

18+

Людмила Орлова

Работа по душе



Охота на работу
по-русски

Людмила Орлова

Работа по душе. Охота на работу по-русски

<https://litres.ru/74590778>

ISBN 9785007144148

Аннотация

ORTHODOX НОН-ФИКШН

Мечтаете об интересной работе в престижной компании, но не можете пройти интервью?

Тогда эта книга для вас: определите свою сферу деятельности, составите резюме, узнаете секреты интервью.

Людмила делится с читателями лайфхаками кинозвёзд, цитатами миллиардеров и мудростью святых, личным опытом прохождения интервью в московских компаниях.

Проверено на работодателях — ни одно животное не пострадало!

Книга содержит святые имена и тексты. Прочитали — передайте верующим!

Содержание

Любовь, ставшая зримой	7
Законы, которые действуют при поиске работы	31
Вы достойны лучшего	37
Охота на работу	46
Суперрезюме	62
Конец ознакомительного фрагмента.	68

Работа по душе Охота на работу по-русски

Людмила Орлова

Фото на обложке - работа Сальвадора Дали (фото автора книги из Центра искусств королевы Софии, Мадрид)

Людмила Орлова

© Людмила Орлова, 2026

ISBN 978-5-0071-4414-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Эта книга содержит общую информацию и советы, связанные с потенциальной пользой от добавления определенных продуктов и БАД (не являются лекарством) в ваш рацион питания. Как и любой диетический режим, советы книги должны применяться только после консультации с врачом. Автор и издатели не несут ответственности за какие-либо отрицательные последствия, которые могут наступить при использовании информации, содержащейся в книге.

...когда ты был под смоковницею, Я видел тебя.

Евангелие от Иоанна 1:48

Когда я была маленькой, то наша семья жила в Азербайджане. Я смотрела по телевидению парады на Красной площади, и для меня это было действием с другой планеты.

В один прекрасный день кто-то из знакомых угостил нас коробкой конфет с фотографией Красной площади. Мне было около шести лет, я взяла фотографию и на столе под большой смоковницей в нашем саду, где мы летом пили чай, зарисовала себе в альбом всю Красную площадь в мельчайших подробностях. Сама была удивлена, так хорошо получилось, как у профессионального художника. Через несколько месяцев наша семья переезжает в Москву, так как папу отправляют на учебу, и я иду в первый класс в московскую школу.

Проходит много лет, я ищу работу в провинциальном российском городе после университета. Разразился кризис, и не только студенты, но даже профессионалы с опытом не могли устроиться на работу. Мое резюме финансиста отказались рассматривать все банки города до одного. Но я говорила себе: «Я не подхожу, так как меня ждет работа гораздо лучше вашей!» Вскоре я выхожу на работу в Москве и хожу на работу по Красной площади.

К чему этот рассказ? Нарисуйте вашу мечту. Как Бог узнает, что надо исполнить, если вы сами это не видите?

Достоевский в «Братьях Карамазовых» писал: «Таинство чуда может открыться лишь тому, кто, подобно ребенку, не

отравленному скепсисом, ждет его, верит в него, открыт на встречу ему».

«Ваша мечта — это все. Это огромная часть вашей жизни. В мечте кроется величайшая возможность успеха» — это Стив Харви из книги «Прыжок веры». Картина сначала рождается в воображении художника.



Детский рисунок на асфальте. Фото автора книги.

Заканчивая книгу, я с удивлением поняла, что она про любовь.

Любовь, ставшая зримой

*Счастье — это ясная цель в жизни.
Стив Харви*

*Осознание своей уникальной цели и есть та граница между счастливой жизнью со свободой выбора и прозябанием в тесном телячьем загончике собственной нерешительности и затертых отговорок.
Джен Синсеро, из книги «Будь дерзким»*

*...Все животные и пресмыкающиеся, насекомые и так далее не уклоняются от своего предназначения, кроме человека.
Старец Паисий Святогорец*

Можно получать удовольствие от любой работы, но реализоваться можно, только занимаясь любимым делом. Автор пишет о том, как легко понять свое предназначение, найти выход, когда все достало и хочется уволиться. Дает советы по подготовке к собеседованию и выживанию на новой работе.

В этой книге будут рассмотрены забавные законы, которые действуют при поисках работы, советы по увеличению доходов, принципы работы с вакансиями на сайтах, особенности прохождения собеседований и ведения переговоров с работодателями. В книге для каждого будет свой ответ на во-

прос, почему хороший специалист с большим опытом не может быстро устроиться на работу. Также читателю будет полезно ознакомиться с ошибками кандидатов и обманом работодателей.

Затронем дресс-код на собеседовании, язык телодвижения и их важность при самопрезентации. Узнаем про волшебные фразы, ускоряющие прием на работу и, наоборот, лишаящие шанса трудоустроиться. Книга содержит секреты произведения впечатления, элегантности и шика VIP-персон.

Будем рассматривать методы борьбы со стрессом, который испытывает безработный. Расскажу о последних достижениях психологов в этой области и о своих собственных наблюдениях. Эта книга не просто российский нон-фикшен, а представляет новый жанр — ортодокс-нон-фикшен. Читатели узнают о том, как важно прощение и помощь святых. В книге даются молитвы и псалмы, помогающие с работой.

Все выводы этой книги были сделаны на основе моих личных многолетних переговоров и переписки с крупнейшими московскими работодателями. Многих вещей вы не прочтете ни в одном источнике по данной теме, так как подобная литература пишется HR-работниками, а я описываю позицию с другой стороны стола переговоров. Советы даются о том, как можно этих работников убедить, перехитрить, чтобы добиться своего. Полкниги было написано мной на одном дыхании. Также были проанализированы шесть десят-

ков книг, в том числе по составлению резюме и поиску работы, этикету и имиджу. Многие были написаны иностранными авторами, поэтому читателю будет полезно узнать, какие из их советов работают в нашей стране, а какие нет.

В книге есть советы, как быть хорошим оратором, привести мысли в порядок и победить свой страх, а даже о том, что нужно есть, чтобы быть умным и счастливым.

Русские пословицы и поговорки про работу, выбирайте сами, что больше нравится:

Без труда не вытащишь и рыбку из пруда.

Век живи — век трудись, а трудясь, век учись.

Зажиточно жить — надо труд любить.

Была бы шея, а хомут найдется.

Кудри завивай, да про дела не забывай.

От трудов праведных не построишь палат каменных, а посадишь душу в ад, так и будешь богат.

Бери в работе умом, а не горбом.

Работа не волк, в лес не убежит.

Работу с плеч, да и на печь.

Большинство людей проводит на работе основную часть своей жизни, с этой сферой связаны реализация личности, социальный статус, удовлетворение от жизни, признание и счастье. Карьера занимает четвертое место в списке самых значимых для людей вещей в мире после любви, жизни и смерти. Поэтому так важен правильный ее выбор. Согласно

статистике, только 35% выпускников вузов в России работают по своей специальности.

Разумеется, человек может служить во всяком занятии, за которое не возьмется. И научный работник тем, что он делает, может служить на благо людям. Также и человек искусства. Во всех занятиях можно действовать в этом направлении. Если таким образом будет понимать человек свою работу, всегда будет иметь в ней блаженство, не только счастье. Никто не сможет отнять у него этого, сколько бы на него ни клеветали, сколько бы ни отказывали ему в признании. Он же в том испытает блаженство, что достиг цели, ради которой и существует. А до тех пор, пока будем ожидать славы этого мира, чтобы похвалили нас люди, все это будет нам в тягость. Люди часто неспособны понять этого из зависти или по злобе.

патриарх Сербский Павел

Мы живем в постоянно меняющемся мире, рынок труда уже не будет прежним. Если в прошлом веке молодые люди заканчивали университеты, получали специальность и всю жизнь могли проработать на одном предприятии, то сейчас человек за свою жизнь может сменить несколько карьер. Раньше, устроившись в хорошую компанию, ты был уверен в своем будущем. Теперь никто не может гарантировать сохранения твоего рабочего места. Также сохранение рабочего места сегодня никому не гарантировано, даже если трудиться в полную силу.

Отмирают целые профессии, все автоматизируется и цифровизируется. Поэтому вырастает роль капиталовложений в повышение квалификации.

Произошла смена парадигмы. Если раньше мы жили в индустриальном обществе, то теперь живем в цифровом мире с искусственным интеллектом. Большие капиталы теперь можно заработать в интернете, удаленно, если ты творческая, уникальная личность, которая интересна своими занятиями и опытом другим людям. Ты даешь людям какую-то ценность, закрываешь их потребность, взамен к тебе идет поток денежных средств. Надо менять к лучшему жизнь других людей. Многие талантливые люди просто не умеют на практике использовать свои способности. Успешные люди знают, что они хотят и как это можно получить.

Поэтому надо задаваться вопросом: «Чем я могу быть полезным людям, какие у меня таланты, что меня отличает от других, в чем я могу преуспеть лучше других?» И не понимать работу только как рабочее место в офисе за оклад.

По данной нам благодати имеем различные дарования...

послание к Римлянам св. апостола Павла 12:6

От Бога имеем и бытие, и пакибытие, и все естественные свойства, все способности — и духовные и телесные. Мы должники Богу! Долг наш неоплатим!

