

The background of the cover is a painterly illustration. It features a woman in the foreground, her back to the viewer, looking down. Her hair is dark and tied in a bun. Behind her, a man is visible in profile, looking down. The scene is set against a backdrop of dark, jagged rock formations. A soft, warm light emanates from behind the figures, creating a hazy, atmospheric effect. Thin, glowing golden lines, resembling roots or veins, are visible across the scene, particularly around the figures and the rock formations.

Роза Роуль

Не можешь забыть, потому что не хочешь отпустить

Честные ответы о любви,
ревности, браке и расставании

Роза Роуль

**Не можешь забыть, потому
что не хочешь отпустить.
Честные ответы о любви,
ревности, браке и расставании**

«Автор»

2026

Роуль Р.

Не можешь забыть, потому что не хочешь отпустить. Честные ответы о любви, ревности, браке и расставании / Р. Роуль — «Автор», 2026

Если вы в сотый раз перечитываете переписку, ждёте человека, который уже выбрал не вас, или называете страданием «большую любовь», эта книга может разозлить вас раньше, чем утешить. И именно поэтому она работает. Здесь нет сладких обещаний и бесконечного самоанализа: реальные письма о ревности, изменах, любовных треугольниках, браке, сексе, предательстве и расставаниях получают прямые, иногда жестокие ответы. Почему мы цепляемся за недоступных? Когда терпение превращается в унижение? Почему забыть и перестать любить не одно и то же? Откройте на любой главе. Возможно, одной честной фразы хватит, чтобы прекратить историю, которую вы слишком долго не решались закончить.

Содержание

1. Влюбиться в того, в кого «не следовало влюбляться»	5
1.1. Влюбиться в парня «лучшей подруги»	5
1.2. Когда не можешь забыть прежнюю любовь	7
1.3. Мужчина не обязательно хочет только одну девушку	9
1.4. Брак с человеком, который не возвращается домой	12
1.5. Ты не плохая женщина	15
1.6. Все беспокойства проистекают из запутанных чувств	17
1.7. Вина в том, что вы познакомились слишком поздно	20
1.8. Если сердце не с ним, разве после свадьбы не станет ещё хуже?	22
1.9. Влюбился в девушку своего «лучшего друга»	24
1.10. Мужчины не такие уж и высокомерные	26
1.11. Я влюбился в свою коллегу	29
1.12. Будет ли эта ночь просто «секс на одну ночь»?	31
2. «Любовный треугольник» и «многоугольные отношения»	33
2.1. «Четырёхсторонние отношения» — полная неразбериха	33
2.2. Одна ночь нежности может разрушить десятилетия брака	35
2.3. Я люблю её, а она любит его	37
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Роза Роуль

Не можешь забыть, потому что не хочешь отпустить. Честные ответы о любви, ревности, браке и расставании

1. Влюбиться в того, в кого «не следовало влюбляться»

1.1. Влюбиться в парня «лучшей подруги»

Дружба в вашем возрасте тонка, как бумага, — она может измениться в любой момент. Если бы такая ситуация произошла с твоей подругой, она, скорее всего, в мгновение ока предала бы тебя, а ты бы, ничего не подозревая, продолжала восклицать: «Да здравствует дружба!»

Господин Цай Лань:

Здравствуйте! Не буду тратить время на любезности. Недавно со мной произошло одно событие, которое очень меня огорчило, и я надеюсь, что вы сможете мне помочь. Спасибо!

Около года назад моя хорошая подруга Кристал влюбилась в своего одноклассника Винсента. Кристал часто рассказывала мне о Винсенте, и, сама того не замечая, я тоже начала испытывать к нему симпатию. Позже Кристал влюбилась в другого одноклассника, а я стала сама спрашивать у неё о Винсенте (поскольку мы с ним учимся в разных школах).

Кристал заметила мою симпатию к Винсенту и предложила познакомить меня с ним, но я отказалась. Я знала, что даже если Винсент узнает о моём существовании, это ничего не изменит, ведь он очень популярен в школе, и у него бесчисленное количество поклонниц. Я же — самая обычная из обычных девушек, и он на меня просто не обратит внимания. Но до сих пор мне было достаточно того, что я узнавала о нём из рассказов Кристал.

Но счастье длилось недолго: недавно Кристал и Винсент снова сошлись, и она даже спросила меня, нравится ли мне Винсент по-прежнему и не собираюсь ли я «соревноваться» с ней за него. Я ответила ей в шутку: «Конечно, нет!» Но в тот момент мне было очень не по себе. Если Винсент будет с Кристал, я наверняка буду ей завидовать. Но я не хочу терять дружбу с Кристал из-за Винсента! Господин Цай, что мне делать? Я пытаюсь забыть его, но это нелегко. Надеюсь, вы сможете помочь мне решить эту проблему! Спасибо!

Желаю вам успехов в работе! Пусть у вас всё складывается как нельзя лучше!

У тебя аккуратный почерк, его никак нельзя назвать некрасивым — среди студентов есть много тех, у кого почерк гораздо хуже. Таких, кто влюбляется в парня своей лучшей подруги, очень много, ты не первая.

Почему ты влюбилась в него? Это просто чувство. Услышав о нём много раз от подруги, ты постепенно влюбилась в него. Это чувство основано исключительно на том, что ты слышала, а не на собственном опыте; можно сказать, что это чувство «из вторых рук», и оно не стоит того, чтобы за него держаться.

Девушки рано или поздно начинают влюбляться. У тебя очень узкий круг общения, у тебя нет возможности познакомиться с другими парнями, и вот ты, сама того не замечая, влюбилась в парня своей подруги. Это воля судьбы, от которой тебе не уйти.

Поэтому нельзя винить тебя в том, что ты влюбилась, и тебе не нужно себя сдерживать или упрекать.

Если он тебе действительно нравится до безумия, то смело и без колебаний добивайся его. Не говори, что отказываешься от него ради дружбы с подругой.

Дружба в вашем возрасте тонка, как бумага, — она может измениться в любой момент. Если бы такая ситуация произошла с твоей подругой, она, скорее всего, в мгновение ока предала бы тебя, а ты бы, ничего не подозревая, продолжала восклицать: «Да здравствует дружба!»

Забыть человека, который тебе нравится, конечно, нелегко. Я часто советую людям: лучший способ забыть кого-то — найти другого человека на его место. Я уже говорил об этом много раз и не хочу повторяться. Раз ты не можешь его забыть, то продолжай страдать! Для тебя это, возможно, новый опыт, которым тебе нужно как следует насладиться — зачем вообще забывать?

Этот парень очень популярен в школе, он такой молодой, что, возможно, уже загордился. Такие люди, как правило, очень легкомысленны, и даже если тебе удастся его завоевать, ты очень скоро его потеряешь.

Но «не сдавайся, пока не испробуешь все возможности» — в такой ситуации почему бы тебе не набраться смелости и не сказать ему прямо, что он тебе нравится? Может быть, произойдёт чудо! Если ты не веришь в чудеса, то смирись с судьбой!

Судя по твоему почерку и содержанию письма, ты — девушка с мягким характером, и обязательно найдётся тот, кто полюбит тебя. Это не чудо, я могу тебе это гарантировать. Приклей моё письмо к потолку и не перечитывай его, пока не встретишь своего «суженого» — тогда ты обязательно улыбнёшься.

1.2. Когда не можешь забыть прежнюю любовь

Если ты, только начав встречаться с мужчиной, уже говоришь: «Я за него выйду замуж, даже если это будет стоить мне жизни», — значит, ты не готова к отношениям.

Уважаемый господин Цай Лань:

Как у вас дела?

На самом деле, проблема, которая мучает меня уже много лет, очень проста и банальна, но все эти годы она доставляла мне огромные страдания. Раньше я никогда не писала писем с просьбой о совете по вопросам личной жизни, в основном потому, что не доверяла ведущим, но вы всегда были моим любимым писателем, и если вы меня утешите, я почувствую себя гораздо увереннее.

На третьем году отношений с будущим мужем я познакомилась с одним мужчиной, работавшим «каскадёром». Между нами проскочила искра, и я начала обдумывать разрыв с мужем, но через полгода я узнала: этот «каскадёр» был женатым человеком! В отчаянии я все же решила выйти замуж за своего нынешнего мужа. Однако моя семейная жизнь оказалась не такой счастливой, как я надеялась: в душе я постоянно сравнивала их, и мне всегда казалось, что тот «каскадер» лучше умеет меня радовать. Я до сих пор лелею надежду, что однажды он разведется и будет со мной.

На днях я случайно встретила его с женой на улице; они выглядели очень счастливыми вместе, и я поняла, что у меня больше нет никаких надежд. Но он по-прежнему остается моим самым любимым мужчиной, и никто не может с ним сравниться. Я думала, что время сможет стереть все воспоминания, но это не так. Сегодня, спустя шесть лет после свадьбы, я все еще думаю о нем. Особенно после того, как я узнала, что он по-прежнему живет с женой, мне стало еще больнее. Как мне перестать о нем думать?

С нетерпением жду вашего ответа!

