

РАЗМЫШЛЕНИЯ НАД ЖИЗНЬЮ ДУШИ

Поэтический сборник

Гульнара Гафур



Гульнара Гафур

**Сборник стихов: Размышления
над жизнью души**

«Автор»

2026

Гафур Г.

Сборник стихов: Размышления над жизнью души / Г. Гафур —
«Автор», 2026

Поэтический сборник Гульнары Гафур — это уникальный духовный и человеческий документ. Автор книги проработала в Детской медицине около сорока лет. Её профессиональный путь уникален: от операционной сестры на кафедре Детской хирургии и выездного врача педиатрической бригады «Скорой помощи» до врача-педиатра в областном реабилитационном центре для детей с ограниченными возможностями. Пройдя через годы сложнейших профессиональных испытаний, экстренных спасений и личных духовных поисков, Гульнара Гафур облекла свой колоссальный опыт в пронзительное, исцеляющее поэтическое Слово. Сборник состоит из трех глав, которые ведут читателя по пути укрощения земных страстей, погружают в безбрежный океан Божественной Любви и отзываются эхом дорог от Туркменистана до Подмосковья. Эта книга — мудрый собеседник и настоящая терапия для души каждого, кто ищет Истину, веру и покой в штормящем современном мире.

© Гафур Г., 2026

© Автор, 2026

Гульнара Гафур

Сборник стихов: Размышления над жизнью души

АННОТАЦИЯ

Поэтический сборник Гульнары Гафур — это уникальный духовный и человеческий документ. Автор книги проработала в Детской медицине около сорока лет. Её профессиональный путь уникален: от операционной сестры на кафедре Детской хирургии и выездного врача педиатрической бригады «Скорой помощи» до врача-педиатра в областном реабилитационном центре для детей с ограниченными возможностями. Пройдя через годы сложнейших профессиональных испытаний, экстренных спасений и личных духовных поисков, Гульнара Гафур облекла свой колоссальный опыт в пронзительное, исцеляющее поэтическое Слово. Сборник состоит из трех глав, которые ведут читателя по пути укрощения земных страстей, погружают в безбрежный океан Божественной Любви и отзываются эхом дорог от Туркменистана до Подмосковья. Эта книга — мудрый собеседник и настоящая терапия для души каждого, кто ищет Истину, веру и покой в штормящем современном мире. В сборнике представлены не только стихи Гульнары, но глубокие, философско – духовные картины талантливейших художников из разных стран мира.

ОТ АВТОРА

Вся моя жизнь неразрывно связана с медициной и служением детям. Около сорока лет я отдала любимому делу. Мой путь начинался еще в студенческие годы в медицинском институте, когда в течение шести лет я работала операционной сестрой на кафедре Детской хирургии. Затем были годы напряженной, круглосуточной работы на станции «Скорая помощь» выездным врачом педиатрической бригады, где решения нужно было принимать мгновенно. Позже я трудилась педиатром в Костромском областном реабилитационном центре для детей с ограниченными возможностями, помогая маленьким пациентам обрести надежду и силы.

В своей работе и жизни мне ежедневно приходилось соприкасаться с человеческой болью. В самые тяжелые минуты, когда физических и душевных сил уже не оставалось, Господь всегда протягивал Свою невидимую длань. Он давал мне мужество сделать всё возможное.

Медицина научила меня остро чувствовать хрупкость бытия, а вера (*я исповедую веру в Единого Бога - веру Бахаи*) открыла двери в безбрежный океан Божественной Любви. Поэзия стала естественным продолжением моего врачевания и духовной жизни. Если раньше я лечила детские тела, то сегодня через стихи, рожденные в Ашхабаде, Ставрополе, Краснодаре, Костроме, Рыбном и Подмосковье, я стремлюсь согреть и излечить человеческие души.

Я дарю эти строки вам, дорогие, с глубокой благодарностью Всевышнему и с самыми светлыми пожеланиями каждому читателю найти свой путь в жизни, Бога в себе и себя в Боге!

ГЛАВА 1. ПУТЬ НАЕЗДНИКА (Философская лирика)

Господь сотворил нас из бренного праха,

И силою духа вложил в нас любовь!
И душу нам дал совершенную «птаху»,
Чтоб Его познавали и стали собой.
Нам тело дано от природы животной.
В нём скрыты инстинкты и дикость скота,
Но дух наш — наездник над плотью, бесплотный.
И выбор свободный за нами всегда.
Но лошадь норовиста, скачет галопом в безвестную.
Уздцы у наездника из рук выпадают, беда!
Ты вспомни, наездник природу свою Поднебесную.
Кем создан ты был, и крепко держи удила!
Направь свою лошадь туда, где спокойнее,
Где нет извращений, жестокости, лжи без конца.
Где есть понимание, честь, доброта и прощение.
И вспомни духовный наказ от Бога-Отца.
А лошадь несчастная скачет страдая, и мечется.
В пресловутой свободе ища несвободу свою,
И мало же ей, но дорога пред нею не светится.
Всё ищет она, чем заполнить свою пустоту.
О, дух, что прекрасным наездником славится!
Держи своё тело, что лошадыю мы нарекли.
Не дай за тебя всё решить, что понравится,
Иначе убьет тебя лошадь, оставив в зловонной грязи.
Пришпорь свою лошадь, умытую чистой росой,
И дай ей напиться воды из Святого Источника.