свт. Игнатий (Брянчанинов)

Мода на представление об успехе тоже меняется — примерно каждые десять лет. Еще актуальна формула «Успех = саморазвитие + предназначение + энергия». У молодежи сейчас набирает обороты формула «Успех = популярность + творчество + легкость».

писатель, практикующий психолог Елена Аринина

Когда мы выбирали вузы, наши родители говорили: «Если ты будешь заниматься тем, чем хочешь, то будешь голодать». Теперь только тот человек, который любит свою работу, может выделиться и преуспеть. Родительские установки в детстве часто сбивают с толку, мы пытаемся получить престижную специальность. Но наша ценность личности кроется в отличии от других. Надо понять, чем мы отличаемся от других, что чувствуем, к чему стремимся, жить осознанно. Работа над собой приносит удовлетворение.

Стоит тебе выделиться и позволить просиять своему истинному «я», как тут же появится карающий отряд общественного мнения. Особенно если хочешь сделать что-то выдающееся, выходящее за пределы всеобщей зоны комфорта. Вот почему столь многие просто убегают от жизни, которой им хотелось бы жить. Даже просто позволить себе стать заметным — уже риск.

Джесн Синсеро, из книги «Будь дерзким»

Невозможно посвящать много времени тому, что не нравится, только из-за денег. А ведь чтобы преуспеть и хорошо заработать, надо не только заниматься работой, но и посто-

янно обучаться.

Первым делом всегда старайтесь выяснить, какой род занятий соответствует вашим талантам и доставляет радость

Разумеется, не всем хочется, чтобы вы добились успеха. Есть «мелкие» люди, которые по натуре трусливы и не уверены в себе. Успех они воспринимают как угрозу, поэтому будут всячески отговаривать вас от перемен

Бодо Шефер, автор книги «Пора зарабатывать больше! Как постоянно увеличивать доходы»

Благонамеренные друзья, родственники или другие люди могут попытаться помешать вам двигаться к вашим целям, потому что они либо любят вас, либо ненавидят, либо не хотят плохо выглядеть на вашем фоне.

Аллен и Барбара Пиз, авторы бестселлеров

Если посмотреть на окружающих, то среди них мало счастливых людей, нашедших смысл в жизни и реализовавшихся. Большинство плывет по течению.

Вашей задачей является пробуждение от гипнотического сна, который сейчас мешает вам стать тем, кем вы хотите быть.

Вы должны открыть разум.

Самодостаточность — это мужество прислушаться к внутреннему голосу, подсказывающему, какого рода успеха вы жаждете.

Большинство из нас выросло, так и не приняв ни одного важного решения. Находясь в постоянных поисках одобрения и похвалы, эти люди снимают с себя ответственность за создание успешной и счастливой жизни и в своем благополучии целиком и полностью зависят от окружающих.

Если вы стремитесь стать свободной и уверенной личностью, то обязаны выбраться из ловушки, расставленной чужими похвалой и одобрением.

Р. Энтони

Делать то, что ты хочешь, значит двигаться вперед так, как подсказывают тебе чувства и твоя правда. Чаше всего ты будешь находить общий язык с людьми, иногда с тобой согласятся не все. Но твоя правда должна быть всегда с тобой, потому что это единственный способ жить эту жизнь.

Я верю, что Бог послал нас всех на эту землю не просто так, у каждого из нас есть предназначение, и мы здесь для того, чтобы выполнить его. Думаю, именно верность себе помогала мне оставаться в здравом уме, оставаться скромной, добиться успеха.

самый богатый музыкант мира, певица Рианна

Оскар Уайльд говорил: «Большинство людей — это тени других людей; их мысли — перепев чужих мыслей, их жизнь — подражание чужой жизни, их страсти — эхо чужих страстей». Так не будьте чужой тенью. Достоевский полагал, что понимание свободы — это возможность ошибаться и не пы-

таться соответствовать чужим стандартам, чтобы произвести впечатление. То есть надо идти своей дорогой.

Чтоб тебя на Земле не теряли, постарайся себя не терять.

из советской песни Александра Градского на стихи Николая Добронравова

Как избавиться от недовольства и переосмыслить свою жизнь?

Часто нам не нравится работа, но из-за кризиса приходится довольствоваться тем, что есть.

Пока вы не сделаете решительных шагов и не обратите внимание на свой внутренний мир, ничего не изменится. Начните интересоваться своими чувствами, мыслями и реакциями, и вы сделаете интересные открытия. Личность — это характер, и надо обращать внимание на то, что приносит вам вдохновение. Надо развиваться и пытаться понять, что же делает нас счастливыми, иначе легко погрязнуть в рутине и не раскрыть себя. Определите свои архетипы личности, пройдите профориентацию. Если раньше я говорила только о своей специальности по диплому, когда речь шла о работе, то теперь и опираюсь на свой тип личности «Исследователь» в работе над данной книгой.

Когда человек познает свою личность, тогда автоматически происходит и раскрытие (точнее, расщепление) его личности; он движется тогда по духовной орбите, вне притяжения Земли и мира.

Понятно, этот человек живет на земле, однако его не притягивает грех и вообще мирские пожелания. Только тогда имеет человек право называться человеком, иначе нет ничего, с чем человеку можно было бы сравниться; ибо все животные и пресмыкающиеся, насекомые и т. д. не уклоняются от своего предназначения, кроме человека.

старец Паисий Святгорец

Думать, что человеку надо только удовлетворение собственных базовых потребностей, ошибочно, человеку нужна духовная жизнь, спорт, хобби. Поставьте себе цель на ближайшее время — достичь определенного уровня раскрытия своего потенциала. В реализации целей начинайте с того, что получится сделать быстро. Если человек совершенствуется и отдает свой труд миру, то отдача рано или поздно будет.

По нашим знаниям, умениям и склонностям мы избираем себе профессию и образ жизни. Очень важно не ошибиться в этом выборе. Потому что, если мы пытаемся занять «чужое» место, стать кем-то другим, наперекор своим склонностям и способностям, то мы обрекаем себя на вечное противоречие в своей душе, на многолетнее недовольство своей работой, своей жизнью, на невозможность той самореализации, которая раскроет все заложенные в нашей личности потенциалы.

из книги «Бедность и богатство» Сергея Шарапова и Марины Улыбышевой

Что же именно исказилось в труде? Если раньше в нем гармонично сочетались красота, гармония, порядок, любовь, радость, творчество, свобода, то теперь он распался на отдельные составляющие: стал возможен труд без любви, без радости, стал возможен порядок без красоты и любви и так далее. А что такое безрадостный труд? Это нелюбимый труд ради необходимости, ради куска хлеба, ради выживания. Что такое порядок без любви? Этот порядок — тюрьма! Труд без красоты — это уродство.

из книги «Бедность и богатство» Сергея Шарапова и Марины Улыбышевой

Особое внимание хочется обратить на любовь. Любовь не только примеряет нас с тем, что нам приходится делать, на что приходится жертвовать силами, временем, любовь и дает нам силы и энергию для такой жертвы. Любовь — это та добродетель, которая имеет удивительную способность исцелять поврежденный мир, заживлять его раны и язвы. Поэтому любовь, и в данном случае труд с любовью, — это возможность восстановить гармонию искаженного мира.

из книги «Бедность и богатство» Сергея Шарапова и Марины Улыбышевой

Труд — это любовь, ставшая зримой.

из книги «Бедность и богатство» Сергея Шарапова и Марины Улыбышевой

Самый лучший способ добиться успеха — понять, что ты любишь, и найти способ предложить эту любовь другим в форме услуги и упорного труда, а также позволить энергии вселенной вести тебя.

Опра Уинфри

Занявшись любимым делом, обеспечиваешь себе максимум шансов на процветание. Ведь любовь — это энергия, и все, что делаешь с любовью, наполняется этой благотворной энергией, склонной при определенных обстоятельствах трансформироваться в деньги.

Эндрю Мэтьюз

Найдите себе дело по душе — и вам больше не придется работать ни дня в своей жизни.

Аллан и Барбара Пиз, авторы бестселлеров

Предприятие или карьера, начатые исключительно ради денег, не выдерживают испытания временем и могут сделать вас несчастным. Занимайтесь тем, для чего вы созданы, а деньги со временем придут.

Аллан и Барбара Пиз, авторы бестселлеров

Я и представить себе не могла, что заработаю столько денег, так что суммы не помешают мне работать. Сейчас мной движут не деньги. Деньги приходят по ходу дела, а я работаю над тем, что я люблю и что стало моей страстью.

самый богатый музыкант мира, певица Рианна

Вы должны каждое мгновение жить на полную катушку, чтобы ваша жизнь стала счастливой и изобильной.

Стив Харви, из книги «Прыжок веры»

Быть тем, кем вы не являетесь на самом деле, — приводит к страданиям. Быть любой ценой как другой человек — ужасное решение. Процесс самоидентификации может быть болезненным, но он возможен в любом возрасте. Постоянно носить маску невозможно, есть риск потерять себя за этой маской. Жизнь может оказаться лабиринтом, когда мы шагаем по ней, не зная, кто мы и чего на самом деле желаем.

Вспомните, чем вам нравилось заниматься в детстве и юности. Во взрослой жизни вы, возможно, перестали это делать. Займитесь тем, чем все время хотели. Вернуться к тому, что вам нравилось, — это один из способов найти себя.

Ваши увлечения не случайны. Они — ваше призвание.

