

18+

Браки ЗАГС режим:

почему это "проклятие"
и опасность. Что активируется
в день свадьбы

связь • защита • чистота • любовь

Андрей Попов



Андрей Попов

**Браки. ЗАГС-режим: почему это
«проклятие» и опасность. Что
активируется в день свадьбы**

«Издательские решения»

Попов А.

Браки. ЗАГС-режим: почему это «проклятие» и опасность. Что активируется в день свадьбы / А. Попов — «Издательские решения»,

Если вы чувствуете, что дом перестал быть безопасным местом, если дети тревожатся без причины, а отношения холодеют — эта книга вам необходима. Вы поймёте, как энергия связывает семью в единое поле и как вернуть ему чистоту.

© Попов А.

© Издательские решения

Содержание

Глава 1. Что такое энергия и почему она основа всего	6
Энергия как первичная ткань реальности	6
Тонкие тела человека: физическое, эмоциональное, ментальное, энергетическое	7
Как энергия перетекает между людьми: каналы, связи, резонанс	8
Почему одни люди наполняют, а другие истощают	9
Глава 2. Контракт с Вселенной: что происходит на тонком плане	10
Душа до воплощения: зачем мы приходим парами	10
Что такое контракт с Вселенной: договор на уровне энергий	11
Предназначение союза: зачем две энергии объединяются	12
Свободная воля: можно ли нарушить или переписать контракт	13
Глава 3. Что активируется в день свадьбы	14
Церемония как ритуал: почему именно ЗАГС, а не просто сожительство	14
Момент подписания: что открывается на тонком плане	15
Обмен кольцами: символ закрытия контура и начала энергообмена	16
Клятвы и слова: как произнесенное вслух закрепляет договор	17
Глава 4. Энергообмен между мужем и женой: как это устроено	18
Два полюса: мужская и женская энергия	18
Канал обмена: постоянный поток, который работает круглые сутки	19
Баланс: что происходит, когда один отдает больше, чем получает	20
Резонанс семьи: общее энергетическое поле	21
Глава 5. Семейное энергетическое поле: как оно формируется	22
Поле семьи как единый организм	22
Дети в поле: как энергия родителей напрямую питает ребенка	23
Что разрушает поле: конфликты, холодность, ложь, чужеродные энергии	24
Сильная семья: как поле защищает каждого члена от внешних воздействий	25
Глава 6. Измена: что происходит на энергетическом уровне	26
Измена не только физический акт: разрыв энергетического канала	26
Контакт с другим человеком: мгновенное создание нового канала	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Браки. ЗАГС-режим: почему это «проклятие» и опасность. Что активируется в день свадьбы

Андрей Попов

Иллюстратор Nano Banana

© Андрей Попов, 2026

© Nano Banana, иллюстрации, 2026

ISBN 978-5-0071-4354-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Здравствуйте, дорогой читатель. Устраивайтесь поудобнее, налейте чаю, отложите телефон подальше. Разговор у нас будет долгий, честный и, надеюсь, теплый. И начнем мы с самого простого вопроса, на который мало кто умеет ответить спокойно и без умных слов.

Глава 1. Что такое энергия и почему она основа всего

Энергия как первичная ткань реальности

Вы когда-нибудь замечали, что после разговора с одним человеком хочется жить, а после другого хочется лечь и не вставать? Никто вас не обидел, никто ничего плохого не сказал, а сил нет. Вот об этом и пойдет речь. Многие называют это настроением, усталостью, характером. А на самом деле вы только что столкнулись с тем, что древние называли энергией, а мы привыкли не замечать.

Про энергию написано столько, что голова кругом. Одни говорят, что это волны и поля, другие, что это дух, третьи пожимают плечами и уходят от разговора. И те, и другие, и третьи правы по-своему. Смотрите, в чем тут штука. Физики давно выяснили простую вещь: энергия никуда не исчезает и не появляется из пустоты. Она только меняет форму. Была в еде, стала в тепле тела. Была в движении, стала в свете. Это же правило работает и там, где приборов нет.

Когда-то один знаменитый ученый вывел формулу, где масса и энергия оказались двумя сторонами одного и того же. Мысль простая, но переворачивает все. Значит, вещество и энергия не враги, а родня. Значит, тело, которое вы видите в зеркале, это уплотненная энергия. А то, что вы называете чувством, это энергия, которая еще не уплотнилась. Между ними нет стены.

Теперь про эзотерику, но без тумана. В Индии это называли праной, в Китае ци, на Руси говорили про дух и живую силу. Слова разные, суть одна: в мире есть то, чем все живое питается и что все живое отдает. Когда этого много, человек цветет. Когда мало, вянет, хотя врач разводит руками и говорит, что анализы в норме. И это не мистика, а обычная наблюдательность, которой нас разучили.

Сложите эти две картины вместе, и получится простая мысль. Вселенная не набор отдельных предметов, а один большой обмен. Каждая вещь что-то берет и что-то отдает. Камень отдает тепло, дерево отдает кислород, человек отдает внимание. И там, где обмен живой, там жизнь. Там, где обмен перекрыт, начинается умирание, тихое и незаметное.

И вот тут мы подходим к главному для нашей книги. Если все живое связано обменом, то семья это не просто штамп и совместный быт. Это очень плотный, очень короткий канал обмена между двумя людьми. Об этом мы будем говорить много раз, поэтому запомните эту мысль, она у нас еще повторится в других главах и в другом свете.

Тонкие тела человека: физическое, эмоциональное, ментальное, энергетическое

Раньше я тоже думал, что человек это только тело. Кожа, кости, кровь, и все. А потом стал замечать вещи, которые в такую картину не помещаются. Например, почему у человека без болезней вдруг опускаются руки. Или почему рядом с некоторыми людьми у вас поднимается температура, хотя в комнате прохладно.

