

КОНСТРУКТОР УДАЧИ

Как умным людям перестать
проигрывать плохим системам



И Л Ь Я Л Е Й Н

Илья Лейн

**Конструктор удачи. Как
умным людям перестать
проигрывать плохим системам**

«Автор»

2026

Лейн И.

Конструктор удачи. Как умным людям перестать проигрывать
плохим системам / И. Лейн — «Автор», 2026

Эта книга убирает веру в то, что успех обязан быть наградой за старание. Здесь удача превращается из мистики в конструкцию: правильная среда, радар возможностей, момент входа, скорость действий, готовность сменить игру и умение сделать себя заметным. Вы увидите, почему одни годами копят сертификаты, а другие вовремя входят в растущую волну и заставляют результат работать на себя. Если вы устали повторять «надо ещё сильнее постараться», откройте эту книгу. Возможно, вам нужно не больше усилий, а другая система.

© Лейн И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

1. Введение	5
2. Удача не случайна — у неё есть формула	9
2.1. Первый принцип удачи	12
2.2. Почему «Трудолюбивая сестра» всегда считает, что ей не везёт	13
2.3. Первая переменная удачи: система	14
2.4. Удача — это не вознаграждение за усилия	16
2.5. 2020 год: пандемия ускорила поляризацию	17
2.6. Предварительное представление формулы удачи	18
2.7. Та переменная, которую все неправильно оценивают	19
3. Почему вы не видите возможностей?	22
3.1. Разговор 2015 года	23
3.2. Что такое степень соответствия восприятия	24
3.3. Почему «Трудолюбивая сестра» не видит возможностей	25
3.4. Формула коэффициента соответствия	28
3.5. Попытка 2020 года	29
3.6. Три уровня обновления мировоззрения	31
3.7. Почему некоторые люди никогда не видят возможностей	34
3.8. Вторая переменная формулы удачи	35
3.9. Ловушка «я готов»	36
4. Почему вы всегда отстаёте на один шаг?	40
4.1. Разница в пяти годах	41
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Илья Лейн

Конструктор удачи. Как умным людям перестать проигрывать плохим системам

1. Введение

31 декабря 2024 года, канун Нового года.

Я одновременно получила сообщения в WeChat от обеих сестёр. «Удачливая сестра» прислала фотографию: пляж на Бали, закат, шампанское. Подпись: «В 2024 году доход превысил 800 тысяч. Благодарна за этот год. На Новый год поеду на Мальдивы, устрою себе отпуск». «Трудолюбивая сестра» прислала голосовое сообщение: «Снова работаю сверхурочно до самого вечера... В этом году зарплата по-прежнему чуть больше 10 000, а аренда жилья снова подорожала на 500. В следующем году я обязательно буду стараться ещё больше». Я уставилась на экран телефона, и в душе у меня смешались самые разные чувства.

Ведь десять лет назад, в 2014 году, они закончили университет в один и тот же день. Один и тот же университет, одна и та же специальность, одинаковый старт. Ирония в том, что «Трудолюбивая сестра» умнее, трудолюбивее и дисциплинированнее «Удачливой сестры». Она каждый день приходила в компанию первой и уходила последней. Она освоила множество новых навыков и получила немало сертификатов. В её ленте в соцсетях всегда были слова «Вперёд!» и «Боритесь!». Её портфолио было более солидным, чем у многих других.

Но сегодня, десять лет спустя:

«Удачливая сестра»: годовой доход 800 000, свобода в работе, в 2021 году купила квартиру, не беспокоится о кризисе в 35 лет

«Трудолюбивая сестра»: месячная зарплата 10 000, ежедневные поездки на работу по 3 часа, до сих пор снимает квартиру, сбережения менее 100 000, каждый день переживает из-за кризиса в 35 лет

Все говорят: «Удачливой сестре просто повезло».

«Трудолюбивая сестра» тоже так считает. Поздно ночью она часто спрашивает себя:

«Почему я так стараюсь, но мне всё равно не везёт?»

Этот вопрос — и ваш вопрос тоже, верно?

Удача — это не везение, а результат продуманных действий

Я пять лет наблюдала за ними и наконец нашла ответ:

«Удачливая сестра» не просто везучая — она приняла одно решение в 2015 году.

А «Трудолюбивая сестра» не то чтобы не старалась — просто она всё время строила свою жизнь по неправильной формуле. Это открытие изменило всё моё представление об «удаче». 7 марта 2026 года, когда я увидела, как 20-летний студент последнего курса Го Ханцзян за 10 дней разработал проект искусственного интеллекта MiroFish, который занял первое место в глобальном рейтинге трендов GitHub и получил инвестиции в размере 30 миллионов от Чэнь Тяньцяо, я наконец-то убедилась в верности этого ответа:

Удача — это не случайность, а результат продуманного плана. Все говорили, что Го Ханцзяну «очень повезло». Но я знала, что за этими 10 днями стояли целых три года подготовки — с 17 лет он постоянно публиковал код на GitHub, накопив более 2000 коммитов, а за его открытыми проектами следили более 50 тысяч разработчиков. Когда в 2024 году поднялась волна интереса к искусственному интеллекту, он сразу понял, что настал его шанс. За 10 дней он сумел превратить накопленный за последние 3 года опыт в продукт, идеально отвечавший запросам момента. Вот в чём заключается «дизайн удачи» в эпоху ИИ: когда появляется воз-

можность, ты уже готов к ней. История Го Ханцзяна и истории моих двух сестёр по сути одинаковы.

Что даст вам эта книга?

Прежде чем вы продолжите чтение, я хочу ответить на один вопрос:

Что вы получите, прочитав эту книгу?

Я не скажу вам: «Прочитав эту книгу, вы сможете зарабатывать миллион в год» — это обман. Я также не скажу вам: «Прочитав эту книгу, вы обретете финансовую свободу» — это слишком далекая перспектива.

Я дам вам только три обещания:

Обещание 1: вы увидите возможности, которых раньше не замечали

Прочитав эту книгу, вы обнаружите:

Оказывается, возможности всегда были рядом с тобой, просто в твоей системе восприятия для них не было места

Оказывается, те, кому «повезло», просто заметили эти возможности раньше тебя

Оказывается, недостатка в возможностях нет — просто ваш «радар возможностей» не работает

Вы получите «систему распознавания возможностей», которая позволит вам видеть то, чего не видят другие. Обещание 2: вы получите набор практических методов

Эта книга — не сборник мотивационных утешений и не руководство по достижению успеха.

Я дам вам:

Формулу удачи: формулу, которую можно количественно оценить и оптимизировать

Пять ключевых переменных: система, когнитивная совместимость, приоритетность по времени, коэффициент реализации, готовность к переходу

Конкретные шаги к действию: в каждой главе есть методы, которые можно применить сразу

Прочитав третью главу, вы сможете приступить к действиям. Прочитав всю книгу, вы получите полноценную систему.

Обещание 3: Вы поймёте истинную суть «удачи»

Прочитав эту книгу, вы поймёте:

Почему одним везёт тем больше, чем больше они стараются

Почему у других ничего не получается, как бы они ни старались

почему, начав с одинаковых стартовых позиций, через десять лет люди оказываются в совершенно разных ситуациях

Вы поймёте, почему вам не сопутствовала удача в прошлом, и как создать удачу в будущем.

И самое главное:

эта книга не поможет вам заработать миллион за три месяца, но за три месяца вы увидите первые изменения. Эта книга не принесёт вам мгновенной финансовой свободы, но она поможет вам ясно увидеть путь к ней. Эта книга не подарит вам удачу, но она поможет вам стать создателем своей собственной удачи.

Если вы готовы, давайте начнём.

То решение

Во время китайского Нового года 2015 года обе сестры приехали домой на праздник. К тому времени прошло ровно полгода после окончания университета, и обе уже работали.

«Трудолюбивая сестра» работала дизайнером в одной компании с зарплатой 4500 юаней в месяц; у неё была стабильная работа, и родители были ею очень довольны. Она каждый день усердно трудилась, каждый день оставалась на работе после окончания рабочего дня и каж-

дый день осваивала новые навыки. Она верила, что, если достаточно стараться, однажды обязательно добьётся успеха.

«Удачливая сестра» тоже работала в одной компании, с примерно такой же зарплатой. Но ей всегда казалось, что что-то не так. Она увидела в интернете, как люди зарабатывают на собственных медиа-каналах, и захотела попробовать. На третий день Нового года семья собралась за обедом. «Удачливая сестра» сказала, что хочет в свободное время заниматься блоггом.

Все были против.

Родители сказали: «Разве этим можно заработать? Просто хорошо работай на своей работе». «Трудолюбивая сестра» сказала: «Ты с ума сошла? Это всё обман, лучше потратить время на повышение профессиональной квалификации». Родственники сказали: «Девушкам важнее всего стабильность, не надо суетиться». Только я промолчала. Потому что знала: «Удачливая сестра» уже приняла решение. В марте 2015 года «Удачливая сестра» начала свою деятельность. Днём она ходила на работу, а по вечерам создавала контент. Каждый вечер она писала до часа ночи, а на следующий день ей приходилось рано вставать на работу.