Алан и Барбара Пиз

Ответьте на вопросы: «Что у меня получается делать хорошо и легко?», «Что меня беспокоит?», «Как я хочу действовать?». Наши спонтанные реакции и эмоции могут помочь раскрыть внутреннюю сущность. От мысли о какой деятельности вам становится легко и приятно, а от какой — нет? Возвращение к той деятельности, для которой мы предназначены и которая нравится, может привести к меньшим

затратам усилий и меньшей потере психической энергии в жизни. А относиться к себе надо с любовью и нежностью, понимая, что не можешь быть как другой человек.

Быть собой — это значит наслаждаться своей жизнью, быть героем, который открывает свой мир и погружается в него всем сердцем.

психолог Виктор Абат

Вспомните, чем вы интересуетесь, какие книги читаете, какие видео смотрите, — это поможет определить сферу вашей деятельности. Займитесь тайм-менеджментом. Отслеживайте и записывайте, на что уходит время. Итог продемонстрирует, на что вам нравится тратить время.

Определение своих личных ценностей — это важный шаг к успеху. Люди, у которых есть ценности и личная миссия, работают лучше. Продумайте свою личную миссию (девиз). Что вы готовы сделать, чтобы улучшить или облегчить чью-то жизнь или работу.

Также советуют прислушаться к тому, чему вы завидуете. Зависть — это показатель скрытых желаний, можно заставить ее работать на благо вашей карьеры.

Ищите вдохновение всюду и будьте гибкими. Посоветуйтесь с человеком, которого вы уважаете и который хорошо вас знает касательно того, какая сфера деятельности вам подходит.

Если при представлении той или иной деятельности кого-то охватывает азарт, а кого-то скука, то это явный пока-

затель. Одному она подходит, а другому — нет. Прислушайтесь к себе, скучно ли вам на работе. Если вы поняли, что ни на что работу не променяете, — это подходящий вариант.

Если вы рисуете, преподаете, жарите цыплят, если вы умеете печь пироги, делать прически, красить волосы, стричь траву — и делаете это лучше других, — это ваш дар.

Ваш дар — это то, что вы делаете лучше всего, прилагая к этому минимум усилий.

Стив Харви, из книги «Прыжок веры»

Вы можете сидеть и годами смотреть, как умирают ваши мечты. А можете прыгнуть и зажить так, как никогда не жили прежде.

Стив Харви, из книги «Прыжок веры»

Когда мы делимся с миром своим уникальным даром, то чувствуем гармонию со своим высшим «я».

Джен Синсеро, из книги «Будь дерзким»

Если не выбрать цель в жизни, то она будет похожа на корабль без руля и парусов. Не имея цели, мы можем упустить благоприятные возможности.

Чем у нас лучше отношения с самим собой, тем больше шансов добиться успеха. Очищайте свое сердце от грехов, чтобы яснее увидеть свое предназначение и не отвлекаться на пустое. Выполните упражнение — напишите на бумаге 100 своих желаний. Каковы ваши цели, чего вы хотите достичь. Тогда вы получите более полную картину, чего же на

самом деле хотите. Отделите свои желания от чужих. Разделите цели по областям жизни: работа, хобби, здоровье, семья и так далее. Выберите приоритетные цели и визуализируйте их. Возможно, у вас проблемы потому, что вы до конца не понимаете, в чем ваша уникальность и ценность. Проанализируйте, каким вы хотите быть. Важно также найти баланс между важными сферами жизни: работа, семья, хобби — и создать из них своеобразную экосистему.

Надо задаться вопросом, в каком деле я почувствую, что приношу максимальную пользу, и это будет вашей мотивацией. Настоящее удовлетворение и даже огромное утешение человек имеет, когда делает то, что и ему близко, и другим нужно, и Богу угодно, когда в этом совершается воля Божия. Но, к сожалению, чаще получается, что человек не понимает и не исполняет волю Божию, и поэтому он, в самом главном смысле, не на своем месте. И человек может достигнуть высот в своей профессии, а потом все равно отчаиваться и унывать, потому что душа не имеет высшего удовлетворения.

протоиерей Леонид Царевский

«При этом большинство не могут найти свое место, не могут реализовать того, что Господь им дал, — это последствие всеобщего греха. Адаму сказано Богом: в поте лица будешь добывать свой хлеб. Огромное количество людей занято производством того, что человеку вредно: шоу-бизнес, производство косметики, табака и так далее. Люди запол-

няют так свою духовную пустоту. Вместе с тем много сфер деятельности, где человек приносит пользу: педагогика, медицина, наука, искусство, армия, священство. Если эту деятельность, человек рассматривает как служение, то она приводит их к Богу».

К сожалению, в обществе существует стереотип, когда мы судим о человеке по его внешним профессиональным и карьерным достижениям.

На рынке труда существует определенная конъюнктура, востребованные профессии, и человек, ориентированный на высокую зарплату, старается уловить ее и развивать свои профессиональные качества в определенном направлении. Такой специалист наращивает свой профессионализм, получает дополнительное образование, чтобы потом подороже продать себя. Конечно, у одних это получается лучше, у других хуже, здесь тоже нужно чутье, как в бизнесе, чтобы уловить тенденцию. Но трудолюбивый и последовательный человек имеет высокие шансы добиться успеха. Чтобы найти работу по душе, надо долго в своей душе разбираться, искать призвание. Мне кажется, люди чаще ограничиваются более простой задачей: найти работу, не сильно травмирующую душу, либо чем-то интересную.

Надежда Захарова, психолог

Вспомните, за что вас обычно хвалят, свои хобби и то, что вас радует, — это может быть подсказкой, быть индикатором

близости к цели: все мысли крутятся вокруг одного и того же, вы теряете из-за этого покой и терпение, хочется поскорее осуществить задуманное.

Вспомните заветную мечту. Вы ничего не узнаете, пока не попробуете.

Мечтать — это создавать желаемую реальность каждый день.

бизнес-коуч Людмила Семаева

С каждой неудачей вы приближаетесь к цели.

Неудачи — это уроки.

Стив Харви, из книги «Прыжок веры»

Пока работаешь только ради денег, никакого счастья не будет, да и денег, скорее всего, тоже будет не слишком много. Таким способом вселенная подталкивает нас к мысли о том, что заниматься нужно только тем, что действительно нравится.

Эндрю Мэттьюз

Иногда просто не хватает нового в жизни, и небольшие приключения могут ее всколыхнуть. Выйдите за привычные рамки, хотя бы ходите новой дорогой на учебу и работу. Я один раз села в маршрутку, где не было мест, и у меня перед глазами наверху оказалось ценное объявление.

Создайте радостное настроение, смелые люди не бывают печальными.

Самые счастливые люди — это люди, которые по макси-

мumu реализуют свои таланты, делятся ими с большим количеством людей. Это подтвердило научное исследование. Деньги приносят масштабные планы, которые наполняют смыслом ваше существование.

Прежде чем искать новую работу, определитесь с желаниями и устремлениями. Что можете делать хорошо, чему учились, какие знания ценны, будут востребованы и могут приносить доход? Что вам удавалось хорошо прежде, какая деятельность принесла максимальный успех, что из этого приносило наибольшее удовольствие и давалось легче всего? Осознание — это полдела, часто мы движемся по жизни словно роботы. Многие делают маленькие ставки в жизни, устанавливают низкую планку из-за страха, а потом чувствуют неудовлетворенность своей жизнью.

Верь, что Вселенная любит тебя до самозабвения, дай страху по морде — и отважно устремись в неизвестность.

Джен Синсеро, из книги «Будь дерзким»

В какой-то момент вам нужно принять решение и прекратить жить в страхе, подняться на скалу и шагнуть вперед, преисполнившись веры. И только тогда вы воспарите.

Стив Харви, из книги «Прыжок веры»

Два самых серьезных препятствия к достижению успеха, счастья, удовлетворенности и внутреннего

покоя — это страх и тревожность.

Аллан и Барбара Пиз

Ключ к созданию успешной жизни — научиться развивать образ мыслей, соответственный победителю, и контролировать тревожность и страх.

Аллан и Барбара Пиз

Страх не предотвращает смерть, он предотвращает жизнь.

Аллан и Барбара Пиз

Не надо бояться ни злословия, ни будущих ошибок, ведь, если благий Бог найдет наш труд достойным, Он его благословит, а трудимся мы для Него: «И все, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для человеков».

Великая княгиня Елизавета Федоровна Романова

За свою долгую жизнь я пережил множество неприятностей, большинство из которых так и не случились.

Марк Твен, американский писатель

Всякая мысль стремится к тому, чтобы превратиться в свой физический эквивалент.

Наполеон Хилл

Пришло время выйти из укрытия и выделиться, не надо хранить в темном чулане страха свои таланты. Надо рисковать ради мечты и верить. Надо концентрироваться на том,

чего хочешь, а не на том, чего боишься. Думайте больше только о таком развитии событий, которого хотите, вспомните свой прошлый успех.

Доверьте Господу все заботы ваши, Он промышляет о вас. Не малодушествуйте и не тревожьтесь.

святитель Нектарий Эгинский

Бог исполнит ваши пожелания тем способом, о котором вы не ведаете.

