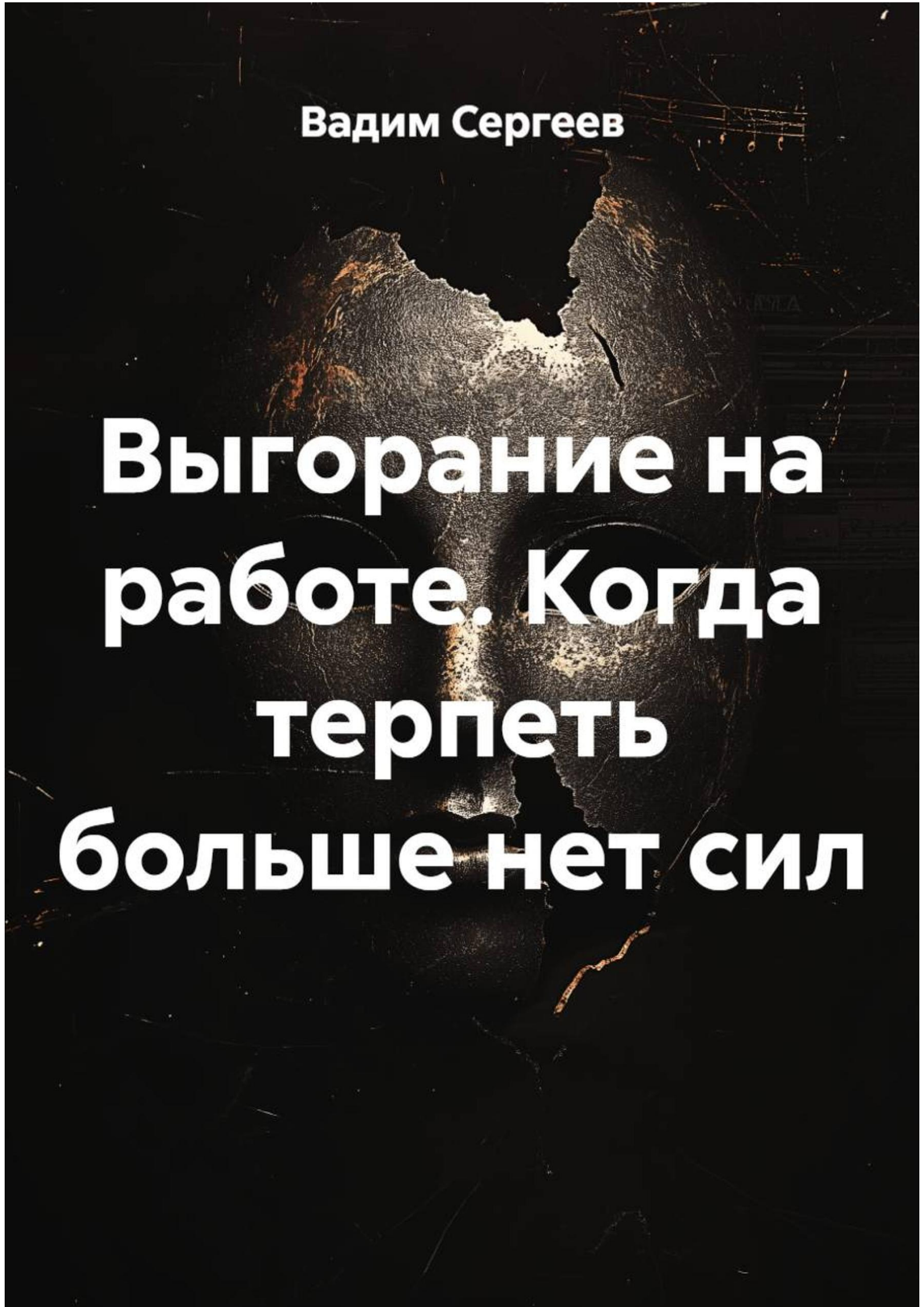




Вадим Сергеев

**Выгорание на
работе. Когда
терпеть
больше нет сил**

Вадим Сергеев

**Выгорание на работе. Когда
терпеть больше нет сил**

«Автор»

2026

Сергеев В. Ю.

Выгорание на работе. Когда терпеть больше нет сил /
В. Ю. Сергеев — «Автор», 2026

Проблема выгорания на работе сегодня становится одной из центральных как для работодателя, так и для работника. Это эссе призвано показать вам, что выход из этого состояния есть. И состоит он в способности трансформироваться и двигаться в том направлении, где вы актуальны, востребованы и испытываете личную заинтересованность в этом. Ваши грамотные действия важны не только для вас, но и для работодателя. Каждый выигрывает по-своему. И это самое главное.

© Сергеев В. Ю., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Эссе	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Вадим Сергеев

Выгорание на работе. Когда терпеть больше нет сил

Эссе

Сегодня эта проблема носит массовый характер по всему миру. Владельцы компаний и предприятий нередко утрачивают человеческий капитал быстрее, чем могут его восполнить. Отдельной проблемой сегодня стало так называемое “тихое увольнение”. Экономические потери, связанные с ним ощутимы и значимы.

Разберём этот феномен подробнее, чтобы понять глубже суть проблемы выгорания на работе. Человек в таком случае продолжает оставаться на месте, выполняя свои должностные обязанности, строго согласно своим инструкциям. Он категорически отказывается от любых переработок за любые деньги. Полностью становится пассивным с точки зрения инициатив. Фактически, работник превращается в биоробот, который использует исключительно базовые функции.

Возможно, вы скажете, что это и не проблема вовсе. Но, увы, это не так. Компании и руководители по всему миру бьются с этой ситуацией, но чаще всего проигрывают. И вот почему это происходит. Ключевым психологическим фактором становится полное эмоциональное отстранение сотрудника от происходящего в компании. Фактически, ему плевать на всё, кроме своего оклада, который должен быть выплачен вовремя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.