

18+

METASHIFT

НАЙТИ ВТОРУЮ ПОЛОВИНКУ

Системная работа для привлечения
партнера по судьбе

СЕРИЯ METASHIFT // КНИГА ВТОРАЯ

ЕЛЕНА МАРИЛОВА

Елена Марилова

Найти вторую половинку

<https://litres.ru/74544924>

ISBN 9785007139205

Аннотация

Наше сознание часто не пускает нас туда, где стоят подсознательные блоки и запреты. Оно оставляет нас в привычных сценариях.

Но что делать, когда привычного сценария в отношениях больше не хочется? Как найти партнера по судьбе и создать с ним жизнь своей мечты?

Автор создала эту методику для своего клиента, а позже адаптировала ее для широкого применения. В книге примеры из жизни людей, ее проходивших и сама методика, меняющая сознание и жизнь.

Содержание

АННОТАЦИЯ	5
ВВЕДЕНИЕ	7
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ	10
О ЧУВСТВАХ, КОТОРЫЕ ПЕРВИЧНЫ	10
О НЕСООТВЕТСТВИИ ЖЕЛАЕМОГО И	14
РЕАЛЬНОСТИ	
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Найти вторую половинку

Елена Марилова

© Елена Марилова, 2026

ISBN 978-5-0071-3920-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

АННОТАЦИЯ

Эта книга — прикладной практический модуль авторской системы METASHIFT, созданной для глубокой переписки мышления, смены внутренней идентичности и формирования нерушимой опоры на себя.

Встреча с партнером по судьбе и построение счастливых отношений — это не вопрос везения, случайности или поиска «одного шанса на миллион». Это прямая проекция вашей внутренней реальности и уровня психической емкости.

Книга шагом за шагом ведет читателя через трансформирующий практический алгоритм:

— Диагностика и утилизация: подсвечивает и нейтрализует скрытые блоки, детские травмы, негативные установки и деструктивные родовые программы, блокировавшие встречу с человеком вашего уровня.

— Проработка энергии: высвобождает колоссальный ресурс, активируя необходимое состояние и вибрационный уровень энергии для естественной материализации союза.

— Реальные примеры: на страницах приведены честные фрагменты историй людей, прошедших эту программу. Их опыт демонстрирует, как быстро реагирует пространство, когда снимаются внутренние заслонки.

В системе METASHIFT все сферы жизни связаны единым нейронным и энергетическим каркасом. Именно поэто-

му, проходя практикум и перестраивая свое мышление в теме отношений, читатели с удивлением замечают грандиозные позитивные сдвиги в бизнесе, финансах, проявленности и здоровье.

Не ищите любовь из точки дефицита — создайте реальность, в которой вы сами становитесь источником и магнитом для счастливого союза. Пора сделать свой главным мета-сдвиг.

ВВЕДЕНИЕ

«Я ведь не «половинка», я родилась полноценной личностью и хочу встретить такую же полноценную личность. Мне не нужна «половинка» ... — часто говорят те, кто находится в поиске. Они и сами не понимают, что подвели под свои поиски целую философию и каждый раз объясняют себе и другим, почему еще не встретили того, о ком мечтают. Единственного спутника жизни, будущего супруга и т. д.

Проблема каждой книги и каждой программы состоит в том, что их нужно как-то назвать. Это название, на мой взгляд, должно не только соответствовать сути повествования, но и провокативно обнажать причины происходящих в психике человека явлений, чтобы сделать их более видимыми и понятными для приминителя. Это в первую очередь касается книг практической направленности.

Описанную здесь программу с успехом применило большое количество женщин и небольшое количество мужчин. Она была создана по запросу мужчины, пожелавшего найти женщину, а впоследствии была адаптирована для широкой аудитории.

В процессе работы и после нее были получены уточняющие вопросы, отзывы, предложения и комментарии приминителей, на основании которых программа частично видоизменялась, обрастала рекомендациями и пояснениями.

Так как в процессе выполнения программы происходит большая психологическая работа, у многих людей обнажались страхи, блоки, родовые сценарии, негативные прошлые опыты и установки, мешавшие им наконец встретить того, кого они хотели встретить.

