



КНИГА 1
LVL 1

ТРАКТАТ О ТОМ, ПОЧЕМУ ТЫ ДО СИХ ПОР ОДИН

ОПЫТ 12/100

ХАРИЗМА 2/10

УВЕРЕННОСТЬ 1/10

ФЛИРТ 1/10

ПЕРЕПИСКА 3/10

ЗНАНИЕ ЖЕНЩИН 1/10



СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

КВЕСТ ПРОВАЛЕН
ДЕВУШКА НЕ НАЙДЕНА

ГО
АГАТА КИРСАНОВА

18+

Горечь

**Трактат о том, почему
ты до сих пор один**

«Автор»

2026

Горечь

Трактат о том, почему ты до сих пор один / Горечь — «Автор»,
2026

Коучи убедили тебя, что ты «альфа-самец»? Ты рассылаешь десятки сообщений девушкам, а в ответ - игнор, френдзона или бан. Твоя система почему-то не работает, а нормальные отношения так и не клеятся? Я женщина, и я расскажу все секреты. Покажу всю изнанку знакомств и твои ошибки. В этой книге вся правда о том, чего женщины ждут от мужчины на самом деле. Одна книга, которая сэкономит тебе годы личного опыта.

Содержание

Введение	5
Флирт или нет	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Агата Кирсанова, Горечь

Трактат о том, почему ты до сих пор один

Введение

Привет. Давай сразу начнем с честного знакомства. Я – девушка.

Большинство книг, пабликов и курсов по пикапу или мужскому развитию создаются самими мужчинами. Они строят теории, придумывают сложную терминологию, учат доминировать, манипулировать и «взламывать» женскую психику, будто перед ними не живой человек, а сейф с секретным кодом. Но давай посмотрим на результаты. Помогает ли это построить крепкие, глубокие и счастливые отношения? В подавляющем большинстве случаев – нет. Это лишь плодит взаимные обиды, разочарование и бесконечные жалобы на то, что «все бабы зажались».

Я решила написать эту книгу, потому что мне надоело смотреть на эту глухую стену непонимания между мужчинами и женщинами. Я постоянно вижу, как парни годами сидят в одиночестве, а девушки жалуются на то, что парни их не понимают. И дело тут не в отсутствии миллионов или роста под два метра, как принято обсуждать на форумах. Все гораздо проще и банальнее: парни из раза в раз совершают глупые, нелепые ошибки в общении и даже не замечают этого.

Эта книга – не сборник сухой теории из учебников по психологии и не очередное пособие по манипуляциям. Это просто честная книга о том, что делать, а чего не делать. Конечно, если вам действительно нужны хорошие, крепкие отношения. Моя цель – показать тебе мир дейтинга и отношений глазами самой женщины.

Я хочу показать тебе, как ситуация выглядит с «той» стороны. Ты узнаешь, о чем на самом деле думает девушка, когда получает от тебя очередное сообщение; что она чувствует, когда ты зовешь ее на свидание; какие твои действия вызывают у нее искренний восторг, а какие – брезгливость, страх или желание моментально отправить тебя в бан.

Мы пройдем весь путь по шагам – от первого взгляда на анкету в приложении для знакомств до момента, когда ты понимаешь, что перед тобой не просто очередное свидание, а тот самый человек, с которым хочется строить общение дальше.

Мы подробно разберем:

- § Как выглядит поиск партнерши со стороны
- § Что происходит в переписке
- § Как проходят свидания
- § Как заложить фундамент настоящих отношений

Я не буду сглаживать углы и писать с вежливыми формулировками. В некоторых главах читать текст будет не очень приятно. Ты будешь узнавать в описаниях себя, свои прошлые

сообщения или свои действия на свиданиях. Ты можешь почувствовать укол обиды или желание поспорить.

Но именно за эти и нужна эта книга. Ты начнешь видеть себя со стороны. Ты увидишь все с другого ракурса, чтобы понять свои ошибки, которые тебе мешают, и ты перестанешь наступать на те же грабли.

Я не стану давать тебе громких и дешевых обещаний. Я не гарантирую, что после прочтения этой книги у твоих ног окажутся сотни топ-моделей или что ты найдешь любовь всей жизни за три дня. Любые подобные обещания – обычный обман.

Но я гарантирую другое: если ты внимательно прочитаешь эту книгу, попытаешься искренне понять женскую логику, увидишь свои привычные ошибки и попробуешь применить написанное на практике, твоя привлекательность в глазах женщин вырастет в разы.

Ты просто перестанешь делать то, что отталкивает большинство девушек. Ты научишься выделяться из серой массы одинаковых анкет и шаблонных подкатов. Ты станешь тем самым мужчиной, с которым безопасно, интересно, легко и комфортно.

Мужчины и женщины действительно очень разные. Но мы не враги друг другу. Мы просто говорим на разных языках и часто не умеем считывать сигналы противоположного пола.

Считай эту книгу своим личным проводником по зашифрованному миру женщин. Открой ум, сними корону, переверни страницу – и давай разберемся, как все устроено на самом деле.