Оказалось, старые учения говорили об этом задолго до нас. Они считали, что у человека несколько слоев, тел, если хотите. Нижний слой это то, что можно потрогать и взвесить. Врачи работают именно с ним и делают это прекрасно. Но выше есть слои, которые тоже реальны, просто их не взвесишь.

Первый слой всем знаком. Это физическое тело. Оно ест, спит, болеет, стареет. Его язык это боль и удовольствие, голод и сытость, тепло и холод. Просто и понятно, спорить не о чем.

Второй слой это тело чувств. Его язык это радость, обида, тревога, нежность. Вы не можете показать его на снимке, но вы точно знаете, когда оно болит. Обида сидит в груди, страх под ложечкой, стыд в щеках. Это оно, тело чувств, стучится в дверь и просит внимания.

Третий слой это тело мыслей. Там живут ваши убеждения, планы, воспоминания, внутренний диалог, который не замолкает даже ночью. Заметьте, мысль может лечить, а может разрушать быстрее любой болезни. Одна и та же ситуация одному человеку как подарок, другому как приговор. Разница только в этом слое.

И четвертый слой, самый важный для нас, это тело энергии. Его язык это сила или ее отсутствие. Это то самое чувство, когда утром встаешь и понимаешь: сегодня могу горы свернуть. Или наоборот, лежишь и знаешь, что не встанешь, хотя тело здорово.

Все эти слои не стоят друг над другом, как этажи. Они проникают друг в друга, как вода в губку. Поэтому удар по одному отзывается во всех. Поруганные чувства давят на мысли, тяжелые мысли тянут тело, а дырявое поле делает человека уязвимым для всего сразу.

Теперь важная для нас вещь. Когда двое людей живут рядом годами, их тонкие тела начинают подстраиваться друг под друга. Как два инструмента в оркестре, которые сначала звучат врозь, а потом сливаются. Это и есть начало того самого общего поля, о котором речь впереди. А пока просто держите в голове: у человека не одно тело, а несколько, и все они участвуют в обмене.

Как энергия перетекает между людьми: каналы, связи, резонанс

Вот вам простой опыт, который может проверить каждый. Вспомните человека, с которым вы давно не виделись, и мысленно позовите его. Через день, через два он звонит. Совпадение? Может быть. А может быть, между вами остался тонкий канал, по которому прошла весточка.

Такие каналы возникают сами, стоит нам только прикоснуться к жизни другого человека вниманием. Поговорили по душам, вместе пережили беду, просто долго смотрели в глаза. И вот уже протянулась ниточка. Чем сильнее чувство, тем толще нить. А чем толще нить, тем больше по ней течет.

Тут есть закон, который стоит выучить наизусть, он нам еще пригодится. Энергия всегда течет туда, где связь крепче и открытее. Не туда, где громче кричат, а туда, где канал шире. Поэтому люди, о которых вы думаете каждый день, получают от вас много, даже если вы этого не хотите. И это работает в обе стороны.

Дальше вступает в дело резонанс. Это слово из музыки, но смысл простой. Если два камертона настроены одинаково, ударьте по одному, и второй загудит сам. Так и люди. Настроены на одну волну, и один заводит другого без всяких слов. Поэтому рядом с уставшим человеком вы тоже устаете, а рядом с ясным начинаете думать яснее.

Резонанс бывает добрый и злой. Добрый это тот, где вас поднимают наверх. Злой это тот, где вас тянут вниз, в старые обиды и дурные привычки. Хитрость в том, что оба ощущаются одинаково привычно. Просто один дает силы, а второй их потихоньку съедает, и вы даже не заметите, где потеряли себя.

Есть и перекрестный обмен. Случается, что каналы двух людей идут не друг к другу, а через третьего. Например, мужчина и женщина не разговаривают, а вся связь между ними идет через ребенка. Или через общий дом. Тогда в этом месте возникает узел, и он живет своей жизнью, светлой или темной, в зависимости от того, что в него вложили.

Отсюда вывод, который покажется странным, но он верный. Между вами и близкими нет пустоты. Всегда есть нить, канал, поток. Вопрос только в том, чистый он или замусоренный. Об этом мы будем говорить всю книгу.

Почему одни люди наполняют, а другие истощают

Понаблюдайте за собой неделю, и вы удивитесь. После одного человека хочется творить, после другого хочется лечь. И дело не в том, что он вам не нравится. Иногда он вам очень даже нравится, а сил все равно нет. Значит, дело не в симпатии, а в самом обмене.

Есть люди с широким дном. То есть их внутренний резервуар полон, и лишнее они отдают легко, не считая. В их обществе вы как будто подзаряжаетесь. Такие люди обычно спокойны, говорят негромко, не суетятся и не требуют внимания. Им и так хорошо, поэтому они делятся, а не тянут.

А есть люди с дырявым дном. Их резервуар не держит. И тогда они невольно начинают набирать чужое. Часто это делается не со зла. Человек просто не умеет иначе, потому что его самого когда-то оставили пустым. И тут важно не путать злую волю с нуждой. Первое лечится границами, второе лечится только у самого человека, и никто за него эту работу не сделает.

Но есть и третий вид, самый тяжелый. Это те, кому пустота приятна. Они увидели когда-то, что чужой энергией можно жить вместо своей, и привыкли. Такие умеют быть нежными, когда им что-то надо, и холодными, когда получили. С ними разговор короткий, но об этом мы скажем дальше, ближе к темам боли и предательства.

