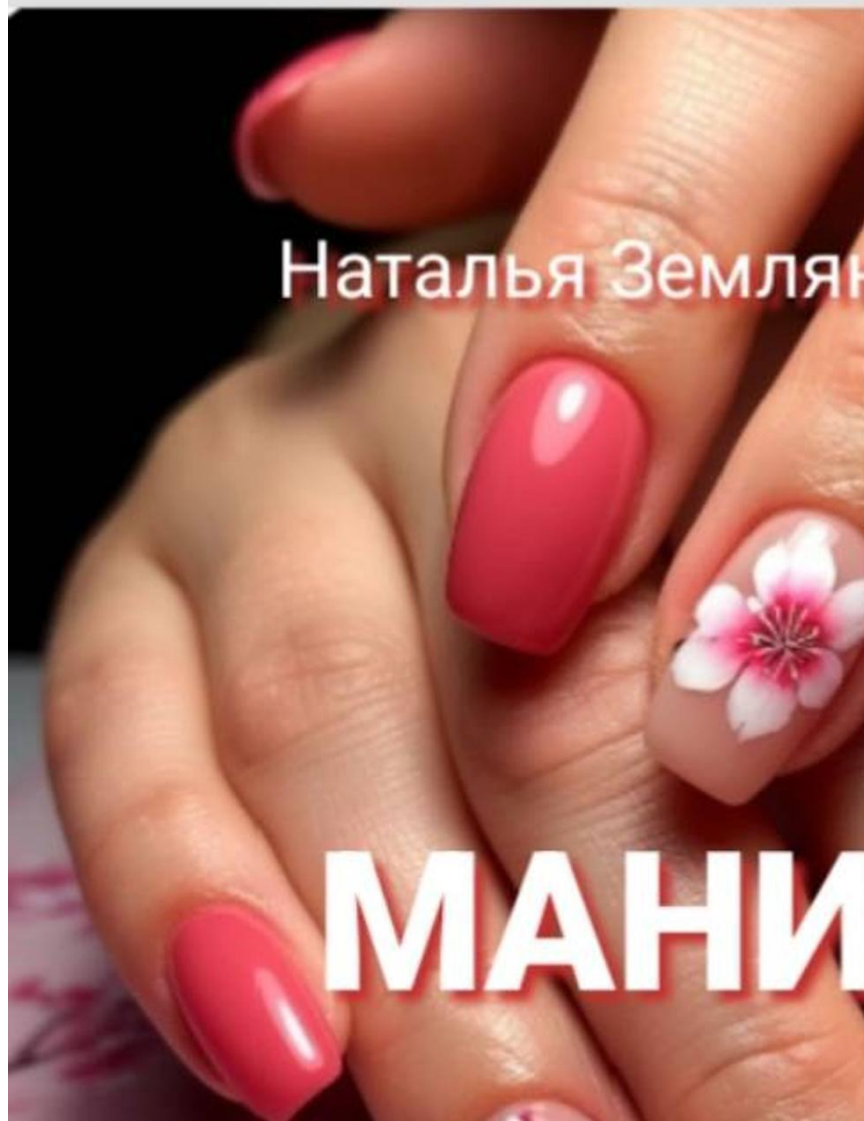


Наталья Землянуха

МАНИКЮР



Наталья Землянуха

Маникюр

«Автор»

2026

Землянуха Н.

Маникюр / Н. Землянуха — «Автор», 2026

Маникюр -Это не только про красивые ногти, но и про разные техники, тренды и нюансы, которые стоит знать, чтобы результат радовал. Это ещё и удовольствие блескать для себя и других. Гигиена — в первую очередь. Но не забывайте про выбор дизайна. Яркие красочные подойдут для мероприятий такого же плана. Более скромные для повседневной деятельности. В этой книге привела несколько дизайнов для вашего неповторимого образа.

© Землянуха Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Маникюр	5
Какие бывают техники?	6
А формы ногтей какие бывают?	7
Какие сейчас тренды?	8
Несколько советов для домашнего маникюра	9
Свадьба и маникюр...	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Наталья Землянуха

Маникюр

Маникюр

Это не только про красивые ногти, но и про разные техники, тренды и нюансы, которые стоит знать, чтобы результат радовал. Это ещё и удовольствие блеснуть для себя и других.

Маникюр — это комплекс процедур для ухода за руками и ногтями: придание формы, обработка кутикулы, полировка ногтевой пластины и, опционально, нанесение покрытия (лака, гель-лака, пудры). Его можно делать как в салоне у мастера, так и дома.

Какие бывают техники?



Пилочный.

Делается только на сухой коже: кутикулу деликатно отодвигают и отшелушивают пилкой, без распаривания. Считается одним из самых безопасных и щадящих методов.



Обрезной.

Кожу размягчают в воде, а затем удаляют излишки ножницами или кусачками. Метод более травматичен, после него кутикула может нарастать быстрее.



Необрезной.

Кутикулу не срезают, а размягчают специальным средством (ремувером) и аккуратно отодвигают палочкой.



Аппаратный.

Для обработки кожи и шлифовки ногтевой пластины используют маникюрный аппарат с разными насадками.



Комбинированный.

Сочетают несколько техник (например, аппаратную обработку с необрезным уходом) — так можно добиться лучшего результата с учётом особенностей ногтей.



Лечебный.

Направлен на восстановление ногтевой пластины: на очищенные ногти наносят специальные сыворотки или пасты для заполнения микротрещин.

А формы ногтей какие бывают?

Выбор зависит от длины и личных предпочтений. Популярны:



мягкий квадрат (squoval) — гибрид квадратного и овального, часто смотрится аккуратно;



овал;



миндаль;



«балерина» — слегка зауженный свободный край (что-то между миндалевидным и квадратным).

Какие сейчас тренды?

Тренды меняются, но вот несколько идей, которые можно взять на заметку:



Нюд и «маникюр-невидимка».

Нейтральные, полупрозрачные покрытия, которые делают акцент на ухоженности, а не на ярком дизайне.



Микрофренч.

Очень тонкая полоска по краю ногтя — выглядит аккуратно и освежает образ.



Градиент.

Растяжка цвета в натуральных или нежных оттенках.



Втирка.

Добавляет ногтям сияние, перламутровый или металлический эффект.



Минимализм.

Тонкие линии, точечные узоры, небольшие акценты (например, крошечные стразы).



Эффект «глазури» (glazed donut nails).

Ногти с сияющим, будто покрытым глазурью, эффектом.

Несколько советов для домашнего маникюра



Гигиена — в первую очередь.

Перед процедурой вымойте руки, обработайте инструменты антисептиком, используйте чистые салфетки.



Выбирайте правильную пилку.

Для натуральных ногтей лучше брать пилку с абразивностью 180–240 грит: более грубые могут травмировать свободный край и усилить расслоение.



Не распаривайте руки перед пилочным маникюром

— влажную кутикулу сложнее аккуратно обработать.



С кутикулой действуйте бережно.

Глубокий срез без опыта повышает риск порезов и воспалений. Безопаснее мягкий необрезной или комбинированный подход.



При нанесении покрытия

лучше делать два тонких слоя, чем один толстый.



После любого маникюра

полезно увлажнить кожу вокруг ногтей (масло, крем).





Свадьба и маникюр...

Свадебный маникюр — это не просто покрытие, а важный штрих к образу невесты: он должен гармонировать с платьем, букетом и аксессуарами, но при этом не перетягивать внимание с главного — например, с обручального кольца.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.