

ПАРАДОКС • МЕТАФИЗИКА • ЭГО

ПО ТУ СТОРОНУ СЕБЯ

ПУТЬ К ОСОЗНАНИЮ
ЗА ГРАНЬЮ ЭГО

КТО Я,
ЕСЛИ УБРАТЬ
ВСЁ ЛИШНЕЕ?

ПРАВДА ЛИ Я ТОТ,
КЕМ СЕБЯ СЧИТАЮ?

ВСЁ,
ВО ЧТО ТЫ ВЕРИШЬ,
ЭТО НЕ ТЫ



MISUTA NAZO

Nazo Misuta

По ту сторону себя

<https://litres.ru/74569208>

SelfPub; 2026

Аннотация

В книге имеется много моментов, которые заставляют задуматься. Хотя не имея большого объёма, но достаточно, чтобы мышления поменялось и стала более зрелым. Хорошо подходит для интровертов, эмпатов и изгоев, которые умеют замечать действия общества на осознанности.

Nazo Misuta

По ту сторону себя

1 Глава о Гордыни и эго

1:1 Гордыня коварна - она может расти даже на том, что ты её победил.

1:2 Попытка доказать что-либо нередко становится доказательством обратного.

1:3 Тот, кто держится за имидж, будет отвергнут, кому не нужно признание, будет признан.

1:4 Не считать себя уникальным - это и есть уникальность.

1:5 Попытка кого-либо превзойти является доказательством того, что ты сам поставил его выше себя.

1:6 Чужой успех показывает, что управляет тобой: вдохновение или гордыня.

1:7 Чувство превосходства над дураками делает тебя ещё тупее.

1:8 Гордыня делает человека индивидуальным, осознанность не позволяет ему превратить индивидуальность в высокомерия.

1:9 Комплекс, который человек не скрывает, редко становится объектом нападок даже со стороны гордых.

1:10 Даже если выбор в пользу себя логически выгоден всему обществу, тебя всё равно назовут эгоистом.

2 Глава о Разуме и осознанности

2:1 Зрелость ума не измеряется годами.

2:2 Там, где нет ответов, - родина интеллекта.

2:3 Сомневаться надо даже там, где это неуместно.

2:4 Истинный парадокс бывает куда логичнее самой жесткой логики.

2:5 Свобода - это не про выбор, а про осознанность этого выбора.

2:6 Над разумом человека стоят слепая гордыня и слепая эмпатия. Лишённый слепой эмпатии умеет править чужими мнениями. Лишённый слепой гордыни умеет править своим.

2:7 Внешний мир во многом отражает внутренний: уничтожив гнев в себе, ты перестаёшь видеть его повсюду.

2:8 Осознанность контролирует эго, подсознание провоцирует его.

2:9 Изображать умного - дело дурака, изображать дурака - дело умного.

2:10 Наблюдая за обществом, не всегда поймёшь себя, но, наблюдая за собою, можешь понять и себя, и общество.

2:11 Гордыня хочет дойти до границ, осознанность заставляет усомниться в их существовании.

2:12 Слепые принципы уничтожают гибкость разума.

3 Глава о боге и вере

3:1 Ложь - это не всегда плохо, а часто даже фильтр от тех, кто не достоин правды.

3:2 Глупо отрицать того, кто находится за пределами ло-

гики, используя саму логику.

3:3 По своей милости он облёк бесконечность в понятные нам границы, чтобы мы могли осознать его и не лишиться рассудка.

3:4 Истина свободна от традиций и ярлыков: всё, что представляет собой истину, не является ими.

3:5 Усомнись не в существовании Бога, а в том, может ли он быть подобен нашим мыслям.

4 Глава о справедливости и эмпатии

4:1 Здоровая психика не является доброй и спокойной.

4:2 Там, где нет формальных критериев справедливости, люди поступают более справедливо.

