



ХОРОШАЯ РАБОТА /

ПЛОХАЯ РАБОТА

ИЛИ КАК НАЙТИ

ДЕЛО ЖИЗНИ

И НЕ РАБОТАТЬ

НИ ДНЯ

18+

Александр Дзе

**Хорошая работа, Плохая
работа или как найти Дело
Жизни и не работать ни дня**

«Автор»

2026

Дзе А.

Хорошая работа, Плохая работа или как найти Дело Жизни и не работать ни дня / А. Дзе — «Автор», 2026

В мире существует всего лишь 4 вида работы - плохая, хорошая, лучшая и Дело Жизни. Эта книга о трансформации из состояния плохой работы, в хорошую, из хорошей в лучшую, а из лучшей – в обретение своего Дела Жизни. Эта книга о том, как не бороться всю жизнь за чужие идеалы, как не закинуть в болоте праздности и разочарования, как сделать свои самые важные 8 часов в день не разменной монетой «работа за деньги», а созидательным актом, от которого горят глаза и раскрываются крылья.

© Дзе А., 2026

© Автор, 2026

Александр Дзе

Хорошая работа, Плохая работа или как найти Дело Жизни и не работать ни дня

18+

Дело жизни

Хорошая работа, Плохая работа

или как найти Дело Жизни и не работать ни дня

От автора.

В мире существует всего лишь 4 вида работы - плохая, хорошая, лучшая и Дело Жизни. Эта книга о трансформации из состояния плохой работы, в хорошую, из хорошей в лучшую, а из лучшей – в обретение своего Дела Жизни.

*Эта книга о том, как не бороться всю жизнь за чужие идеалы, как не закинуться в болоте праздности и разочарования, как сделать свои самые **важные 8 часов** в день не разменной монетой «**работа за деньги**», а созидательным актом, от которого горят глаза и раскрываются крылья.*

В этой книге я поделюсь с вами, какие глубинные принципы стоят за этим и какие практические методы могут помочь на пути нашей внутренней трансформации.

Об авторе:

*С детства я не мог смириться с идеей, что нужно ходить на тяжелую скучную работу, что это судьба всех людей. **Более 20 лет** мне понадобилось, чтобы пройти по ступеням лестницы жизни – от самой плохой работы до лучшей и даже подобраться к Делу Жизни.*

За свою жизнь я не только попробовал и обрел самые разные профессии, но и оказался с другой стороны стола, проводя собеседования и нанимая людей в компании. И моя задача теперь – сократить для вас этот долгий путь, дать четкую карту и вдохновить на его прохождение.

Эта книга - не сборник банальных лозунгов и манифестов. Это реальный осмысленный опыт, и его цель – трансформация вашей плохой работы в хорошую, в лучшую, а затем и в осознание своего Дела Жизни.

Посвящение.

Для кого эта книга?



Для искателя – это карта местности, способная выровнять курс и направить внимание с внешних чужих игр на внутренние собственные мечты и ресурсы, способные их реализовать.

Она для барона Мюнхгаузена, который в очередной раз сам себя отправил в болото, однако, испробовав всё, уже догадывается, что вытянуть себя из него может только он сам.

Как читать эту книгу:

Читайте эту книгу медленно, по чуть-чуть. Спешка – враг человечества. Часто новая и необычная информация не может быть легко принята сознанием. И тогда на помощь приходит подсознание, оно само обрабатывает и усвоит всё важное, и вот уже на следующий день у вас будут появляться собственные прозрения.

Читайте непредвзято, без критики или осуждения. Но и не нужно ни с чем соглашаться или хвалить. Информация – тоже стихия, такая же, как вода или огонь – они могут дать многие блага, но стоит допустить их избыточность, и они обращаются против нас.

Необязательно читать последовательно, главы в книге самодостаточны, читайте только в удовольствие и всё, что вам захочется. Это книга о Деле Жизни, а не о вечных мучениях.

