

Ангелина Пилюгина

Таинственный АНГЕЛ-2



С помощью знаний Тангела
Вы научитесь управлять своей жизнью
и благополучием по своему
усмотрению.

Ангелина Пилюгина

Таинственный ангел – 2

<https://litres.ru/74576503>

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга является продолжением первой книги «Таинственный АНГЕЛ» с новыми технологиями – алгоритмами. Заниматься можно по обоим практическим методикам, по отдельности и вместе, в любой последовательности. Алгоритмы Тангела развивают и сохраняют когнитивные навыки: мышление, память, внимание, стимулируют оба полушария мозга. Деньги – божественная универсальная сила; правильное обращение с ними – залог, что они сохранятся и приумножатся, если использовать алгоритмы Тангела. Как работать? Практику желательно каждый день. Достаточно 2–3 алгоритма до автоматизма. Постепенно до десяти. Главное не бросать и продолжать применять знания. Методика не потребует специальных усилий и изменений привычного ритма жизни, хотя система ценностей и эволюции человека основана на законах Вселенной. Книги отличаются тем, что информация дана из древней цивилизации Тангел, сохранённой в Хроники Акаши. Они продвигают Душу по пути эволюции. Читайте, познавайте, практикуйте! Вперёд!

Содержание

От автора	4
Предисловие	10
Глава 1. Планетарная информация	13
Межпланетная магистраль	13
Круг родственных душ	16
Человеческий негатив	19
Благодарность как мера душевного развития	23
Новые потоки энергий и новый миропорядок	25
Глава 2. Энергетические изменения	27
Взаимодействие с планетарной энергетической информацией	30
Как получать нужную информацию	33
Чистота помыслов	36
Глава 3. Эволюция и сохранение духовной чистоты	39
Эволюционная программа Души	41
Знаковая система	46
Эволюция личности	51
Глава 4. Планетарный круг Земли	55
Ящик Пандоры	56
Метод дискомфорта	60
Метод поощрения	63
Конец ознакомительного фрагмента.	65

Ангелина Пилюгина

Таинственный ангел – 2

От автора

Таинственный Ангел делится знаниями Тангела, некогда эффективно использовавшимися на Земле. Сейчас есть возможность применять эти знания с наилучшим результатом для себя.

«Таинственный АНГЕЛ–2» — вторая книга, в которой я стремлюсь пробудить читателя к размышлениям о глубинах своего существования.

Эта книга — практика для тех, кто вышел на свой Путь и начал выполнять своё предназначение в этой жизни; кто хочет сам управлять своим умом, эмоциями и здоровьем; кто стоит перед следующей ступенью лестницы саморазвития, чтобы выйти на новый уровень более глубокого понимания себя; развить умения и познания в управлении своей жизнью по своему усмотрению; обрести душевный покой; получить успокоение и умиротворение от уверенности, что цель жизни будет выполнена.

Эта информация для тех, кто духовно развит, кто понимает, что Душа бессмертна, что в человеке есть Божья искра, о которой надо помнить всегда. Как говорится... Просите, и

дано будет!

Прошу

Господи! Прошу, меня Ты вразуми,
Как мне дальше жить, что теперь творить?
Господи! Прошу, открой мне новый путь
Он мне необходим, пойми!
Господи! Прошу, меня веди вперёд,
Мне надо всё успеть:
Создать, добавить... Ответь
И вновь отправь меня в полёт!
Господи! Я знаю, Ты меня ведёшь,
Меня Ты бережёшь, награды раздаёшь,
Я оправдать надежды все хочу!
Я верую, и Ты меня поймёшь!

Если интересно знать, как прожить свою очередную земную жизнь во здравии и благополучии, выполнив своё предназначение, то эти знания могут быть для вас полезны. В них есть тайное и явное, сокрытое и открытое.

Тайна... Таинственный Ангел... Человека всегда привлекает таинственное, неизвестное, непонятное, в которое хочется вникнуть и верить. Вот ещё одно учение, переданное на Землю из Информационного поля Вселенной — «Хроники Акаши».

Знания Тангела, связанные с воплощением в жизнь Нового Гена, передаются Высшим Разумом Вселенским. Эта информация идёт через меня, и моих умозаключений в ней нет. Я пишу то, что должно быть доступно землянам по велению Абсолюта. Вот о чём...

Вопросы духовного и личностного развития, а также здоровья интересуют огромное количество людей. Эти три основополагающих явления в книге рассматриваются через призму системы Тангел.

Что это даст именно вам? Перечислим:

Вы узнаете о глобальных энергетических изменениях и чистоте человеческих помыслов.

Научитесь правильно благодарить, чтобы развиваться.

Сможете узнать о своей эволюционной программе и составить для себя индивидуальную программу здоровья.

Познаете новый ритм человеческой жизни в «сжатом» времени, помогающем человеку, который работает над собой, продвигаться в своём саморазвитии быстрее.

Познакомитесь с различными методами управления своей личностью и утвердитесь в своих жизненных ценностях.

Сможете применить программу профилактики здоровья по Тангелу.

В наш век «сжатого времени» и непредсказуемых событий психика людей стала неустойчивой, переменчивой, вызывающей сбои в здоровье. Тангел учит беречь своё здоровье как на физическом, так и на психическом и ментальном уров-

нях. Эффективность программы возрастает с выполнением авторской видеогимнастики «Тангел» в домашних условиях.

Узнаете, как сублимировать человеческий негатив, чтобы разгрузить свою психику.

Обретёте защиту от проявления негативных эмоций и определите для себя, как вы относитесь к различным человеческим чувствам.

Проверите, правильно ли вы обращаетесь с деньгами. Какова денежная энергия и как она ментально работает в приумножении денег? Деньги — божественная универсальная сила, очень нужная человеку. Денежная информация Тангела продуктивна и эффективна. Направьте денежный поток Вселенной в свою сторону и используйте его во благо.

Система Тангела состоит не только из этих знаний. Она открывает все свои секреты и даёт возможность ими пользоваться практически.

Учение Тангела — это искусство психической эзотерики, развивающее осознанность, стрессоустойчивость и умение расслабляться, направляя мысли на созидание. Технологии, описанные в книге «Таинственный АНГЕЛ–2», будучи использованными как по отдельности, так и в комплексах, помогают улучшению качества жизни, что неизменно ведёт к ещё большему личностному росту. А Тайна открывается в принятии правильных намерений, способных творить чудеса и вести к гармонии в настоящем.

Хочу ещё посвятить читателя в секрет о том, как читать

эту книгу.

Во-первых, вначале прочитайте всё, что написано, и попробуйте не анализировать. После чего сделайте в чтении небольшой перерыв.

Во-вторых, читайте дальше только то, к чему почувствовали интерес.

В-третьих, начинайте выполнять практические упражнения и остановитесь на тех, которые вам импонируют. Почувствуйте их исполнение и благодать.

В-четвёртых, выбирайте такие упражнения, которые доведёте до нужного вам эффективного результата, чтобы убедиться, что вы познали секреты Тангела, и они выводят вас на новый уровень управления собой.

В-пятых, прочувствуйте, что вы давно владеете этой информацией, просто она оставалась у вас на подсознательном уровне. И только теперь вы осознаёте, что забытый пласт знаний вы можете использовать в этой жизни и можете получить свою информацию, нужную кругу родственных Душ.

И в-шестых, практические работы в этой книге требуют знаний и наработок предыдущей, первой книги «Таинственный АНГЕЛ».

Тангел всегда благодарен своим продолжателям и делает их благополучными в жизни, помогает свершать благие дела. Для этого многие люди с родственными Душами должны объединиться воедино. Они отовсюду потянутся к Тангелу на интуитивном уровне, чтобы принять эту информацию,

используя её во благо себя, родного и близкого окружения, Земли, Вселенной.