Как это узнать на практике, спросите вы. Очень просто. После общения заметьте три вещи: стало ли у вас больше сил, стало ли светлее на душе, тянет ли вас к этому человеку снова. Если ответы такие: сил меньше, на душе мутно, а тянет непонятно почему, значит, поток идет не в вашу пользу. Тело об этом знает раньше головы, поэтому доверяйте телу.

Хорошая новость в том, что обмен можно менять. Это не приговор и не судьба. Человек, который перекрыл исток и перестал отдавать чужое, начинает набирать свое. А тот, кто научился держать границы, перестает терять силы на пустом месте. Все это мы разберем спокойно и по шагам. А пока запомните главное для начала: энергия есть, она течет между людьми, и она же делает семью либо живой, либо мертвой, хотя снаружи это может выглядеть одинаково.

Совет для вас на эту главу такой. Возьмите лист бумаги и выпишите имена тех, с кем вы видите чаще всего за неделю. Напротив каждого поставьте один знак: плюс, если после встречи у вас прибавилось сил, и минус, если убавилось. Ничего не анализируйте, просто честно поставьте знаки. А в следующих главах мы посмотрим, что с этим делать и почему ближе всех оказываются как раз те, кто влияет на вас сильнее всего.

Глава 2. Контракт с Вселенной: что происходит на тонком плане

Душа до воплощения: зачем мы приходим парами

Сядьте на минуту и подумайте о странной вещи. Почему из миллиардов людей вас вдруг тянет именно к этому человеку, часто совсем не похожему на ваш идеал? Умом вы все понимаете, а тянет. И никакая логика эту тягу не переспорит.

Старые книги о душе говорили об этом прямо. До рождения душа вроде как договаривается о своей жизни. Кого встретит, чему научится, чем заплатит за урок. И один из главных договоров это союз с другим человеком. Не потому, что так удобнее, а потому, что вдвоем душа растет быстрее, чем в одиночку.

Смысл простой. Одному трудно учиться терпению, прощению, заботе. Для этого нужен тот, кто рядом каждый день. Кто увидит вас без маски, кто заденет самые больные места, кто заставит снять броню. Именно в этой близости и происходит рост, хотя ощущается он часто как боль, а не как рост.

Правда и в том, что пары приходят не только для счастья. Иногда союз дан для того, чтобы человека вытащили из ямы. Иногда наоборот, чтобы он научился отпускать. И самое трудное, что снаружи эти два союза выглядят одинаково: те же слова, те же клятвы, та же свадьба. Разница видна только на глубине, и о ней мы поговорим дальше.

Есть и вовсе неуютная мысль, но она честная. Не всякая встреча это встреча на всю жизнь. Некоторые души приходят, чтобы отдать долг, сказать спасибо или закрыть старую боль. Они уходят, когда дело сделано, и это не предательство, а завершение. Тяжело, но так бывает, и об этом тоже надо говорить вслух, а не прятать.

Вот почему в этой книге мы будем смотреть не на то, кто прав и кто виноват. А на то, что происходит между двумя. Не на характеры, а на обмен. Потому что обмен показывает правду быстрее любых слов.

Что такое контракт с Вселенной: договор на уровне энергий

Теперь про сам договор. Сразу оговорюсь, что это не бумага, которую кто-то подписал на небесах. Это нечто другое. Это намерение, которое две души держат одновременно и добровольно, и оно держится крепче любого документа, потому что закреплено самой их сутью.

Смысл договора прост. Двое обещают друг другу быть опорой, делить путь, отдавать и принимать честно. Один держит одну сторону, второй другую. И пока оба держат, конструкция стоит. Это как несущие стены в доме: их не видно, а без них все рушится.

Тут важно понять: такой договор не бывает один раз и навсегда в смысле жесткой клетки. Он живой, он подтверждается каждый день. Каждым добрым словом, каждой чашкой чая, каждым плечом, которое подставили в трудный час. Согласитесь, это справедливо. Ведь и в семье так же, отношения живут не печатью, а заботой.

Договор держится на трех опорах. Первая это верность, и не только телом, а вниманием. Вторая это честность, когда не врут даже молчанием. Третья это забота, когда ваше благо лежит не ниже, а как минимум наравне с моим. Уберите одну опору, и вся конструкция начнет крепиться. Это мы уже видели в жизни сотни раз.

И вот что удивительно. Об этом договоре люди не помнят головой. Но тело помнит. Поэтому в минуту, когда человек идет против него, внутри возникает противное, ноющее чувство, которое хочется заглушить. Это не совесть из книжки. Это тонкий уровень, который сигнализирует, что вы сходите с курса.

Отсюда важный вывод для всей книги. Когда человек изменяет, он нарушает не только обещание жене или мужу. Он нарушает договор, который заключил с самой жизнью. И жизнь на это отвечает тихо и упрямо. Не молнией в темя, а медленным разрушением того, что было построено. Об этом и будет разговор впереди.

Предназначение союза: зачем две энергии объединяются

Зачем вообще нужен союз, если можно жить одному? Вопрос честный, и ответ на него не в бытовых удобствах. Дело глубже. Две разные энергии, мужская и женская, вместе дают такую полноту, какой ни одна из них по отдельности не даст.

Сравните с электричеством. Есть плюс, есть минус. Порознь они просто заряды, вместе, и по проводу идет ток. Так и в семье. Мужская энергия это направление, движение, защита, действие. Женская это тепло, наполнение, глубина, питание. Одна без другой бесплодна, хотя выглядит активной.

И вот что тут важнее всего для нашего разговора. В этом союзе рождается третье. Не муж, не жена, а то общее, что живет между ними. Это общее поле питает их обоих, а потом и детей. Оно как дерево, которое выросло из двух семян, вросших друг в друга.

