

18+

Анна Сыромятникова

О людях
с инвалидностью
и их проблемах



Анна Сыромятникова

**О людях с инвалидностью
и их проблемах**

«Издательские решения»

Сыромятникова А.

О людях с инвалидностью и их проблемах / А. Сыромятникова —
«Издательские решения»,

«Хочешь быть счастливым — будь им. Тебе это под силу». Эти слова — не лозунг, а опыт женщины, которая каждый день живёт с ДЦП и знает тему не по книгам. О том, почему общество восхищается теми, кто на коляске танцует, и не замечает тех, кто не может встать. О красоте, которая важнее милосердия. Врачах, которые не слышат. О любви, что становится кабалой, и о том, как остаться человеком, когда тело отказывается служить.

Содержание

О болезнях, людях с инвалидностью и не только	6
Примите наши души	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

О людях с инвалидностью и их проблемах

Анна Сыромятникова

© Анна Сыромятникова, 2026

ISBN 978-5-0071-4216-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О болезнях, людях с инвалидностью и не только

Эта работа — не научный трактат и не социальный манифест. Это голос человека, который каждый день живёт с тем, о чём здесь написано, и потому знает тему не по книгам, а по собственному телу, по шрамам на душе, по тысячам разговоров с такими же людьми, за которыми общество привычно видит лишь диагноз. Здесь нет попытки сгладить углы или сказать то, что все хотят услышать. Зато есть то, что встречается гораздо реже честного ответа, — честный вопрос. Вопрос о том, как остаться человеком там, где само тело будто отказывается служить тебе. Вопрос о том, имеет ли право на любовь тот, кого мир привык считать лишь объектом жалости. Вопрос о том, почему общество восхищается танцорами на колясках — и отворачивается от тех, кто танцевать не может.

Эта работа — попытка заговорить вслух о том, что обычно остаётся за пределами вежливых разговоров. О духовном смысле болезни и о суровых буднях инвалидов. О детях, которым суждено родиться другими. О врачах, которые не слышат. О любви, которая может стать и спасением, и кабалой. О красоте, которая остаётся важнее милосердия. И, наконец, о том, чему история человечества учит нас на примере отношения к людям с инвалидностью — от средневековых богаделен до современных законов о инклюзии. Но прежде всего — о простой, незатейливой истине: хочешь быть счастливым — будь им, тебе это под силу. Даже если сил, казалось бы, почти не осталось.

Хочешь быть счастливым — будь им! Тебе это под силу!

В этой работе я хочу осветить свой взгляд на некоторые психологические и социальные проблемы людей с ограниченными возможностями здоровья и рассказать, как нужно жить, чтобы даже при тяжелых формах инвалидности чувствовать себя счастливым человеком. Начнем с последнего.

Как известно, любые болезни даются (посылаются) нам либо в наказание за тяжкие грехи, либо в назидание, либо для постижения глубоких духовных истин и познания возможностей как божественного промысла, так и своего организма.

Болезнь либо просветляет человека, либо озлобляет его. Если у нас вырабатывается правильное отношение к болезни, основанное на глубоком смирении и доверии к божьему промыслу, если мы страдаем, всех любя и излучая добрый душевный свет, тогда мы буквально до самых сущностных глубин очищаемся душой и еще на земле вкушаем Великую божественную любовь. А если, наоборот, впадаем в крайнее уныние, постоянно ропщем на судьбу, думаем, что окружающие нам что-то должны, и откровенно, буквально до ненависти завидуем здоровым, то мы духовно очень сильно деградируем и становимся намного хуже, чем были до болезни. Иными словами, тот, кто примет и примирится со своим тяжелым диагнозом — спасется. А тот, кто будет его воспринимать, как страшное наказание и непосильную ношу — погибнет от своих бед.