Вэньвэнь:

Причина беспокойства часто заключается лишь в том, что человек смотрит на вещи со своей собственной точки зрения. Если поставить себя на место другого человека, картина станет более многогранной, и проблему будет легче решить.

Хорошо. Давай сейчас попробуем рассмотреть ситуацию с разных сторон.

Сначала посмотрим на ситуацию с точки зрения друга-«каскадера»: он познакомился с одной девушкой и хотел подружиться с ней, но боялся, что она перестанет с ним общаться, если узнает, что он женат, поэтому солгал ей, сказав, что у него нет жены.

Через полгода девушка узнала, что он женат. Опечаленная этим, она вышла замуж за другого мужчину.

Наконец-то я вздохнул с облегчением! А то что бы я делал, если бы она продолжала меня преследовать? Эта женщина не из тех, кто умеет отпустить ситуацию; она из тех, кто, начав с лёгкого флирта, впоследствии «привязывается» — это очень страшно.

В конце концов, я всё-таки немного сожалею, что обманул её вначале.

Точка зрения мужа: Я знаком с этой девушкой уже три года, она всегда относилась ко мне скептически, но вдруг однажды, ни с того ни с сего, сказала: «Давай поженимся» — просто странно.

За шесть лет брака она ни разу не была счастлива. Я знаю, что она любит другого, но шесть лет брака плюс три года отношений — ведь между нами должно быть хоть какое-то чувство.

Я невиновен. Разве она не может найти во мне хоть какую-то хорошую черту? Она хочет, чтобы её жалели, а кто же пожалеет меня?

Теперь твоя очередь.

Ты общаешься со своим другом-«каскадёром» и получаешь от этого удовольствие — разве это только потому, что ты влюбилась в его IQ?

Если ты ищешь плотские удовольствия, то, поверь, в мире полно мужчин, которые в этом плане превосходят его.

Раз у него уже есть жена, зачем тебе его беспокоить? Если это духовная любовь, то тем более ты должна пожертвовать собой ради него, сделать его счастливым и перестать его беспокоить.

Если время не может сгладить все, то с нынешним мужем лучше расстаться как можно скорее, чтобы не обрекать его на всю жизнь на несчастье. Уйдя от него, ты сможешь найти другого мужчину.

Но помни: если, только начав встречаться с мужчиной, ты уже думаешь, что «готова выйти за него даже за цену смерти», то у тебя нет права на любовь.

Будь раскованнее! Ищи возможности путешествовать по другим городам, больше смотри на мир, знакомься с людьми — и поймёшь, что тот «каскадёр» из прошлого далеко не единственный «каскадёр».

Поскольку ты сказала, что тебе нравится то, что я пишу, и я заслужил твое доверие, я вынужден говорить откровенно и искренне, надеясь, что ты это примешь.

Всего хорошего!

Цай Лань

1.3. Мужчина не обязательно хочет только одну девушку

Смело живи дальше, время решит всё. Помимо этого, других способов просто нет.

Господин Цай:

у меня к вам есть несколько вопросов, потому что я считаю, что каждое ваше слово очень практичное, реалистичное и жестокое, но в то же время чрезвычайно полезное.

Я так сильно хочу получить от вас совет, потому что влюбилась в одного человека. Мы «знакомы» уже более трёх лет, но ещё ни разу не виделись. Потому что он отбывает наказание в тюрьме.

Недавно его освободили условно-досрочно, и он сразу же приехал ко мне, но меня не было дома, поэтому до сих пор мы не встретились. Я не знаю, любит ли он меня по-настоящему. Я неоднократно расспрашивала его об этом, но он отвечал, что у нас «ничего не выйдет». Поскольку мы не виделись, мы не знаем характеров друг друга, и говорить о любви в таком случае невозможно. Он сказал, что будет относиться ко мне только как к хорошему другу или младшей сестре.

Но я, напротив, влюбилась до безумия, потому что мне нравится его откровенность, и я понимаю, что карьера для него важнее любви. Выбор в пользу карьеры — правильный. Господин Цай, как вы думаете, он хоть немного меня любит? Я хочу ждать, пусть даже десять лет или дольше, только бы однажды он сказал, что любит меня.

Мои родные не знают о существовании этого человека, думают, что я никогда не была влюблена, и даже знакомят меня с другими мужчинами. Я не смею сопротивляться, но после свиданий не высказываю своего мнения, потому что у меня просто не могут возникнуть чувства к другому мужчине.

Но я также глубоко понимаю, что у нас с ним на девяносто девять процентов нет будущего. В конце концов, мне пришлось выбрать путь брака с другим мужчиной.

Я совсем не хочу выходить замуж и очень боюсь этого, лучше бы осталась незамужней всю жизнь. Но под давлением семьи и общественных ожиданий я вынуждена сдаться.

Господин Цай, как вы думаете, буду ли я счастлива в браке? Не слишком ли я нереалистична? Каждый день я много размышляю и очень боюсь, что однажды сойду с ума. Я не люблю много говорить — честно говоря, каждый день я сама иницирую не более трех фраз, только на работе вынуждена говорить.

Сейчас я постоянно чувствую, что не знаю, зачем я живу, мне так скучно, что лучше бы я умерла. Пожалуйста, подскажите мне, как мне пройти этот путь, я буду вам бесконечно благодарна!

Желаю вам яркой жизни — и сейчас, и в будущем!

У тебя действительно есть мужество! Ты осмелилась полюбить человека, с которым никогда не встречалась, да ещё и заключённого.

Любовь слепа, и неважно, правильно ты поступила или нет, поэтому я не буду, как обычно, советовать тебе не общаться с таким человеком. Я просто считаю, что твоя смелость достойна уважения, но, помимо смелости, тебе следует успокоиться и поразмыслить, только так ты избавишься от беспокойства.

Во-первых, я не верю, что ты, как его подруга, не можешь навестить его в тюрьме. Если ты так сильно его любишь, почему не поедешь к нему? Может, боишься, что встреча разочарует

тебя? Если он так сильно тебя любит, почему не просит о встрече с тобой? Об этом стоит подумать.

Во-вторых, что ты имеешь в виду под «неоднократными просьбами»? Письма? Телефонные звонки? Факсы? Раз уж он мог «неоднократно» обращаться к тебе, значит, с связью проблем нет. Тогда почему, когда он вышел на условно-досрочное освобождение и мог встретиться с тобой, он не предупредил тебя заранее?



В-третьих, карьера важнее любви — такова его точка зрения. Он может относиться к тебе только как к младшей сестре, так почему бы тебе сначала не стать его сестрой? Чем чаще вы будете видеться, тем глубже станут ваши чувства, и тогда он просто не сможет не рассматривать тебя как жену. Если ты так сильно его любишь, тебе следует уважать его стремление к карьере. К такой влюбчивой девушке, как ты, он, конечно, испытывает хоть капельку любви, так что можешь быть спокойна. Когда мужчина просит женщину быть ему сестрой, это не обязательно означает, что он действительно хочет только сестру.

В-четвертых, ты говоришь, что готова ждать его десять лет — это прекрасно и великодушно, так и жди! Но ни в коем случае не говори ничего вроде «если не выйти замуж, меня сочтут старой девой». Если не выйдешь замуж — значит, не выйдешь. Великий человек должен идти на жертвы; если ты будешь беспокоиться даже о чужих сплетнях, то это уже не будет величием.

В-пятых, ты говоришь, что никогда не любила. Ах, в этом мире есть ещё много других чувств, и ещё много людей, которых стоит полюбить. Если ты будешь привязываться только к этому другу-заклѣнному, то вдруг однажды, когда вы действительно будете вместе, спустя десять с лишним лет ты снова пожалеешь: «Почему я тогда любила только его одного?» А если потом встретишь ещё одного-двух более подходящих тебе, то твоё сердце снова забьётся сильнее.

В-шестых, когда родственники устраивают тебе брак, это не «выход замуж», а «смертельный приговор». Представь себе того несчастного мужа, который женится лишь на пустой оболочке — разве это справедливо по отношению к нему?

Наконец, ты говоришь, что тебе так тяжело, что лучше бы умереть. Нормальному человеку нелегко покончить с собой. У самоубийц, как правило, уже давно наблюдаются склонности к саморазрушению, но я верю, что ты не из таких. Смело живи дальше — время решит всё. Помимо этого, других способов просто нет.

Всего хорошего!

Цай Лань

1.4. Брак с человеком, который не возвращается домой

Раз между вами есть любовь, тебе придётся терпеть; если не хочешь терпеть, остаётся только расстаться.

Господин Цай Лань:

мой муж увлечён игрой в маджонг, он возвращается домой глубокой ночью, едва открыв глаза, а я не могу успокоиться от гнева, не сплю всю ночь до рассвета, а потом ещё готовлю ему завтрак, прежде чем идти на работу. Я действительно не понимаю: разве он днём на работе уже не изнуряет себя, нося «маску» и борясь с реальностью, почему же после работы ему ещё нужно тратить силы на карточные игры? Неужели мужчины не могут оторваться от мирских забот? Или в глубине души он сам не хочет этого?

Видя, как мой муж превращается из целеустремленного молодого человека в азартного игрока, я очень переживаю. Он не меняется, несмотря на мои многократные уговоры, что вызывает у меня и гнев, и разочарование.