Такое поле дает людям такую защиту и такую силу, каких не купить ни за какие деньги. Пока канал чистый, человек выдерживает то, что в одиночку сломало бы его. Болезни, потери, страх, бедность, все это переносится легче вдвоем, и не только потому, что рядом рука. Потому что работает общий источник.

И самое важное, ради чего все это устроено. Союз помогает человеку стать собой. Не удобным, не идеальным, а настоящим. Рядом с верным спутником из человека выходят лучшие качества, которые в одиночку так и лежали бы. И уж точно не выйдут, если обмен отравлен.

Отсюда логика дальнейшего. Наше дело не судить, а понять, что происходит с этим общим источником, когда в дом входит чужая энергия. Ведь если источник отравлен, то и то дерево засыхает, и никто не замечает, отчего.

Свободная воля: можно ли нарушить или переписать контракт

Тут многие задают справедливый вопрос. Если есть договор, то почему его можно нарушить? Ответ такой. Потому что Вселенная не тюрьма. Никто никого не держит силой. Любой союз держится на доброй воле, иначе он не имеет смысла.

Это и хорошо, и страшно. Хорошо, потому что выбор оставляет человеку достоинство. Страшно, потому что выбор всегда имеет последствия. Можно хлопнуть дверью и уйти от договора, но нельзя уйти от того, что договор тянет за собой. Тут работает простое правило: нарушил, отвечай. Не потому, что кто-то мстит, а потому, что так устроен мир.

Контракт можно закрыть по-честному. Это делается осознанно, без злобы, с благодарностью за пройденный путь. Иногда это развод, иногда это новый договор внутри старой семьи. И то и другое законно, если делается открыто и честно. Об этом будет отдельная большая глава ближе к концу.

А вот что нельзя, так это хитрить. Нельзя жить на два дома, обманывать, а потом удивляться, что в жизни все пошло вкривь. Можно обмануть человека, но нельзя обмануть закон обмена. Энергия не читает ваши объяснения, она видит только сам поступок.

И вот еще что стоит сказать мягко, но ясно. Измена это не просто слабость плоти. Это попытка переписать контракт в одностороннем порядке, тайком. То есть переписать, но продолжать пользоваться правами по старому. И таких двух вещей вместе жизнь не терпит. Один раз прощает, два раза терпит, а потом тихо отворачивается, и все рассыпается как сухая глина.

Совет вам на эту главу. Напишите для себя коротко, без красивых слов, что вы обещали своему человеку в самом начале. Не то, что говорили гости на свадьбе, а то, что обещали лично вы, в тишине, глядя ему в глаза. Если не помните, это тоже ответ. Значит, стоит вспомнить заново. С этого прощения начинается любое восстановление, о котором мы будем говорить дальше.

Глава 3. Что активируется в день свадьбы

Церемония как ритуал: почему именно ЗАГС, а не просто сожительство

Многие сегодня считают печать формальностью. Живем вместе, любим друг друга, зачем нам бумажка. Мысль понятная, я и сам так думал когда-то. Но давайте посмотрим на это спокойно, без спора.

Ритуал это не суеверие. Это давно выверенный способ, которым люди закрепляют важный переход. Провожают в армию, отмечают рождение, хоронят близких. Такие моменты собирают людей в одном чувстве, и в этот момент происходит что-то большее, чем слова. Это и есть ритуал.

Свадьба устроена так же. Само присутствие, тишина перед словами, чужие глаза вокруг, все это делает момент плотным. И в этой плотности между двумя людьми натягивается та самая нить, о которой мы говорили в первой главе. Она толстая, настоящая, и с этого дня она живет.

Сожительство без обряда такой плотности чаще всего не дает. Не потому, что люди хуже, а потому, что не было перехода. Ум, тело и чувства остались каждый сам по себе, договор не закрепили на глазах у мира. И в трудный час, когда надо держаться за общую стену, оказывается, что стены нет, а есть только привычка и общий шкаф.

Это объясняет простую и грустную закономерность. Пары, которые живут вместе годами без обряда, расходятся чаще и легче, чем те, у кого этот обряд был. Тут, конечно, играет роль не только невидимое. Но именно невидимое и держит в минуту ссоры, когда кажется, что проще уйти, чем терпеть.

А еще есть важная тонкость. Обряд не обязательно должен быть пышным. Важна не цена наряда и не количество гостей. Важна осознанность и публичность. То есть чтобы оба знали, что делают, и чтобы это видели другие. Вот почему простая роспись в тихом зале работает не хуже шумной свадьбы на двести человек.

Момент подписания: что открывается на тонком плане

Вот он, самый главный миг. Не обмен кольцами, не поцелуй на сцене, не фото у фонтана. А тихий момент, когда вы берете ручку и ставите подпись. Многие вспоминают его как формальность. А на тонком уровне в этот момент открывается канал.

Объясню простыми словами. До этого дня между двумя людьми есть чувство, привязанность, желание быть вместе. А в момент подписания к этому добавляется структура. Нить превращается в канал. Из соединения, которое держится на эмоциях, оно становится соединением, которое держится само.

Теперь вспомните сравнение с водой. До свадьбы это две реки, которые впадают в одно озеро. После свадьбы это уже одно озеро, и в нем смешалась вода из обеих рек. Питать это озеро можно обоим, а можно одному. Иногда один, не замечая, вычерпывает общее быстрее, чем другой успевает налить.

И вот тут самое важное для нашей темы. Канал открывается на оба конца сразу. То есть теперь одна половина вашей энергии живет не только в вас, но и в вашем человеке. А его половина живет в вас. Это и есть причина той боли, которую люди называют изменой точно в сердце, хотя никакого ножа не было.

