

18+

НАГОТА ЧУВСТВ

сборник стихотворений



Анастасия Дудникова

Анастасия Дудникова

Нагота чувств

«Издательские решения»

Дудникова А. Е.

Нагота чувств / А. Е. Дудникова — «Издательские решения»,

«Нагота чувств» — дебютный поэтический сборник, объединивший более 170 стихотворений, созданных в период с 2024 по 2026 год. Книга представляет собой честную, бескомпромиссную хронику экзистенциального кризиса и выгорания личности. Лирический субъект проходит путь от ранимого, созависимого наблюдателя до холодного, автономного аналитика, запертого внутри собственного разума. Автор намеренно трансформирует классическую художественную форму и ломает привычный синтаксис.

© Дудникова А. Е.
© Издательские решения

Содержание

Скорбь	6
Моему маленькому Васе	6
Пушистое сердце	7
Любовь	8
Светлая память	9
Холм	10
Очнись	11
Израстаешься печалью	12
Спокойного сна	13
Коллапс	14
Война или виденье?	15
Неизвестный солдат	15
Судьба	16
Осколки тепла	17
«Пришёл в свой край, снимая кеп...»	18
Терновник чувств	19
Снег	19
Глянец без души	20
Простужен	21
Шипы	22
Дама Пики	23
Глупая верность	24
Не смотри мне вслед	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Нагота чувств

Анастасия Евгеньевна Дудникова

© Анастасия Евгеньевна Дудникова, 2026

ISBN 978-5-0071-3540-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero
Дудникова Анастасия Евгеньевна

Нагота чувств

Скорбь

Моему маленькому Васе

Помню запах столь чудесный, несмотря на весь изъян.
Помню взгляд глазёнок редких, не забыть их никогда.
Помню детство и взросление — под бочком держу тебя.
Помню слёзные те реки, что ты впитывал, любя.

Помню звук под ухом нежный, согревающий нутро.
Под мурчание, как прежде, не засну в плену родном.
Не дотронусь до сердечка, не услышу унисон.
Я теперь, увы, без сердца, с ним ты дремлешь под землей...

Спи, мой сладкий, грей всю землю, освещай рассветом гром.
Чувствуй радость, безмятежье, ты стал вечным маяком.
Ты прожил со мною вечность — я же, меньше 20,
но так теплится надежда, что счастливым ты поник.
Что покой душе по нраву, что уютом крепнет нить,
что ты чувствуешь мой запах в тяжкие поры зимы.

24 октября 2025

Пушистое сердце

Моя сильнейшая утрата-потеря твоих дивных глаз.
Отныне утром замерзаю, а вечером сижу одна.
Не тронут твоим лексиконом мой слух, бесцветными стали глаза.
Ты был моей главной опорой — семьёй, душой, но в виде **серого кота**,
хоть и мурчащим безразборно, но однозначно для меня.
Посланием, словно дуновеньем заполнил крохотный футляр-и вот,
очнувшись с болью в сердце, я поняла — что я пуста.

26 марта 2026

Любовь

Взгляну на небо, слёзы вытирая: горит звезда в ночи, приковывая
взгляд
Так одиноко дышит в спину аура
и ветер мило шепчет мне слова.

Туман приляжет, укрывая землю.
Речная гладь блестит всё ярче звёзд,
по лунному свечению прозвучала клятва:
«Должна сберечь я сладость дивных грёз».

Должна запомнить я обрывки сна, в которых мне твоя душа
встречалась.
И сквозь года улыбкой ты чиста,
отныне дуновением ты скитаешься...

14 марта 2024

Светлая память

С тобою душу мы делили, десятилетия, века,
и до сих пор внутри все корчит, когда укладываюсь спать.

Ломает, кости измельчает, но внешне же отличий ноль — и этим
текстом извиняюсь, что не смогла облегчить боль.

Что в день тот самый злополучный оставила твоё лицо,
а также: лапки, ножки, ушки — всё чем жила до этих пор...

26 марта 2026

Холм

Ты замолчал печально громко-мой слух внезапно стал глухим.
Прискорбно дождь омыл дороги, что распростер твой светлый лик.

