

18+

Светлана Ларина

**ДВЕРЬ,
ВЕДУЩАЯ
К СЕБЕ**

Светлана Ларина
Дверь, ведущая к себе. Книга
для тех, кто входит в жизнь

<https://litres.ru/74544119>

ISBN 9785007135498

Аннотация

Я написала эту книгу для тебя. Для той, кто стоит на пороге взрослой жизни. Для той, у которой появляются вопросы об этой жизни. Кто понимает, что есть нечто большее, чем реальность. Кто чувствует в себе силу и пока не понимает, как её применить. Кто хочет разобраться в себе.

Это книга — не про то, как правильно. Она про то, как честно. Ты найдешь здесь не ответы, а направление. Не правила, а опору. Я только подсвечу твой путь. В тишине. Бережно. Всё, что ты ищешь, — уже внутри.

Содержание

ПРОЛОГ	5
ГЛАВА 1. Что есть истина?	7
ИСТИНА	8
ГЛАВА 2. Квантовая теория и душа	10
Частица и волна	11
Наблюдатель	13
Благодарность как выбор наблюдателя	14
Почему это важно для души	15
ГЛАВА 3. Природа как учитель	17
Она не спешит	18
Она не борется	19
Она знает циклы	21
Смерть как часть цикла	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Дверь, ведущая к себе Книга для тех, кто ВХОДИТ В ЖИЗНЬ

Светлана Ларина

© Светлана Ларина, 2026

ISBN 978-5-0071-3549-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Посвящение

*Моей внучке Веронике, которая входит во взрослую
жизнь*

с открытым сердцем.

*Моей дорогой девочке — с любовью, которая не
заканчивается.*

И всем, кто ищет себя.

ПРОЛОГ

Эта книга, как и поиск чего-то большего, чем видимый мир, началась не сегодня.

Она началась в тот момент, когда я впервые почувствовала: что-то не так. Что мир не ограничивается тем, что явно существует вокруг. Что за привычным — есть что-то большее. Тихий зов. Необъяснимое знание. Тепло в груди, когда я смотрю на звёзды.

Я не знаю, кто вы. Не знаю, какой путь привёл вас сюда. Я знаю одно: если вы читаете эти строки — вы искатель. А может быть, вы просто устали. От шума. От чужих ответов. От попыток жить по правилам, которые не ваши.

Эта книга — не про то, как правильно. Она про то, как честно.

Я пишу её из состояния, в котором всё связано. Где квантовая физика перекликается с древними мифами. Где женская душа — не слабость, а сила, способная удерживать целые миры. Где магия — не выдумка, а память. Где истина — не то, что доказано, а то, что отзывается внутри.

Мы пойдём медленно. Иногда — тихо. Иногда — глубоко. Я не буду давать готовых ответов. Я буду задавать вопросы. И, возможно, в этих вопросах вы узнаете себя.

Эта книга — как дверь. Она открывается только тогда, когда вы готовы.

Если вы здесь — значит, вы уже взяли за ручку этой двери.

Добро пожаловать

ГЛАВА 1. Что есть истина?

Прежде чем мы пойдём дальше, прежде чем заговорим о квантах, женщине, магии и тайне мироздания — давай остановимся. На самом простом. На самом важном.

ИСТИНА

Мы привыкли думать, что истина — это что-то доказанное. Подтверждённое фактами. Записанное в книгах, проверенное наукой, одобрённое кем-то, кто знает лучше. Нас учили: если ты не можешь доказать — значит, этого нет. Если не сходится с формулой — значит, ошибка.

Но истина — она не в формулах. Она в тебе.

Она в том, как замирает дыхание, когда ты смотришь на закат. В том, как что-то внутри сжимается, когда ты слышишь определённую песню. В том, как ты точно знаешь: этот человек — твой. А этот — нет. Без объяснений. Без доказательств.

Это и есть истина. Та, что живёт не в уме, а в теле. В сердце. В глубине.

Мы так долго искали её снаружи. Спрашивали у других: «Как правильно? Как надо? Что истинно?» А она всегда была внутри. И чтобы понять её, нужно перестать шуметь. Успокоить мысли. Почувствовать своё дыхание.