Обратите внимание, как это сочетается с тем, о чем мы говорили раньше, и я повторяю эту мысль намеренно, потому что она ключевая. Канал, открытый в день свадьбы, навсегда меняет человека. Даже если потом он захочет стать одиночкой, внутри уже есть часть другого.

И самый частый вопрос, который стоит здесь задать. А что если люди не понимали, на что шли? Ответ честный: понимание не так уж важно для самого факта. Но оно решает, будет канал живым источником или тяжелой обузой. А вот это уже в руках самих людей, каждый день.

Обмен кольцами: символ закрытия контура и начала энергообмена

Кольцо на палец, это тоже не просто красивая традиция. Вдумайтесь, почему именно кольцо, и почему именно на эту руку. Кольцо это замкнутая линия, у него нет ни начала, ни конца. Это и есть знак закрытого контура, законченного круга, в котором ничего не течет впусую.

Раньше считалось, что через безымянный палец проходит особый поток, соединенный с сердцем. Сегодня мы на это смотрим как на выдумку. А на тонком уровне это простая правда: там проходит канал, и кольцо его замыкает. Оно как печать на письме, которое уже написано, но без печати не имеет силы.

Когда два кольца надеваются друг на друга, происходит закрытие контура. Теперь энергия семьи ходит по кругу, от мужа к жене и обратно. И пока она идет по этому кругу, она чистится сама. Как вода в роднике, которая не застаивается. Вот почему здоровые союзы не болтаются из стороны в сторону, а стоят устойчиво.

И вот что тут важно понять, особенно тем, кто уже пережил предательство. Разомкнуть этот контур очень трудно. Ни злым словом, ни ссорой, ни даже холодом на несколько месяцев. Он держится, потому что был создан не на время, а как постоянная конструкция. И в этом его сила, и в этом же опасность.

Опасность вот в чем. Если в закрытый контур попадает чужая энергия, она не может выйти легко. Она застревает и начинает в нем циркулировать, отравляя все, к чему прикасается. Это как капля краски в стакан чистой воды, которая уже не вернется на кисть.

Отсюда важное: кольцо это не украшение, а символ договора, который вы держите руками и днями напролет, а не только на празднике. Об этом мы еще вспомним, когда будем говорить про то, как вернуть чистоту поля.

Клятвы и слова: как произнесенное вслух закрепляет договор

Вот что многие недооценивают, аж досадно. Слова, сказанные вслух, при свидетелях, имеют вес. Не потому, что магия, а потому, что звук выходит из вас в мир, и мир его записывает. Это простой и очень земной закон.

Вспомните, как больно слышать чужое обещание, которое не сдержали. Отчего так больно? Оттого, что обещание уже стало частью вас, вы на него оперлись. И когда опора пропала, вы упали. Так вот, клятва на свадьбе устроена так же, только наоборот. Она становится частью вас, на которую опирается другой.

Слова вслух делают договор плотным. Пока мысль в голове, она тонкая и легко меняется. Когда она сказана вслух и услышана, она превращается в почти материальный предмет. Ее уже не так просто переписать. Вот почему обряд так прочно входит в память, даже у тех, кто потом расходится.

И вот что важно для всей нашей темы. Измена это разрыв не только тела, но и слова. Человек произнес клятву, а потом поступком сказал обратное. И мир получил два противоречащих сигнала от одного человека. В таком случае внутри него поднимается разлад, потому что он живет сразу по двум правдам. Долго так не выдерживает никто.

Еще одна деталь, которая кажется мелочью, а на деле важна. Слова надо понимать, а не бормотать. Поэтому клятва, произнесенная осознанно, держится крепче, чем красивая, но пустая. И это же правило подсказывает путь назад. То, что было сказано вслух, можно вслух и переделать, если оба этого хотят.

Совет вам на эту главу. Если вы вспомните день своей свадьбы, попробуйте восстановить не картинки, а слова. Что именно вы обещали, и что обещали вам. Произнесите это про себя медленно, без спешки, как произносили тогда. А если слова уже забылись, это тоже важный знак. Значит, пришло время либо их вспомнить, либо договориться заново, уже честно и повзрослому. Так у обменной нити появляется второй шанс, и о том, как его взять, речь пойдет в следующих главах.

Глава 4. Энергообмен между мужем и женой: как это устроено

Два полюса: мужская и женская энергия

Вы когда-нибудь задумывались, почему мужчину тянет именно к женщине, а женщину к мужчине? Не в смысле биологии, это и так понятно. А в смысле того внутреннего покоя, который приходит, когда рядом твоя половина. Вот именно об этом и речь.

Мужская энергия устроена как стрела. Она летит вперед, пробивает, защищает, строит. Она не умеет стоять на месте, ей нужна цель. Без цели мужская энергия начинает разрушать саму себя, потому что ей некуда деться. Мужчина без дела болеет душой, даже если тело здорово.

Женская энергия совсем другая. Она как река, которая течет медленно, но напитывает все вокруг. Она не пробивает, она обволакивает. Она не строит стены, она создает пространство, в котором хочется жить. И главное ее свойство в том, что она умеет принимать и держать, не теряя.

Теперь соедините эти две энергии вместе. Мужчина дает направление, женщина дает глубину. Мужчина защищает снаружи, женщина хранит изнутри. Один без другого работает вполсилы, потому что одной стреле нужна земля, куда воткнуться, а одной реке нужны берега, чтобы не растечься.

И вот что тут самое важное для нашего разговора. Эти две энергии не просто стоят рядом. Они перетекают друг в друга постоянно, каждую секунду. Мужчина отдает силу, женщина ее преобразует и возвращает теплом. Женщина отдает заботу, мужчина ее преобразует и возвращает защитой. Это живой круговорот, и пока он работает, семья стоит крепко.