Шагнул в уставшую тревогу, развеяв прежние черты.
Мой лучший друг, отец и солнце — в тебе таилась моя жизнь.

Мне больно, но глаза сухие — глазницы выплакали всё.
Трава, листва, зимняя глыба — сокрыли замогильный холм.

10 мая 2026

Очнись

Ты не ушёл из моих мыслей,
застрял в артериях теплом.
Взрастил цветение на руинах,
распяв священным мышьяком.

Ты не исчез, здесь есть надежда,
так перестань лежать столбом!
Очнись, заставь забиться сердце, но только нынче не моё...

Проснись, не мучай бrenно раны,
восстань же, милый, сквозь оковный звон...
Простись со мною чуть пораньше, чтоб я смогла занять твой гроб.

11 мая 2026

Изростаешься печалью

Ты изростаешься печалью, сворачиваясь в скорбный тон.
Твои прижимистые лапки со временем сменили кров.

Ты больше не мурлычешь сладко, лишь издаешь посмертный
гром.
Бывало гляну я украткою — а может это просто сон?

Так невозможно и нещадно исчез из взора милый дом,
в котором звонко и упрямо пел колыбель ты перед сном.

Как застывал в забавной позе, крадя закуски в новый год.
Как я встречала жизнь с любовью, а позже умерла с тобой.

12 мая 2026

Спокойного сна

Догорает упавшая спичка
ветер мчится, неся твою тень.
Пепел сеет в душе лишь потери,
наслаждаясь слезами людей.

Все чернеет трава сквозь могилы,
я хожу по застывшей земле.
Только в память о милой святыне
я смогу преклониться судьбе.

Я стою у закрытой гробницы, по рукам тихо хлещет вода,
и мои незажившие раны вновь шипят от уныния дождя.
Павший воин в смятении далёком и милая сердцу душа,
очень жаль, что я в детстве далёком не смогла проводить в путь
тебя.

16 марта 2024

Коллапс

Я умерла в твоей могиле, где воцарился милый дом.
Душа и сердце в ад спустились, а позже кинулись в догон.

Дыханье оборвалось всхлипом и чуждый пульс коллапсом слёг.
Ты обнажал распад личины, но тут же поглощал всю боль.

На языке плодился иней, а горло захлестнула скорбь.
Такая тихая лощина, что жадно реквиема ждёт.

12 мая 2026

Война или виденье?

Неизвестный солдат

Я дни считал до возвращения, смирял застывшую слезу.
Больные руки и ранения уже не видели заслуг.
Во сне угрюмом слышал песню, мне пела реквием судьба.
Я слал в края свои прощенья, однако сам просить не стал.

«Свои поступки я все знаю, мне незачем вторить с утра.
Твоя забота мне не в радость, мне не нужна твоя душа!
Мои ранения всем известны, но знала ли, что я не спал?
Что я во сне благоговейном свою же смерть 100 раз встречал?»

Умою руки и сложу все вещи — заполнил целый чемодан:
мне форма велика вдруг стала, берет спадает, потерял башмак...
И выходя из той казармы — оставлю письма навсегда,
ведь нет ни адреса, ни даты — я целый год себе писал.

Судьба

Я вышел в коридор пустой, заполнен он траурным плачем.
Мой Петя, Вадик и Антон уже лежат в холодном ящике.
Я подошёл к ним, содрогаясь, провёл рукою по щеке.
Хладные руки загибая, пожал их напоследок в бред.

Хотел прилечь под бок к Вадиму, но туловища словно нет.
Прикрыт мой друг седой простынкой — на ней остался блеклый след.
Мой Петя сократился в росте, не убежал от них малец.
Я дотянулся к его горлу, хотел нащупать пульс — но нет.

Антон, закрыв глаза, уснул.
Его будить я яро начал — не просыпался милый друг,
его дочурка сидя плачет.

Глаза сухие вдруг намокли, я сжал в тисках свои ладони.
Ладони тёплые, живые, вот только нет друзей отныне.
За них я пасть обязан был, тогда я заболел, простыл...

