

Я выбираю СЕБЯ



**Как выжить в чужом аду
и вернуться к свету**

18+

Екатерина Вернер

Екатерина Вернер

**Я выбираю себя. Как выжить в
чужом аду и вернуться к свету**

«Автор»

2026

Вернер Е.

Я выбираю себя. Как выжить в чужом аду и вернуться к свету /
Е. Вернер — «Автор», 2026

«Я выбираю себя: Как выжить в чужом аду и вернуться к свету» — шокирующая и вдохновляющая исповедь женщины, сумевшей вырваться из капкана деструктивных отношений. В 25 лет у Екатерины было все, кроме любви. Встреча на сайте знакомств с Дмитрием, который казался идеальным, обернулась пятилетним кошмаром. За маской заботы скрывался расчетливый альфонс, манипулятор и психопат. Пройдя через тотальный контроль, измены, огромные кредиты и физическую агрессию во время двух беременностей, Екатерина осталась одна: муж трусливо сбежал, угнав машину. Поняв, что спасти ее некому, она объявила бывшему супругу войну. Екатерина не просто вернула свою жизнь, но и трансформировалась: похудела на 30 кг, создала успешный блог и нашла настоящее счастье. Это сильная история о том, что остаться одной с детьми — не страшно. Страшно — прожить жизнь с тем, кто тебя уничтожает.

© Вернер Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1. Иллюзия «всего» и холодный взгляд	5
Глава 2. Капкан из жалости и лимонов	7
Глава 3. Земля уходит из-под ног	8
Глава 4. Попытки склеить разбитое	9
Глава 5. Загипнотизированная	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Екатерина Вернер

Я выбираю себя. Как выжить в чужом аду и вернуться к свету

Глава 1. Иллюзия «всего» и холодный взгляд

Правовое предупреждение автора: Все имена, даты и некоторые локации изменены в художественных целях. Любые совпадения с реальными людьми, случайны.

В двадцать пять лет у меня было всё, о чем принято мечтать. Молодая, красивая, амбициозная. Любимая работа, которая приносила хорошие деньги, бесконечные развлечения, яркая одежда, рестораны. Картинка со стороны казалась идеальной. Но внутри, за этой глянцевой витриной, жила оглушительная, пугающая пустота.

Все мои подруги к тому времени уже вышли замуж. В их разговорах появились темы о пеленках, детских садах и семейных ужинах. А я оставалась одна. Поклонников вокруг меня было много — пожалуй, даже неприлично много. Свидания сменяли друг друга изо дня в день: цветы, комплименты, дорогие рестораны. Но всё было не то. Ничего не цепляло, внутри не загоралась та самая искра. Мне до сих пор немного стыдно признаться, но к своим двадцати пяти годам у меня не было ни одних по-настоящему серьезных отношений. Только мимолетные романы и женатые мужчины, на которых мне «везло» с каким-то поразительным постоянством.

Очередной финал наступил внезапно и болезненно. Мужчина, с которым я строила планы последние полгода, оказался женат. Снова классический сценарий: шок, слезы, сопли, ночные истерики. Правда, меня хватило всего на пару дней. Выплакав положенное, я снова открыла приложение, обновила страницу на сайте знакомств и бросилась на поиски любви. Я искренне, до наивности верила, что среди огромного количества инфантильных парней и скрывающихся женатиков на этом сайте точно прячется моя родная душа.

Среди десятков банальных приветствий высветилось новое сообщение. Молодой человек по имени Дмитрий предложил просто попить кофе. Я согласилась. Если бы в ту секунду мне кто-то сказал, что этот человек станет моим тяжелым якорем, который будет тянуть меня на самое дно ближайшие пять лет, я бы, наверное, рассмеялась. Но я не знала.

В день первой встречи я ждала его к восьми вечера. Он пообещал подъехать, но время шло. Девять, десять... Его все не было. «Ну ладно, слился, как и все они», — подумала я, решив забыть об этом. Но почти в полночь раздался звонок:

— Привет. Я подъехал, выходи.

Внутри шевельнулось сомнение, но спать все равно не хотелось. Ладно, выйду, просто прокачусь.

