

Наташа Дол

От идеи до сайта за 5 минут

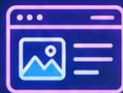
Практическое руководство
по ИИ-разработке



Идея



ИИ



Сайт



Наташа Дол

От идеи до сайта за 5 минут. Практическое руководство по ИИ-разработке

<https://litres.ru/74584228>

SelfPub; 2026

Аннотация

Как создать собственный сайт, если вы не программист и не хотите месяцами изучать код?

Эта книга показывает, как превратить идею в работающий веб-проект с помощью современных инструментов искусственного интеллекта.

Это практическое руководство для тех, кто хочет создавать сайты быстро, просто и самостоятельно. Вы узнаете, как правильно сформулировать идею, поставить задачу ИИ, составить точный промпт и получить структуру и код проекта.

Книга поможет понять логику AI-разработки даже тем, кто никогда не писал код. Вы научитесь не просто получать готовый результат, а управлять процессом: замечать ошибки, давать ИИ корректирующие задания, улучшать дизайн и функциональность сайта.

Это руководство для предпринимателей, авторов, блогеров, создателей онлайн-продуктов и всех, у кого есть идея, но нет команды разработчиков.

Обложка сделана с помощью meta.ai.

все иллюстрации сделаны автором

Содержание

Как сделать флиртовый сайт обучения языку	7
Как сделать сайт расклада рун	39
Конец ознакомительного фрагмента.	54

Наташа Дол

От идеи до сайта за 5 минут. Практическое руководство по ИИ-разработке

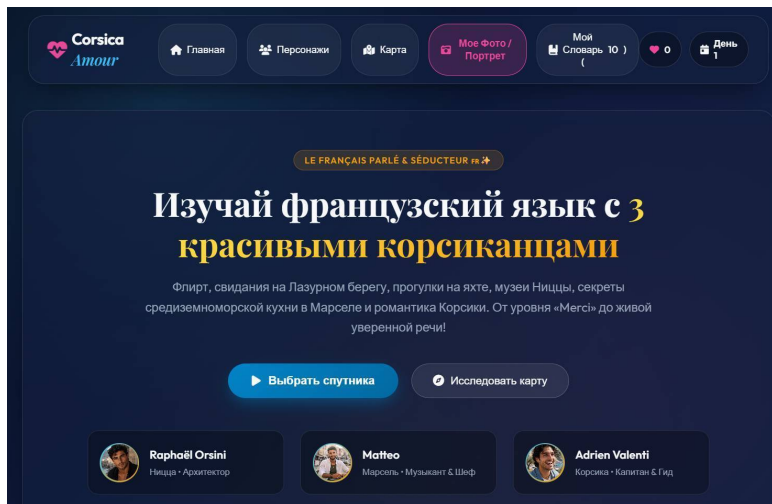
Создание собственного сайта еще совсем недавно было настоящим испытанием. Приходилось либо часами изучать языки программирования и писать код с нуля, либо мучиться с чужими громоздкими шаблонами, которые упорно не хотели подстраиваться под вашу задумку — в итоге результат всегда отличался от того, что вы изначально хотели.

Теперь, с появлением вайб-кодеров и ИИ-агентов, всё изменилось навсегда. Процесс стал невероятно простым и быстрым: вы просто объясняете искусственному интеллекту свою идею словами — «хочу вот это и вот так», — и уже через 5 минут получаете готовый результат. А если что-то не по душе, не нужно ничего переделывать вручную: достаточно просто сказать агенту «измени» или «переделай», и он тут же воплотит ваши правки.

Интерактивный сайт без знания программирования - теперь всю сложную программу делает за нас Искусственный

Интеллект.

Как сделать флиртовый сайт обучения языку



Я со школьных времен не могла осилить французский, хотя мне нравилось произношение - красивый язык. Но грамматика и зубрежка слов, их спряжение - меня изрядно вымотало, что я отбросила эту затею на много лет. Живя в Индии и в Тайланде, мне он особо и не нужен был. И тут появился Искусственный Интеллект - мне сразу пришла идея создать

свой обучающий сайт или приложение, чтобы в нескучной форме учебников, а в некоем флиртовом формате знакомства и общения создать обучение.

В начале 2000-х филиал французского старейшего университета Сорбонна появился в МГУ. Каждый желающий мог туда поступить без экзаменов после третьего курса любого вуза и получить дополнительное образование по истории, социологии и философии. Там было два варианта обучения: русский, где ты слушаешь лекции французских преподавателей с использованием синхронного переводчика и пишешь эссе на русском, и французский, где сдаешь экзамен по французскому, тогда лекции можешь слушать и без перевода, а писать эссе только на французском. Выпускники французской версии, набравшие высшие баллы и защитившие диплом через 2 года имели возможность продолжить обучение бесплатно во Франции.

Надо ли упоминать, что я экзамен на французский поток не сдала и писала эссе на русском. И однажды приехал лектор по социологии - жгучий брюнет, красавец корсиканец. Все девушки обомлели. И я с ними. После окончания лекции я ждала сокурсницу обменяться лекциями, как вдруг этот невероятно красивый мужчина вышел из лектория, увидел меня и направился ко мне. У меня даже колени подкосились: на каком позорном французском я буду с ним пекмекать? Меня «спасли» две активистки, которые языком владели свободно, и преградили ему путь вопросами. Пока он

им отвечал, я сбежала.

