

ФИНАНСОВАЯ
СВОБОДА



ПРОСТО О СЛОЖНОМ

Практическое руководство по
пассивному инвестированию



*Финансовая свобода
начинается с первого шага*

Дьюлус Данилов

Дьюлус Данилов

Просто о сложном

<https://litres.ru/74570687>

SelfPub; 2026

Аннотация

Хотите перестать бояться инвестиций и наконец начать зарабатывать на своём капитале? Тогда эта книга для вас!

Здесь вы узнаете:

- Как создать финансовую подушку безопасности.
- Какие существуют виды инвестиций и как подобрать подходящий инструмент.
- Как определить свою терпимость к риску и выбрать подходящую стратегию.
- Как организовать систематические вложения и следить за прогрессом.

Благодаря чётким инструкциям и вдохновляющим примерам вы поймёте, что начать инвестировать проще, чем кажется. Уже сегодня сделайте первый шаг навстречу финансовой свободе и стабильности.

Всего за несколько недель вы сможете обрести уверенность и самостоятельно управлять своими средствами, обеспечивая себе достойное будущее.

Эта книга написана специально для тех, кто хочет изменить свою жизнь к лучшему и перестать терять драгоценное время зря.

Содержание

Введение	4
ИНВЕСТИРОВАНИЯ	7
ИНВЕСТИЦИОННОГО	11
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Дьулус Данилов

Просто о сложном

Введение

Представьте, что у вас есть безмолвный партнер. Он работает

24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году. Он не просит отпуск, не болеет и не требует повышения зарплаты. Его единственная задача — приносить вам деньги. Звучит как фантастика? Это и есть суть инвестирования.

Инвестиции — это не про то, чтобы быстро разбогатеть. Это про то, чтобы медленно, но верно становиться богаче. Это механизм, который позволяет вашему капиталу создавать новый капитал. Ваши деньги начинают плодить собственные деньги. И этот процесс доступен каждому.

Но почему же тогда так мало людей этим занимаются? Потому что их останавливают страхи. Давайте развеем три главных:

«Нужно много денег». Это самый большой миф. Начинать можно с суммы, равной стоимости одного похода в кофейню в месяц. Современные инвестиционные платформы позволяют покупать долями акций самых крупных компаний мира.

«Это как казино — можно все потерять». Азартная игра — это когда вы ставите все на красное. Инвестирование по нашей системе — это когда вы строите прочный, диверсифицированный портфель по четкому плану. Риск есть, но он управляем и рассчитан на десятилетия.

«Я ничего не понимаю в этом». Вам и не нужно быть Уорреном Баффеттом. Вам не нужно предсказывать курсы акций или читать финансовые отчеты. Ваша задача — понять несколько простых принципов и дисциплинированно им следовать.

Что вы получите после прочтения этой книги?

Вы получите простой, проверенный и минимально рискованный план действий. Вы перестанете бояться и начнете действовать. Вы поймете, с чего начать, какие инструменты выбрать и как избежать главных ошибок. Ваш путь инвестора начнется с твердой почвы под ногами.

- "Лучшее время, чтобы посадить дерево, было двадцать лет назад. Второе лучшее время — **сейчас**" (Китайская пословица).
- "Время, терпение и дисциплина — лучшие друзья инвестора" (Пол Самуэльсон).

ЧАСТЬ I ОСНОВЫ

ИНВЕСТИРОВАНИЯ

Глава

1:

Первый шаг

—

наведение порядка в кошельке

Прежде чем нести деньги на фондовый рынок, нужно навести порядок у себя в кошельке. Нельзя строить дом без фундамента. Ваш финансовый фундамент — это подушка безопасности.

Что такое «финансовая подушка безопасности»?

Это деньги, отложенные «на черный день». На случай потери работы, внезапной болезни или непредвиденного ремонта. Эти деньги хранятся на легкодоступном счете (например, на вкладе с пополнением) и не используются для инвестиций. Их цель — защитить вас и ваши инвестиции. Вам не придется продавать активы в панике, если у вас будут собственные сбережения.

Сколько нужно откладывать?

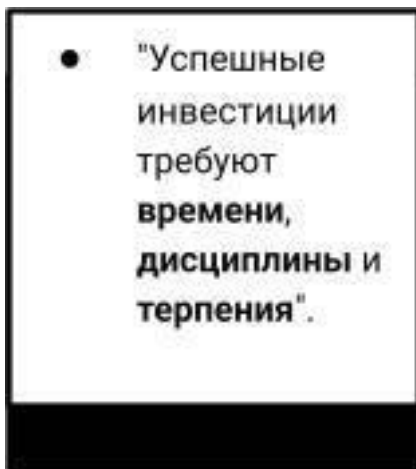
Оптимальный размер — от 3 до 6 ваших ежемесячных

расходов.