Я спустилась, села в машину и увидела перед собой типичного парня со двора в спортивном костюме с тремя полосками. Но моё внимание привлекло другое — его глаза. Голубые-голубые, почти прозрачные. В ту самую секунду где-то глубоко в подсознании у меня вспыхнул необъяснимый, липкий страх. Это очень тяжело описать словами: страх от его взгляда. Прямого, пронизывающего и абсолютно холодного.

Но я заглушила этот внутренний голос. Мы поехали кататься, пили кофе и, как это часто бывает на первых свиданиях, начали говорить о прошлом. Я, решив быть откровенной, рассказала ему о своей последней боли — о женатом мужчине, который полгода водил меня за нос.

Дима слушал внимательно. На его лице отразилось искреннее, даже какое-то благородное возмущение. Он качал головой, удивлялся и, казалось, искренне не понимал: «Ну как так можно поступать с девушкой? Зачем врать?». Его реакция подкупала. Мне показалось, что

передо мной наконец-то человек с правильными понятиями и честным сердцем. Рядом с ним моя недавняя обида начала казаться чем-то мелким.

Завоевав мое доверие, он стал казаться более безопасным. В свою очередь я поинтересовалась его личной жизнью.

— Был женат, — спокойно ответил он, крутя руль. — Много лет назад. Есть ребенок.

«Ну, был женат, со всеми бывает», — подумала я тогда. В наше время этим никого не удивишь. В его рассказе не было надрыва, драмы или каких-то явных тревожных флажков. Обычная, стандартная история взрослого мужчины. Ничего из услышанного меня не зацепило и не насторожило. Липкий страх, который я ощутила в первые секунды, глядя в его холодные голубые глаза, окончательно растворился в теплом аромате кофе и неспешном ночном разговоре.

Поговорив еще немного, мы попрощались и разъехались по домам. Сказать, что он мне безумно понравился? Точно нет. Он абсолютно не был мужчиной моей мечты — ни внешне, ни по манерам. Обычный парень из другого мира. Я засыпала с твердой мыслью, что это была просто ни к чему не обязывающая ночная поездка, которая вряд ли получит продолжение.

Глава 2. Капкан из жалости и лимонов

На следующее утро мой телефон начал буквально разрываться. Сообщения от Димы приходили одно за другим. Это внимание было непривычным, удушающим и даже навязчивым. Из чистой вежливости я лениво отвечала на его бесконечные «Как дела?», хотя внутри уже закипало глухое раздражение.

И вдруг, посреди рабочего дня, очередное смс: «Выходи, я приехал». В ночном разговоре я имела неосторожность упомянуть, где именно работаю. Я спустилась и увидела его. Всё в том же неизменном спортивном костюме, Дима стоял у машины, держа в руках одну-единственную розу и какой-то пакет с едой. Сейчас я уже и не вспомню, что там было. «М-да, одна роза... Романтика», — иронично пронеслось у меня в голове. Но цинизм быстро сменился рационализацией: ну ладно, человек ведь искренне проявляет внимание, привез мне обед, заботится. Я поблагодарила его и поспешила вернуться к делам.

Была ли я рада этому сюрпризу? Нет. И дело было вовсе не в том, что я заносчиво ждала принца на белом коне. Просто мой внутренний голос продолжал настойчиво нашептывать: «Беги, здесь опасно». Но когда мы вообще слушаем свой внутренний голос?

Весь оставшийся день Дима контролировал каждый мой шаг, ежеминутно интересуясь, чем я занята. К вечеру он безапелляционно заявил, что приедет забрать меня с работы. Пытаясь мягко слиться, я соврала, что плохо себя чувствую и, кажется, приболела. Дима не отступал. Он настаивал на встрече, умолял выйти хотя бы на одну минуту. Я отказывалась, желания видеть его не было совсем. Но, несмотря на мой четкий отказ, через час он снова стоял у моего дома.

— Выйди на минуту, пожалуйста, — раздался голос в трубке.

Я вздохнула и вышла. В руках Дима держал лимоны и пакет с лекарствами от простуды. Это было... приятно. Снова сработало социальное «правило»: мужчина совершил поступок. Мы перекинулись парой фраз, и я ушла домой.

Уже лежа в постели, я долго крутила эту ситуацию в голове. Разум начал со мной злую игру: «Подожди, ну вот же он! Тот самый мужчина, о котором ты так долго мечтала. Он ухаживает, он примчался через весь город с лекарствами, он заботится о тебе. Почему ты его отвергаешь? Что с тобой не так?».

