

18+

Дарья Николаевна Аккуратова

**ЖИЗНЬ МЕЖДУ
СТРОК**

Дарья Аккуратова

Жизнь между строк

<https://litres.ru/74544154>

ISBN 9785007135597

Аннотация

54 стихотворения. Без рифмы. Без прикрас. О боли, которая срослась с сердцем. О тишине, которая не молчит. О желании жить — даже когда не хочется. Это честный разговор с собой. И, может быть, с тобой.

Жизнь между строк

Дарья Николаевна Аккуратова

© Дарья Николаевна Аккуратова, 2026

ISBN 978-5-0071-3559-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Будущее

Это страшно.

Непонятно.

Как кошмар.

Это чувство засело слишком далеко.

Так далеко, как только можно.

Вросло в сердце,

как миома.

Мы не разговариваем об этом.

Не с кем.

Самое уродливое чувство,

которое есть.

Но надежда

ещё теплится

внутри.

Возможно, всё будет хорошо.

Возможно, но не точно.

Так страшно.

А вдруг всё будет плохо?

В любое время — я рада тебя видеть

В любое время —

я рада тебя видеть.

Прихожу к твоему берегу.

Купаться уже не получится —

слишком холодно.

Но здесь прекрасно и спокойно.

Ты — моё место силы.

Я давно тебя не видела,

но поняла:

без тебя не справляюсь.

Люди достали своим гомоном

и советами,

которые никому не нужны.

Но мне всё это не нужно —

тратить время,

чтобы кому-то было хорошо.

Если захочу —

буду танцевать вальс одна под дождём.

Потому что захотела.

Не вижу смысла расстраиваться
из-за того, что не получилось.

Забей.

Заткни уши.

Самое главное в жизни —
научиться слушать себя
и любить себя.

Ветер

Чувство, будто кто-то обнимает —
спереди или сзади,
неважно.

Просто — безопасно.

Так странно.

Ветер — разный:
сильный, слабый,
холодный, тёплый,
летний.

И каждый — хорош.

Ты знаешь его не понаслышке —
душой чувствуешь,
как он касается кожи,
как шепчет что-то своё,
как уносит тяжесть.

Дышишь — и он становится частью тебя.
Хочется раствориться,

пойти за горизонт,
в земли без названий.

Или просто —
остаться в этом тёплом облачке,
где не надо быть сильной,
не надо прятаться,
не надо ничего решать.
Где можно просто —
дышать.
И знать, что ты — есть.

Внутренний ребёнок

Он — часть тебя и твоей жизни.
Просто ты забыл,
как правильно дышать,
как нужно жить —
не смотря на других.
А он помнит.
И каждый день рвётся наружу —
просто любить,
просто жить,
не боясь осуждения.
Всё, что ты делаешь, —
это твоё право.
Даже если тебя осуждают —
иди дальше.

И ты увидишь:
чем ближе ты к своей вершине,
тем больше людей,
похожих на тебя, —
таких же, вышедших за рамки.
Тот, кто решал, что «это нельзя делать»,
кто решил, что возраст может влиять на душу, —
у того не было души.
Просто жить — это больно
и скучно.
Взлетай и падай.
Чувствуй себя живым.
Дай этому ребёнку быть счастливым.
Проживи свою жизнь,
а не чужую.
Лучше свою — за рамками дозволенного,
чем чужую — но правильную.
Услышь его.
Ритм своего сердца.

Встреча взглядом

Когда мы встречаемся взглядом —
время останавливается.
Все куда-то спешат,
а мы молча стоим посреди дороги,
ничего не замечая,

и смотрим только друг другу в глаза.
Только когда люди начинают толкаться,
понимаешь: нужно идти дальше.
С ним или без него.
Такое чувство —
в мире есть только он и ты.
Никого больше.
Всё сливается в одно.
Ты чувствуешь его дыхание,
его пульс, его мысли —
даже если он молчит.
Всё остальное становится неважным.
Можно стоять так вечно —
и понимать его без слов.
А когда расходишься —
внутри остаётся этот взгляд.
Как напоминание:
ты был здесь.
Ты был настоящим.
Ты был — его.