Формула для определения суммы для инвестиций:

Свободные средства = Доход - Обязательные расходы -

Накопления в подушку



Если после этой формулы у вас остается ноль или отрицательное число, начинать инвестировать еще рано. Ваша первоочередная задача

—
оптимизировать
расходы
и создать подушку.

Практическое задание: Финансовая диагностика

Возьмите лист бумаги или откройте таблицу и заполните ее.

Доходы (в месяц)

Сумма

Зарплата

Прочие доходы

ИТОГО ДОХОД:

Расходы (в месяц)

Сумма

Аренда/Ипотека

Коммунальные услуги

Продукты

Транспорт

Связь и интернет

ИТОГО РАСХОДЫ:

Сбережения

Сумма

Текущая подушка безопасности:

Целевая подушка (6 месяцев расходов):

Ежемесячный взнос в подушку:

Свободные средства для инвестиций = [ИТОГО ДОХОД]

- [ИТОГО РАСХОДЫ] - [Ежемесячный взнос в подушку]

ЧАСТЬ II СОЗДАНИЕ

ИНВЕСТИЦИОННОГО ПЛАНА

Глава

2:

Три

кита

простых

инвестиций

Мир инвестиций огромен. Но новичку нужно знать всего три основных инструмента. Представьте, что вы собираете надежную команду для своего финансового путешествия.

ETF (Биржевой инвестиционный фонд)

Аналогия: Представьте, что вы хотите купить не один конкретный фрукт (например, только яблоки), а целую

«корзину фруктов» — яблоки, апельсины, бананы, виноград. Если испортятся одни, другие компенсируют убыток. ETF — это и есть такая «корзина», но вместо фруктов в ней акции десятков или сотен разных компаний.

Определение: ETF — это готовый инвестиционный портфель, акции которого торгуются на бирже.

Уровень

риска:
Средний
(зависит от
содержимого
ETF).

Потенциальная
доходность:
Средняя
и
выше
среднего.

Пример для новичка: Индексный ETF на S&P 500. Покупая одну его акцию, вы сразу становитесь владельцем крошечных долей в 500 крупнейших компаний США (Apple, Microsoft, Amazon и др.). Это мгновенная диверсификация и ставка на рост всей мировой экономики.

Облигации (ОФЗ)

Аналогия: Вы даете деньги в долг под проценты. Если акция

— это доля в бизнесе, то облигация — это долговая расписка. Самые надежные в России — ОФЗ (Облигации Федерального Займа). Это когда вы одалживаете деньги своему государству.

Определение:

Облигация

—
это

долговая

ценная

бумага,

по

которой эмитент (тот, кто выпустил облигацию) обязуется
выплатить

вам

номинальную

сумму

и

проценты.

Уровень

риска:

Низкий

(особенно
для
ОФЗ).

Потенциальная
доходность:
Низкая.

Зачем нужны: Они стабилизируют портфель. Когда акции падают, облигации обычно ведут себя более спокойно или даже растут.

Высокопроцентные сберегательные счета/Вклады

Аналогия: Это ваш сейф или надежный карман. Деньги в безопасности, их можно легко снять, и они по чуть-чуть растут за счет процентов.

Определение: Банковский счет или вклад с повышенной процентной ставкой.

Уровень риска: Практически
нулевой
(если
банк
участвует
в системе страхования вкладов).

Потенциальная доходность: Очень низкая, часто ниже инфляции.

Зачем нужны: Для хранения финансовой подушки безопасности или денег, которые могут понадобиться в ближайшее время.

Глава

3:

Собираем

пазл:

Ваша

первая

инвестиционная

стратегия

Теперь соберем наши инструменты в единую стратегию. Ваша стратегия будет зависеть от вашего отношения к риску.

Шаг 1. Определи свою терпимость к риску (простой тест)
Ответьте «да» или «нет»:

Если стоимость моих инвестиций упадет на 20% за месяц, я не смогу спать спокойно.

Мне важнее сохранить каждую копейку, чем получить потенциально высокий доход.

Мой инвестиционный горизонт меньше 5 лет.

Результат:

Если

у

вас

2-3

ответа

«да» — ваша

терпимость

к

рisku

низкая.

.

Если

у

вас

1

ответ

«да»

—

ваша

терпимость

к

рisku

средняя.

.

Если

у

вас

0

ответов

«да»

— ваша

терпимость

к

рisku

высокая.

Шаг 2. Выбери модельный портфель

.

Консервативный (для низкой терпимости к риску): 30% ETF (акции) / 70% Облигации. Цель — сохранение капитала с умеренным ростом.

.