Первые полгода у её аккаунта было менее 500 подписчиков, а доход равнялся нулю. Она позвонила мне и сказала, что немного устала, что не знает, правильно ли она поступила.

Но она не сдалась.

С 2015 по 2017 год «Трудолюбивая сестра» усердно трудилась в компании. Она очень старалась. Она каждый день работала сверхурочно, освоила много новых навыков и получила множество сертификатов. Её зарплата выросла с 4500 до 6000, а затем до 7000. Она чувствовала, что прогрессирует. Она верила, что, если будет продолжать стараться, однажды обязательно добьётся успеха. В 2017 году один из постов «Удачливой сестры» внезапно стал вирусным. Число её подписчиков выросло с нескольких сотен до нескольких тысяч, а затем — до более чем 10 тысяч. Бренды начали предлагать ей сотрудничество, и доход от её побочной деятельности впервые превысил 30 тысяч. Она говорит, что считает себя «очень удачливой».

В августе 2019 года «Удачливая сестра» уволилась. Она решила полностью посвятить себя работе в социальных сетях. Все были против. Родители сказали, что она сошла с ума, а «Трудолюбивая сестра» тоже отговаривала её рисковать. Но она всё же уволилась. Она сказала: «Что может быть хуже? В худшем случае просто найду другую работу».

А потом наступил 2020 год.

Тот год изменил всё.

2020 год: пандемия

В январе 2020 года разразилась пандемия.

По всей стране ввели карантин. Все оказались запертыми дома. Компания, в которой работала «Трудолюбивая сестра», приостановила работу. Её зарплата снизилась с 9000 до 6300, то есть на 30 %. Каждый день она сидела дома в тревоге, не зная, не уволят ли её из компании и когда же жизнь вернётся в нормальное русло. Её сбережений хватило бы всего на три месяца. Каждый день она просматривала новости и, наблюдая за непрерывным ростом числа подтверждённых случаев, всё больше и больше беспокоилась. Она просматривала посты «Удачливой сестры» в «Момент»:

«Сегодня работаю из дома, написала новую статью».

«Число подписчиков превысило 100 тысяч, спасибо всем!»

«Заклучила новый контракт, рада».

Она не понимала: почему во время пандемии работа «Удачливой сестры» не пострадала, а доход продолжает расти?

«Удачливая сестра» тоже застряла дома.

Но её работа не требовала посещения офиса. Каждый день она сидела дома, писала тексты, снимала видео и отвечала подписчикам. К тому же, поскольку все оказались заперты дома,

люди стали проводить гораздо больше времени со смартфонами, и количество просмотров её аккаунта выросло в три раза. Число её подписчиков выросло с 50 тысяч до 100 тысяч, а затем до 150 тысяч. Её доход не только не снизился, но и вырос в 2,5 раза.

За весь 2020 год её доход достиг 200 тысяч.

В мае 2020 года «Трудолюбивая сестра» позвонила «Удачливой сестре».

«Я тоже хочу заняться блогом, ты не могла бы меня научить?»

«Удачливая сестра» ответила: «Конечно, но ты должна быть готова к тому, что на первых порах будет очень тяжело, и, возможно, придётся долго упорствовать, прежде чем ты увидишь результаты».

«Трудолюбивая сестра» зарегистрировала аккаунт и опубликовала 3 поста.

Количество просмотров: 23, 15, 31.

Через месяц она сдалась.

Она сказала: «Ладно, лучше подожду, пока в компании всё вернётся в нормальное русло. Вести собственный блог слишком сложно, это просто не для меня».

В 2021 году пандемия продолжалась.

Доход «Удачливой сестры» достиг 300 тысяч. Она купила квартиру. Зарплата «Трудолюбивой сестры» вернулась к уровню 9000, но в компании сократили 20 % сотрудников. Она жила в постоянном страхе увольнения.

В 2022 году пандемия продолжалась.

Доход «Удачливой сестры» достиг 350 тысяч. Число её подписчиков достигло 300 тысяч. «Трудолюбивая сестра» была уволена. Она получила компенсацию в размере N+1 и через 3 месяца нашла новую работу с месячным окладом 10 000.

2024 год, десять лет спустя.

«Удачливая сестра»:

Годовой доход более 500 000

Свобода в выборе места работы: работает из дома или в кафе

Есть квартира и машина

Не беспокоится о том, что ей 35, не боится увольнений

«Трудолюбивая сестра»:

Месячная зарплата 10 000

Ежедневные поездки на работу по 3 часа, с 9 утра до 9 вечера

По-прежнему снимает квартиру, сбережения менее 100 000

Переживает из-за кризиса в 35 лет

Все говорят, что «Удачливой сестре» повезло.

Но я знаю, что это не удача.

2. Удача не случайна — у неё есть формула

«Удача — это объяснение для тех, у кого нет системы. Успех — это результат для тех, у кого есть система».

Правда об этом решении

В 2015 году «Удачливая сестра» приняла решение: начать вести собственный блог. На тот момент это решение казалось «неразумным». Все были против. В том числе и «Трудолюбивая сестра». Но десять лет спустя это решение стало её «удачей».

Почему?

Потому что она изменила одну ключевую переменную: свою систему доходов. Точнее говоря, она избежала одной ловушки — системной ловушки.

Что такое системная ловушка?

Системная ловушка — это ситуация, когда чем больше вы стараетесь, тем сильнее застреваете на месте. Дело не в том, что вы недостаточно стараетесь, а в том, что выбранная вами система изначально имеет ограничения.

Позвольте мне показать вам две формулы:

Формула дохода «трудолюбивой сестры»:

Доход = время × ставка

Она работает 160 часов в месяц (8 часов в день × 20 дней), а ставка составляет 62,5 юаня/час (месячная зарплата 10 000 юаней ÷ 160 часов). Таким образом, её месячный доход = 160 часов × 62,5 юаня = 10 000 юаней.

Это типичная системная ловушка.

У этой системы есть три фатальных недостатка:

1. Ограниченность времени (в сутках только 24 часа)
2. Ограниченная ставка (повышение зарплаты происходит очень медленно — за десять лет она увеличивается всего на 5500 юаней)
3. Нулевая устойчивость к рискам (как только у компании возникают проблемы, доход сразу падает до нуля)

Поэтому, как бы ни старалась «Трудолюбивая сестра», рост её дохода остаётся линейным, медленным и неустойчивым. В этом и заключается суть системной ловушки: ваши усилия ограничиваются «потолком» системы.

Формула дохода «Удачливой сестры»:

Доход = Контент × Трафик × Коэффициент конверсии

Она пишет одну статью, которую может прочитать неограниченное число людей (контент можно повторно использовать). Её подписчики делятся статьёй с другими (трафик может расти по принципу «вирусного распространения»). Она постоянно повышает свою способность к монетизации (коэффициент конверсии можно оптимизировать). Поэтому её доход может расти в геометрической прогрессии. Кроме того, эта формула устойчива к рискам: во время пандемии трафик, напротив, резко вырос.

«Удачливая сестра» вырвалась из ловушки системы и вошла в систему с эффектом рычага.

Вот первый секрет удачи:

Удача — это не вознаграждение за усилия.

Удача — это вознаграждение за усилия, приложенные в правильной системе. Если вы застряли в ловушке системы, то сколько бы вы ни старались, вы будете просто топтаться на месте.

О чём расскажет вам эта книга

Если вы чувствуете себя как «трудолюбивая сестра», которая каждый день прилагает усилия, но так и не получает ожидаемых результатов — если вам кажется, что другим, как «Удачливой сестре», всегда «везёт» — то эта книга написана именно для вас.

Потому что я хочу сказать вам одну вещь:

удача — это не случайность.

Удачу можно спланировать.

Те, кому, казалось бы, «везёт», добиваются успеха не потому, что им выпал счастливый жребий, а потому, что они сделали правильный выбор в отношении определённых ключевых переменных. Эти переменные можно выявить и учесть в своих планах; на них можно повлиять.

Эта книга расскажет вам:

1. Какова формула удачи — удача не является мистикой, у неё есть чёткая структура
2. Каковы ключевые переменные удачи — плотность возможностей, когнитивное соответствие, приоритетность времени, коэффициент реализации, готовность к переходу
3. Как определить свой тип затруднительного положения — вы относитесь к типу «затруднительного положения», «слепой зоны», «нерешительности», «воронки» или «заблуждения»?
4. Как спроектировать свою удачу — для разных типов затруднений существуют разные решения

Но прежде чем начать, я должна сказать вам одну вещь:

Эта книга — не руководство по достижению успеха. Книги по «искусству успеха» утверждают, что если вы будете усердно трудиться, то обязательно добьётесь успеха.

Но это неверно.

Усилия — это билет в мир удачи, но не определяющий фактор удачи.

Эта книга не о мистике.

Мистические учения утверждают, что удача определяется знаком зодиака, фэншуй и астрологией.