Наш мир подчинён загадочным законам, не поддающимся научному объяснению. Лишь немногие обладают даром понимания этих правил и способны применять их во благо. Для таких людей «Таинственный АНГЕЛ» открывает двери к дарам — не от меня, а от Высших сил.

Это только вторая книга, и я точно знаю, что будет продолжение. Ещё немало остаётся интересного, но не вошедшего в данную книгу. А сведения, проверенные временем, эффективно приносят благо и сегодня.

Предисловие

Планетарная информация о России:

У России миссия миротворческая. Так Всевышний изначально определил предназначение страны России и Земли Российской.

Мир стоит на пороге непредсказуемых значительных изменений, где старые конфликты и проблемы переплетаются с новыми вызовами.

Важно, чтобы страны воспринимали мировые вызовы не как повод для соперничества, а как возможность для объединения усилий ради общего блага. Однако это не происходит. Опасность продолжает нарастать, но именно Россия способна умиротворить человечество.

В России идут глобальные перемены, созданные неустойчивым положением мира. Но именно они помогают российскому менталитету возрождаться.

Необычные открытия стоят на пороге. Они заключены в силе Духа русского. А русский Дух имеют люди любой национальности, рождённые на российской земле.

Не так давно именно в России найдены новые минералы, которые будут применяться как источники сырья и компоненты высоких технологий. И ещё многое Земля и Вселенная откроют россиянам.

В течение 10 лет в жизни людей России будет продолжаться небывалый рост научных открытий в физике, генетике, медицине, Арктике и особенно в сельском хозяйстве. Генная инженерия уйдёт, а на её месте будет дана россиянам новая технология выращивания съедобных культур. Урожай различных сельскохозяйственных культур можно будет получать многократно необычными методологиями, что сделает Россию процветающей.

Рост судьбоносных открытий во многих различных сферах жизни будет происходить быстрыми темпами. И это столь значительные открытия, что они способны в корне изменить наше с вами будущее!

Благополучие страны возродится и станет выше результатов самых удачных исторических периодов. Мировая политика, конечно, не будет мириться с быстрым богатством и процветанием России, но остановить небывалый расцвет благополучия России никто не сможет. Это предопределено.

Великие свершения сделаны. Преодолён страх вековой. Опять «русский Дух» показывает себя миру. Люди выражают свою волю, но это через них говорит Господь. Трудности будут. А когда их нет? Русские всегда становятся сильнее, когда преодолевают препятствия и вызовы.

Ментальный патриотизм в России в данный момент обладает мощным подъёмом — энергия могучая поднимается. Эту энергию с пользой для себя смогут переносить только деятельные и напористые личности. А их в России большин-

ство. Всё свершается по Воле Божией, и Всевышний россиян не покидает, потому процветание христианского мира соединится с мусульманским и другими религиозными конфессиями. Воцарятся Порядок и Благополучие. Но это будет после преодоления вызовов, перед которыми поневоле оказалась Россия. И не в первый исторический раз.

Новое время несёт в себе много таких событий, которые будут кардинально менять мировоззрение людей. Это будут такие факты, которые, по мнению политиков и учёных, не могут иметь место на Земле, а вот происходят и ещё определённое время будут происходить. В данный момент на планете самым проблемным является сам человек. Искусила.

Жителям России надо знать, что их менталитет должен быть направлен на позитив по отношению к своей стране, обществу, к себе. Работайте над собой — тогда благодать опустится на всех, кто этот позитив источает. Это очень важно помнить: при любых событиях необходимо распространять только положительные эмоции с чистыми помыслами.

Сведения, которые несёт эта книга, помогут вам на вашем Пути. Будьте всегда в позитиве и получайте Благополучие!

Совет Тангела

Глава 1. Планетарная информация

Межпланетная магистраль

Чудеса на Земле материализуются очень просто, если в них по-настоящему, без сомнений, верить.

Межпланетная магистраль приближается планомерно к Земле на одну световую длину энергочастицы. Изменения происходят глобальные на планетарном уровне. Всё движется в вихревом потоке необычайно быстро, особенно по земному исчислению. Вихревые потоки истончаются, но уплотняются. Энергия потоков Земли стала более чем на 60 % иной. Космические потоки настолько видоизменились и стали практически другими, что та энергия, которая ранее (в XXI веке) проходила через тела человека, также видоизменилась, и потому землянам необходимо адаптироваться к новым ощущениям во всех системах человеческого организма, чтобы обезопасить свою жизнь.

Межпланетная магистраль пересеклась с Вселенским меридианом, находящимся на расстоянии трёх тысяч лет, — подошло время получить информацию оздоровления и благоденствия от Вселенского разума через Тангел.

Я делюсь драгоценными знаниями цивилизации Тангела о мироздании и прогрессивных практиках, которые продолжают служить человечеству. Тангел унаследовал возможности помощи людям планеты Земля и готов вам их предоставить. Берите и пользуйтесь!

В первой книге уже было сказано, что пропитанная энергией Тангела атмосфера всегда положительно влияет на людей, которые в этой атмосфере находятся. Что значит «пропитанная энергией Тангела атмосфера»? Это пространство, в котором произносятся идеи и постулаты цивилизации Тангела, выполняются различные техники, читается его информация. Если человек хочет, чтобы Тангел помогал ему во всех земных делах, то необходимо как можно чаще обращаться к его информационным советам и, выполняя, давать знать о том, что вы благодарны и принимаете его науку. Тангел сам всегда благодарен своим продолжателям и делает их благополучными в жизни, помогает свершать благие дела. Для этого многие люди с родственными Душами должны объединиться воедино, распространяя нужные знания в социуме.

Соприкасаясь и изучая информацию Тангела, у человека возникает понимание и внутреннее волнение, что оно идёт из глубины его подсознания. Эта информация для читающего не только понятна, но и знакома. Родная для человека. Она помогает «всколыхнуть» пласт своих знаний, которыми нужно поделиться. Такие личности отовсюду потянутся к

Тангелу на интуитивном уровне, чтобы распространять новые знания. Люди с такими Душами нужны для очищения и обновления на Земле и в социуме — естественной среде обитания человека. Чем больше их будет, тем чище станет общество и пространство.

Круг родственных душ

Как пазлы складываются в одну цельную картину, так частички родственных Душ, встретившись однажды, накладываются друг на друга, заполняя пустоту.

Любая реинкарнация требует системной, постоянной работы над духом. Дух способен подниматься высоко для достижения целей, несущих расширение пространства любви.

Существует семь божественных уровней развития Души, и у каждого человека свой уровень. Сейчас как никогда необходимо создавать сообщества Душ одного уровня, входящих в родственный круг. И сейчас это сделать легко, используя виртуальное пространство, чтобы родственные Души собирались в сообщества, способные организовывать пространства любви.

Зачем они нужны? Каждому задумывающемуся понятно! Жить в своём Пространстве Любви — значит выполнять своё предназначение и развиваться. Эволюция личности быстрее реализуется, когда человек чувствует и знает свой круг родственных Душ. И может общаться ментально и вербально, чтобы иметь доступ к энергиям знаний. У нас появилась уникальная возможность с приходом интернета и новых технологий свободного обмена знаниями Тангела. Остаётся за малым — стремиться найти своё единство Душ.

Если сообщество состоит из 10–15 человек, имеющих родственные Души, то их пространство любви способно притягивать Души двух уровней: своего и предшествующего. Сами же они могут притягиваться к пространству последующего сообщества. Получается своего рода спиралевидная система, связанная между собой энергетически.

Эта энергия, если человек находится под этим потоком систематически, вначале структурирует физическое тело для жизни в новых, более благоприятных энергетических условиях, а затем изменяет и остальные тела человека, так же улучшая их структуру.

Что это даёт?