А вот когда один полюс начинает брать больше, чем отдает, круговорот ломается. Причем замечьте, не сразу. Сначала второй полюс старается компенсировать, отдает за двоих. Потом истощается и либо уходит, либо черствеет, превращаясь в камень. И никакие слова о любви этого уже не чинят, потому что сломано не чувство, а сам обмен.

Канал обмена: постоянный поток, который работает круглые сутки

Теперь представьте себе такую картину. Между мужем и женой натянута невидимая нить. По ней идет поток, как по проводу идет ток. Этот поток не останавливается никогда. Ни когда вы спите, ни когда вы в ссоре, ни когда один в командировке за тысячу километров.

Канал открылся в день свадьбы, помните? И с тех пор он живет своей жизнью. Вы можете о нем не думать, но он работает. Вы можете злиться друг на друга, но энергия все равно течет. Просто в ссоре она течет грязная, колючая, и оба это чувствуют как тяжесть в груди.

Вот почему жена, сидя дома, вдруг понимает, что с мужем что-то не так, хотя он за городом и телефон не брал. Или муж среди ночи просыпается с чувством тревоги, а утром узнает, что жене было плохо. Это не телепатия и не выдумка. Это канал, по которому прошел сигнал быстрее любого звонка.

И тут очень важная вещь, которую многие не понимают. Канал не разбирает, что по нему течет. Он просто проводник. Если вы отдаете любовь, она придет к другому как любовь. Если вы отдаете злость, она придет как злость. А если вы ничего не отдаете, просто молчите и закрываетесь, то приходит пустота, и это хуже всего, потому что пустота разъедает канал изнутри.

Еще одна деталь, которую стоит запомнить накрепко. По этому каналу течет не только то, что между вами. По нему течет все, что вы пропускаете через себя. Если муж весь день провел с людьми, которые его истощили, он принесет домой усталость, и жена ее примет, хочет она того или нет. Если жена весь день ругалась с родными, она принесет домой раздражение, и муж его получит на входе, даже если она молчит.

Отсюда простое правило, которое работает всегда. Чем чище ваше внутреннее состояние, тем чище энергия, которая идет к вашему человеку. И наоборот. Это не мораль, это просто механика. Хотите, чтобы дома было легко? Научитесь чистить себя, прежде чем переступить порог.

Баланс: что происходит, когда один отдает больше, чем получает

Вот где начинается самая частая боль в семьях, и мало кто понимает ее причину. Один человек отдает, отдает, отдает, а второй только берет. Со стороны кажется, что второй эгоист. А на самом деле часто он просто не умеет отдавать, потому что его самого никогда не наполняли.

Энергия устроена справедливо. Если вы отдали, вам должно вернуться столько же или чуть больше. Не обязательно от того же человека и не обязательно сразу. Но вернуться должно, иначе вы начнете сохнуть. Сначала появится усталость, потом раздражение, потом обида, а в конце безразличие. И это не характер испортился, а резервуар опустел.

Семья держится на равновесии. Не на том, что оба отдают поровну каждый день, это невозможно. А на том, что в целом баланс сходится. Сегодня ты устал, я несу за двоих. Завтра я болею, ты несешь за двоих. Это живой обмен, где никто не считает до копейки, но оба чувствуют, что отдают и получают честно.

А вот когда один всегда тянет, а второй всегда отдает, начинается перекос. И тут многие делают ошибку. Тот, кто отдает, думает: надо еще больше стараться, тогда он оценит. А тот, кто берет, думает: раз дают, значит, так и надо. И оба не видят, что между ними уже не обмен, а перекачка, которая одного иссушает, а другого раздувает до того, что он лопнет.

Перекос всегда виден по одному признаку. Тот, кто отдает больше, начинает болеть. Не душой, хотя и душой тоже, а телом. Хроническая усталость, головные боли, проблемы с сердцем, с давлением, с желудком. Врачи разводят руками, а человек просто отдал себя до последней капли, и тело сигналист: хватит.

Как это исправить? Честным разговором, но не о том, кто виноват, а о том, что происходит с обменом. Надо сказать простыми словами: я устал, мне нужно, чтобы ты тоже отдавал. И второму надо услышать это не как упрек, а как просьбу о помощи. Если оба готовы, баланс восстанавливается быстро. Если один не готов, значит, вопрос уже не в энергии, а в желании быть вместе.

Резонанс семьи: общее энергетическое поле

А теперь самое интересное. Когда двое живут вместе год, два, пять лет, между ними возникает не просто канал. Возникает общее поле, которое больше их обоих. Это поле живет само по себе, питается от обоих и защищает обоих. Оно как третий член семьи, невидимый, но очень реальный.

Вы замечали, что у крепких пар даже лица становятся похожими? Не потому, что кровь общая, а потому, что они годами живут в одном поле, и оно их выравнивает. Они начинают думать похоже, чувствовать похоже, даже болеть иногда одним и тем же. Это и есть резонанс.

Поле семьи работает как щит. Когда оно сильное, внешние удары не проходят внутрь. Беда, болезнь, финансовый кризис, все это бьет по щиту, а внутри семья держится. Люди, которые пережили войну или разруху вместе, знают это чувство. Снаружи ад, а внутри тепло, потому что поле крепкое.

Но есть и обратная сторона. Если поле слабое или пробитое, любой удар проходит насквозь и бьет по каждому отдельно. И тогда семья не помогает пережить беду, а наоборот, каждый тянет одеяло на себя, и все разваливается от первой же встряски. Это не значит, что люди плохие. Это значит, что поле не успело сформироваться или было разрушено.