Но это тоже неверно.

Удача определяется вашим выбором, а ваш выбор — вашим мировоззрением.

Эта книга — инженерия судьбы.

Она расскажет вам, как возникает удача. Она расскажет вам, из каких переменных складывается удача. Она расскажет вам, как систематически повысить вероятность удачи. Она не скажет вам, что вы обязательно добьётесь успеха. Но она расскажет вам, какие правильные решения нужно принимать в отношении этих переменных, если вы хотите добиться успеха.

А теперь давайте начнём.

Начнём с самого основного вопроса:

Что такое удача на самом деле?

На Китайский Новый год 2024 года я снова встретила двух своих старших сестёр. Я спросила «Трудолюбивую сестру»: «Как ты думаешь, в чём главное отличие между тобой и «Удачливой сестрой»?» «Трудолюбивая сестра» немного подумала и ответила: «Ей везёт, а мне не везёт». Я спросила: «А в чём, по-твоему, заключается её удача?» «Трудолюбивая сестра» ответила: «Она занимается блоггом, ей повезло с моментом и с возможностями. Особенно во время пандемии: у неё доход даже вырос, а у меня снизили зарплату и уволили». Я спросила: «Почему же ты сама не занимаешься блоггом?»

«Трудолюбивая сестра» на мгновение замерла.

Она сказала: «Тогда я думала, что это несерьёзно, лучше уже как следует работать, чтобы получить повышение и прибавку к зарплате. К тому же я пробовала это в 2020 году, но это было слишком сложно, и я бросила через месяц».

Я спросила: «А ты и сейчас так думаешь?»

Она долго молчала, а потом ответила: «Нет. Если бы у меня был шанс выбрать заново, я бы присоединилась к ней ещё в 2015 году».

2.1. Первый принцип удачи

Что такое удача?

Большинство людей скажет, что удача — это «везение». Но это круговое определение, которое ничего не объясняет. Чтобы по-настоящему понять удачу, нам нужно более точное определение:

Удача = получение человеком положительного результата, превосходящего ожидания, основанные на его текущих ресурсах/положении

Это определение содержит три ключевых слова:

превышение ожиданий

Если результат находится в пределах ваших ожиданий, то это не удача, а ваши способности. Удача обязательно должна превосходить ожидания.

Положительный результат

Удача — это обязательно результат, благоприятный для вас. Если результат неблагоприятен для вас, то это не удача, а неудача.

Текущие ресурсы/положение

Удача — это то, что оценивается относительно ваших текущих ресурсов и положения. Человек с месячным окладом в 10 тысяч, которому внезапно представилась возможность получать годовой оклад в 300 тысяч, — это удача. Человек с годовым доходом в 300 000, получивший предложение с таким же годовым доходом, — это не удача, а нормальное явление.

Это определение даёт нам важное понимание:

Удача — это понятие относительное.

Она не является абсолютным критерием, а представляет собой критерий, относительный по отношению к вашему текущему положению. Это означает, что удача не возникает случайно — в ней есть определённая закономерность.

2.2. Почему «Трудолюбивая сестра» всегда считает, что ей не везёт

«Трудолюбивая сестра» — один из самых трудолюбивых людей, которых я когда-либо встречала.

У неё отличные оценки в университете, высокий профессионализм, она усердно работает и каждый день задерживается на работе до позднего вечера. Она освоила бесчисленное количество новых навыков и получила множество сертификатов.

Но она всегда считает, что ей не везёт.

Она говорит, что её однокурсники по университету — кто-то занялся блоггом, кто-то устроился в крупную компанию — и сейчас у всех всё хорошо. А она, проработав десять лет, получает всего 10 000 в месяц, и её карьерный рост уперся в потолок. Она говорит, что не старается — она трудится изо всех сил каждый день.

Но ей просто не везет.

Особенно во время пандемии 2020 года: ей урезали зарплату и уволили, а доходы «Удачливой сестры», напротив, резко выросли. Она говорит: «Почему, несмотря на то, что я так стараюсь, мне всё равно не везёт?» Я спросила её: «Как ты думаешь, в чём главное отличие между тобой и «Удачливой сестрой»?» Она немного подумала и ответила: «Ей повезло — она начала вести свой канал в подходящее время». Я спросила: «А почему ты сама не занимаешься блоггом?» Она ответила: «Тогда я считала, что это ненадежно, и лучше просто хорошо работать. К тому же я пробовала в 2020 году, но это было слишком сложно, и я бросила через месяц».

Я спросила: «А сейчас ты об этом жалеешь?»

Она ответила: «Сожалею. Но сейчас уже поздно начинать». История «Трудолюбивой сестры» — это история многих людей. Они умны, они трудолюбивы, у них высокий профессионализм.

Но они всегда считают, что им не везёт.

Почему?

Потому что в одном ключевом аспекте они сделали неверный выбор — они выбрали не ту систему.

2.3. Первая переменная удачи: система

Что такое система?

Система = способ получения дохода

Разные системы имеют разные формулы дохода.

Система «Трудолюбивой сестры»: время в обмен на деньги

Формула дохода: $\text{доход} = \text{время} \times \text{ставка}$

Она работает 160 часов в месяц (8 часов в день $\times$ 20 дней), а ставка составляет 62,5 юаня/час (месячная зарплата 10 000 юаней $\div$ 160 часов). Таким образом, её месячный доход = 160 часов $\times$ 62,5 юаня = 10 000 юаней.

У этой системы есть три проблемы:

Время ограничено

В сутках всего 24 часа, а в месяце можно работать максимум 200 часов.

Поэтому её доход имеет верхний предел.

Ограниченная ставка

Зарплата растёт очень медленно. Её месячная зарплата выросла с 4500 в 2014 году до 10 000 в 2024 году — за десять лет она увеличилась на 5500, то есть в среднем на 550 в год. При таких темпах ей придётся дожидаться 40 лет, чтобы достичь месячной зарплаты в 20 000.

Низкая устойчивость к рискам

Как только у компании возникают проблемы (пандемия, сокращения), доход сразу обнуляется. Во время пандемии 2020 года её зарплату сократили на 30% — с 9000 до 6300. В 2022 году её уволили, и доход упал до нуля. Система «Удачливой сестры»: обмен ценности на деньги

Формула дохода: $\text{доход} = \text{контент} \times \text{трафик} \times \text{коэффициент конверсии}$

Она пишет статью, которую могут прочитать бесчисленное количество людей (контент можно повторно использовать). Её подписчики делятся им с другими (трафик может расти по принципу «вирусного распространения»). Она постоянно повышает свою способность к монетизации (коэффициент конверсии можно оптимизировать).

У этой системы есть три преимущества:

Отсутствие временных ограничений

Одна статья может быть прочитана бесчисленным количеством людей без ограничений по времени. Даже когда она спит, её статьи продолжают читать, и они продолжают приносить доход.

Доход может расти в геометрической прогрессии

2015 год: доход 0

2016 год: доход 5000

2017 год: доход 30 000

2018 год: доход 80 000

2019 год: доход 150 000

2020 год: доход 200 000

2021 год: доход 300 000

2022 год: доход 350 000

2024 год: доход 500 000+

Ежегодный рост на 30–50 %.

3. Высокая устойчивость к рискам

Во время пандемии все были вынуждены оставаться дома, время, проводимое за смартфонами резко возросло, а трафик на её сайте, напротив, резко вырос. В 2020 году её доход не только не снизился, но и вырос в 2,5 раза.

Вот первый секрет удачи:

Система, в которой вы находитесь, определяет верхний предел вашей удачи.

2.4. Удача — это не вознаграждение за усилия

В 2015 году «Удачливая сестра» начала вести свой блог. Первые два года были для неё очень тяжёлыми. Каждый вечер она работала до 1 часа ночи, а на следующий день ей приходилось рано вставать на работу. Число её подписчиков росло очень медленно, а доход был практически нулевым. Каждый день она сомневалась, не было ли это решение ошибкой.

Но она не сдалась.

С 2015 по 2017 год — два года.

«Удачливая сестра» занималась блоготом: каждый день писала посты, снимала видео и отвечала подписчикам. Её навыки совершенствовались, а число подписчиков росло.

В 2017 году один из её постов внезапно стал вирусным. Число подписчиков выросло с нескольких сотен до нескольких тысяч, а затем — до более чем десяти тысяч. Её доход начал расти. В те же два года «Трудолюбивая сестра» усердно трудилась в компании. Она тоже очень старалась. Каждый день она работала сверхурочно, осваивала новые навыки и сдавала экзамены на получение сертификатов.

Но её доход вырос лишь с 4500 до 7000.

Её карьерный рост уперся в потолок.

Почему?

