

ДЖЕЙМС АЛЛЕН

12+

КАК ЧЕЛОВЕК МЫСЛИТ



TITOV EDITION

Джеймс Аллен

**Как человек мыслит.
Мысль. Характер. Судьба**

«Издательские решения»

Аллен Д.

Как человек мыслит. Мысль. Характер. Судьба / Д. Аллен —
«Издательские решения»,

«Как человек мыслит» — философская классика Джеймса Аллена о силе мысли, формировании характера и личной ответственности. Почему одни мысли помогают нам двигаться вперёд, а другие удерживают в плену привычек? Как изменить себя и направление собственной жизни? Новое издание TITOV EDITION с авторским введением, послесловием и дополнительными материалами.

Содержание

От издательства	6
Введение переводчика	7
Поэтическое вступление	8
Предисловие автора	9
Глава I. Мысль и характер	10
Глава II. Влияние мыслей на обстоятельства	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Как человек мыслит Мысль. Характер. Судьба

Джеймс Аллен

Переводчик Михаил Титов

© Джеймс Аллен, 2026

© Михаил Титов, перевод, 2026

ISBN 978-5-0071-4338-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От издательства

«Как человек мыслит» — короткое философское сочинение о том, как привычные мысли, по убеждению Джеймса Аллена, формируют характер человека, а через него — его поступки и жизненный путь. Его предмет — нравственное самовоспитание, а не устройство мозга и не экспериментальная когнитивная психология.

Автор пишет языком нравственного закона и духовной ответственности, характерным для рубежа XIX—XX веков. Он рассматривает мысль не как случайный внутренний эпизод, а как повседневную практику, которая постепенно становится характером. С этой исходной позиции развёрнуты все семь глав — от вопроса о характере до идеалов и душевного спокойствия.

Читая книгу сегодня, важно различать философские убеждения автора и подтверждённые научные закономерности. Особенно это касается его категорических утверждений о болезнях, страдании и материальном положении. Мы сохраняем их как исторический текст Аллена; редакционные пояснения будут помещены отдельно, чтобы не подменять авторский голос современными выводами.

Введение переводчика

Перед вами небольшая книга, из тех, что легко прочитать за один вечер и трудно закончить в тот момент, когда закрыта последняя страница. Джеймс Аллен предлагает читателю непростой вопрос: что происходит с человеком, когда мысль перестаёт быть случайной и становится привычкой, привычка — характером, а характер — образом его действий?

Я выбрал эту книгу для TITOV EDITION не ради очередного обещания успеха. Она важна именно своей требовательностью. Аллен не предлагает тайного приёма, не учит думать о богатстве и ждать, пока оно появится. Его интересует более глубокая работа: способность заметить собственную мысль, увидеть её продолжение в поступке и перестать повторять то, что разрушает человека изнутри.

При работе над русским текстом мне было важно сохранить эту требовательность и одновременно не приписывать автору того, чего он не писал. Его язык принадлежит началу XX века. В нём слышны библейские образы, поэтика нравственного самовоспитания и уверенность мыслителя, убеждённого, что внутренний мир человека связан с его судьбой. Это не учебник современной психологии и не научное исследование мозга. Перед нами философское сочинение, предлагающее определённый взгляд на человека.

У Аллена есть положения, с которыми современный читатель вправе спорить. В частности, утверждения о болезни, бедности и страдании как последствиях неправильного мышления нельзя принимать за универсальное объяснение человеческой жизни. На здоровье и возможности человека влияют биология, среда, социальные условия, случайность и поступки других людей. Ответственность за собственные решения не равна вине за всё, что с нами случается. В этом издании исторический текст сохранён, а голос переводчика и редактора отделён от голоса автора.

Но есть причина, по которой книгу стоит читать и сегодня. Мы не выбираем все обстоятельства своей жизни; зато можем исследовать, какой ответ на них превращаем в привычку. Между возникшей мыслью и поступком нередко остаётся пространство, которое мы по инерции пропускаем. В этом пространстве рождаются внимание, возможность выбора, дисциплина — и иногда совершенно иная траектория жизни.

Не спешите соглашаться с Алленом. И не спешите его опровергать. Читайте медленно, замечайте, где его слова задевают вас, и проверяйте прочитанное на собственном опыте. Особенно там, где хочется переложить всю ответственность на обстоятельства — или, напротив, обвинить себя в том, над чем вы не властны. Зрелая работа над собой начинается с различения этих двух вещей.

Я хотел бы, чтобы эта книга стала не поводом восхищаться красивыми мыслями, а поводом услышать свои собственные. Если после чтения вы зададите себе один вопрос, который прежде обходили стороной, и ответите на него поступком, — текст уже продолжит свою жизнь за пределами страниц.