Новый виток в жизни человека, более лёгкий — успешный, здоровый, счастливый, благополучный.

Что необходимо, чтобы попасть под этот поток энергии и прогрессировать? Работать по плану:

1. Необходима постоянная работа в этом направлении на ментальном уровне.
2. Необходимо научиться ежедневно (хотя бы 15 мин.) пребывать в эталонном состоянии.
3. Необходимо научиться систематически пребывать в позитивном состоянии в течение всего дня.
4. Необходимо систематическое пребывание в пространстве любви своего сообщества.

Работа по данной схеме в течение года позволит человеку материализовать любые позитивные желания. Затем следует

более высокий уровень сообщества, на который плавно переходят те, кто отработал свою программу.

Новый виток в жизни человека может сделать его путь более благополучным, если преобладают чистые помыслы. Не искустись бы! Вокруг много соблазнов и негатива.

Человеческий негатив

*Благими намерениями вымощена дорога в ад.
Народная пословица*

*В жизни бывают такие ситуации, когда надо
ставить точку и жить дальше.*

То, как во Вселенной себя «чувствует» Земля, играет большую роль. С этим связаны масштабные природные проявления, и от них напрямую зависят самочувствие человека и даже его жизнь. А в данное время межпланетная магистральная линия, продвигаясь, меняет время на ускорение и климат на всей планете. Но не только этот факт меняет климат. Человеческий негатив тоже влияет на природные изменения, в том числе и климатические. Человеческий негатив зашкаливает — столько накопилось «чёрной» людской злости. Определённое количество людей работают над переработкой этой злости в нейтральную и утилизируют её, но таких людей должно быть больше. Любой человек планеты может работать на её сохранение. Для этого надо начинать с себя. Необходимо системно чистить своё ментальное тело от негатива, заполнять его позитивом и чистой энергией. Существует мощный пласт потоков энергии космического пространства, который необходим человеческому телу для активной жизнедеятельности.

Вы заметили, что большое количество людей разного возраста, даже дети, часто жалуются на отсутствие сил? «Нет сил, я устал», — такое изречение слышится очень часто. С чем это связано? Энергетические земные потоки всё меньше принимают чистую космическую энергию. Это связано с сильной зашлаковкой всего, что окружает человека. Шлаки есть и в самом человеке. Социум стал основным трансформатором, через который человек получает энергию, а от социума получать чистую подпитывающую энергию невозможно.

«Потолок» из энергогрязи социума всё ниже опускается над Землёй из-за низкопробного мысленного излучения, которое исходит от человечества. Люди стали «питаться» низменными мыслеформами и мыслеобразами. Высокочастотные Светлые Мысли, посылаемые с Любовью друг к другу, Земле, всему сущему, в данный момент собраны в небольшом резервуаре. Этого недостаточно для Света. Большее количество мыслеформ находится в удручающем состоянии, так как они «забиваются» энергогрязью, которую человечество последние десятилетия «наращивает» вокруг себя и над собой.

Благополучие человека заключается в том, чтобы производить очищение и моментальный сброс от энергогрязи автоматически, если уже наработан такой опыт. Если нет — то практиковать эту процедуру ежедневно, пока не доведёте её до автоматизма. Ежедневный сброс отработанной энергии

проводится или перед сном, или с утра, после водных процедур. При автоматическом очищении достаточно одной минуты на это. Очищенные ментальное, энергетическое и физическое тела несут заряд бодрости, сохраняют здоровье и продвигают человеческое самосознание на развитие благоприятных жизненных ситуаций, способствующих выполнению поставленных задач для реализации целей.

Как себя обезопасить и подпитываться чистой космической энергией, чтобы были силы? Прежде всего, как можно чаще произносить молитвы в течение дня. Очищать пространство помогают те люди, которые искренне молятся. Не важно, какая это религия, важно, чтобы молитвы шли от сердца и с добром. Произносить можно мысленно в любое время и в любом месте. Молитвы, произносимые много раз, очищают над читающим пространство от социумных накоплений и помогают подпитываться чистой космической энергией, здоровой и благополучной. Чтение молитв должно сопровождаться эталонным состоянием, остановкой бега мыслей. Человек должен искусственно выводить себя из социума, погружаясь в позитивные воспоминания, ситуации, действия, отношения. Такая работа на уровне ментала поможет набраться сил и быть здоровым. Такая самоотверженность очищает пространство и спасает многих людей.

Земля очень восприимчива к людской энергетике. Она необычайно щедра, когда человек обращается к ней с любовью. Земля вообще рождена для человеческого счастливого

проживания на ней.

Обращение к Матушке-Земле с любовью и благодарностью даёт обратный эффект — эффект получения поддержки и благополучия от нашей планеты. Своеобразный бумеранг. И это хорошо знают крестьяне, те, кто живёт и кормится от Земли.

Благодарность Земле необходимо произносить и тем, кто с Землёй вплотную не работает, не трудится на ней, но и он живёт на Земле. Учитесь благодарить! Учитесь благодарить не только Землю, но всех и всё, что вас окружает в видимом и невидимом мирах! Может показаться, что благодарить — это просто. Чему тут надо учиться? Учитесь налаживать ментальное взаимодействие с Вселенским Разумом, Высшими Покровителями и Ангелами-Хранителями путём благодарения, а также с вашим ближайшим земным окружением.

Благодарность как мера душевного развития

*Я Бога каждый день благодарю,
За то, что Он всегда со мною рядом
За то, что Он даёт не то, что я хочу,
А то, что мне на самом деле надо!*

Благодарность играет огромную роль в жизни человека, и она означает дарить благополучие — благо дарить. Получать по энергетическому Лучу Благо для человека изначально было обычным делом, потому что он всегда получал от Бога это Благо для себя и отдавал Вселенной.

Круговорот в природе: —)

Благодарность — особое чувство, оно является мерой душевного развития и благородства человека. Благодарность в любом деле — это первая заповедь успеха. А что такое благодарность? Чувство признательности за совершённое добро, оказанное благодеяние, внимание, услугу; положительная оценка деятельности; вознаграждение. С помощью благодарности можно трансформировать свою жизнь и делать её качественнее и лучше.

Вспомните, кого вы в последний раз благодарили и когда? И как часто?

Благодарность — это благой дар. Благодарить в душе, в храме, глаза в глаза, на бумаге — все варианты делают Душу выше, а связь с Ангелами-Хранителями крепче. Благодарность создаёт покой в душе, гармонию в энергиях психического и физического состояния. Покой в душе и жизни — это тот идеал, к которому человеку всегда надо стремиться.

По количеству посылаемой благодарности человек получает и благополучие — благо — получи! Благополучие — это счастье, процветание, обеспеченность, спокойная и достаточная жизнь. Кто на Земле от такой жизни откажется? Покой в душе и жизни присутствует только у благополучного человека.

Отсутствие благодарности — проблема нашего общества. Учить надо детей, подростков, юношество, чтобы они понимали значение благодарности и умели благодарить, тогда изменится в дальнейшем и само общество, социум. Благодарность побуждает нас верить в то, что Бог есть, что нас окружает много хороших людей, и что не всё так уж плохо... Значит, можно и нужно менять к лучшему наш мир. Это цель и задачи круга родственных Душ.

Новые потоки энергий и новый миропорядок

*Всё в мире является энергией... Энергия лежит
в основе всего.
А. Эйнштейн*

Изучение планеты Земля притягивает всё большее число межпланетных исследователей. Начинается новый этап в жизни землян. Он органично связан с новыми вибрациями энергий. Космические потоки настолько видоизменились, что стали практически другими... Что это даёт человеку? Это значит, что люди стали ещё более доступными для Космического сознания, как и для людей — Космическое Осознание.