На страницах этой книги наряду с изложением самой программы, я делюсь реальными историями этих людей, оставляя их данные обезличенными. Так же я привожу примеры действия невидимых установок и программ из других областей жизни тех, с кем проводила индивидуальную работу и консультации. Казалось бы, примеры других людей, да еще и из других областей жизни не могут оказать какого-либо действенного влияния на тему, с которой вы хотите работать. Но это не так. Наше сознание способно сопоставлять и само достраивать аналогию, причем именно так, как это необходимо самому человеку, стоит лишь его правильно направить. За это я и люблю такие приемы. Вы увидите и почувствуете это в процессе чтения.

Люди рассказывают, как за короткое время меняется их отношение к вопросу встречи того, кого они хотят встретить, как невероятно быстро откликается пространство, появляются поводы для знакомства, а ничего не знавшие ни об их желании, ни тем более о работе в программе друзья, организуют им встречи или размещают информацию о них на сайтах знакомств. В их поле зрения появляются люди, соответствующие их желаниям в части или в полной мере, тогда как

до этого момента у них не было ни одного единого варианта.

Когда вы направляете мысли на осуществление вашего желания, а сознание открывает мешающие этому программы, оно способно избавить вас от них. Вот тогда случается «магия». Все начинается как бы само собой происходить, индивидуально подобранным, вашим персональным способом. То, что раньше мешало, перестает вас тормозить и вы начинаете видеть, как ваши мечты сбываются.

«Я присела на полу в ванной от внезапно нахлынувшего на меня осознания, что это вот прямо сейчас происходит со мной. То, о чем я мечтала! В этом осознании одновременно были и восторг и страх неизвестности. Я знала полностью, что могу доверять себе и своим желаниям, и что так же могу доверять Ему, поскольку в своих желаниях я осознанно прописала эту степень доверия. По прошествии лет я ни разу не пожалела об этом. Доверие в наших отношениях многократно возросло и восторг каждый день продолжается».

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

О ЧУВСТВАХ, КОТОРЫЕ ПЕРВИЧНЫ

Работая с людьми в рамках программы в индивидуальном режиме, я убедилась, что лучшее из возможного для успешного результата (а успешный результат программы — не встреча человека, а ваша постоянная внутренняя удовлетворенность отношениями с ним, сколько бы ни проходило времени) — это **сосредоточение на описании чувств, которые вы хотите испытывать с человеком, которого хотите встретить, а также чувств по отношению к нему и по отношению к вашим отношениям.**

Существует множество рекомендаций по загадыванию партнеров, однако большинство из них сосредотачивается на внешних проявлениях и качествах загадываемого (т.е. «Я хочу, чтобы он...»), а не на том, что первостепенно для самого загадывающего человека (т.е. на его собственных чувствах, «Я хочу испытывать с ним...»). Таким образом, человек обрекает себя на известную всем ловушку, вроде: «Приобрету машину, квартиру, супругу и буду счастлив». Счастье по этой формуле ставится в зависимость от внешних обстоя-

ательств, тогда как сам процесс загадывания — это способ управлять ими. Если человек создает зависимость его счастья от внешнего и при этом загадывает желание на обладание, то обрекает себя получить только необходимый ему объект и страдать. Т.к. счастье поставлено в зависимость от объекта обладания, то он будет вынужден испытывать состояния неполного объектом, а также прочих состояний, когда счастье не достигается.

Применительно к нашей программе это может проявляться, к примеру, так: когда момент очарования знакомством проходит, ум такого человека начинает фокусироваться на том, чем он не может управлять. И он начинает видеть недостатки человека, который пришел по его запросу. Естественно недостатками становится то, что он не прописал.

Конечно, всё, что вам важно видеть в партнере из внешних проявлений, вы опишите в программе, но, если для вас в приоритете — постоянно испытывать эмоции в отношениях не ниже уровня счастья, Вселенная никогда не предложит вам человека, который в чём-то будет вас раздражать. Приоритет эмоций без создания зависимостей создает большее пространство вариантов, чем вы можете себе представить. Эти варианты не из опыта прошлого и не из страхов, а из вашего состояния идеального состояния счастья, как вы его себе представляете и хотите ощущать. Зависимость же создаст зависимость. Однако всё это делается во благо самого человека, и чтобы он понял, что счастье — это внутреннее со-

стояние, которое имеет внешнее появление в виде событий, обстоятельств и присутствия конкретных людей в жизни.

