



Геннадий Чухланцев

**«Не возлюби ближнего,
если это во вред кому-то»**

«Автор»

2026

Чухланцев Г.

«Не возлюби ближнего, если это во вред кому-то» /

Г. Чухланцев — «Автор», 2026

«Это не просто автобиография — это личный путь через сталь, станки и тишину. Автор, технолог-программист ЧПУ и практик боевых искусств, раскрывает, как жёсткие тренировки, голодание и дисциплина стали ключами к экстрасенсорным способностям. В книге переплетаются реальные эпизоды жизни — от работы на заводе до потери близких — и глубокие духовные концепции: система чакр, уровни духовного развития, переход от экстрасенса к пророку. Особое место занимает авторская трактовка второго пришествия — не как догмы, а как личного опыта и внутренней трансформации. Это книга о том, как боль, труд и тишина открывают доступ к тайному — и как духовное развитие становится не абстракцией, а ежедневной практикой, меняющей тело и сознание.»

© Чухланцев Г., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Тот, кто	5
Введение	6
В памяти ещё осталась	7
Глава 1. Щенок на бетонной дорожке	8
Глава 2. Лилли на заводе	9
Глава 3. Аутотренинг, или Почему не работает	10
Глава 4. Телепатия по крови	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Геннадий Чухланцев

«Не возлюби ближнего, если это во вред кому-то»

Тот, кто

Есть парадокс. Деньги не нужны для счастья — но без денег счастья не будет. Обе половины — правда. Обе одновременно.

Ты гонишься за деньгами — и чувствуешь нищету. Сколько ни зарабатывай, мало. Ты перестаёшь гоняться — и денег нет, и счастья тоже. Круг замкнут. Ты внутри него. И не видишь стен.

Хадис Пророка, мир ему и благословение, говорит: у каждого человека на челе — печать. Пока он устремлён к мирскому, печать показывает ему нищету. Сколько бы ни получил — мало. Но когда устремление меняется, когда мирское перестаёт быть главной тревогой, Аллах снимает печать и наполняет сердце самодостаточностью. А мирское приходит само. Не как цель — как следствие.

Печать — это и есть парадокс. Не символ парадокса. Сам механизм. Пока печать стоит, ты застрял: с деньгами плохо, без денег плохо. Печать снимается не деньгами и не отказом от денег. Она снимается сменой устремления.

Нострадамус в Послании к Генриху II написал то, чего четыреста лет никто не расшифровал. Не потому что сложно — потому что все искали не то. Все искали имя и дату. А Нострадамус не дал ни имени, ни даты. Он написал: «тот, кто».

Тот, кто родится от бесплодной ветви. Тот, кто освободит людей от благодушного и добровольного рабства. Тот, кто отдаст себя под покровительство Марса и лишит Юпитера всех почестей и званий.

Юпитер — богатство, статус, иерархия. Внешние знаки успеха. Почести и звания. Лишить Юпитера почестей — не уничтожить деньги. Снять с них корону. Перестать считать, что чем больше у человека денег и званий, тем он ценнее.

Марс — действие. Труд. Сила. Воля. Не комфорт, не престиж — дело. Встать под покровительство Марса — значит сделать труд своей опорой. Не богатство — а действие. Не статус — а работа.

Добровольное рабство — это и есть парадокс. Рабство, которого ты не замечаешь, потому что оно выглядит как обычная жизнь. Все вокруг тебя так живут. Все гонятся. Все чувствуют нищету. Это и есть печать на челе.

Но вот что важно. Нострадамус не написал «царь» или «полководец». Он написал — «тот, кто». Не имя, не титул — принцип. Освобождение приходит не через того, кто тебя спасёт. Оно приходит через механизм, который ты можешь применить сам. Механизм — не магия. Труд, голодание, проработка эго. Через это снимается печать. Через это прекращается погоня. Через это ты выходишь из круга.