святитель Нектарий Эгинский

Талант прежде всего возлагает обязанность: от того, кому много дано, с того много спросится. Не самодовольство своим талантом, а забота о развитии и применении его, ответственность за его использование, верность в малом, как и в великом, делают человека достойным «войти в радость Господа своего» и быть поставленным над многим.

из книги «Бедность и богатство»

Помню свою однокурсницу, которая получила диплом экономиста, но после вуза долго не работала по специальности. Сначала она занималась ремеслами и переживала, что не такая, как все, перестала общаться с друзьями. Потом увлеклась психологией, окончила психологический факультет университета и стала преподавать в самом знаменитом университете страны. Вот что значит человек нашел свое дело!

Образованный человек не тот, у кого много знаний (неважно, общих или специальных). На самом деле быть образованным человеком означает развить свои способности до такой степени, чтобы уметь устраивать свою судьбу по собственному желанию, при этом, разумеется, не затрагивая и не нарушая права и интересы других людей.

Наполеон Хилл

Стремись к жизни, которая сделает тебя счастливым, а не к унылому прозябанию в той дыре, в которой ты застрял. Позволь себе эту роскошь, пока ты еще жив.

Джен Синсеро, из книги «Будь дерзким»

Протоиерей Константин Островский говорил: «Не заработка надо искать, а нужно искать свой жизненный путь. Сначала, естественно, нужно выбирать то, к чему лежит душа. И если открывается дверь, то идти по своей дороге, благодаря Бога и храня его заповеди. А если не открывается, то в самом этом можно и нужно видеть волю Божию. Значит, мой путь в том и состоит, чтобы потерпеть — временно, а может быть, и всю жизнь — нелюбимое дело».

А так как через терпение человеку бывают полезны всякие скорби, то само терпение является добродетелью, как необходимое свойство веры. Об этом апостол Петр говорит так: «Покажите в вере вашей добродетель, в добродетели — рассудительность, в рассудительности — воздержание, в воздержании

терпение, в терпении — благочестие, в благочестии — братолюбие, в братолюбии — любовь» (2 Пет. 1, 3—7). А любовь есть союз всех добродетелей и исполнение воли Божией.

К терпению побуждают нас следующие мысли. Все, что ни встречается с нами, происходит не по слепому случаю, а по премудрому распоряжению Промысла Божия (см.: Мф. 10, 29—31).

Нетерпеливый безрассудно жестоко мучит себя, предаётся унынию, которое расслабляет душевные и телесные силы.

из книги «Как научиться терпеть недостатки ближних»

Бабушка Раиса Степановна в детстве учила меня распутывать клубки ниток для того, чтобы выработать терпение. Может быть, бабушку так учила в детстве ее мама.

Подлинно блажен человек, который приобрел долготерпение, потому что и Священное писание хвалит его, говоря: Долготерпелив муж мног в разуме (Притч. 14, 29). И что преимущественнее этого? Долготерпеливый всегда в радости, в веселии, в восхищении, потому что надеется на Господа.

Преподобный Ефрем Сирин

Молчание — золото, а терпение — бриллиант.
преподобный Гавриил Самтаврийский

Терпел Моисей, терпел Елисей, терпел Илия,

потерплю и я.

Оптинский старец Амвросий

Мы должны быть уверены, что Промысл Божий всегда о нас промышляет и устрояет к пользе, хотя и противными нам случаями.

преподобный Лев Оптинский

Законы, которые действуют при поиске работы

Наш преподаватель высшей математики говорила мне, что когда-нибудь я открою закон и назову его своим именем. И это действительно, случилось.

Закон подлости. Если ты купил билет на поезд, чтобы отдохнуть или проведать родственников, то сразу начнут звонить работодатели, чтобы пригласить на интервью. Хотя до этого ты два месяца был никому не интересен. Действие этого закона проверено годами на мне и на моих родственниках. Как это действует и что с этим делать, если вам не надо на поезд или нет уже денег на билет, то как этим воспользоваться?

Я выяснила, что действие продолжается, даже если просто запланировать встречу с друзьями на другом конце города. Как только одеваешься в дверях и собираешься выходить из дома, на работодателей уже нет времени, они начинают звонить.

Вывод: не сидите за компьютером целыми днями в поисках работы, запланируйте себе какие-нибудь интересные мероприятия, походы, встречи с друзьями. Работодатели сразу почувствуют, что вам без них хорошо, и начнут звонить, чтобы испортить настроение.

Закон популярности. Если уж вас начали приглашать, то вы сразу нужны в двух, трех местах, даже если вы до этого просто месяц ждали, чтобы хоть один нормальный работодатель перезвонил. И все работодатели одновременно жаждут, чтобы вы вышли на работу. Как и в первом случае, вас начинает мучить проблема выбора, у вас портится настроение и так далее.

Девушки действие этого закона могут подтвердить по отношению к количеству кавалеров. Их временами или сразу несколько вокруг тебя увивается, или их нет вообще, куда-то все исчезают.

Вывод: надо ходить на все собеседования, даже если вакансия не особо нравится. Этим вы, во-первых, привлекаете к себе других работодателей, во-вторых, снижаете для себя значимость той работы, которая действительно нравится. В-третьих, вы будете себя более уверенно вести на собеседованиях, ведь они не будут для вас уже так судьбоносны, когда есть какой-то запасной вариант.

Уже после написания данной главы улетела из дома, еду в такси из аэропорта — звонок: «Здравствуйте! Это Людмила? Мы хотим пригласить вас на собеседование...»

Не бойтесь дарить согревающих слов
И добрые делать дела.
Чем больше в огонь вы положите дров,

Тем больше вернется тепла.

Омар Хайям

Блаженнее давать, нежели принимать.

Деян. 20:35

Закон щедрости. Этот закон состоит в том, что если вы хотите, чтобы что-то хорошее пришло в вашу жизнь, надо другим людям тоже делать что-то хорошее. Так образуется своеобразный поток энергии. Так как если нет движения в ваших финансах, которые идут на добрые дела, новые средства вы не получаете. Апостол Павел сказал: «Кто сеет скупое, тот скупое и пожнет, а кто сеет щедро, тот щедро и пожнет». Пока не поставишь свечку в монастыре о хорошей работе — ничего не жди.

Я это проверила, когда мне рассказали про монастырь в Шамордино. Каждый, кто жертвует на этот монастырь, получает в сто раз больше, чем отдал. Я пожертвовала на монастырь, в результате после увольнения мне дали премию, которая в тысячу раз превысила размер пожертвованной суммы! Вы часто слышите, что уволенным через два месяца после увольнения заплатили премию? Я ни до, ни после ничего от бывших работодателей не получала, наоборот, в двух местах у меня украли заслуженную премию при увольнении, хотя я работала там за двоих.

Вывод: если работодатель считает, что работник должен работать на одну зарплату за двоих, значит у него воровское мышление, не обольщайтесь — он и дальше будет вас обво-

ровывать. Это уже закон прогрессирующей жадности от Орловой.

Поэтому, если вас кто-то просит о помощи, помогите хоть чем-то. Если мало денег, дайте хотя бы рубль. Если нет денег, то утешьте человека, поговорите, может, вы сможете помочь советом. Вы сделаете добро — и вам кто-то сделает добро, возьмет на работу.

Пример — когда я долго искала работу и деньги были уже на исходе, то пришла домой, а папа говорит: «Тебе деньги принесли». Я ничего не понимаю, говорю: «Какие деньги? Я никого не ждала». Выяснилось, что мама моей подружки вернула мне долг, деньги, которые я ей давала три года назад. Сумма тогда превышала мой месячный оклад. Но это было так давно, я уже про этот случай забыла и не ожидала их получить обратно.

Что имеешь у себя и чем наделил тебя Бог, то и приноси Ему, ибо и двух лепт вдовицы не отверг Христос.

преподобный Ефрем Сирин

Господи, любящий нас Отче! Благодарим тебя за изобильную щедрость Твою! Сделай нас не только доброхотно дающими, заботящимися о материальных нуждах людей, но и помоги нам всю нашу жизнь строить на новых, духовных началах, чтобы наша щедрость вызывала у всех желание благодарить Бога.

епископ Василий (Родзянко)

Закон списка Forbes. Чем выше работодатель в списке Forbes, тем ниже у него зарплаты и несчастнее сотрудники. Когда пришла на собеседование к одному миллиардеру, у них в коридоре даже света не было, все ходили в потемках, освещенных какими-то цветными трубками. Руководители сказали, что им много лет не повышают оклады. В таком темном коридоре, как там, можно много чего потерять. Тут я вспомнила свой любимый банк с мраморными галереями, как в ГУМе, и с прозрачными потолками и прекрасными растениями. Не надеюсь, что в компании, владелец которой в этом списке, будут высокие заработные платы и хорошие условия труда. Если, конечно, вы не устраиваетесь туда по знакомству на хорошую должность. Сотрудники этих компаний — овцы, которых обдирают со всех сторон.

Из всякого закона есть исключения. Добавила, чтобы знакомые миллиардеры не обиделись.

Закон спокойствия. Многие авторы пишут про закон, который говорит о том, что если желание слишком сильное, оно не сбывается. Если снизить для себя значимость желаемого, то вероятность исполнения повысится. Всякий раз, когда у нас возникают истерические желания, то есть когда мы эмоционально заикливаемся на желаемом результате сделки или какого-то события, мы этот результат от себя отталкиваем.