При правильном духовном подходе, даже будучи инвалидом 1 группы, можно нормально жить, добиваться больших успехов и быть вполне довольным жизнью, счастливым человеком. Как я уже сказала, нужно только не плакать над судьбой, а идти вперед и твердо верить, что все ниспосланные Господом испытания даны нам ради нашего же блага и духовного роста, что нас любят и никого не пошлют сверх того, что мы сможем вытерпеть. Непокколебимо верить в то, что рассвет обязательно наступит, что все наши труды вознаграждаться, а все мечты и желания непременно осуществляется. Нужно любить жизнь, несмотря ни на что. Ведь даже самая неудачная жизнь лучше, чем ее отсутствие.

Также ни в коем случае нельзя чувствовать себя абсолютно разбитым болезнью и лишенным каких-либо физических сил. Даже будучи прикованным к постели, необходимо твердо

верить, что в тебе еще есть недюжинные силы, что ты еще на многое способен. А потеряешь веру в свои возможности — действительно, вообще ничего не сможешь, и потеряешь самого себя.

Моя ныне покойная подруга Инна Волкова (Василина Вешняя) в отношении оптимизма и пессимизма как-то написала следующее: «Что касается теста на определение оптимизма и пессимизма, так мне, например, нравится анекдот на эту тему: «Сорвались два альпиниста — пессимист и оптимист, связанные одной цепью, с высокой горы. И один при этом в ужасе кричит: «Я падаю! Падаю! Падаю!» А второй — оптимист с восторгом: «Я лечу! Лечу! Лечу!»

Что и говорить, оно, конечно гораздо приятнее — думать, что летишь, пока падаешь, но мы-то, реалисты, видим и понимаем, что упадут и разобьются они оба, кто бы во что не верил, и кто бы что не кричал».

Я очень много думала над этим «анекдотом» и, в конце концов, поняла, как может быть опровергнута эта непоколебимая истина: да, они оба упадут и разобьются насмерть. Но оптимист умрет в счастье от полета, а пессимист в неимоверном страхе от падения.

А значит, нужно верить в лучшее при любых обстоятельствах, даже на самом краю пропасти и неминуемой гибели.

Вообще, наверно, человек в состоянии вынести все, кроме непереносимых болей и знания того, что конец уже совсем близок.

В наши дни для людей с явными физическими патологиями в жизни существует два пути. Либо осознать свою духовную ущербность и стать на путь исправления и саморазвития, либо остаться на том уровне, с каким они пришли в этот мир, или вообще пасть еще ниже. Поэтому мы или боремся (достигаем успехов в жизни и самореализации, становимся учеными, паралимпийскими чемпионами, людьми искусства и т. д.), или, следуя своей черной, низменной природе, ведем паразитический образ жизни, думаем и поступаем сообразно принципу «Мне все должны», прикладываемся к выпивке и т. д..

Первый тип людей с инвалидностью любят все. Их не просто любят — ими восхищаются. Духовные иждивенцы, ведущие паразитический образ жизни, же по-прежнему гонимы и порицаемы. Может, по-другому и не должно быть?! А с другой стороны, неужели можно обижать больных людей, какими бы они ни были?! Ни в коем случае.

Те, кто так или иначе обижает инвалидов, должны четко для себя осознать следующее: Прежде, чем смеяться над человеком с физическими недостатками, либо же каким-либо образом пренебрегать им, необходимо вспомнить о том, что от беды никто не застрахован, и ты сам в любой момент можешь стать инвалидом. Те же законы кармы, которые сделали больным и немощным данного человека, могут сделать таким же и тебя, если ты не остановишься и не осознаешь свою вину перед этим несчастным.

