в сумеречном оцепенении, которое совершенно излишне. Начинается это прежде всего с сокрытия реальных фактов, таких как наши различные жизни и достижения и победы, которые мы обрели на этих путях. Каждый человек является и, весьма вероятно, был частью чего-то очень великого и уже имел долю в огромных успехах — в науке, в революциях, в войнах, в изобретениях, в

спорте, а также в изнуряющей повседневности. Кто ты есть и кем ты был — это существенное знание, полезное для собственной ориентации и дальнейшего пути. То есть типичное «намасте». Теперь снова становится возможным прекратить этот сон! Через знание о собственной природе можно лучше оценить, какие склонности стоит поощрять, а за какими лучше приглядывать. Также индивидуальные потенциалы, такие как таланты или наработки, которые человек выработал в жизни в отношениях, умениях или достижениях, можно таким образом прощупать и учесть в жизни и в собственном планировании будущего. Наверняка многие проблемы с самооценкой, сомнения или же зависть попросту рассеялись бы — каждый индивидуально правильно упорядоченный путь вместе со становящимися видимыми неверными ориентациями наверняка предоставляет достаточно материала для 1000 лет стабильной самооценки. Самооценка — решающая величина для нашего здоровья, собственной жизненной силы и нашего счастья. От этой самооценки зависит, умеет ли человек мотивировать себя, чувствует ли себя хорошо в жизни и находит ли это отклик через отношения с другими. Эта базовая тема самооценки чаще всего задействована, когда речь идёт о болезни или жизненных кризисах. Без хорошей самооценки мы хотим спрятаться или идём по деструктивным путям, ведущим нас вниз. Именно там начинается и психическая война. Наша истинная ценность скрывается, и перед нами ставят путаницу из бессмысленного и

уродливого, которую в итоге мы вовсе не можем всю охватить. Примеров системы уравниловки достаточно. Нам всем полагается иметь одинаковую картину истории, быть по возможности богатыми, вписываться в какие-то идеалы здоровья и красоты или приближаться к ним. Этим большинство людей уже хорошо заняты и изнуряют себя этим вплоть до истощения. Нужно выйти из этой гонки без цели и одуматься. Собственное существование и собственное «я» стоят сами по себе — шаткий танец сравнения с другими или чужими заданными установками — это трата времени, нервов и энергии. У каждого есть своё собственное начало со всем, что к нему относится, каждый идёт своим собственным путём со всем, что на нём переживает, сеет и пожинает, и у каждого именно для этого есть способности, черты, отношения, задачи, собственная тень и собственное счастье. Это можно сравнить с обувью или пирогами: существуют базовые формы обуви и пирогов, то есть чертежи или формы, из которых они возникают. Для этого нужны различные принадлежности, рецепты, ингредиенты, процедуры и так далее. Не имеет смысла, если формы перепутать или смешать ингредиенты и процедуры. У всего есть своё место, своё положение и своё время. Возможно, так же и с Богом, и с тем, как он отправляет людей в путь, создаёт их образы, из которых возникают души и тела, и люди осуществляют различные жизни с разными функциями. Им не нужно ненавидеть друг друга или желать того, что есть у других для их пути. Обмениваться

друг с другом также невозможно: человек создан для своего пути и всех составляющих, что к нему привязаны, и не нуждается в том, что принадлежит другому. Именно этот духовный шаг позволяет приближаться к идеалам, которые абсолютно и вечно точно зафиксированы. Вероятно, это привело бы также коллективно к сильной коррекции парадигмы, ведь чёткая линия быстро обеспечила бы больше внутренних и внешних ресурсов. Как предусмотрено в персональном ценностном абстрактивизме, бессмысленные сравнения друг с другом тогда прекратятся. Потенциал для конфликтов снизится, и отдельные люди, группы, а также более крупные объединения, такие как этносы, быстро осознают свою функцию и смогут её осуществлять. Также это, вероятно, обеспечило бы больше стабильности сквозь времена, поскольку разрывы, крайности и энтропии уменьшились бы, то есть их амплитуды снизились бы. Многие из удерживающих в малости духовных тюрем тогда открылись бы и тем самым обеспечили бы целительное расслабление. Нельзя лишь позволять отнимать у себя душевные кубки и лавры или объявлять их недействительными. Самооценка, самосознание, чувство уверенности и хорошего лада с собой, а также получение признания извне — важные гаранты стабильного внутреннего и внешнего здоровья, того фундамента, на котором мы живём! В каждую эпоху существует более или менее официальный канон ценностей, с которым очень быстро знакомятся и который диктует, каким нужно быть или каким ста-