Именно потому, что я забочусь о нём и переживаю за него, я и говорю ему всё это с такой настойчивостью; если бы я была безразлична, то даже если бы он превратился из «дракона» в «змею», он сам был бы в этом виноват. Я просто не могу смириться с тем, что человек, которому я доверила всю свою жизнь, оказался настолько недостойным доверия, что с ним невозможно прожить вместе до конца дней.

Еще больше я боюсь, что, если так пойдет дальше, он осмелится завести «любовницу», и тогда я окажусь совсем беспомощной. Не знаете ли вы, как заставить его «вернуться»?

Влюбиться в человека, который не возвращается домой, часть



Влюбиться в человека, который не возвращается домой:

То, что мужчина после работы играет в маджонг до рассвета, а потом сразу отправляется на работу, — не такая уж большая проблема. У таких людей много энергии, они могут не спать несколько ночей подряд, и это никак не сказывается на их карьере.

Проблема в том, позвонил ли он хотя бы, чтобы сообщить, где находится? Я считаю, что такая элементарная вежливость между супругами все же необходима.

Если этот мужчина погряз в азартных играх, то он безнадёжен, и только время и поражение смогут преподать ему урок, после чего он, возможно, одумается. Ваша забота о нём и

настойчивые уговоры, напротив, превратят вас в «ворчливую старуху», к которой мужчина не станет прислушиваться.

У вас есть два варианта: один — пассивный: он играет в маджонг, вы тоже играете в маджонг; вы не заботитесь о доме, я тоже не забочусь — вы будете уничтожать друг друга и гибнуть вместе. Однако я думаю, что этот ход вы не выберете.

Активный подход — уйти от него. Не пойми меня неправильно, я всё же соблюдаю правила брака. Я не призываю людей разводиться, но в такой невыносимой ситуации права человека важнее всего, и ты можешь поставить его перед фактом. Однако я думаю, что ты и этого не сделаешь, потому что всё ещё «любишь» этого человека, который не возвращается домой.

Раз между вами есть любовь, тебе ничего не остаётся, как терпеть; если не хочешь терпеть, остаётся только расстаться. Если ты будешь колебаться между тем и другим, страдать будешь только ты сама, и даже боги тебе не помогут.

К тому же проблема пристрастия мужа к азартным играм ещё не решена, а ты уже начала беспокоиться, не заведёт ли он «любовницу» — это лишнее!

Как заставить его «вернуться»?

Это очень просто.

Для начала посмотритесь в зеркало.

Выглядите ли вы сейчас так же, как в начале отношений?

Если нет, то нужно начать с себя.

Чем отличается то, как он обнимает тебя вечером, от того времени, когда вы были в разгаре страсти?

Если это стало холодным и превратилось в рутину, то неудивительно, что ваш муж предпочитает играть в маджонг, а не возвращаться домой.

Если у тебя нет ни одной из вышеперечисленных «проблем», то вина лежит на этом мужчине. В таком случае речь уже не о том, согласна ты с этим или нет — о чём тут ещё говорить о «лице»?

Всего хорошего!

Цай Лань

1.5. Ты не плохая женщина

Вы не плохая женщина. Просто судьба уготовила вам роль любовницы женатого мужчины!

Господин Цай Лань:

Вот уже пять лет я влюблена в женатого мужчину. Наши отношения продолжаются, но я не «вторая жена» и не хочу, чтобы меня называли «любовницей», потому что оба этих термина подразумевают, что меня «содержат». Я финансово независима. Психологически я чувствую себя его женой, просто у меня нет официального статуса. Я могу получить его любовь, но не могу заполучить его самого.

Иногда мне кажется, что я близка к безумию — я уже не та, кем была пять лет назад. Из-за любви к нему я стала другим человеком. Эти пять лет были сначала сладкими, а потом горькими: первые два года его жена «отбывала иммиграционный срок», и мы часто жили вместе, и мне было очень хорошо. Три года назад его жена вернулась жить в Гонконг, и с тех пор мы с ним можем видеться только тайком, каждый раз в спешке, и это действительно очень мучительно. Иногда у меня портится настроение, и я звоню к нему домой по вечерам, а он очень нервничает, спешно вешает трубку, и я всю ночь плачу, прижав трубку к уху. Он очень боится, когда я звоню к нему домой.

Не спрашивайте меня, любит ли он меня — дело не в этом. Потому что я люблю его слишком сильно, и готова любить его любой ценой, поэтому мне так больно. Когда-то я мечтала, что его жена сможет смириться с моим существованием. Как же я была наивна! Разве найдётся на свете женщина, которая отдаст половину своего мужа сопернице? В последние годы его жена начала подозревать его в измене и почти уверена, что эта любовница — это я, поэтому они часто ссорятся.

Ты наверняка спросишь меня: он так хорош в постели, что ты так им увлечена? Я не отрицаю. С ним каждый раз невероятно прекрасно, но это прекрасное чувство основано на любви.

Я сошла с ума? Я плохая женщина? Отняла чужого мужа и ещё и саркастически отзываюсь. Сейчас я сама не понимаю, просто чувствую себя в безвыходной ситуации: любить его — мучительно, а уйти от него — боюсь, что не выдержу. Я бы очень хотела, чтобы его жена проявила немного терпимости, дала мне шанс, оставила ему немного свободы — разве не было бы лучше, если бы все жили в мире?

Всего хорошего!

Кай

Кай:

Ты не плохая женщина.

Ты — нормальная женщина. Просто судьба уготовила тебе роль любовницы женатого мужчины!

Ты финансово независима, ты вовсе не «вторая жена». Кто-то считает термин «любовница» хорошим, кто-то — плохим. Как тебя называют другие — это их дело. Главное, чтобы ты сама не считала себя виновной, и тогда ты будешь спокойна.

Что касается «украсть мужа», то ты его вовсе не «украла» — он сам пришёл к тебе, так что у тебя тем более не должно быть чувства вины.

Если и есть в этом твоя вина, то она заключается в том, что ты упорно хочешь делить одного человека с «главной женой». Если бы ты просто следовала течению — пусть он приходит, если может, а если нет, то ладно — разве не было бы так легче?

Конечно, я знаю, что «легко сказать, трудно сделать», но разве ты не можешь относиться к любви с большей легкостью? Не трать всё своё время на ожидание его, займись тем, что тебе нравится, иногда ходи на свидания с другими мужчинами — так тебе станет немного веселее.

Не думай, что это вообще невозможно. У многих моих замужних коллег есть подруги, которые живут именно так — счастливо и беззаботно, и у них всё в порядке.

Самое худшее, что ты делаешь, — это звонишь ему домой. Это самое большое табу. Ты же прекрасно знаешь, что ему это не нравится, почему же продолжаешь упорствовать? В результате страдаешь только ты сама. Ты целую ночь рыдаешь, прижав трубку к уху — это ты сама накликала на себя беду, не вини его.

Раз уж ты сказала, что «слишком сильно его любишь» и готова пойти на любую жертву, почему же ты не можешь пожертвовать даже тем, чтобы «не звонить к нему домой»? Разве это не противоречит твоим словам?

Я даже не буду спрашивать, насколько ты хороша в постели. Раз он хочет быть с тобой, значит, у тебя наверняка есть свои достоинства. Что касается секса, то через час-другой уже устаешь до смерти, не говоря уже о том, что обычный мужчина выдерживает всего пять минут!

В спешке с ним тоже есть своё удовольствие! По крайней мере, это лучше, чем вообще ничего.

После того как мужчина закончил «это дело», он начинает беспокоиться, не раскроется ли его обман «главной жене», и, конечно, хочет поскорее вернуться домой, чтобы почувствовать себя в безопасности. Такова их психология: если ты это понимаешь — тем лучше; если нет, то ты только увеличиваешь его нагрузку, а это одна из главных причин охлаждения в отношениях.

В общем, какой путь выбрала, по нему и иди: все зависит от твоего отношения — считаешь это радостью, значит, это радость; считаешь страданием, значит, это страдание.

Всего хорошего!

Цай Лань

1.6. Все беспокойства проистекают из запутанных чувств

У женатого мужчины есть право любить другого человека, если только он честно скажет тебе об этом. Но твой мужчина — трус, он не осмеливается признаться, так что лучше обойтись без него.

Господин Цай:

Здравствуйте.

Мне уже за двадцать, но у меня ни разу не было настоящей любви. Хотя за мной и ухаживали несколько «претендентов», я никого из них не приняла, потому что все они были женатыми мужчинами. Я не из тех девушек, которые ведут себя «непристойно», и я ни за что не стала бы разрушать чужое семейное счастье.

Я всегда жила в одиночестве: каждый день работа, отдых, потом снова работа и снова отдых. Пока не появился он, и я впервые почувствовала любовь. И когда я уже была готова принять его всем сердцем, от подруги я узнала, что он женат. Я была в шоке и не знала, что делать.