В данный момент на планете очень проблемным является сам человек, так как у него повреждённая матрица из-за многочисленных грехов, накопившихся с избытком. Сосуд грехов переполнен и переливается. Это отрицательная энергия, которая приводит к сбою все системы человека. Потому такое количество болезней и эпидемий в настоящее время человечеству приходится преодолевать. Идёт естественный отбор.

Войны — это человеческие потери. Отец Небесный не мог больше сдерживать этот негативный поток, который стал пе-

реливаться через край, потому пришло время «почистить» планету. У России изначально миссия миротворческая, поэтому привести мир к порядку и в порядок дано только людям, живущим в России. Так Всевышний исконно определил предназначение страны России и Земли Российской!

После таких мощных потрясений — войны, эпидемии, болезни, которые неподвластны человеку, поправление заповедей Божьих — всегда идёт очищение, после чего организуется свыше новый мир и миропорядок. Эти Уроки надо принять, пережить, завершить и восстановить всё поправное.

Задача россиян — очистить своё пространство от чёрных Душ и адских посланников для сохранения своего генофонда, который всегда очень важен на Земле. Да, это быстро сделать невозможно, но... всё будет сделано по плану Божьему. России предназначено в очередной раз спасти мир. Защитники Земли и мира будут встречены Высшими Силами как победители. Земной человек прольёт по ним слёзы, но надо помнить, что они сейчас находятся дома и перейдут на новую ступень своего духовного совершенства. А россиянам необходимо довести дело до Победы. И она будет!

Глава 2. Энергетические изменения

Если вы настроитесь на энергетическую частоту той реальности, которую хотите создать для себя, ...получите именно то, на что настроена ваша частота.

А. Эйнштейн

*Глобальные изменения и люди
Не важно, в каком мире ты живёшь,
Важно, какой мир живёт в тебе.*

Изменения происходят глобальные и в природе, и на планетарном уровне. Всё движется в вихревом потоке необычайно быстро, особенно по земному исчислению. Вихревые потоки истончаются, но уплотняются. Тангел унаследовал возможности помощи людям планеты Земля и готов вам их предоставить. Как использовать данную информацию практически, найдите в Приложении.

Энергопотоки, Вселенская информация управления Телами и Духом доступны для тех людей, которые готовы воспринимать и применять данные сведения. Кто не готов, будет переживать различные трудности, через которые нужно будет проходить. Но трудности всегда делают человека сильнее.

Исследования сейчас проводятся наиболее интенсивно в ноосфере, близких к поверхности Земли слоях воздуха, и определяют, как все эти энергетические изменения отражаются на живых людях.

Мощные потоки межпланетных магистралей изменили своё положение — переместились по экватору на 0,12,3 %. Для людей эта новая энергетическая волна несёт ещё больше необходимости заботиться и адаптировать свою психику и физику, принимать незнакомые потоки энергий. Эти энергии несут мощный энергетический запас прочности новым поколениям людей, а для тех, кто сейчас живёт, дают возможность избавиться от лишнего энергозапаса, который накапливается в каждом человеке с грузом прожитых лет.

И вместе с тем видоизменённые космические энергетические потоки необычны для людей. К ним надо привыкать. Если адаптация к новым потокам ещё не произошла, люди чувствуют свою расслабленность и ослабленность: сонливость, быструю утомляемость, медленное воспроизведение действий и медлительность мозговой деятельности. Когда такое самочувствие присутствует, необходимо перезагружаться — принимать новую энергию, которая поможет восстановлению самочувствия и способности быстро ориентироваться в жизненных ситуациях. Новая энергия хорошо принимается во время сна или расслабления, медитаций.

Однако эти же энергетические потоки и их влияние очень позитивны для тех людей, у которых высокий энергетиче-

ский потенциал. У таких людей происходит разблокировка клеток сознания, связанных с геной инженерией. Вновь разблокированные клетки мозга могут быть направлены на достижение чётко поставленных целей в очень сжатые сроки. Осознанность человеческого сознания будет достаточно высока для решения фантастических, по мнению землян, дел. Но необходимо начать моментально реализовывать полученный дар, который открывает сверхсознание, чтобы проявляться творческими аспектами и новыми экстраординарными решениями.

Взаимодействие с планетарной энергетической информацией

*Исправляя свои ошибки, мы постигаем
мудрость Богов.*

Нить жизни

Всё быстрее время движется,
Не вернёшь, не удержишь,
На планете жизнь зиждется —
Не прорвёшь, не удержишь.
Не дано человечеству
Управлять нитью жизни,
Лишь возможно пророчеству
Подчиняться по тризне.
Но свободе по выбору
Ум людей подчиняется
Только тех, кто отчаянно
Богу лишь преклоняется!
Кто не смел — прогибается,
Кто устал — наклоняется,
Кто не смог — погибает,
Кто сумел — улыбается!

Только тот стал достоин
Нить судьбы прочитать,
Кто уроки освоил и
Познал Благодать!

Межгалактическая действительность видоизменилась за последние 20 лет и перешла на новый уровень. Для Вселенной Земля имеет огромное значение как планета, на которой существует земная жизнь людей, созданных по образу и подобию Божьему, поэтому всё, что на ней происходит, является планом Божьим (Абсолюта).

Тангел даёт возможность людям познать такие трактовки научных знаний, которые не всегда можно найти в информационном мире. Как правило, они касаются планетарных событий. Такие явления происходят на Земле с закономерным постоянством. Сейчас многое случается из того, что давно предопределено, потому что люди (основное большинство) не склонны исправлять свои грехи — ошибки. Как же относиться к этим событиям? Как к неизбежности... Их надо принимать и исправлять.

Если обратиться к истории, то можно найти различные открытия, о которых знают, но не используют. Одно из немногих — это умение останавливать процесс старения человека на определённое время, т. е. увеличивать время проживания. Над этим вопросом всегда задумывается достаточное количество людей. Многие из них делают на этой проблеме себе имя, диссертации, учёные степени. А другие просто ис-

пользуют полученную информацию для себя и своего ближайшего окружения, не придавая этому огласки. Но, глядя на них, люди всегда недоумевают: «Как она (он) умудряется так выглядеть и так себя чувствовать?» Время как будто неподвластно перед таким человеком. А он только посмеивается, понимая, что ему известно больше других.

Таких людей тоже достаточно на Земле, впрочем, лучше сказать, что их много. Но у каждого свои секретные методы продления молодости, и они, конечно, не связаны с врачебным вмешательством в омоложение. Эти методы для разных типов и психотипов тоже разные. Индивидуальные. Поэтому кто-то из таких людей, используя именно свои методы, живёт дольше, а кто-то меньше. Как узнать свои методы долголетия — омоложения? Если вы являетесь тем человеком, для которого открыты тайные знания и можете ими пользоваться из Хроники Акаши (читайте 1-ю книгу Таинственный АН-ГЕЛ), то всё просто. Получаете разрешение на доступ к Вселенской библиотеке (Хроники Акаши), заходите и, погружаясь в молчание — безмолвие, берёте, находясь в покое, те знания, которые принадлежат именно вам (см. *практику по Тангелу в конце книги*). Но начинать своё преобразование надо не с физического тела, а с души.

Как получать нужную информацию

*Можно знать очень многое, не зная самого
нужного.*

Л. Н. Толстой

Планета Земля находится рядом с меридианом, пересекающим параллельный мир. Он бесплотен, но его цивилизация намного выше плотного земного мира. Хроника Акаши находится на пересечении этих двух миров. Земная форма существования короче по продолжительности жизни, чем бесплотная, поэтому в том мире цивилизация развита и во много раз превосходит земную.

Богу угодно немного уравновесить эти миры, поэтому на Землю посылается возможность пользоваться информацией, собранной в Хронике Акаши (Хранилище или Вселенской библиотеке), определённой категории людей. Если вы из этой категории, то этот дар надо развивать. Имеете на это право.

