

18+

АЛЕКСЕЙ ТИЩЕНКО

Практическая тетрадь криминолога

30 ПРАКТИЧЕСКИХ УРОКОВ

Алексей Тищенко

**Практическая
тетрадь криминолога.
30 практических уроков**

«Издательские решения»

Тищенко А.

Практическая тетрадь криминолога. 30 практических уроков /
А. Тищенко — «Издательские решения»,

Когда мы слышим слово «криминолог», в голове возникают образы мрачных лабораторий, таинственных досье и напряженных допросов. Но криминология — это не только наука о преступности. Это, прежде всего, искусство читать неочевидное, анализировать человеческое поведение и выстраивать логические цепочки там, где другие видят лишь хаос.

© Тищенко А.

© Издательские решения

Содержание

ЦИКЛ ФОРЕНЗИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ	7
ЗАКОН ПЕРЕНОСА ЛОКАРА	11
СИГНАЛЬНЫЙ КОНТУР ВИКТИМНОСТИ	13
АЛГОРИТМ УПРАВЛЯЕМОГО ДИАЛОГА	16
ВЫЯВЛЕНИЕ «БРОНЕЖИЛЕТА»	18
ТЕОРИЯ РАЗБИТЫХ ОКОН	20
МОДУС ОПЕРАНДИ vs СИГНАТУРА	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Практическая тетрадь криминолога 30 практических уроков

Алексей Тищенко

© Алексей Тищенко, 2026

ISBN 978-5-0071-4054-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Практическая тетрадь криминолога: 30 практических уроков

Введение. Как научиться читать мир глазами детектива

Эта практическая тетрадь — ваш личный тренажер для развития мышления, которое позволяет:

1. Распознавать скрытые мотивы людей до того, как они проявятся.
2. Анализировать «место преступления» любой ситуации — от рабочего конфликта до личной драмы — выявляя истинные причины и следствия.
3. Предсказывать поведение, основываясь на психологии и паттернах, а не на эмоциях.
4. Собирать и интерпретировать улики, которые обычный человек просто игнорирует.

Мы не станем учиться совершать преступления. Мы научимся думать как криминолог: холодно, системно и безжалостно к иллюзиям. Это даст вам не просто знание, а власть над ситуациями и людьми. Вы перестанете быть жертвой обстоятельств и начнете видеть их истинную архитектуру.

Как работать с этой тетрадью:

- Один урок — один день. Дайте своему мозгу время на перестройку.
- Пишите от руки. Это активизирует зоны мозга, отвечающие за глубокое осмысление и запоминание.
- Практикуйте в реальной жизни. Каждый человек, каждое место и каждое событие — это потенциальный объект для вашего анализа.

Готовы ли вы открыть глаза и увидеть мир таким, какой он есть на самом деле? Тогда начнем.

— — — — —

Урок 1. Место преступления повсюду: Активация криминалистического наблюдения

«Прежде чем вы начнете искать следы, вы должны понять, как их не пропустить».

Первый и самый фундаментальный навык криминолога — это наблюдение. Но не обычное, а форензическое. Мы привыкли смотреть на мир широко, улавливая общую картину. Криминолог же должен видеть каждую мелочь, каждую аномалию, каждый след, который может оказаться уликой.

Место преступления — это не только комната, где произошло преступление. Это любая среда, где вы находитесь: ваш дом, офис, общественный транспорт, парк. Каждое место хранит в себе информацию, которая ждет, чтобы её прочитали.

— — — — —

Психологический базис: Преодоление «привычной слепоты»

Наш мозг обладает удивительной способностью к фильтрации информации. Это необходимо для выживания — мы не можем обрабатывать 100% входящих данных. Но эта же способность заставляет нас не замечать то, что мы видим каждый день. Мы становимся «слепыми» к привычному.