4:3 Не ищите убийцу милосердия в пороках. Эмпатия не гибнет от чужих рук, она всегда выбирает суицид.

4:4 В мире, где доверие стало редкостью, даже эмпаты начали остерегаться друг друга.

4:5 Лицемерие рождается не из-за злости, а из-за того, что не всем можно доверять.

4:6 Закон учитывает ущерб телу, но ущерб душе остаётся без наказания.

5 Глава о жизни и развития

5:1 Не страшно остаться без смысла жизни - страшно сделать поиск смысла самым смыслом.

5:2 За короткий срок нельзя стать в десять раз умнее, но можно стать в десять раз ближе к тому, кем ты являешься.

5:3 Тот кто не понял своей слабости, редко управляет своей силой.

5:4 Мир всегда сопротивляется тому, кто способен изменить его, даже если это изменения в хорошую сторону.

1:1 Гордыня коварна - она может расти даже на том, что ты её победил.

Объяснение

Бывают люди, которые ставят себе принцип не быть гордыми, чтобы показаться обществу идеальными, создать себе имидж человека, который не гордый и всегда может поймать своего товарища или родного на проявлении гордыни. Но такое со стопроцентной вероятностью невозможно. Человек, изображающий себя чистым и добрым, уже проявляет саму гордыню. После того как он показал себя перед обществом чистым, человек сам начинает гордиться этим. Конечно, не всегда это плохо, но сам факт того, что гордыня никуда не пропала и её всё ещё можно задеть, никуда не исчезает.

Бывают вообще личности, которые пытаются доказать это не ментально, а словами, что делает человека ещё хуже в глазах общества. Таких особенно можно встретить в сферах, связанных с религией, так как там эта тема является базовой, но не все понимают, как правильно с этим работать.

Как уже говорилось, таких особенно можно встретить в сфере, связанной с религией. Возьмём, к примеру, человека, который идёт на священное место, чтобы показать себя ве-

рующим и чистым перед Богом. Но ваш имидж верующего и чистого человека никому вообще не нужен. Верить надо, никому об этом не говоря, ведь вера, которая не выходит за твои пределы, не критикуется и остаётся чистой не для общества, а как минимум для тебя.

Вывод

Не стоит строить имидж чистого человека. Иногда тот, кто осознанно признаёт в себе гордыню, является более чистым перед обществом, чем тот, кто гоняется за имиджем чистого человека.

1:2 Попытка доказать что-либо нередко становится доказательством обратного.

Объяснение

Этот афоризм не столько о доказательстве своей невиновности, сколько о попытке доказать свою правоту. Особенно тогда, когда человеку важно не разобраться в истине, а заставить окружающих признать его правоту.

Часто такая попытка появляется из-за гордыни и упрямства. Человек уже решил, что он прав, поэтому любое сомнение воспринимает как нападение на себя. Даже непроверенный факт он может утверждать как абсолютную истину, лишь бы не признавать собственной ошибки.

Парадокс в том, что чем сильнее человек пытается доказать свою правоту, тем заметнее становится его желание получить признание. В итоге сама попытка доказать правоту становится доказательством его упрямства или гордыни.

Можно встретить человека, который с детства привык верить в определённое суеверие или стереотип. Когда кто-то ему противоречит, он не пытается проверить, действительно ли это правда, а сразу начинает доказывать свою позицию.

Особенно подобное можно было встретить у старшего поколения, когда некоторые суеверия передавались из поколения в поколение, хотя их происхождение и истинность уже никто не мог объяснить.

Чем сильнее человек пытается убедить остальных, тем очевиднее становится не истинность его слов, а его неспособность допустить собственную ошибку.

Вывод

Не стоит превращать каждую мысль в то, что необходимо доказать окружающим. Иногда желание доказать свою правоту говорит о человеке больше, чем сама его позиция.