Эта книга — о том, как этот механизм работает. Не в теории. На примере одного человека, который стоял у станка и делал.

Введение

Мне за пятьдесят. Всю жизнь работаю на заводе. С четырнадцати лет — наладчик на станках ЧПУ, потом программист-технолог. Это не биография для обложки. Это факт, который объясняет, как я пришёл к тому, о чём эта книга. Завод, станок, смена — не фон для медитации. Это и есть медитация. Раджа-йога без коврика, без благовоний, без учителя.

Книга начиналась как личный опыт. Я хотел рассказать, как через гири, голодание и работу у станка пришёл к тому, что в духовной литературе называют просветлением. Не тому, о котором пишут на красивых обложках, — не лотос, не нимб, не благодатная улыбка. Тому, которое приходит, когда медитируешь у станка, голодаешь, прорабатываешь эго и договариваешься с Всевышним.

Но за годы переписываний книга выросла. В ней появился каркас, которого сначала не было. Пролог говорит о Нострадамусе и втором пришествии. В десятой главе — два года медитативной работы на один вопрос: можно ли оправдать зло? Ответ — нельзя, ни в какой форме. Из этого вытекает всё: честная конкуренция, проработка эго, переформулировка заповеди, теория эпох. В последней главе — 144 индивидуальных пути к одному потолку и механизм, через который этот потолок пробивается.

Поэтому эта книга — не то, что я задумывал. Она больше. Но голос не изменился. Человек у станка рассуждает о вещах, которые обычно обсуждают с коврика в тишине зала. И от этого контраста тема звучит иначе, чем из уст очередного гуру.

Я не гуру. Я не претендую на абсолютное знание. Но у меня уровень духовного развития, который позволяет говорить с этой позиции, — и я не стесняюсь об этом говорить. Не потому что ставлю себя выше. А потому что если у вас нет денег на дорогого психолога — вы можете работать с собой сами. Занимаясь йогой и духовным развитием, вы делаете психику на порядок устойчивее. И отпадает необходимость даже в самом лучшем, самом дорогом психологе. И уж тем более — в лжегуру и лжепророках, которых сегодня больше, чем сантехников в жилкомхозе.

Вот как устроена книга. Сначала — экстрасенсорика. Телепатия, аутотренинг, волновая теория «девятый вал». Это промежуточная станция между обывателем и пророком. Потом — тело. Система тренировок: максимальная амплитуда, небольшие веса, голодание. Антипод системы Брюса Ли. Потом — энергия. Чакры, закон движения, принцип замещения. Потом — главный вопрос: зло. Два года на один ответ. Зло нельзя оправдать — и из этого следует всё остальное. Потом — заповедь. Переформулировка: «Не возлюби ближнего, если это вредит кому-то». Не отказ от добра — ответственность за последствия. И наконец — пути. 144 комбинации. Эпохи. Потолок, через который нужно пробиться. Механизм, который в прологе назван «тот, кто».

Ключевая мысль — одна. Зло нельзя оправдать. Всё остальное — следствия. Конкуренция должна быть честной. Экстрасенсорика должна преобразоваться, а не отмениться. Тело — инструмент, а не гора мяса. Духовный мир плотнее материального. А освобождение от добровольного рабства приходит не через спасителя — через механизм, который ты применяешь сам.

Я не буду утверждать, что познал нечто абсолютное и окончательное. Но я получил результат — конкретный, осязаемый, проверенный на себе. И поэтому могу написать толковую книгу.

Не мудрость — опыт. Не инструкцию — пример.

В памяти ещё осталась

Мне хотелось усилить свои силовые показатели — точнее, жим штанги лёжа. С пробежек по лесу я переключился на эту цель. Начал ходить в новый фитнес-клуб, ближе к месту проживания. Это было лет пять-семь назад. Мышечная масса у меня увеличилась. Я каждый день ел по антрекоту из свинины, а мог и по два съедать за день. Результата достиг: 100 кг на 10 повторений. Не бог весть что, но для меня это был прогресс. Вес я набрал 105 кг — большой вес для себя, которого ранее не было. Но бегать я всё равно бегал. В фитнес-клубе — ходьба, пробежки в течение нескольких минут.

