

Т О Ч К А
Н Е В О З В Р А Т А
М И Л О С Е Р Д И Я



БУДАНOK АНАСТАСИЯ

«МИЛОСЕРДИЕ — ЭТО ЦЕНА, КОТОРУЮ ПЛАТЯТ ТЕ,
КТО НЕ МОЖЕТ ПРОЙТИ МИМО.»

Анастасия Буданок

Точка невозврата милосердия

<https://litres.ru/74573109>

SelfPub; 2026

Аннотация

Для неё чужая боль никогда не была чужой. Там, где остальные проходят мимо, отводя глаза, она останавливается. Её доброта — это не добродетель, а врождённый изъян, неумение отказывать в помощи.

Люди быстро привыкают к тому, что в мире есть кто-то, кто всегда заплатит по их счетам — не деньгами, так душой. Они берут её время, её силы, её веру в лучшее. Они обманывают, предают, перешагивают через неё ради собственной выгоды и уходят, не оборачиваясь. Они разрушают всё её общение, превращая круг близких в кладбище израсходованных надежд, и стирают память о её поступках, словно их никогда не было.

«Точка невозврата милосердия» — это грань, на которой дающая понимает страшную истину: её безграничное тепло не делает мир лучше.

Что происходит, когда ресурс исчерпан? Когда та, кто всегда прощала, вдруг перестает это делать? И сработает ли закон кармы для тех, кто уходил, даже не оглянувшись на пепелище, оставшееся после их благополучия?

Содержание

Глава 1. Точка невозврата	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Анастасия Буданок

Точка невозврата

милосердия

Глава 1. Точка невозврата

В двадцать лет у тебя должно быть всё впереди. По крайней мере, так написано в учебниках по саморазвитию, которые советуют в университете. Впереди — блестящая карьера, головокружительная любовь и квартира с панорамными окнами.

У меня впереди были только три дня до стипендии, пустой холодильник и фантомная боль под ребрами.

Я снова перевела ему деньги. Последние. Теперь до зарплаты три дня, а у меня в кармане проездной и надежда на то, что суп в столовой на работе будет бесплатным — или хотя бы дешевым. Я студентка факультета менеджмента, и, по идее, должна уметь управлять ресурсами. Но мои ресурсы всегда принадлежали кому-то другому.

Интересно, у моей пустоты под ребрами есть медицинское название? Наверное, это называется «дура». Или «созависимость». В книгах по психологии, которые я читаю по ночам,

чтобы понять, почему мне так больно быть доброй, это называют «синдромом спасателя». Но книги не говорят о том, каково это — когда ты спасаешь всех вокруг, а тебя самого медленно затягивает в воронку из чужих проблем, долгов и бесконечных «ты же понимаешь».

Телефон завибрировал на столе. Снова Марк.

Я смотрела на экран, чувствуя, как внутри поднимается холодная, липкая волна тошноты. Марк умел просить так, чтобы ты чувствовал себя преступником, если вдруг решишь отказать. Его голос всегда звучал так, будто он находился на краю пропасти, и только твоя рука могла удержать его от падения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.