

История моей жизни

Уроки от человека с
Инвалидность по слуху



«Путь тишины, звука и успеха»

БИОГРАФИЯ

ALIF HASAN

ALIF HASAN

История моей жизни: уроки от человека с нарушениями слуха

<https://litres.ru/74597023>

SelfPub; 2026

Аннотация

«Путь тишины, звуков и успеха»

Что происходит, когда история твоей жизни начинается с неопределенности? Для Алифа Хасана, родившегося в шумном мире, но вынужденного жить в тишине, этот путь никогда не сводился к поиску простых ответов — он всегда требовал мужества каждый день принимать решение двигаться вперед.

Книга «История моей жизни: уроки человека с нарушениями слуха» — это искреннее, откровенное и глубоко трогательное повествование о жизни на стыке двух миров. Алиф с подлинной чуткостью рассказывает о своем личностном становлении: от детства, полного «озорного» любопытства и груза культурных ожиданий, до трудного поиска медицинской помощи в разных странах и долгого, изнурительного пути к профессиональному признанию.

Содержание

Уроки человека с нарушением слуха	5
ГЛАВА 1	7
ГЛАВА 2	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

ALIF HASAN

**История моей жизни:
уроки от человека с
нарушениями слуха**

Моя история жизни

Уроки человека с нарушением слуха

«Путешествие сквозь тишину, звук и успех»

Автор: **АЛИФ ХАСАН**,

Аналитик по продажам и маркетингу | Предприниматель,
основатель Zaarafy

Моя история жизни

Уроки человека с нарушением слуха

«Путешествие сквозь тишину, звук и успех»

Copyright © 2026, **АЛИФ ХАСАН**

Все права защищены.

Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена, сохранена в информационно-поисковой системе или передана в какой-либо форме и какими-либо средствами — электронными, механическими, посредством фотокопирования, записи или иными — без предварительного письменного разрешения автора, за исключением кратких цитат, используемых в критических обзорах, и некоторых других некоммерческих случаев, допускаемых законом об авторском пра-

ве.

Эта книга отражает личный опыт и воспоминания автора. Некоторые имена и опознавательные детали могут быть изменены для защиты частной жизни упомянутых в ней людей. Высказанные в книге взгляды принадлежат автору.

Дизайн/оформление обложки: **АЛИФ ХАСАН**

Первое издание: **июль 2026 г.**

Содержание:

ГЛАВА 1

Именинник: вехи и воспоминания

ГЛАВА 2

Детство: мгновения чистой радости

ГЛАВА 3

Лечение: мой путь к исцелению

ГЛАВА 4

Сутопа: глава о вдохновении и поддержке

ГЛАВА 5

Рабочая жизнь: от отказов до письма о назначении

ГЛАВА 1

Именинник: вехи и воспоминания

Сегодня мой день рождения. Я появился на свет в этот день в 1992 году. Я озарил дом своих родителей и принёс в их жизнь радость, но я был другим. Я не был похож на здорового, обычного человека; я казался ненормальным. Мама говорила, что это началось то ли в пять лет, то ли с самого рождения.

Такова жизнь моя и моей семьи. Жизнь идёт задом наперёд. Я борюсь со временем в одиночку, по своим собственным правилам. У меня нет возможности оглядываться назад. Я должен стереть прошлое и идти вперёд.

Я — большой любимец своих родителей. В детстве я был озорником. Я был мастером шалостей. Люди часто на меня жаловались. Розг для наказания было немало. Тридцать два года я считал эти розги, пройдя тысячи дорог.

Те, кто родился в девяностых, имели очень сладкое детство. В наше время не было интернета, не было мобильных телефонов. Единственным средством связи были пись-

ма. После полудня я увлекался множеством игр. Вечером мы все садились за уроки. Но когда отключали электричество, мы радовались. Мы снова бежали в поле. Засыпали мы в девять-десять вечера.

В детстве я был озорником. Я был мастером шалостей. Я колотил людей, ломал вещи и возвращал их, воровал фрукты с чужих деревьев, убивал рыбу в чужих прудах и тому подобное.

