

12+

Евгений Юрьев

Ба-цзы. Выбор профессии



Евгений Юрьев

Ба-цзы. Выбор профессии

«Издательские решения»

Юрьев Е.

Ба-цзы. Выбор профессии / Е. Юрьев — «Издательские решения»,

Профессия — треть жизни. Если работа не ваша, каждое утро — борьба. Эта книга о том, как найти своё дело и построить карьеру по своей карте Ба-цзы. Вы научитесь строить карту, определять таланты, видеть подходящие сферы и читать циклы: когда действовать, а когда ждать. В книге — практикумы, чек-листы и реальные истории: кто-то нашёл себя через год, кто-то через пять лет, кто-то попробовал и вернулся, но изменил отношение к работе. Карта — не приговор. Это дорога. И выбор — за вами.

© Юрьев Е.

© Издательские решения

Содержание

БА-ЦЗЫ: ВЫБОР ПРОФЕССИИ	6
Введение	7
Глава 1. Почему ваша карта — это не приговор	8
Глава 2. Строим карту	10
Глава 3. Пять элементов	13
Глава 4. Сила карты	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Ба-цзы. Выбор профессии

Евгений Юрьев

© Евгений Юрьев, 2026

ISBN 978-5-0071-4530-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

БА-ЦЗЫ: ВЫБОР ПРОФЕССИИ

Как найти своё дело и построить карьеру по своей карте

Дисклеймер

Эта книга не является медицинской, психологической, юридической или финансовой консультацией. Ба-цзы — традиционная система, а не наука в современном смысле. Автор не гарантирует результат. Книга не заменяет консультацию специалиста. Все решения читатель принимает самостоятельно и несёт за них ответственность.

Введение

Профессия — это треть жизни. Если работа не наша, мы страдаем каждое утро. Если наша — расцветаем. Разница огромна.

Эта книга о том, как найти своё дело, как выбрать дорогу, как построить карьеру, как сменить путь, если он не ваш.

Книга состоит из семи частей. Часть I — фундамент. Часть II — таланты. Часть III — профессии. Часть IV — выбор. Часть V — карьера. Часть VI — смена профессии. Часть VII — практика.

Не переходите к следующей части, пока не разобрались с предыдущей. Система работает только целиком.

Заведите блокнот — «Дневник профессионального пути». В нём будет семь разделов: моя карта, мои элементы, мои Боги, мои таланты, мои профессии, мои циклы, мой план на год.

Главное правило: не торопитесь. Ба-цзы — не гадание. Это система. Она не предсказывает будущее. Она показывает тенденции и учит с ними работать.

Главная метафора книги — дорога. Карта показывает, куда вам идти. Но выбрать маршрут — ваша задача. Карта не решает за вас. Она говорит: вот твои сильные стороны, вот слабые, вот благоприятные периоды, вот зоны турбулентности. А теперь — выбирай.

Выбор — за вами. Всегда. В любой момент. В любом возрасте.

Если вы читали первые две книги серии — о деньгах и о женской жизни, — вы уже знакомы с базовыми принципами. Эта книга продолжает серию и углубляет тему профессиональной реализации.

Глава 1. Почему ваша карта — это не приговор

1.1. Что такое Ба-цзы

Ба-цзы — «восемь иероглифов». Четыре столпа: год, месяц, день, час. Каждый столп — пара: Небесный ствол и Земная ветвь. Восемь знаков. Отсюда название.

Ба-цзы — не гадание. Это диагностика. Он не говорит, что делать. Он показывает, что вы есть: вашу природу, таланты, склонности, сильные и слабые стороны, благоприятные сферы, циклы.

Почему профессия? Потому что мы проводим на работе треть жизни. Если работа не наша, мы страдаем. Каждое утро. Каждый понедельник. Мы считаем часы до пятницы, дни до отпуска, годы до пенсии. Это истощает.