Переход в параллельный мир возможен в момент медитации. Находиться в нём земной душой можно оптимально 30 минут (или от 15 до 30 мин.). Эти путешествия необходимо совершать ради конкретной информации, чтобы Посвящённые могли вам указать на нужную книгу. Чтобы правильно выбрать нужную книгу, надо сначала выбрать направление — это будет связано со здоровьем человека, каким-то науч-

ным открытием, зарабатыванием денег или с духовным ростом. У каждого может быть своё направление. Вы можете обсудить всё вместе или работать каждый самостоятельно. Но самостоятельно труднее, потому что надо уметь это делать, соблюдая правильную технику.

Технология такова:

→ Ставишь будильник, например, на 20 мин.

→ Садишься в медитацию.

→ Полная сосредоточенность на чём-либо (свеча, предмет).

→ Читаешь молитву.

→ Входишь на 5 минут в безмолвие.

→ Чётко ставишь цель путешествия.

→ Останавливаешь бег мысли и созерцаешь или прикрываешь глаза, держа при этом память в полном напряжении.

→ Запоминаешь даже мельчайшие детали, фиксируешь информацию.

Всё происходит до звонка будильника (когда технология будет хорошо отработана, будильник не понадобится). Затем необходимо поблагодарить Посвящённых и Высшие силы за доступ к информации и всё записать! Записанное должно применяться в земной жизни. Желательно не откладывая, тогда и будет результат.

Находясь в Хронике Акаши, можно посылать просьбы. Например:

«Господи! Пошли мне озарение в области гармонизации

физического с духовным...» и т. п.

Или можно просить показать (открыть) чёткую программу, объяснив цель, с которой открытая информация будет использоваться.

О материальных благах просить можно, но лучше просить то, что эти блага даёт!

О здоровье просят так: «Пошли мне (...) исцели от...»

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Ни в коем случае не лукавить, не приукрашивать цель — только правда. Вас видно, как под микроскопом, как на ладони. Мы видим только плотный слой мира, а в Том Мире просматриваются все слои. Все мысли видны на Вселенском экране. Жадность, зависть, неблаговидные поступки и даже мысли проявляются в цветовой гамме ауры личности. Захотите сами видеть таким образом землян — просите, и дадено будет.

Но всегда необходимо **ПОМНИТЬ!** Если хотите вступить на путь познания неведомого, необходимо соответствовать. То есть вы возьмёте на себя ответственность за полученные знания и будете использовать их только для приумножения позитивных мыслей с чистыми помыслами, а значит, и добрых дел на Земле. Хорошо подумайте: готовы ли вы к такой миссии? Если да, тогда активно работайте над эволюцией своей личности.

Чистота помыслов

Умение переносить — величайшая из способностей; умение терпеть — Дар благородной души.

А. Безант

Благодарите всех, кто вам помог, а остальных пусть судит Бог.

Мысленные излучения, мыслеформы и мыслеобразы играют в судьбе человека, жизни и её отрезках значимую роль, поэтому необходимо так тщательно следить за чистотой помыслов: сознательно блокировать отрицательную информацию, очищать ментальное тело от негатива ежедневно перед сном, контролировать работу мозга через Душу. Когда человек интересуется не только общепринятыми, известными знаниями, но и готов получать что-то большее, подсознание человека открывает дополнительные знания, которыми он владел ранее. Для чего такая дополнительная информация даётся? Для новых наработок, открытий, выведения законов. Да, это то, что уже когда-то на Земле существовало, но утрачено. И вот наступило время. Можно приоткрыть.

Человек может управлять событиями своей жизни с наилучшим результатом для себя тогда, когда понимает, что существует тонкий мир, невидимый нашему глазу, и что чело-

век неотделим от этого таинственного мира. Он в нём проживает своими тонкими телами. Его мысли также находятся в невидимом мире. Какая же существует тайна для продвинутых? Они способны начать видеть свои мысли, мыслеформы и мыслеобразы. Но чтобы управлять таким даром, необходимо быть наблюдательным.

Проанализируйте свои мысли в течение одного часа. Отделите те, которые для вас полезны, и те, что мозг проговаривает вне вашего желания. Каких мыслей оказалось больше? С мыслеобразами надо проделать то же самое.

Подведите итог: чем ваш мозг занимается, если его не контролировать? Сколько полезного он для вас организует? А бесполезного? Чтобы мозг был подконтрольным и организовывал нужные события с применением чистых помыслов, надо сознательно загружать его мыслями дела, а лучше мыслеобразами. Заставлять мозг работать с чистыми мыслеобразами, чтобы синапсы активно обменивались информацией до материализации задуманного.

Ещё надо всегда помнить, что ничего без Божьего соизволения не происходит. Когда идут всемирные негативные события, значит, пришла пора невозврата, и Бог уже принял решение относительно рода людского. Теперь нам самим необходимо пройти этот урок. Каждому самостоятельно и всем вместе, коллективно.

Такое решение Бога, как правило, направлено на очищение людского рода, его сознания, менталитета нации и от-

дельно взятой личности. Будут «утилизированы» негативные направления, но всё равно выбор человеку даётся. А решает Бог.

Что надо точно знать и сделать? Взять на себя обязательства и:

1. Приблизиться к Богу.
2. Молитвы читать от души и сердца, а не умом проговаривать.
3. Душе отдать управление работой мозга.
4. Стремиться к чистоте помыслов — блокировать негатив.
5. Быть полезным стране.
6. Помогать ближним.

Всё, что мы делаем, мы должны делать так, чтобы это дало положительный результат людям, стране, Земле, Вселенной. Всё просто — чистые помыслы, и человеку будет дано многое. Но разве процветают все, кто живёт с чистыми помыслами? А могут и должны. Почему так происходит? Зашлакованы негативом, социумом. Работайте, саморазвивайтесь — и будет дано.

Глава 3. Эволюция и сохранение духовной чистоты

*Души с чистыми помыслами, Вам откроются
многие просторы Вселенной, чтобы вы могли
сотворить благоденствие на Земле и процветание.
Надеемся на вас.
Совет Тангела*

Тангел открывает свои заветы: быть всегда в позитиве, совершать добрые дела для ближних, пространства, в котором живёшь, для своей страны, заботиться о детях и старших, а только потом думать о себе. Нет в этом ничего нового, но об этих простых истинах в настоящее время забыли или, если знают, предпочитают не вспоминать, к сожалению. Стало принято на первое место ставить себя. Сплошные тренинги «Полюби себя», а на них, как обычно, большинство представительниц прекрасного пола. А такие учения обесценивают наши традиции, семью. Детей в основном воспитывают без соблюдения родовых законов. Всё это и приводит к тому, что человек становится похожим на животное — живёт только для удовлетворения своих потребностей. Так долго на Земле продолжаться не может, поэтому и грядут различные катаклизмы.

Знающему человеку надо себя и свой род спасти и обере-

гать, потому в Тангеле и существует понятие о людях, благо-
верящих с чистыми помыслами. Человек должен придержи-
ваться чистых помыслов и стремиться к эволюции личности
для сохранения рода, семьи, своей страны и Земли.

Эволюционная программа Души

*В этой Вселенной в положенный срок
Превращаются в прах человек и цветок.
А Душа остаётся нетленной.*

Душа человека воплощается на Земле много раз. Земля — то место, где духовный рост происходит быстро для благочестивого, переводя душу такого человека на более высокие сферы лестницы мироздания.

Но Земля — то место, где душу на каждом шагу подстерегает множество соблазнов. Поддавшись искушению, она во много раз быстрее, чем можно подняться вверх, стремительно будет падать вниз — «грехи потянут». Каждый выбирает сам: устоять и удержаться на той сфере, с которой ты в этот раз пришёл на Землю, — уже хороший результат. А тот, кто основательно занимается саморазвитием, стремится подняться на ступень выше.