Осколки тепла

Шагал по асфальтированной дороге,
прижав к груди своей часы.
Отец мой подарил их Вове, но Вовы тоже след простыл...

По кочкам чемодан затрясся, открылся вдруг — вылез альбом.
Не думал я, что лишь замочек способен возродить мой дом.
Внутри теплее стало сразу — увидел фото в первый бой:
Мы счастливы, сломив отряды, сидим, съедая весь паёк.

Глаза живые все, искрятся, улыбки чуть не до ушей.
Я им сказал тогда: «Вы братцы, роднее всей моей родни».
Вот только лишь на этом фото я смог узнать старых друзей.

«Пришёл в свой край, снимая кеп...»

Пришёл в свой край, снимая кеп.
Вместо домов сухой портрет: разбиты окна, нет дверей,
собаки все лежат мертвей.

Мой флигель, сделанный в 6 лет, валяется в сырой земле.
Его прижал я, ускользя по детской дрогнувшей тоске.
Изогнутый, ржавый кусок не колыхнулся, он иссох.

Зашёл во двор. Где же ребята?
Максимке щас наверное в садик, Аксиные муж купил подарок, а
бабушка связала шарфик.

Зову, кричу их имена, несясь злым эхом по стенам.
Мой Барсик доедает мышку, весь хвост облез его и хилjak.
Тянусь к нему, трепя за ушко, а он шипит и глазки пучит.

Беру на ручки, также глядя — он не узнал мой новый запах.
Сжался от страха, напрягаясь, а я, слезами умываясь,
прижал к нему седую грудь, представ в обличии без пут.

Меня просили, умоляли, а я забыл про домик в Гагге.
Меня любили и ласкали, но я прощения не искал их.
Меня тут ждали, мне писали, а я топил печь их речами.
Меня просили заезжать к ним, но я успел лишь к их оградкам.

21 октября 2024

Терновник чувств

Снег

«Вот, разлюбила», -вновь кажется мне,
но в тихой долине вдруг падает снег.
И я замерзаю, тая боль внутри,
а мысли в порыве терзают виски.

Дрожащими пальцами пишу я стихи,
а тело уже позабыло лучи.
Забыла, простила, но только тебя —
внутри же обида съедает меня.

Себя ненавижу, хоть знаю одно-моё сердце бьётся,
строжайший раскол.
Ни кофе меня не спасает, ни шарф-
в объятиях я согреваюсь всегда.

И вот, твои руки — и снова вдали.
Вновь вижу тепло, но останусь в тени...
Вновь уши мои обжигают слова:
«Тебя я любил и это навсегда».

Поверила? Нет, но больней будет правда.
Отогнать эти мысли мне нужно отчаянно!
Ведь знаю — доверие лишь убивает.
И я умерла, но внутри всё же тает снег...

9 июня 2023

Глянец без души

Заглушая собственные крики, я обрушу свою злость
и пылающими пальцами выведу тебе письмо.
Дрожащий почерк, неразборчивый мотив.
Во мне проблема? За что так любишь их?

Ядовито улыбнутся они в след,
оставляя на своих губах лишь смех.
И плевать им было на твою любовь —
их сердце прячет плотно ложь.

Мотылёк, что красиво так летал — вдруг окажется лишь мелкой
мошкой.
И вуаль спадёт в остывший час, представляя под собой глубь
оболочки.
Так любил? Теперь видь и уродство, исгнившее нутро своей
любви.
Неоправданно тобой доверие — ты смотрел лишь на поддельные
миры.

14 декабря 2023

Простужен

Я так хотела бы уйти,
воздвигнуть стены от всей тьмы.
Закрыться ото всех, исчезнуть,
спокойствием себя калечить.

Пусть голод душу заморозит,
пусть сердце в миг моё он спрячет.
Я поддалась влиянию чувств,
а в наказание — муки и страданья.

Виновна? Да, но в чём-не знаю.
Я слишком сильно полюбила?
Спугнула пламенным желанием?
Я сказку в ужас превратила?