Шанс упущен. И так возникла идея создать три образа средиземноморских красавцев, с которыми можно общаться, изучая язык и заодно через легкий флирт изменить свое упущенное прошлое и поднять самооценку.

Итак, для создания такого интерактива я избрала новый **Google Antigravity**. Это AI-платформа для разработки сайтов и приложений с помощью ИИ. Она устанавливается как отдельное приложение и помогает создавать проекты по текстовым запросам.

Шаг 1. Скачать Google Antigravity

Откройте сайт <https://antigravity.google/>:

Нажмите **Download**.

Выберите версию для вашей операционной системы (Windows, macOS или Linux).

Установите программу как обычное приложение.

Шаг 2. Войти в аккаунт

Запустите Antigravity.

Войдите с помощью своего Google-аккаунта.

При первом запуске разрешите доступ к рабочей папке, где будут храниться проекты.

Шаг 3. Создать новый проект

Нажмите **New Project**.

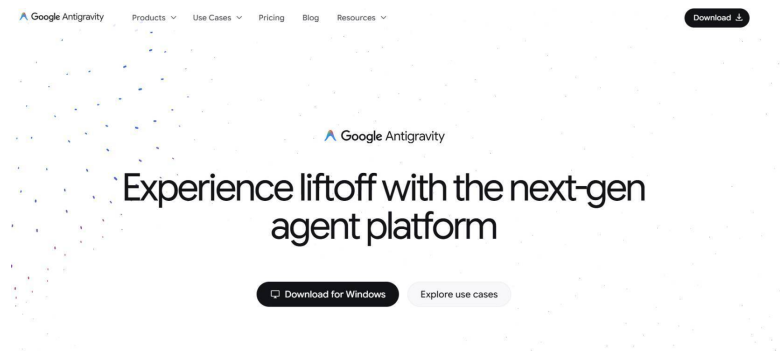
Дайте проекту название, например:

Lila Online

Fairy Tale Therapy

My Website

French Language: Introduction



Выберите пустой проект (Blank Project).

Шаг 4. Попросить ИИ создать сайт

В чате Antigravity можно написать запрос на обычном языке. Например:

Create a modern responsive website for an online Leela game with user registration, login, payment system, personal accounts, animated game board, multiplayer mode, AI game master, beautiful mystical purple and gold design, mobile-friendly.

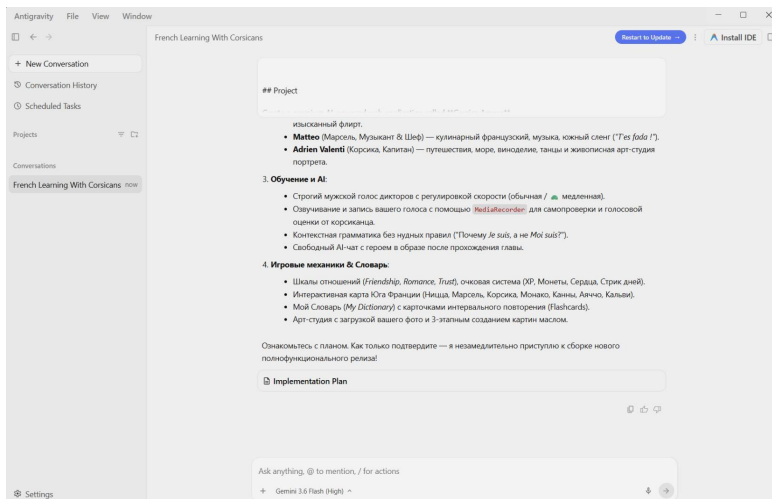
После этого ИИ:

создаст структуру сайта;

напишет HTML, CSS и JavaScript (или React/Next.js);

добавит страницы;

предложит дизайн;



сможет сам исправлять ошибки и дорабатывать проект.

Это отличная идея. Она отличается от обычных курсов Duolingo тем, что пользователь **не учит язык, а проживает романтическую историю**. Для Google Antigravity лучше давать не просто описание, а полноценное техническое задание (Product Requirements Document), чтобы ИИ сразу построил архитектуру приложения.

PROMPT FOR GOOGLE ANTIGRAVITY

Project

Create a premium AI-powered web application called

Corsica Amour.

It is an immersive French language learning platform where the student learns French through a romantic interactive story with one of three handsome Corsican men.

The experience should feel like playing a visual novel mixed with Duolingo, Babbel and a dating simulator.

Use Next.js 15, React, TypeScript, TailwindCSS, Supabase and responsive design.

Dark luxury theme.

Colors:

navy

gold

white

pink accents

Typography should look elegant and cinematic.

Main Idea

Instead of learning vocabulary from boring lessons, users experience a romantic story.

The user chooses one of three Corsican companions.

Each companion has his own personality, voice, story, profession and vocabulary.

Learning happens naturally during conversations.

Every sentence is explained.

The companion speaks with realistic native pronunciation.

The user can answer.

Grammar appears only when necessary.
The goal is speaking naturally.

