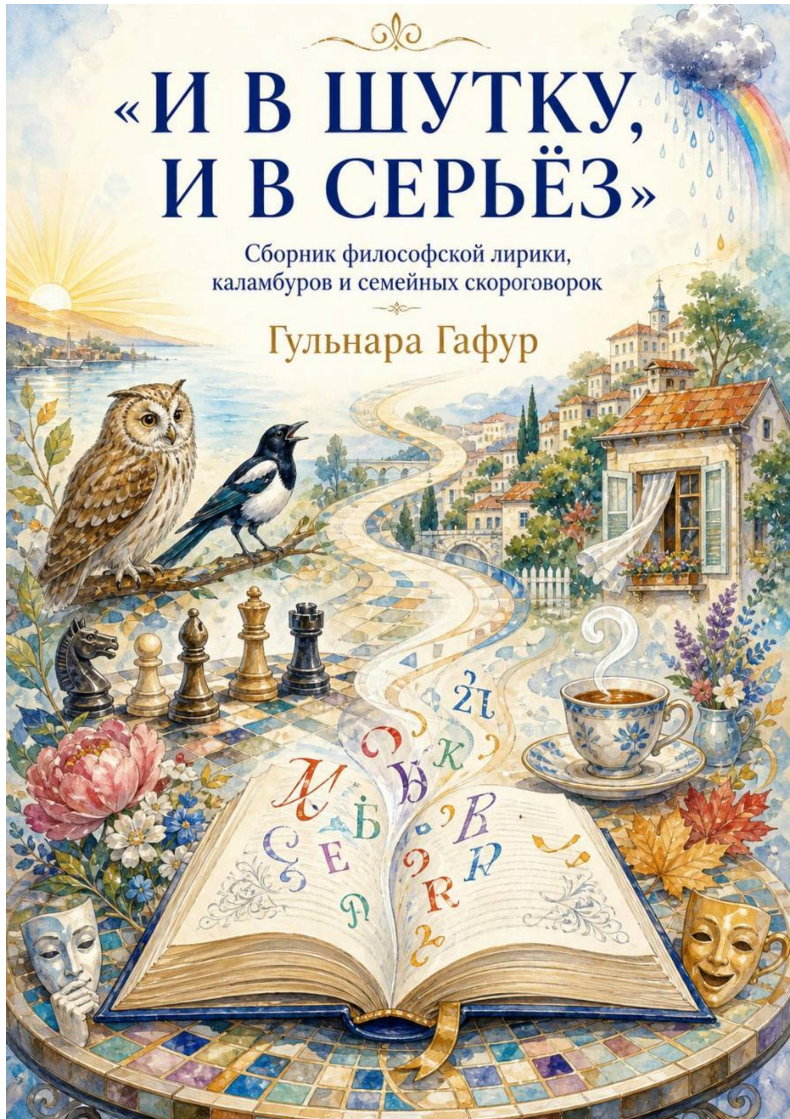


«И В ШУТКУ, И В СЕРЬЁЗ»

Сборник философской лирики,
каламбуров и семейных скороговорок

Гульнара Гафур



Гульнара Гафур

"Сборник стихов: И в шутку, и в серьёз"

<https://litres.ru/74574642>

SelfPub; 2026

Аннотация

О чём эта книга:

Третий сборник поэтессы и детского врача Гульнары Гафур — это удивительный поэтический мозаичный холст, отражающий всю полноту человеческой жизни. Название книги в точности передаёт её суть: автор приглашает читателя в увлекательное путешествие, где глубокие философские размышления мгновенно сменяются искромётным юмором и житейской иронией.

Что ждёт читателя под обложкой:

И в серьёз (Философская лирика): зрелые, глубокие размышления о смысле жизни, силе человеческого слова, поиске Бога, предназначении поэта и сохранении веры в бурном потоке современной цивилизации. Здесь же читатель найдёт уникальные, поэтичные «Наставления доктора», дарующие исцеление духу и телу.

Гульнара Гафур

"Сборник стихов: И в шутку, и в серьёз"

Аннотация к книге «И в шутку, и в серьёз»

О чём эта книга:

Третий сборник поэтессы и детского врача Гульнары Гафур — это удивительный поэтический мозаичный холст, отражающий всю полноту человеческой жизни. Название книги в точности передаёт её суть: автор приглашает читателя в увлекательное путешествие, где глубокие философские размышления мгновенно сменяются искромётным юмором и житейской иронией.