Если работа наша, мы расцветаем. Не считаем часы. Не ждём пятницы. Потому что мы на своём месте.

Ба-цзы показывает вашу природу. Ваш Господин дня — это не «характер». Это ваша энергия, способ взаимодействия с миром, способ действовать, думать, чувствовать.

Ба-цзы показывает таланты. Что у вас получается легко. Что нравится делать. Что питает.

Ба-цзы показывает склонности. К чему вас тянет. Что вам подходит. Что не подходит.

Ба-цзы показывает сильные и слабые стороны. Где вы сильны. Где нужна поддержка.

Ба-цзы показывает благоприятные сферы. Какие элементы вам подходят. Какие профессии им соответствуют.

Ба-цзы показывает циклы. Когда действовать. Когда ждать. Когда менять. Когда расти.

Ба-цзы — не приговор. Это дорога. Ваша дорога.

1.2. Карта — это дорога

Ваша карта — это дорога. Не приговор. Не прихоть судьбы. Дорога.

Дорогу нельзя переделать. Нельзя заставить прямую дорогу петлять. Нельзя заставить горную выровняться. Но дорогу можно изучить. Понять, куда она ведёт. Где ровная. Где ухабистая. Где поворот. Где развилка. Где подъём. Где спуск. И тогда — идти по ней. Осознанно. С пониманием. С подготовкой.

Три типа дорог.

Прямая дорога. Сбалансированная карта. Ровный путь. Стабильный рост. Вы идёте по прямой. Без резких поворотов. Без крутых подъёмов. Без опасных спусков. Всё предсказуемо. Всё стабильно. Это не значит, что скучно. Это значит, что надёжно. Вы знаете, что будет завтра. Что будет через год. И это — ваш путь.

Горная дорога. Сильная карта. Крутой подъём. Быстрый рост. Но требует сил. Вы идёте в гору. Каждый шаг — усилие. Каждый шаг — преодоление. Но и каждый шаг — рост. Вы быстро растёте. Вы быстро поднимаетесь. Но вам нужно много сил, энергии, выносливости. Если вы не готовы — вы сорвётесь. Если готовы — вы на вершине.

Извилистая дорога. Слабая карта. Много поворотов. Медленный рост. Но много возможностей. Вы идёте по серпантину. Туда. Сюда. Влево. Вправо. Вы не видите, что впереди. Но вы идёте. И каждый поворот — это возможность. Новая. Неожиданная. Вы не растёте быстро. Вы растёте медленно. Но вы растёте. И иногда вы находите то, что не нашли бы на прямой.

Каждый тип дороги — не лучше и не хуже. Это разное. Это ваш путь. Ваша задача — не переделать дорогу, а изучить её, понять и идти по ней.

1.3. Ловушки при выборе профессии

Ловушка первая: «Я должен выбрать профессию раз и навсегда». Это ошибка. Профессия — не брак. Это дорога. И дорога может менять направление. Вы можете менять профессию в двадцать, тридцать, сорок, пятьдесят, шестьдесят. В любом возрасте. Это нормально. Это жизнь.

Ловушка вторая: «Я должен идти туда, где деньги». Деньги важны. Но деньги — не цель. Деньги — следствие. Если вы идёте туда, где деньги, но не туда, где ваше, вы получите деньги. Но не получите удовлетворения. Счастье — не в деньгах. Счастье — в реализации. В деле. В пути.

Ловушка третья: «Я должен идти туда, куда идут все». Все идут в IT. Все идут в маркетинг. Все идут в психологию. Но вы — не все. У вас своя карта, своя дорога, свой путь. То, что подходит другим, может не подходить вам. Не идите туда, куда идут все. Идите туда, куда ведёт ваша карта.

Ловушка четвёртая: «Я не знаю, чего хочу». Это не ловушка. Это состояние. И это нормально. Многие не знают. Это не приговор. Это отправная точка. Если вы не знаете, чего хотите, вы можете узнать. Если не знаете, куда идти, можете найти. Ба-цзы — инструмент. Карта. Компас. Он показывает направление. А выбор — за вами.

