

РУНИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ



4 НЕДЕЛИ ИЗОБИЛИЯ

РУНАР ВЕЛЬДЕ

Рунар Вельде

Рунический финансовый календарь. 4 недели изобилия

<https://litres.ru/74593763>

SelfPub; 2026

Аннотация

Ты получаешь зарплату 5-го числа. К 10-му от неё остаётся половина. К 15-му ты занимаешь до аванса. Знакомо?

Проблема не в том, что ты мало зарабатываешь. Проблема в том, что ты не управляешь денежным потоком. Он течёт хаотично — и уходит в песок.

«Рунический календарь: 4 недели изобилия» — это система, которая делит месяц на четыре финансовые фазы и даёт конкретные рунические инструменты для каждой.

Хочешь, чтобы зарплата приходила вовремя и без задержек? — Неделя 1.

Хочешь перестать сливать деньги на импульсивные покупки? — Неделя 2.

Хочешь пережить конец месяца без долгов и паники? — Неделя 3.

Хочешь начать новый месяц с чистого листа и с планом? — Неделя 4.

Внутри: 18 ставов, готовые оговоры, правила нанесения, техника безопасности, дневник практика.

Руны — это усилитель. Они не сделают работу за тебя. Но если ты действуешь — они откроют двери.

Начни управлять своим изобилием. Прямо с этой недели.

Содержание

АННОТАЦИЯ	5
ВВОДНАЯ ЧАСТЬ. Прежде чем взять в руки руны	8
ГЛАВА 1. НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ: «РУНИЧЕСКИЙ ПРИТОК» (1–10 ЧИСЛО)	14
ВВОДНАЯ ЧАСТЬ. Прежде чем взять в руки руны	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Рунар Вельде

Рунический финансовый календарь. 4 недели изобилия

АННОТАЦИЯ

Хватит ждать зарплату как манну небесную. Пора управлять своим денежным потоком.

Эта книга — не сборник абстрактных ритуалов. Это **практический календарь**, который делит месяц на четыре финансовые фазы и даёт конкретные рунические инструменты для каждой из них.

Неделя 1 (1–10 число). Приток. Как открыть денежный канал, чтобы зарплата приходила вовремя и в полном объёме. Ставы на привлечение дополнительного дохода.

Неделя 2 (11–20 число). Стабилизация. Как защитить деньги от импульсивных трат. Ставы на сохранение накопленного.

Неделя 3 (21–30 число). Накопление и магнетизм. Как пережить финансовую яму, не влезть в долги и найти скрытые источники дохода. Ставы на прорыв через кризис.

Неделя 4 (31–1 число). Перезагрузка. Как очистить финансовую карму, наладить денежные отношения с партнёром и запланировать новый цикл изобилия.

Внутри:

18 готовых рунических ставов с подробными описаниями.

Точные правила нанесения: куда, когда, чем.

Формулы оговоров для каждого става — бери и используй.

Техника безопасности: как не навредить себе и не уйти в минус.

Шаблон дневника практика для отслеживания результатов.

Сводная таблица ставов и оговоров для быстрого доступа.

Эта книга — не волшебная палочка. Руны не принесут вам миллион, если вы лежите на диване. Но если вы действуете, ищете, работаете — руны станут усилителем ваших усилий и откроют двери, о которых вы не догадывались.

Для кого эта книга:

Для тех, кто устал жить «от зарплаты до зарплаты».

Для тех, кто хочет системного подхода к финансам, а не разовых ритуалов.

Для тех, кто практикует руны и хочет применять их в денежной сфере.

Для тех, кто только начинает — книга написана простым языком, без сложной терминологии.

Серия «Рунический календарь»:

Книга 1. 4 недели изобилия (финансы).

Книга 2. 4 недели любви (отношения) — скоро.

Книга 3. 4 недели карьеры (работа и реализация) — скоро.

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ. Прежде чем взять в руки руны

Глава 0.1. Что такое рунический став и чем он отличается от отдельной руны

Многие новички совершают одну и ту же ошибку: они берут одну руну, например Феху, и ждут, что она решит все финансовые проблемы. Это не так.

Отдельная руна — это как один инструмент. Молоток. Им можно забить гвоздь, но нельзя построить дом.

Рунический став — это комбинация рун, связанных в единую формулу. Это как чертеж дома: каждая руна выполняет свою функцию, а вместе они создают работающую систему.

В этой книге мы будем работать именно со **ставами** — потому что они дают:

Направленность — не «вообще на деньги», а конкретно на приход зарплаты, на сохранение, на накопление.