А работает ли этот принцип в обратную сторону? Конечно, расслабься немножко, и — бац! — все само получит-

ся! Любим нестерпимым желанием мы создаем вокруг себя энергетический барьер, который как раз эти самые события от нас отталкивает. Природа не понимает безысходности и отчаяния! Природа стремится к равновесию, а человек не может чувствовать безнадегу и быть при этом в равновесии.

Жизнь совершенно не обязательно должна быть бесконечной битвой. Пусть все происходит само собой. И это будет не безразличие, а нежелание торопить ход событий.

Чтобы иметь что-то или быть с кем-то, надо расслабиться и относиться ко всему спокойно.

Эндрю Мэтьюз, «Живи легко!»

Вы достойны лучшего

Наша жизненная миссия вовсе не в том, чтобы избавиться от проблем, а в том, чтобы жить было интересно.

Эндрю Мэтьюз

Вот признаки того, что вам необходима смена работы и началось профессиональное выгорание: постоянное плохое настроение и ощущение дефицита энергии, снижение производительности труда.

К расстроенным чувствам на работе может приводить не только большой объем обязанностей, но и тотальный контроль со стороны руководителя и обесценивание достижений работника.

У меня было такое после многолетней работы на одном месте, не хотелось идти на работу, по дороге думала о том, как там все надоело, что я достойна большего, что не использую свои таланты.

Ваша цель — это работа, приносящая истинное удовольствие и приносящая максимум вознаграждения.

Самые успешные сотрудники рассматривают себя как предприниматели, словно являются владельцами компании и берут за себя ответственность. Благополучно пережить предстоящие годы смогут лишь те, кто занят поиском идей, позволяющих работать гибче и быстрее. У вас должна быть

цель стать лидером рынка и входить в топ высококвалифицированных специалистов. Думайте на несколько лет вперед. О каждой работе можно думать не как о работе, а как о мостике, к тому, что за ней последует. Какие знания и умения потребует ваша сфера труда через несколько лет. Как их можно получить. Решить эти задачи поможет непрерывная учеба и самосовершенствование.

Успешные люди — те, кто принимают решения и при помощи обратной связи корректируют свои действия. Они умеют подавлять страх и сомнения. Великие успехи ждут того, кто делает шаг в неопределенности к своей цели, если вы ищете возможности, то определенность появится. В мире не существует определенности, есть шансы преуспеть. По отношению к успеху действуют принципы инерции. Необходимо приложить больше усилий, чтобы начать движение, но далее столько не потребуется для его продолжения. В жизни не начнут происходить никакие события, пока вы не начнете двигаться. Если есть план, то надо не останавливаться.

Главный фактор успеха — самодисциплина. Если обещали что-то сделать, держите слово, имейте определенные планы и графики в работе. Действовать нужно независимо от своего желания и настроения. Успех может обеспечить лишь ваше упорство и желание идти к мечте, невзирая на трудности, которые приносят отличные дивиденды.

Надо выделить сферу своей деятельности, которая подлежит наибольшему изменению в своей области деятельно-

сти. Определить технические достижения, которые влияют на размер вашего заработка. Определить конкурентов. Выделить деятельность, которую надо усовершенствовать, чтобы сделать карьеру. Определить, что можно сделать прямо сейчас.

Пересмотр жизни иногда необходим, чтобы подвергнуть анализу свои ежедневные действия и задаться вопросом, что же сделать по-другому, чтобы добиться большего.

Чтобы направить жизнь в правильное русло, следует проверить все, что не дает результата, выяснить, почему так происходит.

Р. Энтони

Постоянно пытайтесь повысить отдачу затраченных времени и сил. Надо сосредоточиться на действиях, приносящих максимальную выгоду. Способность определить и развить свое конкурентное преимущество — ключ к увеличению заработка. Чем заметнее ваше преимущество, тем больше денег вы зарабатываете.

Упростить рабочие процессы и сократить суету. Помним про действие закона Парето, что 20% усилий приносит 80% результатов. Проанализировать, что больше приносит удовлетворения в работе и как сделать, чтобы эти направления занимали большую часть рабочего времени. Умейте концентрироваться, без этого не стать лучшим. Необходимо достичь совершенства. Фокус является фактором успеха.

Периодически спрашивайте себя, как можно повысить

ценность тех услуг, которые вы оказываете. Конкуренция растет, на рынке готовы платить только за отличную работу. Чтобы зарабатывать больше, вы должны больше учиться.

Есть только один способ жить: не переставать учиться новому и любить то, что делаешь, до самой последней минуты.

Эндрю Мэттьюз

Если учеба кажется вам дорогой, то за невежество вы можете заплатить в будущем потерей заработка. Повысьте свою ценность для высоких заработков в будущем. Заработок может быть увеличен за счет новых знаний и умений. Ваш заработок пропорционален вашей ценности на рынке труда. Приучайтесь тратить минимум 3% своих доходов на образование. Вы должны сосредоточиться на способности поддерживать свой привычный образ жизни на последующие годы. Нельзя жить, не задумываясь о своем будущем. Надо постоянно работать над повышением своей компетенции, обучаясь всю жизнь.

Станьте капитаном собственного судна, собственной жизни.

У вас должно быть несколько навыков, умений, которые абсолютно необходимы в вашем труде. Вы должны добиваться успехов в этих областях. Карьерные коучи говорят, что сдерживать ваше карьерное продвижение будет самое слабое из этих качеств. Оно будет определять потолок заработка.

Надо определиться со своими ключевыми достижениями,

о них можно спросить своего начальника. По слабому звену в навыках можно прослушать онлайн-курс, прочитать учебник. Это так просто, что многие не догадываются это сделать. Определите, над чем именно вам придется работать, чтобы продвинуться по зарплате и карьере.

Правила — следующие.

1. Важно, куда вы стремитесь, а не первоначальная позиция. Чтобы жизнь улучшилась, надо стать лучше. Сам не будь серостью, и твоя жизнь перестанет быть серой. И вы можете получить любые знания по желанию. Уровень вашей компетенции и характер чрезвычайно влияют на успешность карьеры.

2. Займитесь задачей «Сделай себя сам». Вы должны радоваться хорошим заработкам и для этого организовать себя и продумать свою жизнь.

Единственная гарантия успеха — это способность справляться с делами лучше других.

А. Линкольн

Надо иметь в виду, что в отраслях, испытывающих упадок, больших денег не заработать. Надо идти работать в передовые отрасли.

Будущее принадлежит компетентным людям, которые быстро справляются с задачами. Надо подняться над конкурентами, чтобы просто сохранить свое место под солнцем. Будьте готовы пару часов в день минимум целиком посвящать тому, что дает максимальную отдачу и приносит мак-

симальную выгоду.

В книге «Разблокируй успех» Елена Аринина пишет о том, что помогает и мешает идти к желаемому доходу. Помогает желание, позитивный образ денег, полезность, мастерство, реалистичный взгляд, масштабирование. Мешает сопротивление, негативный образ денег, деструктивные сценарии, бесполезность, непрофессионализм, иллюзии.

Одно из качеств передовых людей — это способность брать полную ответственность за свою жизнь. Такие люди считают, что успехи и неудачи имеют причины в них самих. Не обвиняют других и не оправдываются.

Вы должны быть стратегом по отношению к своему будущему и все планировать заранее. Миллионеры считают себя кладезем многих ресурсов, тщательно продумывают, как найти лучшее применение своим качествам и умениям. Надо взять ответственность перед собой и семьей и развивать навыки, в которых нуждается рынок. Делать то, что пользуется спросом. Определить область, в которой вы способны добиться выдающихся результатов.

Важным моментом является специализация. Продумайте, какую специализацию надо выбрать, чтобы повысить свой жизненный уровень.

Энтузиазм и любовь к своему делу тоже играют важную роль. Достигают большего те, кто получает удовлетворение от работы. Больше думайте и читайте именно о том, что нравится. Успешные люди любят то, чем занимаются, и занима-

ются тем, что им нравится.

Вы уникальная личность с неповторимыми талантами и способностями, уникальным сочетанием образования, опыта, знаний, успехов. Чем вы выгодно отличаетесь от других? Ваша работа должна удаваться вам лучше, чем остальным.

Также выберите свое место на рынке. Используйте навыки для поиска такой работы, которая принесет намного больше прибыли.

Карьеру надо контролировать самолично. Занимать активную позицию, а не просто реагировать на ситуацию. Вы должны полностью управлять своей карьерой и заниматься тем, что дает лучшие возможности в будущем.

Выявите самых успешных людей в своей сфере деятельности и берите с них пример. Посмотрите, что они делают не как вы. Примите решение, что увеличите свои заработки. Спросите лучших специалистов в своей области, как можно быстрее добиться успеха. А их советы начинайте применять в работе.

Инфантильность и страхи мешают многим зарабатывать. Некоторые люди бедно живут, только потому что не могут принять решение изменить свою жизнь. Есть разница между тем, что ты пробуешь изменить жизнь, и тем, что ты принял твердое решение.

Самодисциплина

Самодисциплина — способность заставлять себя делать

то, что не хочется, но надо. Ускорить достижение цели можно, только делая то, что не хочется. Самодисциплина — важная вещь. Надо поступаться сиюминутными удовольствиями в пользу долгосрочных результатов. Самодисциплина в мелочах приводит к отложенному результату. Каждый день зарядка с утра — хорошая фигура и самочувствие.