Companions

Raphael Orsini

Location:

Nice

Profession:

Architect

Personality:

Elegant

Calm

Romantic

Intelligent

Vocabulary:

culture

travel

restaurants

architecture

relationships

Matteo

Location:

Marseille

Profession:

Chef and musician

Personality:

Funny

Energetic

Flirty

Vocabulary:

food

music

friends

daily life

slang

Adrien Valenti

Location:

Corsica

Profession:

Captain

Tour guide

Personality:

Adventurous

Confident

Protective

Vocabulary:

sea

nature

boats

travel

adventure

Story

The player arrives in southern France.

They meet one of the men.

The relationship gradually develops.

Every dialogue teaches French.

The story includes

- Meeting
- Coffee
- Walking
- Museum
- Market
- Beach
- boat trip
- Dinner
- Jealousy
- Family
- Travel
- love
- future plans

Each chapter unlocks new vocabulary.

Learning Method

Every dialogue contains

French sentence

native voice
slow pronunciation
translation
grammar explanation
modern spoken French
examples
common mistakes
practice

Example

Raphael says:

Bonjour, tu es enfin arrivée.

Below:

Translation

Finally you're here.

Grammar

Tu es = you are

Enfin = finally

Arrivée = arrived (female)

Button

Repeat after Raphael

Speech recognition checks pronunciation.

AI Teacher

The companion should act like a personal tutor.

If the user makes mistakes,

he gently corrects them.
Explain grammar naturally.
Never overload with rules.
Always encourage.

Speaking Practice

The user can
listen
repeat
record voice
receive pronunciation score
AI explains pronunciation mistakes.

Grammar

Grammar should appear inside conversations.
Never show long boring grammar pages.
Instead:
Why do we say
Je suis
instead of
Moi suis?
Explain with examples.

Vocabulary

Every learned word automatically goes into My Dictionary.
Each word contains translation, audio example sentence

Difficulty, review schedule, favorite button

Flashcards

Automatic flashcards.

Spaced repetition.

Daily review.

Romance System

Friendship meter

Romance meter

Trust meter

Every lesson increases emotional connection.

New scenes unlock automatically.

Daily Rewards

Daily lesson

Coins

Hearts

Achievements

Streak

XP

Interactive Map

Southern France map.

Locations unlock gradually.

Nice

Marseille

Corsica

Monaco

Cannes

Ajaccio

Calvi

Every place opens a new chapter.

AI Conversation

After each lesson, the player can freely chat with the companion using AI.

The AI should stay in character.

Never break immersion.

Voices

Each companion has a unique realistic French voice.

Male

Warm

Natural

Human sounding.

Dashboard

Home

Characters

Map

My Portrait

My Dictionary
Achievements
Settings

Profile

Avatar
Level
Current chapter
French fluency
Words learned
Speaking score
Listening score
Grammar score

Gamification

XP
Levels
Daily streak
Unlock locations
Unlock romantic scenes
Collect souvenirs
Earn gifts from companions

Visual Style

Luxury French Riviera.
Beautiful gradients.

Dark blue background.
Gold highlights.
Soft glowing buttons.
Glassmorphism.
Large cinematic cards.
Animated backgrounds.
Smooth transitions.

Animations

Floating particles.
Sea reflections.
Moving clouds.
Parallax backgrounds.
Animated cards.
Hover effects.
Character portraits gently breathe.

Mobile Version

Fully responsive.
Optimized for phones.
Swipe between lessons.
Large buttons.

AI Features

Use AI to
generate dialogues

- generate grammar explanations
- generate examples
- adapt lesson difficulty
- remember previous conversations
- correct pronunciation
- continue the romantic story naturally.

Monetization

Free:

- First chapter

- One companion

- Limited dictionary

Premium:

- All companions

- Unlimited AI conversations

- Voice analysis

- Advanced pronunciation

- Exclusive romantic stories

- Offline mode

- Certificates

Future Expansion

The platform architecture must support adding new languages using the same immersive romance format:

- Italian Romance

- Spanish Romance

Portuguese Romance

Japanese Romance

English Romance

German Romance

without rebuilding the application.

Такой промпт даст Antigravity гораздо больше контекста и позволит ему сразу сгенерировать не просто лендинг, а полноценное приложение с архитектурой, базой данных, системой обучения и AI-функциями.

Этот же вариант на русском:

ПРОМПТ ДЛЯ GOOGLE ANTIGRAVITY

Название проекта

Corsica Amour

Создай современное AI-приложение для изучения французского языка, в котором обучение происходит через романтическое знакомство с красивым корсиканцем.

Это должно быть не просто приложение для изучения языка, а интерактивная история любви, где пользователь постепенно осваивает французский, общаясь с одним из трех героев.

По атмосфере проект должен сочетать:

Duolingo

Babbel

интерактивный роман

визуальную новеллу

RPG с развитием отношений

современные возможности искусственного интеллекта.

Используй:

Next.js 15

React

TypeScript

Tailwind CSS

Supabase

адаптивный дизайн.

Концепция

Пользователь не изучает язык по скучным урокам.

Он приезжает на юг Франции и знакомится с одним из трех привлекательных корсиканцев.

Каждый разговор становится уроком французского.

Каждая встреча открывает новые слова, грамматику и разговорные выражения.

Все обучение построено вокруг живого общения.

