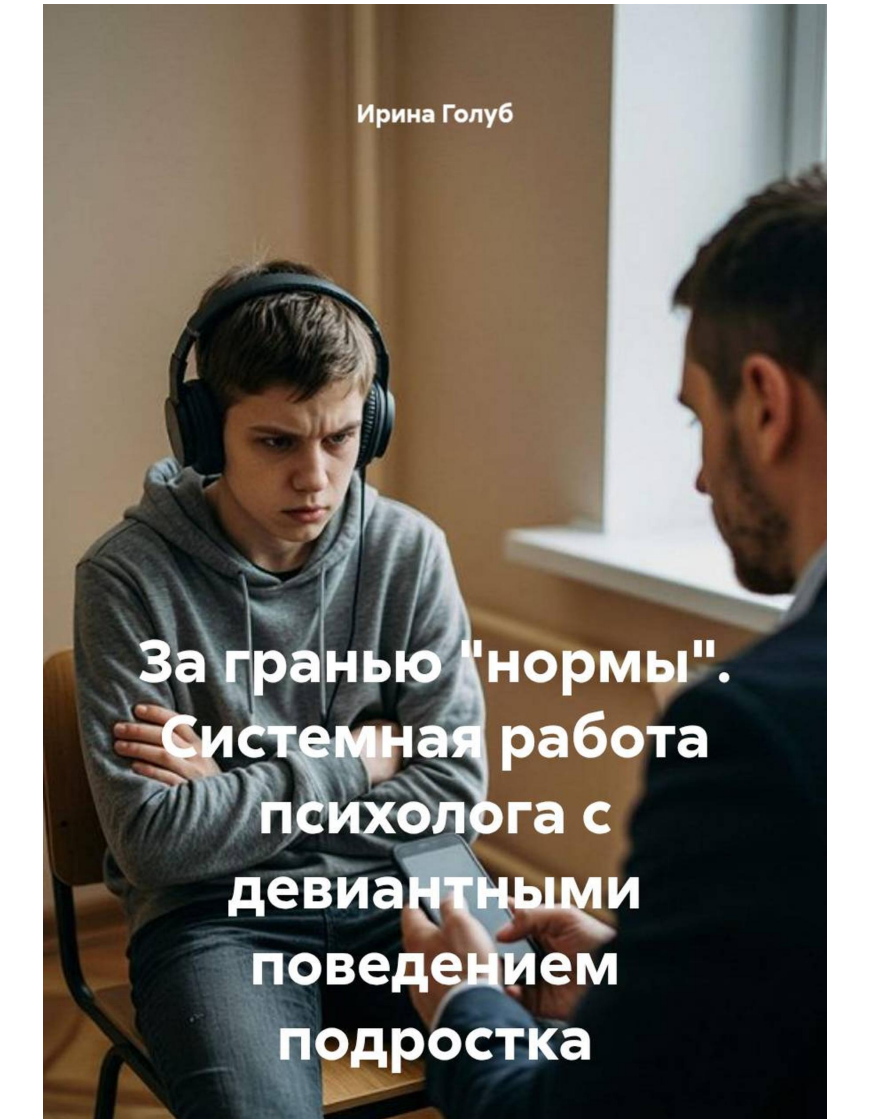


A photograph of a young man with brown hair, wearing large black headphones and a grey hoodie, sitting in a chair. He has a serious, somewhat angry expression and his arms are crossed. He is looking towards a man on the right, who is seen from the side, wearing a dark suit and holding a smartphone. The background is a simple room with a window and a wooden wall.

Ирина Голуб

**За гранью "нормы".
Системная работа
психолога с
девиантными
поведением
подростка**

Ирина Голуб
За гранью "нормы".
Системная работа
психолога с девиантными
поведением подростка

*<https://litres.ru/74591137>
SelfPub; 2026*

Аннотация

Контакт с трудным подростком: Практическое руководство для психолога

Он пришел на консультацию потому, что его заставили. Он сидит напротив, скрестив руки, в наушниках, смотрит в телефон и всем видом говорит: «Мне это не надо». Он агрессивен, замкнут, врет, пропускает школу, убегает из дома, режет себе руки или пьет. .

«Контакт с трудным подростком» — это практическое руководство, написанное для тех, кто каждый день сталкивается с девиантным поведением: агрессией, аддикциями, побегami, воровством, самоповреждениями, суицидальными рисками. Здесь нет абстрактных теорий ради теорий. Каждая глава отвечает на вопрос: что конкретно делать завтра на встрече?

Книга построена на реальных кейсах, диалогах и пошаговых алгоритмах. Она для практикующих психологов, студентов и всех, кто работает с подростками «за гранью нормы» — и хочет делать это профессионально, с уважением к своему клиенту.

Ирина Голуб
За гранью "нормы".
Системная работа
психолога с девиантными
поведением подростка

ВВЕДЕНИЕ

Почему эта книга?

Давайте начнем с честного признания

Работа с девиантными подростками — это, пожалуй, одна из самых неблагодарных и одновременно самых важных областей практической психологии. Неблагодарных потому, что результаты редко бывают быстрыми и красивыми. Подросток может ходить к вам полгода, а потом снова сорваться. Родители могут обвинить вас в том, что вы «ничего не сделали». Школа может требовать «результата» в виде исправленного поведения. А сам подросток может в любой момент просто перестать приходить.

И все же это важнейшая работа. Потому что за каждым «трудным» подростком стоит живой человек, который когда-то не получил того, что ему было жизненно необходимо: безопасности, принятия, уважения, любви. Его поведение — это крик. Иногда громкий и агрессивный. Иногда тихий и саморазрушительный. Но всегда — крик о помощи.

Эта книга родилась из практики. Из сотен встреч, разговоров, ошибок и маленьких побед. Из вопросов, которые задают себе психологи, работающие с такими подростками: «Что делать, если он молчит?», «Как реагировать на агрессию?», «Где граница моей ответственности?», «Почему я так устаю?»

Я не обещаю вам универсальных рецептов. Их не существует. Но я обещаю поделиться инструментами, которые работают, и честно рассказать о том, что не работает.

Для кого эта книга

Для практикующих психологов, которые работают в школах, центрах, социальных службах, частной практике — и сталкиваются с подростками, чье поведение выходит за рамки «нормы».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.