Криминалистическое наблюдение требует сознательного отключения этого фильтра и активации поисковой функции мозга:

- Поиск аномалий: Что не соответствует общей картине? Что лежит не на своем месте?
- Поиск паттернов: Какие следы повторяются? Какие движения или действия кажутся шаблонными?
- Поиск отсутствия: Чего нет, но должно быть? (Урок 5 в Дедукции)

ЦИКЛ ФОРЕНЗИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ

СТАНДАРТНОЕ ЗРЕНИЕ

КРИМИНАЛИСТИЧЕСКОЕ ЗРЕНИЕ

- «Вижу комнату». • «Вижу, что комната не убиралась».
- «Наблюдаю человека». • «Замечаю, что у человека нервный тик».
- Фокус на общей картине. • Фокус на деталях, аномалиях, пробелах.

[Итог: Упускание улики]

[Итог: Сбор ключевой информации]

— — — — —

Практическое задание: «Твой личный микрокосм: Комната без фильтров»

Выберите комнату, в которой вы находитесь прямо сейчас или которую посещаете каждый день (например, ваша спальня, кухня, рабочий кабинет). Ваша задача — исследовать её, как место преступления, где произошли неизвестные события.

Шаг 1. Общий осмотр (5 минут):

Медленно пройдите по комнате. Не прикасайтесь ни к чему. Сделайте общий обзор.

- Каково общее впечатление? (Порядок/беспорядок, чистота/загрязнение, освещённость).

Шаг 2. Детальное сканирование (10 минут):

Разделите комнату на сектора (например, рабочий стол, книжная полка, кровать, окно). В каждом секторе найдите и запишите минимум 5 деталей, которые вы обычно не замечаете. Сфокусируйтесь на:

- Несоответствиях: Что не на своем месте? Что чужеродно?
- Следах использования: Потертости, царапины, пыль, отпечатки.
-

«Отсутствии»: Чего нет, но должно быть? (Например, на рабочем столе нет ручки, хотя она всегда там лежит).

•

Сектор 1 (например, рабочий стол):

1.

— — — — —

2.

— — — — —

3.

— — — — —

4.

— — — — —

5.

— — — — —

•

Сектор 2 (например, книжная полка/стена):

1.

— — — — —

2.

— — — — —

3.

— — — — —

4.

— — — — —

5.

— — — — —

Шаг 3. Дедуктивный вывод (Первичная гипотеза):

Исходя из найденных деталей, попробуйте выдвинуть одну или две гипотезы о событиях, которые произошли в этой комнате за последние 24 часа. Неважно, насколько они «правильные». Важно научиться интерпретировать.

(Пример: «На столе лежит открытая книга, но пыли на ней нет, а на стакане рядом — свежие отпечатки. Вероятно, кто-то читал здесь сегодня утром. Часы на стене остановились, но пыли на стрелках нет — их недавно заводили, но они снова встали. Возможно, кто-то пытался убрать комнату, но бросил на полпути»).

— — — — —

— — — — —

Тетрадь действий: Дневник невидимых следов

1. Практика дня: Сегодня, когда вы войдете в любое новое для вас помещение (магазин, офис, гостевая комната), сделайте быстрый «скан». Найдите 3—5 необычных деталей, которые не вписываются в общее впечатление.

2. Запишите свои наблюдения:

— — — — —

Вопрос для рефлексии дня:

Если бы я всегда с такой же внимательностью сканировал (а) свою жизнь и окружающих людей, как только что свою комнату, — от скольких обманов, манипуляций и ошибок я бы мог (ла) уберечься?

— — — — —

— — — — —

Завтра в Уроке 2 мы начнем выстраивать логические цепочки от этих деталей к реальным событиям, как настоящий криминалист на месте преступления.

Урок 2. Принцип Локара: Каждый контакт оставляет след — физический, цифровой и эмоциональный

«Какое бы действие ни совершил человек, где бы он ни находился, он неизбежно оставляет за собой следы своего присутствия и уносит на себе частицы окружения».