Сейчас я действительно не знаю, что делать. Он так и не признался мне в своих чувствах и не упоминал о том, что женат. Что мне теперь делать? Мне он очень нравится, я даже не осмеливаюсь сказать ему, что знаю о его жене. Я действительно не хочу его потерять, но боюсь причинить боль его супруге. Я также не хочу быть «третьей лишней». Почему раньше я могла отвергать чужих мужей, а в этот раз не могу? Пожалуйста, подскажите мне, как поступить! Я действительно боюсь снова остаться в одиночестве, пожалуйста, спасите меня! Большое спасибо!

Чжэнь



Чжэнь:

Традиционная мораль, как и твое имя, говорит о том, что ты очень целомудренна и принципиальна, и это хорошо.

Но проблема уже возникла, и бежать от неё бесполезно, не так ли?

Ты не хочешь связываться с женатым мужчиной, но вот, как назло, снова встретила такого. Обычно я бы посоветовал: «В каком мире мы сейчас живём? Какая разница, что у него есть жена? Главное, чтобы он не причинял вреда своей жене».

Но в твоём случае я так не скажу, потому что этот мужчина не заслуживает твоей любви.

Он — обманщик.

У женатого мужчины есть право любить другого человека, если только он честно расскажет тебе всю правду. Но этот мужчина — трус, он не осмеливается признаться, так что лучше обойтись без него.

Советовать тебе забыть его — тоже излишне. Сейчас ты находишься в стадии сильного влюбленности, и убедить тебя расстаться с ним — задача невыполнимая.

Все беспокойства проистекают из запутанных чувств.

У меня для вас два варианта ответа:

1. Расстанься с ним.

2. Даже если у него есть жена, продолжай любить его, терпи все без ропота и стань добровольной любовницей.

Если ты не сможешь выбрать ни один из этих вариантов, ты будешь страдать вечно, и даже боги не смогут тебя спасти.

Я хотел бы сказать тебе, что, познакомившись с несколькими новыми парнями, ты сможешь забыть его. Но ты скажешь, что ты порядочная девушка и не можешь так поступить.

Хорошо, раз ты всё время живёшь в одиночестве и чувствуешь себя живой только с ним, то пусть он скрывает правду, а ты — тоже. Если ты не будешь устраивать скандалы, это не причинит вреда его жене. Любое положение лучше, чем одиночество, и быть «третьей лишней» — не страшно. Думаю, это единственный путь, который тебе остаётся.

Возможно, если выговориться, тебе станет немного легче на душе. Спроси его, почему он тогда обманул тебя, расскажи ему о своих страданиях и посмотри, что он скажет. Большинство мужчин будут прикрывать свои проступки сладкими словами, у него найдется тысяча и одна причина, чтобы оправдаться.

Хотя ты и прекрасно знаешь, что он лгал с самого начала и до конца, но, услышав это, тебе всё-таки станет легче на душе.

В последующие дни, скорее всего, ты сможешь получить лишь эти жалкие несколько фраз. А слушать их или нет — решать тебе самой.

Цай Лань

1.7. Вина в том, что вы познакомились слишком поздно

У тебя есть право любить его, и дело здесь не в том, разрушаешь ли ты семью или нет — ты просто глубоко любишь женатого мужчину. Ошибка заключается лишь во времени, в том, что вы познакомились слишком поздно.

Уважаемый господин Цай:

Здравствуйте! Не буду тратить время на любезности, у меня есть один вопрос, по которому прошу Вашего совета.

Я — двадцатитрехлетняя девушка, неплохой внешности. Я встречаюсь с парнем, который старше меня более чем на десять лет, уже почти два года. Все это время мы прекрасно ладили, но, к сожалению, он женат и часто летает по делам.

С прошлого месяца ситуация несколько изменилась. Каждый раз, когда я хочу с ним увидеться, он просто говорит по телефону: «Позвони мне позже», но во время разговора он по-прежнему проявляет ко мне большую заботу, не проявляя ни капли раздражения или холодности, а порой даже «кокетничает» со мной.

Через несколько дней я встретила его на улице, он пригласил меня на ужин, а во время прогулки после ужина даже положил руку мне на плечо. За ужином он очень интересовался, с кем я собираюсь уезжать в отпуск, и просил меня не задумываться о плохом.

После этого я ещё несколько раз пыталась связаться с ним, но он не отвечал, что вызвало у меня полное недоумение.

Я уверена, что у него наверняка возникли проблемы, и почти уверена, что его жена уже знает о моём существовании. С тех пор я больше не звонила ему, чтобы не оказывать на него слишком большого давления.

На самом деле, когда он был со мной, он относился ко мне с большим уважением и заботой. (Он очень хотел, чтобы наши отношения перешли на новый уровень, но я отказалась.) Я очень дорожу им, пожалуйста, не смейтесь надо мной, но я сама не одобряю сексуальные отношения до брака.

По следующим вопросам прошу вашего совета:

1. По вашему мнению, что он вытворяет? Уклоняется или просто выбирает?
2. Что вы думаете о моем решении «подождать и посмотреть», как будут развиваться события? Есть ли у вас какие-то советы?
3. Мне не совсем понятно, почему мужчины всегда держат всё в себе, оставляя близких в неведении?

4. Я очень «ребячлива»?

Надеюсь, вы сможете как можно скорее ответить на мои вопросы, буду вам очень благодарна. Прошу прощения за возможные опечатки.

P.S.: Я понимаю, что в этом любовном треугольнике часть ответственности лежит на мне. Желаю вам счастья в жизни!

Дети, вперед!

Дети:

Лучше не говори лишних слов.

Вежливые слова — это пустая болтовня, у меня нет времени на твои детские игры.

Ты два года встречалась с парнем, который старше тебя на десять с лишним лет, и он не заставлял тебя спать с ним — это уже большое уважение к тебе.

Ты думаешь, у него проблемы? Может, и так! То, что ты не связалась с ним и не давила на него, тоже доказывает, что ты умная.

Отвечаю на твой вопрос:

1. По-моему, скорее всего, его семья узнала о том, что у него есть «подруга». Он взвесил все «за» и «против» и решил, что жена для него важнее тебя, поэтому решил больше не общаться с тобой. В любом случае, пока вы были вместе, вам было хорошо. Он не вступал с тобой в интимную связь, поэтому ничего тебе не должен.

2. Ты правильно поступаешь, наблюдая за развитием событий. Возможно, он сможет уладить семейные разногласия и снова обратится к тебе.

3. У мужчин бывают секреты, о которых трудно говорить, у женщин — тоже. Он ставит тебя в затруднительное положение, а ты, возможно, ставишь его в такое же — разница лишь в том, что он не писал мне писем, чтобы меня беспокоить.

4. То, что ты не устраиваешь с ним громких ссор, уже не является «детским поведением». Твои отношения с ним нельзя назвать «любовным треугольником»; «любовный треугольник» — это когда люди знакомы, испытывают друг к другу симпатию или ссорятся. Ты не видела его жену и не ссорилась с ней, так откуда тут «треугольник»?

На самом деле, тебе повезло. Если бы ты была еще и хорошей подругой его жены, вот тогда бы и начались проблемы, и решить их было бы гораздо сложнее.

С другой стороны, в том, что ты не знакома с его женой, есть и свои плюсы: у тебя нет такой тяжёлой психологической нагрузки, и тебе не приходится ревновать к чьей-то тени.

У тебя есть право любить его, и это не вопрос разрушения семьи. Ты просто глубоко любишь женатого мужчину. Ошибка — только в том, что вы познакомились слишком поздно.

Точно так же и у него есть право любить тебя. Если мужчина, сохраняя свою семью, встречает такую «подругу», как ты, и это происходит по обоюдному согласию, как можно ему помешать? Но как только возникает проблема, ему приходится принимать решение, и в этот момент ему не остаётся ничего другого, как отказаться от тебя.

В начале ты сама сказала, что у тебя неплохая внешность и тебе всего двадцать три года — так почему бы тебе не найти ещё нескольких парней? Все время цепляться за одного — это всё-таки не слишком элегантно. А может быть, ты и вовсе обманываешь, когда говоришь, что красива?

Цай Лань

1.8. Если сердце не с ним, разве после свадьбы не станет ещё хуже?

Судьбу можно изменить своим сознанием: если ты считаешь себя счастливой, значит, ты счастлива. А то, что говорят другие, пусть проходит мимо ушей. Лучше то, чего не можешь получить, а чтобы получить желаемое, придется пойти на всевозможные жертвы. Если решила действовать, не жалей об этом.

Господин Цай Лань:

У меня есть одна душевная проблема, которую до сих пор не удалось разрешить. Я встречаюсь с парнем уже шесть лет, мы живем вместе и планируем пожениться через три-четыре года. Примерно в этот день два года назад я познакомилась с одним очень элегантным, нежным и внимательным мужчиной.

Он произвёл на меня впечатление красивого и дружелюбного человека. Возможно, это было связано с тем, что в то время я как раз «разрывала отношения» со своим парнем, поэтому невольно стала испытывать к нему всё большее восхищение. К сожалению, у него уже была девушка. От друзей я узнала, что он тоже испытывает ко мне симпатию, но не может поступить безответственно по отношению к своей девушке. Родственники его девушки также подталкивали их к скорейшему браку, и в результате в апреле этого года они поженились. Хотя он пригласил и меня, я не пошла на свадьбу. Я очень любила его и не нашла в себе смелости столкнуться с ситуацией, когда невестой была не я.