Главные персонажи

Рафаэль Орсини

Город: Ницца

Профессия: Архитектор

Характер:

интеллигентный

романтичный

спокойный

воспитанный

Темы общения:

архитектура

путешествия

отношения

музеи

кафе

Лазурный берег

Маттео

Город: Марсель

Профессия: шеф-повар и музыкант

Характер:

веселый

эмоциональный

любит флирт

современный

Темы:

еда

кухня

друзья

вечеринки

музыка

современный разговорный французский

Адриен Валенти

Место: Корсика

Профессия: капитан яхты, гид

Характер:

уверенный

смелый

заботливый

Темы:

море

яхты

природа

горы

приключения

Сюжет

Пользователь (женщина) прилетает во Францию.

Случайно знакомится с одним из мужчин.

Дальше постепенно развивается романтическая история.

Каждая глава — это новое место и новый урок языка.

Например:

первое знакомство

кафе

музей

пляж

прогулка

поездка на яхте

поход в ресторан
поездка на рынок
знакомство с друзьями
семейный ужин
путешествие по Корсике
романтический вечер
признание в чувствах

Методика обучения

Каждый диалог состоит из нескольких элементов.
Для каждой фразы необходимо показывать:

- французский текст
- озвучку носителем языка
- медленное произношение
- перевод
- объяснение грамматики
- объяснение каждого слова
- современное разговорное употребление
- примеры использования

Например:

Рафаэль говорит:

Bonjour, tu es enfin arrivée.

Ниже автоматически появляется:

Перевод:

Наконец-то ты приехала.

Разбор:

Bonjour

Здравствуйте.

Tu es

Ты есть.

Enfin

Наконец.

Arrivée

Приехала.

Далее показывается объяснение:

Почему используется именно такая форма?

Когда употребляют именно это выражение?

Какие существуют разговорные варианты?

Озвучка

Каждый персонаж должен иметь собственный голос.

Голос должен звучать естественно.

Никакого роботизированного синтеза.

Мужские теплые живые голоса.

Повторение произношения

После каждой реплики пользователь может:

прослушать

повторить

записать себя

ИИ анализирует произношение

показывает ошибки

объясняет, как правильно поставить ударение

дает рекомендации

Искусственный интеллект

Каждый герой является одновременно преподавателем.

Он разговаривает как настоящий человек.

Исправляет ошибки мягко.

Не читает лекции по грамматике.

Объясняет язык естественно.

Если пользователь ошибается, герой отвечает примерно так:

"Почти правильно. Во французском мы говорим именно так..."

Разговорная речь

Особое внимание уделить:

- современному французскому

- живым выражениям

- Сленгу

- разговорным сокращениям

- молодежной речи

фразам, которые реально используют французы сегодня.

Грамматика

Отдельных скучных уроков грамматики быть не должно.

Все объясняется прямо внутри диалогов.

Например:

Почему здесь используется "je suis", а не "moi suis"?

Почему французы говорят именно так?

Когда использовать это выражение?

Личный словарь

Каждое новое слово автоматически попадает в раздел:

"Мой словарь".

Для каждого слова сохраняются:

перевод

озвучка

пример

часть речи

уровень сложности

дата изучения

дата следующего повторения

избранное

Карточки

Автоматически создаются карточки для повторения.

Используется интервальное повторение.

Каждый день предлагаются слова для закрепления.

Развитие отношений

Добавить систему отношений.

Параметры:

Доверие

Симпатия

Романтика

Дружба

После каждого урока отношения становятся ближе.

Открываются новые главы.

Игровая механика

Опыт (XP)

Уровни

Ежедневная серия занятий

Монеты

Сердца

Достижения

Подарки

Новые места

Карта

Интерактивная карта Франции.

Постепенно открываются:

Ницца

Марсель

Корсика

Канны

Монако

Аяччо

Кальви

Каждая локация — новая история.

Свободное общение

После прохождения урока пользователь может свободно переписываться с выбранным персонажем.

ИИ всегда остается в образе героя. Никогда не выходит из роли.

Главная страница

Главная

Персонажи

Карта

Мой портрет

Мой словарь

Достижения

Настройки

Профиль пользователя

Аватар

Имя

Уровень

Количество изученных слов

Текущая глава

Процент владения французским

Произношение
Грамматика
Аудирование
Разговорная речь

Визуальный стиль

Темная роскошная тема.
Лазурный берег.
Французская Ривьера.
Корсика.
Основные цвета:
темно-синий
золотой
белый
розовые акценты
Эффекты Glassmorphism.
Большие красивые карточки.
Современный минимализм.

Анимации

Движение облаков.
Морские блики.
Легкая анимация карточек.
Плавные переходы.
Параллакс.
Мягкое свечение кнопок.

Живые портреты персонажей.

Мобильная версия

Полностью адаптивный дизайн.

Большие кнопки.

Удобное управление одной рукой.

Поддержка смартфонов и планшетов.

