

ЦИФРОВОЙ ПОРЯДОК

ПОРЯДОК В ТЕЛЕФОНЕ ЗА 7 ДНЕЙ

ВИКТОР ПЛАВСКИЙ

ПЕРВЫЕ БЕЗОПАСНЫЕ ШАГИ,
ЕСЛИ ПАМЯТЬ ЗАПОЛНЕНА,
А ВАЖНОЕ РАЗБРОСАНО

Виктор Плавский

Порядок в телефоне за 7 дней

«Автор»

2026

Плавский В.

Порядок в телефоне за 7 дней / В. Плавский — «Автор», 2026

Цифровой беспорядок редко исчезает после одной большой уборки. Обычно человек устает, удаляет несколько файлов и через неделю снова видит переполненный телефон, сотни уведомлений и рабочий стол без понятной системы. Этот короткий чек-лист предлагает семь ограниченных сессий по 15–30 минут. Вы составите карту устройств и облаков, остановите лишний приток, разберёте небольшой участок фотографий, приведёте в порядок свежие файлы и почту, проверите ключевые аккаунты и восстановите несколько объектов из резервной копии. Задача не в идеальной пустоте. Через семь дней у вас появятся понятные места для важных данных, несколько повторяемых правил и контрольный тест, который показывает, действительно ли нужное можно найти и восстановить.

© Плавский В., 2026

© Автор, 2026

Виктор Плавский

Порядок в телефоне за 7 дней

Перед началом

Неделя цифровой уборки не превратит старый телефон в идеальный архив. И хорошо. Нам нужен более приземлённый результат: понять, где лежит важное, уменьшить приток лишнего и проверить, что хотя бы несколько файлов действительно возвращаются из копии.

На каждый день отведите пятнадцать–тридцать минут. Таймер прозвенел — заканчивайте текущий шаг и останавливайтесь. Если задача не поместилась, перенесите остаток, а не ускоряйте удаление.

Запишите стартовые показатели: свободное место на телефоне, число фотографий, количество писем во входящих, файлы на рабочем столе и в «Загрузках». Поставьте оценку от нуля до десяти: насколько легко сейчас найти нужный документ.

И ещё одно. Не удаляйте единственный экземпляр. Если не знаете, единственный ли он, считайте, что да.

День 1. Где лежит важное

Перечислите устройства и носители: нынешний телефон, старый телефон, компьютер, внешний диск, карты памяти. Затем добавьте облака, почту и мессенджеры, где могли остаться документы или фотографии.

Отметьте всё, что, возможно, существует в одном экземпляре. Не переносите файлы. Сегодня нужна карта.

Выберите основное место для текущих документов и основную фототеку. Это адрес, где вы будете искать и куда станете класть новое. Резервные копии останутся отдельно.

Проверьте запасной вход в самый важный аккаунт через официальный адрес и доверенное устройство. Пароли и коды в карту не записывайте [1][2].

День 2. Уберите новый шум

Просмотрите уведомления. Оставьте сообщения от людей, календарь, операции по счетам и действительно важные предупреждения. Скидки, игровые награды и новости могут подождать внутри приложения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.