Ловушка пятая: «Я уже слишком старый, чтобы менять». Это ложь. Это страх. Вы не старый. Вы в процессе. Можно менять профессию в двадцать, тридцать, сорок, пятьдесят, шестьдесят. Возраст — не ограничение. Это ресурс. Опыт. Мудрость. Сила. Если вы чувствуете, что дорога не ваша, вы можете её сменить. В любом возрасте.

1.4. Что эта книга даст

После прочтения вы сможете:

Построить свою карту и определить профессиональный тип. Узнаете своего Господина дня. Какая у вас дорога. Прямая. Горная. Извилистая. И что с этим делать.

Увидеть таланты, заложенные в карте. Что получается легко. Что получается хорошо. Что нравится делать.

Понять, какие сферы деятельности подходят. Какие элементы сильные. Какие профессии им соответствуют.

Найти своё дело — не работу, а именно дело. Как отличить своё от чужого. Как проверить, подходит ли профессия. Как совместить таланты, деньги и удовольствие.

Составить план карьерного роста с учётом циклов. Когда действовать, а когда ждать. Где окна возможностей. Где зоны турбулентности.

Понять, когда менять профессию, а когда ждать. Какие признаки говорят, что пора менять. Как подготовиться. Как перейти без потерь.

Практикум. Три профессиональных вопроса

Цель: сформулировать, что вы хотите получить от книги.

Время: 10 минут.

Шаги:

Запишите три главных вопроса о профессиональной жизни. Не о деньгах. Не о статусе. О профессии. О деле. О пути. Например: «Почему я не люблю свою работу?», «Почему не могу найти своё дело?», «Почему боюсь менять?»

Опишите, как вы сейчас чувствуете себя в профессии. Не оценивайте. Просто опишите. Что чувствуете, когда думаете о работе? Усталость? Скуку? Раздражение? Или интерес? Радость?

Запишите три главных достижения за последние пять лет и три главных кризиса. Достижения — не только повышения. Это может быть новый проект, навык, работа. Кризисы — не только увольнения. Это может быть выгорание, потеря смысла, тупик.

Результат: точка отсчёта. В конце книги вернётесь к этим записям.

Глава 2. Строим карту

2.1. Что нужно для построения

Чтобы построить карту, нужно собрать данные. Как с рецептом: без ингредиентов блюда не будет.

Дата рождения. В Ба-цзы используется китайский солнечный календарь. Год меняется не по китайскому Новому году, а по Ли Чунь — началу весны. Ли Чунь обычно приходится на 3 — 5 февраля. Если вы родились до Ли Чунь, ваш год — предыдущий. Если после — текущий.

Время рождения. Для карьеры Столп Часа особенно важен: он показывает поздний период, накопления, реализацию в зрелости. Если не знаете точное время, спросите родителей. Если родители не помнят, посмотрите в медицинской карте. Если время неизвестно, можно построить карту без часа. Но тогда вы не увидите поздний период.

Место рождения. Важно для определения истинного солнечного времени. Если вы родились на границе часового пояса или в период перехода на летнее время, учитывайте это.

Что ещё нужно? Ваше желание. Готовность. Открытость. Без этого ничего не получится.

2.2. Четыре столпа

Карта Ба-цзы состоит из четырёх столпов. Каждый — пара: Небесный ствол и Земная ветвь. Верхний уровень — ствол. Нижний — ветвь. Всего восемь иероглифов.

Столп Года — ранний период, наследственность, установки о работе. Это ваша почва. То, что вы унаследовали. То, с чем родились. Столп Года показывает, какие установки вы получили о работе. Что вам говорили в детстве. Что передали. Это влияет на всю карьеру. Потому что корни — фундамент. Если корни слабые, дерево шатается. Если сильные, дерево стоит. Даже в бурю.