Многослойность — одна руна защищает, вторая притягивает, третья закрепляет результат.

Контроль — ты понимаешь, какой именно аспект финансов ты прорабатываешь.

Глава 0.2. Как правильно наносить став

Это, пожалуй, самый важный раздел. Если нанести став неправильно, он либо не сработает, либо сработает криво — а криво работающий финансовый став может привести к неожиданным долгам или ссорам из-за денег.

Способы нанесения:

1. На тело (самый быстрый и личный способ).

Наносится красной ручкой, красным маркером или хной.

Место: запястье, внутренняя сторона левого предплечья, ладонь, иногда — область солнечного сплетения (для крупных ставов).

Срок: пока не смоется. Обычно 3–7 дней. Если став на неделю — обновляй каждые 3 дня.

Важно: не наноси на кожу, если есть ранки, раздражение или аллергия на краситель.

2. На бумагу (носить с собой).

Возьми чистый лист белой бумаги (без линовки).

Нанеси став красной ручкой.

Сложи бумагу вчетверо, прогладь утюгом (для «запечатывания») или просто сложи и носи в кошельке, в левом кармане, ближе к телу.

Срок: до конца недели, затем сожги или порви и выбрось.

3. На предмет (для долгосрочных ставов).

Дерево, камень, монета, свеча.

Наносится красным маркером или выцарапывается.

Такой став может лежать на рабочем столе, в кошельке, у кассы.

4. На воду (для быстрых ставов).

Нанеси став на ладонь, затем налей в ладонь воду, произнеси оговор и выпей.

Или нанеси став на стакан с водой, дай настояться ночь, утром выпей.

Общее правило: перед нанесением любого става **вымой руки и сосредоточься**. Не наноси став на бегу, в состоянии злости или отчаяния. Руны не любят суету.

Глава 0.3. Правила оговора (формулы)

Оговор — это твоё намерение, облечённое в слова. Без оговора став — просто рисунок. С оговором — работающая программа.

Правила оговора:

1. Говори в настоящем времени.

Не «я хочу, чтобы деньги пришли», а «деньги приходят ко мне легко и вовремя».

Руны не понимают будущего. Они работают здесь и сейчас.

2. Говори утвердительно.

Не «я не хочу долгов», а «я живу в достатке и финансовой стабильности».

Подсознание не слышит частицу «не».

3. Будь конкретен, но не ограничивай.

Не «я хочу миллион», а «мой доход растёт, деньги приходят из разных источников, я получаю не меньше, чем мне нужно».

Если скажешь «миллион» — можешь получить его в виде наследства от дальнего родственника, но с болью и потерями. Руны любят точность, но не жадность.

4. Говори от первого лица.

«Я», «мой», «мне». Не «у меня есть», а «я имею», «я получаю».

5. Не используй слова-разрушители.

«Во вред никому», «без вреда для меня» — это паразитные фразы, которые ослабляют став.

Если боишься вреда — добавь в став защитную руну (Альгиз), а не оговаривай «без вреда».

6. Проговори став вслух или чётко в уме.

Лучше вслух. Шёпотом. С чувством. Не механически.

7. Закрепи оговор дыханием.

После оговора подуй на став (или на место, где он нанесён). Дыхание — это жизнь. Ты вдохнул в став жизнь.

Пример правильного оговора для става «Феху-Ансуз-Феху»: «Я открываю канал денежного притока. Деньги приходят ко мне легко, вовремя и в нужном объёме. Я получаю зарплату без задержек. Я вижу новые возможности для дохода. Мой кошелёк наполняется, мой достаток растёт. Да

будет так».

Пример неправильного оговора: «Хочу, чтобы деньги пришли и чтобы не было долгов». (Будущее время, частица «не», размытость.)

Глава 0.4. Техника безопасности при работе с рунами

Это раздел, который ты справедливо потребовал. Без него книга будет безответственной. Вот что обязательно должно быть:

1. Руны — не замена действиям. Став на приток денег не сработает, если ты не ходишь на работу, не ищешь подработку или не ведёшь бюджет. Руны — это усилитель. Они открывают двери, но войти должен ты.

2. Не наноси став на другого человека без его согласия. Это не только неэтично, но и опасно. Финансовые ставы на других людей (например, на начальника, чтобы повысил зарплату) могут вернуться агрессией, конфликтами или потерями.