новиться. Своего рода среднее из желаемых идеалов большинства. То, что в эпохи, которые, возможно, находятся перед распадом или в нисходящем направлении относительно культурной или же идиллической высоты, содержится совершенно иная ценностная конструкция, чем в периоды расцвета человечества, — очевидно. Виртуальная таблица ценностей распространяется с раннего детства через медиа и через окружающих и более или менее осознанно принимается или отвергается. К сожалению, на более скрытых уровнях также распространяется всё, что только можно, чтобы формировать то, что равносильно попытке обмана с целью затемнения нашей судьбы. Через добавление или изъятие соответствий актуальному идеалу можно сильно влиять на людей, делая их покладистыми, слабыми, сильными, зависимыми, зависимыми от чего-либо, немыми, весёлыми и так далее. К сожалению, это происходит и подспудно — через техники из новой американской психологии, такие как НЛП, гипноз, якорение и подобное, или даже через гипнотически-суггестивное облучение из технических устройств. Биологически и химически это, конечно, тоже осуществимо — например, через запахи или искусственные нейротрансмиттеры. С другой стороны, официально неизвестно, насколько велики атаки через изменённые микроорганизмы. Грибки, споры, прионы и другие мельчайшие существа регулируют у нас больше, чем официально известно. Как описано в статьях об этом, они являются своего рода исполнителями справедли-

вости жизни, и они существенны для межпространственной коммуникации друг с другом, подобно грибной сети в больших лесах. Через тёмную митраистскую/египетскую магию это может быть скомпрометировано, и, к сожалению, также через заговоры и внедрённые конструкции способно отравлять или наносить вред всем нам, причём жутко автоматическим образом. Система, стоящая за этим, умеет точно анализировать, где люди уязвимы, и использовать это через распределение соответствующих внедрений. Чаще всего целятся в неприятное поведение других, в собственные недостатки во внешности, интеллекте или богатстве и разъезжают на этом. Разница между таким военноподобным внутренним состоянием и миром используется для управления. Сколько страданий и болезней уже было вызвано этим, невозможно сказать точно. Исследование и систематизация этой проблематики важны и могут уберечь нас от ещё более пагубного сплетения с техникой (биолого-технические интерфейсы уже существуют!) и от антиутопичного, духовно-подобного виртуального тюремного мира. Осознание и выход, то есть трансцендирование этих механизмов, также весьма возвышает. Оно даёт силу жить мимо этого, сохранять своё здоровье и ресурсы. Защита духовного тела здесь также играет роль!

2.6 Путаница мифов — конец времён/эндгейм, финальная игра

Уже десятилетиями выстраивается история вокруг мифа

о конце времён, то есть об установлении Нового мирового порядка, как об этом сообщают так называемые теоретики заговора. В конечном счёте там всё вращается вокруг предательства других, то есть элитарного круга, настолько закрытого, богатого и могущественного, что якобы стоит приложить все усилия, чтобы принадлежать к нему, и тогда абсолютно безопасно на все времена жить в гораздо лучшем мире. Существуют ли такие круги действительно в таком виде, или же некоторые люди в каннабисном дурмане раскачали себя и тем самым автоматически подпитывали этот миф, оставим открытым. Возможно, речь идёт также об испытании от Бога, суть которого в том, чтобы не дать себя соблазнить, или же об избрании для лучшего времени отбора людей, которые именно не дают себя соблазнить и не мирятся с грубыми проступками ради низменных удовольствий. Чаще всего «неразрушимый и стоящий надо всем круг» изображается как закрытая, супербогатая и практически недостижимая единица, у которой просто всё есть, всё может и всё дозволено. Как обстоят дела внутри них или действительно ли они принадлежат к счастливцам или даже к избранным для чего-то высшего, оставим открытым. Это покажет время, и в конце решит Бог. Нужно считаться с тем, что они когда-нибудь в какой-то момент жизни проявятся и затем попытаются через сокращение пути, то есть облегчение, привязать человека к себе. Как это выглядит, конечно, весьма индивидуально, но в конце концов речь идёт о высоких силах, прису-