Также подтягивался на турнике — 16 повторений, отжимался на брусьях. Ну и жим ногами делал большие веса. И в одно время заметил: когда ухожу с тренировки — как ёжик в тумане. Буквально — будто капельки воды в воздухе висят. В один прекрасный вечер также уходил с тренировки. Девчонки на ресепшне — одна другой говорит: «Ты тоже в тумане? А я думала, мне что-то в глаз попало». И смеются. Позже мне встретились хадисы, где довольно интересно описывается суть этого процесса. Причём есть разные трактовки, но обе описывают эту суть по-разному, независимо друг от друга, и при этом дополняют с высокой точностью. В одной трактовке передаётся от Ибн Умара, что Посланник Аллаха сказал: «Махди появится, и над его головой будет облако, и из этого облака будет исходить голос: "Это Махди, он наместник Всевышнего, следуйте за ним"» (привёл ас-Суюти). В другой трактовке передаётся, что имама Махди будет сопровождать ангел, который, находясь рядом с его головой, будет говорить: «Вот он, Махди, последуйте же за ним!» (привёл ат-Табарани). Один хадис описывает облако над головой, из которого исходит голос. Другой — ангела рядом с головой, который говорит. Оба говорят об одном: когда человек прилагает искреннее усилие — нисходит подтверждение. И это подтверждение видимо. Это не про конкретного человека — это про явление. Я уходил с тренировки и видел туман. Девчонка на ресепшне видела то же самое — и тоже не понимала, что это. Традиция дала язык, чтобы это назвать.

Глава 1. Щенок на бетонной дорожке

Если занимаешься духовным развитием на экстрасенсорном уровне, интерес соответствует простым человеческим потребностям — удовлетворить тщеславие, любопытство. Уровень экстрасенсорики не формирует такого духовного развития, как на уровне пророка. Совсем не тот уровень, чтобы говорить о полной духовной чистоте. Тем не менее это что-то среднее — от уровня обывателя до уровня пророка. Так чтобы было понимание, где мы находимся. Экстрасенсорика — не цель, а промежуточная станция. Но чтобы понять, как она работает, сначала нужно понять, откуда она берётся.

Мне было лет шестнадцать. Осенью приехал на дачу — посмотреть, как там после сезона. Прямо перед домом, на бетонной дорожке — мёртвый щенок. Маленький. Скрестил передние лапки, положил на них голову. Я его не знал. Никогда не видел. Но знал его мать — мы держали эту собаку лет восемь. Два раза в год рожала. Никому не нужный щенок, на бетонной дорожке... Мне было его жаль. Раньше я уже сталкивался со смертью щенка, которого планировал забрать к себе на зимовку. И эта смерть меня эмоционально добивала.

Картинка — щенок со скрещёнными лапками, который прилёг и окошел от холода и голода. Через несколько дней пытался рассказать другу. Он перебивает: «Ты мне уже рассказывал». Я останавливаюсь. Думаю: когда? Не было. Телефона у меня не было. У многих тогда проводных не было. Мы не встречались — я его не видел с того времени. Ни звонка, ни встречи. Ничего. Просто не было возможности рассказать. Я спрашиваю: «А что я тебе рассказывал?» Он описывает. Щенок. Мёртвый. На бетонной дорожке. Скрещённые лапки. Голова на лапках. Эту деталь — описал. Общих знакомых с дачей не было. Дача в другом месте, друг там никогда не был. Никто, кроме меня, этого щенка не видел. Сначала он стоял на своём — «ты мне рассказывал». И только в последнюю очередь допустил, что это, может, сон. Это была спонтанная телепатия. Без тренировок, без йоги, без голодания. У меня уже была предрасположенность. Телепатия — изначально. До всех тренировок. Экстрасенсорные способности — как отпечаток пальца. Как сетчатка глаза. У всех индивидуально. Нет ничего похожего. У каждого свой путь.