Столп Месяца — главный столп для карьеры. Профессия, активный доход, социальное окружение. Это ваша реализация, ваша социальная роль, то, как вы взаимодействуете с миром. С коллегами. С начальниками. С партнёрами. Столп Месяца показывает, как вы строите карьеру, как реализуетесь, как вас видят в социуме, как взаимодействуете с властью. Это очень важный столп. Он показывает не только профессию, но и окружение. Для карьеры окружение часто связано с реализацией. В правильном окружении легче. В неправильном — сложнее.

Столп Дня — личность, таланты, способности. Ваша природа. Способ взаимодействия с близкими. Это самый важный столп. Небесный ствол дня — это вы. Ваш Господин дня. Ваша суть. Ваша природа. Земная ветвь дня — это ваш Дворец Супруга. Ваш партнёр. Ваши близкие отношения.

Столп Дня показывает, какой вы. Какая у вас энергия. Как вы думаете. Как чувствуете. Как действуете. Как работаете. Как взаимодействуете с коллегами. Это ваш характер, темперамент, природа. И это ваши таланты, способности, склонности. То, что вы делаете легко. То, что делаете хорошо. То, что нравится делать.

Столп Часа — поздний период, накопления, реализация в зрелости. Как вы будете жить после 60. Как складываются отношения с детьми. Что у вас будет внутри. Какие ресурсы. Какая энергия. Какая сила. Столп Часа показывает вашу зрелость, вашу старость, ваши внутренние ресурсы. То, что вы накопили, что вырастили, что оставили. Это ваше наследие. Ваш вклад. Ваш след.

Все четыре столпа связаны. Они влияют друг на друга. Создают единую картину. Нельзя смотреть только на один столп. Карта — это система. Как дорога. Как маршрут. Всё связано. Всё влияет на всё.

2.3. Господин дня

Господин дня — это вы. Ваша природа. Ваша энергия. Способ взаимодействия с миром. Это Небесный ствол дня рождения. Один из десяти стволов. Пять элементов. Две полярности. Ян и Инь. Итого десять.

Дерево. Рост, развитие, образование, творчество. Если у вас Господин дня — Дерево, вы человек-росток. Вам нужно расти, развиваться, учиться, творить. Вы не можете стоять на месте. Вам нужно движение, новое, развитие. Профессии: учитель, психолог, писатель, дизайнер, тренер, исследователь.

Огонь. Публичность, продажи, вдохновение, искусство. Если у вас Господин дня — Огонь, вы человек-пламя. Вам нужно светить, греть, вдохновлять. Вы не можете быть незаметным. Вам нужно быть на виду, общаться, выражать себя. Профессии: актёр, продавец, маркетолог, спикер, блогер, артист.

Земля. Стабильность, управление, недвижимость, забота. Если у вас Господин дня — Земля, вы человек-опора. Вам нужна стабильность, надёжность, порядок. Вы не любите перемены, не любите риск, любите предсказуемость. Профессии: администратор, управляющий, строитель, врач, повар, фермер.

Металл. Структура, финансы, право, дисциплина. Если у вас Господин дня — Металл, вы человек-клинок. Вам нужна структура, порядок, ясность. Вы не любите хаос, неопределённость, любите, когда всё чётко, ясно, по правилам. Профессии: финансист, юрист, инженер, программист, аудитор, менеджер.

Вода. Коммуникация, логистика, психология, глубина. Если у вас Господин дня — Вода, вы человек-поток. Вам нужна гибкость, мудрость, глубина. Вы не любите рамки, ограничения, любите движение, свободу, глубину. Профессии: журналист, логист, психолог, переводчик, трейдер, консультант.

Ваш Господин дня — это ваша суть. Не то, что вы делаете. Не то, что имеете. Не то, что о вас думают. А то, что вы есть. В глубине. В сути. В основе.