щих каждому. Эти высокие силы, обитающие в каждой душе, со всем, что к ним относится, они затем пытаются использовать для себя. Это старая известная тема о душе, которую хочет захватить дьявол. В юности при чтении «Фауста» или Библии задаёшься вопросом, в чём же вообще дело с душой и почему дьявол хочет ею обладать. Это связано с тем, что мы уже едва знаем, что такое душа и в чём её ценность. Она — самое важное, чем обладает человек, чертёж и основа для существования и, собственно, жизни. Если она не остаётся при себе или в жизнеутверждающем порядке, то есть в лучшем случае не ведома Богом, это большая опасность для души, для окружения и для жизни как таковой. Она содержит способности, воспоминания и силы, воздействие которых может быть настолько мощным, что от рассмотрения этого в целом закружилась бы голова. Войны и даже самое мощное оружие часто обладают лишь минимальной силой по сравнению с одной душой! Если человек хоть немного стоит над официальными нарративами, он знает: свободные мысли сильнее снарядов! Соответственно, настоятельно рекомендуется держаться подальше от «клуба дракона». Они, конечно, обеспечивают своего рода отбор и вырабатывают лучшую способность к различению, но ущерб, который они причиняют, не стоит короткой цены богатства или власти. Достаточно взглянуть на фигуры, которым удалось сбежать из этих объединений. Они зачастую психические развалины, достойные сожаления. Коварство суперклубов в том, что они

не подпускают к себе, всё время создают искусственное напряжение, ставят себя полностью над всем остальным, а когда всё же принимают человека — чаще всего по плану, но в последнюю секунду и как абсолютное исключение, — тот быстро сталкивается с колоссальной проблемой: их тёмная доля, отчасти их чёрные, как смоль, долги, а вместе с этим утрата свечения или внутренней силы переходят на самого человека! Человек отчасти перекрывает себе пути в прошлое и будущее, если не бдителен и без ума и разума прыгает в эти замызганные ящики, хотя ему там нечего делать. Если это всё же произошло и человек заметил ошибку, возможно, поможет процедура выхода из следующей главы.

2.7 Протокол для покидающих тёмные круги

Тот, кто сидел в тёмных объединениях или группах и решился на выход, вероятно, столкнётся со многими внутренними проблемами. Краткий список приметных пунктов призван показать, что среди прочего следует учитывать. Список не полон, но содержит важные пункты.

Искать профессиональную помощь

Уже существуют психологи или духовные наставники, которые занимаются темой выхода и предлагают помощь. Возможно, стоит также поискать опытных экспертов, которые считают себя способными на это и имеют в этом опыт.

Спин/месмеризация

Месмеризация относится к тому, чем занимаются группировки или объединения, которые унифицируются и работают чёрной магией. Это своего рода смещение колебания, то есть энергетизация тонких структур человека. Мастера месмеризации применяют своё умение для исцелений, но с тем же умением можно и вредить людям, приводить их в экстаз, доводить до очень крайних состояний и открывать для гипноза и внушения. Устранить это состояние после выхода может быть утомительно и трудно, некоторые из пострадавших даже годами думают, что это изменение их состояния — нечто божественное, связанное с некой могущественной ролью в мире. На самом деле речь идёт лишь об изменении их тонкоматериальной обмотки, их метафизического вращения, то есть физических параметров их энергетических центров и духоподобных тел. Всё это звучит сложно, но по сути это физические координаты, о которых уже кое-что известно, но которые официально не хотят включать в учебные системы. Речь идёт о механике души и о делах, которые реальны, но которые предпочитают держать при себе. У каждой группировки есть собственное силовое поле, и у самого человека тоже есть таковое. Если человек жалеет о пребывании в группировке, ему следует позаботиться о собственных метафизических составляющих, дать им регенери-