А теперь вспомните, как мы входим в море. Сначала мы мечтаем о нём, сидя дома: «Эх, вот бы на море!». Затем мы долго и утомительно добираемся и вот, наконец, видим его издалека. Оказавшись на пляже, мы уже неотрывно смотрим на него, как на самого лучшего друга, которого не видели тысячу лет. Подходим ближе с благоговением перед его мощью и безбрежностью. И вот через несколько мгновений погружаемся, и мы уже в нём. И смотрим на солнце, на небо, на пляж и на людей, но уже из моря. Мы уже в нём и смотрим из него! И думаем: «Эх, вот бы и остальные тоже здесь оказались!».

Также и с Делом Жизни. К этому идешь как к мечте, очень долго и утомительно, а оказавшись там - забываешь обо всех прошлых тяготах и о себе не вспоминаешь, а думаешь, как бы и другим показать сюда дорогу.

Посвящается барону Мюнхгаузену, живущему в каждом из нас.

Устройство книги:

Первая часть: вначале мы посмотрим широким взглядом с берега, издалека, на всю сферу нашей жизни - **Работу**. Какой она бывает, возможно ли трансформировать свою плохую работу в хорошую, в лучшую или уже совсем замахнуться на Дело Жизни.

Это наши самые важные 8 часов нашей жизни. И время наступило взглянуть правде в глаза. А известно, что правда – лучшая политика, а лучшие политики меняют жизнь своих граждан в лучшую сторону. Так и вы и ваша правда изменят вашу жизнь.

Вторая часть: а затем с берега мы приблизимся к воде. Эта часть книги посвящена принципам, поднимающимся из глубины, волнам, таким разным и таким вечным. Мы не можем отменить волны в море, так и принципы в нашей жизни работают всегда, именно они могут помочь нам в трансформации нашей жизни и поиске своего Дела.

Не стоит бросаться в воду сразу, для начала стоит научиться хотя бы азам плавания. Но разве хоть кто-то в жизни нас этому учит? Искать свое предназначение? Есть такой школьный предмет? Или есть такая тема дипломной работы? Так почему же, изучив науки внешнего мира и ничего не зная о своем внутреннем, мы с такою уверенностью идём на работу, а спустя 10 лет оказывается, что занимались не тем?

Третья часть: практика. Мало знать принципы, мало соглашаться с умными мыслями из пыльных книг. Нужно осмысленное действие. В этой части мы научимся нырять всё глубже, понимая собственную природу и своё предназначение.

Именно там мы найдем свой внутренний бесконечный источник вдохновения, способный помочь нам найти своё призвание, своё Дело Жизни. Тьма расступится, будет светло, как днем, и вы увидите мир на 35 метров в глубину, а чудесные морские жители будут приветливо проплывать рядом.

Обретение Дела Жизни - дар. Главное не сдаваться, даже если очень сильно хочется. И дерзать.

Дерзай же! О, Ищущий!

Часть I.

Лестница жизни.

Нас ожидают четыре ступени: плохая и хорошая работа, лучшая работа в мире и Дело Жизни. Так не будем заставлять себя ждать!



Изначально я хотел рассказать о том, как с плохой работы перейти на хорошую, а с хорошей на лучшую - именно так у меня и получилось сделать. На это ушли годы, но для вас я бы мог рассказать это все короче, и вместо лет вы бы потратили месяцы или даже недели, а для кого-то это бы уместилось и в один день, и вы бы обрели свою лучшую работу.

Но так случилось, что лучшая работа оказалась всего лишь еще одной остановкой, своего рода ловушкой на пути, а следующий этап - дело всей жизни, настолько важнее, настолько бесконечно важнее, что именно к нему я хочу вас привести.

Я говорю об этом, так как это крайне важно, это не принадлежит мне, это знание должно принадлежать всем людям, потому что те 8, 10 или 12 часов в день, которые у вас тратятся на вашу работу - это самое важное время в течение дня, и его не вернуть, все оставшееся время, которое, как будто бы тоже ваше, на самом деле уйдет на отдых, на тихую жизнь. И если мы не займемся этими самыми важными часами сейчас, то мы отложим собственное восхождение по лестнице жизни.