Есть предрасположенность, и нужно двигаться, придерживаясь этого пути. А Бог направляет, подсказывает, даёт способность видеть, каков индивидуальный путь. Щенок — не начало тренировок. Это доказательство, что путь уже был. Я не научился телепатии на тренировках. Я её обнаружил. А потом — гири, голодание, раджа-йога — всё это было не для того, чтобы получить способность. А чтобы разработать систему тренировок для боевых искусств, отличную от системы Брюса Ли. И научиться ею управлять. Щенок со скрещёнными лапками — лишь проявление пути, и на тот момент я не осознавал. Бог показал: вот твой путь. Идешь?

Глава 2. Лилли на заводе

В юности у меня был друг, который увлекался подобной тематикой. Я от него, скажем так, почерпнул — чтоб не сказать, заразился. Но если говорить о Джоне Лилли конкретно — меня заинтересовало его восприятие сознания. То, что сознание программируется. Что можно создать определённую программу. Это как в боевых искусствах, когда всё на автоматизме после тысячи повторений. Срабатывает в определённый момент на подсознательном уровне — позвоночник уже управляет, а не мозг. Рефлексы заложены, и по определённой команде ты выпускаешь удар. Получается, работа Лилли об этом: можно создавать программы и подпрограммы для работы на уровне сознания. Лилли использовал изоляционную ванну — человек лежит в тёплой воде в темноте, без звука, без света. Полная депривация. Мой путь — наоборот: гири, голод, завод, физическая нагрузка. У нас цели абсолютно разные. Он проводил исследования в лаборатории. Я просто жил. Жизнь досталась такая тяжёлая, что приходилось работать на станке и медитировать одновременно. Я занимался медитацией движений — есть такая техника, медитативная. Что-то вроде китайской гимнастики, когда делаешь плавные движения и при этом медитируешь. Жизнь была не праздная. Я этого достиг не благодаря, а вопреки. И система построена концептуально — чтобы вопреки добиваться результата. Сытый человек не будет использовать практику, которая сама себе противоречит. Кто хочет комфорта без напряжения — того моя методика точно не заинтересует.

На станке я отслеживал озарение. Информацию, которая приходит свыше. И работал с этой информацией. Это называется эгоцентризм — когда ты прорабатываешь своё эго. Договариваешься. С кем? О чём? Ты договариваешься с Всевышним. Ты находишься в позиции ангела. Перед рождением человек договаривается с Всевышним — его устраивает, какая у него жизнь будет. Он рождается и проживает эту жизнь. Примерно так это и выглядит: ты договариваешься, принимаешь решение, пожимаешь руки. Сделка. Решение принято.

Лилли теоретизировал. Я — доказал. Он как исследователь создал инструкцию. Его работа — лабораторное исследование. Я превзошёл его в том, что нашёл жизненное применение его исследованиям. Доказал на практике, что это работает. Тем самым его труд становится более ценным. Я добавил такие понятия, как эгоцентризм в медитации, договор с Всевышним. Когда тебя Бог учит постоянно чему-то, в итоге ты соглашаешься — вольно или невольно. Создаётся особый контракт. И энергия направляется по-другому, совершенно. Сомнений изначально не было. Когда общаешься с Богом в состоянии ангела, ты не можешь так общаться просто так. Когда приходят откровения, вместе с откровением приходит подтверждение того, что это истина. Поэтому ты вообще не сомневаешься от слова «совершенно». В этом ценность процесса.

Глава 3. Аутотренинг, или Почему не работает

Это было ещё до дочери, до девушки — когда я только начал экспериментировать с возможностями. Первое, что я попытался, — накручивание энергии за счёт аутотренинга.