ровать и постепенно отвоёвывать их обратно. Если человек стал жертвой намагничивания, помогает дистанция — каждый раз, когда он снова вступает в контакт с этими людьми, пусть даже «лишь» внутренне, его снова могут перемагнитить, словно магнит, и перевести в худшее вращение, даже на расстоянии. Кроме того, существуют упражнения и эксперты, к которым, безусловно, можно обратиться. Одно упражнение использует собственный крупнейший, подобный магниту и разделённый на 2 полюса орган: сердце. Оно содержит нашу собственную индивидуальную вибрацию. Можно попытаться привести себя в собственное состояние, направившись в своё сердце и оттуда наружу, вплоть до самой внешней оболочки, возможно, до 1–2 метров вокруг себя, выполняя изливающее, то есть выдавливающее движение. Магнитное сердце находится прямо на груди, примерно на её середине. Оно хорошо подходит в качестве отправной точки для этого упражнения. Можно представить его как пульсирующий шар, который в своего рода импульсе, задающем такт, всё сильнее расширяясь наружу, передаёт свою вибрацию областям, которые он пронизывает.

Смена места/общества

Также решающим для выхода является правильное окружение. Что толку от города, пропитанного тёмными силами, или коммерческого мегаполиса, если знаешь, как быстро там распространяются новости или как человека постоянно и повсюду можно снова найти. Кроме того, окружение и среда сильно воздействуют на человека, они могут быть как хорошим примером, так и вносить катастрофические соблазны в сознание, а также сильно мешать. Поэтому, если человек хочет излечиться от наркотиков или хочет отречься от тёмно-магических «карточных клубов», разумно не проходить каждый день мимо мест распространения наркотиков или не ждать в каком-нибудь душном многоквартирном доме, что станет лучше. Возможно, стоит подумать, в каком обществе или месте станет лучше, или какое окружение было бы более благоприятным.

Устранение триггеров

Прежде всего через нейролингвистическое программирование, сокращённо НЛП, представляющее собой набор инструментов американских психологов, людям устанавливают триггеры. Триггер в переводе означает «переключатель», и его можно рассматривать как связь, которая через определённый раздражитель, такой как слово, звук, взгляд или жест, вызывает определённые состояния или запускает воспоминания. Цель за этим — манипуляция. Через приучение, как у животных, или коварные гипнозоподобные техники людей чаще всего без их воли сильно затрагивают. Как устранить эти переключатели, возможно, не знают и сами мастера этих мрачных техник. Часто требуется время, пока эти обусловливания исчезнут. Иногда их приходится устранять сознательно. Для этого существуют эксперты, обладающие в этом опытом. Но существуют и методы, которые можно осторожно попробовать самостоятельно.

Визуальное растриггеривание

Триггеры некоторые рассматривают как уплотнённые внедрения на энергетическом уровне. Иногда это точки, которые прыгают туда-сюда, или тёмные уплотнённые загрязнения, иногда и светлые. Различными техниками их можно устранить с помощью духовного тела. Иногда помогает прикоснуться к ним духом, пристально на них посмотреть, потрясти их, очистить их собственным духовным дыханием или слюной, или даже выдавить их массирующими движениями под музыкальный ритм с помощью духа. Существует бесчисленное множество вариантов, и когда-нибудь каждому стоит усвоить: чистым нужно держать не только материальное тело.

Искать и добиваться решения у виновников

Когда-то были установлены триггеры или гипнотические программы. Виновники знают, где и как они действуют, и могут сообщить, как их устранить. Расспросить ли их телепатически или посредством дистанционного восприятия, узнать ли это каким-то иным путём, обратиться ли за духовной помощью или пойти с бейсбольной битой — путей много! От совершения преступлений я бы, однако, воздержался, хотя эти дела и могут быть чрезвычайно докучливыми и вредоносными.

«Стирание» — метод растриггеривания

Я разработал технику, благодаря которой многие из надоедливых внутренних переключателей становятся бесполезными. В методе «стирания» человек берёт переключатель, то есть раздражитель или ключевое восприятие, и представляет его себе всё чаще, как будто снова и снова ему подвергается. Каждый раз ощущается больше расслабления и того, как эффект ослабевает, можно также сознательно расслабляться внутрь, представляя себе триггер. Если это освоено, порой достаточно уже 7 повторений, и переключатель в голове становится историей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.