Ты не любил- тянул лишь время.
Больнее было бы от правды? Бред. Здесь нет пути для оправданья.
В молчании душу разрывая, я имя вслух твоё шептала
невыпадет.

Так сладко горечью сжигала былую гордость и мечтания.
Топталась по своим же чувствам, но это ведь так было нужно?
Ведь ты тогда меня любил... И называл ты самой нужной.
Но что ж случилось? Погоди...
Наверное был слишком простужен.

14 января 2024

Шипы

Я любила и ждала-идеаломставляла я своим
только тебя.
Идеален, безупречен — нету равных,
нет конца.

Я в глаза твои смотрела — потонула в них одна.
Руки слабы, растворилась.
Воля камнем вниз тащилась,
только внешне холодна.

Улыбнулся — я смягчилась.
Прокричал — не шевелилась.
Обнимал — в душе визжала.
Обманул — но я сдержалась.

Инеем тяну полоску-не умру, ведь знаю я,
что внутри своих потёмков ты скрываешь райский сад.
Опрометчиво? Возможно. Застилает тень глаза.
Я не вижу всех шипов тех, что подкинула судьба.

3 февраля 2024

Дама Пики

Осколки сна всё ранят моё сердце.
Безжалостный палач души своей.
В один далёкий вечер спой мне песню — хочу прочувствовать я
зов любви твоей.

Взгляни украдкой из под ресничек робких,
твои глаза как сломанный радар...
Хотела бы увидеть я сквозь волны,
как ты в надежде бьёшься в пасти скал.

Мой пульс стучит по-прежнему так громко,
что не слышно ропота думного мятежа.
Взглядом провожаю я безмолвно,
пока душа моя в оковах сплетена.

Сердце рвётся написать хоть пару строчек,
но разум принуждает замолчать.
В тишине гляжу на старые альбомы — в них готова заново
пропасть.

Почему отныне так жесток ты? К чему написаны тогда твои стихи?
Зачем ты душу так мою встревожил? Чтобы в итоге вырвать
беглый ритм?
Сквозь истязания благие, сквозь девять западней прорвусь,
только запомни, мой вредитель — я карты знаю наизусть.

20 марта 2024

Глупая верность

Я знала — ты боишься, в тебе отчётливо я видела себя.
Но не сделал ли ты этим всем ошибку?
Ведь я была тебе очень верна.

Не доверял, проверкою своею изводил с ума.
Чем заслужила я такое отношение?
Я не лгала, не льстила, не сдала — была я наилучшим всем
примером.

И глупой жаждою томима, тянула руку прямо в выжженный
капкан.
И зубья беспощадно впились — но страх погиб внутри меня,
и я уверенна, в ту полночь, ты точно понял — я своя.

Ты чувствовал, что можно верить, отрекся от боев и клятв,
но вскоре вновь стал одержимым своим неверием в слова.

15 мая 2024

Не смотри мне вслед

Я убегала от судьбы, далёкой, сладостной утехи.
Я не кричала «помоги», лишь улыбалась всем помехам.
Я падала к ногам судьбы, молила о большой победе,
но впредь терзаниям души я ощутила поражение.

Моё дыхание спёрло грустью
внутри колыхнется душа.
В моих ушах хранились откровения,
ну а в ногах — трусость и страх.

Я помню каждый твой секрет, что схороню с собой в могилу.
Я помню дивный, робкий смех, и твои глупые проделки.
Твои искрящие глаза, смотрящие с немym укором,
и твои милые слова, терзающие славной болью.

Я обещала позабыть — стереть главу в цикличной книге.
Я обещала сильной быть, однако, слабость подхватила.
Я обещала не любить — не стать заложницей судьбы сей,
но я забыла всё забыть — теперь я сочиняю вирши.

Прошу я вслед мне не смотреть, не прожигать поддельный образ.
Пусть будет в памяти твоей, что я была минувшей грёзой.
Пусть ненависть, пусть отвращение — но только не люби меня,
я совершила злодеяние — надеждой окаймила я.

Пусть плотно сжатый рот скривится, излив все грязные слова.
Пусть этой ночью он явится, и заберёт с собой меня.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.