Позже мой парень умолял меня, надеясь, что мы сможем помириться. Я была уверена, что, поскольку мы были вместе несколько лет, у меня к нему осталось хоть капелька чувств, и если я просто буду продолжать вести себя как его девушка, то смогу забыть того парня. Но судьба распорядилась иначе: мне неоднократно приходилось встречаться с тем парнем. Хотя мы давно не общались, я уверена, что по моему взгляду он понял, что я до сих пор не могу забыть его. Как он однажды сказал, если бы мы познакомились на год раньше, возможно, мы были бы счастливее, чем сейчас, и жили бы с большей радостью.

Господин Цай, возможно, вы скажете: «Эти узы навязала себе сама». Иногда я думаю, что если бы могла стать его «тайной любовницей», я бы согласилась. Разве такие мысли не глупы? Но с другой стороны, мне кажется, что это было бы очень несправедливо по отношению к моему нынешнему парню. Господин Цай, вы, наверное, скажете: «Хочешь — делай, нравится — прояви инициативу», но иногда вы также советуете людям не стремиться к чему-то слишком слепо. Господин Цай, как же мне поступить?

Это письмо получилось слишком длинным, прошу прощения! Чем меньше получаешь, тем больше хочешь — разве не у всех так бывает?

Линь Шуан

Лин Шуан:

Возможно, вы не внимательно читали мою книгу, но моя точка зрения неизменна: следуйте своему истинному сердцу. Советы не стремиться к чему-то слепо — это лишь отдельные примеры.

Судя по всему, вы уже приняли решение: даже быть «тайной любовницей» лучше, чем оставаться с человеком, к которому нет чувств. Это ваше собственное решение. Да, постарайтесь не разрушать его семью и молчаливо смириться со всем. Если вдруг «все выйдет наружу», уйдите сами, не усугубляя его проблем — только так вы заслужите звание первоклассной любовницы.

Хотя ты уже живешь с нынешним парнем, но душой не с ним, разве после свадьбы не станет ещё хуже?

Институт брака был установлен древними людьми и не обязательно подходит каждому современному человеку. У некоторых мужчин хватает чувств, чтобы одновременно любить двух или трех женщин; то, что они вступают в внебрачные отношения, не означает, что они не любят свою жену. Если бы им пришлось выбрать одну из двух или трёх женщин, чтобы провести с ней остаток жизни, подавляющее большинство мужчин всё равно выбрало бы свою жену.

Журнал «Тайм» однажды опубликовал анализ антрополога: некоторые мужчины от природы являются «сеятелями», и то, что у них в жизни бывает несколько женщин, не является их виной; а некоторые от природы способны справляться только с одной женщиной, и даже если перед ними поставят столько женщин, сколько поместится в туристическом автобусе, они не смогут с этим справиться. Это звучит как «фатализм», но наша личность и поведение контролируются генетическими факторами, и у этого есть научное обоснование.

Судьбу можно изменить с помощью сознания: если вы считаете, что это счастье, значит, это и есть счастье. А то, что говорят другие, лучше просто не принимать близко к сердцу.

Свои решения, пусть даже глупые, мы принимаем с готовностью. А вот следовать чужим советам и делать то, что нам говорят, — это ещё большая глупость, и в этом случае ситуация уже безнадёжна.

Вы спрашиваете, как же поступить? Я уже ответил. Письмо может быть длинным — это не проблема. Если письмо слишком короткое и в нём недостаточно информации, ответить на него, наоборот, сложнее.

Да, то, чего не получаешь, — это самое лучшее. Чтобы получить что-то, приходится идти на всевозможные жертвы. Если решил действовать, не жалея об этом. Иначе будешь постоянно оправдываться фразой «лучше не получить» и так и останешься в этом «лучшем» состоянии.

Цай Лань

1.9. Влюбился в девушку своего «лучшего друга»

Любовь — это карма, а также долг. То, чего не удалось получить, — это самое лучшее.

Господин Цай Лань:

Здравствуйте! Очень хотелось бы с помощью этого письма излить всю душевную боль, которая меня гнетет, и большое спасибо, что вы его прочитаете.

Мне девятнадцать лет, у меня было несколько романов, но ни разу я не добивался внимания девушек — это они сами проявляли ко мне интерес, поэтому я так и не испытал, что такое влюбиться в кого-то или добиваться чьей-то любви. На Рождество мы с моим лучшим другом Ронгом познакомились с двумя девушками — Винг и Лин. Хотя у Ронга уже была девушка, он открыто начал ухаживать за Лин.

Мы вчетвером часто проводили время вместе. Винг мне нравится, но я к ней совершенно не испытываю никаких чувств. Рон встречался с Лин, скрывая это от своей девушки. Его девушка постоянно контролировала его, но он боялся, что, расставшись с ней, причинит ей боль. Поэтому каждый раз, когда Рон и Лин уходили на свидание, я придумывал для него оправдания, чтобы обмануть его девушку. Я с удовольствием делал это для него, ведь он был моим лучшим другом. Но через месяц я постепенно понял, что сам тоже влюбился в Лин.

Это был первый раз в моей жизни, когда я так сильно влюбился в кого-то. Я думал о ней каждый день и даже проводил время с Вингом, чтобы быть поближе к ней. Но все мои усилия были тщетны, потому что Лин любила только Ронга. Она знала, что я одновременно завидую Ронгу и восхищаюсь им. Всякий раз, когда Ронг был с Лин, я чувствовал себя неловко, и у меня сжималось сердце. В то же время я устал помогать ему обманывать его девушку, но и не хотел, чтобы у него возникли проблемы — в общем, я находился в очень противоречивом положении. Такие отношения длились полгода, и теперь Рон расстался со своей девушкой, а я тоже расстался с Винг, потому что не хотел больше причинять ей боль. Сейчас я по-прежнему тайно влюблён в Лин, но, увы, всё уже решено, и я ничего не могу поделать.

Надеюсь, вы сможете ответить на несколько вопросов:

1. Стоит ли мне смириться с этим? (Лин знает, что я влюблён в неё.)
2. Я причинил боль Вингу? (Потому что я то был с ней холоден, то тепл.)

Желаю вам здоровья!

С уважением, Сяньцзай

Сяньцзай:

Тебе всего девятнадцать, а ты уже несколько раз влюблялся — можно сказать, ты настоящий мастер.

Каждый раз девушки сами за тобой ухаживали? Значит, у тебя, наверное, отличные данные! А человек с такими данными зачем беспокоиться о том, что у него не будет женщин? Зачем упорно добиваться той, которую не можешь заполучить?

Впрочем, любовь — это и карма, и долг. Я понимаю, что то, чего не можешь получить, — это самое лучшее.

Что касается твоего случая, у меня есть один нестандартный совет: поговори откровенно со своим хорошим другом Ронг-Цзаем.

Что? Не можешь это сказать?

В обычной ситуации это, конечно, сложно. Попробуй: организуй встречу с Ронгом, найди место, где можно сесть, например, на пляже. Купи в мини-маркете полдюжины пива, выпейте, чтобы немного опьянеть. (Судя по вашему возрасту, думаю, вы сами догадаетесь, какое количество нужно.)

В этот момент постарайся выглядеть как можно более угрюмым и очень одиноким.

«Что с тобой?» — обязательно спросит Ронг.

«Я влюбился в твою девушку», — смело объяви, воспользовавшись алкогольным опьянением.

Если он твой «лучший друг», то обязательно проявит к тебе сочувствие. В молодости идти за друга через огонь и воду — дело вполне обычное, а вот в зрелом возрасте уже не так-то просто.

Если он рассердится, то ты можешь сказать, что просто пьян и просто пошутил.

В любом случае, у него уже была девушка, и хотя сейчас они расстались, он вполне может открыто заявить о своих намерениях и снова начать за ней ухаживать. Что такого, если он уступит тебе одну? Я уверен, что если бы у тебя было несколько подруг, ты бы тоже уступил ему одну.

Конечно, дело в Лин: если она не согласится, то даже если Ронг-цзай снова предложит тебя ей, это будет бесполезно.

Ты уже знаешь, что дело решено, и ничего не поделаешь. А теперь я подскажу тебе один возможный выход: если ты не сдаёшься, то смело пробуй.

Если ты не осмелишься сделать этот шаг, не вини себя слишком сильно за беспомощность — просто считай это компенсацией за то, что ты причинил боль Вингу.

Я хочу добавить только одно: в жизни человека постоянно возникают новые романтические отношения. Тебе всего девятнадцать лет — можно считать, что ты не прожил жизнь зря. В будущем перед тобой появится ещё масса девушек. К тому времени ты даже не вспомнишь, как выглядела Лин. А сейчас, раз Лин почувствовала, что ты в неё влюблён, просто скажи ей об этом. Чего бояться? Разве от этого умрёшь?

Цай Лань

1.10. Мужчины не такие уж и высокомерные

У женщин, конечно, бывают такие же переживания, как и у мужчин: признаться в любви, а он не примет — и в будущем даже друзьями остаться не удастся. Стоит ли это того? Когда обе стороны из-за страха, страха и ещё раз страха не могут обняться и всю жизнь остаются с горечью в душе — это самая глупая трагедия.