Среди нас есть такие «несчастливые инвалиды», которые с самого раннего детства живут в постоянной озлобленности на всех и вся. Вначале они люто ненавидят дразнящихся и кривляющихся сверстников, учителей, не делающих им снисхождений и поблажек, врачей, которые, естественно, всегда больно и неправильно лечат. Став взрослыми, такие личности начинают откровенно презирать пассажиров, не уступающим им место в общественном транспорте, работодателей, не обеспечивающих их рабочими местами, друзей и знакомых, занятых своими, а не их заботами и проблемами, государство, не способное обеспечить им нормальную, достойную жизнь, самих себя за собственные слабости и немощи. Это путь... Но не выход! Во всей этой злобе и отчаянии можно просто захлебнуться и никогда не понять ни себя, ни других людей, ни всей прелести жизни. Это — путь в пропасть, к полному очерствению и

закрытию себя от внешнего мира. Ведь все условия жизни переделать «под себя и свои нужды» нам никогда не удастся. А значит, нужно учиться и научиться принимать любые жизненные обстоятельства со смирением, добром и любовью.

Бытует мнение, что инвалиды и вообще слабые и немощные люди нужны в этом мире затем, чтобы пробуждать в других человечность. Я же глубоко уверена, что эту фразу нужно всегда дополнять следующим: мы сможем пробуждать в других высокие нравственные чувства только лишь при условии, если сами будем человечными и порядочными людьми. Человек должен не терять свой нравственный облик ни при каких обстоятельствах.

По большому счету, именно в испытаниях — скорбях и болезнях проявляется наше настоящее лицо — наша истинная внутренняя сущность. Что внутри, то и всплывает наружу при кризисных, стрессовых ситуациях. Если внутри темно от гордости и зависти, злобы и ненависти, то при болезни станет еще темнее. Если же человек стал на путь духовного очищения и преображения, то вполне возможно, что болезнь только усилит его духовные поиски и еще больше просветлит душу.

Мы имеем право считаться людьми только когда кого-то любим, о ком-то заботимся, за кого-то переживаем. Только выходя из узких рамок собственного эго и направляя всю свою любовь и внимание на другого человека, мы становимся людьми в подлинном смысле этого слова.

Конечно, такое правильное, мудрое принятие скорбей и болезней, какое было описано выше, под силу далеко не каждому. И все же основы подлинно счастливой жизни, которую хочет обрести каждый человек с инвалидностью, именно в этом.

Теперь что касается обидных слов недалеких людей. Да, все это больно, унижительно, обидно. Но в определенный момент нам необходимо просто взять свои чувства под жесткий контроль, и понять, что это только мы решаем — обидеться нам, или нет на то, или иное злое, дразнящее нас слово, расстроиться или нет, заметив брошенный в нас недобрый, осуждающий, откровенно унижающий наше человеческое достоинство взгляд. Ведь это не ИХ проблемы, а НАШИ, потому что больно и невыносимо от всего этого нам, а не нашим обидчикам. А значит, что-то делать со всем этим негативом нужно нам, и только нам. А что делать?! Просто не впускать его глубоко в душу, и не давать чувствам обиды и негодования испепелять, истерзывать наше сердце. Не стоят они того! Люди разные, и это нужно понимать и принимать их такими, какие они есть, точно так же, как и мы хотим, чтобы нас принимали со всеми нашими погрешностями и недостатками.

Один поймёт и посочувствует, поможет перейти дорогу, или заехать с коляской по пандусу, другой брезгливо отвернётся, третий станет смеяться и насмехаться, скажет недоброе слово вослед. И не потому, что он плохой, а потому, что его создали таким Бог-отец и мать-природа.

Вот вам более наглядный образ для понимания сказанного. Идете вы по улице и вас облаяла собака... И что?! Вы ей ответите тем же?! А ведь люди тоже бывают собаками, или волками по природе своей, и мы их ни своими обидами, ни «правильными» нравоучениями изменить никак не сможем.

Но в наших силах не позволять чужой чёрствости или невежеству нарушать наш внутренний покой. Ведь реакция на чужую грубость — это не про то, насколько мы уязвимы, а про то, сколько внутренней силы и мудрости мы готовы проявить: не отвечать злом на зло, не втягиваться в спираль взаимных обид, а сохранять собственное достоинство без ожесточения. Порой самое сильное противоядие от чужой жестокости — не борьба с ней, а тихий, но твёрдый выбор не становиться её частью: пройти дальше, сберечь себя, а если есть силы — направить

эту энергию туда, где она действительно нужна: в поддержку тех, кто рядом, в добрые дела, в создание пространства, где к каждому относятся с уважением.