Что ждёт читателя под обложкой:

И в серьёз (Философская лирика): зрелые, глубокие размышления о смысле жизни, силе человеческого слова, поиске Бога, предназначении поэта и сохранении веры в бурном потоке современной цивилизации. Здесь же читатель найдёт уникальные, поэтичные «Наставления доктора», да-

рующие исцеление духу и телу.

И в шутку (Поэтические игры): блестящие каламбуры, виртуозные акrostихи-загадки, ироничные зарисовки о женской красоте и колоритные народные баллады (такие как история про Марфушу). Специальный блок семейных скороговорок-четверостиший подарит много весёлых минут и смеха при чтении вслух в кругу близких.

Для кого эта книга:

Этот сборник написан для всей семьи — от мудрых бабушек и дедушек до любознательных внуков. Благодаря прыгучему авторскому ритму, лингвистическим головоломкам и глубокой душевной искренности книга читается на одном дыхании, помогая найти ответы на сложные вопросы и напоминая: даже в самый хмурый день улыбка и добрая шутка способны сотворить чудо.

ЧАСТЬ 1.

«И В СЕРЬЁЗ» (Философская лирика)

В эту часть вошли ваши глубокие размышления о Боге, душе, призвании поэта, ценности слова и истинной мудрости.

сти жизни.



Мы надеемся...

Мы надеемся, что в нашей глупости

И невежественной надменности

Проживём хорошо до старости...

А не много ли в нас наглости?

Коли верим в судьбу мы лучшую —

Жизнь бездумную, пресную, худшую

Мы не можем избрать судьбой своей,

Отказавшись от ярких, живых ролей.

Мы — с Творцом, и творим от Бога мы,

Не пристало нам быть убогими.

И желаньем, и страстью снедаемы,

Что ж тогда от судьбы ожидаем мы?

Всё ж поверим в прекрасное, вечное,

Что уносит нас в даль бесконечную.

И дорогою звёздною, млечною

Мы пойдём, душой очищаемы.

Как вода омывает нас радостно,

Так на сердце становится благостно.

Лей, родник, ты на тело с лёгкостью —

Мы очистимся скоро и с ловкостью.

(2023 г., г. Видное)

Нищета кричит...

Нищета кричит, что есть богатство.

Темнота — о свете вопиет.

Зло молчит, но точно знает,

Что на этом свете есть добро.

А невежество вальяжно заявляет:

«Без меня-де знания не видать!»

Лишь, воистину, кто много знает,

Тот и будет скромненько молчать.

Но без первого не быть второму,

Без второго жить нельзя вообще.

Когда добра нет, лихо злое

Поселится в сердце и в уме.

Чтобы невежество без знания не зрело,

Да и богатства миру б надо дать,

Чтоб каждый делал своё дело,

Создавая в жизни благодать.

(2025 г., г. Видное)

Ожившее чело

Ожившее чело мерцает бледно-жёлтым.

Красиво ли оно в мерцании таком?

Дух всё же оживил его черты и кожу.

Мгновенье... и стал тот лик неповторим!

(2023 г., Видное. Написано после очередной болезни, когда плохо работал «мотор» и организм ослабел, но дух оставался силен и шутил, о теле.)

О добре и зле (Три миниатюры)

Зло во зле живёт и злится.

Злое — злой конец не злит.

Хоть золою злу б прикрыться,

Стыд о зле, зло говорит.

Злой конец — началу злomu,

Помни это, друг, всегда.

Сторонись ты зла и злобы —

Полон, всё же, мир добра.

Пришёл порок, привёл в острог.

В остроге малый был и прок.

Доброта в похвале не нуждается.
Доброта лишь от духа рождается.
Доброта есть в участие, внимании,
В отношении к людям и понимании.

Добрый, светлый человек
Проживёт свой долгий век.
Без печали и сомнений,
Во всём найдя удовлетворение.

О духе и реформах

Проживи живою жизнью,

Жизнью духа проживи.

Глаукома, меланома и саркома

Спросят всё с замшелого генома.

Аффинованное золото,

Рафинированное масло —

Всё очищено, перемолото

И от примесей избавлено.

Форма реформу просила остыть:

«Я, де, заполниться не успеваю!»

Реформа на форму решила «забить»:

«Меняться пора тебе, форма, родная!»