Всё примерно представляют, что это: самовнушение, настрой на что-то позитивное. Это не глубокий медитативный процесс — что-то поверхностное, доступное практически любому. Нет глубоких переживаний. Настрой больше похож на армейский — как в армии настраиваются на командную работу в коллективе. Что-то вроде армейской бравады. Но это позволяет концентрироваться на выполнении определённых задач. Переживания у меня были тщеславные. Обладаю сенсорными способностями — отождествлял себя с богом. Не с Всевышним, не Создателем, а богом попроще — как у древних греков, допустим. И вот в один прекрасный день заморочился: я бог, и кто мне навстречу проходит — должен падать на колени. Не больше, не меньше. К вечеру, после рабочего дня, шёл домой пешком. Лето. И реально сработало. Навстречу шла женщина, справа от неё — сын, мальчик лет семи-восьми. Я тоже придерживался правой стороны тротуара. Когда почти сравнялись — её сын начал опускаться на колени. Не передо мной, а просто на колени — как на ледяной горке, как будто ехать собирается. Мать отреагировала: «Ты что делаешь?» Он не споткнулся. Он опускался на колени — медленно, как будто его тянуло вниз. Мать схватила за руку. Споткнувшийся падает по-другому — резко, без контроля. Здесь было контролируемое опускание. Это не испугало, удивило. Я спокойно шёл, ничего не делал — а мальчик реально начал опускаться на колени. Мать его схватила. А я шёл дальше и думал: это сработало.

Был ещё случай. Вёл автомобиль, тоже несло и тянуло на экстрасенсорику за рулём. Остановились на светофоре. Впереди меня ещё две машины, за ними водитель на «Лада Нива». Он открывает дверь, резко выходит, резко оборачивается и смотрит на меня. Реакция у меня — просто удивление. Спокойно сидел, смотрел на него. Что происходит, что сейчас будет? Сидел замороженный, он на меня смотрит — удивление. Через несколько секунд так же резко сел в машину. Между нами было расстояние в две машины, машин между нами не было. Он открыл дверь, вышел, обернулся — и смотрел именно на меня. Не по сторонам, не под капот. На меня. Случайно попасть в его поле зрения через две машины — нет, не случайно.

Аутотренинг для экстрасенсорики — занятие неподходящее. В жизнь никак не вписывается, не встраивается. Ничего хорошего не достигается. Это накручивание, искусственное. Оно работает — но работает через эго. А через эго — путь не туда.

Глава 4. Телепатия по крови

Со своей дочерью мне не нужно было выбирать сердцем — выбор был сделан по крови. У меня был ребёнок, девочка. Она умерла от порока сердца в три с половиной года. С ней была очень сильная связь. По сути, выбирать сердцем не приходилось — выбор был сделан по определению. Процесс выбора как такового не было, всё изначально сформировано. Когда родная кровь — восприятие максимально высоко. В тот период я употреблял алкоголь, курил. Тренировками не занимался — только работой. Но, к моему удивлению, дочь прекрасно слышала мои мысли.

Первый раз заметил так. Смотрели детскую книгу с картинками. Она была в том возрасте, когда по картинкам объяснять нужно: кто это, что это. На картинке — несколько гномиков. Показываю ей: «Гномики». Смотрю на рисунок — гномики какие-то странно нарисованы, слишком толерантно, подумал — на гомиков похожи. Показываю пальцем: «Это гномики». Она чётко говорит: «Гомики». Ещё раз: «Гномики». Она опять: «Гомики». Дефекта речи не было, с речевым аппаратом всё нормально. Вот такое восприятие. Именно мысли. Я говорил «гномики» — а думал «гомики». Она слышала то, что я думал, а не то, что произносил.

Можно сопоставить с сёстрами Зайцевыми, сиаемскими близнецами. Когда одна из них родила в России, а вторая — на обратной стороне планеты, в Америке, и тоже как бы родила. Вот такая сильная телепатическая связь. Примерно тот же уровень силы: дочь — отец и однояйцевые близнецы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.