

Ксения Годунова

365 записок силы



Ксения Годунова

365 записок силы

«Автор»

2026

Годунова К.

365 записок силы / К. Годунова — «Автор», 2026

Записки силы — короткие фразы, которые помогут остановиться, о чем — то задуматься, увидеть ресурс, возможность, вдохновение. В сборнике 365 фраз. На каждый день. Для широкого круга читателей.

© Годунова К., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

365 записок силы

Глава

Бывает, в какой - то момент, услышишь или увидишь фразу, и думаешь - о, это то, что было нужно; или - этого - то мне и не хватало; или - как же вовремя!; или - это надо запомнить.

Собрала такие записки силы, которые смогут напомнить о важном, дать почву для размышлений, мотивацию, силы для движения, ресурс или вызовут у вас светлую улыбку.

В сборнике 365 фраз. На каждый день.

Возможные варианты использования:

- распечатать, разрезать, свернуть на несколько частей и не глядя доставать каждое утро как подсказку, напутствие (или когда нужна подсказка, мотивация, о чем - то подумать, найти какой - то выход)

- выбирать фразу в соответствии с днем года (например, 1 – 1 января и т.д.)

- в произвольном порядке выбирать одну или несколько фраз

- любой другой удобный вариант

1. Вы – главный проект своей жизни
2. Делайте сегодня то, за что завтра скажете себе спасибо
3. Верьте в чудеса – они случаются
4. Принимайте все ситуации с открытым сердцем
5. Выбор за вами. Всегда
6. Будет страшно, но не отступайте
7. Вы нужны там, где вы сейчас
8. Чего вы хотите?
9. Либо вы побеждаете свои страхи, либо они побеждают вас
10. Определитесь с тем, чего хотите и следуйте этому
11. Не оглядывайтесь назад – там все без изменений
12. Нет ничего разрушительнее несделанных действий
13. Храните мир в своей душе
14. Если не точно да, то значит нет
15. Меньше думать – больше жить
16. Вы молодец
17. Каждое утро – новый шанс
18. Секрет в том, чтобы начать
19. Вы создаете свою судьбу
20. Будьте как вода. Не роскошным, но жизненно важным
21. Любите себя
22. Только тогда, когда ваши мечты будут сильнее ваших страхов, они начнут сбываться
23. Все к лучшему. Хоть и может быть это понятно не сразу
24. Помните о себе
25. Просить помощи – что в этом такого?
26. Вы не должны быть великими, чтобы начать, но вы должны начать, чтобы стать великими
27. Улыбайтесь
28. Все сложится наилучшим образом
29. Нет такого понятия как проблемы, есть только возможности
30. Кораблю безопасней в порту, но он не для этого строился

31. Живете ли вы так, как хотите?
32. Победите себя и выиграете тысячи битв
33. Добро всегда побеждает
34. Действие – лучшее лекарство от неуверенности и страхов
35. Счастье не должно зависеть от места
36. Маленькие перемены ведут к большим
37. Что бы не происходило вокруг, ваш долг успокоить свое сердце
38. Лучший способ узнать будущее – создать его своими руками
39. Путь к успеху начинается с важного решения начать двигаться
40. Другие всегда будут недовольны чем – то, потому что их причина внутри них, а не внутри нас
41. Если вы затягиваете принятие решения, значит вы уже приняли решение оставить все по - старому
42. Жить нужно так, чтобы умирать без сожалений
43. Делай добро, бро
44. Только прибегая к переменам, можно привыкнуть к переменам. И перестать их бояться
45. Мнение других о нас не должно стать нашей реальностью
46. Жизнь готовит приятный сюрприз
47. Сохраняйте внутренний покой и двигайтесь к успеху
48. Вам доступны все дороги - выбирайте свою
49. Это пройдет. Может быть еще не сегодня. Но обязательно пройдет
50. Откройтесь этому дню, он приготовил для вас много сюрпризов!
51. Пробуйте себя в разных начинаниях
52. Борьба всегда оправдана, если знаешь, к чему стремишься
53. Все плохое заканчивается и исчезает бесследно. Остается только хорошее
54. Вы сможете с этим справиться, даже если сейчас в это трудно поверить
55. Выбранный путь принесет вам много счастья
56. Сегодня вы будете принимать только правильные решения
57. Хорошо сделанное лучше, чем хорошо сказанное
58. Если ваша душа поет – подпевайте
59. Загаданное сегодня желание непременно сбудется
60. Приключения уже ждут вас
61. Приложите усилия и вы получите желаемое
62. Будьте верны себе, это сделает вас сильнее
63. Сформулируйте то, что вас беспокоит
64. Сегодня вы встретите удивительного человека
65. Делайте то, что приятно вам и полезно окружающим
66. Реальность еще не раз приятно вас удивит
67. Человек человеку друг и помощник

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.