



Геннадий Чухланцев

«Не возлюби ближнего, если это во вред кому-то»

<https://litres.ru/74573678>

SelfPub; 2026

Аннотация

«Это не просто автобиография — это личный путь через сталь, станки и тишину. Автор, технолог-программист ЧПУ и практик боевых искусств, раскрывает, как жёсткие тренировки, голодание и дисциплина стали ключами к экстрасенсорным способностям. В книге переплетаются реальные эпизоды жизни — от работы на заводе до потери близких — и глубокие духовные концепции: система чакр, уровни духовного развития, переход от экстрасенса к пророку. Особое место занимает авторская трактовка второго пришествия — не как догмы, а как личного опыта и внутренней трансформации. Это книга о том, как боль, труд и тишина открывают доступ к тайному — и как духовное развитие становится не абстракцией, а ежедневной практикой, меняющей тело и сознание.»

Содержание

Тот, кто	4
Введение	7
В памяти ещё осталась	10
Глава 1. Щенок на бетонной дорожке	12
Глава 2. Лилли на заводе	15
Глава 3. Аутотренинг, или Почему не работает	18
Глава 4. Телепатия по крови	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Геннадий Чухланцев

«Не возлюби ближнего, если это во вред кому-то»

Тот, кто

Есть парадокс. Деньги не нужны для счастья — но без денег счастья не будет. Обе половины — правда. Обе одновременно.

Ты гонишься за деньгами — и чувствуешь нищету. Сколько ни зарабатывай, мало. Ты перестаёшь гоняться — и денег нет, и счастья тоже. Круг замкнут. Ты внутри него. И не видишь стен.

Хадис Пророка, мир ему и благословение, говорит: у каждого человека на челе — печать. Пока он устремлён к мирскому, печать показывает ему нищету. Сколько бы ни получил — мало. Но когда устремление меняется, когда мирское перестаёт быть главной тревогой, Аллах снимает печать и наполняет сердце самодостаточностью. А мирское приходит само. Не как цель — как следствие.

Печать — это и есть парадокс. Не символ парадокса. Сам механизм. Пока печать стоит, ты застрял: с деньгами плохо, без денег плохо. Печать снимается не деньгами и не отказом

от денег. Она снимается сменой устремления.

Нострадамус в Послании к Генриху II написал то, чего четыреста лет никто не расшифровал. Не потому что сложно — потому что все искали не то. Все искали имя и дату. А Нострадамус не дал ни имени, ни даты. Он написал: «тот, кто».

Тот, кто родится от бесплодной ветви. Тот, кто освободит людей от благодушного и добровольного рабства. Тот, кто отдаст себя под покровительство Марса и лишит Юпитера всех почестей и званий.

Юпитер — богатство, статус, иерархия. Внешние знаки успеха. Почести и звания. Лишить Юпитера почестей — не уничтожить деньги. Снять с них корону. Перестать считать, что чем больше у человека денег и званий, тем он ценнее.

Марс — действие. Труд. Сила. Воля. Не комфорт, не престиж — дело. Встать под покровительство Марса — значит сделать труд своей опорой. Не богатство — а действие. Не статус — а работа.

Добровольное рабство — это и есть парадокс. Рабство, которого ты не замечаешь, потому что оно выглядит как обычная жизнь. Все вокруг тебя так живут. Все гонятся. Все чувствуют нищету. Это и есть печать на челе.

Но вот что важно. Нострадамус не написал «царь» или «полководец». Он написал — «тот, кто». Не имя, не титул — принцип. Освобождение приходит не через того, кто тебя спасёт. Оно приходит через механизм, который ты можешь применить сам. Механизм — не магия. Труд, голодание, про-

работка эго. Через это снимается печать. Через это прекращается погоня. Через это ты выходишь из круга.

Эта книга — о том, как этот механизм работает. Не в теории. На примере одного человека, который стоял у станка и делал.