О жизни и порядках

Суды, суды, пересуды —

Перебили всю посуду.

Вы судите на суде,

Дом — не суд, там быть беде.

Наважденье, наслажденье...

Наслажденье — не варенье.

Наслаждаясь наважденьем,

Будешь ты забыт Твореньем.

Консерватор, ретроград

Кроют, словом, всё подряд.

Не хотят менять порядки,

Закоснели в играх в прятки.

Не доволен я всегда,

Тяжела моя судьба.

Не успел узреть восхода,
Как, закат застал меня.



Возможно, я поэт...

Возможно, я поэт? Не знаю.

Но чувствую слова всегда.

В трамвае с ними я летаю,

На улице несу их на руках.

Они — во мне! Они — со мною!

В глазах, устах и в голове.

В них смысл ищу, но вдруг порою

Его теряю, как во мгле.

(2007 г., г. Краснодар)

Лапидарный стиль (2026 г., Видное)

Есть строгий стиль в словесной чистоте,

Где кратко, сжато, ясно всё до боли —

Как надпись на надгробной плите,

Что лаконично сообщает о герое.

Без лишних слов, эмоций и прикрас,

Без магии, плетения пустых созвучий

Тот стиль живёт, в граните высекая фразой

Свой вечный смысл — отточенный и лучший.

Поэзия безбрежна, как рассвет:

Катрены, танка, хокку и сонеты,

Газели и рубайи... Сколько лет

Возвышенно звучат слова поэтов!

Но в камне все эмоции молчат,

На небеса лавиной не взлетают.

Там лапидарность празднует парад,

Там только память вес свой сохраняет.

Прекрасен стилей разноликий круг,

В них каждый душу выплеснуть стремится.

Был бы талант, чтоб мысли сонный звук

Живой водой сумел на свет пролиться.

Мне не дано писать столь кратко, врозь,

Чтоб в двух словах всю душу обнажить.

Быть гением мне, видно, не пришлось —

Лишь гений может краткостью разить.

2026г. г. Видное

Исповедь прихожанина

Эпизодически, периодически,

Дихотомически иль спорадически,

Как прихожанин иль селянин,

Как городской иль «парижанин» —

Я прихожу, и это радует.

Могу — служу, иль что-то праздную,

Но сердце раз за разом просится

Прийти к Баха хотя бы в гости как.

Надо понять, что сердцу надобно?

Чтоб не работать в ритме жалобном,

Освободить из клетки «данностей»,

Убрать из жизни много странностей?

Быть может, разум мне поможет

И я пойму, что сердце гложет?

Я не бываю часто искренним,

И трудно так иду по жизни я.

А у Баха все — жизнерадостны,

И как-то мне там очень сладостно.

Ой, не могу принять решения...

Возможно ль, вера — наваждение?

Как тягостны мои сомнения!

Пора вернуться, всё же, к бдению!

(2025 г., Дни Ризвана, Видное)

Ответ бушмена

Вот раз спросили у бушмена —

Он был и стар, и сед:

«Какого возраста ты будешь?»

Дал мудрый он ответ:

«Я молод, как моё желанье,

Прекрасный сон моей души,

И стар, как тело мироздания...

И как мечта моей жены».

(2015 г., г. Рыбное)

Наставления доктора

В какой аптеке иль больнице

Здоровье стоит нам искать?

Возможно, с ним должны родиться?

О нём должны мы больше знать?

Нам стоит понимать прекрасно:

Здоровье — в нас, оно вокруг.

Увы, и лучшее лекарство

Не всякий исцелит недуг.

Что важно организму, ценно,

Аптеку сможет заменить?

В чём скрыт секрет души целебный

И как здоровыми нам быть?

Просты ответы и реальны,

Врачи об этом говорят:

Здоровье станет уникальным,

Коль выстроите правил ряд.

Начните день с молитвы к Богу,

С гимнастики, с чистой воды.

Обиды, гнев, вражду, тревогу

Вы уберите из своей среды.

Простив себя, родных и близких

И благодарность проявив,

Мы раздражение, злые мысли

Внутри сумеем укротить.

Прогулкой в парке, на природе

Порадуем мы дух и тело.

Там почитаем, тут побродим —

И вновь за труд возьмёмся смело.

Ты пой, танцуй, читай и делай,

Послушай классику в тиши,

Поговори со строгим Небом,

Здоровья духу попроси.

И вот ещё, что сил прибавит:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.