Потому что удача — это не вознаграждение за усердие. Удача — это вознаграждение за то, что вы прилагаете усилия в рамках правильной системы. Позвольте мне объяснить это с помощью формулы:

Вероятность удачи = система × твои способности

Способности «Трудолюбивой сестры», возможно, равны 8 баллам (из 10). Но она находится в неправильной системе («время в обмен на деньги»), и оценка этой системы составляет всего 2 балла. Поэтому вероятность удачи для неё $= 2 \times 8 = 16$

Способности «Удачливой сестры» тоже, возможно, равны 8 баллам. Но она находится в правильной системе (обмен ценности на деньги), где оценка системы составляет 8 баллов. Поэтому вероятность удачи для неё $= 8 \times 8 = 64$

Вот почему из двух людей, прилагающих одинаковые усилия, один «везучий», а другой «невезучий».

Дело не в том, что у них разные способности.

А потому, что системы, в которых они находятся, имеют разные оценки.

2.5. 2020 год: пандемия ускорила поляризацию

В январе 2020 года разразилась пандемия.

Этот год ускорил расхождение судеб двух сестёр.

2020 год для «трудолюбивой сестры»:

Январь–февраль: компания приостановила работу, зарплата сократилась на 30 %

Март–май: переживала дома, не зная, уволят ли её

Май: попробовала заняться блогом, опубликовала 3 поста, количество просмотров не превысило 50

Июнь: отказалась от блога, стала ждать, когда компания вернётся к нормальной работе

Весь год: снижение доходов, усиление тревоги

Её система полностью перестала работать во время пандемии.

2020 год для «Удачливой сестры»:

1–2 мая: работала из дома, не пострадала

Март–май: резкий скачок трафика, число подписчиков выросло с 50 000 до 150 000

За год: доход 200 000, что в 2,5 раза больше, чем в 2019 году

Её система, напротив, пережила настоящий взрыв популярности во время пандемии.

Почему?

Потому что их системы по-разному зависят от внешних условий.

Система «Трудолюбивой сестры»:

Зависит от компании (если компания приостанавливает работу, доход прекращается)

Зависит от офиса (нельзя пойти в компанию — значит, нельзя работать)

Зависит от стабильной обстановки (стоит обстановке измениться — система рушится)

Система «Удачливой сестры»:

Не зависит от компании (сама по себе и есть компания)

Не зависит от офиса (может работать из дома)

Не зависит от стабильной обстановки (чем хаотичнее обстановка, тем больше трафика)

Вот второй секрет удачи:

хорошая система не только приносит удачу в обычные времена, но и позволяет расти вопреки обстоятельствам в кризисные периоды.

2.6. Предварительное представление формулы удачи

Теперь позвольте мне показать вам первую версию формулы удачи:

Удача = Система × Способности × Прочие переменные

Система — это первая переменная удачи, а также та, которую чаще всего упускают из виду. Большинство людей, как и «трудолюбивая сестра», считают, что если прилагать усилия, то в любой системе результат будет одинаковым. Но на самом деле: система, в которой вы находитесь, важнее ваших усилий. Конечно, система — не единственная переменная.

Есть и другие переменные:

1. Когнитивное соответствие — умеете ли вы распознавать возможности?
2. Приоритет по времени — улавливаете ли вы возможности раньше других?
3. Коэффициент реализации — умеете ли вы превратить возможности в результаты?
4. Готовность к переходу — осмелитесь ли вы принять это решение?

Эти переменные я подробно рассмотрю в следующих главах.

2.7. Та переменная, которую все неправильно оценивают

Прежде чем завершить эту главу, я хочу сказать вам одну вещь:

в «формуле удачи» есть одна переменная, которую почти все рассчитывают неверно. Эта переменная — это не система, не способности и не коэффициент реализации.

Эта переменная — приоритет времени.

Большинство людей думает, что как только они будут готовы, возможность сама придет к ним. Но на самом деле: удача не будет ждать, пока вы будете готовы. В 2015 году, когда «Удачливая сестра» начала вести свой блог, была ли она готова?

Нет.

Она не умела писать хитовые посты, не разбиралась в продвижении и не умела снимать видео.

Но она всё равно начала.

А как же «Трудолюбивая сестра»?

Она сказала: «Подожду, пока буду готова».

И потом она ждала пять лет.

В 2020 году, во время пандемии, она наконец «готова» и начала вести свой канал. Но к тому времени у «Удачливой сестры» уже было 50 тысяч подписчиков. К тому времени период бурного роста блогов уже миновал.

Тогда «Трудолюбивая сестра» поняла, что опоздала.

Те, кому «повезло», добились успеха не потому, что были лучше подготовлены, а потому, что раньше воспользовались возможностью. А те, кому «не повезло», не потому, что они были плохо подготовлены, а потому, что всегда отставали на один шаг.

Почему?

Ответ на этот вопрос находится в третьей главе.

Ключевые моменты этой главы:

1. Удача не является случайной, у неё есть чёткая структура
2. Первая переменная удачи — это система
3. Система, в которой вы находитесь, определяет верхний предел вашей удачи
4. Удача — это не вознаграждение за усилия, а вознаграждение за усилия, приложенные в правильной системе
5. Хорошая система не только позволяет вам добиваться успеха в обычные времена, но и расти вопреки обстоятельствам в кризисные периоды

6. Формула удачи: удача = система × способности × прочие переменные

Вопросы для размышления:

1. В какой системе вы находитесь сейчас: «время в обмен на деньги» или «ценность в обмен на деньги»?
2. Если ваша система основана на принципе «время в обмен на деньги», готовы ли вы, как «Удачливая сестра», принять «неразумное» решение?
3. Если нет, что вам мешает? Вы действительно не хотите этого, или просто ждете, пока «будете готовы»?

[Список действий] 3 вещи, которые можно сделать прямо сейчас

Действие 1: Проанализируйте свою систему (5 минут)

Возьмите бумагу и ручку и ответьте на эти 3 вопроса:

1. Какова моя формула дохода?

Время в обмен на деньги (зарплата, почасовая оплата, гонорар за проект)

«Ценность в обмен на деньги» (контент, продукты, услуги)

2. Есть ли у моего дохода потолок?

Есть четкий потолок (максимальная месячная или годовая зарплата)

Нет чёткого потолка (может расти в геометрической прогрессии)

3. Что произойдет с моим доходом, если я перестану работать на 1 месяц?

Сразу упадет до нуля

Доход будет по-прежнему поступать

Если вы выбрали первый вариант на все три вопроса, вы находитесь в системе «время в обмен на деньги». Действие 2: Поиск возможностей «обмена ценности на деньги» (30 минут)

Откройте поисковую систему и введите следующие ключевые слова:

«заработок на стороне»

«Монетизация контента»

«Платные знания»

«личный бренд»

«[Ваша сфера деятельности] + монетизация»

Перечислите 3 направления, которые вас интересуют, и запишите их:

1.

2.

3.

Действие 3: Определите условия для перехода (10 минут)

Не говорите «потом, когда я буду готов», а определите конкретные условия:

В каких обстоятельствах я попробую систему «обмена ценности на деньги»? Когда доход от моего побочного бизнеса достигнет _% от дохода по основной работе

Когда мои сбережения достигнут суммы, равной _-месячной стоимости проживания

Когда я буду стабильно генерировать доход в течение _ месяцев

До _ года _ месяца _ дня я должен начать

Запишите свои условия перехода и повесьте их рядом с компьютером. [Дерево решений] Стоит ли мне сменить систему?

Начало

Вы довольны своим нынешним доходом?

Да — Вы беспокоитесь о кризисе в 35 лет или о сокращениях? Нет Да — Обладает ли ваша система устойчивостью к рискам? Нет — [Рекомендация: начните готовить план Б]

Есть ли у вас возможности для роста доходов?

Нет — [Настоятельно рекомендуется: немедленно сменить систему]

Да — Вы удовлетворены темпами роста?

Нет — [Рекомендация: рассмотрите возможность смены системы]

Да — Продолжайте наблюдать, переоценивайте ситуацию ежеквартально

В тот день, когда её уволили

В марте 2022 года «Трудолюбивая сестра» была уволена.

В тот день сотрудник отдела кадров вызвал её в конференц-зал и вручил ей документ.

«В связи с реорганизацией бизнеса ваша должность подлежит оптимизации. Вы получите компенсацию в размере N+1 и уйдете с работы в конце этого месяца».

Она ошеломилась.

Она проработала в этой компании 3 года. Каждый день она приходила на работу первой и уходила последней. Её оценка эффективности всегда была на «отлично». Она никогда не опаздывала и не уходила раньше времени, никогда не брала отгулы. Она спросила у сотрудника отдела кадров: «Почему именно я?» Сотрудник отдела кадров ответил: «Дело не в тебе, а в компании. Ты отличный специалист, но компании нужно сокращать расходы».

Она отличная сотрудница, но её уволили.

Она вышла из здания компании и посмотрела на остаток на счёте в телефоне: 87 тысяч. Она посчитала: аренда — 2500, расходы на проживание — 3000, в сумме не менее 5500 в месяц.

Этих денег хватит всего на 16 месяцев.

Она вспомнила о «Удачливой сестре».

В то время годовой доход «Удачливой сестры» уже составлял 350 000. Она работала из дома, ей не нужно было беспокоиться ни об увольнении, ни о кризисе в 35 лет. «Трудолюбивая сестра» внезапно осознала: все её усилия за последние 10 лет были поставлены на одну систему, которая в конечном итоге предаст её.