Когда вы знаете своего Господина дня, вы знаете себя. Что вас питает. Что истощает. Что нужно. Что мешает. С кем хорошо. С кем плохо. Где хорошо. Где плохо. Что делать. А что — не делать.

Господин дня — ваш компас, ориентир, точка отсчёта. Всё остальное в карте читается относительно Господина дня. Что его питает. Что истощает. Что поддерживает. Что разрушает. Без Господина дня нет карты. Есть просто набор иероглифов. С Господином дня есть система. Есть дорога. Есть вы.

2.4. Как построить карту

Шаг 1. Определите год в китайском солнечном календаре. Используйте Ли Чунь (3—5 февраля).

Шаг 2. Определите ствол и ветвь года. Есть таблицы. Например, 1984 — Янское Дерево — Крыса. 1985 — Иньское Дерево — Бык.

Шаг 3. Определите ствол и ветвь месяца. Месяц в Ба-цзы — не календарный. Это солнечный месяц. Он начинается в определённый день.

Шаг 4. Определите ствол и ветвь дня. Это сложнее. Есть таблицы. Есть формулы.

Шаг 5. Определите ствол и ветвь часа. Час — не час. Это двухчасовой интервал.

Шаг 6. Соберите карту. Четыре столпа. Восемь иероглифов.

Шаг 7. Определите Господина дня. Это ствол дня.

Шаг 8. Определите денежный элемент. Элемент, которым управляет Господин дня. Если вы Дерево — деньги Земля. Если Огонь — деньги Металл. Если Земля — деньги Вода. Если Металл — деньги Дерево. Если Вода — деньги Огонь.

Шаг 9. Определите Десять Богов. Для каждого ствола и каждой ветви.

Шаг 10. Определите Столпы Удачи. Десятилетние циклы.

Это долго. Кропотливо. Но возможно. Когда сделаете сами, поймёте карту глубже. Потому что не просто получите результат. Поймёте процесс. А процесс — половина знания.

2.5. Калькуляторы

Многие не захотят строить карту вручную. Это нормально. Есть калькуляторы. Онлайн. Бесплатные. Платные.

Как выбрать. Ищите тот, который показывает все четыре столпа. Стволы и ветви. Господина дня. Дворец Супруга. Десять Богов. Столпы Удачи. Если показывает только столпы — мало. Если Богов — хорошо. Если Столпы Удачи — отлично.

Как проверить. Постройте карту в двух калькуляторах. Сравните. Если совпадают — хорошо. Если нет — ищите третий. Или проверяйте вручную. Калькуляторы могут ошибаться. Особенно с переходом на летнее время. Особенно с Ли Чунь. Особенно с часами.

Как не застрять. Не проводите часы за выбором. Не сравнивайте десять калькуляторов. Не ищите идеальный. Выберите один. Постройте карту. Начните работать. Если потом найдёте ошибку, исправите. Выбор калькулятора — не цель. Инструмент. А цель — понять себя. Свою природу. Свою дорогу.

Практикум. Постройте свою карту

Цель: получить свою карту для анализа профессии.

Время: 30 минут.

Шаги:

Соберите данные. Дата рождения. Время рождения. Место рождения.

Постройте карту. Используйте калькулятор или таблицы. Получите четыре столпа. Запишите в «Дневник профессионального пути» в раздел «Моя карта».

Определите Господина дня. Это Небесный ствол дня. Верхний иероглиф третьего столпа. Определите его элемент: Дерево, Огонь, Земля, Металл, Вода. Определите полярность: Ян или Инь.

Определите Дворец Супруга. Это Земная ветвь дня. Нижний иероглиф третьего столпа.

Определите Столп Месяца. Это второй столп. Ствол и ветвь. Это ваш главный столп для карьеры.

Результат: у вас есть карта. Вы знаете своего Господина дня. Вы знаете свой Столп Месяца.

Пример: Господин дня — Янское Дерево. Столп Месяца — Иньский Огонь. Карьера связана с ростом и публичностью.