Рациональные доводы победили интуитивный страх. В ту ночь я приняла решение: я заглушу свое предчувствие, дам ему шанс и попробую пообщаться с ним дальше. Я сама открыла дверь в свой персональный ад.

Глава 3. Земля уходит из-под ног

Я и сама не заметила, как Дима стал занимать вообще всё мое жизненное пространство. Каждый божий день развивался по одному сценарию: в обед он стабильно появлялся у меня на работе, вечером послушно ждал у дома, и мы до самого утра катались по погружающемуся в темноту городу. Он много говорил. Рассказывал о своей семье, делился планами и с какой-то пугающей уверенностью твердил, что безумно влюбился и хочет на мне жениться.

Я не понимала, как умудрилась так сильно привязаться к нему за столь короткий срок. Была ли это настоящая влюбленность? Нет. Но сопротивление уже было сломлено: я больше не отказывала ему во встречах и с каждым днем всё глубже увязала в этих отношениях. Дима действовал как профессиональный захватчик. Очень быстро и технично он внедрился в мое окружение, очаровал всех моих подруг и, в свою очередь, познакомил меня со своими друзьями.

Месяц пролетел как один день. Месяц тотального внимания, красивых ухаживаний, ежеминутной заботы и ежедневных свиданий. Моя бдительность окончательно уснула. Я привыкла к нему. Привыкла настолько, что начала убеждать себя: «Ну вот, кажется, я действительно влюбилась».

В один из выходных дней мы поехали на шашлыки за город с его друзьями — приятной семейной парой. Погода была прекрасной, все шутили, смеялись, атмосфера казалась абсолютно расслабленной и безопасной. И вдруг, когда мы на минуту остались наедине, жена его друга посмотрела на меня и тихо, буднично произнесла:

— А ты вообще знаешь, что Дима женат?

В эту секунду время для меня остановилось. Описать словами то, что произошло со мной в тот миг, просто невозможно. Земля ушла из-под ног. Мой едва выстроенный, хрупкий мир рухнул с оглушительным грохотом. В голове набатом стучала одна и та же мысль: «Снова? Снова предательство?! Снова женат?! Господи, за что, почему всё это опять происходит именно со мной?!».

Дима, словно почувствовав неладное на ментальном уровне, тут же подошел к нам. Слезы уже текли у меня по щекам рекой, душила истерика. Кое-как сдерживая крик, я попросила немедленно отвезти меня домой. Дима мгновенно всё понял по моему лицу и испуганному взгляду приятельницы — подруга проболталась.

Мы спешно собрались, сели в его машину и поехали обратно в город. Я молча отвернулась к пассажирскому окну, глядя на пролетающие мимо деревья и пытаясь сглотнуть ком в горле. В салоне повисла тяжелая, гробовая тишина.

И вдруг Дима... Тот самый Дима, который еще полчаса назад был самым добрым, нежным и заботливым человеком на свете, резко нажал на газ и начал дико, до хрипоты орать на жену своего друга. От его недавней мягкости не осталось и следа. Он кричал так, что закладывало уши. Орал, что она круглая дура, которая ничего не знает, и что она не смеет совать свой нос в его личную жизнь.

Глава 4. Попытки склеить разбитое

В машине Дима судорожно, перебивая сам себя, пытался объяснить мне, что всё это — чудовищная ошибка. Твердил, что они с женой Ритой уже давно не живут вместе, дело идет к разводу, а глупая приятельница просто ничего не знает о его реальной жизни. Я не хотела слушать эти бредни. Каждое слово отзывалось внутри тупой болью. Как раз в этот момент мы проезжали мимо моего дома.

— Останови машину. Я выйду, — тихо, но твердо сказала я.

Дима сделал вид, что не слышит. Его лицо окаменело, он молча нажал на педаль газа, и машина резко рванула вперед. Меня обдал липкий страх: меня везли куда-то против моей воли, заблокировав в четырех стенах несущегося автомобиля. Всю оставшуюся дорогу мы ехали в гробовом молчании. Он высадил своих испуганных друзей у их дома, и мы наконец остались вдвоем.

