

12+

МАРИЯ БАХОВА

**ТИХАЯ СИЛА.
ТЕТРАДЬ ДЛЯ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ. УРОВЕНЬ
А «СИЛЬНАЯ РУКА»**

Мария Бахова

**Тихая Сила. Тетрадь для
самостоятельной работы.
Уровень А «Сильная рука»**

«Издательские решения»

Бахова М.

Тихая Сила. Тетрадь для самостоятельной работы. Уровень А «Сильная рука» / М. Бахова — «Издательские решения»,

«Проще сделать самой» — знакомая фраза? Уровень А методики «4 уровня эволюции управления» — «Сильная рука»: управление, построенное вокруг процесса. Эта тетрадь — тихий путь от микроконтроля к доверию: портрет уровня, самодиагностика, три рабочих инструмента и семь дней практики с дневником наблюдений. Тетрадь не обещает сроков — она даёт направление, инструменты и пустые строки для письма: они — часть метода. Темп остаётся вашим.

© Бахова М.

© Издательские решения

Содержание

Мария Бахова	6
ИСКУССТВО БЫТЬ СОБОЙ · 2026	7
КАК РАБОТАТЬ С ТЕТРАДЬЮ	8
ВСТУПЛЕНИЕ	9
Разберем вместе! ##	10
РАЗДЕЛ 1	11
УРОВЕНЬ А	11
ЧТО ТАКОЕ УРОВЕНЬ А	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Тихая Сила. Тетрадь для самостоятельной работы. Уровень А «Сильная рука»

Мария Бахова

© Мария Бахова, 2026

ISBN 978-5-0071-4312-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Мария Бахова

ТИХАЯ СИЛА

Рабочая тетрадь для самостоятельной работы

Методика «4 уровня эволюции управления» · Уровень А «Сильная рука»

От микроконтроля к доверию

ИСКУССТВО БЫТЬ СОБОЙ · 2026

Здравствуйте!

Если эта тетрадь у вас в руках — вы уже сделали самое сложное: честно посмотрели на то, где вы сегодня. Уважение к этой смелости.

Уровень А — не приговор и не «плохо». Это фундамент, с которого начинали почти все управленцы, которых я знаю.

Эта тетрадь — ваше личное пространство. Здесь нет оценок и «правильных» ответов. Есть только честный разговор с собой и первые шаги к доверию в команде.

КАК РАБОТАТЬ С ТЕТРАДЬЮ

- Выделите 20—30 минут тишины. Без телефона и спешки.
- Отвечайте письменно. Мысли на бумаге становятся яснее.
- Будьте честны, но бережны к себе. Мы наблюдаем, а не осуждаем.
- Не пытайтесь пройти всё за один день. Один раздел — один день.
- Возвращайтесь к заметкам через неделю. Так вы увидите свой рост.

ВСТУПЛЕНИЕ

Я буду вашим проводником в этой тетради. Без оценок и спешки: просто рядом, пока вы разговариваете с собой.

Работайте в своем темпе. Возвращайтесь к страницам, которые отзываются. И помните: зрелое управление — это марафон, а не спринт.

Разберем вместе! ##

Ваша Мария

РАЗДЕЛ 1

УРОВЕНЬ А «СИЛЬНАЯ РУКА»

Управление, построенное вокруг процесса, — и путь от микроконтроля к доверию.

ЧТО ТАКОЕ УРОВЕНЬ А

Уровень А — это управление, построенное вокруг процесса.

Управленец держит внимание на том, как делается работа: проверяет промежуточные шаги, переделывает то, что не совпало с внутренней планкой, держит руку на каждой задаче.

За этим стоит не слабость и не «плохой характер». За этим стоит забота: когда-то она спасла не один срок и не одного человека.

Уровень А — не приговор, а точка старта: с неё начинали почти все, кого я знаю.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.