

18+

Видья Ананта

МАХА-МАНТРА: ВЕЛИКАЯ ПЕСНЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ



It is written in
the sacred books of
the Hindu religion
that the
Hindu religion
is the
Hindu religion



It is written in
the sacred books of
the Hindu religion
that the
Hindu religion
is the
Hindu religion



Видья Ананта

**Маха-мантра: великая
песнь освобождения**

«Издательские решения»

Ананта В.

Маха-мантра: великая песнь освобождения / В. Ананта —
«Издательские решения»,

Маха-мантра — это удивительный дар, дошедший до нас из глубины веков. Это не просто набор слов — это мощный инструмент трансформации сознания, который может изменить вашу жизнь. Она помогает успокоить ум, очистить сердце, обрести внутренний покой и радость. Но самое главное — Маха-мантра помогает нам вспомнить, кто мы есть на самом деле. Она стирает пыль с зеркала нашего ума, и мы начинаем видеть свою истинную сущность — вечную, чистую, полную блаженства.

© Ананта В.

© Издательские решения

Маха-мантра: великая песнь освобождения

Видья Ананта

© Видья Ананта, 2026

ISBN 978-5-0071-3342-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Маха-мантра: великая песнь освобождения

В этом мире, полном шума, суеты и бесконечных тревог, каждый из нас ищет покой. Мы пытаемся найти его в деньгах, в отношениях, в успехе, в путешествиях — но почему-то внутреннее спокойствие всё равно ускользает. Ум мечется от одной мысли к другой, сердце беспокоится о будущем, прошлое не отпускает. Человечество тысячи лет искало способ успокоить ум и обрести истинное счастье. И один из самых древних и проверенных способов — это мантры.

Слово «мантра» пришло к нам из санскрита — древнейшего языка, на котором написаны Веды, священные тексты Индии. «Мана» означает «ум», а «трая» — «освобождение». Таким образом, мантра — это то, что освобождает ум от тревог и беспокойства. Это не просто набор звуков, это инструмент работы с сознанием, который помогает нам очистить ум от негатива, сосредоточиться на душе и сердце.

Среди тысяч существующих мантр есть одна, которую называют Маха-мантрой — «Великой мантрой». Это мантра «Харе Кришна», и о ней пойдёт наш разговор.

Часть первая: Что такое Маха-мантра?

Происхождение и название

Маха-мантра — это древняя ведическая мантра, которая упоминается в Кали-Сантарана-Упанишаде — одном из священных текстов, входящих в Веды. Это означает, что ей не одна и не две тысячи лет — её корни уходят в глубочайшую древность.

Название «Маха-мантра» переводится с санскрита как «Великая мантра». «Маха» означает «великий», и это название дано не случайно. В ведической традиции считается, что эта мантра превосходит все остальные по своей силе и эффективности. Говорится, что аскезы, благотворительность, всевозможная благочестивая деятельность вместе с чтением всей ведической литературы не могут сравниться по эффективности с этой мантрой.

Широкую известность за пределами Индии Маха-мантра получила в XX веке благодаря Шриле Прабхупаде — бенгальскому монаху, который основал Международное общество сознания Кришны (ИСККОН) и принёс эту практику на Запад. Но сама мантра существовала задолго до этого — её дал людям Шри Чайтанья Махапрабху, великий святой, живший в Индии около 500 лет назад.

Текст мантры

Сама мантра звучит так:

Харе Кришна Харе Кришна
Кришна Кришна Харе Харе
Харе Рама Харе Рама
Рама Рама Харе Харе

Всего в ней шестнадцать слов и тридцать два слога. Она состоит из трёх имён: Харе, Кришна и Рама.

Что означают эти слова?

Чтобы понять силу мантры, нужно понять, что означают эти слова. Это не просто случайные звуки — каждое имя несёт в себе глубокий смысл.

Кришна — это санскритское имя, которое означает «всепривлекающий». Это имя Бога, Верховной Личности, которая привлекает к себе всё сущее. Кришна — это источник всего вечного наслаждения.

Рама — означает «всерадующий». Это тоже имя Бога, указывающее на то, что Он источник всей радости и блаженства.

Харе — это обращение к энергии Бога. Это звательный падеж слова Хара, которое означает духовную энергию, энергию преданного служения.

Таким образом, вся мантра переводится примерно так: «О всепривлекающий и всерадующий Господь, о энергия Господа, прошу, позволь мне преданно служить Тебе».

Обратите внимание на важную особенность этой мантры: в ней нет никаких просьб — ни о богатстве, ни о здоровье, ни о любви, ни о счастье, ни даже о духовном освобождении. Человек, повторяющий эту мантру, ничего не просит для себя. Напротив, он хочет посвятить себя служению Богу. Это позволяет победить собственный эгоизм и возвысить своё сознание.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.