Пусть пьет она досыта, смыв иссушающий зной,
Чтоб слушаться стала, ведомая твердой рукой.

2016г. Рыбное.

Мы подобны птице

Мы подобны птице с парой сильных крыльев,

Что легко и вольно реет в небесах.

Но, стремясь безумно голод утолить свой,

Падает на землю, где таится прах.

Не свободна птица от земных желаний,

И инстинкт опутал крылья, словно сеть.

Больше нет у птицы о высоком знаний,

Перья все во прахе — им уж не взлететь.

Посему, о люди, крылья не марайте

Глиной своенравия, суетных страстей!

Берегите крылья, от «эго» очищайте,

Чтобы к горним высям улететь скорей!

Мы очистить душу можем лишь молитвой,

Ведь душе-голубке высь небес нужна,

Если мы Писанья сделаем защитой,

Воплощая в жизни Святые Письмена.

И когда настанет время расставанья,

И душа из клетки к Богу улетит,

Облачена будет в святые одеянья

И в надземном мире семена взрастит!

После изучения новой книги Рухи 1 (которая называется размышление над жизнью духа).

Софрино, 2021г.

Спасибо, Господи за наставленье!

Спасибо за любовь и всепрощенье!
Спасибо за Твоё Учение!

И в жизни, данной, направление!

2024г. Гульнара Гафур

Много в жизни дорог...

Много в жизни дорог

Бог дает нам пройти.

Выбрать можем одну,

Чтобы не сбиться с пути.

Можем жить и стоять

Мы на месте одном.

Можем просто мечтать,

Не жалея о нем.

Можем стоя бежать —

В никуда, ни за чем.

Можем просто не знать,

От кого и за кем.

Этот путь только раз

Нам укажет судьбу.

Не проспай этот час...

Спишь? Тебя не пойму.

Много разных дорог

Нам Господь указал.

Только Истину, вот,

Мало кто и познал.

2008 г. Краснодар.

Единство Бога

Облачены сердца людские

В одежды форм, сухих религий.

С души завесы сняв мирские,

Откинув старые вериги.

Религия со временем любая,

Как риф, кораллом плотно обрастает

И, в жесткий камень форму превращая,

Живую суть внутри себя скрывает.

Так отчего ж буддисты, мусульмане,

Христиане, кришнаиты, иудеи,

В красивой форме, будто бы в тумане,

Не Бога ищут, а свои идеи?

Едина Истина, как Солнце — неделима,

Её сияние найдем мы без труда,

Лишь сбросим предрассудки, что незримы,

И веру в идолов забудем навсегда.

Стереть нам нужно догмы, убеждения,

Забывать про споры, чей превыше грех.

Есть Истина единого Творенья,

И в этой Истине — свобода есть для всех!

От Бога Истина пришла через Явление

Авраама, Кришны, Будды, Моисея.

Христа и Мухаммада Откровенье

Зажглось лампадой, этот мир лелея.

Единство наций, Бога и религий

Приносят нам Явители всегда.

Законы Баб, Бахаулла явили,

Чтоб смыть тревоги наши навсегда.

2024 г. г. Видное

Будь крепким, как сосна...

Будь прочным, как сосна, и гибким, как бамбук.

Будь нежным, как лоза, и как берёзка – будь.

С вершин бежит вода, и капает с листвы,

Будь чистым, как она, прохладным, как родник.

В душе храни любовь, и сердце береги.

А знойным, летним днём под сень листвы, приди.

Любовь и греет плоть, и охладит её,

Она снимает боль, но и пронзит копьём.

Лишь «прочная сосна» и «гибкий стебель – бамбук»,

Помогут не упасть, поддержат, подопрут.

Пусть нежный аромат, от горных трав, дерев,

Овеет и войдёт, в твой возбуждённый нерв.

Стань шёлковой травой, но не стелись пред всем.

Будь нежною лозой, но не души, как тлен.

Пусть камни под ногой, ступенью станут, вдруг.

Подняться над бедой, помогут Бог и друг.

Окинешь взором мир, поймёшь, он – неплохой,

Он может дать войну, но может дать – покой.

Ты к солнцу обратись, лицо подставь ветрам,

И тело защити, ведь в нём – престол и храм.

2024г. ноябрь. Видное.

Пока жива...

Пока жива, я буду верить,

К Тебе с мольбою обращаясь.

Пока жива, служить я буду,

Тебе всем сердцем отдаваясь.

Пока жива, я слушать буду,

Внимать всем слухом, не перечить.

Пока жива — смиренной буду,

И буду ждать, когда ответишь.

Пока с Тобой, все беды мира

Мне не страшны, Тобой живу я.

Пока жива, я буду сильной,

Слова Твои провозглашу я.

Пока живу, дышу и верю,

И в поклонении глубоком

Открою сердце я, отворю двери

Для всех, на свете столь широком!