Глава 3. Пять элементов

3.1. Круг порождения и круг контроля

Пять элементов — основа всего. Дерево. Огонь. Земля. Металл. Вода. Всё в мире состоит из них. Всё взаимодействует. Всё переходит друг в друга.

Круг порождения. Дерево питает Огонь. Огонь создаёт Землю. Земля рождает Металл. Металл собирает Воду. Вода питает Дерево. Круг замкнулся.

Круг контроля. Дерево контролирует Землю. Земля контролирует Воду. Вода контролирует Огонь. Огонь контролирует Металл. Металл контролирует Дерево.

В профессиональной карте пять элементов показывают ваши профессиональные сферы. Таланты. Склонности. Сильные и слабые стороны. Благоприятные сферы.

3.2. Пять элементов и профессии

Дерево связано с ростом, развитием, обучением и творчеством. Профессии Дерева: учитель, психолог, писатель, дизайнер, тренер, исследователь. Если у вас сильное Дерево, эти сферы ваши. Если слабое, развивайте или компенсируйте.

Огонь связан с публичностью, продажами, вдохновением и искусством. Профессии Огня: актёр, продавец, маркетолог, спикер, блогер, артист. Если у вас сильный Огонь, эти сферы ваши. Если слабый, развивайте или компенсируйте.

Земля связана со стабильностью, управлением, недвижимостью и заботой. Профессии Земли: администратор, управляющий, строитель, врач, повар, фермер. Если у вас сильная Земля, эти сферы ваши. Если слабая, развивайте или компенсируйте.

Металл связан со структурой, финансами, правом и дисциплиной. Профессии Металла: финансист, юрист, инженер, программист, аудитор, менеджер. Если у вас сильный Металл, эти сферы ваши. Если слабый, развивайте или компенсируйте.

Вода связана с коммуникацией, логистикой, психологией и глубиной. Профессии Воды: журналист, логист, психолог, переводчик, трейдер, консультант. Если у вас сильная Вода, эти сферы ваши. Если слабая, развивайте или компенсируйте.

3.3. Как определить свою профессиональную сферу

Посмотрите на карту. Какой элемент доминирует? Какой слабый?

Доминирующий элемент — ваша сила. Профессиональная сфера. То, что подходит. Питает. Нравится.

Слабый элемент — зона роста. То, что нужно развивать. Компенсировать. Поддерживать.

Но не так просто. Доминирующий элемент — не всегда хорошо. Если его слишком много, он разрушает. Слишком много Огня — вы сгораете. Слишком много Воды — тонете. Слишком много Земли — застреваете. Слишком много Металла — теряете остроту. Слишком много Дерева — ломаетесь.

Слабый элемент — не всегда плохо. Если его мало, это зона роста. То, что нужно развивать. Компенсировать. Через практики. Среду. Людей. Профессию.

Ваша профессиональная сфера — сочетание доминирующего и слабого элемента. Это ваша уникальность. Ваш профиль. Ваша карта.

Как это выглядит в жизни. Если доминирует Дерево и слабая Вода, вы растёте, но не чувствуете. Развиваетесь, но не углубляетесь. Нужно развивать интуицию. Учиться чувствовать. Тишине. Глубине. В профессии — психология, исследование, творчество.

Если доминирует Огонь и слабая Земля, вы светите, но не заземляетесь. Греете, но не стабилизируетесь. Нужно развивать стабильность. Заземляться. Заботиться. Создавать уют. В профессии — управление, недвижимость, забота.

Если доминирует Земля и слабый Металл, вы опора, но не структура. Держите, но не видите суть. Нужно развивать структуру. Дисциплину. Ясность. В профессии — финансы, право, инженерия.

Если доминирует Металл и слабое Дерево, вы структура, но не рост. Видите, но не развиваетесь. Нужно развивать рост. Двигаться. Меняться. Расти. В профессии — образование, творчество, развитие.