Господин Цай Лань:

Здравствуйте.

Мне двадцать два года, я очень ценю ваши статьи и люблю ваш стиль, который всегда идет прямо к сути. Сейчас меня беспокоят личные чувства, и я надеюсь, что вы сможете дать мне совет.

В последнее время его появление доставляет мне немало беспокойства. Мы с ним находимся в отношениях «учитель-ученица», и за год с лишним общения у меня постепенно зародились к нему чувства. Я верю, что он чувствует мои намерения, и я тоже ощущаю его особую заботу. Как ни иронично, когда мы находимся в большой компании, мы без стеснения обмениваемся взглядами. Но когда появляется возможность побыть наедине, мы становимся сдержанными — ситуация кардинально меняется.

Возможно, это из-за разницы в статусе, а может, потому, что у него уже есть вторая половинка, но эта симпатия так и не побудила его к каким-либо дальнейшим шагам. Наблюдая за ним в повседневной жизни, я заметила, что он пользуется большой популярностью у девушек. Возможно, в его глазах всё даётся легко, а я для него всего лишь одна из многих!

Господин Цай Лань, я действительно устала от этой «игры в загадки». Вы когда-то говорили, что взрослые должны нести ответственность за свои поступки. Мне очень хочется попробовать и развивать отношения с ним дальше. Что бы вы мне посоветовали? Как же, в конце концов, подтолкнуть или побудить его сделать первый шаг?

Спасибо за ваш совет!

Желаю вам крепкого здоровья!

С уважением, Цзиньи



Цзиньи:

У хороших мужчин в зрелом возрасте в большинстве случаев уже есть жена. Или же у них дома живёт мама, и они так и не могут повзрослеть, продолжая ухаживать за пожилой матерью до самой её смерти, прежде чем решатся жениться и создать семью. Ещё один возможный вариант, конечно, заключается в том, что им, возможно, больше нравятся мужчины.

Мужчины из первой категории — самые нормальные.

Возможно, они не начинают заводить романы на стороне только из-за проблем в браке. Эти люди эмоционально богаты: они не то чтобы не любят своих жен, просто у них хватает любви, чтобы поделиться ею с другой, а то и с десятком женщин.

Но мужчины порой бывают даже более застенчивыми, чем женщины, и они тоже обдумывают всевозможные последствия: что делать, если, сделав первый шаг, получить отказ, как тогда выйти из этой ситуации?

Если «неправильно выразил свои чувства», как ему, взрослому мужчине, жить дальше, если эта женщина будет его «очернять»?

А что, если она окажется «навязчивой»? Не возьмет ли она нож и не убьет ли его, как в сериале «Злополучная любовь»?

В общем, хотя мужчина и испытывает симпатию к девушке и хочет перейти на следующий уровень отношений, ему часто не хватает смелости заговорить, и в результате всё заканчивается ничем.

У женщин, конечно, тоже есть такие же переживания, как и у мужчин: если признаться в любви, а он не примет это, то в будущем не останется даже дружбы — стоит ли это того?

Обе стороны, погрязнув в страхе, не могут обняться и всю жизнь остаются с горечью в душе — это самая глупая трагедия.

Поэтому я считаю: раз ты уже знаешь правила игры, то, если готова рискнуть, сделай первый шаг сама.

Вот несколько способов:

1. Когда вы остаетесь с ним наедине, во время разговора постепенно приближайтесь к нему. До тех пор, пока он не почувствует ваше дыхание и ваш запах, и посмотрите, сможет ли он сдержаться.

2. Если он — настоящий «Лю Сяхуэй», то нужно пойти дальше и прислонить голову к его плечу. Если даже после этого он не отреагирует, то этот мужчина не стоит того, чтобы ради него чем-то жертвовать.

3. После ужина скажи ему: «Сегодня вечером я не хочу оставаться одна. Отведи меня куда угодно, я просто не хочу оставаться одна».

4. Притворись пьяной, потеряй сознание и позволь ему распоряжаться тобой.

5. После того как вы переспите с ним, постарайтесь не обращать на него внимания, пока он не начнёт за вами ухаживать — только тогда согласитесь на второй раз. Не бойтесь, он не откажется от вас после одного раза. Мужчины не настолько чисты.

Цай Лань

1.11. Я влюбился в свою коллегу

У хороших женщин, если они незамужние, наверняка много поклонников; а если они замужем, это не значит, что они счастливы. Подожди, и однажды, когда им станет одиноко, они сами придут к тебе. Это называется «искусством привязывания», и оно очень эффективно.

Господин Цай Лань:

Меня зовут Кельвин, мне тридцать лет, я занимаю руководящую должность в одной торговой компании.

Я неплохо выгляжу и люблю развлекаться, поэтому у меня часто бывают возможности познакомиться с представительницами противоположного пола. В любовных делах я всегда был довольно «успешен». Было время, когда у меня каждую ночь была новая спутница, и мое отношение к этим отношениям всегда было таким: если подходит — остаюсь, если нет — ухожу, не ввязываюсь в сложные отношения и не люблю, когда мной управляют. На протяжении многих лет я прекрасно понимал, что разбил сердца многим девушкам. Но я никогда не сожалел об этом — до этого года.

Возможно, я слишком часто причинял боль другим, и теперь судьба решила наказать меня!

Это «возмездие» началось в начале этого года, когда в компанию пришла новая женщина-руководитель (моего же уровня). До этого ни одна женщина не привлекала меня так, как она. Её появление внезапно вызвало у меня ощущение: «Вот она — та самая», и у меня даже зародилась мысль о том, чтобы создать семью.

Каждую ночь я вспоминал её потрясающе красивое лицо. Помимо красоты, она обладала эрудицией и умом. На работе она была ловкой и находчивой, способной и при этом не теряла своей нежности (в отличие от тех так называемых «современных женщин», которые целыми днями ходят с каменными лицами), что вызывало уважение.

К сожалению, я не могу сказать ей ни одного из этих лестных слов. Ей двадцать восемь лет, и она уже давно вышла замуж и воспитывает сына. Боже мой! А моя любовь к ней становится всё глубже. Однажды, по случайному стечению обстоятельств, я подвозил её на машине до дома и едва не не удержался, чтобы не поцеловать её нежное личико (в тот момент она заснула от усталости). В конце концов я этого не сделал, но эта сцена не выходит у меня из головы.

Господин Цай Лань, я скоро сойду с ума, боюсь, что совершу ещё более глупую поступку. Почему судьба так со мной поступает, неужели она действительно хочет меня наказать?

Всего хорошего!

Келвин

Келвин:

Старая пословица гласит: «Чем чаще поднимаешься на гору, тем чаще встречаешь тигра». Не думал, что и с тобой когда-нибудь такое случится!

Не нужно сходить с ума. Если бы все мужчины сходили с ума из-за такого, то мир уже был бы полон сумасшедших.

В таких делах всё зависит от того, насколько глубока твоя любовь. Если да, то жди сколько угодно — год, десять, двадцать, тридцать лет. Если нет, то иди и найди другую женщину — зачем сходить с ума?

У хороших женщин, если они незамужние, наверняка много поклонников; а если они замужем, это не значит, что они счастливы. Подожди, и однажды, когда им станет одиноко, они сами придут к тебе. Это называется «искусством привязывания», и оно очень эффективно. Многих суперзвезд именно так отбивали у других. Но «технику привязывания» нужно применять по-джентльменски, не прибегая к слишком низким методам, иначе, если это когда-нибудь

вскроется, она тебя обязательно бросит. Ты поступил правильно, не поцеловав её в ту ночь. В таких делах один неверный шаг — и всё пропало.

Впрочем, просто ждать, не признаваясь в своих чувствах, тоже не лучший способ. Тебе нужно, по крайней мере, набраться смелости и признаться ей, дать ей понять, что ты к ней неравнодушен, но не разрушишь её семью, чтобы она воспринимала тебя как близкого друга — только тогда у тебя появится шанс.

Если во время признания ты столкнёшься с её резким упреком, не расстраивайся — просто улыбнись и сделай вид, что ничего не произошло. Если твоя любовь достаточно сильна, жди, пока она не «разобьёт с тобой отношения». Если она этого не сделает, значит, у тебя ещё есть надежда.

На самом деле, можно и не говорить об этом. Если она такая умная, как ты её описываешь, то в душе она уже давно знает, что ты её любишь — просто не переходи границ и продолжай любить. Если же она этого не замечает, то она не стоит того, чтобы ты сходил с ума по ней.

Кроме того, некоторые женщины тоже бывают довольно «вселюбивыми». Влюбиться одновременно в двух мужчин — это не прерогатива только мужчин. Попробуй проверить — как узнать результат, если не попробовать?

Цай Лань

1.12. Будет ли эта ночь просто «секс на одну ночь»?

Пусть всё идёт своим чередом, не форсируй события. Если тебе разбили сердце, то лучший способ преодолеть разочарование в любви — направить свою боль на усердную учёбу, погрузившись в книги до состояния полного самозабвения.