Возможности ИИ

Использовать искусственный интеллект для:

генерации новых диалогов

генерации объяснений

создания упражнений

адаптации сложности

запоминания предыдущих разговоров

анализа произношения

развития романтической истории

Монетизация

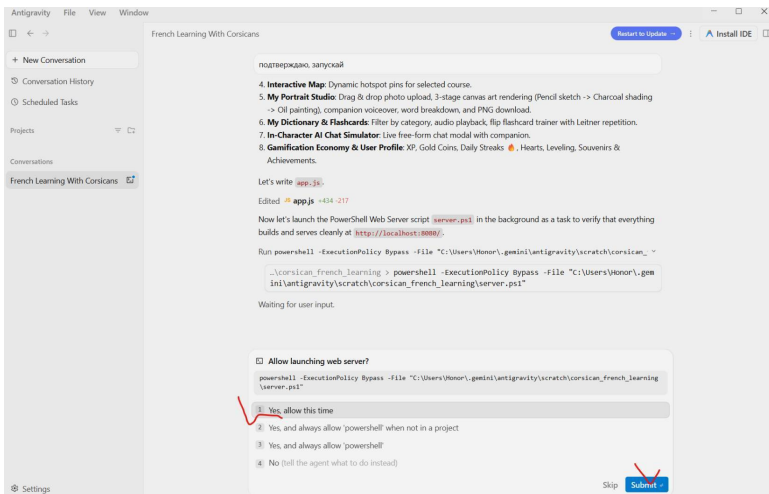
Бесплатно

Первый герой

Первые главы

Базовый словарь

Несколько AI-диалогов в день



Premium

Все три героя

Полная сюжетная линия

Неограниченное общение с ИИ

Анализ произношения

Эксклюзивные романтические сцены

Дополнительные путешествия

Оффлайн-доступ

Персональный AI-наставник

Масштабируемость

Архитектура приложения должна позволять легко добав-

лять новые языковые курсы по той же модели романтического погружения без переработки системы.

В будущем должны поддерживаться:

Итальянский через знакомство с итальянцем.

Испанский через знакомство с испанцем.

Португальский через знакомство с португальцем.

Японский через знакомство с японцем.

Английский через знакомство с англичанином или американцем.

Немецкий через знакомство с немцем.

Арабский через знакомство с арабом

Хинди через знакомство с индийцем

Турецкий через знакомство с турком

Все языки должны использовать одну и ту же игровую механику, систему прогресса, ИИ-персонажей, озвучку, словарь, карту, достижения и методику обучения. Это позволит создать целую линейку иммерсивных языковых курсов на единой платформе.

Шаг 5. Просмотреть сайт

Нажмите **Preview** или **Run** — Antigravity запустит локальный сервер, и сайт откроется в браузере для просмотра и тестирования.

Время от времени Антигравититребует дать ему разрешение продолжить и тогда в чате с ним пишем:

«Подтверждаю, запускай» или «Все верно, запускай план

в работу».

И также дает подтвердить с уже проставленными им галочками, где нужно ваше подтверждение - Submit.

Шаг 6. Опубликовать

Когда сайт будет готов, его можно:

загрузить на GitHub;

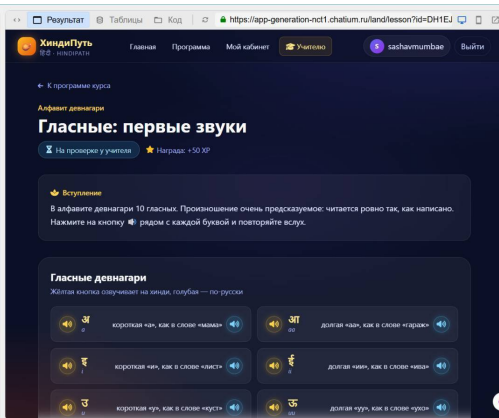
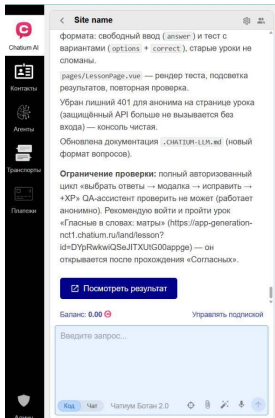
развернуть на Vercel;

разместить на Netlify;

использовать любой другой хостинг. Antigravity помогает подготовить проект к публикации, но не является хостингом сам по себе.

Если ваша цель — создать **полностью рабочую онлайн-игру «Лила» с регистрацией, платежами, личными кабинетами, многопользовательским режимом и ИИ-ведущим**, я могу составить готовый промпт для Antigravity на английском языке, который сгенерирует большую часть проекта за один запуск.

Бесплатная версия обновляется через неделю.



Можно языковые, образовательные сайты делать и на русском сервисе chatium.ru. Но там дают первоначальные кредиты только когда делитесь своим телефоном.

Как сделать сайт расклада рун

У меня идея создать интерактивный сайт расклада рун. Пусть будет на главной странице 3 варианта рун: скандинавские, славянские и еще какие-нибудь, например ведьминские. Человек выбирает любой вариант и переходит. После регистрации у пользователя есть личный кабинет, в котором сохраняются истории всех раскладов. Выпадают по одному запросу 3 руны с подробным описанием причины проблемы, в чем польза этой ситуации и как ее можно разрешить. В каждом отделе из трех видов рун (скандинавские, славянские и другие) чат: пользователь задает вопрос, описывает свою проблему, свою ситуацию и что он хочет, чего боится, нажимаем кнопку рулетки и выпадают 3 руны. Один расклад рун на любую тему бесплатно раз в неделю. Если надо больше, есть варианты оплаты: 50 руб за один новый расклад, если не хочешь ждать неделю, сразу 7 раскладов (можешь их использовать сразу все или они будут на 7 дней недели каждый день по одному) за 300 руб, подписка на месяц 280 рублей. Пригласи друга по реферальной ссылке и получи 1 расклад бесплатно. Вот такой план. Какие из ИИ веб кодеров лучше подходят?