Но прежде чем начать, взглянем, что нам говорит мир через большие статистические числа:

Первая. Масштаб.

85% сотрудников по всему миру эмоционально отключены от работы (Gallup, 2023).

→ Это не про лень. Это про то, что система не работает для большинства.

Вторая. Парадокс.

При этом 92% работодателей уверены, что сотрудники «в целом довольны» (PwC, 2024).

→ Вот разрыв. Вот драма. Все врут друг другу.

Третья. Надежда.

23% сотрудников по всему миру вовлечены в работу. (Gallup, 2023 год).

→ Значит, есть те, кто нашёл. Значит, возможно.

Интересно, а эта книга могла бы изменить мировую статистику в лучшую сторону? Хотя бы на 1%? Хотя бы на одного человека?

Нет, не «хотя бы». Даже один человек – это уже много. Вспомните всех тех, кто страстно увлечен своим делом, исторические фигуры, люди искусства, ученые. Каждый из них необратимым образом повлиял на миллионы других людей, своим делом изменил свою и другие жизни.

Открывая следующую главу, вы признаете один простой факт: следующим человеком, нашедшим своё Дело Жизни, можете быть и вы. Теперь время на вашей стороне.

Плохая работа.



Это работа, с которой знаком каждый человек на земле, и если спросить, то все мы сможем дать очень искреннее, обстоятельное, смешное и ужасное, какое только возможно, определение. С плохой работой мы знакомы с детства.

Тут вопросов нет.

Это работа, на которую не хочется идти — с неё хочется сбежать пораньше и от неё обязательно нужны выходные. Работа, где все старания — исключительно ради денег и своего выживания. Где нет роста — ни профессионального, ни счёта в банке. Лишь тонны однообразного опыта. И множество манипуляций со стороны руководства, коллег и собственные обманутые ожидания.

Это работа, на которой по сути не поднимается ваша квалификация, разве что на бумаге и в собственной фантазии. На которой вы тратите огромное количество внутренних сил — но нет никакого результата, ощутимого для вас.

И наконец, ради этой работы вы вообще ничем не готовы жертвовать.

Но никто в здравом уме не хочет идти на такую работу! Тогда как же на нее попадают?

Да, когда-то вы пошли на эту работу ради денег, по острой необходимости, и вам даже какое-то время было на ней интересно, а потом вы долго убеждали себя, что все так живут, что

надо смириться и других вариантов нет. Затем привыкли и забыли, как вообще были другим и как хотели чего-то иного, интересного, необычного.

И вот однажды что-то внутри щёлкает. Вы видите ясно, как днём!

Работа не становится плохой сама по себе. Она такая же, как и раньше. Но она становится плохой **в тот момент, когда вы это осознали**. До этого вы терпели. После — уже не можете.

Вы вдруг видите: этого мало. Просто выживать — мало. Просто где-то находиться — мало. Без цели, без смысла, без движения — мало.

И это осознание уже не отменить.



Задам риторический вопрос: что лучше — заставлять себя мириться с плохой работой, всю жизнь подавлять импульсы, мечты, желания. Или однажды заставить себя искать варианты, потащить себя за волосы из болота вверх? Оба действия по энергозатратам — сопоставимы, но результаты разные.

Сразу открою секрет: плохих работ вообще не бывает, как и хороших. Таковыми их делает исключительно ваше отношение к ним и ваши предрасположенности. И ваше понимание/непонимание себя.

Там, где для одних рай, для других открывается ад. (с) Поль Сартр.

История из жизни:

Когда я начинал свою карьеру, первой моей официальной работой была работа дилером в казино. Для меня это была действительно плохая работа, может быть, даже самая ужасная в мире (тут каждый должен вспомнить свою самую плохую работу), но понять это мне удалось не сразу.