(Эдмон Локар, пионер криминалистики)

В 1910 году французский криминалист Эдмон Локар сформулировал закон, который лег в основу всей современной криминалистики: «Every contact leaves a trace» (Каждый контакт оставляет след). Если преступник проникает в комнату, он приносит туда невидимые частицы со своей одежды, пыль со своей обуви, ДНК, и уносит на себе волокна ковра, микрочастицы краски или почвы.

В криминологии повседневной жизни закон Локара работает с абсолютной точностью. Человек не может взаимодействовать с миром, не оставляя следов. Эти следы делятся на три категории:

1. Физические: Потертости, износ вещей, микро-детали быта.
2. Цифровые: Метаданные файлов, история поисковых запросов, время активности в сети.
3. Эмоциональные (Психологические): Остаточное напряжение, резкая смена привычного тона, защитные реакции после контакта с триггерной темой.

Если вы хотите узнать истинную историю человека или события — ищите следы контакта. Правда всегда лежит на стыке двух соприкоснувшихся систем.

— — — — —

Психологический базис: Неизбежность обмена информацией

Любое действие требует расхода энергии. Наш мозг ленив, но физический мир беспристрастен. Невозможно соврать, совершить скрытное действие или манипуляцию и не оставить «улику». Лжец концентрируется на том, чтобы скрыть основной факт, но закон Локара доказывает: он обязательно пропустит микро-детали на периферии контакта.

ЗАКОН ПЕРЕНОСА ЛОКАРА

СУБЪЕКТ А (Манипулятор/Игрок)

СРЕДА / СУБЪЕКТ Б (Вы)

• Уносит на себе: • Оставляет в среде:

— Скрытый стресс (тонус мышц). — Цифровые следы (активность).

— Микро-изменения в лексике. — Изменение порядка вещей.

— Оправдательную позицию. — Вегетативные триггеры.

[Итог: Субъект А изменился]

[Итог: Среда изменилась]

— — — — —

Практическое задание: «Картирование невидимого обмена»

Выберите недавний инцидент, когда кто-то из ваших близких, коллег или партнеров явно совершил действие за вашей спиной или скрыл от вас важную информацию.

Шаг 1. Анализ цифрового контакта:

Какие цифровые следы оставил человек, пытаясь скрыть контакт или действие? (Время захода в мессенджер, изменение статуса, «случайно» отправленный или удаленный лайк, метаданные присланного скриншота/документа).

(Пример: «Коллега сказал, что весь вечер спал и не видел проект. Однако статус „В сети“ в Telegram обновлялся каждые 15 минут вплоть до 2 часов ночи»).

— — — — —

Шаг 2. Анализ физического переноса:

Какие микро-изменения произошли в физическом пространстве этого человека или его вещах после скрываемого им события? (Положение телефона экраном вниз, непривычная чистота/беспорядок, запах, изменение стиля одежды или аксессуаров).

(Пример: «Обычно его телефон всегда лежит экраном вверх. После вчерашней встречи он кладет его исключительно экраном вниз и убирает звук, хотя утверждает, что ничего не изменилось»).

— — — — —

Шаг 3. Анализ эмоционального остатка:

Какой «эмоциональный след» оставил этот скрытый контакт на поведении человека при общении с вами? (Чрезмерная услужливость (Урок 12 в Дедукции), раздражение на ровном месте, избегание прямого взгляда).

(Пример: «Он стал подчеркнуто вежлив и за ужином трижды спросил, как мои дела, хотя обычно мы молча смотрим сериал. Это следствие скрываемого чувства вины»).

— — — — —

— — — — —

Урок 3. Бытовая виктимология: Как считать «индекс уязвимости» и перестать быть мишенью для хищников

«Хищник выбирает жертву не по её силе, а по сигналам её уязвимости, которые она транслирует при каждом движении».

Криминология включает в себя важнейший раздел — виктимологию (науку о жертве преступления). Одно из главных открытий виктимологов заключается в том, что преступники (мошенники, грабители, насильники) и социальные хищники (абыюзеры, манипуляторы, токсичные боссы) выбирают своих жертв бессознательно, за доли секунды, считывая невербальные сигналы уязвимости.

