

12+

Летний отдых на природе

Прекрасное время
отпуска

Марина Аглоненко

**Летний отдых на природе.
Прекрасное время отпуска**

«Издательские решения»

Аглоненко М. С.

Летний отдых на природе. Прекрасное время отпуска /
М. С. Аглоненко — «Издательские решения»,

Бургер — это лучшая и замечательная закуска для всей семьи.
Но самый большой бургер весил очень много, он был большим
и крупным. И на приготовление гиганта потратили большее количество
продуктов.

Содержание

ГЛАВА ПЕРВАЯ	6
ОТДЫХ ОТ ГОРОДСКОЙ СУЕТЫ	7
окончание рабочей недели	7
Лучшие продукты для отдыха на свежем воздухе	8
ГЛАВА ВТОРАЯ	9
ОТДЫХ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ	10
подготовленная поляна для отдыха	10
столовые приборы для летнего отдыха	11
ГЛАВА ТРЕТЬЯ	12
ЛУЧШИЕ ВЕЩИ И ПРЕДМЕТЫ НЕОБХОДИМОСТИ ДЛЯ ПРИРОДНОГО ПИКНИКА	13
список лучших вещей для идеального пикника	13
пищевой контейнер для продуктов	14
ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ	15
ПОДГОТОВКА К ЛУЧШЕМУ ОТДЫХУ И ПИКНИКУ	16
овощи и предметы необходимости для походных условий	16
простые вкусные закуски и напитки	17
ГЛАВА ПЯТАЯ	18
ЛУЧШЕЕ ЗАНЯТИЕ В ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ	19
Посуда, одежда и другие вещи для походных условий	19
минимальная аптечка, фонарик и вода для походного отдыха	20
ГЛАВА ШЕСТАЯ	21
ЛУЧШАЯ И СКАЗОЧНАЯ ЗАГОРОДНАЯ ПРОГУЛКА	22
прогулка на открытом воздухе	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Летний отдых на природе Прекрасное время отпуска

Составитель Марина Сергеевна Аглоненко

© Марина Сергеевна Аглоненко, составитель, 2026

ISBN 978-5-0071-4284-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ГЛАВА ПЕРВАЯ

ОТДЫХ ОТ ГОРОДСКОЙ СУЕТЫ

окончание рабочей недели

Лето в разгаре! А по окончании рабочей недели все люди стремятся на природу или на дачу отдохнуть от городской суеты.

И это самое время подумать, над прекрасным меню и придумать, что можно людям приготовить и съесть в прекрасной дружной компании.

И главная мысль выезжающих на природу — не забыть взять с собой на природу мангал! А где мангал, там и шашлыки, кебабы, мясо и рыба на решетке, запеченные овощи и многое другое, вкусное и благоухающее дымным и природным ароматом.

И не стоит забывать людям и о свежих овощах. Именно свежесть прекрасных и свежих салатов и закусок их даров лета замечательно подчеркивают вкус и свежесть прекрасного сочного мяса.

Лучшие продукты для отдыха на свежем воздухе

А ароматная и любимая уха, приготовленная на костре, и другие замечательные блюда из котелка, которые наиболее вкусны и питательны в летнее прекрасное время.

А любители легких перекусов могут взять с собой домашнюю шаурму, сэндвичи и другие вкусные продукты питания, которые так приятно на природе вкушать, сидя на берегу тихой речки или лесного озера.

И никому не помешает в летнюю жару бокал холодного чая или вкусного домашнего лимонада, ледяного кваса или ароматного компота.

Нужно радоваться лету и наслаждаться его дарами с прекрасным вкусом и аппетитом!

ГЛАВА ВТОРАЯ

ОТДЫХ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

ПОДГОТОВЛЕННАЯ ПОЛЯНА ДЛЯ ОТДЫХА

Большая часть городских людей любят отдыхать со своей семьей на свежем воздухе. Но отдых в лесу частенько бывает мало возможен.

В летнее время ограничения на разведение огня накладывает МЧС, да и состояние пригородных лесов, оставляет людям желать только лучшего.

Но чистых мест все меньше и меньше. Бутылки, бумажки, костры — это признаки разгульного отдыха.

И поэтому выезд людей в лес на неподготовленную поляну все чаще люди заменяют выездом на дачный участок, где свежему воздуху препятствуют какие — либо признаки цивилизации.

Но возможности для опытного повара продемонстрировать свое кулинарное искусство существенно расширяются. Но и природа страдает меньше. Но на даче люди всегда и всюду мусор за собой убирают.

столовые приборы для летнего отдыха

Но мангал в подобном случае может стать стационарным, сложенным из кирпича, или стать чугунным. Но чем ниже мобильность устройства, тем удобнее им пользоваться, его не нужно собирать и разбирать, загружать и разгружать.

Но мобильность предполагает малый вес и известную хрупкость конструкции. Но у китайских барбекюшниц частенько отваливаются ножки.

А на «фазенде» всегда можно найти ножи и вилки, емкости, разделочные доски и воду. А если есть холодильник, то это очень хорошо.

И все это позволит процесс приготовления пищи осуществлять на глазах и при участии всей дружной и веселой компании, а полуфабрикаты заранее не нужно готовить. Но вместо мяса можно приготовить рыбу или птицу.

Но нестандартный подход к угощению по достоинству всегда и всюду оценят домашние и лучшие гости.

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

ЛУЧШИЕ ВЕЩИ И ПРЕДМЕТЫ НЕОБХОДИМОСТИ ДЛЯ ПРИРОДНОГО ПИКНИКА

список лучших вещей для идеального пикника

И вместе с барбекю или прекрасным шашлыком на даче можно всегда и всюду на скорую руку, приготовить пару легких овощных салатиков из свежих огурчиков и помидорчиков. Их можно нарезать небрежно и крупными кусочками.