Введение

Мне за пятьдесят. Всю жизнь работаю на заводе. С четырнадцати лет — наладчик на станках ЧПУ, потом программист-технолог. Это не биография для обложки. Это факт, который объясняет, как я пришёл к тому, о чём эта книга. Завод, станок, смена — не фон для медитации. Это и есть медитация. Раджа-йога без коврика, без благовоний, без учителя.

Книга начиналась как личный опыт. Я хотел рассказать, как через гири, голодание и работу у станка пришёл к тому, что в духовной литературе называют просветлением. Не тому, о котором пишут на красивых обложках, — не лотос, не нимб, не благодатная улыбка. Тому, которое приходит, когда медитируешь у станка, голодаешь, прорабатываешь эго и договариваешься с Всевышним.

Но за годы переписываний книга выросла. В ней появился каркас, которого сначала не было. Пролог говорит о Но-страдамусе и втором пришествии. В десятой главе — два года медитативной работы на один вопрос: можно ли оправдать зло? Ответ — нельзя, ни в какой форме. Из этого вытекает всё: честная конкуренция, проработка эго, переформулировка заповеди, теория эпох. В последней главе — 144 индивидуальных пути к одному потолку и механизм, через который этот потолок пробивается.

Поэтому эта книга — не то, что я задумывал. Она больше. Но голос не изменился. Человек у станка рассуждает о вещах, которые обычно обсуждают с коврика в тишине зала. И от этого контраста тема звучит иначе, чем из уст очередного гуру.

Я не гуру. Я не претендую на абсолютное знание. Но у меня уровень духовного развития, который позволяет говорить с этой позиции, — и я не стесняюсь об этом говорить. Не потому что ставлю себя выше. А потому что если у вас нет денег на дорогого психолога — вы можете работать с собой сами. Занимаясь йогой и духовным развитием, вы делаете психику на порядок устойчивее. И отпадает необходимость даже в самом лучшем, самом дорогом психологе. И уж тем более — в лжегуру и лжепророках, которых сегодня больше, чем сантехников в жилкомхозе.

Вот как устроена книга. Сначала — экстрасенсорика. Телепатия, аутотренинг, волновая теория «девятый вал». Это промежуточная станция между обывателем и пророком. Потом — тело. Система тренировок: максимальная амплитуда, небольшие веса, голодание. Антипод системы Брюса Ли. Потом — энергия. Чакры, закон движения, принцип замещения. Потом — главный вопрос: зло. Два года на один ответ. Зло нельзя оправдать — и из этого следует всё остальное. Потом — заповедь. Переформулировка: «Не возлюби ближнего, если это вредит кому-то». Не отказ от добра — ответственность за последствия. И наконец — пути. 144 комбина-

ции. Эпохи. Потолок, через который нужно пробиться. Механизм, который в прологе назван «тот, кто».

Ключевая мысль — одна. Зло нельзя оправдать. Всё остальное — следствия. Конкуренция должна быть честной. Экстрасенсорика должна преобразоваться, а не отмениться. Тело — инструмент, а не гора мяса. Духовный мир плотнее материального. А освобождение от добровольного рабства приходит не через спасителя — через механизм, который ты применяешь сам.

Я не буду утверждать, что познал нечто абсолютное и окончательное. Но я получил результат — конкретный, осязаемый, проверенный на себе. И поэтому могу написать толковую книгу.

Не мудрость — опыт. Не инструкцию — пример.

В памяти ещё осталась

Мне хотелось усилить свои силовые показатели — точнее, жим штанги лёжа. С пробежек по лесу я переключился на эту цель. Начал ходить в новый фитнес-клуб, ближе к месту проживания. Это было лет пять-семь назад. Мышечная масса у меня увеличилась. Я каждый день ел по антрекоту из свинины, а мог и по два съедать за день. Результата достиг: 100 кг на 10 повторений. Не бог весть что, но для меня это был прогресс. Вес я набрал 105 кг — большой вес для себя, которого ранее не было. Но бегать я всё равно бегал. В фитнес-клубе — ходьба, пробежки в течение нескольких минут.

