

Козуб Людмила Викторовна
Клинический логопед • Нейропсихолог



РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- Графомоторика
- Ориентировка на листе
- Восстановление письма



— 30 рабочих листов —

От движения — к букве. От буквы — к слову.

Людмила Козуб

**Графомоторика ориентировка на
листе восстановление письма 30
рабочих листов и дополнительные
поля для практики**

«Автор»

2026

Козуб Л. В.

Графомоторика ориентировка на листе восстановление письма
30 рабочих листов и дополнительные поля для практики /
Л. В. Козуб — «Автор», 2026

Тетрадь приложение к пособию "Речь. Мышление. Письмо. Полная рабочая тетрадь для взрослых" Козуб Л.В. предназначена для взрослых, испытывающих трудности с графическими движениями, расположением записи на странице и написанием букв, в том числе после инсульта, черепно-мозговой травмы и других неврологических заболеваний. Задания подбираются по характеру нарушений и возможностям человека.

Содержание

Как работать с листом	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Людмила Козуб

Графомоторика ориентировка на листе восстановление письма 30 рабочих листов и дополнительные поля для практики

ТЕТРАДЬ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО

Графомоторика

Ориентировка на листе

Восстановление письма

30 рабочих листов и дополнительные поля для практики

Для кого эта тетрадь

Тетрадь предназначена для **взрослых, испытывающих трудности с графическими движениями, расположением записи на странице и написанием букв**, в том числе после инсульта, черепно-мозговой травмы и других неврологических заболеваний. Задания подбираются по характеру нарушений и возможностям человека.

Тетрадь может использоваться при следующих трудностях:

Графомоторные нарушения: неровные линии, неточное воспроизведение элементов букв, трудности начала движения и перехода от одного элемента к другому.

Оптико-пространственные нарушения: смещение сходных букв, искажение их формы и направления, затруднения при копировании образца.

Нарушения ориентировки на листе: потеря строки, несоблюдение полей и интервалов, смещение записи, неравномерное использование пространства страницы.

Нарушения зрительно-моторной координации: трудности согласования движения руки со зрительным образцом при обводке, дорисовывании и письме.

Приобретённые нарушения письма: затруднения в воспроизведении букв и слов, в том числе при афазии, если человеку доступно понимание инструкции с необходимыми подсказками.

Над чем помогают работать задания

В тетради предусмотрен постепенный переход **от ориентировки на странице и простых линий к элементам букв, буквам и коротким записям**. Обводка, копирование и самостоятельное выполнение используются для тренировки точности движений, соблюдения направления, размера и расположения графических элементов.

Наглядные образцы и рабочие поля помогают организовать действие: найти начало, удержать строку, выполнить последовательность и сравнить результат с образцом. Сложность можно уменьшать или повышать, сохраняя посильную нагрузку.

Как тетрадь поможет логопеду

Тетрадь даёт готовый материал для индивидуальных занятий и домашнего закрепления. Она помогает выбирать задания под конкретные трудности, дозировать зрительную и двигательную нагрузку, постепенно сокращать объём подсказок. Выполненные листы позволяют наблюдать изменения: насколько самостоятельно человек начинает работу, удерживает строку, воспроизводит форму и замечает ошибки.

Материал дополняет индивидуальную программу восстановления. При афазии графомоторные задания сочетаются с отдельной работой над языковыми компонентами письма.

Как тетрадь поможет родственникам

Понятные образцы помогают близким продолжать дома задания, выбранные специалистом. Важно обеспечить удобное положение, хорошее освещение и спокойный темп; давать одну инструкцию за раз и оставлять время для самостоятельной попытки.

Помогайте подсказкой, сохраняйте взрослый, уважительный тон и отмечайте конкретные успехи. Не требуйте идеального почерка, не сравнивайте с тем, как человек писал раньше, и делайте перерыв при утомлении.

Цель работы — повысить самостоятельность в доступных письменных действиях: от уверенного движения на листе до значимой повседневной записи. Объём занятий и ожидаемые результаты определяются индивидуально; тетрадь не заменяет обследование специалиста.

Здесь вы будете проводить линии, дорисовывать, сравнивать буквы и постепенно переходить к словам, спискам и запискам.

Цель работы — сделать письменное сообщение понятным и удобным для вас.

Материал для индивидуальных занятий со специалистом и согласованной домашней практики.

Моё имя _____

Дата начала _____

Рабочая рука _____

Мне удобно писать _____

Образцы букв в тетради печатные. Писать можно привычными печатными или рукописными буквами, если специалист подобрал подходящий образец. Дополнительные поля для личного почерка находятся в конце.

Необязательно начинать с первого листа или выполнять лист целиком. Последовательность выбирается по вашим возможностям.

Как работать с листом

Положите лист так, как вам удобно видеть его целиком. Поддержите предплечье. Пользуйтесь привычными очками, если они назначены. Освещение должно позволять различать контур без бликов.

Сначала найдите границы рабочего поля и начало задания. Специалист может закрыть остальные части страницы чистым листом. Выполняйте по одному пункту.

Точка показывает начало линии только там, где она нарисована. Серые контуры предназначены для обводки. Пустые поля — для вашей записи или рисунка.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.