Если доминирует Вода и слабый Огонь, вы чувствуете, но не светите. Глубоко, но не ярко. Нужно развивать яркость. Светить. Греться. Быть заметным. В профессии — публичность, продажи, искусство.

3.4. Как компенсировать слабый элемент

Компенсация слабого элемента — не борьба. Это забота. Любовь. Внимание. Вы не боретесь со слабостью. Вы её питаете. Развиваете. Поддерживаете.

Через практики. Если у вас слабая Вода, медитируйте. Если слабое Дерево, гуляйте. Если слабый Огонь, радуйтесь. Если слабая Земля, заземляйтесь. Если слабый Металл, структурируйте.

Через среду. Если у вас слабая Вода, окружите себя водой. Аквариум. Фонтан. Море. Если слабое Дерево, окружите себя деревом. Растения. Лес. Парк. Если слабый Огонь, окружите себя огнём. Свечи. Камин. Солнце. Если слабая Земля, окружите себя землёй. Глина. Камни. Природа. Если слабый Металл, окружите себя металлом. Украшения. Металлические предметы. Порядок.

Через людей. Если у вас слабая Вода, общайтесь с людьми Воды. Мудрыми. Глубокими. Интуитивными. Если слабое Дерево, общайтесь с людьми Древа. Растущими. Развивающимися. Творческими. Если слабый Огонь, общайтесь с людьми Огня. Яркими. Тёплыми. Вдохновляющими. Если слабая Земля, общайтесь с людьми Земли. Стабильными. Надёжными. Заботливыми. Если слабый Металл, общайтесь с людьми Металла. Структурными. Ясными. Принципиальными.

Через профессию. Если у вас слабая Вода, выберите профессию, связанную с Водой. Коммуникация. Логистика. Психология. Если слабое Дерево, выберите профессию, связанную с Деревом. Образование. Творчество. Развитие. Если слабый Огонь, выберите профессию, связанную с Огнём. Публичность. Продажи. Искусство. Если слабая Земля, выберите профессию, связанную с Землёй. Управление. Недвижимость. Забота. Если слабый Металл, выберите профессию, связанную с Металлом. Финансы. Право. Инженерия.

Практикум. Ваша профессиональная сфера

Цель: понять, какие элементы у вас сильные, какие слабые, и какие профессии им соответствуют.

Время: 15 минут.

Шаги:

Посмотрите на карту. Какой элемент доминирует? Посчитайте. Сколько Древа? Огня? Земли? Металла? Воды? Определите доминанту.

Какой элемент слабый? Какого меньше всего? Или какой не поддержан?

Как это проявляется в жизни? Где чувствуете силу? Где слабость? Где легко? Где трудно?

Какие профессии соответствуют доминирующему элементу?

Какие профессии помогут компенсировать слабый элемент?

Результат: вы знаете свою профессиональную сферу.

Пример: Дерево доминирует. Вода слабая. Вам подходят профессии, связанные с ростом, развитием, обучением, творчеством. Компенсировать Воду можно через психологию, исследование, творчество.

Глава 4. Сила карты

4.1. Как определить силу Господина дня

Сила Господина дня — ключевой параметр карты. Показывает, насколько вы сильны, устойчивы, можете действовать самостоятельно, выдерживать нагрузки.

Как определить. Посмотрите на элементы, которые поддерживают Господина дня. Посмотрите на элементы, которые его истощают. Если поддержки больше, вы сильный. Если истощения больше, слабый. Если примерно равно, сбалансированный.

Что поддерживает. Элемент, который вас порождает, и элемент, который вас поддерживает. Например, если вы Дерево, вас порождает Вода. Вас поддерживает Дерево. Если вы Огонь, вас порождает Дерево. Вас поддерживает Огонь.

Что истощает. Элемент, который вы порождаете, и элемент, который вас контролирует. Например, если вы Дерево, вы порождаете Огонь. Вас контролирует Металл. Если вы Огонь, вы порождаете Землю. Вас контролирует Вода.