Для каждого из нас являются большим испытанием как собственные тяжелые заболевания, так и болезни наших родных и близких, которых мы очень любим и боимся потерять. Болезнь близкого, очень дорогого для нас человека, как ничто иное, учит нас любви, милосердию и состраданию.

Вообще же любое тяжелое заболевание, свое, либо же близкого человека, заставляет правильно расставить жизненные приоритеты и понять, что главное для каждого из нас — это не материальные блага и удовольствия, не слава и власть, а здоровье и сама жизнь.

Кто-то сказал, что в нашей любви и добре больше всего нуждаются те, кто слабее нас. И действительно, любовь нужна не здоровому, уверенному в себе самцу, а стареньким, больным родителями, или несчастному малышу-инвалиду.

При этом всегда нужно помнить и понимать, что сопереживание и сострадание без возможности реальной, действенной помощи бессмысленно и тяжело как для страдающего, так и для сопереживающего. Нельзя сострадать, не помогая, не вселяя надежду. Такое пассивное сострадание просто лишает надежды страждущего, все больше и больше затягивает его в омут безнадеги. Поэтому сопереживать всегда нужно деятельно.

Конечно же, несмотря на весь оптимизм начала данной работы, любая тяжелая инвалидность — это всегда тяжкий крест и большое горе как для самого человека, так и для его близких. Поэтому, я глубоко убеждена, что нужно не только постоянно улучшать качество жизни людей с ограниченными возможностями здоровья, что у нас, слава Бога, хоть как-то уже делается, но и направлять все силы на профилактику инвалидизации. Поговорим об этом конкретнее.

Современные социологи во всю бьют тревогу о том, что в нашей стране, где уровень смертности и так уже намного превышает уровень рождаемости, с каждым годом все более и более растет количество детей с врожденными патологиями, которые заведомо обречены либо на гибель, либо на тяжёлую инвалидность. Причин этому может быть множество. Здесь и ухудшение экологии, и тяжелые социальные условия, и несовместимость родителей, и неудачно сделанные ранние аборт, и не квалифицированность, халатность медицинского персонала, и многое другое, а может и просто судьба. Да, все это учесть и заранее предвидеть невозможно. И, тем не менее, наша медицина должна делать все возможное и невозможное для предотвращения рождения неполноценных детей и максимально снижать риски врожденной инвалидизации.

В связи с поднятой темой возникает один довольно спорный вопрос: Можно ли, имеет ли человек право передать свои генетические заболевания по наследству?! Всем известно, что шизофрения, маниакально-депрессивный психоз, обсессивно-компульсивное расстройство и другие серьезные психические заболевания часто передаются от родителей к детям. У нас не запрещается таким людям рожать, а они сами не в состоянии осознать, что им это делать категорически нельзя. Как вы сами считаете, правильна ли подобная государственная политика в отношении таких людей?!

Подчеркиваю, это не о том, кому можно рожать, а кому — нет. Здесь я говорю про то, кого можно рожать. Нет, конечно, если родители понимают все риски и сознательно идут на рождение в их семье ребенка-инвалида, будучи убеждены, что смогут его максимально реабилитировать, обеспечить всем необходимым и сделать счастливым — то это самый настоящий

подвиг, заслуживающий самых высоких похвал и глубокого уважения. Но если все это делается неосознанно и безалаберно, то это уже, на мой взгляд, недопустимо.

С этим фактом неразрывно связана следующая сторона данной проблемы.

Недальновидность и несознательность наших политиков, которые с гордостью говорят о том, что они повышают рождаемость путем увеличения выплат на новорожденных, поражает и удивляет. На мой взгляд, такой подход к решению данной проблемы нецелесообразен и весьма наивен, потому что весь опыт человечества свидетельствует, что рождаемость увеличивается только тогда, когда люди не боятся за будущее своих детей и уверены, что смогут обеспечить им благополучное существование и развитие. То есть, тогда, когда все общество относительно стабильно и благополучно.