Михаил Титов · Казань, 2026

Поэтическое вступление

*Разум — владычествующая сила, что лепит и творит,
И человек есть Разум; вновь и вновь он берёт
Орудие Мысли и, воплощая то, чего жселяет,
Рождает тысячу радостей, тысячу бед:
Он мыслит втайне — и мысль воплощается;
Окружающий мир — лишь зеркало его.*

Предисловие автора

Эта небольшая книга — плод размышлений и опыта — не задумана как исчерпывающий трактат о силе мысли, предмете, о котором написано так много. Она скорее побуждает к поиску, чем объясняет; её цель — побудить мужчин и женщин открыть и постичь истину о том, что —

«Они сами творят себя»

— благодаря мыслям, которые они выбирают и поддерживают. Разум — мастер-ткач: он ткёт и внутреннее одеяние характера, и внешнее одеяние обстоятельств. И если прежде они ткали в неведении и страдании, то теперь могут ткать в просветлении и счастье.

Джеймс Аллен. Брод-Парк-авеню, Илфракомб, Англия.

Глава I. Мысль и характер

Афоризм «Каковы мысли человека в сердце его, таков и он сам» охватывает не только всё его существо: он настолько всеобъемлющ, что распространяется на любое положение и обстоятельство его жизни. Человек буквально есть то, что он мыслит; его характер представляет собой совокупность всех его мыслей.

Как растение вырастает из семени и не может возникнуть без него, так и каждый поступок человека прорастает из сокрытых семян мысли и не мог бы появиться без них. Это в равной мере относится и к поступкам, которые называют «спонтанными» или «непреднамеренными», и к тем, что совершаются обдуманно.

Поступок — цветок мысли, а радость и страдание — её плоды. Так человек собирает сладкие и горькие плоды того, что сам возделал.

*«Мысль в сознании создала нас. Тем, кто мы есть,
Мы стали благодаря мысли, ею созданы. Если разум человека
Хранит дурные мысли, страдание следует за ним,
Как колесо — за волом...
...Если же кто пребывает
В чистоте мысли, радость следует за ним
Неотступно, словно его собственная тень».*

Человек формируется по закону, а не создаётся искусственным способом; причина и следствие столь же абсолютны и неизменны в сокрытом царстве мысли, сколь и в видимом материальном мире. Благородный, богоподобный характер — не дар благосклонности и не случайность, а естественный итог постоянных усилий мыслить правильно, плод долгого общения с богоподобными мыслями. Низменный, звероподобный характер возникает тем же путём — от постоянного вынашивания низменных мыслей.

Человек сам создаёт и разрушает себя. В оружейной мастерской мысли он выковывает оружие, которым губит себя; там же изготавливает орудия, с помощью которых возводит для себя небесные обители радости, силы и покоя. Верно избирая и должным образом применяя мысль, человек восходит к Божественному Совершенству; злоупотребляя мыслью и применяя её неверно, опускается ниже зверя. Между этими двумя крайностями расположены все ступени характера, и человек — их творец и властелин.

Среди прекрасных истин о душе, вновь открытых и явленных свету в наш век, нет истины более радостной и исполненной божественного обетования и надежды, чем эта: человек властвует над мыслью, формирует характер, создаёт и преобразует своё положение, окружение и судьбу.

Будучи существом Силы, Разума и Любви, владыкой собственных мыслей, человек держит ключ к любому положению и заключает в себе преобразующую и возрождающую силу, благодаря которой способен сделать себя таким, каким пожелает.

Человек остаётся хозяином всегда — даже в самом слабом и запущенном состоянии. Но в своей слабости и падении он подобен неразумному хозяину, который дурно управляет собственным домом. Когда же он начинает размышлять о своём положении и усердно искать Закон, на котором основано его бытие, то становится мудрым хозяином: осмысленно направляет свои силы и придаёт своим мыслям форму, ведущую к плодотворным результатам.

Таким сознательным хозяином человек может стать лишь тогда, когда откроет в самом себе законы мысли. Это открытие достигается исключительно практическим применением, самоанализом и опытом.

Золото и алмазы добывают лишь долгими поисками и трудом. Точно так же человек способен отыскать любую истину, относящуюся к его существу, если глубоко проникнет в недра собственной души. Он может безошибочно удостовериться, что сам создаёт свой характер, формирует свою жизнь и строит свою судьбу, если станет наблюдать за своими мыслями, управлять ими и изменять их, прослеживать их действие на себя и других, на собственную жизнь и обстоятельства; если терпеливой практикой и исследованием будет связывать причины со следствиями и использовать любой опыт, вплоть до самого незначительного повседневного случая, ради знания о себе, которое есть Понимание, Мудрость и Сила.