Доказательства нужны там, где существуют факты и возможность установить правду или ложь. В остальных случаях не обязательно навязывать свою истину другим. Иногда достаточно просто жить в соответствии со своими убеждениями и позволять другим самим решать, что им принимать.

1:3 Тот, кто держится за имидж, будет отвергнут, кому не нужно признание, будет признан.

Объяснение

Имидж сам по себе не является чем-то плохим. Кто-то использует его ради удобства, кто-то потому, что так принято, а кто-то становится от него зависимым. Здесь речь именно

о последнем.

Когда человек слишком сильно держится за созданный имидж, он начинает постоянно следить за тем, как его воспринимают окружающие. Он хочет выглядеть определённым образом и боится сделать что-либо, что разрушит этот образ. В итоге желание понравиться обществу начинает отталкивать общество от него.

Человек может настолько стараться казаться умным, сильным или интересным, что окружающие замечают уже не его самого, а его попытку казаться кем-то другим.

Представим двух учеников.

Первый постоянно пытается показать себя выше остальных: прогуливает, старается выглядеть крутым, цепляется за девочек и всячески демонстрирует свою значимость.

Второй чаще ходит один, хорошо учится, не стремится быть в центре внимания и не пытается специально показывать свои способности.

Именно второй может вызывать больше интереса. К нему появляются вопросы: «Почему ты всегда один?», «Как ты так хорошо учишься?», «О чём ты думаешь?». Его поведение оставляет пространство для любопытства.

Первый же слишком сильно показывает окружающим, каким его нужно воспринимать. Из-за этой навязчивости его образ постепенно начинает отталкивать.

Вывод

Имидж должен быть инструментом, а не объектом эго.

Лучше строить его вокруг того, что необходимо тебе, а не вокруг постоянного желания получить чужое одобрение.

Чем сильнее человек держится за свой образ, тем больше он зависит от чужого мнения. А тот, кому не требуется признание, нередко получает его именно потому, что не гонится за ним.

1:4 Не считать себя уникальным - это и есть уникальность.

Объяснение

Афоризм звучит парадоксально, но именно в этом его смысл. Важно отличать настоящую уникальность от желания казаться уникальным.

Человек может добиться чего-то необычного и сразу начать воспринимать это как доказательство собственного превосходства. Но иногда уникальность проявляется совсем иначе: человек не стремится быть особенным, не одержим желанием выделиться и не считает себя выше остальных.

Однако важно отличать искреннее отсутствие интереса к собственной уникальности от попытки специально казаться неуникальным. Если человек отказывается от образа «особенного» только ради того, чтобы создать себе другой образ, он всё равно остаётся зависимым от своей индивидуальности.

Таких людей трудно заметить именно потому, что они не пытаются привлекать к себе внимание. Они могут обладать

необычными способностями, взглядами или характером, но не считают нужным постоянно рассказывать об этом окружающим.

Их также сложнее задеть через гордыню, потому что унижение их «уникальности» не имеет для них большого значения. Им не нужно доказывать, что они особенные, поэтому чужое мнение не может легко разрушить их самооценку.

Вывод

Не так важно, считает ли человек себя уникальным. Важнее то, насколько он зависит от собственной индивидуальности.

Даже человек, который никогда не задумывался о значении слова «уникальность», может выделяться среди остальных именно потому, что никогда не стремился выделиться.

1:5 Попытка кого-либо превзойти является доказательством того, что ты сам поставил его выше себя.

Объяснение

В жизни почти каждый хотя бы раз пытался кого-то превзойти. Это начинается ещё в школе и продолжается в университете, на работе, в спорте и даже в обычных играх. Само желание стать лучше не является плохим, но важно понимать, ради чего ты это делаешь.

У каждого человека разные способности, таланты, интересы и возможности. Но гордыня часто заставляет нас сравнивать себя именно с теми, кто случайно оказался лучше нас в чём-то. Тогда мы начинаем идти не по своей дороге, а по

чужой, лишь бы доказать своё превосходство.