Ключ в самодисциплине — в твердом понимании, зачем вы поступаете тем или иным образом.

Заставьте себя делать мелочи, которые делать не нравятся, и сможете всю жизнь заниматься большими делами, которые вам по душе.

Эндрю Мэтьюз, автор книги «Живи легко!»

Если хотите процветания в жизни, надо навести в ней порядок.

Под прицелом

Дейл Карнеги опросил 500 миллионеров, чтобы выяснить общие черты их поведения для достижения успеха. Выяснилось, что общим было для них то, что они регулярно записывают на бумаге свои цели. Цели необходимо разбивать на подцели.

Я решила попрактиковаться в этом, пару месяцев записывала каждый день 10 своих целей в блокнот. Одной из целей было: «Зарабатываю... рублей в месяц». Через некоторое время состоялся разговор с работодателем, меня спросили: «На какую сумму оклада вы рассчитываете?» Я отве-

тила: «Сумма оклада — договорная». Что же вы думаете? После этого мне предложили ровно ту сумму, что я писала в блокноте, ни копейкой меньше или больше! Так что надо было писать больше — лайфхак проверен.

Запишите свои цели на бумаге, наметьте и делайте каждый день то, что вас приближает к целям. Наметьте реальные сроки для их выполнения. Без этого цели будут недостижимыми годами. Создайте таблицу, где в столбиках будут сферы жизни для планирования, а в столбцах — кварталы года. Выберите главную цель на год, во всех остальных сферах жизни средства достижения целей должны ей соответствовать. Главная причина, по которой люди не получают желаемого, — они просто не знают чего хотят.

Шесть ошибок в установке целей:

1. слишком много целей;
2. не записывать цели на бумаге, не размещать их у себя на видном месте;
3. нет четких критериев их достижения в цифрах;
4. нет дедлайна, установленного письменно;
5. цели находятся в зоне вашего комфорта, довольствуетесь тем, что проще, а не тем, что по-настоящему хотите;
6. цели не имеют визуального представления, нет картинок с целями (то, с чего начала книгу).

Нужно быть в полном восторге от того, к чему стремишься, вцепиться в свою цель, как питбуль.

Джен Синсеро, из книги «Будь дерзким»

Охота на работу

Ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят.

Евангелие от Луки 11:10

Конечно, всегда лучше, когда тебе помогут друзья, поэтому в том случае, когда нужна работа, надо оповестить об этом всех знакомых. 85% вакансий не висят в объявлениях. Работодатели ваших друзей могут искать специалистов. Отправьте им свое красивое резюме. Факторы, которые помогают получить новую работу: связи, репутация и компетентность.

Закидывайте сети повсюду, так как есть скрытые вакансии. Регистрируйтесь на каждом сайте, где могут появиться объявления о работе. Посещайте кадровые агентства и встречайтесь с людьми, ответственными за наем персонала. Расширьте вероятность попадания в точку. С толком используйте время. Занимаясь поисками работы, вы должны с максимальной пользой использовать каждую минуту. Занимайтесь поисками работы с самого утра и посвящайте этому рабочий день. Чем активнее вы будете, тем выше вероятность трудоустройства. У вас будет преимущество перед теми, кто ждет, что им позвонят.

Определитесь с работой мечты, что, где и в каком коллек-

тиве вы бы хотели делать. После этого переходите к активным поискам.

Кроме сайтов, существуют ярмарки вакансий, социальные сети. Имеет смысл зарегистрироваться на ресурсах с вакансиями, посещать ярмарки.

Результат поиска подчиняется закону больших чисел и теории вероятности. Чем с большим числом людей пообщались, тем больше шанс успеха и получения желаемой работы. Поэтому не отчаивайтесь, а двигайтесь вперед. Чем больше компаний вам отказало — тем ближе вы к цели.

Успех в жизни зависит от умения взаимодействия с людьми. Развивайте soft skills, навыки, связанные с общением.

Способность налаживать полезные связи больше способствует успеху, чем профессиональная компетентность.

Маршалл Голдсмит, автор бестселлера «Прыгни выше головы»

Ходите на профессиональные конференции, знакомьтесь, поддерживайте отношения. Чем большим количеством контактов вы обладаете, тем больше вероятность найти желаемую работу. Важно постоянно работать над своей сетью связей. Вступайте в различные клубы и ассоциации, пользуйтесь рекомендациями знакомых. Постарайтесь, чтобы все вокруг знали, что в настоящий момент вы ищете работу.

Без колебаний свяжитесь со знакомыми, друзьями и

бывшими сослуживцами, которые могли бы свести вас с нанимателями или дать какие-то наводки.

Диана Готтсман, автор книги «Современный этикет для успеха в бизнесе и жизни»

Контакты — это очень большая ценность, большая часть вакансий размещается по знакомству.

Опытные люди по количеству контактов в телефоне могут определить, станет человек успешным или нет.

Важность репутации. Доверие складывается из репутации и характера. Действуйте всегда в соответствии с высокими этическими нормами, чтобы те, кто вас рекомендовал, были уверены, что не будут испытывать неловкость после вашего трудоустройства.

Я говорю, что у меня высокая скорость работы. Заявите, что умеете работать быстро и у вас высокая самоорганизация. Но не давите на людей, дайте время принять решение.

Не сидите на одном месте, развлекайтесь. Знакомьтесь с новыми людьми и будьте общительными, завязывайте отношения с людьми в поезде, самолете или с теми, кто оказался рядом случайно. Представляйтесь первыми сами, как вариант, признайтесь, что чувствуете себя неуверенно и нужен совет или помощь. Будьте милы, доброжелательны и обаятельны.

Составьте о себе эффектную презентацию на 30 секунд тот случай, если с вами рядом окажется влиятельный человек, способный продвинуть вас.

Спрашивайте о людях и хвалите, но не перегибайте палку. Внимательно слушайте и не показывайте, что вам скучно и неинтересно. Старайтесь выслушивать до конца, не прерывая. Мою знакомую устроила на хорошую работу женщина, которая летела с ней в самолете в соседнем кресле. Люди могут подсказать что-то полезное для вас или иметь нужных знакомых. Благодарите за полезную информацию. Держите при себе визитки на случай знакомства.

Умение воспользоваться связями — ключ к профессиональному успеху. Использование отношений — важный профессиональный навык, приоритетное направление, которое может окупиться сторицей.

Салли Хелгесен

Кстати, меньшая изоляция приводит к меньшему объему работы. Мужчины на работе сразу ищут поддержку в новом коллективе, не вязнут в деталях работы.

Союзники — партнеры, коллеги, руководители, спонсоры, подчиненные, этаким фан-клуб, состоящий из людей как вашей организации, так и сторонних и поддерживающий вас на пути к цели. Союзники — основа успешной карьеры.

из книги «Ты способна на большее»

Когда вы нашли нужного человека, проявите напористость и энтузиазм. Это способствует установлению личных отношений. Люди подумают, что, приняв вас на работу, получат благодарность. С энергичным человеком приятно на-

ходитья рядом, люди ценят энтузиазм.

Напоминайте о себе людям, которые могут быть полезны, поздравляйте их с днем рождения, профессиональными праздниками и новыми событиями в жизни, победами и наградами детей, любыми упоминаниями в СМИ, приглашайте на интересные мероприятия. Подпишитесь на их каналы в социальных сетях, благодарите за оказанные услуги. Делитесь информацией, которая может их заинтересовать. Ставьте заранее об этом напоминания в графике и телефонах.

Богатые общаются с богатыми и успешными, бедные — с бедными и неудачниками.

из книги «Думай как миллионер»

Улучшайте свой внешний вид, чтобы выросла ваша уверенность в себе. Если вы хотите пробиться, то вас должны заметить, нужно показать себя. Важна уместность образа, ниже я даю рекомендации по этой теме.

Не думайте, что, чтобы вам устроиться на желаемую позицию, вы должны пройти всю карьерную лестницу, — успешные люди так не действуют. На моей бывшей работе генеральному директору было 26 лет, а в банке президенту, родственнику акционера — 22 года. Неужели вы глупее их? Просто они сумели найти нужных людей, которые их продвинули.

Бедные люди, как правило, долго выжидают, тянут и мямлят, упуская возможности.

Действие всегда лучше бездействия. Богатые видят возможность, используют ее и становятся еще богаче. А бедные в это время еще готовятся.

Т. Харв Экер

Мудрец живет, действуя, а не думая о своих действиях.

Карлос Кастанеда

Не ждите подходящего момента, начинайте действовать. Иначе вы можете упустить удачный случай. Самое сложное — это начать. Чтобы чего-то добиться, надо действовать. Моя подруга говорит: «Действуй или умри!».

Не упускайте удачных стечений обстоятельств, действуй-те немедленно.

Лучший день для начала новой жизни — сегодня.

Стив Харви, из книги «Прыжок веры»

Привычка откладывать на завтра то, что нужно было сделать еще на прошлой неделе, — одна из самых пагубных привычек.

Наполеон Хилл

Женщины слишком долго думают, мужчины действуют напролом. Мужчины подают резюме на вакансию, если они соответствуют только шестидесяти процентам квалификации, а женщины ждут, когда появится вакансия, соответствующая ста процентам их компетенции. Они чаще уверены в себе. «Мужчины решают все более резко, у них более ши-

рокий взгляд, они смелее выстраивают стратегию и действуют более безоглядно, пока женщина сомневается и пытается (часто тщетно) примирить и сгладить все противоречия», — пишет главный редактор журнала «Нескучный сад» Юлия Данилова.

