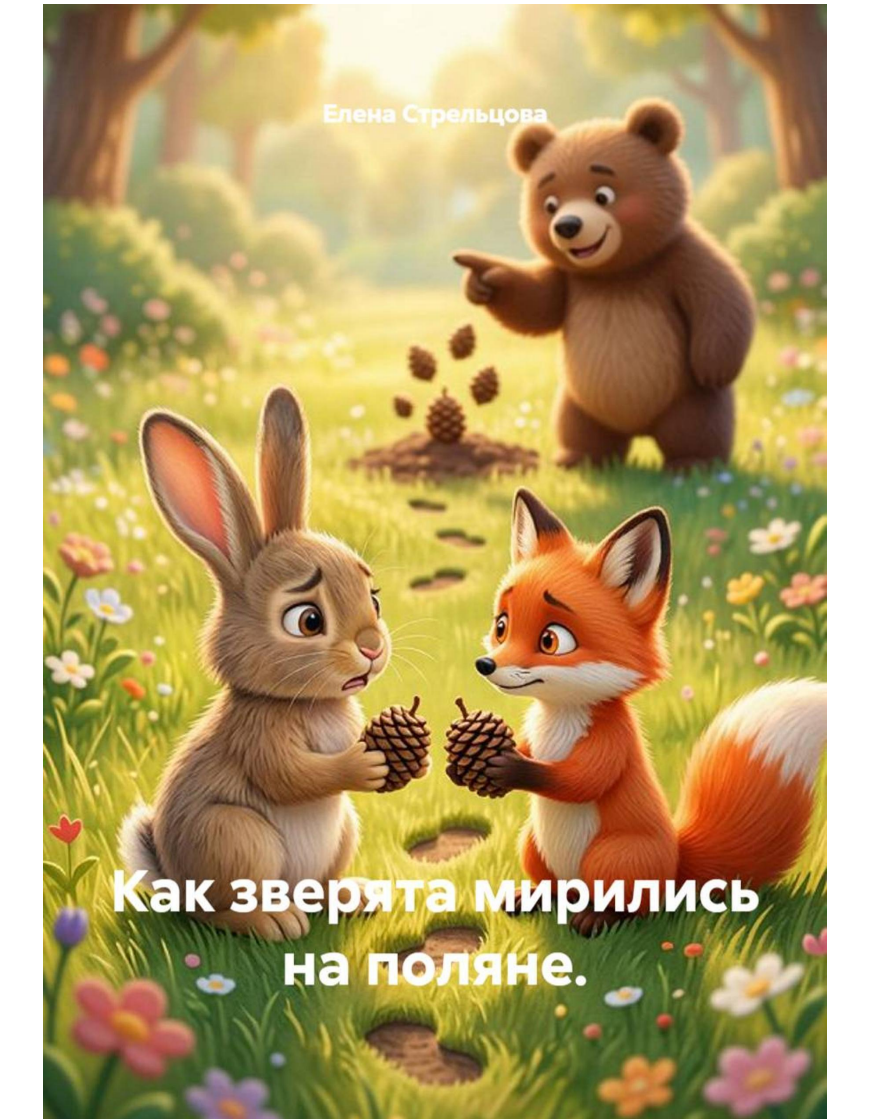




Елена Стрельцова

**Как зверята мирились
на поляне.**

Елена Стрельцова

Как зверята мирились на поляне.

<https://litres.ru/74576907>

SelfPub; 2026

Аннотация

«Как зверята мирились на поляне» — добрая терапевтическая сказка для детей от 3 до 5 лет о ссоре, чувствах и восстановлении дружбы.

Однажды зайчонок Пушок и лисичка Рыжинка поссорились в лесу из-за шишки. Каждый хотел использовать её по-своему: Пушок мечтал построить крепость, а Рыжинка- домик для жука. Друзья кричали, обижались и целый день не разговаривали друг с другом.

Медвежонок Топтыжка помогает им освоить простое правило из трёх шагов: остановиться и подышать, рассказать о своих чувствах без обвинений и вместе придумать решение. Постепенно зверята успокаиваются, учатся слышать друг друга и находят способ превратить ссору в совместную игру

Сказка в мягкой и понятной форме помогает ребёнку:

распознавать свои чувства;

справляться с обидой и злостью;

говорить о переживаниях без обвинений;

слушать другого человека;
искать компромисс;
мириться после конфликта.

Книга подходит для чтения перед сном, эмоционального воспитания и спокойного разговора с ребёнком о дружбе и ссорах.

Содержание

Большая шишка	6
Ссора начинается	7
Тяжёлые чувства	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Елена Стрельцова

Как зверята

мирились на поляне.

Как зверята мирились

на поляне

Добрая терапевтическая сказка для детей 3–5 лет

О чувствах, дружбе и трёх шагах к примирению

Большая шишка

На солнечной поляне жили друзья: Зайчонок Пушок, Лисичка Рыжинка и Медвежонок Топтыжка. Они любили вместе играть, собирать ягоды и придумывать поделки.

Однажды Пушок отправился к старой сосне. Под деревом он заметил огромную шишку — самую большую из всех, какие когда-либо видел.

— Вот это находка! — обрадовался Зайчонок. — Из неё получится замечательная крепость.

Он поднял шишку и понёс её на поляну. Но там уже сидела Рыжинка. В её лапках был кусочек коры и несколько сухих травинок.

— Какая красивая шишка! — сказала Лисичка. — Я хочу сделать из неё домик для жука.

Ссора начинается

Пушок крепче прижал шишку к себе.

— Я нашёл её первым. Она моя!

— Но мне она тоже нужна, — ответила Рыжинка. — Я уже придумала домик с крышей и дверкой.

— Не отдам!

— А я всё равно возьму!

Зайчонок и Лисичка начали тянуть шишку каждый в свою сторону. Шишка закачалась, травинки разлетелись, а друзья стали кричать и топать.

Топтыжка попытался их остановить, но никто его не слушал. Наконец Пушок убежал к кустам, а Рыжинка отвернулась.

Целый день они не разговаривали. Пушок сидел у ручья и сердился, Рыжинка пряталась за деревом, а Топтыжка грустно смотрел на пустую поляну.

Тяжёлые чувства

К вечеру поляна стала непривычно тихой. Никто не смеялся, не бегал и не придумывал игр.

Пушок думал: «Рыжinka совсем не понимает меня». Рыжinka думала: «Пушок никогда не хочет делиться».

А Топтыжка заметил, что у обоих друзей лапы сжаты, брови нахмурены, а слова застряли внутри.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.