Также подтягивался на турнике — 16 повторений, отжимался на брусьях. Ну и жим ногами делал большие веса. И в одно время заметил: когда ухожу с тренировки — как ёжик в тумане. Буквально — будто капельки воды в воздухе висят. В один прекрасный вечер также уходил с тренировки. Девчонки на ресепшене — одна другой говорит: «Ты тоже в тумане? А я думала, мне что-то в глаз попало». И смеются. Позже мне встретились хадисы, где довольно интересно описывается суть этого процесса. Причём есть разные трактовки, но обе описывают эту суть по-разному, независимо друг от друга, и при этом дополняют с высокой точностью. В одной трактовке передаётся от Ибн Умара, что Посланник Аллаха сказал: «Махди появится, и над его головой будет

облако, и из этого облака будет исходить голос: "Это Махди, он наместник Всевышнего, следуйте за ним"» (привёл ас-Суюти). В другой трактовке передаётся, что имама Махди будет сопровождать ангел, который, находясь рядом с его головой, будет говорить: «Вот он, Махди, последуйте же за ним!» (привёл ат-Табарани). Один хадис описывает облако над головой, из которого исходит голос. Другой — ангела рядом с головой, который говорит. Оба говорят об одном: когда человек прилагает искреннее усилие — нисходит подтверждение. И это подтверждение видимо. Это не про конкретного человека — это про явление. Я уходил с тренировки и видел туман. Девчонка на ресепшене видела то же самое — и тоже не понимала, что это. Традиция дала язык, чтобы это назвать.

Глава 1. Щенок на бетонной дорожке

Если занимаешься духовным развитием на экстрасенсорном уровне, интерес соответствует простым человеческим потребностям — удовлетворить тщеславие, любопытство. Уровень экстрасенсорики не формирует такого духовного развития, как на уровне пророка. Совсем не тот уровень, чтобы говорить о полной духовной чистоте. Тем не менее это что-то среднее — от уровня обывателя до уровня пророка. Так чтобы было понимание, где мы находимся. Экстрасенсорика — не цель, а промежуточная станция. Но чтобы понять, как она работает, сначала нужно понять, откуда она берётся.

Мне было лет шестнадцать. Осенью приехал на дачу — посмотреть, как там после сезона. Прямо перед домом, на бетонной дорожке — мёртвый щенок. Маленький. Скрестил передние лапки, положил на них голову. Я его не знал. Никогда не видел. Но знал его мать — мы держали эту собаку лет восемь. Два раза в год рожала. Никому не нужный щенок, на бетонной дорожке... Мне было его жаль. Раньше я уже сталкивался со смертью щенка, которого планировал забрать к себе на зимовку. И эта смерть меня эмоционально добивала.

Картинка — щенок со скрещёнными лапками, который прилёг и околел от холода и голода. Через несколько дней

пытался рассказать другу. Он перебивает: «Ты мне уже рассказывал». Я останавливаюсь. Думаю: когда? Не было. Телефона у меня не было. У многих тогда проводных не было. Мы не встречались — я его не видел с того времени. Ни звонка, ни встречи. Ничего. Просто не было возможности рассказать. Я спрашиваю: «А что я тебе рассказывал?» Он описывает. Щенок. Мёртвый. На бетонной дорожке. Скрещённые лапки. Голова на лапках. Эту деталь — описал. Общих знакомых с дачей не было. Дача в другом месте, друг там никогда не был. Никто, кроме меня, этого щенка не видел. Сначала он стоял на своём — «ты мне рассказывал». И только в последнюю очередь допустил, что это, может, сон. Это была спонтанная телепатия. Без тренировок, без йоги, без голодания. У меня уже была предрасположенность. Телепатия — изначально. До всех тренировок. Экстрасенсорные способности — как отпечаток пальца. Как сетчатка глаза. У всех индивидуально. Нет ничего похожего. У каждого свой путь.