3. Не используй руны в состоянии аффекта. Злость, отчаяние, паника — плохие советчики. Став, нанесённый в таком состоянии, может «застрять» и работать против тебя.

4. Не комбинируй слишком много ставов одновременно. Максимум 2–3 активных става. Иначе энергия рассеивается, и ни один не работает в полную силу.

5. Снимай став после завершения срока. Если став на неделю — через неделю его нужно снять. Смыть водой с мылом, сжечь бумагу, разорвать. Если не снять, он продолжает работать, но уже вне твоего контроля — может начать тянуть деньги из других сфер.

6. Не хвастайся ставами. Рассказал — потерял силу. Руны работают в тишине. Делись только с теми, кто реально помогает тебе в практике (наставник, партнёр по практике).

7. Веди дневник. Записывай: дату нанесения, став, оговор, что произошло. Через месяц ты увидишь закономерности. Это бесценный опыт.

8. Если стало хуже — снимай немедленно. Появились долги, ссоры, потеря работы — это сигнал, что став лёг неправильно или конфликтует с твоей ситуацией. Смой, сожги, скажи: «Я отпускаю это. Да будет так, как лучше для меня».

9. Беременность и психические расстройства — консультация специалиста. Руны — это энергия. Если ты беременна или находишься в остром состоянии, лучше не экспериментировать без наставника.

10. Уважай руны. Это не игрушка. Не рисуй их где попало, не используй в шутку, не выбрасывай в мусор. Если став на бумаге — сожги. Если на теле — смой с благодарностью.

ГЛАВА 1. НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ: «РУНИЧЕСКИЙ ПРИТОК» (1–10 ЧИСЛО)

1.1. Что происходит с деньгами в первой декаде месяца

Первый отрезок месяца — это время, когда финансовый канал открывается. Деньги приходят: зарплата, аванс, переводы, возвраты долгов. Но именно в эти дни происходит и главная утечка: человек расслабляется, тратит больше, чем планировал, и к 10-му числу остаётся с пустым кошельком.

Эзотерически это объясняется просто: **энергия притока не структурирована**. Деньги приходят как вода из крана, но если не поставить ёмкость, они утекают в песок.

Задача первой недели — **не только получить, но и удержать**. Мы работаем с тремя фазами: ожидание, получение, распределение.

1.2. Став 1: «Феху-Ансуз-Феху» — Открытие канала

Руны:

Феху (#) — скот, богатство, движимое имущество. Открывает канал денег.

Ансуз (#) — информация, послание, получение. Помогает деньгам прийти вовремя, без задержек, и открывает новые возможности.

Феху (#) — закрепляет приток, делает его цикличным.

Для чего: Чтобы зарплату не задержали, чтобы пришла полная сумма, чтобы в первые дни месяца появились дополнительные источники дохода.

Когда наносить: За 1–3 дня до ожидаемой даты зарплаты. Если зарплата 5-го, наноси 2–3-го.

Куда наносить:

На левое запястье красной ручкой.

Или на бумагу, которую носишь в кошельке.

Или на банковскую карту (на стикер, который потом снять).

Оговор: «Я открываю канал денежного притока. Деньги приходят ко мне легко, вовремя и в нужном объёме. Моя зарплата приходит без задержек. Я вижу новые возможности для дохода. Мой кошелёк наполняется. Да будет так».

Срок: До 10-го числа. Затем смыть или сжечь с благодар-

НОСТЬЮ.

Что делать в процессе:

Каждый вечер смотри на став (или на бумагу) и повторяй оговор кратко: «Деньги приходят. Канал открыт».

Не трать первые деньги сразу. Сними 10% и отложи — это «семя».

1.3. Став 2: «Уруз-Феху-Вуньо» — Усиление потока

Руны:

Уруз (#) — сила, мощь, здоровье. Даёт энергию потоку.

Феху (#) — богатство.

Вуньо (#) — радость, гармония. Чтобы деньги приносили радость, а не тревогу.

Для чего: Если зарплата пришла, но её мало. Если хочется, чтобы поток усилился, чтобы появились премии, бонусы, подарки.

Когда наносить: В день получения денег или на следующий день.

Куда наносить:

На кошелёк (внутренняя сторона) красной ручкой.

Или на бумагу, которую кладёшь в кошелёк.

Оговор: «Сила денежного потока растёт. Мой доход увеличивается. Деньги приходят ко мне с радостью и лёгкостью. Я принимаю их с благодарностью. Да будет так».

Срок: До конца недели.