4.2. Сильный Господин дня и карьера

Если у вас сильный Господин дня, вы сильный человек. Устойчивы. Можете действовать самостоятельно. Выдерживать нагрузки. Брать ответственность. Вести за собой.

В карьере это значит:

Вы можете быть лидером. Управлять. Принимать решения. Нести ответственность.

Вы можете работать в конкурентной среде. Бороться. Достигать. Побеждать.

Вы можете работать на себя. Быть предпринимателем. Фрилансером. Экспертом.

Вы можете выдерживать кризисы. Проходить через трудности. Восстанавливаться.

Но у сильного Господина дня есть ловушка. Перегрузка. Вы можете взять на себя слишком много. Не уметь делегировать. Не уметь просить о помощи. Выгореть. Ваша задача — не только действовать. Но и отдыхать. Не только брать. Но и отдавать. Не только бороться. Но и отпустить.

4.3. Слабый Господин дня и карьера

Если у вас слабый Господин дня, вы чувствительный человек. Адаптивный. Гибкий. Можете приспосабливаться. Чувствовать других. Понимать.

В карьере это значит:

Вы можете быть экспертом. Углубляться. Специализироваться. Быть мастером своего дела.

Вы можете работать в команде. Поддерживать. Помогать. Быть частью целого.

Вы можете работать в поддерживающей среде. Расти. Развиваться. Цвести.

Вы можете быть творцом. Чувствовать. Вдохновлять. Создавать.

Но у слабого Господина дня есть ловушка. Истощение. Вы можете взять на себя слишком много. Не уметь отказывать. Не уметь защищаться. Выгореть. Ваша задача — не только помогать. Но и заботиться о себе. Не только отдавать. Но и принимать. Не только поддерживать. Но и быть поддержанным.

4.4. Благоприятные и неблагоприятные элементы

Для сильного Господина дня благоприятны элементы, которые его истощают. Они дают задачу. Вызов. Рост. Например, если вы сильное Дерево, благоприятен Металл. Он даёт структуру. Задачу. Рост.

Для слабого Господина дня благоприятны элементы, которые его поддерживают. Они дают ресурс. Поддержку. Рост. Например, если вы слабое Дерево, благоприятна Вода. Она даёт питание. Поддержку. Рост.

Для сбалансированного Господина дня благоприятны все элементы. Баланс — гармония. Равновесие. Стабильность. Но и здесь есть нюансы. Всё зависит от конкретной карты. От конкретной ситуации.

Важная оговорка. Благоприятные элементы зависят не только от силы Господина дня. Они зависят от структуры карты, от сезона, от взаимодействий между столпами, от Столпов Удачи. Один и тот же элемент может быть благоприятным в одной карте и неблагоприятным в другой, даже при одинаковом Господине дня. Не воспринимайте таблицы как абсолюты. Используйте как ориентир. Проверяйте на своей жизни.

4.5. Как использовать силу карты

Если у вас сильная карта, используйте силу. Берите ответственность. Ведите за собой. Принимайте решения. Действуйте. Но не перегружайтесь. Учитесь делегировать. Отдыхать. Отпускать.

Если у вас слабая карта, используйте чувствительность. Углубляйтесь. Специализируйтесь. Будьте экспертом. Мастером. Но не истощайтесь. Учитесь отказывать. Защищаться. Заботиться о себе.

Если у вас сбалансированная карта, используйте гармонию. Будьте стабильны. Надёжны. Опорой. Но не застревайте. Учитесь рисковать. Меняться. Растить.

Практикум. Ваш карьерный потенциал

Цель: понять свою силу и свой карьерный потенциал.

Время: 15 минут.

Шаги:

Определите силу Господина дня. Сильный? Слабый? Сбалансированный?

Как это проявляется в карьере? Где вы сильны? Где слабы?

Какие элементы благоприятны для вашей карьеры?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.