Теперь самое важное для дальнейшего разговора, и я это повторяю намеренно, потому что это ключ ко всей книге. Поле семьи чистое только тогда, когда в него входят только двое. Муж и жена, и больше никто. Как только в это поле входит третий со своей энергией, поле начинает трещать. Не сразу, не громко, но трещина пошла. И чем дольше третий остается внутри, тем шире трещина, пока не разломает все.

Об этом мы будем говорить дальше, в главах про измену. А пока просто запомните: семья это не двое людей, которые живут рядом. Это двое людей плюс общее поле, которое они создали. И пока поле чистое, семья жива. Как только поле грязное, семья умирает, даже если люди еще ходят по одной квартире и носят кольца.

Совет вам на эту главу. Сядьте тихо, когда никто не мешает, и попробуйте почувствовать, есть ли между вами и вашим человеком это общее поле. Не думайте головой, просто почувствуйте. Если есть ощущение тепла, связи, чего-то большего, чем вы сами, значит, поле живо. Если ощущение пустоты, холода или тяжести, значит, поле либо слабое, либо пробито. И тогда пора действовать, пока не поздно. О том, как именно, мы поговорим в главах впереди.

Глава 5. Семейное энергетическое поле: как оно формируется

Поле семьи как единый организм

Вот что мало кто понимает по-настоящему. Семья это не коллектив. Это организм. Как ваше тело, где сердце качает кровь, легкие дышат, мозг думает, и все это работает вместе, хотя каждый орган сам по себе. Так и семья: каждый человек отдельный, но все вместе это одно целое.

Когда рождается семья, рождается и ее поле. Сначала оно тонкое, как паутинка. Двое еще притираются, учатся жить рядом, спорят, мирятся. Поле колеблется, то крепнет, то слабеет. Но если оба держатся честно, поле постепенно уплотняется, становится устойчивым, и вот уже его не раскачать первой попавшейся бурей.

Это поле питается от обоих. Каждый день, каждым добрым словом, каждым жестом заботы вы его кормите. И оно растет, как дерево, которое поливают. А когда оно выросло, оно начинает кормить вас обратно. Дает силы в трудный час, дает покой, дает ту самую опору, о которой все говорят, но мало кто может объяснить.

В здоровой семье каждый чувствует это поле как свой дом. Не дом из кирпича, а внутренний. Туда можно вернуться после любого удара, и там тебя примут. Там не судят, там просто есть. И это чувство дороже любых денег, потому что оно дает то, что не купишь: уверенность, что ты не один.

Но есть одна очень важная вещь, которую надо понять сразу. Поле семьи это не собственность одного. Оно общее. Значит, разрушить его может любой из двоих. И восстановить тоже может любой, но только если второй не мешает. Вот почему в семье не бывает так, что один прав, а второй виноват. Если поле разрушено, виноваты оба, каждый по-своему.

Дети в поле: как энергия родителей напрямую питает ребенка

Теперь о самом важном, о детях. Ребенок приходит в этот мир совсем беззащитным. У него нет своего поля, оно еще не выросло. Первые годы он живет целиком в поле матери, потом постепенно начинает чувствовать и отца. А все вместе это поле семьи, которое держит его, как руки держат младенца.

Ребенок питается энергией родителей напрямую. Не только молоком и кашей, а именно энергией. Поэтому дети так чувствительны к настроению в доме. Взрослые могут сделать вид, что все хорошо, а ребенок плачет или не спит, потому что чувствует: что-то не так. Он не понимает словами, но тело его знает, что поле родителей надорвано.

Мать для ребенка это главный источник. Через нее идет основное питание, особенно в первые годы. Если мать спокойна, наполнена, счастлива, ребенок растет крепким и уверенным. Если мать измучена, пуста, в тревоге, ребенок начинает болеть, капризничать, плохо спать, хотя врачи ничего не находят.

Отец это защита. Его энергия создает внешний контур, который держит поле семьи от ударов снаружи. Когда отец на месте и в силе, ребенок чувствует себя в безопасности. Когда отца нет или он слаб, ребенок тревожится, даже если мать рядом. Он как будто знает, что стена тонкая и может не выдержать.

И вот тут начинается самое страшное, о чем мы будем говорить дальше. Если в поле семьи входит чужая энергия, ребенок получает ее первым. Потому что он не умеет фильтровать, он берет все, что дают родители. И если родители несут ему чужое, грязное, холодное, он это впитывает, как губка, и начинает ломаться изнутри.

Что разрушает поле: конфликты, холодность, ложь, чужеродные энергии

Поле семьи живое, и его можно убить. Не сразу, не одним ударом, а постепенно, по капле. И самое опасное, что часто люди даже не понимают, что они делают. Они просто живут, как привыкли, а поле между тем слабеет, трещит и в конце концов рассыпается, как сухая глина.

Первый убийца поля это ложь. Не обязательно большая, громкая. Маленькая, бытовая, когда говоришь не то, что есть, а то, что удобно. Ложь работает как яд, который капают в колодезь. Сначала вода еще пригодна, а потом уже нельзя пить, хотя на вид чистая. Так и в семье: ложь отравляет доверие, а без доверия поле не держится.

Второй убийца это холодность. Когда двое живут рядом, но не касаются друг друга ни телом, ни душой. Каждый сам по себе, каждый в своем углу. Это медленная смерть поля, потому что поле питается обменом, а тут обмена нет. Есть просто два человека под одной крышей, и поле между ними высыхает, как растение без воды.

Третий убийца это конфликты, которые не заканчиваются. Поссорились, наговорили друг другу гадостей, а потом просто замолчали, не помирившись. Обида легла слоем, потом еще слой, еще. И вот уже между двумя людьми стена из старой боли, и поле разорвано пополам. Каждый живет в своей половине, и ребенок мечется между ними, не понимая, к кому прислониться.