Но куриные крылышки готовят прямо на месте пикника, но длительного маринования куриное мясо не требует.

Но многие люди уже сталкивались и сталкиваются с бедой. Они пришли на любимую полянку, мангал разложили и вспомнили, что они не купили, а и не важно чего. И важно, что забыли. И поэтому людям нужно сохранять полезный и нужный список вещей для идеального пикника на природе.

В первую очередь людям нужно взять те продукты, которые пригодны для жарки на пикнике. Нужно с собой взять курицу, говядину, свинину, купаты, рыбу или что — то более экзотическое.

пищевой контейнер для продуктов

А для готового мяса нужно взять отдельный контейнер. Но шашлык удобнее выкладывать в него, чем в крошечные тарелочки.

Но тонкий лаваш станет вкуснее, если выложить его в контейнер для мяса, а готовый шашлык нужно положить на него сверху.

И так лаваш пропитается соками и станет еще вкуснее и питательнее. Но толстый лаваш нужно обязательно немного подогреть на решетке. И он раскроет свой вкус. И приобретает корочку и теплый мякиш.

Лаваш, пита, чабатта и батон — это любая хлебная составляющая, которую людям приятно макать в соус и мясной сок.

Обязательные овощи для хорошего пикника: помидоры, огурцы и зелень. Но без овощей мясо станет одиноким. Но сопутствующие овощи, они не обязательны но обладают вкусными свойствами.

Например, редиска, перец, баклажан и кабачок для жарки. И не нужно забывать и про шампиньоны. Шампиньоны не овощи, но очень вкусные и быстро готовятся.

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

ПОДГОТОВКА К ЛУЧШЕМУ ОТДЫХУ И ПИКНИКУ

овощи и предметы необходимости для походных условий

Лучший овощ для развлечения — это любимый картофель. Картофель можно запечь в остывших углях и можно угостить детишек и взрослые тоже могут угоститься картофелем.

Фольга для запекания полезного картофеля или других овощей, пригодится, когда хозяйка будет упаковывать остатки еды.

Пищевая соль и молотый перец — это приправа для овощей. Можно приправить овощи и досолить шашлык. Но специи лишними не бывают.

А любимые фрукты яблоки, апельсины, груши, бананы, виноград нужно в домашних условиях помыть заранее, можно фрукты нарезать и положить в удобный контейнер с крышкой.

А без соусов даже вкусное мясо на воздухе будет и станет скучноватым. А если с мясом не повезет, то соус как раз его и спасет.

Можно взять кетчуп, майонез или что — то специфическое, на вкус хозяина.

простые вкусные закуски и напитки

Простые, и вкусные мини — перекусы, которые позволяют заглушить первоначальный голод и при этом оставят достаточно места и для мяса и мясной продукции.

Но подходит все и легкие салатики, кексы, пирожки, которые позволят заглушить первоначальный голод и при этом оставят достаточно места для вкусного и полезного мяса.

И всегда и всюду подходит все — это легкие салатики, кексы, пирожки, сырная нарезка, домашние соленья, вяленая рыба. Но продукцией не нужно сильно увлекаться, так — как впереди мясная продукция!

А в качестве напитков можно употреблять соки, морсы, лимонады, чай или кофе в термосе.

ГЛАВА ПЯТАЯ

ЛУЧШЕЕ ЗАНЯТИЕ В ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ

Посуда, одежда и другие вещи для походных условий

На отдых можно взять тарелки. Можно один раз в сезон купить хороший многоразовый набор из толстого пластика, а можно каждый раз покупать и приобретать простые одноразовые тарелочки.

Нужно брать из расчета по две штуки на человека — и часть нужно использовать для закусок, а часть тарелок может просто улететь из — за сильного ветра.

И также нужно взять с собой вилки и ложки. И конечно нужно взять с собой стаканы. Неважно, что люди будут пить, всегда приятнее делать это из стаканчика.

Также нужно взять салфетки сухие и влажные и антисептик. А руки мастера, нанизывающего и укладывающего на решетку шашлык, будут всегда благодарны людям. Да и протереть руки перед трапезой нужно и необходимо.

минимальная аптечка, фонарик и вода для походного отдыха

Нужно людям для походных условий взять с собой штопор, спички или зажигалку. И нужно взять с собой острый нож. И нож нужно взять как минимум один. Может, он не понадобится, если соблюдены некоторые условия, например, мясной шашлык и овощи уже нарезаны в домашних условиях. Но лишнем нож никогда не бывает.

Плед нужно брать не один и нужно взять теплый походный коврик — пенка. На пенке всегда можно устроить импровизированный стол, а плед вообще вещь незаменимая, особенно в вечернее время.

Также нужно взять спрей от комаров, мошек и клещей. Нужно обязательно взять спрей, так как кремом мазаться просто неудобно.

Но если люди собираются отдыхать долго (как минимум они хотят встретить закат и посидеть у огонька), то они должны взять с собой топор. Топор поможет людям набрать дров и развести небольшой костер.

Нужно брать с собой головные уборы, так — как солнце довольно коварно, и можно легко получить тепловой удар.

ГЛАВА ШЕСТАЯ

ЛУЧШАЯ И СКАЗОЧНАЯ ЗАГОРОДНАЯ ПРОГУЛКА

прогулка на открытом воздухе

Также из — за сильного солнца лучше взять специальный солнцезащитный крем, чтобы не обгореть.

И также нужно взять гитару. И если кто — то в компании поет и играет, это здорово развлечет людей. Если музыкантов нет, то нужно взять мяч, фрисби, бадминтон или какую — нибудь небольшую и простую настольную игру.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.