Во все времена люди заводили детей вовсе не ради денег... Мама девять месяцев носит под сердцем и рождает свое дитя ради его самого, на радость себе и мужу, для продолжения рода, в конце концов, но никак не из-за корыстных побуждений.

То есть, те родители, которые действительно хотят иметь детей, заведут их и без выплат на новорожденных. А вот неблагополучные семьи, в которых, процветает алкоголизм, или наркомания такой способ наживы очень даже прельщает, и они всю плодят неполноценных, нищих, умственно отсталых инвалидов. Хочу подчеркнуть, я не против выплат за новорожденных. Помощь государства, конечно, необходима, но одного этого мало, непозволительно мало для рождения нормальных, здоровых детей.

И еще несколько простых священных истин, о которых все всё давно прекрасно знают, но по своей безалаберности и недальновидности не хотят вспоминать в нужный момент. Чтобы на свет не рождались больные дети, и вообще не происходило никаких других бед, нужно, прежде всего, никого не проклипать, не желать никакого зла другим людям, не совершать тяжких грехов, чтобы весь этот тяжелый негатив не оставался жестокой кармой на вас, ваших детях, внуках и правнуках.

Как показываются жизненные наблюдения и свидетельства наших матерей, ДЦП — это не только халатность врачей во время родов, но еще и последствия проклятий недобрых людей, и проявления нехорошей родовой кармы, и собственные кармические счета родителей и самих детей. Поверьте, это — не пустые слова, а страшная правда жизни, проверенная судьбами и жизненным опытом ни одного поколения.

Поэтому следить за каждым совершенным поступком, да что там, за каждой промелькнувшей мыслью нужно очень тщательно и осознанно. Да, жить нужно очень осторожно и мудро. Ведь только так каждый из нас и все человечество в целом сможет избегать страшных последствий своих неправильных действий и помыслов.

Итак, от оптимистичного взгляда на инвалидность мы плавно перешли к разговору о проблемах и трудностях, связанных с этим явлением. Давайте углубимся в эту тему и выявим еще ряд проблем, с которыми постоянно сталкиваются наши люди с особыми потребностями и их семьи.

Примите наши души

Людям с особыми потребностями жизненно важно человеческое участие и понимание!!! Давайте попробуем понять, что же на самом деле затрудняет их жизнь.

Прежде всего, говоря о больших достижениях людей с особыми потребностями нужно всегда помнить, что без помощи и поддержки со стороны эти успехи были бы невозможными. Любой человек с инвалидностью только тогда может добиться в жизни больших высот и успешно развить заложенные в нем способности, которые, как говорят, компенсируют недостатки, когда ему в этом помогают находящиеся рядом с ним люди, родные, а также опытные педагоги и реабилитологи. Об этом красноречиво свидетельствуют истории судеб большинства успешных инвалидов. А если помощи и поддержки со стороны нет — человеку с ограниченными возможностями здоровья приходится невыносимо тяжело в этой жизни, и очень часто такие люди просто не находят себя и погибают. И в этом заключается, пожалуй, самая большая проблема большинства людей с инвалидностью, из которой вытекают все остальные.

Далее... Нам становится больно и невыносимо обидно, когда за инвалидностью люди не видят наши души. Не просто не видят, а откровенно не хотят пойти дальше нашей неказистой оболочки, и разглядеть в нас обычных, таких же, как они, людей со своими печальями и радостями, мечтами и противоречиями, пороками и достоинствами. Ведь мы — не инвалиды, а люди с инвалидностью, у которых кроме ярко выраженных физических недостатков есть много всего другого. Я, прежде всего, человек, разумное, мыслящее существо, творческая личность, бессмертная душа со своей индивидуальностью, но никак не только плохо ходящий и непонятно говорящий инвалид 1 группы.

Опишем ещё одну очень острую, на наш взгляд, проблему.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.