И тут Дима резко изменился. Куда-то исчезла недавняя агрессия, он сдulsя, опустил голову и... пустил слезу. Он плакал и умолял о прощении. Говорил, что безумно боялся потерять меня, поэтому не решился сразу признаться, что штамп в паспорте еще стоит. Дальше в ход пошла классическая история: его жена — настоящая мегера, которая превратила его жизнь в ад и выгнала из их нового дома.

— Просто дай мне один шанс, — умолял он, заглядывая мне в глаза. — Пожалуйста. Я докажу, что не вру тебе. Поехали, я познакомлю тебя со своим отцом, с сестрой. Мне нечего скрывать, они подтвердят, что мы с ней чужие люди!

И я снова поверила. Моё раненое сердце уцепилось за эту иллюзию. «Он ведь такой искренний, — думала я. — Наверное, он и правда просто испугался меня спугнуть. С кем не бывает». Я дала ему этот шанс.

Наши отношения покатались дальше. Дима стал активно выкладывать наши совместные фотографии на своей странице в социальных сетях. Для меня это стало высшим доказательством его честности. Раз выставляет напоказ перед всеми родственниками и друзьями — значит, действительно не скрывает. Моя тревога утихла.

Но покой длился недолго. Под одной из очередных счастливых фотографий мне пришло личное сообщение от женщины. Это была его жена Рита. Сообщение было коротким и сухим:

«А вы знаете, что я жена Димы?»

«Да, знаю», — ответила я. На этом наша переписка закончилась.

В моей голове эта сцена уложилась идеально: раз она не устраивает скандалов и разборок, значит, Дима прав, они действительно чужие люди и давно разошлись. Наверное, просто формальность. Если бы я тогда только знала, как сильно я ошибалась...

Вскоре ухаживания Димы приобрели странный, изматывающий характер. После наших долгих ночных прогулок он отказывался уезжать. Он начал буквально жить под моими окнами в своей машине. День, два, пять... На улице становилось всё холоднее, осень вступала в свои права. Смотреть в окно на его замерзающий силуэт в салоне автомобиля было невыносимо.

— Дима, ну почему ты не едешь домой к папе? Ты же говорил, что живешь с ним!

— Я не хочу туда ехать. Я хочу быть с тобой, — упрямо отвечал он.

Моё сердце разрывалось от жалости и чувства вины. Я не выдержала:

— Дим, ну так же нельзя. Давай мы снимем квартиру и будем жить вместе как нормальные люди?

Дима мгновенно оживился. Его глаза блеснули радостью:

— Я с радостью! Но... у меня сейчас совсем нет денег. Меня выгнали с работы.

Внутри что-то екнуло, но маховик спасательства уже был запущен на полную мощность.

— Хорошо, — вздохнула я. — На первый месяц деньги я найду сама. А ты пока ищи новую работу.

— Договорились, — улыбнулся он.

Ловушка захлопнулась окончательно. Я сама, своими руками, оплатила входной билет в собственный ад.

Глава 5. Загипнотизированная

В тот период, когда мы только съехались с Димой, я пыталась открыть свой бизнес. Свободных денег катастрофически не хватало, и мне приходилось влезать в долги, оформляя один кредит за другим. Работа в найме, собственное дело, съемное жилье, серьезные отношения... «Жизнь наконец-то налаживается, я со всем справлюсь», — упрямо думала я.

Квартиру я нашла быстро, и мы тут же переехали. Дима, чтобы успокоить мою совесть, пообещал, что временно пойдет работать в такси, пока не подыщет что-то более серьезное. Мои будни превратились в бесконечный марафон. Я крутилась как белка в колесе: развивала бизнес, пропадала на основной работе. Но возвращаясь уставшей в съемные стены, я раз за разом заставала квартиру пустой. Димы дома не было. «Ну, видимо, работает, таксует, нам ведь очень нужны деньги», — оправдывала я его отсутствие.

А затем наступил мой день рождения. Мои верные подруги решили устроить мне настоящий праздник и приготовили невероятный сюрприз. Когда я вышла с работы, у входа меня ждал шикарный лимузин, охапки воздушных шаров, брызги шампанского и счастливые лица девчонок. Сердце забило от радости. Я огляделась по сторонам, ища глазами Диму. Но его нигде не было.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.