Господин Цай Лань:

Обычно я привык сам постепенно переваривать проблемы в отношениях, но это стало слишком утомительно; с другой стороны, я чувствую, что благодаря вашему опыту вы действительно можете рассказать мне кое-что, чего я сам не знаю. Поэтому прошу вас о помощи!

Я — студентка, обучающаяся в США, сейчас учусь на втором курсе университета в Лос-Анджелесе. У меня довольно открытый характер, и по сравнению с другими студентами из Гонконга, обучающимися в США, мне легче общаться с «западными людьми»! Я живу в Лос-Анджелесе одна, на том же этаже у меня есть сосед по имени Крис. Он — очень приятный и общительный американец. Возможно, из-за того, что мы примерно одного возраста, мы хорошо ладим!

Позже я поняла, что влюбилась в него. Потому что, сознательно или бессознательно, я часто выходила в коридор за дверью, чтобы покурить, и смотрела, не курит ли он там тоже. Я не люблю скрывать свои чувства, поэтому призналась ему в любви. Я знаю, что его чувства ко мне не очень сильны — он меня любит, но не так сильно! В тот вечер он много рассказывал мне о себе. Он сказал, что с тех пор, как расстался со своей предыдущей девушкой, у него не было интимных отношений ни с кем. Не потому, что он скучал по ней, а просто потому, что пока не хотел таких отношений. Тот вечерний разговор заставил меня полюбить его ещё сильнее, потому что он был со мной откровенен — даже несмотря на то, что не хотел, чтобы я стала его девушкой.

Через несколько дней после этого наступил «День святого Валентина». Накануне «Дня святого Валентина» мне нужно было уезжать в Ванкувер. Перед отъездом я зашла к нему домой и незаметно оставила на его кровати валентинку и шоколад. Через неделю я вернулась. В тот вечер, когда я вернулась, я встретила его в коридоре, и он неожиданно сказал, что позже зайдёт ко мне, чтобы поболтать. Я была очень удивлена, что он так сказал, ведь обычно это я ходила к нему! В конце концов я всё-таки пошла к нему, потому что у меня дома ночевала подруга. В ту ночь мы переспали.

Прошло уже три дня, а я его так и не видела! На самом деле я скучаю по нему, но не настолько, чтобы не могла жить без него. Сейчас мне кажется, что между нами было всего лишь «секс на одну ночь». Я понимаю, что наши отношения вернулись к прежнему состоянию — мы просто соседи, и он даже не зашел ко мне поздороваться. На самом деле до этого у него было много возможностей переспать со мной, но он этого не сделал.

Почему мы вступили в интимную связь именно в тот день? И почему после этого он не пришёл постучать в дверь и поздороваться? Господин Цай Лань, скажите мне честно: о чём он думает, есть ли у него ко мне какие-то чувства? Может быть, сейчас он избегает меня? Мне действительно очень любопытно, но я не могу спросить его об этом, поэтому прошу вас помочь мне разобраться в ситуации!

Спасибо!

Читательница Бекки

Бекки:

Без лишних церемоний перейду сразу к делу и отвечу на твой вопрос.

После того как мужчина переспал с женщиной, он редко начинает приставать к ней, если только это не первая любовь или он не мазохист.

Если твой парень не ищет тебя, забудь об этом. Не надо больше его беспокоить — в его глазах чем больше ты его донимаешь, тем меньше ты ему стоишь.

Конечно, он испытывает к тебе чувства, в этом можешь быть уверена.

Была ли эта ночь «сексом на одну ночь»? Вряд ли. Мужчины такие подлые: стоит им почувствовать одиночество или возбудиться, как они сразу же придут к тебе — просто не смогут удержаться.

Межкультурные отношения — для тебя это, конечно, не проблема, и я с тобой согласна. Но у некоторых людей мировоззрение ещё не так открыто, как у нас с тобой.

Как может молодой, полный энергии мужчина не захотеть сблизиться с такой девушкой из Востока, как ты?

Возможно, у этого парня есть некоторые бисексуальные наклонности. Хотя ты об этом в письме не упоминала, но среди «западных парней» это сейчас в моде! Это очень плохо, и если сейчас это не проявляется, то в будущем кто знает, что может случиться. От таких мужчин держись подальше.

Судя по письмам, ты — девушка, которая не боится проявлять инициативу, и это достойно уважения. Если с этим ничего не выйдет, ищи другого, не стоит торопиться. Очевидно, что он тебе очень нравится, но он снова и снова колеблется, упуская множество возможностей сблизиться с тобой. У такого мужчины явно есть проблемы, если ты рассматриваешь его как возлюбленного.

Но в качестве друзей вы можете очень откровенно общаться. Судя по вашему письму, вы вовсе не «сексуально озабоченная», и раз он не ищет вас, просто считайте, что он уехал в дальний путь. Если он вернётся, вы как бы вернёте себе то, что когда-то принадлежало вам! Если он не вернётся, считайте, что потеряли любимую вещь. Такое отношение и можно назвать беззаботным.

Мужчина, который из-за разбитого сердца больше никогда не прикасается к другим женщинам, — это ненормально. Им лучше уйти в монастырь, чтобы не соблазнять других женщин.

Пусть всё идёт своим чередом, не стоит ничего форсировать. Если у тебя разбито сердце, то лучший способ преодолеть разрыв — направить свою боль на усердную учёбу, погрузившись в книги до состояния самозабвения. Оказавшись в чужой стране, нужно приспосабливаться к местным обычаям: если здесь «секс на одну ночь» не считается чем-то особенным, тебе тоже придётся играть по этим правилам.

Цай Лань

2. «Любовный треугольник» и «многоугольные отношения»

2.1. «Четырёхсторонние отношения» — полная неразбериха

«Чем может разбираться четырнадцатилетняя девочка? Когда она подрастёт, ей само собой станет ясно, насколько это глупо».

Господин Цай Лань:

Я — человек, «отрезанный от мира», обычно не люблю много говорить и у меня не так много друзей. У меня есть только одна близкая подруга, её зовут Аюнь. Я пишу вам это письмо в надежде, что вы поможет мне решить одну сложную проблему.

Меня зовут Апин, мне четырнадцать лет, я учусь во Второй средней школе в городке Шилун города Дунгуан провинции Гуандун. В начале учебы в средней школе у меня случился «четырёхсторонний роман». Главные герои этой истории — я, моя лучшая подруга Аюнь, Ацзе и Ацзюнь. Сейчас ситуация такова: мне нравится Ацзюнь, но Ацзюнь не любит меня — ему нравится Аюнь, а Аюнь не любит Ацзюня, напротив, ей нравится Ацзе; с другой стороны, Ацзе не любит её, ему нравлюсь я, но я не люблю Ацзе. Ситуация с каждым днём становится всё сложнее. Каждый раз, когда я вижу, как Ацзюнь заботится об Аюнь, мне становится очень неприятно, и я начинаю испытывать неприязнь к Аюнь. Ацзе, замечая моё недовольство, изо всех сил старается завоевать моё расположение, но я всегда игнорирую его и даже считаю его надоедливым. Я также замечаю, что Аюнь очень ревнует меня.

Однажды мы поссорились из-за ручки. После этого я долго мучилась, стоит ли мне извиниться перед ней. Дело было вовсе не в ручке, а в том, что мы друг друга не выносили. Поразмыслив, я решила не извиняться перед ней и одновременно пообещала себе больше не обращать внимания на Ацзюня. Но, несмотря на это, я не могу не думать о нём: я внимательно слежу за каждым его движением, выражением лица, словом — и поняла, что он мне очень нравится. Без него у меня нет даже смысла жизни. Господин Цай Лань, что мне делать?

Желаю успехов в работе!

Юань Яньпин

Дорогая Юань Яньпин:

Честно говоря, это твое письмо, в котором ты перечисляешь всех этих Аюнь, Ацзе, Ацзюнь и Апин, при чтении привело меня в полное замешательство.

Сейчас мы снимаем фильм в японском городе Сендаи, и сидящая рядом со мной Юань Юньи выхватила письмо, чтобы прочитать. Она сказала, что у неё такая же фамилия, как у тебя — Юань, и что мы с тобой землячки из Дунгуаня, так что пусть она и ответит на твоё письмо.

В итоге она тоже ничего не поняла.

Все говорят: «В чём может разбираться четырнадцатилетняя девочка? Подрастёшь — сама поймёшь, как это глупо».

Я, однако, не считаю это хорошим ответом, потому что в четырнадцать лет, что бы ни говорили взрослые, я просто не хотел с этим мириться. Поэтому я сочувствую твоему положению и попробую утешить тебя по-другому!

Вам четверым следует сесть и откровенно обсудить эту проблему. Хватит гадать, кто кого любит, а кто нет. В общем, высказаться всегда лучше, чем держать всё в себе, ты не согласна?

Сказать легко, а сделать трудно, но выход всё же есть.

Предложи им сыграть в игру, которая за рубежом считается очень оригинальной и увлекательной: в течение часа нужно говорить только правду.

Правила таковы: каждый может задать три вопроса, и после того, как вопрос задан, больше не стоит об этом думать. Правильно ответил — хорошо, неправильно — тоже хорошо.

