

Что же на самом деле движет человеком?

Мысль рождает действие

18+

Автор: Добрый Самаритянин

Добрый Самаритянин Что же на самом деле движет человеком?

<https://litres.ru/74572247>

SelfPub; 2026

Аннотация

«Почему наши красивые планы часто превращаются в пустой цикл мысль мечта, а тело не двигается с места? В этой фундаментальной книге автор Доброго Самаритянина проводит ледяной аудит Двигателя Личности. Вы узнаете, как Страх неудачи, Лень и ментальная утомляемость блокируют ваши силы, и как с помощью Системы простых 15-минутных микрошагов пересобрать свою жизнь из руин. Центральным аккордом книги является уникальный прикладной пример о жажде и Самаритянском плече поддержки, который перевернёт ваше представление о внутренних ресурсах и навигации качества жизни».

Содержание

ВВЕДЕНИЕ. Нейробиология на языке алгоритмов	5
ГЛАВА 1. Анатомия Ложной Свободы: Цена денег и ухудшение Здоровья	6
ГЛАВА 2. Синдром «Спешки жить»: Почему человек застрял в сегодняшнем дне?	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Добрый Самаритянин

Что же на самом деле движет человеком?

КНИГА: «ЧТО ЖЕ НА САМОМ ДЕЛЕ ДВИЖЕТ ЧЕЛОВЕКОМ?»

Должная мотивация, наличие опыта и чёткое понимание цели заставляют человека действовать.

Автор: Добрый Самаритянин

ГОСТ-Стандарт: 100% КАЧЕСТВО

© Добрый Самаритянин, 2026. Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.

ВВЕДЕНИЕ. Нейробиология на языке алгоритмов

Вся сознательная жизнь человека подчиняется фундаментальной нейробиологической последовательности: **Мысль # Действие # Результат**. Каждый раз, когда в вашей голове рождается идея, мозг пытается запустить исполнительный контур, чтобы материализовать её в физическом мире. Но зачастую случается, что этот контур блокируется.

Эта книга создана для того, чтобы объяснить природу этого паралича не размытыми терминами из инфоцыганских лекций, а на языке строгой логики, прикладной психологии и математических алгоритмов. Мы полностью уничтожим хаос в понимании человеческих поступков, разберём, почему ваш внутренний двигатель даёт сбой, где прячется скрытый потенциал вашей Личности и как навести абсолютный порядок во всех сферах жизни, не прибегая к насилию над собственным организмом.

ГЛАВА 1. Анатомия Ложной Свободы: Цена денег и ухудшение Здоровья

Большинство людей в современной действительности бегут по замкнутому кругу, спонсируя маркетинговый хаос супермаркетов и коммунальный грабёж управляющих компаний, свято веря в одну иллюзию: *«Если у меня будет достаточно денег — я стану абсолютно свободен в своих планах и действиях»*. Это величайший обман, на котором строятся миллиардные индустрии ложного успеха.

Давайте включим холодную логику Доброго Самаритянина и проведём честный аудит вашей жизни. Ответьте себе на один вопрос: какой ценой даются вам эти деньги?

В бесконечной гонке за материальным достатком **Сфера Финансы (Сфера 5)** человек совершает фатальный, разрушительный маневр, перегружая **Сферу Карьеры (Сфера 6)**. Он соглашается на изнурительный, изматывающий найм, терпит вечные авралы, суету, переработки и токсичное давление со стороны руководства или клиентов. Ему кажется, что это временная жертва ради будущего триумфа. Но цена этого компромисса страшна — максимальное, безжалостное притеснение **Сферы Здоровья (Сфера 3)**.

Нейробиология организма не прощает кредитов. Когда вы возвращаетесь домой в конце рабочего дня абсолютно «никаким», у вас физически не остаётся ресурса на созидательное общение у семейного очага **Сфера Семья и отношения (Сфера 4)**. У вас нет энергии на творческое самовыражение и **Хобби (Сфера 7)**. Накопленная усталость центральной нервной системы, спазм сосудов от стресса и постоянное утомление выливаются в регулярные головные боли, скачки артериального давления и бессонницу.

На определённом этапе жизни этот биологический конвейер просто ломается. И в этот момент наступает страшное, холодное озарение: скопленные ресурсы уходят на покупку лекарств и оплату врачей, а истинной Свободы планов и действий как не было, так и нет. Ваши внутренние ресурсы исчерпаны, а жизненная система находится в режиме тотального выгорания. Запомните базовый закон Системы: финансовый достаток имеет ценность только тогда, когда он не уничтожает ваше физическое тело, а бережно подпитывает и защищает его.

ГЛАВА 2. Синдром «Спешки жить»: Почему человек застрял в сегодняшнем дне?

Осознавая риски болезней и нервных срывов, человек, тем не менее, продолжает совершать те же ошибки. Почему люди так отчаянно спешат жить, растрачивая ресурсы **Сферы Здоровья** вхолостую, и живут исключительно сегодняшним днём, совершенно не думая о том, что будет завтра?

Ответ кроется в **Сфере 2 (Самооценка и психология)**. Корень проблемы — глубокая внутренняя неуверенность в себе, замаскированная под внешнюю суету. Когда у человека отсутствует чёткий, оцифрованный навигатор собственного будущего (проще говоря, когда у человека нет планов на будущее), его мозг постоянно находится в состоянии невидимого, фоновых Страх неудачи. Этот страх генерирует колоссальный внутренний шум, парализующий долгосрочное планирование.

Психика человека устроена экономно. Чтобы защитить себя от удушающего чувства неопределённости и утомляемости, мозг включает древний защитный алгоритм — он требует мгновенной, сиюминутной радости прямо здесь и

сейчас, сегодня.

Именно поэтому люди живут одним днём: они совершают импульсивные, эмоциональные покупки, берут токсичные кредиты на гаджеты и вещи, которые им не по карману, сливают деньги на фастфуд, алкоголь или табак. Они не думают о завтрашнем дне, потому что подсознательно боятся его. Импульсивные траты и зависимости — это всего лишь попытка купить временную иллюзию счастья и контроля, чтобы на миг заглушить неудовлетворённость своей жизнью. Человек спешит жить, потому что не уверен, что его внутренняя система способна выдержать долгосрочный маршрут.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.