Истина не требует доказательств. Она требует тишины.

Попробуй сейчас. На минуту. Закрой глаза. Подумай о том, что больше всего волнует. Спроси себя: «Что для меня сейчас истинно?» И не ищи ответ. Позволь ему прийти. Может быть, это будет слово. Может быть, образ. Может быть, ощущение в теле. Доверься ему.

Это — твоя истина. Она может не совпадать с чужой. И это нормально. У каждой души — свой путь. Своя правда. Своя дверь.

Мы будем возвращаться к этому снова и снова. Потому что всё, о чём мы будем говорить — про кванты, про энергию, про магию, про женскую силу — имеет смысл только тогда, когда ты читаешь это через себя. Не через чужой опыт. Через свой.

Так что давай договоримся с самого начала.

Универсальных ответов не будет. Готовых тоже. Так не бывает. Но будут вопросы. И, возможно, в этих вопросах ты узнаешь себя.

А теперь — идём дальше. Осторожно. Медленно. Честно.

ГЛАВА 2. Квантовая теория и душа

Есть вопрос, который наука и душа задают одновременно. Только разными словами.

Наука спрашивает: «Из чего состоит реальность?»

Душа спрашивает: «Почему я это чувствую?»

И, что удивительно, ответы сходятся. Просто мы привыкли думать, что физика — это про формулы, а душа — про чувства. Что это разные миры. Но они — один мир. Просто мы смотрим на него с разных сторон.

Частица и волна

В квантовой физике есть парадокс, который не даёт покоя учёным уже сто лет. Электрон — это частица или волна? И то, и другое. Пока ты не смотришь — он волна. Как только наблюдаешь — становится частицей.

Что это значит для нас?

Что реальность не фиксирована. Она не «дана» заранее. Она рождается в момент наблюдения. В момент внимания. В момент выбора смотреть.

Ты когда-нибудь замечала: пока ты не назвала чувство, оно было размытым? А как только сказала: «Я злюсь», «Мне страшно», «Я счастлива» — оно стало чётким. Обрело форму.

Это не совпадение. Это тот же закон. Наблюдение меняет реальность. Внимание создаёт форму.

Есть ещё одно явление — квантовая запутанность. Две частицы, когда-то связанные, остаются связанными навсегда. Даже если их разделяют миллионы километров. Изменение одной мгновенно отражается на другой. Без сигнала. Без времени. Такова связь.

Знаете, что это напоминает?

Молитву. Мысль о близком человеке, который вдруг звонит. Ощущение, что с кем-то что-то случилось. Связь между матерью и ребёнком. Между теми, кто любит.

Древние знали это. Называли это энергией. Связью душ. Единым полем.

Наука называет это запутанностью. Но суть — одна. Всё связано.

Наблюдатель

В квантовой физике есть ещё один важный момент. Без наблюдателя реальность не проявляется. Нет того, кто смотрит — нет и того, на что смотреть.

Для нас это значит простую, но глубокую вещь.

Ты — не просто часть мира. Ты — та, кто его создаёт. Своим вниманием. Своим выбором. Своим состоянием.

То, на что ты смотришь — становится реальным. То, что ты игнорируешь — растворяется. Это не метафора. Это физика.

Поэтому так важно, куда направлено твоё внимание. На что ты смотришь каждый день. О чём думаешь. Что чувствуешь.

Ты — наблюдатель. А значит — творец.

Благодарность как выбор наблюдателя

Если наблюдение создаёт реальность, то что происходит, когда мы благодарим?

Мы смотрим на то, что уже есть. Замечаем. Признаём. И этим — усиливаем. Благодарность — это не про вежливость. Это про внимание. Направленное внимание на то, что мы хотим сохранить, приумножить, впустить глубже.

Попробуй: вместо «у меня всё плохо» — «я благодарна за то, что у меня есть». В этот момент ты выбираешь, куда смотреть. А значит — что создавать.

Мысли бывают разные. И каждая из них — семя. Благодарность — семя, которое прорастает светом.

Почему это важно для души

Может показаться, что это далеко от нас. От наших дней. От наших забот. Но это не так.