Есть предрасположенность, и нужно двигаться, придерживаясь этого пути. А Бог направляет, подсказывает, даёт способность видеть, каков индивидуальный путь. Щенок — не начало тренировок. Это доказательство, что путь уже был. Я не научился телепатии на тренировках. Я её обнаружил. А потом — гири, голодание, раджа-йога — всё это было не для того, чтобы получить способность. А чтобы разработать систему тренировок для боевых искусств, отличную от си-

стемы Брюса Ли. И научиться ею управлять. Щенок со скрещёнными лапками — лишь проявление пути, и на тот момент я не осознавал. Бог показал: вот твой путь. Идёшь?

Глава 2. Лилли на заводе

В юности у меня был друг, который увлекался подобной тематикой. Я от него, скажем так, почерпнул — чтоб не сказать, заразился. Но если говорить о Джоне Лилли конкретно — меня заинтересовало его восприятие сознания. То, что сознание программируется. Что можно создать определённую программу. Это как в боевых искусствах, когда всё на автоматизме после тысячи повторений. Срабатывает в определённый момент на подсознательном уровне — позвоночник уже управляет, а не мозг. Рефлексы заложены, и по определённой команде ты выпускаешь удар. Получается, работа Лилли об этом: можно создавать программы и подпрограммы для работы на уровне сознания. Лилли использовал изоляционную ванну — человек лежит в тёплой воде в темноте, без звука, без света. Полная депривация. Мой путь — наоборот: гири, голод, завод, физическая нагрузка. У нас цели абсолютно разные. Он проводил исследования в лаборатории. Я просто жил. Жизнь досталась такая тяжёлая, что приходилось работать на станке и медитировать одновременно. Я занимался медитацией движений — есть такая техника, медитативная. Что-то вроде китайской гимнастики, когда делаешь плавные движения и при этом медитируешь. Жизнь была не праздная. Я этого достиг не благодаря, а вопреки. И система построена концептуально — чтобы вопреки добивать-

сы результата. Сытый человек не будет использовать практику, которая сама себе противоречит. Кто хочет комфорта без напряжения — того моя методика точно не заинтересует.

На станке я отслеживал озарение. Информацию, которая приходит свыше. И работал с этой информацией. Это называется эгоцентризм — когда ты прорабатываешь своё эго. Договариваешься. С кем? О чём? Ты договариваешься с Всевышним. Ты находишься в позиции ангела. Перед рождением человек договаривается с Всевышним — его устраивает, какая у него жизнь будет. Он рождается и проживает эту жизнь. Примерно так это и выглядит: ты договариваешься, принимаешь решение, пожимаешь руки. Сделка. Решение принято.

Лилли теоретизировал. Я — доказал. Он как исследователь создал инструкцию. Его работа — лабораторное исследование. Я превзошёл его в том, что нашёл жизненное применение его исследованиям. Доказал на практике, что это работает. Тем самым его труд становится более ценным. Я добавил такие понятия, как эгоцентризм в медитации, договор с Всевышним. Когда тебя Бог учит постоянно чему-то, в итоге ты соглашаешься — вольно или невольно. Создаётся особый контракт. И энергия направляется по-другому, совершенно. Сомнений изначально не было. Когда общаешься с Богом в состоянии ангела, ты не можешь так общаться просто так. Когда приходят откровения, вместе с откровением приходит подтверждение того, что это истина. Поэтому

ты вообще не сомневаешься от слова «совершенно». В этом ценность процесса.

Глава 3. Аутотренинг, или Почему не работает

Это было ещё до дочери, до девушки — когда я только начал экспериментировать с возможностями. Первое, что я попытался, — накручивание энергии за счёт аутотренинга.