В 1980-х годах исследователи Грейсон и Стейн провели эксперимент: они показывали отбывающим наказание преступникам видеозаписи прохожих на улице и просили указать, кого из них они выбрали бы в качестве мишени для нападения. Все преступники единогласно выбрали одних и тех же людей.

Оказалось, выбор определялся исключительно паттернами движений, осанкой и взглядом. Люди, транслирующие статус жертвы, двигались несинхронно, имели зажатую походку, опущенные плечи и избегали визуального контакта.

— — — — —

Психологический базис: Сигнальная петля уязвимости

Социальные хищники обладают «виктимным радаром». Они прощупывают ваши границы (Урок 10 в Дедукции) и смотрят, как вы реагируете. Если вы транслируете покорность, страх или избыточную вежливость в ответ на давление, вы автоматически попадаете в категорию «безопасной добычи».

СИГНАЛЬНЫЙ КОНТУР ВИКТИМНОСТИ НЕВЕРБАЛЬНЫЕ ТРИГГЕРЫ ВЫБОР ХИЩНИКА

- Зажатые плечи, сутулость, семенящий шаг. • «Эта цель не окажет сопротивления».
- Оправдательный, тихий, заискивающий тон. • Запуск манипулятивной схемы.
- Неумение держать жесткий взгляд. • Продавливание личных границ.

[Итог: Вы транслируете виктимность]

[Итог: Вы становитесь мишенью]

— — — — —

Практическое задание: «Аудит индекса уязвимости»

Проведите честный анализ сигналов, которые ваше тело и речь отправляют в окружающее пространство.

Шаг 1. Тест походки и осанки:

Как вы двигаетесь, когда входите в незнакомое пространство (офис, ресторан, государственное учреждение)?

- [] Мои плечи завернуты вперед, голова слегка опущена (Защита горла и груди — Урок 3.2 в Сценарии).

- [] Я делаю мелкие, быстрые шаги, словно извиняюсь за то, что занимаю место.

- [] Я суечусь, часто поправляю одежду, сумку или волосы (Жесты-адапторы — Урок 16 в Дедукции).

- Оценка: Если вы отметили хотя бы один пункт, ваш невербальный статус уязвим.

Шаг 2. Аудит речевых кодов уступчивости:

Какие фразы вы используете при общении с людьми, которые пытаются на вас давить или нарушать ваши границы?

-

Используете ли вы извинения там, где вашей вины нет? (Например: «Извините, можно спросить?», «Простите, но я не согласен»):

-

Звучит ли в вашем голосе оправдательная, заискивающая интонация?

Шаг 3. Физический протокол «Анти-хищник» (Смена невербального ранга):

Чтобы убрать себя из радаров манипуляторов, примените три физических изменения прямо сейчас:

1. Дыхание веса: Сделайте глубокий вдох и медленный выдох в живот. Почувствуйте, как ваши плечи опустились и развернулись назад.

2. Захват пространства: Когда сидите, займите всё кресло полностью. Не скрещивайте ноги под стулом. Положите руки на подлокотники или стол свободно.

3. Визуальная фиксация: Когда вам задают сложный или манипулятивный вопрос, не отводите глаза первыми. Смотрите на переносицу собеседника спокойным, расфокусированным взглядом «хищника, наблюдающего за другим хищником» в течение 3 секунд перед ответом.

Запишите, как изменилось ваше внутреннее ощущение уверенности после смены позы:

— — — — —
— — — — —

Тетрадь действий: Дневник виктимологического контроля

1. Практика дня: В течение дня осознанно ловите себя на моментах «виктимного сжатия» (когда хочется втянуть шею, сутулиться, извиняться без причины). Немедленно применяйте протокол «Анти-хищник».