Сбалансированный

(для

средней

терпимости

к

рisku):

60% ETF

(акции)

/

40%

Облигации.

Цель

—

баланс

между

ростом

и стабильностью.

.

Растущий (для высокой терпимости к риску): 80% ETF (акции) / 20% Облигации. Цель — максимальный долгосрочный рост.

Ключевые концепции:

.

Диверсификация: «Не клади все яйца в одну корзину». Покупая разные активы (акции разных стран, облигации), вы снижаете риск. Если один актив просядет, другие его поддержат.

.

Усреднение стоимости (Dollar-Cost Averaging): Это ваша суперсила. Суть: вы регулярно (например, каждый месяц) инвестируете одну и ту же сумму. Когда активы дешевые, вы покупаете больше их единиц. Когда дорогие — меньше. В итоге вы получаете среднюю, выгодную цену и избавляете себя от необходимости гадать, когда лучше купить.

Глава

4:

Техническая

реализация:

Выбор

брокера

и первые покупки

Всё, что мы обсудили, реализуется через брокерский счет.

Брокер — это ваш посредник на бирже.

На что обратить внимание при выборе брокера:

Надежность: Выбирайте крупных, проверенных игроков (например, из ТОП-5 по размеру активов клиентов).

Комиссии: Обратите внимание на комиссию за ведение счета (у большинства крупных брокеров она равна нулю) и комиссию за сделки.

Удобство интерфейса: Мобильное приложение и личный кабинет должны быть понятными лично для вас.

Упрощенная пошаговая инструкция:

Регистрация: Выберите брокера, зайдите на его сайт и откройте брокерский счет онлайн (это занимает ~10 минут). Тип счета — «ИИС типа А» (дает налоговый вычет) отличный вариант для старта.

Пополнение счета: Переведите деньги на счет со своей банковской карты или счета.

Поиск актива: В приложении брокера в поиске введите тикер (краткое название) нужного вам ETF. Например, FXRL (ETF на индекса МосБиржи) или SBSP (ETF на S&P 500).

Покупка: Нажмите «Купить». Укажите количество лотов (обычно 1 лот = 1 акция) или сумму в рублях. Тип заявки —

«Рыночная» (исполняется по лучшей доступной цене).
Нажмите «Купить».

Предупреждение о мошенничествах:

Никогда и никому не переводите деньги для «инвестиций в высокодоходные проекты». Никогда не доверяйте управление своим счетом незнакомцам в интернете, которые обещают 100% годовых. Ваш брокер — это официальная, лицензированная компания. Все покупки вы совершаете только через ее приложение.

"Не ищите иголку в стогу сена. Просто купите весь стог" (имеется в виду инвестирование в индексные фонды).
Джон Богл (John Bogle)

ЧАСТЬ III
УГЛУБЛЕННЫЕ
ЗНАНИЯ
И ПРАКТИЧЕСКИЕ
СОВЕТЫ

Глава 5: Главный враг инвестора

—
он
сам

Рынки растут и падают. Это нормально. Ваша главная задача

—
контролировать
свои
эмоции.

Психологические ловушки:

.
Паника
при
падении
рынка:
Видя,
что
ваш
портфель
теряет

в стоимости, вы хотите все продать, чтобы «спасти» то, что осталось. Это худшее решение. Падение — не потеря, пока

вы не продали актив. Это естественная часть цикла.

.

Жадность

при

росте:

Вам

хочется

вложить

все

деньги

в

«раскаленные» активы, о которых все говорят. Как правило, это прямой путь к покупке на пике цены.

.

Стадное

чувство:

«Все

покупают

—

и

я

куплю.

Все

продают

—

и я продам». Успешные инвесторы идут против толпы: покупают, когда все боятся, и сохраняют хладнокровие, когда все жадничают.

Главное правило: «Время на рынке важнее времени рынка»

Не пытайтесь угадать, когда рынок достигнет дна или пика. Это невозможно. История показывает, что инвесторы, которые просто продолжали инвестировать десятилетиями, несмотря на кризисы, получали гораздо большую прибыль, чем те, кто пытался играть в предсказания.

История для вдохновения:

В 2008 году во время финансового кризиса индекс S&P 500 упал почти на 50%. Миллионы инвесторов в панике продали свои активы с огромными потерями. Но те, кто сохранил спокойствие и продолжал следовать своей стратегии (или просто ничего не делал), уже через несколько лет не только отыграли потери, но и приумножили капитал. Рынок всегда в долгосрочной перспективе рос.

Заключение: Ваш путь начинается сегодня

Вы прошли весь путь от страха перед инвестициями до понимания простого и ясного плана. Давайте повторим 5

КЛЮЧЕВЫХ шагов:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.