Это не просто сайт гадалка, а продукт с LTV: кабинет + история + подписка + рефералка. Такие как раз любят Lovable и Base44. Давай по порядку.

1. 3 вида рун

Оставляем твои 2 и добавляем 3-й для расширения аудитории:

1. Скандинавские руны - Старший Футарк - классика, 24 руны. Аудитория 80% запросов.

2. Славянские Резы Рода - 18 рун, очень трендово сейчас в РФ. Конкурентов мало.

3. Ведьминские руны / Witches Runes - придумал я. 13 пиктограмм: Луна, Ключ, Птица, Кольца и т.д. Это для зумеров, тикток-аудитории, кто не хочет сложной мифологии. Визуально самые красивые

2. Кто из ИИ-кодеров лучше под твой ТЗ?

Вот честный разбор под эту задачу, где нужен кабинет, оплата, история, чат:

Lovable (Lovable.dev)- Идеален для твоего MVP. Сразу делает React + Supabase [авторизация, БД для истории раскладов] + Stripe. Ты просто пишешь промптом: "сделай подписку 50р/300р/280р и рефералку" и он это реально подключает. Самый быстрый путь до первых денег.

Base44 (<https://base44.com>) - Тоже самое что Lovable, но еще сильнее в логике и бекенде. У него из коробки есть User Management, Credits System - это как раз твои "1 расклад в неделю бесплатно". Если хочешь чтобы все работало без костылей - бери его.

Google AI Studio - Vibe Code - Это для одностраничных игрушек. Он не сделает тебе личный кабинет, сохранение ис-

тории и оплату. Сделает красивую анимацию выпадения рун, но без бэка.

Claude Artifacts - Claude не сделает тебе сайт с оплатой. Но! Он твой лучший друг для написания самих 100+ описаний рун. Ты ему скормишь все значения и он напишет тебе 3 уникальных текста под каждый расклад: Причина / Польза / Решение.

Bolt.new больше ориентирован на разработчиков, которые любят ковыряться в коде прямо в браузере.

3. Структура сайта, которую надо скормить Lovable/Base44 одним промптом

«Создай сайт Rune Oracle. Дизайн - темный, мистический, минимализм, как Apple, но с магией. Анимация рун на canvas.

Главная

Скопируй этот промпт и вставь его в чат ИИ:

3 портала на выбор - Скандинавские, Славянские, Ведьминские. Описание каждой системы.

Механика: Пользователь жмет на систему -> попадает на страницу расклада. Пишет в поле чата: вопрос/ситуацию/страх/желание -> жмет кнопку "Бросить руны" -> красивая анимация рулетки -> выпадает 3 руны.

Логика расклада:

Руна 1: Причина проблемы

Руна 2: В чем скрытая польза / дар ситуации

Руна 3: Как разрешить / совет

У каждой руны - картинка, название, подробное описание.

Авторизация: Google Auth. После регистрации - личный кабинет /my-readings где хранится вся история с датой, вопросом и выпавшими рунами.

Монетизация:

- 1 бесплатный расклад в неделю на таймере.
- Если лимит кончился: кнопка "Купить расклад за 50 р", "Пакет 7 раскладов за 300 р - можно использовать сразу или по 1 в день", "Подписка 280 р/месяц - безлимит".
- Реферальная система: у каждого в кабинете уникальная ссылка. Если друг зарегался - обоим по 1 бесплатному раскладу. Баланс раскладов хранить в Supabase. При переходе по ссылке друга должен считываться реферальный код (например, ?ref=username в URL), чтобы система понимала, кому начислять бонус при регистрации.

Как начислять «1 бесплатный расклад в неделю»: считать эту неделю через триггер/cron в базе данных Supabase.

Подключи Stripe / ЮKassa / Robokassa / Lava для оплаты.»

Такой промпт даст готовый продукт за 1 вечер.

В промте упомянуты *Stripe / ЮKassa*. Для русскоязычной аудитории лучше сразу указать **ЮKassa** (или Robokassa / Lava), так как Stripe напрямую с российскими картами и ИП/самозанятыми РФ не работает.

Как начислять «1 бесплатный расклад в неделю»: ИИ нуж-

но подсказать, как именно считать эту неделю (например, через триггер/cron в базе данных Supabase или проверку даты последнего бесплатного расклада при клике).

Реферальная система: Уточните, что при переходе по ссылке друга должен считываться реферальный код (например, ?ref=username в URL), чтобы система понимала, кому начислять бонус при регистрации.

Поскольку в скандинавском футарке 24 руны, в славянском колове обычно выделяют 18 основных знаков, а в ведьминском наборе (Witches' Runes) — 13 символов (в сумме как раз получается 55 уникальных символов), я подготовил для вас полную структурированную базу данных.