Вы важны

Каждый человек по-своему нужен.
Может, не ей.
Не ему.
Но есть тот,

кто вами дышит,
как кислородом.
Как цветы — углекислым газом.
Так страшно вас потерять.
Держитесь —
и придёт тот,
для кого вы — жизнь.
А может,
у вас уже есть человек,
которым дышите вы?
Каждое существо в этом мире —
не просто так.

Где ты?

Я говорю не о ком-то, кого знаю.
Это моя мечта.
Когда ты придёшь?
Где?
В чём?
Зачем?
Как ко мне отнесёшься?
Почему именно сейчас?
Почему не пришёл раньше?
Я жду не громких слов, не обещаний,
а тихого шага, который не спутаю ни с чем.
Наконец, хоть кто-то, дайте ответы на вопросы.

Я жду какого-то чуда.
У каждого оно своё,
чудесное и волшебное.
Как он крепко обнимет,
и уже не отпустит.
Никогда.
И когда спросят: «Ты её всё ещё любишь?» —
скажет: «Всегда».
Не выбирая слов,
а скажет чётко.

Голод

Еда не враг.
Она друг.
Всем нам.
Но мне — в особенности.
Только этот друг
всё равно уходит.
Оставляет пустоту.
И тишину.
Я всё время хочу есть.
Спать.
И не дышать.
Не думать,
как жить,
страдать,
как денег раздобыть,

как снова не сломаться
о чужое равнодушие.
Хочу летать,
как птица.
Взмывать и падать.
В звезду превратиться —
так, чтобы к чему-то стремиться.
Но звёзды горят далеко.
И им всё равно.
Чтобы меня полюбили.
Не обижали.
Хотели оберегать.
Любить.
Но даже это —
не гарантия тепла.
Любовь не лечит голод.
Иногда — только разжигает.
Но увы.
Так нельзя.
Не для меня.
Ведь я не птица.
Не звезда.
Совсем.
Я — слабый человек.
Который хочет есть,
а вместо еды —

глотает горечь.

И называет это жизнью.

Голос

Когда хочется кричать —

но не скажешь.

Общество отнимает право голоса.

Без него человек гаснет, как спичка.

Люди, отстаньте друг от друга.

От одежды, мыслей, привычек.

От тех, кто учит, как жить.

«Надо», «нужно», «ты должна»...

Запомните:

никто вам ничего не должен.

А ты — не спичка.

Ты — свет.

Говори.

Кричи.

Не молчи.

Твой голос — никто не имеет права отнять.

Город в 4 утра

Улочки слабо освещены восходом.

Это счастье —

идти с кем-то,

или одной.

Неважно.

Главное — хорошо.
При каждом шаге —
чувство полёта.
Туда, к восходу,
в неизвестность, но тёплую.
Спящие дома,
тишина,
люди.
Золотой свет
не снаружи —
он внутри.
Идёшь и думаешь:
«Всё будет хорошо».
Надежда есть.
И всегда будет.
Как этот восход —
который не заканчивается.

Долгожданный дождь
Ждала его — день, неделю.
А может быть — вечность.
Ждала умиротворения, чистоты.
Того, чего нет и не было никогда.
Он долго не приходил.
Может, и правда — вечность.
Но я ждала.
Столько, сколько надо.
Он пришёл тихо.

Без стука.
Просто — в четверг.
Пришёл.
Убрал скуку.
И чувство, будто меня нет.
Отпустило.
Полегчало.
Сняло — как рукой.
Только его я ждала.
Не зная точной даты.
Дождь придёт ко всем.
И к нам.
И к вам.
Зайдёт без стука —
выбив двери.
Уйдёт всё плохое — смурное.
Как рукой.
Просто жди очереди.
Не торопись.
Всё будет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.