2015 г. Рыбное (мысли на фоне тяжелой болезни...)

Прекрасен мир, в котором нет тревоги!

Прекрасен мир, где нет тревоги

За день грядущий и былой.

Где взрывы не бомбят дороги,

Где смех струится золотой.

Где лес шумит листвою зеленой,
Где сплетен нет и нет обид,
Где злобы лик, грехом рожденный,
Душе и миру не вредит.
Освободитесь от сомнений!
И отрешитесь, люди, вы —
Пускай хотя бы на мгновенье —
От этой вечной суеты!
Увидите рассвет природы,
И мир иной, и свет в груди.
Вы станете другой породы,
Оставив землю позади.
Вы уж не тот, кто пил когда-то,
Кто важным на земле прослыл.
Вы — дух и дымка из заката,
И лепесток, что ангел скрыл.
И вот тогда, отринув тщету,
Вы устремитесь прямо к Богу.
Забыв про праздную планету,
Найдете верную дорогу.
Ищите ж свет! И верьте людям!
Наш мир любовью исцеля,
Где все добры, где нас не судят,
И да хранит вас Бог, любя!

2005 г. Ставрополь

Сила любви

Любовь есть свет благой с Небес.

В ней сила Духа, замысел Святого.

Любовь — причина всех земных чудес,

Основа счастья чистого, земного.

Любовь, как путеводный луч во мгле,

Соединяет Бога с человеком.

Храня движенье сфер и жизнь на всей Земле,

Она царит над миром век за веком.

Любовь есть тайна благодатных явлений,

В ней претворение Духа, море света.

Она — дыхание вышних Откровений,

В ней — Истина и царство вечной жизни.

Любовь — предвечный замысел, закон,

Вселенной необъятной созиданье.

Она — святыя узы, мудрый фон

В цветущем теле чуда - мирозданья.

Любовь есть вечной жизни чистый Дух,

И украшенье жизни человека.

Она — источник славы, правды слух,

И честь для верных от века и до века.

2004г. Ставрополь

Восток загорелся эфиром заветным,

Забрезжил красивый рассвет – в далеке.

С востока, всё ярче, и рдея, заметно,

Восходит светило в тускнеющей мгле.

С востока светило веками восходит,

Туман распустив, озарив города.

Вот также Явление от Бога приходит,

С Востока, несёт благовест, на века.

И нашу Россию, Москву осветило,
Учением Новым, 100 лет уж прошло.
Жила, процветала и крепла община.
Ведь веры – зерно, крепко в ней проросло!

21.11.2025г. г. Видное (к Юбилею образования Общины Бахаи города Москвы)

Сколько часто грешники средь нас,
Молясь усердно в смертный час,
С надеждой к Богу обращаясь
И к Вышним Сонмам устремляясь,
Бессмертия напиток пьют,
В раю находят свой приют.
Напротив, те, кто с Верой, твёрдо
Шли по земле с молитвой к Богу,
Внезапно в час ухода своего
Грех вобрали — и пламень бездны
Забрал их душу бесполезно,
Лишив спасенья Твоего.
Вот потому минутным страхом
Мы, кто клянёт порок в тиши,
Должны понять Урок Всевышнего,
Отдав Ему тепло души.
Слова с делами пусть в молитве
Сольются крепко, будто сплав,
Чтоб в смертный час напиток выпить,

Бессмертье вечное стяжав.

2018 г. Последний день Поста. г. Рыбное

Боль земли

Что ты ела, земля? Что пила ты, веками страдая?

— «Кровь и плоть человек, да пепел лесов и травы,

Что оставил ты мне, в бесконечных сраженьях сгорая,

Забывая о том, что для жизни рожден был, увы.

Всё, что я отдавала, ты топтал и сжигал без зазрения,

Мои недра вслепую губил, истощал и травил.

И живую природу бездумно ввергал в разрушение,

Забывая, откуда черпал свои силы, запасы свои.

Я несущу этот груз терпеливо, без жалоб и стона,

Но сегодня тихонько, сквозь слезы, взываю к тебе:

Не бомби меня больше! Пойми Бога – законы!

Не терзай мою грудь ракетами в дикой борьбе!

Что оставишь ты детям, разрушив свой дом до обломков?

Истребив все леса, осквернив вековую красу?

Что увидят чрез долгие годы глаза всех потомков?

Только свалки и грязь, приносящие миру грозу?

Поскорей отыщи, человек, ты - исцеленья дорогу,

Пока время осталось, и можно былое вернуть.

Прекрати воевать, припади к золотому порогу,

Засади это поле пшеницей, чтоб полно вздохнуть!

В смирении жду, на тебя я обид не роняю,

Всё, что сделал со мной, милосердный Господь вам простит.

Усмири же гордыню, тебя я опять заклинаю, —

Отмени свои войны, пусть мир твою жизнь возродит».

Если встанете в круг вы, единый, семейный,
То увидите ясно, чем похожи как, люди, близки.
Один твёрд и суров, а другие, что масло елейное,
Один белый как снег, а другой, что в печи угольки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.