Смены по 12 часов, коллеги, запивающие психологический стресс от клиентов каждые два дня, удушливый табачный зал и полное отсутствие какого-либо развития. Однообразная продажа своего времени, физического и психического здоровья. После этой я очень долго не мог заняться никакой другой работой, такой стресс у меня был от предыдущей. На хорошую работу я смог попасть лишь спустя многие годы.

Но вы удивитесь, некоторые мои коллеги чувствовали себя там вполне нормально, а кое-кто даже мог параллельно учиться в ВУЗе. Там, где я пропадал, для кого-то никакой драмы не было. А была даже вполне комфортная жизнь. Но и уроки у нас с ними вынесены разные. Мой – сейчас перед вами. Это плод моей неудачи. Непонимания и неприятия себя.

В 18 лет трудно понять, что бывает и другая работа, хорошая, а где-то и лучшая. Но никто об этом не говорит, а 18-летние молодые люди играют в рулетку с судьбой, кому что достанется.

Буду честен, что-то стоящее обычно происходит из множества неудач, странных экспериментов, падений, но обязательно вставаний и осмыслений. Нельзя получить по морде, упасть, встать и получить результат. Надо его еще принять и осознать. И у всех нас есть своё жемчужное ожерелье из неудач и эпических падений. И я говорю, что именно оно и жемчужное, из него может вырасти ваше глубокое осознание и переход на следующую ступень. На ступень хорошей работы.

В обществе принято рассказывать о достижениях, хвастаться приобретениями, при том, что главное сокровище – неудачи - никто не использует по назначению и скрывает от себя и других. Но наши неудачи – это потемневшее серебро в чулане нашего разума; мы же почистим его и уложим на правильное место, и его сияние укажет нам путь.

Хорошая работа.



Возможно, вы будете уже не так сильно потрясены, как если бы я вам сказал это еще в самом начале книги, но между плохой работой и хорошей почти нет никакой разницы!

Весь ключ в нашем понимании себя и различении, где мы и зачем находимся.

Но обо всём по порядку.

И снова начнем с определения...

- Ой, ну неужели опять эти скучные определения?

- Да, слово – это основа действия, и, если наше понимание слова скудно и плоско, не стоит ждать от себя и великих подвигов. С детства у нас в голове существует всего лишь одно слово «работа», как будто наши самые важные 8 часов в день могут быть описаны одним коротким словом. Но давая обстоятельные определения каждому типу работы, мы тем самым их различаем. Уж теперь-то плохая работа к нам точно не подступится, мы знаем ее в лицо! А встретив хорошую, легко опознаем и пожмем ей руку!

(Уважаемый читатель, я даю объемные определения, а мог бы бесконечно рассказывать дурацкие истории с работы, нелепые и курьезные, но наша задача не столько развлечься, сколько осознать глубокие принципы и с их помощью найти Дело Жизни. Ну, и посмеяться, конечно; истории обязательно будут.)

Определение:

На хорошую работу уже хочется ходить; просыпаясь с утра, вы начинаете обдумывать свои планы на день, что, когда хотите сделать, в отличие от плохой, где нужно было просто протянуть время.

На хорошей работе – вы начинаете думать о ней с утра, на плохой работе – с утра вы начинаете думать о том, что будете делать, когда придёте с работы.

На хорошей работе вам денег хватает не только на выживание, но и на что-то еще, пускай чуть, но большее. Как сказал мне один знакомый директор: «Денег работнику с зарплаты должно хватать не больше, чем на 25 дней, чтобы всегда крутился». (К слову, у этого директора тоже была плохая работа, которой он был постоянно недоволен и денег ему всегда было мало. Вот он и про своих сотрудников мыслил в категориях плохой работы.)

На хорошей работе у вас появляется развитие. Развитие – это не однотипные, изо дня в день повторяющиеся действия. У вас что-то меняется внутри: ваша квалификация, ваше отношение миру, ваши качества, как человека, вы чему-то потихонечку учитесь, и вам это интересно. Появляются и внешние атрибуты хорошей работы, ваш социальный капитал: связи и репутация.