1.4. Став 3: «Альгиз-Иса-Альгиз» — Защита от утечек

Руны:

Альгиз (#) — защита, щит.

Иса (#) — лёд, остановка, пауза.

Альгиз (#) — защита.

Для чего: Чтобы не потратить деньги на импульсивные покупки, чтобы не «утекли» на штрафы, долги, срочные хотелки.

Когда наносить: С 3-го по 7-е число, когда деньги уже пришли, но начали тратиться.

Куда наносить:

На обратную сторону банковской карты (стикер).

Или на бумагу, которую носишь в кошельке рядом с деньгами.

Оговор: «Я защищаю свой бюджет. Деньги остаются со мной. Я трачу их разумно и по назначению. Импульсивные траты обходят меня стороной. Да будет так».

Срок: До 10-го числа.

1.5. Став 4: «Йера-Соулу-Феху» — Привлечение дополнительного дохода

Руны:

Йера (#) — урожай, цикл, результат.

Соулу (#) — солнце, успех, победа.

Феху (#) — богатство.

Для чего: Чтобы до следующей зарплаты пришли дополнительные деньги: подработка, заказ, возврат долга, подарок.

Когда наносить: С 8-го по 10-е число.

Куда наносить:

На ладонь (правую) красной ручкой.

Или на бумагу, которую носишь с собой.

Оговор: «Я притягиваю дополнительные источники дохода. Работа приходит ко мне легко. Клиенты и заказы находят меня. Мой доход растёт из разных источников. Да будет так».

Срок: До 15-го числа.

1.6. Медитация недели: «Денежный дождь»

Каждый вечер с 1 по 10 число:

Зажги зелёную свечу.

Нанеси на левую ладонь руну Феху (визуально или хной). Закрой глаза. Представь, что сверху на тебя падает золотой дождь.

Ты стоишь под ним с раскрытым зонтом. Зонт — это твой бюджет.

Капли, которые попадают в зонт — это твои деньги. Капли, которые падают мимо — упущенные возможности.

Мысленно расширяй зонт. Пусть он ловит каждую каплю. Скажи: «Я — магнит для денег. Мой канал чист. Мой приток растёт».

Погаси свечу пальцами (не задувай).

1.7. Практические советы на первую неделю

Не трать первую зарплату в первый день. Дай деньгам «переночевать» дома. Это стабилизирует поток.

Отложи 10% сразу. Это «семя». Оно будет расти.

Запиши все приходы и расходы. Веди дневник. Через месяц увидишь картину.

Не одалживай в первой декаде. Если можешь — не давай в долг до 10-го числа. Это разрывает канал.

Благодари. Каждый вечер говори «спасибо» за то, что пришло. Благодарность — это топливо для следующего притока.

1.8. Итог недели

К 10-му числу ты должен:

Чувствовать контроль над деньгами.

Иметь «неприкосновенный запас» (семя).

Ощущать, что деньги приходят не только от работодателя, но и из неожиданных источников.

Понимать, куда уходят деньги, и не паниковать.

Если что-то пошло не так — не ругай себя. Руны — это практика. Опыт приходит с повторением.

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ. Прежде чем взять в руки руны

Глава 0.1. Что такое рунический став и чем он отличается от отдельной руны

Многие новички совершают одну и ту же ошибку: они берут одну руну, например Феху, и ждут, что она решит все финансовые проблемы. Это не так.

Отдельная руна — это как один инструмент. Молоток. Им можно забить гвоздь, но нельзя построить дом.

Рунический став — это комбинация рун, связанных в единую формулу. Это как чертеж дома: каждая руна выполняет свою функцию, а вместе они создают работающую систему.

В этой книге мы будем работать именно со **ставами** — потому что они дают:

Направленность — не «вообще на деньги», а конкретно на приход зарплаты, на сохранение, на накопление.

Многослойность — одна руна защищает, вторая притягивает, третья закрепляет результат.

Контроль — ты понимаешь, какой именно аспект финансов ты прорабатываешь.

Глава 0.2. Как правильно наносить став

Это, пожалуй, самый важный раздел. Если нанести став неправильно, он либо не сработает, либо сработает криво — а криво работающий финансовый став может привести к неожиданным долгам или ссорам из-за денег.

Способы нанесения:

1. На тело (самый быстрый и личный способ).

Наносится красной ручкой, красным маркером или хной.

Место: запястье, внутренняя сторона левого предплечья, ладонь, иногда — область солнечного сплетения (для крупных ставов).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.