Тот, кто не согласен, — уже старый хитрец, который больше не имеет права называться молодым; тот, кто лжет, сам порочит свою личность.

Скажите: «Нам четверым суждено было собраться вместе — это большая редкость. Когда мы подрастём, наши пути разойдутся, и, возможно, у нас больше не будет возможности увидеться, не говоря уже о том, чтобы говорить друг с другом правду!»

Ты обнаружишь, что после того, как вопросы заданы, на них даны честные ответы, и все вместе вступили в дискуссию, час, два, три пролетят незаметно. В конце концов, все перейдут к делу, накопившиеся обиды исчезнут, и те, кто сможет стать хорошими друзьями, станут ими, а остальные просто скажут друг другу «пока». Этот «четырёхсторонний роман» может превратиться в счастливый любовный финал, к всеобщей радости.

Желаю вам счастья!

Цай Лань

2.2. Одна ночь нежности может разрушить десятилетия брака

Если ты однажды полюбил, тебе следует быть довольным. Более чем годовые отношения, скорее всего, не смогут противостоять любви, длившейся чуть больше двадцати дней. Иногда нежность одной ночи может разрушить десятилетия брака.

Дорогой господин Цай:

Здравствуйте! Надеюсь, вы не сочтёте моё письмо слишком длинным. Мне двадцать лет, я несколько раз влюблялась, но, к сожалению, каждый раз попадала не в те руки и страдала до изнеможения. Более года назад я встретила его; на тот момент у него уже была девушка (они встречались всего две недели) в США. Но я никогда не препятствовала их общению по телефону и переписке и договорилась, что наши отношения закончатся, как только его девушка вернётся в Гонконг.

Позже мы с ним переехали жить в дом его отца. Каждый день, возвращаясь с работы, я должна была заниматься домашними делами и ухаживать за ними обоими — отцом и сыном. Впоследствии мы нашли новое жильё и переехали. Хотя наши отношения становились всё лучше, в моём сердце всегда оставался камень, потому что его девушка скоро должна была вернуться в Гонконг. Однажды после ссоры он написал письмо своей девушке, в котором просил её не возвращаться и хотел с ней расстаться, но я совершила огромную глупость — порвала это письмо. Мне просто не хватило духу так поступить с его девушкой, к тому же я считала, что не стоит заставлять его принимать решение из-за ссоры, боясь, что в будущем он об этом пожалеет.

В прошлом месяце его девушка вернулась в Гонконг и переехала к его отцу. Он попросил меня подождать две недели, пообещав, что расстанется с ней. Я тогда подумала, что заставлять его делать выбор именно сейчас — глупо, и лучше подождать, пока истекут эти две недели, а потом уже решать, что делать дальше. Именно в этот период его отец неожиданно навестил меня, под предлогом того, что пришел навестить меня (поскольку в то время я пролежала в больнице два дня из-за болезни), но на самом деле пришел, чтобы сказать неприятные вещи, заявив, что его сын расстанется со мной, как только вернется. Я сказала его отцу, что не буду принимать никаких решений, пока его сын не вернется. Увидев, что я стою на своём, он попросил меня не говорить его сыну, что он приходил ко мне. Уходя, он бросил: «Ты должна понять одну вещь: даже если ты так усердно готовишь, это должно мне нравиться». С тех пор я стала испытывать к его отцу некоторую неприязнь.

Позже он вернулся и сообщил мне, что его девушка хочет сначала зарегистрировать с ним брак, чтобы помочь ему оформить визу. Он сказал, что хочет попробовать свои силы в новом месте. Честно говоря, для человека с таким образованием, как у него — только среднее школьное, и который почти не знает английского, жизнь в США будет только хуже, чем сейчас. К тому же, то, что он сейчас об этом думает, означает, что он пока не собирается отказываться от отношений с этой женщиной. Неужели отношения, длившиеся больше года, действительно не могут сравниться с теми двадцатью с лишним днями и правом на проживание? Надеюсь, вы дадите мне какой-нибудь совет.

Желаю вам всего наилучшего!

С уважением, Д.

D:

Ваше письмо не слишком длинное, но на слишком короткие письма отвечать, напротив, бывает сложно.

В этой игре есть свои правила. То, что в двадцать лет ты влюбилась, стала жить вместе с парнем и переехала к нему, но не вышла замуж, — это всё ещё часть игры.

Вы уже договорились, что отношения с бывшей девушкой твоего парня прекратятся после её возвращения в Гонконг. Значит, остаётся только соблюдать это соглашение.

Проблема в том, что ты не умеешь играть по правилам: ты порвала его письмо и постоянно с ним ссоришься. На месте этого парня я бы тоже отказался от тебя.

Если ты однажды полюбила, тебе следует этим довольствоваться. Если ты будешь упорно ждать, пока он передумает, то станешь самой большой дурой на свете. Тебе всего двадцать лет. В письме ты написала, что до встречи с этим мужчиной у тебя уже было несколько парней, так что что такого, если это повторится? Сейчас ты злишься не на то, что он ушел от тебя, а на то, что сама не можешь с этим смириться. Это доказывает, что ты любишь себя больше, чем его.

Многие мужчины, даже прожив в браке более двадцати лет, при встрече с бывшей возлюбленной всё равно разведутся с женой. Мужчины по своей природе ничтожны: то, чего они не могут получить, кажется им лучшим, а то, что находится рядом, теряет ценность. На самом деле такое поведение присуще и женщинам — можно сказать, что этот недостаток есть у всех людей. Только научившись ценить чувства партнёра, можно считать, что ты «закончил школу жизни». До этого он не человек, а просто животное, умеющее ходить на двух ногах. Я уверена, что даже если ты выйдешь замуж за этого парня, ты не будешь счастлива: ты сможешь лишь удовлетворять его сексуальные потребности и выполнять домашнюю работу для его отца. Отец этого человека ведет себя совершенно бесстыдно: он не уважает тебя, а рассматривает лишь как домработницу. В больнице он прямо в лицо говорит о тебе гадости, а когда видит, что ты не слушаешь, с виноватым видом просит тебя не рассказывать об этом его сыну. У мужчины с таким отцом сын тоже вряд ли будет чем-то хорошим.

Более чем годичные отношения, скорее всего, не выдержат конкуренции с любовью, длившейся чуть больше двадцати дней. Иногда одной ночи нежности достаточно, чтобы разрушить десятилетия брака. У этого мужчины образование на уровне средней школы, он плохо говорит по-английски — за что тебе стоит пожертвовать собой?

Будь решительна, порви с ним раз и навсегда, научись брать и отпускать. Забудь, пусть уходит! Начни сначала — тех, кто хочет такую хорошую девушку, как ты, умеющую готовить и полную любви, — полно.

Цай Лань

2.3. Я люблю её, а она любит его

Ожидание — это ощущение, попробуй сейчас. Если ты сможешь это принять, то жди дальше; если же это слишком мучительно, признайся ей в своих чувствах.

Господин Цай Лань:

Мне шестнадцать лет, но я уже во второй раз оказался в «любовном треугольнике».

Моя первая любовь была год назад. Сначала я был полон уверенности, но мы пробыли вместе менее двух с половиной месяцев, как в нашу жизнь вмешался «третий». Этот «третий» был моим лучшим другом, и в итоге я стал «жертвой». Это был самый мрачный период в моей жизни, и я начал сомневаться в себе. Неужели я действительно настолько плох? Моя уверенность в себе тоже начала пошатываться. В то время я словно потерял ориентиры в жизни. В конце концов я научился принимать реальность и смириться с судьбой.

Когда я постепенно начала восстанавливать уверенность в себе, я снова встретила человека, который мне понравился. Как только я решила действовать, я получила сообщение: тот, кто мне нравился, влюбился в моего лучшего друга. Вскоре они стали парой. Я знал, что мой лучший друг не испытывал к ней особых чувств, и тогда я не знал, как ей это сказать, так и не сказал до самого конца. Они пробыли вместе около месяца, после чего мой лучший друг расстался с ней. Он сказал, что это был всего лишь мимолетный порыв. После их расставания мы с ней подружились и иногда вместе гуляли по городу.

Вскоре я получил плохую новость: она по-прежнему любит моего лучшего друга. Я действительно не знал, что делать. Мой лучший друг много раз отвергал её, но она всё равно любила его. Хотя многие пытались её отговорить, она оставалась непреклонной, и никто не мог с ней ничего поделать. Иногда она делилась со мной своими переживаниями и заботами, рассказывая обо всём. Хотя я верил, что мы с ней уже хорошие друзья, я не осмеливался сделать шаг к ней, потому что всё ещё боялся, что она любит моего лучшего друга, а не меня. Мне очень хочется узнать: есть ли у неё ко мне симпатия? Есть ли у нас шанс? Что мне сделать, чтобы она перестала надеяться на моего лучшего друга? Я что, такой бесполезный? Как мне поступить? Господин Цай Лань, спасите меня, пожалуйста. Огромное спасибо!

С наилучшими пожеланиями!

Дасюн

Дасюн:

Разочарование от неудачной первой любви — это твой первый подобный опыт в жизни, поэтому, конечно, ты чувствуешь себя подавленным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.