Вы можете просто скопировать этот блок текста целиком и отправить в чат Lovable или Claude, чтобы кодер сразу зашил эти данные в код приложения:

```
{
  "rune_systems": [
    {
      "system_id": "nordic",
      "system_name": "Скандинавские руны (Старший Футарк)",
      "description": "Древний германский алфавит, состоящий из 24 знаков, разделенных на три атта.",
      "runes": [
        {
          "name": "Феху (Fehu)",
```

"meaning": "Богатство, имущество, энергия созидания, материальный успех.",

"problem_cause": "Проблема вызвана заикленностью на материальном или страхом потерять накопленное. Возможно, ресурсы расходуются хаотично.",

"situation_benefit": "Эта ситуация дает вам шанс переоценить источники дохода и научиться грамотно управлять своей энергией и финансами.",

"resolution": "Наведите порядок в делах, закройте долги, направьте энергию на реальные осязаемые цели и не бойтесь инвестировать в себя."

},

{

"name": "Уруз (Uruz)",

"meaning": "Сила, мощь, здоровье, дикая энергия трансформации.",

"problem_cause": "Вы истощены попытками контролировать то, что вам не подвластно, либо сопротивляетесь неизбежным переменам.",

"situation_benefit": "Ситуация закаляет ваш характер и освобождает скрытые резервы организма и воли.",

"resolution": "Примите неизбежное обновление, отпустите старые отжившие формы и сделайте решительный шаг вперед, опираясь на внутреннюю силу."

},

{

"name": "Турисаз (Thurisaz)",

"meaning": "Врата, шип, мощная защита, расчистка пространства.",

"problem_cause": "Вы столкнулись с препятствием или защищаетесь там, где нужно проявить гибкость. Присутствует накопленная агрессия.",

"situation_benefit": "Ситуация выступает жестким фильтром: она отсекает все лишнее, токсичное и мешающее вашему росту.",

"resolution": "Не спешите атаковать. Выждите паузу, проанализируйте обстановку и действуйте точно, убирая преграды."

},

{

"name": "Ансуз (Ansuz)",

"meaning": "Мудрость, слово, знаки судьбы, коммуникация, божественное вдохновение.",

"problem_cause": "Корень проблемы — в недопонимании, ложной информации или игнорировании подсказок интуиции.",

"situation_benefit": "Ситуация учит вас внимательно слушать окружающий мир и четко выражать свои мысли.",

"resolution": "Вступайте в диалог, учитесь, просите совета у экспертов или обратите знаки вселенной себе на пользу."

},

{

"name": "Райдо (Raido)",

"meaning": "Путь, путешествие, правильное направление, движение.",

"problem_cause": "Вы сбились с пути или топчетесь на месте из-за страха перемен и неизвестности.",

"situation_benefit": "Ситуация подталкивает вас к движению, задавая верный вектор духовного или физического путешествия.",

"resolution": "Доверьтесь дороге. Планируйте шаги, но будьте открыты неожиданным поворотным точкам судьбы."

},

{

"name": "Кано (Kano / Kenaz)",

"meaning": "Факел, озарение, раскрытие талантов, страсть, ясность.",

"problem_cause": "Вы блуждаете в темноте заблуждений, не видя истинной подоплеки происходящего.",

"situation_benefit": "Ситуация проливает свет на скрытые мотивы людей и позволяет увидеть выход из кризиса.",

"resolution": "Используйте открывшуюся правду для творчества, обучения или исцеления старых душевных ран."

},

{

"name": "Гебо (Gebo)",

"meaning": "Партнерство, дар, равновесие, взаимовыгодный обмен.",

"problem_cause": "Нарушен баланс «брать-давать». Вы либо слишком много жертвуете собой, либо берете в ущерб другим.",

"situation_benefit": "Ситуация учит выстраивать гармоничные, честные и равноправные союзы.",

"resolution": "Научитесь благодарить, заключать честные компромиссы и ценить чужие границы так же, как свои."

},

{

"name": "Вуньо (Wunjo)",

"meaning": "Радость, праздник, исполнение желаний, гармония, триумф.",

"problem_cause": "Вы слишком заиклены на проблемах и разучились радоваться мелочам, впадая в уныние.",

"situation_benefit": "Ситуация дарует передышку и возможность почувствовать вкус жизни и внутреннее облегчение.",

"resolution": "Позвольте себе расслабиться, отпраздновать даже маленькую победу и настроиться на позитивную волну."

},

{

"name": "Хагалаз (Hagalaz)",

"meaning": "Град, разрушение старого, стихийное очищение, кризис.",

"problem_cause": "Накопился критический груз ошибок,

который привел к неизбежному внутреннему или внешнему взрыву.",

"situation_benefit": "Это разрушение очищает поле для абсолютно нового созидания. Старый фундамент сгорел, освободив место.",

"resolution": "Смириться с потерей того, что уже не спасти. Переждите бурю в безопасном месте, не сопротивляясь стихии."

},

{

"name": "Наутиз (Nautiz)",

"meaning": "Нужда, ограничение, принуждение, закалка характера через терпение.",

"problem_cause": "Вы растрачиваете ресурсы на пустые желания, игнорируя реальные и базовые потребности.",

"situation_benefit": "Ситуация вводит жесткие рамки, которые учат вас дисциплине, аскетизму и выносливости.",

"resolution": "Примите ограничения как временную школу. Сэкономьте силы и переждите период дефицита с умом."

},

{

"name": "Иса (Isa)",

"meaning": "Лед, заморозка, остановка, сохранение энергии.",

"problem_cause": "Ваши дела или чувства зашли в ледяной тупик из-за эмоциональной холодности или страха дей-

ствовать.",

"situation_benefit": "Заморозка процессов дает бесценную паузу для передышки, защиты от внешнего хауса и анализа.",

"resolution": "Не пытайтесь растопить лед силой. Используйте это время для внутреннего сосредоточения и накопления скрытого потенциала."