Здесь, как нигде более, незыблем закон: «Ищущий находит, и стучащему отворят»; ибо только терпением, практикой и неослабной настойчивостью человек способен войти во врата Храма Знания.

Глава II. Влияние мыслей на обстоятельства

Разум человека подобен саду: его можно разумно возделывать, а можно предоставить самому себе. Но возделывают его или оставляют без ухода — он неизменно приносит плоды. Если не посеять в нём полезных семян, туда упадут многочисленные семена сорняков, которые и впредь будут давать себе подобные всходы.

Подобно садовнику, который ухаживает за своим участком, очищает его от сорняков и выращивает нужные ему цветы и плоды, человек может возделывать сад собственного разума: искоренять дурные, бесполезные и нечистые мысли и взращивать, доводя до совершенства, цветы и плоды мыслей верных, полезных и чистых. Следуя этому пути, он рано или поздно обнаружит, что сам является хозяином-садовником своей души и направляет собственную жизнь.

Он также откроет в самом себе законы мысли и будет со всё большей точностью понимать, как силы мысли и элементы разума действуют при формировании его характера, обстоятельств и судьбы.

Мысль и характер едины. Поскольку характер обнаруживает и проявляет себя лишь через окружение и обстоятельства, внешние условия человеческой жизни всегда оказываются согласованы с внутренним состоянием человека.

Это не значит, что обстоятельства в какой-либо момент отражают весь его характер; но они столь тесно связаны с некоторым существенным элементом его мышления, что на данном этапе необходимы для его развития.

Каждый человек находится там, где находится, по закону собственного бытия: мысли, которые он воплотил в своём характере, привели его к нынешнему положению. В устройстве его жизни нет места случайности: всё есть результат закона, который не может ошибаться. Это в равной степени относится как к тем, кто ощущает разлад со своим окружением, так и к тем, кто им доволен.

Будучи существом, которое развивается и совершенствуется, человек оказывается в своих обстоятельствах, чтобы учиться и расти; и когда он усваивает заключённый в них духовный урок, эти обстоятельства уходят, уступая место другим.

Обстоятельства властвуют над человеком, пока он считает себя порождением внешних условий. Но как только он осознаёт, что сам обладает творческой силой и способен управлять сокрытой почвой и семенами собственного существа, из которых вырастают обстоятельства, он становится законным хозяином самого себя.

Всякий, кто сколько-нибудь долго упражнялся в самообладании и самоочищении, знает, что обстоятельства вырастают из мыслей: он наверняка замечал, что изменения его обстоятельств происходили в точном соотношении с изменением его душевного состояния. Это настолько верно, что, когда человек всерьёз принимается исправлять недостатки своего характера и быстро достигает заметных успехов, он стремительно проходит через череду превратностей судьбы.

Душа притягивает то, что таит в себе: то, что любит, и то, чего боится. Она поднимается до высот своих взлелеянных устремлений и опускается до уровня необузданных желаний; обстоятельства же становятся средством, через которое она получает то, что ей принадлежит.

Всякая мысль — семя: посеянная в разуме или допущенная туда и укоренившаяся, она даёт свои всходы, рано или поздно расцветает поступком и приносит собственные плоды — возможности и обстоятельства. Добрые мысли приносят добрые плоды, дурные — дурные.

Внешний мир обстоятельств соотнобразуется с внутренним миром мыслей, и как приятные, так и тягостные внешние условия, в конечном счёте, содействуют благу человека. Пожиная собственный урожай, человек учится и через страдание, и через блаженство.

Следуя самым сокровенным желаниям, стремлениям и мыслям, которым он позволяет властвовать над собой, — гоняясь ли за блуждающими огоньками нечистых фантазий или неуклонно следуя путём высоких, сильных устремлений, — человек в конце концов видит их плоды и воплощение во внешних условиях собственной жизни. Повсюду действуют законы роста и приспособления.

Не тирания судьбы или обстоятельств приводит человека в богадельню или тюрьму, но путь низменных мыслей и желаний. Человек с чистыми помыслами не становится преступником внезапно под давлением одной только внешней силы: преступная мысль долго таилась в его сердце, а подходящий момент обнаружил накопленную ею силу. Обстоятельства не создают человека — они открывают его ему самому.

Нельзя опуститься до порока и сопутствующих страданий без порочных склонностей; нельзя возвыситься до добродетели и её чистого счастья без постоянного взращивания добродетельных устремлений. Поэтому человек, как повелитель собственных мыслей, создаёт себя и формирует своё окружение.

Уже при рождении душа обретает своё; на каждом шагу земного странствия она притягивает сочетания условий, обнаруживающие её природу и отражающие её чистоту и нечистоту, силу и слабость.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.