



Елена Марышева

СЕМЬЕВЕДЕНИЕ

9 КЛАСС



Учебное пособие



Елена Марышева

Семьеведение

«Автор»

2026

Марышева Е.

Семьеведение / Е. Марышева — «Автор», 2026

Семьеведение. 10 класс: учебное пособие / . — : , . — с. Учебное пособие «Семьеведение» для 10 класса посвящено формированию у старшеклассников ценностного отношения к семье, психологической и правовой грамотности в сфере семейных отношений. Курс из 30 уроков охватывает шесть модулей: самопознание личности, готовность к браку, психологию семейной жизни, родительство и воспитание, правовые и социальные аспекты семьи, а также вопросы безопасности и благополучия. Издание сочетает научный подход с практико-ориентированными заданиями, кейсами и техниками самоанализа, направленными на осознанную подготовку молодёжи к будущей семейной жизни. Адресовано обучающимся 10 классов общеобразовательных организаций, а также педагогам, психологам и родителям.

© Марышева Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Елена Марышева

Семьеведение

Глава 1

Урок 1. Введение в семьеведение. «Семья — это маленькая вселенная»

Цели урока:

- Понять, почему важно изучать семью с научной, социальной и личной точек зрения.
- Усвоить двойственную природу семьи: как социального института и как малой психологической группы.
- Познакомиться с основными темами курса и настроиться на откровенный разговор о самом важном в жизни.

1. Почему мы говорим о семье в школе? (Актуализация)

Здравствуйте. Давайте начнем с честного вопроса: «Мне всего 15–16 лет, о какой семье может идти речь? Мне бы с экзаменами разобраться». Это нормальная мысль. Но задумайтесь на минуту: каждый из вас уже сейчас живет в семье. Кто-то в полной, кто-то в неполной, кто-то с бабушкой и дедушкой. Семья — это та среда, которая сформировала ваши привычки, характер, взгляды на мир. И совсем скоро, через 5–10–15 лет, большинство из вас начнет строить свою собственную семью.

Парадокс современного мира: чтобы водить машину, мы учимся в автошколе и сдаём экзамен. Чтобы работать, получаем профессию. Но чтобы создать счастливую семью — самое сложное и важное дело в жизни — мы часто полагаемся только на интуицию или копируем ошибки родителей. Этот курс нужен, чтобы вооружить вас знаниями, которые помогут избежать драм и построить по-настоящему теплые, прочные отношения.

Задание для размышления (устно):

Вспомните самые счастливые моменты своего детства. Скорее всего, они связаны с близкими людьми. Подумайте, а что бы вы хотели изменить или повторить в своей будущей семье?

2. Семья как социальный институт: взгляд социолога

Если посмотреть на общество сверху, как на сложный механизм, мы увидим, что оно состоит из институтов: государство, образование, экономика... и семья.

Семья как социальный институт — это исторически сложившаяся система отношений между людьми, направленная на решение важнейших общественных задач.

Какие же это задачи? Ученые называют их функциями семьи:

1. Репродуктивная — рождение детей, продолжение человеческого рода.
2. Воспитательная — социализация детей, передача им ценностей, норм, языка.
3. Хозяйственно-экономическая — ведение общего бюджета, быта, накопление имущества.
4. Эмоциональная (психотерапевтическая) — поддержка, принятие, любовь, без которых человеку трудно выжить в мире.
5. Защитная — физическая и психологическая защита членов семьи.
6. Социально-статусная — передача социального статуса, национальности, принадлежности к культуре.

Государство потому и заинтересовано в крепкой семье, что больное, распадающееся общество начинается с распадающихся ячеек. Если семья перестает выполнять свои функции, возникают сиротство, рост преступности, депопуляция (снижение численности населения).

3. Семья как малая группа: взгляд психолога

Но если смотреть не из кабинета министра, а с дивана в гостиной, то семья — это уникальное пространство. Это малая социальная группа.

Признаки семьи как малой группы:

- Малочисленность (мы знаем всех в лицо).
- Интимность и доверительность (в идеале, здесь нас любят любыми — уставшими, злыми, без макияжа).
- Общий быт (одна территория, один холодильник).
- Личные контакты (мы общаемся напрямую, а не через приказы).

Именно здесь, в малой группе, вы впервые узнали, что такое компромисс, лидерство, обида и прощение. Если школа учит математике, то семья — это главный университет чувств и отношений.

Ключевое отличие института от группы:

Для государства семья — это функция (родил, воспитал, прокормил).

Для человека семья — это чувства (любовь, уют, понимание).

Когда эти два измерения совпадают — возникает гармония. Когда начинаются ссоры «ты должна стирать, потому что ты женщина (институт)», а тебе хочется просто, чтобы тебя обняли (группа), — возникает конфликт.

4. Что мы будем изучать в этом году? (Маршрутная карта курса)

Наш курс «Семьеведение» построен по принципу взросления человека и развития отношений. Мы пройдем путь от «Я» к «МЫ»:

1. Модуль «Я и мир вокруг»: Начнем с понимания самих себя. Что такое личность, как мы общаемся, чем дружба отличается от любви.

2. Модуль «Создание семьи»: Как не ошибиться с выбором партнера? Что такое «гражданский брак» и как понять, готов ли ты к ответственности?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.