2. Запишите результаты:

— — — — —

Вопрос для рефлексии дня:

Если я перестану транслировать миру свою «безопасность и готовность терпеть», — сколько скрытых агрессоров и манипуляторов в моем окружении мгновенно потеряют ко мне всякий интерес и переключатся на более легкие мишени?

— — — — —
— — — — —

Завтра в Уроке 4 мы изучим психологию «Следственного допроса» — научимся задавать вопросы так, чтобы человек раскрывал истину, сам того не замечая.

Урок 4. Искусство «Следственного допроса»: Техника управляемого диалога

«Истина — это не то, что вам сказали. Истина — это то, что осталось после того, как вы убрали все лживые надстройки».

Криминалист никогда не задает прямых вопросов в лоб, если хочет узнать правду. Прямой вопрос («Ты это сделал?») вызывает у человека автоматический защитный ответ («Нет, конечно»). Вместо этого профессионалы используют управляемый диалог, который направляет сознание собеседника по нужной траектории, не давая ему соскочить в ложь.

Этот метод называется «Стратегический запрос информации». Его цель — не обвинить, а «вытянуть» детали, которые сами по себе разоблачат собеседника.

— — — — —

Психологический базис: Метод «Открытого финала»

Лжец всегда имеет в голове одну версию событий. Если вы зададите вопрос, который требует от него детализации, вы разрушите его стройную легенду. Лжец вынужден импровизировать на ходу, а импровизация — самый короткий путь к нестыковкам.

АЛГОРИТМ УПРАВЛЯЕМОГО ДИАЛОГА

ВАШ ЗАПРОС (Детализация) РЕАКЦИЯ (Ловушка)

- «Расскажи подробнее про этот момент...» • Лжец вынужден «достраивать» ложь.
- «А что именно ты видел/слышал тогда?» • Растет когнитивная нагрузка.
- «Какая была последовательность действий?» • Рост риска противоречий.

[Итог: Человек загоняет себя в ловушку] [Итог: Вы видите суть]

— — — — —

Практическое задание: «Допрос с пристрастием (через любопытство)»

Выберите ситуацию, в которой вы подозреваете неискренность (например, оправдания за опоздание, странный «успех» проекта или уклончивый ответ на вопрос).

Шаг 1. Формирование ловушки:

Вместо того чтобы спрашивать «Почему так вышло?», задайте вопрос, требующий максимальной детализации процесса.

(Пример: «Интересно, как у тебя получилось это сделать? Опиши пошагово, с чего ты начал, к кому подошел, как именно сформулировал запрос? Мне нужен твой опыт для обучения»).

— — — — —

Шаг 2. Акт «Аналитического слушания»:

Слушайте ответы, не перебивая. Записывайте про себя:

- Где человек запнулся?
- Где он дает слишком общие формулировки вместо фактов?
- На каком этапе он переходит на эмоции вместо описания процесса? (Это признак того, что здесь начинается вымысел).

— — — — —

Шаг 3. Дедуктивное замыкание:

Если вы нашли пустоту в деталях, вернитесь к ней: «Ты сказал, что сделал это, но я не понял, как именно ты обошел техническую проблему [деталь]?». Следите за реакцией.

— — — — —

Урок 5. Маркеры психологической защиты: Как распознать «бронежилет» в общении

Когда человеку задают неудобный вопрос, его психика мгновенно надевает «бронежилет». Это защитные механизмы, которые не позволяют правде пробиться наружу. Криминолог видит не только сам ответ, но и то, как человек обороняется.

Если вы видите, что человек начал «бронироваться», значит, вы попали в цель. Правда находится прямо за этой защитой.

— — — — —

Психологический базис: Защитные «Бронежилеты»

1. Атака в ответ (DARVO): Перевод темы на вас: «А почему ты меня об этом спрашиваешь? Ты мне не доверяешь?». Это классический прием: нападение — лучшая защита.

2. Эмоциональный взрыв: Резкая демонстрация гнева, обиды или истерики. Цель — заставить вас извиняться и прекратить «допрос».