Если что-то ломалось дома, мама покупала новое. Если что-то было украдено, мама под разными предлогами всё возвращала. Я говорил маме, что у меня закончились карандаши, и покупал новый. А наполовину использованные карандаши выбрасывал! Эта детскость и озорство детства не прошли и сейчас.

Я был ребячливым мальчиком с самого детства. Сколько бы мне ни было лет, мой разум всегда остаётся детским. Меня любит вся моя семья и все родственники. Каждый раз, когда я вижу маму, старшую тётю, тётю, двоюродного брата и дядю, мне хочется забраться к ним на колени, как ребёнок.

В то время день рождения означал смесь разных видов счастья и волнения. Теперь радости больше нет. И когда время несётся стремительно, кажется: а какое значение имеет

всё это? Среди тумана и скорбей жизни, когда мы хотим увидеть свет в свой день рождения, этот свет нередко тонет в тёмной дымке.

В учёбе я был слабым учеником. Учителя жаловались моим родителям, что я не уделяю внимания занятиям. Мне приходилось выслушивать очень строгие наставления. Я не был хорошим учеником ни у одного учителя — ни в школе, ни в колледже, ни в университете. Чтобы быть хорошим учеником, нужно хорошо учиться и получать высокие оценки на экзаменах. Такой удачи мне не выпало.

Мама, ради моего же блага, записала меня в тот же класс ещё раз. Всё повторилось по-прежнему. Я был невнимателен на уроках; на меня были тысячи жалоб, наказания и так далее...! Мои родители по-прежнему не обращали внимания на мою болезнь.

Пока я лечился у врача, мне поставили серьёзный диагноз, который причиняет мне боль до сих пор. Это так тяжело, что мне придётся жить с этим всю оставшуюся жизнь. Меня зарегистрировали как «особого ребёнка». Но мне кажется, что у меня «синдром Дауна».

Каждый день, просыпаясь, я чувствую, будто мир стал огромным бременем. Учёба, давление экзаменов, ожидания

общества — всё это копится в моём сознании невидимой ношей. Каждый день я сталкиваюсь с новыми трудностями. Встречая каждую из них, я усвоил настоящий урок жизни.

Иногда мне кажется, что я больше не вынесу этого бремени. Кажется, что ничего не получается. Но я не сдаюсь; я стараюсь идти вперёд. Я даже не думаю о том, насколько трудной была дорога, сколько рисков я принял на себя. Я двигался вперёд; у меня нет возможности оглядываться назад.

Иногда мне очень одиноко, когда все вокруг бегут навстречу своим мечтам, а я всё ещё не могу найти свой путь. Когда мне кажется, что у меня не осталось сил идти дальше, я вспоминаю, сколько людских ожиданий наполняет мой разум.

Сегодня, оглядываясь на свои достижения, я наполняюсь гордостью. Этот путь был совсем не лёгким, но для тех, у кого несгибаемая воля, никакое препятствие не может стать преградой. Возможно, я родился с инвалидностью, но знаю, что моя истинная сила кроется именно в ней — она научила меня узнавать себя совершенно по-новому.

После годовых экзаменов директор школы написал небольшую записку. В ней говорилось: «Экзамены этого года закончились. Ты — образцовый мальчик. Молюсь, чтобы

ты вырос хорошим гражданином страны и служил людям». Тогда я вспомнил строчку из стихотворения —

«Когда же в нашей стране появится тот мальчик, который вырастет не на словах, а на деле?»

ГЛАВА 2

Детство: мгновения чистой радости

Моё детство прошло в разных округах Раджшахийского дивизиона. Из-за работы отца я рос, переезжая из одного округа в другой.

Я родился в подокруге Ишварди округа Пабна. Это родовой дом моей матери. Я родился в этом доме. В то время дом превратился в большую семью. Тогда не было ни электричества, ни цветных телевизоров, ни асфальтированных дорог, ни кирпичных домов. Тогда жизнь была простой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.