Флирт или нет

Многие парни уверены, что все, что делает женщина – от макияжа до улыбки – направлено на то, чтобы привлечь их внимание. Это самообман. В подавляющем большинстве случаев поведение женщины вообще не имеет к тебе никакого отношения. Если ты не хочешь стать тем самым парнем, который «докопался» (а таких никто не любит) до девушки из-за того, что она была вежливой, тебе нужно усвоить несколько простых истин.

Макияж

Многие мужчины всерьез верят, что женщины красятся исключительно ради них. На самом деле макияж для женщины – это скорее форма доступного искусства и способ поднять себе настроение, а не попытка «продать» себя подороже на рынке невест. Существует даже такой феномен, как «макияж перед душем»: девушка может нанести сложный грим, нарисовать идеальные стрелки и накрасить губы прямо перед тем, как пойти мыться. Зачем? Чтобы поэкспериментировать, примерить новый образ и просто кайфануть от своего отражения, точно зная, что этот мейк через 5 минут будет смыт и его никто не увидит. Ей нравится процесс и результат в зеркале, а не твоя оценка.

Одежда

С одеждой ситуация аналогичная. Женщина подбирает образ, потому что ей нравится сочетание цветов, фасон или то, как на ней сидят эти джинсы. Это дает ей чувство уверенности и драйва, которое никак не связано с мужчинами. Прикол в том, что, если бы мужчин не было, женщины, скорее всего, одевались бы еще ярче и откровеннее. Не веришь? Зря. Существует большое количество клубов, где вход только для женщин. И вот туда-то женщины и надевают самые откровенные и вызывающие наряды. В реальности многие девушки выбирают мешковатый «оверсайз» именно для того, чтобы к ним лишний раз не лезли с дурацким флиртом, знакомствами, и вообще обращали поменьше внимания. Если она надела красивое платье – она сделала это для своего настроения, а не для того, чтобы ты расценивал это как приглашение к знакомству.

Фейковая улыбка

Самая большая ошибка – принимать профессиональную вежливость за симпатию.

Девушка в кафе, отеле или магазине улыбается тебе, потому что это прописано в ее должностной инструкции. Такие уж корпоративные правила. Она хочет закончить смену, получить зарплату и уйти домой, а не флиртовать. Попытаться подкатывать к человеку на работе – провальная затея. Она не может тебя жестко послать, потому что боится штрафа или жалобы начальству, и ее «милая» улыбка – это следование правилам. Скажу больше, девушки за работой могут улыбаться даже больше людям, которые им не сильно-то и нравятся. Они надеются, что ты удовлетворишься их улыбкой, и, наконец, оставишь их в покое.

Если ты подошел к незнакомке, а она вежливо улыбается и пытается уйти – это не «она ломается». Это ей страшно. Мужчина обычно крупнее и сильнее, и открытый конфликт для девушки опасен. Она улыбается в надежде, что ты примешь это за вежливость и отстанешь, не переходя к агрессии. Представьте, как вели бы себя, встретиться с хищником. Вы попытались бы действовать осторожнее, стараясь не вызвать агрессию. Улыбка призвана задобрить вас, и слинять как можно быстрее. Это вообще не знак симпатии.

Мифы из журналов

Выкинь из головы весь этот мусор из пикап-форумов и журналов нулевых про «25 признаков симпатии». Все эти советы следить за тем, куда повернуты носки ее туфель или сколько

раз она поправила волосы, – полная чушь, которая заставляет тебя выдавать желаемое за действительное. В реальности девушка поправляет прическу, потому что волосы лезут в глаза, а смотрит в твою сторону, потому что у тебя яркая куртка или ты просто громко зашел в помещение. Она живой человек, и ведет себя (ого) как обычный живой человек. Хочет поправить одежду, потому что так комфортнее, обернулась на звук, потому что это рефлекс. Ты оказался в поле ее зрения случайно, и она не хочет послать тебе тайный сигнал.

Хватит искать скрытый смысл там, где его нет: если девушка дышит, улыбается своим мыслям или поправляет одежду, она просто живет свою жизнь. В современном мире все происходит гораздо прозрачнее: если ты действительно заинтересовал женщину, она поддержит диалог или сама проявит инициативу так, что тебе не придется гадать. Если же тебе придется буквально под микроскопом выискивать «тот самый взгляд», значит, никакого интереса там нет.

Перестань пытаться читать «между строк». В большинстве случаев стол – это стол, а стул – это стул. Не фантазируй на пустом месте. Пока девушка просто занимается своими делами и не идет на явный контакт, она не «подает знаки», она просто существует в этом мире. Не нужно думать, что каждый взмах ресниц адресован лично тебе. Оставь ее в покое и научись отличать реальный интерес от обычной жизнедеятельности человека.

Короче говоря

Мир не вращается вокруг твоего желания познакомиться. Макияж делается для души, одежда носится для уверенности или просто потому что нравится. Если девушка на работе ее улыбка – часть обслуживания клиента. Если тебе улыбается незнакомка на попытку познакомиться, и хочет закончить беседу – она пытается от тебя сбежать. Ты криповый. Женщины просто дышат, и делают это для себя. Если ты перестанешь видеть в каждом движении женщины тайный сигнал «возьми меня», твоя жизнь станет проще, а репутация среди женщин – значительно лучше.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.