Парадокс в том, что человек, которого ты отчаянно пытаешься превзойти, уже получил власть над твоим направлением. Ты сам сделал его мерой своего успеха.

Допустим, человек от природы хорошо плавает, но его друг постоянно хвастается тем, что лучше разбирается в математике. Задетая гордыня заставляет первого доказать, что он ничем не хуже друга в математике.

Он начинает тратить всё больше времени на то, чтобы догнать его, хотя его собственные способности могут быть совсем в другом.

В итоге он может потратить годы на чужое соревнование и так и не раскрыть свой настоящий потенциал. Возможно, ему было бы гораздо проще превзойти друга там, где его собственные способности действительно сильнее.

Вывод

Не стоит выбирать чужую дорогу только ради гордыни. Развивай то, к чему у тебя действительно есть способности и интерес.

Тот, кто постоянно пытается превзойти другого, живёт по его меркам. А тот, кто строит собственную дорогу, со временем перестаёт нуждаться в сравнении.

1:6 Чужой успех показывает, что управляет тобой: вдохновение или гордыня.

Объяснение

Чужой успех может многое показать о человеке. Один

смотрит на того, кто достиг большего, и думает: «Я тоже хочу так». Другой начинает искать причины, почему этот человек на самом деле не заслуживает своего успеха: «Ему просто повезло», «Я бы тоже так смог».

Разница не всегда в способностях. Иногда чужое достижение просто задевает гордыню, потому что напоминает человеку о том, чего он сам пока не достиг.

Представим человека, который совершил важное открытие в области технологий. Один специалист видит его результат и вдохновляется, желая однажды сделать нечто подобное.

Другой вместо этого начинает обесценивать его успех: «Ему повезло», «Ничего особенного», «Я бы тоже смог». При этом сам он ничего подобного не сделал.

Один воспринимает чужой успех как возможность увидеть собственный потенциал, другой - как угрозу своему эго.

Вывод

Чужой успех - это не только повод сравнить себя с другим, но и возможность увидеть, что происходит внутри тебя.

Если он вдохновляет - используй это как стимул. Если раздражает - стоит задуматься, почему именно.

1:7 Чувство превосходства над дураками делает тебя ещё тупее.

Объяснение

Если человек постоянно чувствует себя самым умным среди тех, кого считает глупее себя, он рискует перестать

развиваться. Для роста нужен стимул, а чувство собственного превосходства создаёт иллюзию, будто ты уже достиг вершины.

Особенно опасно, когда человек сравнивает себя не со своим потенциалом, а с теми, кто находится ниже него. Тогда он начинает воспринимать свои способности как нечто само собой разумеющееся и перестаёт замечать, сколько ещё может узнать и развить.

Гордыня в таком случае становится не наградой за развитие, а преградой для него.

Представим человека, который хорошо разбирается в математике и оказался среди тех, кто знает её гораздо хуже. Он начинает считать себя настоящим гением и перестаёт учиться, потому что вокруг него уже почти никто не может его превзойти.

Проходит время, и он всё ещё остаётся лучшим в своей компании, но уже давно перестал расти. Он мог бы стать намного сильнее, если бы сравнивал себя не с теми, кто слабее, а с собственными возможностями.

Получается парадокс: человек действительно может быть умнее окружающих, но именно это чувство превосходства способно сделать его слабее того, кем он мог бы стать.

Вывод

Смотри не на то, насколько ты лучше других, а на то, насколько ты близок к собственному потенциалу.

Если тебе кажется, что развиваться больше не нужно, сто-

ит спросить себя: я действительно достиг своего предела или просто оказался среди тех, кто ниже меня?

Иногда самый большой барьер между человеком и его потенциалом - это убеждение, что он уже достаточно хорош.

1:8 Гордыня делает человека индивидуальным, осознанность не позволяет ему превратить индивидуальность в высокомерие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.