Наконец, на хорошей работе вы начинаете проявлять себя, свою инициативу, и она больше не наказуема.

Пока всё, что я перечисляю, выглядит как полное отличие от плохой работы. Но главный секрет не во внешних условиях, а опять-таки в вашем собственном осознании работы как хорошей.

Хорошая работа возможна только среди людей, которые знают цену хорошей работе, то есть у них есть осознание, что такое плохая работа. Меняется ваш коллектив и отношения внутри коллектива. Они не становятся идиллическими, проблем и трудностей будет достаточно, но это уже принципиально иное отношение к коллегам, они так же, как и вы, уже прошли через плохую работу, ценят хорошую и стараются сохранить отношения.

Если на плохой работе мы ждем, когда же закончится смена, любая новая задача воспринимается как бессмысленная, а цель просто получить деньги – в таком состоянии сознания нам и коллеги совершенно не нужны, никто из нас ни к чему не стремится, мы просто терпим и ждем. Здесь нет команды или коллектива.

На хорошей работе уже появляются далекие цели, может быть карьерный рост, повышение квалификации, наработка связей; её больше не переживают, а пытаются сделать достойно, чтобы компания была успешной, чтобы снова не пришлось искать новое место. Хорошую работу ценят, и ради этого уже появляется осознанное понимание ценности коллектива, есть смысл помогать коллеге, проявлять инициативу на совещаниях.

Переход с плохой работы на хорошую — это первый шаг, как если бы ребёнок учился ходить. Сделав первый удачный шаг, он уже знает, как ходить. Второй шаг сделает. Третий. Даже если упадёт — легко поднимется и продолжит. Обратно ползать он уже не захочет.

Это образ **необратимости**. Один раз попробовав хорошую работу, мы уже не вернёмся назад. Точнее, может быть, еще вернемся, может, волна океана жизни ненадолго отбросит

назад, но памятуя о вкусе хорошей работы, как памятуя о радости плавания в море, мы не отступим, выдержим волну, пойдем вперед и обречем вновь хорошую работу.

История из жизни:

После своей плохой работы мне понадобилось 10 лет, чтобы попасть на хорошую. Я знал, что больше не хочу на плохую работу, но где искать хорошую, да и есть ли она для меня – я не знал. Но жить на что-то надо. Поэтому я выбрал такую стратегию – я максимально снизил все свои потребности и траты, жил буквально на 100\$ в месяц, зарабатывал их в интернете, мелкой торговлей и играми. И тратил всё свое время на попытку понять себя, кто я есть, какие у меня есть качества, что я хочу, что умею, а чему хотел бы научиться.

Я бы хотел более подробно рассказать про путь самопознания, какие на этом пути открытия и сокровища таятся. Но это будет книга внутри книги, а сейчас важно проработать именно понятие «работы». Чтобы у вас максимально быстро оказались все ключи от этих дверей. Чтобы этапы, на которые у меня ушли годы, вы пролетели за месяцы, недели и дни.

Итак, прошло почти 10 лет с моей плохой работы, за это время я обзавелся семьей, многое узнал о себе и своих стремлениях, научился зарабатывать на выживание в интернете. И это была и не плохая работа, и не хорошая. И если в прошлом мне этого было достаточно, то теперь, узнав себя, я уже хотел в хорошем смысле большего.

Я очень сильно хотел именно хорошую работу с людьми, с новыми вызовами, где грани моего таланта будут реализованы. Но я не знал, как она выглядит и не понимал главного – хорошая работа - это не про обстоятельства, а про меня. Если на плохой работе можно было, словно роботизированный тьюфик, валяться, ковыряться и ждать зарплаты, то на хорошей работе нужны абсолютно другие качества. На ней нужно пытаться проявить себя, свою инициативу, своё устремление. Их надо продемонстрировать миру, заявить о себе, пойти и стучаться во все двери.