Если всё связано — значит, твои мысли не только «в голове». Они влияют на мир. На людей. На события.

Если наблюдение создаёт реальность — значит, то, КАК вы смотрите на свою жизнь, определяет, КАКОЙ она становится.

Если ты — творец — значит, ты не жертва обстоятельств. Ты не плывёшь по течению. Ты можешь выбирать. Направлять. Создавать.

Что это значит для нас?

Выбор есть всегда. Этот подход сохраняется и в астрологии. Натальная карта, она же карта рождения — не приговор. Но об этом мы поговорим позже.

Ты — создатель своей реальности. Это про магию в смысле новом. О котором наука говорит всё громче.

Мысль — материальна. Твои мысли определяют ваше будущее.

Всё связано. И ты — в центре этой связи. Не снаружи. Не в стороне. А внутри.

Попробуй сегодня одну вещь. Посмотри на что-то — на дерево, на облако, на лицо близкого человека — и скажи себе: «Я наблюдаю. Мне нравится то, что или кого я вижу. И в этот момент я создаю реальность». Почувствуй, как это отзывается в теле. Может быть, ты давно это знала. Просто не называла словами.

ГЛАВА 3. Природа как учитель

Мы редко смотрим на природу как на учителя. Чаще — как на фон. Пейзаж за окном. Погода, которую нужно пережить. Время года, которое диктует, что надеть.

Но природа — это не фон. Это живая система, которая знает больше нас. Она существует миллионы лет без суеты, без доказательств, без поиска истины. Она просто есть. И в этом её мудрость.

Она не спешит

Посмотри на дерево. Оно не торопится вырасти. Не переживает, что не успеет. Не сравнивает себя с соседним деревом. Оно растёт так, как растёт. В своём ритме. В своём времени.

А мы? Мы постоянно куда-то бежим. Боимся опоздать. Не успеть. Не состояться. И в этой гонке теряем самое главное — себя.

Природа напоминает: у всего есть своё время. Цветение не наступит раньше срока. Плод не созреет от того, что вы его торопите. Всё приходит тогда, когда готово.

Она не борется

Река не спорит с камнями. Она обтекает их. Трава не сражается с ветром. Она гнётся — и остаётся целой. Дерево не воюет с зимой. Оно засыпает — и ждёт весны.

Природа не тратит силы на сопротивление тому, что нельзя изменить. Она принимает — и действует из этого принятия.

Мы же часто воюем с реальностью. Тратим энергию на то, чтобы доказать, что мы правы. Что так не должно быть. Что всё должно быть иначе.

А что, если попробовать по-другому? Не бороться, а течь. Не доказывать, а просто быть. Не сопротивляться, а принять — и посмотреть, что откроется. Иногда стоит отпустить ситуацию.

Но как это сделать в реальном мире, где есть зависть, жадность, предательство, ложь, войны и другие пакости, созданные людьми?

Ответ есть. Не растрачивай все свое внимание на внешний мир и мысли о нём. Часть твоего сознания должна всегда

оставаться обращенной вовнутрь. Чувствуй глубокую внутреннюю тишину и покой, которые не оставляют тебя ни при каких обстоятельствах. Это и есть связь с Источником. С природой.

Но вернемся к мудрости природы.

Она знает циклы

У природы есть ритм. Утро — день — вечер — ночь. Весна — лето — осень — зима. Прилив — отлив. Рождение — рост — увядание — покой.

Всё циклично. Всё возвращается. Ничего не заканчивается навсегда.

Мы часто забываем об этом. Думаем, что если сейчас темно — значит, так будет всегда. Если больно — значит, никогда не пройдёт. Если потеряли — значит, навсегда.

Природа напоминает: ночь сменяется утром. Зима — весной. Отлив — приливом. Всё возвращается. Только в новом качестве. На новом уровне.

Смерть как часть цикла

Природа учит нас не только тому, как жить. Она учит тому, как отпускать.

Осенью листья падают. Не потому, что дерево слабое. Не потому, что что-то сломалось. Пришло время. Дерево не держится за каждый лист. Оно отпускает — и в этом отпускании есть доверие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.