И четвертый убийца, самый страшный, это чужеродная энергия. Когда один из супругов впускает в свое поле третьего человека, и этот третий начинает жить там, где должны быть только двое. Это не обязательно измена телом. Это может быть эмоциональная связь с кем-то на работе, старая любовь, которую не отпустили, навязчивая подруга, которая висит на телефоне каждый вечер.

А уж если измена случилась по-настоящему, тут поле рвется мгновенно. Потому что чужая энергия входит грубо, напором, и она несовместима с тем, что было. Это как влить в пресную воду морскую, и все живое в нейдохнет. Об этом подробно мы поговорим в следующих главах, но важно понять уже сейчас: чужая энергия в семейном поле это не просто неприятность. Это катастрофа, которая разрушает всех, кого вы любите, и в первую очередь детей.

Сильная семья: как поле защищает каждого члена от внешних воздействий

Теперь о хорошем, чтобы не было ощущения, что все только про боль. Когда поле семьи крепкое, оно работает как броня. Внешний мир может быть жестким, холодным, несправедливым. Но пока у человека есть крепкая семья, он выдерживает. Потому что дома его ждут, дома его любят, дома он может снять маску и просто быть собой.

Сильное поле делает удивительные вещи. Оно лечит. Человек приходит с работы измотанный, злой, пустой. А дома его встречают тепло, без упреков, просто рады, что он пришел. И через час он уже другой. Силы вернулись, настроение поднялось, можно снова жить. Это не магия, это поле семьи, которое наплатило его обратно.

Сильное поле защищает от чужого влияния. Когда на человека давят на работе, пытаются сломать, унижить, подавить, он держится. Потому что знает: дома его ценят, и это важнее любого начальника. Поле семьи как корни дерева, которые держат его в земле, чтобы ветер не свалил.

Сильное поле дает детям то, что не дать никакими деньгами. Уверенность в себе. Ребенок, выросший в крепком поле, знает, что он ценен просто потому, что он есть. Ему не надо доказывать свою ценность, он ее чувствует изнутри. И эта уверенность идет с ним всю жизнь, помогает в трудные минуты, не дает сломаться.

И еще одно важное свойство крепкого поля. Оно притягивает хорошее. Не в смысле мистики, а в смысле простой закономерности. Когда в семье все хорошо, люди светятся изнутри. И к светлым тянутся светлые. Появляются правильные знакомства, правильные возможности, правильные решения. А в семье, где поле разрушено, все наоборот: притягиваются проблемы, будто их магнитом тащит.

Совет вам на эту главу. Если у вас есть дети, просто понаблюдайте за ними неделю. Как они спят, как едят, как играют, как реагируют на вас. Дети это лакмусовая бумажка семейного поля. Если ребенок спокоен, весел, открыт, значит, поле в порядке. Если он тревожен, капризен, замкнут, значит, поле либо слабое, либо в нем что-то не то. И тогда пора не ребенка лечить, а поле чинить, и мы об этом еще поговорим в главах о восстановлении.

Глава 6. Измена: что происходит на энергетическом уровне

Измена не только физический акт: разрыв энергетического канала

Вот мы и подошли к самому больному. К тому, о чем не принято говорить вслух, но что разрушает семьи быстрее любой беды. Измена. Слово страшное, и за ним стоит такая боль, что многие предпочитают закрыть глаза и делать вид, что ничего не было.

Но давайте посмотрим на это честно, без истерики и без оправданий. Что такое измена на самом деле? Большинство думает, что это когда один из супругов переспал с другим человеком. Да, это измена. Но измена начинается гораздо раньше, и она происходит не только телом.

Измена это момент, когда энергия, которая должна идти к вашему человеку, начинает идти к другому. Вот и все. Просто и страшно. Вы можете еще ничего не сделать физически, но если ваше внимание, ваши мысли, ваше желание уже направлены на другого, канал уже начал рваться.

Помните, мы говорили про канал между мужем и женой, который открылся в день свадьбы? Этот канал держится на одном условии: чистота обмена. Двое отдают друг другу, и только друг другу. Как только один начинает отдавать третьему, канал получает пробойину. Не сразу рвется, но трещина пошла, и по ней начинает сочиться то, что должно было остаться внутри.

И вот что тут самое коварное. Человек, который изменяет, часто думает, что это никак не касается семьи. Ну подумаешь, встретился с кем-то, никто же не узнает, в семье все останется как прежде. А на тонком уровне уже ничего не осталось как прежде. Потому что энергия не умеет врать. Она идет туда, куда направлено внимание, и все.

Жена чувствует, что муж стал другим, хотя он ведет себя так же. Дети начинают капризничать без причины. В доме появляется какое-то напряжение, хотя никто не ссорится. Это и есть первые признаки того, что канал пробит и в семейное поле начала входить чужая энергия.

Контакт с другим человеком: мгновенное создание нового канала

Теперь о том, как это работает технически, если можно так сказать. Каждый раз, когда вы открываетесь другому человеку эмоционально или физически, между вами возникает канал. Тонкий, почти невидимый, но он есть. И чем глубже контакт, тем толще канал.

Простой разговор создает тонкую ниточку, которая растворится через пару часов. Долгий душевный разговор создает нить покрепче, она может держаться день или два. А вот физическая близость создает толстый канал, который не исчезает неделями. И если это повторяется, канал становится постоянным.

Так вот, когда замужняя женщина или женатый мужчина вступает в контакт с другим человеком, происходит раздвоение. У человека теперь два канала: один к супругу, другой к любовнику. И по обоим идет энергия. Только теперь ее надо делить на двоих, а то и на троих, если еще дети есть.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.