У неё не было плана Б.

У неё не было дополнительного заработка.

У неё не было никакой способности «обменивать ценность на деньги». Она умела только «обменивать время на деньги». И когда компании больше не нужно её время, её ценность мгновенно падает до нуля.

Это несправедливо.

Но такова суть системы «время в обмен на деньги» — вы думаете, что что-то накапливаете, а на самом деле ничего не накапливаете. Если вы не хотите через 10 лет пережить такой же момент гнева —

если не хотите осознать, что выбрали не ту систему, только в тот день, когда вас уволят, — сейчас самое время принять решение.

Анонс следующей главы:

Во второй главе я расскажу вам о второй переменной удачи: степени соответствия представлений. В 2015 году возможности для независимых медиа открылись перед всеми.

«Удачливая сестра» это заметила, а «Трудолюбивая сестра» — нет.

Почему?

Потому что в их когнитивных структурах есть три фатальных различия. И именно эти три различия определяют, кто сможет увидеть возможности, а кто — никогда. Ещё страшнее то, что когнитивная структура большинства людей закрепляется после 25 лет. Если вы сейчас не видите возможностей, то через 5 или 10 лет, возможно, вы их так и не увидите.

Но ещё есть шанс.

Ответ вы найдёте во второй главе.

3. Почему вы не видите возможностей?

«Вы не видите возможности не потому, что её нет, а потому, что в вашей когнитивной структуре для неё нет места».

Весной 2015 года возможности для создания собственных медиа открылись перед всеми.

«Удачливая сестра» их заметила и приступила к делу.

«Трудолюбивая сестра» этого не заметила и продолжила ходить на работу.

Спустя десять лет судьбы этих двух женщин оказались совершенно разными. Многие скажут, что это потому, что «Удачливая сестра» «повезло», она «случайно» заметила эту возможность.

Но это не удача.

Это вопрос осознания.

3.1. Разговор 2015 года

В марте 2015 года «Удачливая сестра» решила заняться блогот. Она позвонила «Трудолюбивой сестре» и спросила: «Не хочешь заняться этим вместе со мной?» «Трудолюбивая сестра» ответила: «А на этом можно заработать?» «Удачливая сестра» ответила: «Я видела, что в интернете некоторые этим занимаются, похоже, можно». «Трудолюбивая сестра» ответила: «Это всё обман. Да и даже если можно заработать, то это удаётся лишь крайне немногим. Мы же не профессионалы, как мы сможем это сделать?» «Удачливая сестра» ответила: «Давай попробуем, в любом случае это ничего не стоит».

«Трудолюбивая сестра» ответила: «Я лучше потрачу время на повышение профессиональных навыков, это более надёжно. И тебе не стоит зря тратить время — лучше сосредоточиться на работе, это правильный путь». В тот момент казалось, что «Трудолюбивая сестра» права.

Она была рациональна, осторожна и практична.

А «Удачливая сестра» казалась немного «ненадёжной».

Но десять лет спустя мы узнали ответ:

«Трудолюбивая сестра» была права, но она не видела возможностей.

«Удачливая сестра» казалась ненадёжной, но она увидела возможность.

Почему?

Потому что у них разный уровень когнитивного соответствия. Точнее говоря, между их «плотностью возможностей» и «когнитивным разрывом» лежит целая пропасть.

3.2. Что такое степень соответствия восприятия

Степень совпадения восприятия = степень соответствия вашей когнитивной структуры характеристикам возможности

Звучит довольно абстрактно, поэтому позвольте мне объяснить это на примере. Предположим, перед вами открылась такая возможность:

«В 2015 году можно было заработать на ведении собственного медиа-проекта».

У этой возможности есть несколько характеристик:

Высокая неопределённость — неизвестно, получится ли это

Низкая доходность на начальном этапе — в первые полгода доход может быть равен нулю

Требуются долгосрочные вложения — нужно продержаться как минимум 1–2 года

Отсутствие успешных примеров — никто из знакомых этим не занимался

Все против — отец, мать и друзья считают это несерьёзным

Сейчас двое людей видят в этом возможность:

Когнитивная структура «Трудолюбивой сестры»:

Работа должна быть стабильной

Доход должен быть гарантирован

Чтобы поверить, нужны примеры успеха

Нужно слушаться родителей

Нужно быть прагматичной, нельзя рисковать

Её когнитивная структура совершенно не соответствует характеристикам этой возможности.

Поэтому она не видит этой возможности.

Или, точнее, она видит её, но её мозг автоматически отфильтровывает эту информацию.

Когнитивная структура «Удачливой сестры»:

Можно пробовать новое

Неважно, что на начальном этапе доход низкий, главное — чтобы был долгосрочный потенциал

Можно попробовать, даже если нет примеров успеха

Не обязательно прислушиваться ко всем

Готова мириться с определенной долей неопределенности

Её когнитивная структура в значительной степени соответствовала особенностям этой возможности.

Поэтому она заметила эту возможность.

Более того, она воспользуется ею.

В этом и заключается когнитивное соответствие. Ваша когнитивная структура определяет, какие возможности вы сможете увидеть.

3.3. Почему «Трудолюбивая сестра» не видит возможностей

Трудолюбивая сестра вовсе не глупа.

У неё отличные оценки в университете, высокий профессионализм и чёткое логическое мышление.

Но она просто не видит возможностей.

Почему?

Потому что в её когнитивной структуре есть три фатальных «бага».

Ошибка № 1: Предпочтение определённости

«Трудолюбивая сестра» любит определённость.

Ей нравится стабильная работа, гарантированный доход, чёткий карьерный путь.

Ей не нравится неопределённость.

Поэ, когда неопределённость какой-либо возможности высока, её мозг автоматически отсеивает её. В 2015 году ведение собственного медиа-блога было крайне неопределённой возможностью:

Неизвестно, получится ли это

Неизвестно, сколько можно будет заработать

Неизвестно, как долго придётся этим заниматься

Увидев всё это, «Трудолюбивая сестра» первым делом подумала: «Слишком много неопределённости, это ненадёжно».

И тогда она сдалась.

Но дело в том, что:

все хорошие возможности на ранних этапах сопряжены с высокой степенью неопределённости. Если возможность уже стала определённой, то это уже не возможность, а «красное море». В 2015 году сфера независимых медиа характеризовалась высокой неопределённостью, поэтому конкуренция была небольшой, а прибыль — огромной. В 2020 году в сфере независимых медиа определённость была очень высокой (уже было бесчисленное количество успешных примеров), поэтому конкуренция была высокой, а прибыль — небольшой.

«Трудолюбивая сестра» начала заниматься самостоятельным медиа только в 2020 году, потому что тогда ей показалось, что ситуация стала «определённой».

Но к тому времени было уже слишком поздно.

Ошибка № 2: линейное мышление

«Трудолюбивая сестра» верила, что если прилагать усилия, то обязательно получишь вознаграждение.

Кроме того, она верила, что эта отдача носит линейный характер:

1 балл усилий — 1 балл результата

10 баллов усилий — 10 баллов результата

Поэтому она старается каждый день. Она осваивает новые навыки, сдаёт экзамены на получение сертификатов, работает сверхурочно, занимается проектами. Она верит, что, если будет достаточно усердно трудиться, однажды обязательно добьётся успеха.

Но проблема в том, что:

удача не развивается линейно.

Удача растёт в геометрической прогрессии.

Сравним два характера роста:

Кривая доходов «Трудолюбивой сестры» (линейная):

2014 год: месячная зарплата 4500

2015 год: месячная зарплата 5000

2016 год: месячная зарплата 5500

2017 год: месячная зарплата 7000

2018 год: месячная зарплата 8000

2019 год: месячная зарплата 9000

2020 год: месячная зарплата 6300 (сокращение зарплаты из-за пандемии)

2022 год: месячная зарплата 10 000

Это линейная кривая. Её зарплата ежегодно немного растёт, но темпы роста ограничены. Кроме того, у этой кривой есть верхний предел. Как бы она ни старалась, ей вряд ли удастся превысить 20 000 в месяц.

Кривая доходов «Удачливой сестры» (экспоненциальная):

2015 год: доход 0

2016 год: доход 5000

2017 год: доход 30 000

2018 год: доход 80 000

2019 год: доход 150 000

2020 год: доход 200 000

2021 год: доход 300 000

2022 год: доход 350 000

2024 год: доход 500 000+

Это экспоненциальная кривая. На начальном этапе рост идет очень медленно, но как только он набирает обороты, темпы роста становятся поразительными.

«Трудолюбивая сестра» не понимает эту кривую.

Она видела, что доход «Удачливой сестры» в 2015–2016 годах был практически равен нулю, и подумала: «Видишь, я же говорила, что это несерьёзно». Увидев, что доход «Удачливой сестры» в 2017 году составил 30 000, она подумала: «Всего 30 000? Это даже меньше, чем моя зарплата». Увидев, что доход «Удачливой сестры» в 2019 году составил 150 000, она начала немного колебаться, но подумала: «Это просто везение, не каждому так повезет». Увидев, что доход «Удачливой сестры» в 2020 году составил 200 тысяч, она пожалела, что не занялась этим раньше, и тоже захотела попробовать.

