



И так! Тезисно про аутизм

Екатерина Городецкая

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Екатерина Городецкая

И так! Тезисно про аутизм

«Автор»

2026

Городецкая Е.

И так! Тезисно про аутизм / Е. Городецкая — «Автор», 2026

Данная книга основана на реальных событиях. Публикую ее в надежде не поймать волну негатива. Все события и персонажи этой книги реальны. Как и диагноз, как и жизнь.

Содержание

Глава 1	5
Глава 2	6
Глава 3	7
Глава 4	8
Глава 5	9
Глава 6	10
Глава 7	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Екатерина Городецкая

И так! Тезисно про аутизм

Глава 1

Данная книга основанна на реальных событиях. Публикую ее в надежде не поймать волну негатива. Все события и персонажи этой книги реальны. Как и диагноз, как и жизнь.

Глава 2

ВСЕМ СТРАШНО. Маааам... Чего? Мне страшно .. Блин, мне тоже. И тебе? Ага... ,больше скажу - всем страшно. Почему? Потому что мы люди. И тебе? Нууу, скорее да чем нет. Чего ты боишься. Что останусь тут навсегда!! Где? Ну, тут, вот на этой кухне, в этой ситуации в этой роли. А чего бояться люди. Не оправдать ожиданий, оправдать тоже. Расползаться, опоздать на работу, заболеть, не справиться, упасть, утонуть, не смочь в принципе. Молчание... значит я нормальный... Ага, я ненормальная. Почему? Потому, у меня день сурка , день сурка. Что это? То же самое что вчера. Понял. Похоже что нет.

Глава 3

НАУШНИКИ. Я надену наушники. Я устал от вас не хочу вас слушать. Это нормально. Не обижайтесь. Это нормально. Обернувшись наблюдаю за реакцией вроде родных для меня людей. Вроде не обиделись. Ну и где я не прав. Право у человека думать о своих потребностях ни кто не отнимет. Надо думать о чувствах окружающих. Кому надо. Это правило. Это правильно. Кто придумал эти самые правила. Обида. Я не обиделся. Хотя бывает. Но обидой это и не назвать. Я скорее возмущен. Разгневан. Раздосадован. Ерунда какая то. Просто не понял. Правила не должны меняться. Вчера нормально. Сегодня обиделись. Если один на один можно. Если в обществе нет. Странно. Интересно обиделись. Нахмурилась мама. Нахмурилась. Должно быть ровно. Для всех или для меня. Заколебали.

Глава 4

СКЛАДОЧКИ. Согнувшись как червяк, изогнувшись вернее, в неестественной позе, сидел я. Делая вид что все в полном порядке думал о склизкой, жирной женщине сидящей рядом. Неприятно. Облокотившись одной рукой на подлокотник другую выставил так, чтобы создать опору, противовес. Не прикоснуться бы. Не просто склизкая, в складочках... испарина покрывала ее руки. Жарко. И запах. Да блиин. Но правильно было уступить. Правильно не всегда приятно. Ехать долго. Неудобно. ТЕТКА у окна, я у прохода. А ЕСЛИ усну, если задену. Хотя бы не воняла. Или не жирная. Заняла столько места. Складочки.

Глава 5

ГРОМКИЕ ЗВУКИ. Восхищаюсь с какой простотой и легкостью люди говорят нет. Издают громкие звуки. Смеются например. Крик не люблю. Но в общем интересует тот факт что им не страшно. Мне вот страшно. Не приятно испытывать на себе любопытные взгляды, испытывающе смотрящие и жаждующие объяснения. Почему им не страшно. О чем они вообще думают. На них смотрят. они вообще думают? Да нет, это врятли. Интеллектом тут и не пахнет. Самое скверное в этом, что понять их эмоциональное состояние невозможно. Прочитал слово эмоции. Понял наверно. Похоже на гнев только громко. Не понятно.

Глава 6

ЭГОИЗМ. Грубиян. Ты грубиян. Ясно? Мне неприятно. Это отвратительно. Кому это может понравиться? С тобой не приятно общаться. Я просто сказал : это засоряет мой мозг. Засоряет. Это лишняя информация. Мне не нужна. Я спрошу если мне будет интересно или важно что либо узнать. Ты думаешь мне все интересно? Я слушаю. Разговариваю с тобой. Потому что это важно. Понятное дело. А что может быть важного в том что ты устала - я ведь не мешаю тебе лечь спать. Устала - ложись. Хочешь есть поешь. Что в этом важного. Ты эгоист. Эгоист и грубиян. Это нормально. Все эгоисты. Это правильно. И ты знаешь что это не так. Я не знаю как правильно. Я не умею врать. Бла бла бла - мне так интересно. Это идеотизм.

Глава 7

Я УСТАЛ. Разговаривай со мной. Вот я здесь. Не понял спроси. Что ты замолкаешь. Людям сложно тебя понять. Ты обиделся? Ты не понял? Ты зол? Так и говори - я зол!! Я не понял! Объясни мне. Это не выносимо просто!! Переходит на крик мама! - она вообще у меня дико эмоуиональная и вспыльчивая... это ужасно.. мне страшно от того, что я не знаю что она вытворит в следующий раз. Может и поддать хорошенько. Замкнуться одним словом не даст. Ее жесткие требования сводят с ума. Научись быть нормальным! Посмотри на себя в зеркало. Подойди и посмотри! Встань я сказала! Еще раз объясняю! Ответь, ты хрчешь чтобы люди считали тебя УО? Чтобы воспринимали как безнадёжного больного, потерянного для общества человека? Еще вчера у тебя был план, желания, хотелки, а сегодня ты опять замолчал на ровном месте в самый не подходящий момент, выдавая в себе придурка от которого можно легко оికаться и проигнорировать. Не молчи!!!! - уже просто в бешенстве орет мама. - я устал... Я вот тоже устала!!!! Все устали. Всем наплевать. Окружающим надо чтобы цирк продолжался, ясно?!?!. Всем наплевать. Да пойми ты есть правила общественного поведения. Уйди на законных основаниях и медитируй да хоть в туалете блин. Ты что действительно умственно отста- лый. Тогда я от тебя отстану. Нуу что - ты дибил! Нет вроде. Вариантов множество - ребят, голова разболнлась; мне надр перезвонить я обещал: сбегая до туалета... учись врать, учись контролировать. Всем наплеватт на тебя пока ты здоровый. Дашь слабину- уничтожат. Ясно? Учись врать. Ежедневные мамины эмоциональные всплески просто сводят с ума, от них тоже бы закрыться в туалете или залезть под диван. Но во первых я уже и не влезу под диван. А во вторых- не пройдет, вытворю что то подобное, буду вот это все до утра..а это просто невыно- симо... но в общем то не бесполезно- чему то я у нее научился. Научился хотя бы быть. А это уже очень много. Мне так кажется.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.