Если человек в течение всей жизни остался на своей ступени развития, то при следующем воплощении он вернётся на более выгодных условиях — обеспеченная семья, заботливые родители, интересная работа, счастливая судьба. Он будет получать от жизни удовольствие и удовлетворение, но должен быть очень осторожен, чтобы не попасть в ловушки.

Задача не из лёгких. Но если человек посвящён в данную информацию, ему легче не сбиться с Пути. Должно так быть, по крайней мере.

Для каждой Души, воплощённой на Земле в данный момент, существует своя эволюционная программа. Когда человек задумывается о своём пребывании на Земле и хочет понять, что должен делать и сделать именно он, настойчиво пытается найти ответ. Его Высшие Покровители дают понять, что есть его Путь и каков он.

Как уже всем известно, Земля — чистилище для Души. На её просторах много соблазнов и искушений. Куда пойдёт человек, какой путь выберет — только самому человеку дан выбор. Это его решение, за которое он несёт личную ответственность.

Что теперь может Душа сделать для развития своего энергоресурса? Получить более быстрое продвижение, а главное — по прошествии временного отрезка у Души появится много новых возможностей.

Цель воплощения любой Души — эволюция и сохранение духовной чистоты. У каждой Души свой уровень развития, поэтому и цель воплощения у каждого своя, но главная задача остаётся у всех одна — эволюция и сохранение духовной чистоты.

Человечество на данном этапе существования постоянно задаётся вопросом о пребывании на Земле и своём предназначении. И если на ранних периодах этим вопросом инте-

ресовалось лишь определённое количество душ, то сейчас хотят узнать многие. Этот процесс показывает уровень продвинутости людей, но искушения и испытания тоже усовершенствовались. Борьба за Души приняла апогейный характер. Борьба эта ведётся на всех уровнях бытия Вселенной...

Однако перейдём на обычный уровень земного существования. Как человеку понять, что он выполняет свой Обет? Этот вопрос интересует многих. Как быть уверенным в правильности направления и выполнения?

Если человек с азартом, удовольствием выказывает в определённой области свой профессионализм, подключая творческий потенциал, и эта работа направлена на благо, созидание, развитие, значит, вы на правильном Пути.

Жить на Земле, как в Раю, невозможно. В этом и состоит особая сложность. Искушения на каждом шагу. Как устоять?

Для чего дано нам НЕ?
Пенопластом по стене.
Поцарапана Душа, и
В кармане ни гроша...
Невесёлые стихи,
Только мерзкое: хи-хи.
Знаю, кто хихикать может —
Стоп! Всевышний мне поможет!
Сразу легче на Душе,
Уже!

Вот и одна из первых задач — не искушаться. С Божьей помощью!

Бог задумывал человека как творца жизни в Эдеме. Такую роль ему и оставил. Это и есть предназначение человека: развиваться и творить, делать жизнь лучше — свою и окружающих.

Сейчас продвинутые Души (читать 1-ю книгу *Таинственный АНГЕЛ*), для которых предназначается данная информация, могут развиваться более эффективно и без особых усилий выйти на новый уровень. При условии, если за это прошедшее время человеком предпринималось что-либо из самосовершенствования. Например, обучение на курсах по тем программам, которые ранее не были пройдены, получение дополнительного образования, смена деятельности, связанная с новой работой или с противоположным направлением в делопроизводстве, чтение новой литературы (религиозной, профессиональной, художественной, научной и т. п.), выполнение чего-то, что ранее в жизни человек не делал...

Если из сказанного была проделана определённая работа, то ментальное тело человек может чистить быстро и эффективно по знакомому алгоритму, описанному в Приложении книги. Именно чистота мыслей и помыслов помогает личности продвигаться правильно по своему Пути.

Для информации. Помысел — это тоже мысль (благие помыслы), намерение (и в помыслах не хотел тебя обидеть).

Слово мысль включает более широкое понятие. Это и

мышление (велика сила человеческой мысли), и результат размышления, идея (интересная мысль), и то, что заполняет сознание.

Систематическая очистка ментального тела и пребывание в позитивном чистом пространстве помогают Душе развиваться гармонично и эволюционировать. Это необходимо знать и выполнять. А ещё хорошо бы пользоваться Знаковой системой, которая посылается Ангелами-Хранителями для предупреждения и помощи.

Знаковая система сейчас работает особенно интенсивно. Будьте внимательными и наблюдательными. Это необходимо человеку для активного жизненного тонуса и здорового самочувствия.

Знаковая система

Мы всегда ждём знаков от Вселенной, но на самом деле видим лишь то, что хотим видеть, и тогда, когда действительно к этому готовы.

Знаки Вселенной — что это? Послания свыше, с помощью которых Вселенная (Абсолют, Всевышний, Бог, Ангелы-Хранители, судьба) общается с нами?

Внутренний мир человека безграничен в своей глубине, и когда ему предоставляется возможность слышать себя и задавать вопросы, подсознание, как мудрый советчик, направляет к правильным решениям. Если же человек позволяет внешнему миру полностью завладеть собой, его развитие останавливается. Внутреннее «Я», как незримый путеводитель, способствует самосовершенствованию, являясь неотъемлемой частью мастерства управления жизнью.

Чтобы стать полноправным участником диалога, необходимо замечать, распознавать и разбирать знаковую систему. Как же научиться видеть знаки Вселенной? Необходимо наработать связь и создать свою систему. Вселенная всегда вам поможет. Просто услышьте её и будьте открыты к подсказкам, принимайте их с благодарностью!

Мы знаем, что все события, которые происходят в нашей жизни, не случайны. Каждая встреча, каждое мгновение на-

шей жизни — это результат наших мыслей, желаний, предыдущих действий и принятых нами решений. Не всегда, но очень часто в нашей жизни происходят события, с помощью которых Вселенная даёт нам подсказки. Нужно поверить и довериться.

Как это происходит? Вы отправляете Вселенной запрос, она в ответ отправляет вам подсказку — послание, знак, возможность, встречу, какую-то информацию. Но вы игнорируете всё, что она вам отправляет. Не видите или не хотите замечать. А чаще всего — сами себе запрещаете следовать подсказкам Вселенной. Неверие. А ведь знаковая система работает!

Знаковая система работает тогда, когда человек умеет не просто её замечать, а делает это автоматически. Как наработать такой навык? Прежде всего поставить себе цель — научиться отличать знаковую систему и соизмерять её с происходящим.

Самые простые и очевидные знаки Вселенной, которые под силу распознать любому внимательному человеку, — это ответы на ваши вопросы или фразы, касающиеся волнующих вас тем, которые вы замечаете вокруг. Это могут быть как бы случайно услышанные фразы из разговоров незнакомцев, строки из песен, слова на билбордах, фрагменты телепередач и тому подобное. Так Вселенная показывает вам свою благосклонность и напрямую говорит с вами доступными способами.

Если вы будете сосредоточены, внимательны к окружающему миру, научитесь видеть знаки, то наработаете систему автоматического восприятия сигнальной системы.

Если вы замечаете, что это действительно ваши подсказки, то создайте в своём ментальном теле шаблон. Вы слышите, видите, чувствуете звук, слово, фразу, музыку, фильм, ситуацию, связанные с вашими планами, мечтами, которые вы хотите внести в свою жизнь. Вы останавливаетесь на этом знаке любым доступным для вас способом независимо от вас: «зависли», вникаете, чувствуете внутренний трепет, отмечая про себя: «Вот оно!» После этого погрузите себя в молчание и через несколько минут задайте вопрос: «Я правильно понимаю, что это для меня?» (можно своими словами...). Если чувствуете, что ответ положительный, задайте вопрос: «Я правильно планирую?»