Но к тому времени было уже слишком поздно.

Вот какова цена «когнитивного разрыва».

Что такое когнитивный разрыв?

Когнитивный разрыв — это то, насколько позже, чем другие, вы замечаете возможность. В 2015 году «Удачливая сестра» заметила возможности, которые открывали блоги. В 2020 году «Трудолюбивая сестра» только заметила её. Эти пять лет «когнитивного разрыва» привели к 50-кратной разнице в доходах.

Почему?

Потому что она не понимала особенностей экспоненциальной кривой:

на начальном этапе рост идет очень медленно, но как только он набирает обороты, скорость роста становится поразительной. Кроме того, если пропустить начальный этап накопления, впоследствии очень трудно наверстать упущенное.

Ошибка № 3: Неправильная система отсчёта

Когда «Трудолюбивая сестра» принимала решение, её системой отсчёта были: люди из её окружения. Она видела, что её однокурсники работают в компаниях с примерно одинаковой зарплатой, и считала, что ей тоже следует поступать так же. Она видит, что никто из её окружения не занимается собственным медиа-проектом, и считает, что это ненадежно. Она видит, что родители и родственники против, и считает, что не стоит рисковать.

Но проблема в том, что:

если ваша система отсчёта — это окружающие вас люди, то вы всегда будете жить так же, как и они. Для «Удачливой сестры» ориентиром были не окружающие. Её ориентиром были

те, кто уже добился успеха в интернете. Она видела, как в интернете люди ведут собственные медиа-каналы, у них десятки тысяч подписчиков и десятки тысяч дохода в месяц, и она подумала: «Если они смогли, то я тоже могу попробовать». Ей неважно, что думают окружающие, ей неважно, что говорят родители. Её волнует только одно: возможно ли это вообще. В этом и заключается разница в системах отсчёта. Ваша система отсчёта определяет границы ваших возможностей.

3.4. Формула коэффициента соответствия

Теперь позвольте мне привести более точную формулу:

Степень соответствия представлений = (степень совпадения вашей когнитивной структуры с характеристиками возможности) / (ваши когнитивные слепые зоны)

Когнитивная структура = то, во что вы верите, что вы принимаете, каковы ваши модели мышления

Характеристики возможности = какое представление необходимо, чтобы увидеть эту возможность

Когнитивные слепые зоны = то, чего вы не видите, то, что вы автоматически отфильтровываете

У «Трудолюбивой сестры» степень когнитивного соответствия очень низкая, потому что: её когнитивная структура (предпочтение определённости, линейное мышление, ориентация на окружение) не соответствует характеристикам возможности (высокая неопределённость, экспоненциальный рост, необходимость самостоятельного суждения)

У неё большие когнитивные слепые зоны (она не видит экспоненциальной кривой, не видит долгосрочной ценности, не видит системных различий)

У «Удачливой сестры» степень когнитивного соответствия очень высока, потому что: её когнитивная структура (принятие неопределённости, понимание долгосрочной ценности, независимое суждение) в значительной степени соответствует характеристикам возможности

её когнитивные слепые зоны очень малы (она видит возможности, которые другие не замечают)

3.5. Попытка 2020 года

В мае 2020 года «Трудолюбивая сестра» позвонила «Удачливой сестре»:

«Я тоже хочу заняться блоггом, не могла бы ты меня научить?»

«Удачливая сестра» ответила: «Конечно, но ты должна быть готова к тому, что на первых порах будет очень тяжело, и, возможно, придется долго держаться, прежде чем ты увидишь результаты».

«Трудолюбивая сестра» ответила: «Нет проблем, я смогу продержаться». «Трудолюбивая сестра» зарегистрировала аккаунт и начала писать контент.

Она написала первый пост и опубликовала его.

Количество просмотров: 23.

Она подумала, что, возможно, это из-за того, что у неё слишком мало подписчиков. Написала ещё одну статью.

Вторая статья — количество просмотров: 15.

Третья статья — 31 просмотр.

Через месяц она сдалась.

Она позвонила «Удачливой сестре»: «Мне кажется, я не подхожу для работы в социальных сетях».

«Удачливая сестра» спросила: «Почему?»

«Трудолюбивая сестра» ответила: «Я написала три статьи, но количество просмотров ни в одной из них не превысило 50 — их вообще никто не читает. К тому же я каждый день после работы уже очень устаю, а тут ещё и контент нужно писать — это слишком тяжело». «Удачливая сестра» ответила: «Когда я только начинала в 2015 году, у меня было точно так же. Первые полгода у меня было меньше 500 подписчиков, а количество просмотров тоже было очень низким. Но я не сдалась». «Трудолюбивая сестра» ответила: «Значит, тебе просто повезло, ты попала в удачный момент. Сейчас слишком много людей занимаются блоггом, конкуренция слишком высока, я не думаю, что у меня получится».

Вот в чём заключается вторая цена «разрыва в восприятии»: ты всегда думаешь, что «сейчас уже поздно». В 2015 году «Трудолюбивая сестра» считала, что собственные медиа — это ненадежное дело. В 2020 году «Трудолюбивая сестра» считала, что уже слишком поздно заниматься собственным медиа-проектом. Этот диалог выявил проблемы в восприятии «Трудолюбивой сестры»:

Проблема 1: она ожидает мгновенного результата

Она написала три статьи и сразу же ожидала результата. Но она не знала, что «Удачливая сестра» в 2015 году писала полгода, а у неё было всего 500 подписчиков. Она не понимает, что на начальном этапе рост любой кривой всегда происходит очень медленно.

Проблема 2: она приписывает трудности внешним факторам

Она считает, что у неё ничего не получается из-за того, что «сейчас слишком высокая конкуренция». Но она не знает, что именно во время пандемии 2020 года трафик в социальных сетях резко вырос. Она не знала, что число подписчиков «Удачливой сестры» в 2020 году выросло с 50 тысяч до 150 тысяч. Она не знала, что 2020 год на самом деле был отличной возможностью.

Проблема 3: она по-прежнему мыслит линейно

Она считала, что если написать 3 статьи не дало результата, то и 30 статей тоже не дадут. Но она не знала, что экспоненциальная кривая работает не так. Возможно, первые 30 статей не принесут результата, но 31-я статья внезапно станет вирусной. Возможно, первые полгода ничего не изменится, но через полгода ситуация внезапно изменится. Когнитивная структура

«Трудолюбивой сестры» по-прежнему не изменилась. Поэтому, даже если возможность предстанет перед ней, она всё равно не сможет ею воспользоваться.

3.6. Три уровня обновления мировоззрения

Теперь вы, возможно, спросите:

«Как же мне повысить степень соответствия своего познания реальности?»

Ответ: повышение уровня познания.

Повышение уровня осознания имеет три уровня:

Уровень 1: Повышение уровня информации

Модернизация информации = получение большего объема информации

Это самый простой уровень.

Вы можете получать больше информации, читая книги, посещая курсы, читая статьи и слушая подкасты.

Но проблема в том, что:

повышение уровня информации не равнозначно повышению уровня познания. «Трудолюбивая сестра» тоже прочитала много книг и посетила множество курсов, но её когнитивная структура не изменилась.

Уровень 2: обновление модели мышления

Развитие модели мышления = изменение вашей системы мышления

Это более глубокий уровень обновления.

Например:

От линейного мышления — к экспоненциальному мышлению

От предпочтения определенности — к принятию неопределенности

От системы отсчёта, основанной на близких людях — к более широкой системе отсчёта

Для этого необходимо активно анализировать свои мысли и бросать вызов собственным привычкам мышления. В 2015 году «Удачливая сестра» обновила свою систему мышления:

она перешла от рамки «работа должна быть стабильной» к рамке «можно пробовать новое».

Это обновление изменило её жизнь.

Уровень 3: Обновление системы

Модернизация системы = обновление вашей информационной среды и механизмов обратной связи

Это обновление самого высокого уровня.

Ведь то, какие возможности вы можете увидеть, во многом зависит от плотности возможностей.

Что такое плотность возможностей?

Плотность возможностей = количество реальных возможностей, возникающих в вашей среде за единицу времени

В 2015 году плотность возможностей у «Удачливой сестры» и «Трудолюбивой сестры» была совершенно разной:

Плотность возможностей у «Трудолюбивой сестры»:

Сфера деятельности: дизайнерская компания в городе второго уровня

Источники информации: коллеги, круг общения, короткие видео

Количество возможностей, замеченных за единицу времени: практически 0

Плотность возможностей для «Удачливой сестры»:

Сфера деятельности: активно следит за новинками отрасли, участвует в профессиональных сообществах

Источники информации: отраслевые блогеры, сообщества предпринимателей, отраслевые отчеты

Количество возможностей, замеченных за единицу времени: 3–5 в месяц

Вот в чём заключается разница в плотности возможностей: среда, в которой вы находитесь, определяет верхний предел вашей удачи. Что такое информационная экосистема и механизм обратной связи?