3. Гипер-подробность: Человек начинает сыпать цифрами, датами и именами, которые вы не просили, чтобы «завалить» вас информацией и увести от сути.

4. «Я не помню»: Самый ленивый и эффективный способ скрыть информацию.

ВЫЯВЛЕНИЕ «БРОНЕЖИЛЕТА»

ВАШЕ СУЖДЕНИЕ / ВОПРОС РЕАКЦИЯ (Бронежилет)

- Спокойная фиксация факта. • Агрессия: «Ты меня обвиняешь?»
 - Аналитический запрос. • Забывчивость: «Я не помню».
 - Отсутствие оценки. • Гипер-детали: «Это было так долго...»
- [Итог: Вы спокойны] [Итог: Вы видите, что он скрывает]

— — — — —

Практическое задание: «Охота на защиты»

Шаг 1. Анализ «бронежилетов»:

Вспомните, как на ваши неудобные вопросы реагируют окружающие.

- Кто из них чаще всего атакует в ответ? _____
- Кто становится «забывчивым»? _____
- Кто начинает уходить в истерику? _____

Шаг 2. Стратегия нейтрализации:

Напишите, как вы «пробьете» каждый тип брони в следующий раз:

- Против атаки: «Я не обвиняю тебя, я хочу прояснить ситуацию. Давай вернемся к фактам».
- Против забывчивости: «Это важный момент, давай вместе освежим память — я помню вот это... как это соотносится с тем, что было потом?».
- Против истерики: «Я вижу, ты очень расстроен (а). Давай передохнем 10 минут, успокоимся, и я вернусь с тем же вопросом».

Шаг 3. Внедрение:

Попробуйте применить одну из этих техник в реальном разговоре и отметьте, как меняется поведение человека, когда его «бронежилет» перестает работать.

— — — — —

— — — — —

Ты начал (а) видеть структуру лжи. Завтра переходим к Уроку: как читать «цифровые следы» и почему молчание — твой самый мощный инструмент в анализе реальности.

Урок 6. Теория разбитых окон: Как мелкие попустительства разрушают ваши границы и запускают социальный хаос

«Если в здании разбито одно стекло и никто его не заменяет, то через некоторое время в этом здании не останется ни одного целого окна».

(Джеймс Уилсон и Джордж Келлинг, авторы теории)

В 1982 году американские социологи и криминологи Уилсон и Келлинг сформулировали «Теорию разбитых окон». Они доказали: если общество игнорирует мелкие правонарушения (граффити, мусор, разбитые окна), это меняет психологию людей. Возникает ощущение безнаказанности и отсутствия контроля, что лавинообразно ведет к росту тяжких преступлений. Люди подсознательно делают вывод: «Здесь закона нет, здесь можно всё».

В вашей личной жизни, карьере и отношениях этот закон криминологии работает беспощадно.

Каждое мелкое попустительство — «немытая с вечера тарелка», «опоздание на 10 минут», «микро-ложь, которую вы проглотили от партнера», «пропущенная без причины тренировка» — это то самое первое разбитое окно. Если вы не «ремонтируете» его немедленно, ваше подсознание (или социальный манипулятор рядом) считывает это как сигнал: «Контроль утрачен. Границы больше не охраняются. Здесь можно мусорить и разрушать».

— — — — —

Психологический базис: Эрозия стандартов и десенсибилизация

Когда мы соглашаемся на минимальное нарушение порядка или уважения к себе, в мозге запускается процесс десенсибилизации (снижения чувствительности к дискомфорту). То, что вчера казалось недопустимым, сегодня становится «нормальным».

Манипуляторы никогда не начинают с крупных преступлений против ваших границ. Они «бьют первое маленькое стекло» и наблюдают. Если вы промолчали — они выбивают следующее.