Отсутствие уверенности и нежелание выделяться и просить о том, чего мы хотим, сдерживают нас как в личной, так и в профессиональной сфере.

Когда дело доходит до знания и воплощения ваших ценностей, это всегда лучшее решение для вашей души — сделать правильный и смелый поступок, даже если это трудно.

Джейми Керн Лима, генеральный директор IT Cosmetics

Чтобы найти работу, можно переехать, снизить на время свою цену на труд или сменить род деятельности. Можно поработать волонтером и приобрести новые знакомства, а если работать волонтером в компании мечты — то и желаемую работу. Ищите удачу повсюду.

Нехристианские советы от знаменитого главного редактора журнала Cosmopolitan Кейт Уайт используются в книге как специя, которая должна быть в каждом блюде, чтобы оно не было пресным.

«Хотите добиться успеха?

Хотите получить все, о чем мечтаете?

Забудьте о терпении, скромности и такте.

Учитесь быть стервой.

Учитесь идти напролом.

Не бойтесь выходить за рамки приличий.

Побольше решимости и напора.

Поменьше сомнений и комплексов.

Знайте — вы достойны самого лучшего.

Теперь надо заставить поверить в это весь мир!

И помните — главный редактор журнала Cosmopolitan знает, как добиться успеха!»

На самом деле стервами у нас часто называют женщин, которые ценят себя и умеют отстаивать свои интересы, а о ценности решимости пишут многие христианские авторы.

Коко Шанель говорила: «Умейте распознать удачу и выжимайте из нее все до последней капли!»

Много мест для работы можно найти благодаря деловым новостям.

Читайте профессиональные публикации в интернете, касающиеся отрасли, в которой хотите работать. Вы можете подписаться на соответствующие издания или читать онлайн. Вы сможете проанализировать информацию и понять, в какой компании могут возникнуть вакансии в вашей сфере деятельности. Обращайте особенное внимание на компании, которые растут, занимаются инновациями, производят новые продукты и услуги.

Ищите лиц, принимающих решения, а не кадровиков. Кадровик — это лицо, абсолютно не заинтересованное в том, чтобы принять на работу. Ему дают список должностных

обязанностей, и он приступает к поиску людей, максимально подходящих под требования. Его зарплата не зависит от того, насколько хорошо вы будете работать, его роль — отсеив неподходящих соискателей.

Если возможности поговорить с руководителем нет, то обратитесь в приемной к его секретарю. Надо учиться пробиваться на интервью с помощью сопроводительного письма и смекалки.

Особое внимание обращайтесь на тех руководителей, кто назначен недавно. Они меняют кадры и нуждаются в новых сотрудниках. Обратите внимание на активно растущие организации с амбициями, им всегда нужны новые люди. Как только появляется новый продукт, сразу же требуются сотрудники, которые его будут производить, продвигать, продавать.

Размещать открыто резюме на сайтах лучше уже после увольнения.

Вместо этого занимайтесь установлением контактов и обращайтесь напрямую в компании, где есть заинтересовавшие вас вакансии.

Диана Готтсман, автор книги «Современный этикет для успеха в бизнесе и жизни»

Сообщите, что ваш поиск будет проходить в тайне, и просите интервьюера не связываться с вашим нынешним работодателем... пока.

Диана Готтсман, автор книги «Современный этикет для

Режимы, в которых можно скрыть на сайтах поиска работы резюме от своих работодателей и определенных компаний, не работают, так как работодателям могут, наоборот, сообщать о том, что вы спрятали резюме за определенную плату. Не говорите о желании сменить работу в вашем коллективе. Вдруг кто-то захочет занять ваше место или пристроить своего родственника, к тому же руководство, если узнает об этом, начнет к вам плохо относиться.

Вы счастливчик, если у вас есть несколько друзей на работе. Но будьте осторожны даже с близкими друзьями и не распространяйтесь о ваших намерениях сменить работу... Возможно, они уже рассматривают ту же позицию и даже могут перехватить заинтересовавшую вас вакансию.

Диана Готтсман, автор книги «Современный этикет для успеха в бизнесе и жизни»

У меня был случай, когда я сказала о желании уйти своему коллеге, а он пошел и «настучал» в кадры.

Просите рекомендации у начальства, когда увольняетесь. Один мой руководитель сам выразил пожелание дать мне свою рекомендацию, хотя я и не спрашивала. В рекомендательном письме сообщается место совместной работы и должность руководителя и сотрудника, сообщается о достоинствах кандидата. Писать обо всех качествах не требуется, письма адресуется лицу, принимающему решение по вашей

му трудоустройству.

Интересным является поиск в социальных сетях, также мои знакомые находили работу в LinkedIn, но пользуйтесь ей и другими сетями периодически, так как если вы внезапно там начнете активничать, у коллег и начальства появится подозрение, что вы в поисках новой работы. Общение в соц-сетях может оказать помощь в поиске работы. Ваши фотографии и высказывания многое скажут о вашем профессиональном опыте. Чтобы сообщить о себе компании, подпишитесь на ее новости, присоединитесь к группе. Составьте открытое резюме. Обратите внимание на свой профиль в социальных сетях, он может быть мощным инструментом при поиске работы.

Поиск на сайтах в интернете

Для того чтобы откликаться на вакансии работодателя, надо зарегистрироваться на одном из сайтов по поиску работы и заполнить требуемые поля резюме. Чем больше сайтов вы используете в поисках работы, тем лучше. Появляются новые сайты, а старые повышают стоимость для работодателя и уже не так эффективны, как раньше.

Надо отметить, что некоторые популярные сайты завысили стоимость своих услуг для работодателей настолько, что небольшие компании не могут уже оплачивать их услуги и размещают свои вакансии на менее известных сайтах. Так что вы должны искать также работу в агрегаторах-поискови-

ках Яндекс и Google, а затем по сайту работодателя находить контактных лиц или их почту в разделах «Карьера», «Вакансии» и отправлять им свое резюме. Если вы обнаружите, что на каком-то новом сайте есть несколько предложений, которые вам подходят, то регистрируйтесь на этом сайте и размещайте там свое резюме.

Важно правильно указать наименование должности, на которую вы претендуете. Будет полезно в одной строке через слеш или запятую указать все варианты наименования вашей должности в одном отделе или департаменте, так как поисковик сайтов работает автоматически и захватывает нужные слова для работодателя. То есть чем больше вариантов наименования, тем больше показов вашего резюме.

Например: главный юрист корпоративного департамента / корпоративный юрист / главный специалист отдела корпоративного секретаря. Но при отклике на конкретную вакансию лучше дублировать резюме и переименовывать название должности, чтобы оно с ней совпадало. На сайтах есть специальная кнопка рядом с резюме — «Подходящие вакансии», если нажать на нее, вам выдается соответствующий список по убыванию соответствия с вашим резюме.

Также на сайтах есть перечень навыков, которые требуются для данной работы. Вы должны проанализировать все имеющиеся у вас навыки и добавить их в это поле. Некоторые работодатели активно используют поиск специалиста по навыкам.

Например: составление деловой корреспонденции, работа с акционерами, проведение заседаний, составление протоколов, раскрытие информации.

Вы должны указать самые востребованные навыки, при этом вспомнить максимум из того, что умеете полезного делать по данному направлению работы.

Обычно, чтобы найти вакансию, в строке поиска набирают наименование должности. Но должность, как я выше описывала, может иметь различия в наименовании. Поэтому для ускорения работы можно задать в строке поиска отдельные функции или навыки, требуемые для вакансии.

Например, если вы укажете «Юрист», то будут выдаваться вакансии, предусматривающие договорную работу, трудовое право. Но если я задам в поиске «Корпоративный юрист», мне будет выдаваться перечень должностей для работы в корпорации, а не юристы, которые занимаются корпоративным правом. Поэтому в строке поиска я задаю конкретный функционал, который хочу исполнять в новой должности.

На сайтах по поиску работы есть услуги автоматической подписки на вакансии по вашей тематике. То есть вы делаете запрос и потом соглашаетесь на автоматическую рассылку по этому поиску на ваш электронный адрес. Вакансии будут приходить к вам на электронную почту регулярно.

Качество отклика лучше количества

В процессе многолетней переписки с работодателями я

пришла к выводу, что качество лучше количества. Это означает, что не надо стремиться откликнуться на все подходящие вакансии сразу, а надо действовать таким образом:

- выбрать топ-5 понравившихся предложений;
- подкорректировать под каждую конкретную вакансию свое резюме;
- написать отдельное сопроводительное письмо каждому работодателю.

Поскольку такая работа требует времени и анализа, то сразу написать всем работодателям, которым вы хотите, не получится. Если вы не будете следовать этому алгоритму, то в результате ни наименование, ни описание ваших обязанностей не будет точно соответствовать описанию вакансии. Менеджер HR не будет тратить время на ваше резюме и его проигнорирует.

Хотелось бы отметить, что поиск работы — это тоже работа, поэтому ее надо хорошо планировать и уделять этому процессу достаточно времени, при этом устраивать себе отдых.