},

{

"name": "Йера (Jera)",

"meaning": "Урожай, цикл, закономерный итог, время собирать плоды.",

"problem_cause": "Вы хотите получить всё и сразу, забывая, что любой процесс требует времени на созревание.",

"situation_benefit": "Ситуация показывает, что ваши прошлые усилия начинают приносить первые реальные результаты.",

"resolution": "Проявите терпение, доведите начатое до логического завершения и пожинайте заслуженный урожай без спешки."

},

{

"name": "Эйваз (Eihwaz)",

"meaning": "Инициация, защита, преодоление страха смерти/перемен, ось мира.",

"problem_cause": "Вы застряли между прошлым и будущим, испытывая глубокий внутренний конфликт и страх вы-

бора.",

"situation_benefit": "Ситуация закаляет ваш дух, даруя глубокую трансформацию и невидимую защиту свыше.",

"resolution": "Стойте на своем, сохраняйте внутренний стержень и воспринимайте трудности как ступень духовного роста."

},

{

"name": "Перт (Perth)",

"meaning": "Тайна, скрытое, магия, трансформация, рождение нового.",

"problem_cause": "Вы пытаетесь контролировать то, что скрыто от глаз, или слишком боитесь неизвестности.",

"situation_benefit": "Ситуация открывает завесу тайны, позволяя заглянуть в суть вещей и возродиться заново.",

"resolution": "Доверьтесь интуиции, отпустите логику и позвольте тайному стать явным в свое время."

},

{

"name": "Альгиз (Algiz)",

"meaning": "Защита, покровительство высших сил, интуиция, надежное убежище.",

"problem_cause": "Вы чувствуете себя уязвимым, так как растратили энергетическую защиту на ненужные контакты.",

"situation_benefit": "Ситуация предоставляет мощный купол безопасности и подсказки внутреннего голоса.",

"resolution": "Прислушайтесь к интуиции, отсеки токсичное окружение и обратитесь к духовным источникам за поддержкой."

},

{

"name": "Соулу (Sowulo)",

"meaning": "Солнце, победа, целостность, энергия, исцеление.",

"problem_cause": "Вы сомневаетесь в собственных силах и затеняете свой внутренний свет из-за чужих оценок.",

"situation_benefit": "Ситуация несет мощный заряд оптимизма, ясности и триумфа над трудностями.",

"resolution": "Проявите лидерство, действуйте открыто, светите ярче и заражайте своей уверенностью окружающих."

},

{

"name": "Тейваз (Tiwaz)",

"meaning": "Воин духа, справедливость, победа через борьбу, закон, честь.",

"problem_cause": "Отсутствие четких принципов или уклонение от честного открытого противостояния.",

"situation_benefit": "Ситуация требует проявления мужества, честности и отстаивания своих моральных ценностей.",

"resolution": "Действуйте по совести, защищайте свои границы, будьте дисциплинированны и справедливы."

},

```
{
  "name": "Беркана (Berkana)",
  "meaning": "Рост, материнство, женская энергия, плодородие, забота, исцеление.",
  "problem_cause": "Излишняя жесткость, дефицит мягкости, тепла и терпения в решении личных вопросов.",
  "situation_benefit": "Ситуация благоприятна для созидания, мягкого возвращаяния проектов и укрепления семьи.",
  "resolution": "Проявите заботу, действуйте мягко, с любовью и терпением поливайте ростки ваших начинаний."
},
{
  "name": "Эваз (Ewas)",
  "meaning": "Сдвиг с мертвой точки, лошадь, прогресс, гармоничное сотрудничество, поездки.",
  "problem_cause": "Застой в делах из-за косности мышления или нежелания двигаться в команде.",
  "situation_benefit": "Ситуация открывает возможности для динамичного развития и удачного партнерства.",
  "resolution": "Объедините усилия с единомышленниками, будьте готовы к переменам места или подходов."
},
{
  "name": "Манназ (Mannaz)",
  "meaning": "Человек, социум, Я и другие, коллективный разум, внутреннее «Я».",
```

"problem_cause": "Проблемы с самоидентификацией, изоляция от общества или излишнее растворение в толпе.",
"situation_benefit": "Ситуация помогает объективно посмотреть на себя со стороны через призму взаимодействия с людьми.",
"resolution": "Проявите скромность, работайте над самопознанием и найдите свое место в коллективе."
},
{
"name": "Лагуз (Laguz)",
"meaning": "Вода, интуиция, поток, подсознание, гибкость, эмоции.",
"problem_cause": "Вы пытаетесь плыть против течения или погрязли в иллюзиях и страхах.",
"situation_benefit": "Ситуация учит доверять интуитивному потоку и мягко обходить острые углы.",
"resolution": "Расслабьтесь, доверьтесь течению обстоятельств и прислушайтесь к голосу подсознания."
},
{
"name": "Ингуз (Inguz)",
"meaning": "Плодородие, завершение цикла, трансформация, мощный толчок к росту.",
"problem_cause": "Вы застряли на этапе подготовки и боитесь переступить порог нового жизненного этапа.",

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.