Вот несколько примеров:

1. Система получения информации

Источники информации «Трудолюбивой сестры»:

«Мой круг», короткие видео, беседы с коллегами

Пассивное получение информации, однообразие информации

Всё, что она видит: «Работа должна быть стабильной», «Не рискуй»

Источники информации «Удачливой сестры»:

Активное слежение за блогерами из отрасли, вступление в профессиональные сообщества, подписка на отраслевые отчеты

Активное формирование, разнообразие информации

Видит: «Кто-то зарабатывает несколько десятков тысяч в месяц на собственном медиа-проекте», «В этой сфере есть перспективы»

2. Система проверки информации

Методы проверки информации «Трудолюбивой сестры»:

Верить информации, как только её увидишь, или спрашивать у знакомых

Если никто из знакомых этим не занимался, считает, что это ненадёжно

Способ проверки информации «Удачливой сестры»:

Увидев информацию, ищет дополнительные примеры, спрашивает в сообществах и проводит небольшие тесты

Даже если никто из знакомых этим не занимался, проверяет самостоятельно

3. Система обратной связи

Цикл обратной связи «Трудолюбивой сестры»:

Работая в компании, цикл обратной связи — ежегодная аттестация (раз в год)

Только проработав год, можно понять, насколько хорошо ты справляешься

Обратная связь приходит слишком поздно, чтобы быстро скорректировать работу

Цикл обратной связи у «Удачливой сестры»:

Работая в сфере онлайн-медиа, получаю аналитику по каждому контенту (ежедневно)

Опубликовав статью, уже через несколько часов можно узнать о её эффективности

Обратная связь поступает быстро, что позволяет оперативно вносить изменения

4. Система социальных связей — от этого зависит плотность ваших возможностей

Социальный круг «Трудолюбивой сестры»:

Коллеги, старые однокурсники — все работают в компаниях

Разговоры сводятся к вопросам «Повысили ли зарплату?» и «Как дела в компании?»

Информация однообразна, других возможностей не видно

Плотность возможностей: близка к 0

Социальный круг «Удачливой сестры»:

Активно знакомится с людьми, занимающимися блогот, присоединяется к сообществам авторов

Обсуждают: «Эта тема хорошо работает», «Этот способ монетизации стоит попробовать»

Разнообразие информации, возможность увидеть больше вариантов

Плотность возможностей: 3–5 новых возможностей в месяц

В этом и заключается суть плотности возможностей: именно то пространство, в котором вы находитесь, определяет, сколько возможностей вы сможете увидеть.

Суть системного обновления:

не в изменении вашей системы мышления (это второй уровень), а в изменении информационной среды, в которой вы находитесь. Когда ваши системы получения информации, про-

верки, обратной связи и социальные связи будут модернизированы, ваше восприятие естественным образом улучшится. В 2015–2019 годах «Удачливая сестра» провела системное обновление:

она стала активно следить за блогерами, присоединилась к сообществу авторов, ежедневно анализировала статистику и знакомилась с другими людьми, занимающимися блогом. Её информационная среда изменилась, и изменились также возможности, которые она могла увидеть. А информационная среда «Трудолюбивой сестры» так и не изменилась, поэтому и её восприятие осталось прежним.

3.7. Почему некоторые люди никогда не видят возможностей

А теперь позвольте мне рассказать вам одну жестокую правду:

некоторые люди никогда не увидят возможностей. Не потому, что они глупы, и не потому, что они не стараются. А потому, что их когнитивная структура уже застыла. То, что «Трудолюбивая сестра» в 2015 году не видела возможностей, вполне понятно. В то время блоги были ещё в новинку, и не было примеров успеха. Но в 2017 году один из постов «Удачливой сестры» стал вирусным, количество подписчиков выросло до более чем 10 тысяч, а «Трудолюбивая сестра» по-прежнему ничего не замечала. В 2019 году «Удачливая сестра» стала заниматься блоготом на полную ставку и зарабатывала 150 тысяч в год, а «Трудолюбивая сестра» по-прежнему не видела этого.

В 2020 году доход «Удачливой сестры» составил 200 тысяч, и «Трудолюбивая сестра» наконец-то это поняла, но, попробовав всего месяц, сдалась.

Почему?

Потому что её когнитивная структура уже застыла. В её мозгу сформировался определённый набор шаблонов:

Работа должна быть стабильной

Доход должен быть гарантирован

Чтобы поверить, нужны примеры успеха

Если на начальном этапе нет результатов, значит, это не сработает

Эта схема защищала её, не давая ей принимать «неправильные» решения. Но в то же время эта модель заперла её в ловушке, не давая ей увидеть новые возможности.

Вот какова цена когнитивной фиксации.

3.8. Вторая переменная формулы удачи

Теперь позвольте мне обновить формулу удачи:

Удача = Система × Степень когнитивного соответствия × Прочие переменные

Система определяет верхний предел вашей удачи. Степень когнитивного соответствия определяет, сможете ли вы увидеть возможности. Если у вас отличная система, но степень когнитивного соответствия низкая, вы всё равно не сможете увидеть возможности. Если степень соответствия вашего восприятия высока, но система плохая, верхний предел вашей удачи всё равно останется низким. Только когда оба показателя высоки, вы сможете обрести удачу.

«Удачливая сестра»:

Система: 8 баллов (превращение ценности в деньги)

Степень соответствия восприятия: 8 баллов (умение замечать возможности)

Вероятность удачи = $8 \times 8 = 64$

«Трудолюбивая сестра»:

Система: 2 балла (обмен времени на деньги)

Соответствие восприятию: 3 балла (не видит возможностей)

Вероятность удачи = $2 \times 3 = 6$

Вот почему через десять лет судьбы этих двух людей оказались совершенно разными.

3.9. Ловушка «я готов»

Прежде чем завершить эту главу, я хочу рассказать вам о самой распространённой ловушке:

«Подожду, пока буду готова».

В 2015 году «Трудолюбивая сестра» сказала: «Подожду, пока буду готова, и тогда займусь собственным медиа-проектом». В 2017 году она сказала: «Поучусь ещё немного, а потом займусь этим». В 2019 году она сказала: «Подожду, пока у меня будет больше времени, и тогда начну». В 2020 году она наконец «готова» и начала этим заниматься.

Но к тому времени было уже слишком поздно.

Почему?

Потому что «быть готовым» — это ложное утверждение.

Ты никогда не будешь «готова».

Когда «Удачливая сестра» начала вести свой блог в 2015 году, была ли она готова?

Нет.

Она не умела писать хиты, не умела вести аккаунт, не умела снимать видео, не умела заниматься дизайном.

Но она всё равно начала.

И в процессе работы она постепенно научилась всему этому. В этом и заключается последний секрет «соответствия ожиданий»:

возможности не будут ждать, пока вы будете готовы. Ты можешь «подготовиться» только в процессе использования возможности.

«Трудолюбивая сестра» хочет «сначала подготовиться, а потом воспользоваться возможностью».

А «Удачливая сестра» — «сначала воспользоваться возможностью, а потом подготовиться». В этом и заключается самое большое различие между ними.

Ключевые моменты этой главы:

Вторая переменная удачи — степень когнитивного соответствия

Степень когнитивного соответствия = степень соответствия вашей когнитивной структуры характеристикам возможности

«Трудолюбивая сестра» не видит возможностей, потому что в её когнитивной структуре есть три «ошибки»: предпочтение определённости, линейное мышление и ошибка системы отсчёта

Уровень познания состоит из трёх уровней: обновление информации, обновление рамок и обновление системы

Некоторые люди никогда не увидят возможности, потому что их когнитивная структура уже застыла

«Подожду, пока буду готов» — это ловушка: возможности не будут ждать, пока вы будете готовы

Список действий по этой главе

Что можно сделать сразу (начать уже сегодня)

Действие 1: Проанализируйте свои когнитивные ошибки

Предпочтение определённости: верю ли я только в «определённые» возможности? (Если возможность неопределённая, отсеиваю ли я её автоматически?)

Линейное мышление: верю ли я, что «1 балл усилий = 1 балл результата»? (Понимаю ли я, что такое экспоненциальная кривая?)

Ошибка системы отсчёта: при принятии решений я ориентируюсь на людей из своего окружения или на мир в целом?

Действие 2: Анализ упущенных возможностей за последние 5 лет

Перечислите 3 случая, которые в то время вам казались «ненадёжными», но впоследствии оказались реальными возможностями

Анализ: почему вы тогда этого не заметили? Какая когнитивная ошибка к этому привела?

Действие 3: Определите свою ловушку «подожду, пока буду готов»

Напишите, в чём вы сейчас «ждёте, пока будете готовы»

Спросите себя: если я начну прямо сейчас (готовиться по ходу дела), что самое худшее может случиться?