Вопрос — ответ, вопрос — ответ. Можно просить помочь откорректировать задуманное. Это работа на подсознании со своим Высшим «Я». Сверху виднее: —) так ли нам поступить или изменить, отменить...

Что даёт человеку знаковая сигнальная система?

Она помогает ему жить в плотном мире. Помогает ему меньше совершать ошибок.

Что необходимо выполнять, чтобы пользоваться знаками?

Во-первых, пребывание в МОЛЧАНИИ! Это уже не раз говорилось! Только тот, кто ежедневно СОЗНАТЕЛЬНО И ОСОЗНАННО пребывает в полном МОЛЧАНИИ — БЕЗ-

МОЛВИИ хотя бы 15–20 минут, может рассчитывать на поддержку свыше и на посланные для него знаки-подсказки!

Во-вторых, любая знаковая система даёт массу информации, но, чтобы её получить, *надо поработать*:

→ Молитва.

→ Молчание (1–2 мин.).

→ Очищение сознания положительными мыслеобразами.

→ Вопрос: «Что эти знаки (или знак) для меня значат?»

→ Получение информации доступным для человека способом (писать возникающую в голове информацию. Если приходит картинка, рассмотреть подробно). Каждому дан свой способ.

→ Благодарение Вселенной на тонком уровне.

→ Мысленная установка «Я нахожусь здесь и сейчас». (Этой установкой человек прерывает тонкую связь и выходит в свой плотный мир.)

В-третьих, вести «дневник», в который вы запишете свои размышления и анализ. Ставьте дату записанного. Анализируйте — как и когда это событие отразилось в жизни, что привнесло, что даёт, чему учит.

Всегда старайтесь использовать полученную информацию. Это очень полезно и в дальнейшем позволяет человеку правильно получать «подсказки» от своих Ангелов-Хранителей. А когда вы автоматически станете анализировать и использовать знаковую для вас систему, сможете обходиться без неприятных ситуаций. Вы станете жить с помощью Ду-

ши, которая всегда лучше ведёт человека по жизни, чем его ум.

Эволюция личности

*Нельзя через себя перешагивать —
Расти не будешь.*

Если у каждой личности своя эволюция, есть ли в ней общие ценности?

Конечно. Это — духовное, нравственное, личностное развитие. А в чём различия? В профессиональной деятельности, в проявлении своего высшего «Я», в характере, поведении, судьбе.

Одна из задач человека — заботиться о своём развитии постоянно.

Эволюция личности — очень значимая задача, которую надо выполнить для дальнейшего продвижения и процветания. Большое количество людей задаётся вопросом: «Как это выполнить?» Да, у каждого человека свой уровень эволюции, поэтому, задавая вопрос, вы получите ответ, предназначенный именно для вас. Ответ может показаться достаточно предсказуемым, а может быть невероятным, несбыточным, невозможным. Ничего не стоит отвергать. Всегда попробуйте претворить сказанное в реальность и поймёте: если вас захватило, интересно и делается с удовольствием, значит, вы на правильном пути. Если же всё делается через усилия и нет удовлетворения, выполняйте поставленную цель по-дру-

гому.

Измените свои действия, поступайте алогично. Пробуйте, экспериментируйте до получения удовольствия. Одно надо принять — если задача развития вам понятна, значит, вы её ещё до конца не выполнили. Надо всё доделать, а только потом перейти на следующую ступень. А если выполняется назначенное с трудом, значит, нужно преодолеть и продвинуться дальше.

По жизненным возрастным этапам нам всегда даются разноплановые задания. Например, в детстве наступает возраст поступления в школу. Вспомните, как вы начинали учиться, и ответьте себе. Проведём блиц-опрос:

→ Вам науки давались в школе легко?

→ Учились с первого по выпускной классы всегда одинаково легко или...?

→ Какой предмет или предметы любили больше всего и за что?

→ Какие предметы не любили и за что?

→ Как умели себя организовывать на выполнение домашнего задания?

→ Выполняли поговорку: «Кончил дело — гуляй смело»?

→ Вы закончили школу?

→ Сколько классов?

→ Дала ли вам школа развитие и продвижение по лестнице знаний?

Если вы ответили правдиво на эти вопросы, значит, про-

цесс саморефлексии проведён. Он означает самопознание — важный этап работы над собой. Так, поэтапно можно ответить на все вопросы до нынешнего возраста. Личность должна идти по ступенькам, класс за классом, в школе жизни, чтобы подняться по лестнице саморазвития на следующие ступени или хотя бы постараться остаться на той, с которой пришла в этот мир.

Теперь вспомним, что такое саморефлексия — это способность разбираться в себе, смотреть на свои поступки, чувства и эмоции со стороны и на их основе делать выводы, чтобы идти дальше, конструктивно проживая разные жизненные события. С развитым навыком саморефлексии вы контролируете свои мысли, а не они вас. Вот и развивайте этот процесс.

Когда вы занимаетесь саморефлексией, подумайте о некоторых моментах в вашей жизни, которые были особенно значимыми для вас, или о событиях, которые вы считаете изюминкой своей жизни. Что происходило в то время, с кем вы были и что вы делали? Приобретая опыт саморефлексии, мы становимся менее склонны к самообману, учимся определять свои скрытые чувства, перестаём заниматься самобичеванием и можем помочь себе выбраться из тьмы мыслей, переходя в поток чистых помыслов.

Если же вам не интересен процесс саморефлексии и ваша жизнь направлена только на выполнение ваших желаний, вы на опасной части вашего пути. Почему? Давайте разбирать-

ся.

Глава 4. Планетарный круг Земли

*Если пять минут в день я буду помогать Земле,
душа моя станет чище...*

Идёт напряжённый планетарный круг Земли во Вселенной из-за участвовавших солнечных и лунных затмений вот уже неоднократно число земных лет, что болезненно влияет на жизнь и все системы человека. Психика людей всё более неустойчива, переменчива. Это вызывает неадекватные поступки, нарушающие гармонию внутреннего и внешнего миров.

Кто хочет быть в хорошей психофизической форме, должен заниматься профилактикой здоровья, можно по Тангелу (см. Глава 11. Секреты здоровья), чтобы обезопасить себя от непредвиденных, непродуманных желаний и поступков.

Ящик Пандоры

Из ящика Пандоры... последней выпустили надежду.

Всегда выигрывает тот, кто умеет себя контролировать и принимать правильные решения. А что значит правильные решения? Те, которые не вовлекают в негативный круг большое количество людей, в первую очередь родных и близких. Если человек принимает неправильное решение только для себя, он и навредить может только себе — ну, так это его выбор! Если же человек не имеет здравомыслия и не осознаёт последствий ситуации или ситуаций, в которые вовлекает других людей, то разрушает себя как личность. Разрушение придёт на физический уровень. Такой разрушитель несёт ответственность перед Высшим Разумом за последствия, произошедшие с вовлечёнными им людьми. За это ответ придётся нести очень серьёзно. Человек часто не осознаёт, что делает, поддавшись своим желаниям — искушениям. А надо всегда помнить фразу: «Бойся своих желаний, ибо они имеют обыкновение сбываться» (её приписывают Конфуцию или его ученикам).

Да, человек не всегда понимает причины и следствия своих желаний. Поэтому он не может точно знать, пользу или вред принесёт реализация его желания. Не критично, если

желание незначительное. А если судьбоносное и затрагивает не только того, кто его возжелал, поддался искушению? Так можно нечаянно ящик Пандоры открыть и натворить. Именно эти события мы наблюдаем в данное время во многих странах!

Ящик Пандоры — это артефакт из мифологии древних греков, упоминающийся в повествовании о Пандоре. Он представлял собой ёмкость, крупный сосуд для хранения, название которого впоследствии было неправильно переведено как «ящик». В этом ящике были заперты всевозможные бедствия для людей. В настоящее время выражение «ящик Пандоры» употребляется довольно часто и указывает на необратимые и угрожающие последствия.