Как уже многие заметили, положение на рынке труда стремительно ухудшается, это требует нового творческого подхода в поиске работы. Не надо действовать при этом одним и тем же образом, а надо пробовать что-то новое.

Если хочешь получить результат легко и быстро — надо действовать нестандартно. Если ваш способ долгое время не работает, значит, он или неправильный, или устарел.

Так, если вы сидите месяцами на одном и том же сайте и откликаетесь, а вас не приглашают, надо действовать по-другому. Продолжая делать, что делали, получаете то, что раньше. Что-то менять в резюме или в наименовании должности, поменять сайт, наконец, или искать работу по знакомым (которых вы еще не просили). Самое интересное, что уже после написания этой главы я с помощью данного совета устроилась на работу.

Один раз я трудоустроилась через профессиональную организацию юристов. Причем мне коллеги на собеседованиях говорили: «Почему вы не обращаетесь в нашу организацию?» И наконец я решилась туда написать и отправить свое резюме. С первого собеседования меня взяли на работу, хотя до этого я несколько месяцев не могла ее найти. Рекомендации данной организации имеют свой вес в профессиональной среде. Уже не «с улицы» приходишь, а тебя знают и рекомендуют. Подумайте, какие организации могут действовать в вашей профессиональной сфере и помочь вам. Если у вас хорошие отношения с коллегами, однокурсниками, то не стесняйтесь обращаться к ним за помощью, отправьте им свое красивое резюме.

Просьба — одна из трудных задач для большинства людей, но не надо смущаться. Если откажут, то обратитесь за помощью к следующему человеку или повторите ее через какое-то время. В одной из компаний, где я работала, в юридическом департаменте были трудоустроены два однокурсни-

ка начальника. Некоторые коллеги из других организаций, с которыми я сотрудничала, мне помогали и рекомендовали. А одна бывшая коллега пригласила к себе на новую работу.

Помните, что в условиях жесткой конкуренции надо перехитрить работодателя и конкурентов, действуя творчески и по-новому. Так, я читала про одного парня, который оставлял визитки со своими контактами на машинах на автостоянке перед бизнес-центром, где он хотел работать, потом какой-то руководитель им заинтересовался и пригласил на работу.

Одна девушка-студентка проанализировала положение компании мечты на рынке, а потом направила руководству компании перечень своих предложений по его улучшению. Таким образом получила работу в компании, в которую хотела устроиться.

Молодежи могу посоветовать устроиться в компанию мечты на любую должность или пройти там стажировку, завести связи, проявить себя, а потом уже занять ту должность, которую вы хотите. Внутри компании легче отслеживать вакансии, и скорее возьмут человека, которого уже знают по работе. Сын подруги в юности был волонтером, а потом головной офис организации пригласил его работать в столицу на оклад.

Суперрезюме

Даже если вы устраиваетесь на работу по знакомству, первое, что у вас попросят, — это резюме.

Резюме — инструмент саморекламы. Оно должно вызвать желание встретиться и поговорить с вами.

Может быть, придется составить и разослать десятки резюме для получения приглашений. Идеальное резюме — это одна или две страницы. Людям неохота долго читать.

Приступая к поискам работы, каждый раз проанализируйте свое старое резюме, а в идеале вы должны иметь его обновляемым в регулярно. Надо добавить новые данные, убрать устаревшие. Наведите порядок в его структуре, чтобы все выглядело логично и четко.

Структура резюме должна быть логична, понятна, оформление должно быть в едином стиле.

Два типа резюме — хронологическое и функциональное. Хронологическое последовательно описывает все места работы с первого до последнего, стаж и опыт. Оно будет для вас плюсом, если вы с рядовой должности доросли до начальства.

Функциональное резюме. В нем отражаются ваши достижения и характер выполняемых заданий. Оно будет выгодно, если вы долго проработали в компании и решали разнообразные задачи. В нем перечисляются различные функции

и должности с указанием успехов и достижений. Не забудьте указать количество подчиненных, если занимали руководящую должность.

В функциональном резюме сообщите о своих проектах, выполняемых в них функциях, приобретенных навыках.

В стандартное резюме входят:

- контакты, телефон, электронный адрес и т. д.;
- город проживания;
- наименование должности, на которую претендуете;
- образование;
- опыт работы;
- навыки;
- семейное положение;
- дополнительная информация, знания, которые могут заинтересовать работодателя.

Подумайте, что еще может склонить работодателя в вашу сторону: готовность к командировкам, наличие водительских прав. В резюме обязательно укажите то, что дает вам конкурентное преимущество перед сотней других кандидатов на должность и делает лучше в глазах работодателя.

В дополнительной информации можно указать владение языками, компьютерными программами, навыки, знания, рекомендации, черты характера, личные качества для работы.

Уровень владения языком приукрашивать не стоит, так как могут проверить его тестом или собеседованием на ино-

странном языке.

Плюсом будет наличие публикаций, патентов, получение наград и премий в профессиональной деятельности, членство в профессиональных ассоциациях. Перечислите все профессиональные сообщества и ассоциации, в которых вы состоите.

Увлечения должны подчеркивать ваши деловые качества и указанные характеристики. Увлечения активным спортом говорят о подвижной натуре. Любовь к путешествиям не является положительной характеристикой для офисной работы. Участие в командных видах спорта говорит о том, что вы ладите с людьми в команде. Изучение иностранных языков говорит о любви к учебе.

Семейное положение в резюме можно не указывать, если указываете, то только текущее. Если у вас маленькие дети, можете добавить на собеседовании, что с ними сидит няня. Наличие семьи идет в плюс мужчинам. К незамужним женщинам относятся по-разному: или думают, что они смогут оставаться сверхурочно, или что будут заниматься своей личной жизнью.

Студентам можно указать пройденную практику, рабочий опыт во время студенческих каникул, волонтерство, темы курсовых и дипломных работ, взять рекомендации у преподавателей. Рассказать, почему они хотят работать именно у данного работодателя. К плюсам их трудоустройства относятся высокая энергия, свежие знания, потенциал и желание

карьерного роста, согласие на сверхурочную работу. Припомнить все, чем занимались, курсы, тренинги — все включить в опыт работы.

Можете добавить, что предоставите рекомендации при необходимости. Заполняя характеристику, будьте честны, не пишите образование, которого у вас нет в действительности.

Не следует концентрироваться на отрицательных сторонах опыта, лучше отметить положительные. Если у вас небольшой стаж, сосредоточьтесь на навыках, которые вы получили.

Предложения в резюме должны быть короткими и ясными. Не используйте аббревиатуры и сокращения. Придерживайтесь делового стиля изложения. Черный шрифт, Times New Roman или Arial, размер 12, соблюдайте поля, интервал 1,2—1,3. Заголовки печатайте полужирным цветом, 14 кеглем. Оставляйте широкие поля. Не вставляйте графику и картинки, если вы не дизайнер. Структура текста должна быть едина. Не загружайте ненужными деталями. Предложения должны хорошо звучать.

Ваши шансы повысятся, если будете использовать характеристики, указанные в объявлении. Грамматических ошибок быть не должно, перепроверяйте, дайте кому-нибудь прочесть.

Не скромничайте при описании своих навыков. Сам себя не похвалишь — никто не похвалит. Процесс поиска работы связан с умением заявить о себе. Часто можно услы-

шать: «Я не умею, не люблю хвалить себя». Другой, более активный, легко демонстрирующий свои таланты кандидат легко обойдет вас. К тому же люди, которые не любят саморекламу, обычно бедны. Некоторые считают, что это ниже их достоинства и другие вас сами должны оценить. Многим в детстве говорили, что невежливо выпячивать себя. Но что касается денег и деловой сферы, никто за вас не станет заниматься саморекламой. Чем ярче описание достижений и больше энтузиазма, тем больше шансов на приглашение. Не стоит скромно прятать себя от тех, кому вы нужны.

Рекомендую по каждой компании, где вы работали, указывать сферу деятельности и долю компании на рынке, доход, прибыль, дочерние компании, чтобы у работодателя было представление о сфере деятельности компании. Опишите успех компании за последние 5 лет, ведь эта успешность отражается на мнении о вас. Точно пишите наименование организаций и их сайтов. Вы должны перечислить все участки, за которые вы отвечали, показав их важность для организации.

При описании опыта выяснилось, что полезно указывать отдельно достижения в работе, отдельно обязанности. Так как если вы перечислите только обязанности, то непонятно будет, эффективно ли вы трудились и какой вклад внесли в общий успех компании. Может быть, ваш вклад был иного, например, консалтингового характера. Может быть, вы изменили параметры проекта, изменили его ход, изучили осо-

бенности или сделали важные выводы. К тому же достижения — это ваши явные плюсы при трудоустройстве, связывайте их с теми запросами, что есть у компании, с которой вы ведете переговоры, расскажите о том, как они будут полезны компании в будущем.

Резерв ваших ценных качеств показывает, насколько хорошо вы выполняете свою работу по сравнению с другими. Выбирайте наиболее ценные ваши активы и качества для ситуации, в которой оказались. Составьте список возможных компетенций, знаний, способностей и навыков, проведя анализ вашей карьеры, вспомнив все задачи по работе. Сгруппируйте компетенции в отдельные блоки и вспомните факты, которые их подтверждают. Проанализируйте, какие ваши активы пригодятся следующим работодателям.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.