Что можно сделать на этой неделе (завершить в течение 7 дней)

Действие 4: Улучшите свою систему получения информации

Отпишитесь от 3 источников информации, которые только вызывают у вас беспокойство или заставляют тратить время

Подпишитесь на 3 качественных блогера или официального аккаунта в тех сферах, в которые вы хотите войти

Присоединитесь к одному сообществу в интересующей вас сфере (Knowledge Planet, группа в WeChat, Discord)

Действие 5: Создайте систему проверки информации

В следующий раз, когда увидите «возможность», не спешите сразу верить или отвергать её

Поищите: сколько людей этим занимаются? Сколько из них добились успеха? Каковы входные барьеры? Найдите 3 реальных примера и проанализируйте, как они это сделали

Действие 6: Упражнение по обновлению мыслительных рамок

Каждые уделяйте 5 минут тому, чтобы поставить под сомнение одно из своих устоявшихся представлений

«Должна ли работа быть стабильной?»

«Должен ли доход быть фиксированным?»

«Если никто из моего окружения этим не занимался, значит ли это, что у меня точно не получится?»

Задания на этот месяц (выполнить в течение 30 дней)

Действие 7: Модернизация системы—Измените свою информационную среду

Иницилируйте знакомство с тремя людьми, которые уже добились успеха в той сфере, в которую вы хотите войти

Еженедельно ведите углублённое общение как минимум с одним человеком из «другого круга»

Создайте свой «нестандартный источник информации» (не ограничивайтесь только лентой друзей и короткими видео)

Действие 8: Проведите небольшое тестирование обнаруженных вами возможностей

Выберите одно направление, которое, по вашему мнению, «может быть возможностью»

Не ждите, пока «будете готовы» — начните тестировать в небольшом масштабе прямо сейчас (затратив не более 10 часов)

Запишите: чему вы научились? Реальна ли эта возможность?

Дерево принятия решений для повышения уровня осознанности

Вы заметили какую-то возможность?

Вам кажется, что она «неопределённая/ненадёжная»? Да — Стоп! Это может быть «баг» предпочтения определенности

Спросите себя: все хорошие возможности на ранних этапах неопределённые; если она уже стала определённой, остаётся ли она возможностью?

Переоцените эту возможность

Нет — Продолжайте оценку

Вы считаете, что «если несколько попыток не дали результата, значит, это не сработает»?

Да — Стоп! Возможно, это ошибка линейного мышления

Спросите себя: на начальном этапе кривая роста развивается очень медленно; смогу ли я продержаться до критической точки?

Переоцените эту возможность

Нет — Продолжить оценку

Ваше решение основано на том, что «никто из вашего окружения этим не занимался»?

Да — Стоп! Возможно, это ошибка в системе отсчёта

Спросите себя: «Кто-нибудь в Интернете уже добился успеха? Кого я должен брать за ориентир?»

Переоцените эту возможность

Нет — Продолжайте оценку

Вы «ждете, пока всё будет готово»?

Да — Стоп! Это самая большая ловушка

Помните: возможности не будут ждать, пока вы будете готовы; сначала воспользуйтесь возможностью, а потом уже подготовьтесь

Начни прямо сейчас!

Нет — Немедленно начните тестирование в небольшом масштабе!

Она наконец «готова»

В мае 2020 года «Трудолюбивая сестра» наконец решила завести свой блог.

Она потратила целый месяц на «подготовку»:

купила 3 книги по ведению собственного медиа-проекта и внимательно их прочитала

Записалась на онлайн-курс и проучилась на нём две недели

Изучила 100 примеров популярных постов и сделала заметки

подготовила 10 тем и написала подробные планы

Она почувствовала, что на этот раз она «готова». Она позвонила «Удачливой сестре»: «Я готова, я начинаю!»

«Удачливая сестра» ответила: «Отлично! Удачи!»

Через месяц «Трудолюбивая сестра» сдалась.

Она опубликовала 3 поста, количество просмотров которых составило всего 23, 15 и 31.

Она позвонила «Удачливой сестре»: «Мне кажется, я не подхожу для работы в социальных сетях».

«Удачливая сестра» спросила: «Почему?»

«Трудолюбивая сестра» ответила: «Я так долго готовилась, столькому научилась, но никто не читает. Наверное, я действительно не гожусь для этого».

«Удачливая сестра» замолчала.

Она вспомнила себя в 2015 году.

Тогда она ничего не понимала и не была «готова», но просто начала действовать. В первые полгода у неё было менее 500 подписчиков, а количество просмотров было очень низким. Но она не сдалась. Она училась на ходу, корректируя свои действия по мере обучения. Ей понадобилось 4 года, чтобы «подготовиться».

«Трудолюбивая сестра» потратила месяц на «подготовку», а потом продержалась всего месяц и сдалась.

«Удачливая сестра» начала, не «подготовившись», а потом потратила четыре года на то, чтобы «подготовиться».

А как насчёт вас?

Вы «ждете, пока будете готовы», или «готовитесь, действуя»?

Знаете ли вы?

Когда ты почувствуешь, что «готов», возможность, возможно, уже упущена. Только когда ты начинаешь, «ещё не будучи готовым», ты по-настоящему начинаешь «готовиться».

Анонс следующей главы

Вы уже знаете о важности когнитивного соответствия. Но даже если вы умеете замечать возможности, вам предстоит решить ещё одну проблему:

почему некоторые люди всегда успевают воспользоваться возможностью раньше других?

«Удачливая сестра» начала вести свой блог ещё в 2015 году, а «Трудолюбивая сестра» — только в 2020-м.

Какой разрыв образовался за эти 5 лет?

В третьей главе мы поговорим о приоритете времени — третьей переменной удачи. Как определить, является ли сейчас оптимальным моментом для того, чтобы воспользоваться той или иной возможностью? Как быстро действовать в период, когда открывается окно возможностей?

Как избежать ловушки «всегда на шаг позади»?

Это ключевой шаг в создании удачи — выбор момента важнее усилий.

Вопрос для размышления:

Какие «ошибки» есть в вашей когнитивной структуре?

Какие возможности открывались перед вами за последние пять лет, но вы их не заметили?

Если бы вам представилась возможность выбрать заново, какое другое решение вы бы приняли?

Вы сейчас «ждете, пока будете готовы», или «готовитесь, действуя»?

4. Почему вы всегда отстаете на один шаг?

«Когда вы чувствуете, что готовы, окно возможностей уже закрылось».

В 2015 году «Удачливая сестра» начала вести свой блог. В 2020 году «Трудолюбивая сестра» только начала вести свой блог.

Какой разрыв образовался за эти пять лет?

Позвольте привести вам две цифры:

«Удачливая сестра» (начала в 2015 году):

2020 год: — 150 000 подписчиков, годовой доход 200 000

2024 год: более 500 000 подписчиков, годовой доход более 500 000

«Трудолюбивая сестра» (начала в 2020 году):

2020 год: подписчиков — 0, доход — 0

Опубликовала 3 поста, через месяц бросила

Оба занимаются блогом, почему же разница такая большая? Многие скажут, что это потому, что «Удачливой сестре» «посчастливилось попасть в подходящее время».

Но это не удача.

Это вопрос расстановки приоритетов во времени.

4.1. Разница в пяти годах

Вернёмся в 2015 год.

В том году «Удачливой сестре» было 23 года, и прошло всего полгода с момента окончания университета. Она увидела в интернете, что некоторые зарабатывают на собственных медиа-каналах, и решила попробовать. Все были против. Родители говорили, что это ненадежно, «Трудолюбивая сестра» утверждала, что это обман, а родственники говорили, что девушке нужна стабильность.

Но она всё же начала.

В том же году «Трудолюбивой сестре» тоже было 23 года, и она тоже только полгода как закончила университет.

Она тоже увидела информацию о блогах.

Но она сказала: «Подождём, пока я буду готова». Затем она продолжала ходить на работу, продолжала стараться и продолжала ж

2015 год:

«Удачливая сестра»: начала вести собственный блог, подписчиков — 0, доход — 0, работала каждый вечер до 1 часа ночи

«Трудолюбивая сестра»: работала в компании, получала 4500 в месяц, считала свою жизнь стабильной

2016 год:

«Удачливая сестра»: 2000 подписчиков, годовой доход 5000, по-прежнему не сдаётся

«Трудолюбивая сестра»: зарплата 5500 в месяц, чувствовала, что прогрессирует

2017 год:

«Удачливая сестра»: один пост стал вирусным, 15 000 подписчиков, годовой доход 30 000

«Трудолюбивая сестра»: месячная зарплата 7000, увидев успехи «Удачливой сестры», немного заинтриговалась, но всё же решила «подождать ещё немного»

2018 год:

«Удачливая сестра»: 30 000 подписчиков, годовой доход 80 000

«Трудолюбивая сестра»: ежемесячная зарплата 8000, начала сожалеть, но решила: «Сейчас уже поздно начинать»

2019 год:

«Удачливая сестра»: 50 000 подписчиков, годовой доход 150 000, уволилась, чтобы полностью посвятить себя работе в социальных сетях

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.