

18+

DARK PSYCHOLOGIST

АФФОРМАЦИИ

ПРОГРАММИРОВАНИЕ ЛИЧНОЙ
ЖИЗНИ

Dark Psychologist Афформации. Программирование личной жизни

<https://litres.ru/74589002>

ISBN 9785007140034

Аннотация

В этой книге мы направим этот механизм на создание гармоничной личной жизни, поиск идеального партнера, обретение хорошего сексуального партнера и реализацию ваших самых сокровенных желаний. Вместо того чтобы убеждать себя в том, во что вы пока не верите, вы будете задавать вопросы, которые заставят ваш мозг искать способы сделать желаемое реальностью.

Содержание

Афформации: программирование личной жизни

5

Конец ознакомительного фрагмента.

9

Афформации Программирование личной жизни

Dark Psychologist

© Dark Psychologist, 2026

ISBN 978-5-0071-4003-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Афформации: программирование личной жизни

Введение

Метод афформаций в сочетании с эффектом Зейгарник — это мощный инструмент перепрограммирования сознания. В отличие от стандартных аффирмаций, которые часто вызывают внутреннее сопротивление и недоверие, афформации строятся на основе вопросов. Психологический эффект Зейгарник гласит, что наш мозг стремится завершить любое незавершенное действие. Когда мы задаем себе вопрос, не давая на него мгновенного ответа, мы создаем в сознании открытую петлю.

Ваше подсознание не может игнорировать открытый вопрос. Оно начинает круглосуточно работать над поиском доказательств и решений, чтобы закрыть эту петлю.

Инструкция к практике

Ежедневно работайте с вопросами текущего дня. Записывайте их в тетрадь. Не пытайтесь логически отвечать на них. Ваша задача — запустить процесс поиска. Просто произнесите их, переписывайте и позволяйте вашему подсознанию находить подтверждения в окружающем мире. Эффект Зейгарник обеспечит постоянную фоновую работу вашего разу-

ма над поставленной задачей.

День 1. Готовность к любви и принятию

В первый день мы закладываем фундамент. Мы программируем ваш разум на то, что вы уже готовы к встрече с любовью. Часто подсознательные блоки мешают нам видеть возможности, которые находятся прямо перед нами. Эти вопросы помогут убрать фильтры, мешающие восприятию любви.

Первый вопрос. Почему именно сейчас я полностью готов к тому, чтобы в мою жизнь вошел идеальный для меня человек?

Второй вопрос. Почему я заслуживаю самой искренней и глубокой любви просто по праву своего существования?

Третий вопрос. Каким образом моя жизнь становится все более открытой для прекрасных романтических приключений с каждым часом?

День 2. Магнетизм и внутренняя привлекательность

Сегодня мы работаем над вашим внутренним состоянием, которое считывается окружающими на подсознательном уровне. Привлекательность — это не только внешность, это энергия, которую вы транслируете. Мы создаем открытую петлю на усиление вашего личного магнетизма.

Первый вопрос. Почему люди чувствуют такую необъяснимую тягу ко мне и моему обществу?

Второй вопрос. Почему моя внутренняя красота и сексуальность становятся все более заметными и привлекательными для окружающих?

Третий вопрос. Каким образом я транслирую такую уверенность и обаяние, что нужные мне люди сами стремятся познакомиться со мной?

День 3. Притяжение качественного партнера

Этот день посвящен конкретике. Мы программируем реальность на встречу не просто с кем-нибудь, а с тем партнером, который подходит вам по всем параметрам, включая физическую близость и общность интересов. Мы создаем запрос на качество ваших будущих отношений.

Первый вопрос. Почему в мою жизнь притягиваются именно такие партнеры, которые полностью соответствуют моим физическим и эмоциональным запросам?

Второй вопрос. Каким образом я так легко и быстро нахожу общий язык с людьми, которые идеально подходят мне для создания страстных и глубоких отношений?

Третий вопрос. Почему мой идеальный сексуальный партнер уже ищет встречи со мной, и как наши пути пересекаются самым чудесным образом?

День 4. Гармония страсти и сексуальной энергии

Сексуальная энергия — это главный двигатель жизненной силы, творчества и притяжения. Часто блоки в этой сфере связаны со стыдом, зажатостью или прошлым негативным опытом. Сегодня мы перепрограммируем ваше восприятие интимной стороны жизни с помощью вопросов, которые запустят процесс высвобождения вашей природной чувственности и сексуальности. Мы создаем петлю на принятие сво-

его тела и наслаждение.

Первый вопрос. Почему мое тело способно испытывать столь яркое и глубокое удовольствие от близости без всяких внутренних барьеров?

Второй вопрос. Почему моя сексуальная энергия течет так свободно и мощно, притягивая ко мне идеального партнера для страстных отношений?

Третий вопрос. Каким образом я с каждым днем все больше раскрепощаюсь и начинаю искренне наслаждаться своей телесностью и страстью?

День 5. Освобождение от одиночества и страха отказа

Страх быть отвергнутым или остаться в одиночестве заставляет нас либо закрываться от мира, либо соглашаться на меньшее, чем мы заслуживаем. Когда мозг фиксируется на боли прошлых расставаний, эффект Зейгарник работает против нас, заставляя снова и снова проживать старые сценарии. Сегодня мы изменим вектор этого механизма. Мы заставим мозг искать доказательства того, что прошлый опыт остался в прошлом, а впереди вас ждет только взаимность.

Первый вопрос. Почему каждый мой прошлый опыт лишь сделал меня мудрее и привлекательнее для по-настоящему любящего человека?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.