— Вы думаете, что ваши мысли ни на что не влияют и что нет 100 процентов такого человека, какого хотите встретить?

— Вы думаете, что встреча такого человека — это шанс 1 на миллион?

— Вы думаете, что ходите разными дорогами и вполне можете ему не понравиться?

— Вы думаете, что невозможно испытывать счастье в отношениях постоянно?

Забудьте! Всем управляет лишь ваши эмоции и позитивный настрой. А всё, что у вас есть по-настоящему — это вы, ваши желания, мысли и чувства по поводу их исполнения. И более нет ничего, ни мешающего, ни помогающего.

В программе мы четко отслеживаем мысли и чувства и это помогает убрать блоки и скрытые жесткие конструкции ума, не допускающие встречу. Часто оказывается, что люди могли встретиться миллион раз, но просто не видели друг друга. Когда сознание не допускает встречу, мы не можем встретиться, а как только допустит, тот самый человек появляется.

Один мужчина, с которым мы работали по этой программе, был сосредоточен на внешности и качествах женщины, которую хотел встретить. Хотя я и сосредотачивала его на необходимости **в точности прописать его чувства по от-**

ношению к ней и продлить их в будущее, его сознание сопротивлялось и он не смог этого сделать изначально. Среди открывшегося для него моря девушек, он растерялся и не мог выбрать. Впоследствии он разочаровался и ему пришлось дорабатывать. Только это помогло ему найти его единственную и дойти с ней до брака. Помню, как он говорил, что все девушки, каких он встречал, были в красном (это было одним из его условий: девушка должна любить красный цвет).

«Я с детства мечтала, что у меня будет муж, свой дом, дети и много общения с родственниками. Я думала, что это и подразумевает под собой любовь и счастье. И в моем браке было всё, о чём я мечтала: муж, дом, дети, общение... но вот любви и счастья не было. Только теперь, отвечая на вопросы программы, я понимаю, почему».

О НЕСООТВЕТСТВИИ ЖЕЛАЕМОГО И РЕАЛЬНОСТИ

От одного женского тренера не так давно я услышала историю:

Около 10 женщин приехали на семинар на морском курорте. После интенсивной работы и загадывания человека, которого они мечтали встретить, радостные, они пошли на пляж. Там, на пляже, к одной из женщин стали приставать мужчины маргинального и ненадежного вида. Они выделяли именно ее, остальных женщин не замечали, как будто их вообще не было поблизости.

Таких мужчин она вряд ли хотела видеть рядом с собой и вряд ли загадывала во время семинара. Всем своим видом она показывала, как они ей неприятны, в отчаянии пытаясь от них отбиться. В итоге отдых был безнадежно испорчен и ей пришлось уйти с пляжа.

Что же произошло?

Эта женщина загадала абсолютно другой типаж мужчины: красивого, богатого мужчину-миллионера, по одному взгляду на которого понятен его статус. А внутри остался страх наткнуться на других персонажей, у которых нет ничего.

Этот пример — очень хорошая возможность показать, как быстро реагирует жизнь на наши желания, если мы четко сосредотачиваемся на них. В этом же случае женщине так же

было показано несоответствие между ее желанием (тем, что она хочет проявить в мире) и ее внутренним отношением к этому. Все мысли в осуществлении желания имеют значение, именно поэтому очень полезно отслеживать их.

Страх и мысли о встрече кого-то «несоответствующего», на самом деле скрывают чувство недостойности. Человек внутренне спорит с собой, доказывая себе и другим, что достоин, но, не замечая внутренних процессов, пытается создать лишь внешнюю картинку. Вместе с тем, жизнь, как зеркало, проявляет внешнее из внутреннего.

Безусловно эта женщина достойна встретить миллионера, но не из доказывания, а из состояния собственной полноценности и удовлетворенности. Попытки сначала найти человека и через него доказать себе свою ценность, обречены на провал. Даже если встреча произойдет, внутреннее состояние останется. Таким образом, сначала необходимо убрать внутреннюю заслонку, мешающую этому и создающую это несоответствие. Это чистая психология и модель мышления, которая не имеет отношения к реальности. Человек видит себя несоответствующим в своем воображении и на все его действия накладывается именно этот образ. Он транслирует себя через этот образ и попадает в обстоятельства, ему соответствующие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.