Почему столь подробно говорится об этом выражении? Потому что человек должен давать себе отчёт о своих желаниях и помнить: «Бойся своих желаний...» Человек — мыслящее существо, потому должен понимать и анализировать вызванные им негативные события. Понять и обязательно исправить. Вот для чего необходим опыт саморефлексии. Разбираться в себе полезно!

Но существует мнение, что всё происходит так, как Богом задумано, или по Божьему согласию. Значит, человеческие желания не могут играть основную роль? Что же тогда может сам человек, если всё предопределено?

Бог всегда даёт человеку выбор: пойти налево или направо, остаться на месте или двигаться вперёд — это решает сам

человек. Бог же в такой момент только смотрит, что выбирается... Ему-то точно известно, чем любой выбор закончится. Но если Бог просто становится наблюдателем, то Он даёт в данной ситуации тот результат, который всё равно лучший. А если этот результат болезненный или просто невыносимо больной? Значит, так должно быть. Надо просто отпустить ситуацию, побыть в молчании, посмотреть на неё со стороны и задать *вопрос*: «Почему? Для чего?»

Побыть в молчании и получить ответ. Затем проанализировать полученную информацию. Вот так Сверху дадут понять, что человеком было сделано неправильно, какие допущены ошибки.

Если человек признаёт свои ошибки и готов их исправить, то и ситуация изменится в лучшую сторону. А если нет? Значит, неправильно понята та информация, которой Высшие Силы хотели помочь изменить что-то в жизни. Часто, когда мы думаем, что жизнь не удалась и всё пошло прахом, это лишь новая ступенька, с которой всё только начинается... Та ступенька, которая ведёт по лестнице к своему плану, к своему достижению и выполнению Предназначения.

Надо всегда помнить, что Господь помогает всем, особенно тем, кто старается жить по Его Плану... Задавайте вопросы в любой день, когда вы душевно настроены на такую аналитическую работу, потому что после получения информации надо сразу провести анализ произошедших событий, пока человек находится в потоке канала Небесного. И поста-

райтесь не только понять, но ещё и принять информацию, которая, скорее всего, будет болезненной. Но именно такой анализ и может стать «анестезией», ведь когда всё понятно и известно, можно исправлять. Надо настроиться, поработать... и подняться на следующую ступеньку самопознания.

А ещё человек должен уметь прощать. Надо обязательно научиться это делать. Прощение несёт большой задел на ближайшее и будущее благополучие. Простить трудно, но умение сделать из врага друга — высший пилотаж в Душевном росте. Если же обучение прощению происходит через близких людей, значит, есть идеализация отношений. Мы же знаем, что идеализации Высшие Силы разбивают — для прохождения Урока. Надо исправляться, задуматься и проанализировать, почему дана эта ситуация. Если она повторяется по жизни, значит, человеку показывают, что именно он должен принять и поработать над ошибками, чтобы эта проблема была решена, а Урок — выполнен. Анализ покажет, чего больше от данной ситуации человек получает — негатива или позитива. Анализ и неосознанное письмо надо подключить или выбрать один из методов.

Метод дискомфорта

*Самое неприятное чувство — это чувство
собственного бессилия.*

Т. Карлейль

Метод — это совокупность путей, способов достижения целей, решения и выполнения задач, стоящих перед личностью.

Метод дискомфорта — уже само название метода держит нас в напряжении, потому что комфорт — это сладкое слово, улаждающее наш слух, но...

Для нашего развития существует метод дискомфорта. Он помогает выйти из зоны комфорта, и при этом имеет приятное название — его можно назвать методом «Конфетки». Это ситуация с позитивными, высокоэмоциональными проявлениями, а затем с чувством ожидания-выжидания, с наращиванием энергии дискомфорта, при котором человек начинает не просто анализировать свои действия, а делать это с убыстрением мыслей: «Я всё правильно делаю, и мне посылается благая ситуация». Ожидаемая реакция — поощрение, но в действительности происходит поощрение наоборот. Ты понимаешь, что это не наказание, но и не тот результат, который запрограммирован как привычный на Земле. Ты начинаешь сознательно анализировать каждое своё слово, движение, поступок. Мысль работает чётко и слаженно.

Жизнь уложена, напомажена жизнь Земли. Ты пытаешься из неё выбраться — и, практически выбравшись, отрываешься от Земли, полетел, воспарил... Восторженное ощущение от жизни получено, даже Всевышнего поблагодарил человек, а результат не тот! Он тебе нужен такой, который даст наивысшее удовлетворение, удовольствие, благодать. Но его нет! Смятение, медитация, смирение, раскаяние в неправильности мыслей, действий, поступков, покаяние, опять анализ — всё это раскрывает перед человеком новые, более высокие возможности, так как в этот момент идёт мощное раскрытие нового человеческого потенциала. Дополнительная работа по разблокировке мозговых клеток и вскрытию подсознательных знаний. Это щадяще-дискомфортный метод, который применяется только с согласия самого индивидуума, как наиболее активный способ продвижения личности по лестнице развития. Если человек принимает решение отменить прохождение через названный метод, всё становится на свои земные места.

«Конфетку» дали, а потом, чтобы человек получил удовольствие по максимуму, он должен ею насладиться... но «Конфетку» только поддержать попросили — и забирают. Отдать? Принимать решение только самому человеку. Его решение не станут оспаривать насильно. Оно приоритетно. Можно отказаться в пользу комфорта жизни.

Совет от посвящённых: Если впереди стоит большая цель, необходимы жертвоприношения. Помните об этом.

Взвесьте все «за» и «против» — и сделайте свой выбор!

Что же даст наш метод человеку? Как только он примет решение идти к своей цели неотступно, сам отдаст «Конфетку» в пользу другого, он получит самую Высокую поддержку Покровителей. Сделав это, человек станет сильнее, неуязвимее, закалённее, доброжелательнее, щедрее, выше помыслами и делами. Перед таким человеком будут открыты новые возможности во всех земных сферах влияния, необходимых ему. Теперь надо чётко представить свою цель и визуализировать её, затем системно с ней работать до материализации нужного позитивного результата, применяя методику Тангела. Научитесь работать по Тангелу — и вы будете в безопасности!

Метод поощрения

Похвалить человека очень полезно — это поднимает его уважение к себе.

М. Горький

Метод дискомфорта нужный, но малоприятный. Им могут сознательно пользоваться только сильные личности для своего роста.

В противовес дискомфортному существует метод поощрения. Уже только при прочтении этого названия внутри человека появляется приятное чувство ожидания и радости. Это очень мощный метод,двигающий личность к успеху.

Что дают человеку поощрения, награждающие его за нужную, позитивную, профессиональную, творческую или благотворительную деятельность? Поощрения дают уверенность в том, что человек выбрал правильное, полезное для людей, общества, страны направление в своей работе и жизни и тем самым приносит пользу. Поощрение — это стимулирование положительных проявлений личности с помощью высокой оценки её поступков, порождение чувства удовольствия и радости от осознания признания другими усилий и стараний личности. Поощрение закрепляет положительные навыки и привычки. Действие этого метода основано на возбуждении положительных эмоций. Именно поэтому он вселяет уверенность, создаёт приятный настрой на ра-

боту (пусть даже трудную) и повышает ответственность.

А какова роль поощрения в жизни человека? Поощрения вдохновляют, поддерживают, оценивают, награждают и много ещё чего несут положительного.

Для поощрения личностного роста человека нужно сфокусировать внимание на его достоинствах и поощрять дальнейшее развитие его положительных качеств личности. Это разумный и благородный подход, который зачастую сильно меняет жизнь человека. Приведу интересный пример, описанный Петром Ковалёвым.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.