А легко ли сделать это человеку, с тяжелым опытом плохой работы, не знающему, где искать хорошую, и выживающему за счет интернета? Это возможно, если человек очень этого хочет, надеется и верит.

Сделать это из-под палки или по учебнику нельзя. Это должно идти изнутри. Как глобальное желание раскрыться. Как семечко, как бутон, такой в природе наступает момент, что пора раскрыться и всё тут! Вот когда я почувствовал и осознал нестерпимую необходимость в хорошей работе, тогда начался мой “экшн” и моё восхождение по лестнице жизни.

И я стал стучаться во все двери, начал с самых низов, стал браться за всё, где чувствовал интерес, где мог хоть чуть-чуть вырасти и что-то заработать, в общем, искал свое место.

Сначала я пошел в компанию к своим братьям.

- Ага! – скажете вы. – Попался! Всё с тобой ясно, халявщик, по связям прошел!



Если бы. Как оказалось, это была никакая не компания, просто они сняли офис под случайный проект, долго не знали, как его сдать, я там вообще никому не был нужен, так как взял на работу меня один брат, а платить должен был другой, при этом они это между собой даже не обсуждали. То есть один взял, думая, что другой заплатит, а тот ни сном, ни духом. Короче, “кринж” был полный.

Но зато там я проявил новое понимание себя. Я уже знал, что сидеть и ждать я не хочу, мне нужно действовать. А там от меня вообще никто ничего не ждал, но я-то от себя уже ждал подвига. Поэтому я придумал, что им нужен сайт, чтобы получить новые проекты. Я освоил фотошоп, написал тексты, создал макет, даже запустили сайт, но ... Примерно на третий месяц контора закрылась, мне с большим удивлением (что вообще нужно платить) выплатили небольшую зарплату. Никаких новых проектов взять не получилось, первый-то сдать не могли толком. Новые и брать никто не хотел.

Но мне нравилась эта работа. Я каждый день ездил в офис на территории полузаброшенного завода и проявлял инициативу, постоянно обучаясь новому - **запомните этот индикатор**. Это ступень, встав на которую однажды, вы никогда не захотите назад.

Наверное, именно тогда я прикоснулся к образу хорошей работы, на которой есть коллектив, нет злого начальника и строгих инструкций, а есть общее дело, и ты можешь ини-

циативно подключаться ко всему, стараться, ради общего коллективного блага. Ты там не винтик, ты можешь быть героем на своем месте.

У меня не получилось ничего полезного сделать для компании. Я не стал там героем. Но вкус я ощутил, как это может быть прекрасно. И тут волна жизни справедливо откинула меня назад:

- Возвращайся на галеры!

Работы вновь не стало, куда конкретно идти, мне было не понятно, и я снова вышел на рынок, я решил для себя так – мне совершенно не хватает опыта для того, чтобы быть полезным на интересной работе, и мне нужен опыт социальных навыков, да и вообще любой бизнес опыт.

А что может быть лучше опыта продаж и холодных звонков, когда не знаешь, что делать?

И я пошел. Я оказался в конторе по продаже интернет услуг, очень крупной федеральной компании. У них всё было отточено, почти мгновенное обучение. Нам предложили – либо вы будете сидеть и звонить, но это работа для трусов (как нам объяснили), либо вы будете ходить по подъездам – это для смельчаков, но туда идут единицы. Я взялся и за это.

Более странной работы трудно себе представить. Стучаться в дверь в незнакомом районе, к абсолютно незнакомому человеку! Помню, мне открыл мужчина лет 50, в семейниках, очень усталый, но усатый.

С моей природной эмпатией мне было глубоко жаль прерывать его отдых или чем он там занимался, и говорить ему про какие-то интернет услуги.

Я сделал это, но хватило меня буквально на неделю. Моей душе глубоко претило таким варварским способом врываться в чужую жизнь. Холодный звонок на телефон – это хотя бы какое-то предупреждение, и при желании можно не брать. Но когда стучат в дверь – это уже настоящее нашествие варваров.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.