Всё примерно представляют, что это: самовнушение, настрой на что-то позитивное. Это не глубокий медитативный процесс — что-то поверхностное, доступное практически любому. Нет глубоких переживаний. Настрой больше похож на армейский — как в армии настраиваются на командную работу в коллективе. Что-то вроде армейской бравады. Но это позволяет концентрироваться на выполнении определённых задач. Переживания у меня были тщеславные. Обладаю сенсорными способностями — отождествлял себя с богом. Не с Всевышним, не Создателем, а богом попроще — как у древних греков, допустим. И вот в один прекрасный день заморочился: я бог, и кто мне навстречу проходит — должен падать на колени. Не больше, не меньше. К вечеру, после рабочего дня, шёл домой пешком. Лето. И реально сработало. Навстречу шла женщина, справа от неё — сын, мальчик лет семи-восьми. Я тоже придерживался правой стороны тротуара. Когда почти сравнялись — её сын начал опускаться на колени. Не передо мной, а просто на колени — как на ледя-

ной горке, как будто ехать собирается. Мать отреагировала: «Ты что делаешь?» Он не споткнулся. Он опускался на колени — медленно, как будто его тянуло вниз. Мать схватила за руку. Споткнувшийся падает по-другому — резко, без контроля. Здесь было контролируемое опускание. Это не испугало, удивило. Я спокойно шёл, ничего не делал — а мальчик реально начал опускаться на колени. Мать его схватила. А я шёл дальше и думал: это сработало.

Был ещё случай. Вёл автомобиль, тоже несло и тянуло на экстрасенсорику за рулём. Остановились на светофоре. Впереди меня ещё две машины, за ними водитель на «Лада Нива». Он открывает дверь, резко выходит, резко оборачивается и смотрит на меня. Реакция у меня — просто удивление. Спокойно сидел, смотрел на него. Что происходит, что сейчас будет? Сидел замороженный, он на меня смотрит — удивление. Через несколько секунд так же резко сел в машину. Между нами было расстояние в две машины, машин между нами не было. Он открыл дверь, вышел, обернулся — и смотрел именно на меня. Не по сторонам, не под капот. На меня. Случайно попасть в его поле зрения через две машины — нет, не случайно.

Аутотренинг для экстрасенсорики — занятие неподходящее. В жизнь никак не вписывается, не встраивается. Ничего хорошего не достигается. Это накручивание, искусственное. Оно работает — но работает через эго. А через эго — путь не туда.

Глава 4. Телепатия по крови

Со своей дочерью мне не нужно было выбирать сердцем — выбор был сделан по крови. У меня был ребёнок, девочка. Она умерла от порока сердца в три с половиной года. С ней была очень сильная связь. По сути, выбирать сердцем не приходилось — выбор был сделан по определению. Процесс выбора как такового не было, всё изначально сформировано. Когда родная кровь — восприятие максимально высоко. В тот период я употреблял алкоголь, курил. Тренировками не занимался — только работой. Но, к моему удивлению, дочь прекрасно слышала мои мысли.

Первый раз заметил так. Смотрели детскую книгу с картинками. Она была в том возрасте, когда по картинкам объяснять нужно: кто это, что это. На картинке — несколько гномиков. Показываю ей: «Гномики». Смотрю на рисунок — гномики какие-то странно нарисованы, слишком толерантно, подумал — на гомиков похожи. Показываю пальцем: «Это гномики». Она чётко говорит: «Гомики». Ещё раз: «Гномики». Она опять: «Гомики». Дефекта речи не было, с речевым аппаратом всё нормально. Вот такое восприятие. Именно мысли. Я говорил «гномики» — а думал «гомики». Она слышала то, что я думал, а не то, что произносил.

Можно сопоставить с сёстрами Зайцевыми, сиамскими близнецами. Когда одна из них рожала в России, а вторая

— на обратной стороне планеты, в Америке, и тоже как бы родила. Вот такая сильная телепатическая связь. Примерно тот же уровень силы: дочь — отец и однояйцовые близнецы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.