ТЕОРИЯ РАЗБИТЫХ ОКОН

ПЕРВОЕ «ОКНО» (Микро-саботаж) ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ

- Мелкое неуважение / опоздание.
 - Хронический саботаж в делах.
 - Пропуск своего обещания / микро-ложь.
 - Систематическое нарушение границ.
- [Вывод подсознания: Контроля нет] [Вывод: Деградация всей системы]

— — — — —

Практическое задание: «Инвентаризация разбитых окон»

Давайте найдем зоны, где в вашей жизни прямо сейчас запущен процесс деградации из-за невылеченных «микро-трещин».

Шаг 1. Поиск разбитых окон в личных границах:

Какое мелкое неуважение, нарушение договоренностей или колкость со стороны близких, коллег или друзей вы регулярно терпите, убеждая себя, что «это пустяк»?

(Пример: «Коллега регулярно берет мои вещи со стола без спроса / опаздывает на наши встречи на 15 минут, а я молчу, чтобы не показаться мелочным (ой)»).

— — — — —

Шаг 2. Поиск разбитых окон в отношении к себе:

В каком деле или обещании самому себе вы допустили «маленькую поблажку», которая уже превращается в систему? (Сон, питание, финансы, вредные привычки).

(Пример: «Я разрешил (а) себе один раз проверить рабочую почту в субботу. Теперь я работаю полноценно все выходные, чувствуя выгорание»).

— — — — —

Шаг 3. Протокол «Экстренный ремонт»:

Выберите одно «разбитое окно» из списка выше и напишите жесткое, бескомпромиссное действие по его «стеклению» в течение следующих 24 часов.

(Пример: «Я прямо скажу коллеге: „Пожалуйста, не бери мои вещи без моего присутствия. Для меня это важно“. Если это повторится — я закрою ящик на ключ»).

— — — — —

— — — — —

Урок 7. Modus Operandi против Сигнатуры: Как распознать уникальный почерк человека под любой маской

«Способ совершения преступления (Modus Operandi) — это то, что преступник делает для выполнения дела. Сигнатура (Почерк) — это то, что он делает для удовлетворения своих глубинных психологических потребностей».

(Из учебников по криминалистическому профайлингу ФБР)

В криминалистике разделение этих двух понятий совершило революцию.

- **Modus Operandi (МО):** Это функциональный метод действия. Он динамичен. Он меняется по мере того, как человек набирается опыта, учится на ошибках или адаптируется к технологиям. (Например, вор сначала взламывал замки ломом, а потом научился пользоваться отмычками).

- **Сигнатура (Signature / Почерк):** Это нефункциональный, уникальный «автограф» личности. Он статичен. Он идет из глубоких психологических дефицитов, фантазий и травм человека. Ему не нужно совершать это действие для успеха самого дела, но он не может его не совершить, потому что только так он получает эмоциональную разрядку. (Например, вор всегда оставляет на месте кражи игральную карту или аккуратно расставляет обувь хозяев).

В повседневной жизни манипуляторы, лжецы и партнеры постоянно меняют свой Modus Operandi (способы воздействия на вас), чтобы оставаться незамеченными. Но их Сигнатура всегда остается прежней. Распознав её, вы сможете предсказать любой их шаг, под какой бы маской они ни действовали.

— — — — —

Психологический базис: Стабильность психологического ядра

МО — это продукт неокортекса (логика, адаптация, выживание). Сигнатура — это продукт лимбической системы и теневой структуры личности (Урок 20 в Сценарии). Наше подсознание консервативно.

Человек может сменить тактику, работу, окружение, но его глубинная эмоциональная потребность (контролировать через жалость, унижать ради компенсации ничтожности, заслуживать любовь через жертвенность) останется неизменной.

МОДУС ОПЕРАНДИ vs СИГНАТУРА

MODUS OPERANDI (Как?) SIGNATURE (Зачем?)

- Функциональный метод (динамичен). • Психологический автограф (статичен).
- Цель: Достичь результата / скрыть. • Цель: Закрыть внутренний дефицит.
- Адаптируется под новые условия. • Не меняется, совершается неосознанно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.