



靈氣

Автор Мастер учитель Рэйки
Елена Воронина



Сборник намерений
для практики
Рэйки.

Елена Воронина

Сборник намерений для практики Рэйки

<https://litres.ru/74598882>

SelfPub; 2026

Аннотация

Энергия Рэйки — это чистая Божественная любовь, готовая прийти на помощь в любой момент. Но именно наше намерение служит тем руслом, по которому течет эта священная река.

Книга «Сборник намерений для практики Рэйки» создана для того, чтобы стать вашим мягким проводником в мир осознанного сотворчества со Вселенной. Это не просто список фраз, а сонастройка с высокими вибрациями благодарности, здоровья и гармонии. Настраиваясь на тексты из этого сборника перед сеансом, вы сможете глубже соединиться с источником, исцелить травмы прошлого, соткать счастливое настоящее и благословить свое будущее. Подарите себе и своим близким чистое сияние Рэйки, направленное в самое сердце ваших истинных запросов.

Содержание

Предисловие	4
Искусство намерения в пространстве Рэйки	6
Пошаговый алгоритм: как вплести намерение в сеанс Рэйки	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Сборник намерений для практики Рэйки

Предисловие

Приветствую тебя, дорогой Проводник Света.

Если эта книга оказалась в твоих руках, значит, твоя душа готова перейти на новый уровень осознанного сотворчества со Вселенной. Рэйки — это великий дар, чистая Божественная любовь и мудрость, разлитая в пространстве. Каждый раз, когда мы складываем руки в жесте Гассё и призываем этот поток, внутри нас пробуждается истинная природа исцеления.

Энергия Рэйки обладает собственным высшим сознанием. Она всегда течет туда, где в ней нуждаются больше всего, и приносит именно те блага, к которым готов человек. Но почему же тогда так важно намерение?

Представь, что Рэйки — это бескрайний, могучий океан, полный живительной влаги. А твое намерение — это русло, которое ты бережно прокладываешь вглубь своей жизни. Формулируя запрос, ты не пытаешься контролировать Божественную энергию или диктовать Вселенной свои условия. Напротив, через намерение ты заявляешь о своей готовности принять изменения. Ты открываешь двери именно в те сфе-

ры своей жизни, которые сейчас больше всего жаждут исцеления, гармонии и света.

В повседневной суете нам часто бывает трудно сонастроиться со своим сердцем, отбросить страхи и найти те самые — чистые, емкие, высокие по вибрациям слова. Ткань нашего ума соткана из сомнений, и порой мы сами не замечаем, как вкладываем в свои просьбы скрытую тревогу или частичку «не».

Этот сборник был рожден в потоке любви для того, чтобы стать твоим верным компаньоном и мягким ориентиром. Здесь собраны ключи к самым разным граням твоего бытия: от здоровья физического тела и покоя ума до раскрытия твоего предназначения, изобилия и защиты твоего дома. Каждое намерение в этой книге составлено по законам гармонии и благодарности. Каждое из них призвано звучать в унисон с Высшим Благом всего сущего.

Используй эту книгу сердцем. Листай её интуитивно, находи те строки, которые отзываются внутри теплом или легким трепетом именно сегодня. Позволь этим словам стать мостом между твоей личной волей и Великой Волей Творца.

Пусть твоя практика Рэйки будет глубокой, наполненной и принесет мир, свет и благословение тебе и всему твоему миру.

*С любовью и благодарностью, Мастер Учитель Рэйки,
Елена Воронина.*

Онлайн школа Рэйки <https://voronina-school.ru>

Искусство намерения в пространстве Рэйки

Энергия Рэйки — это разумный поток жизни. Она обладает собственной высшей мудростью и всегда знает, в чем именно нуждается живое существо в данный момент. Однако человек — это не просто пассивный наблюдатель, а активный сотворец своей реальности. Обладая свободой воли, мы способны задавать вектор для движения этой священной силы. Именно здесь рождается искусство намерения.

Намерение в Рэйки — это не требование, не приказ Вселенной и не эгоистичное желание ума. Это чистый фокус вашего внимания, искренний импульс души и заявление о готовности принять исцеление. Когда мы соединяем безусловную любовь Рэйки с осознанной направленностью мысли, происходит настоящее чудо: энергия обретает точное русло, а процесс трансформации запускается на глубинном уровне.

Пять золотых правил сотворения намерения

Чтобы ваше намерение звучало в унисон с высокими вибрациями Вселенной, оно должно быть соткано по определенным законам духовной гармонии. Формулируя запрос — будь то для себя или для другого человека — всегда опирайтесь на следующие принципы:

1. Сила настоящего времени

Вселенная не знает прошлого и будущего, она существует в вечном «сейчас». Формулируйте намерение так, словно исцеление или желаемое событие **уже происходит** в этот самый миг. Вместо слов «я *хочу* исцелиться» или «мой *орган заживет*», говорите: «я *принимаю исцеление*», «мой организм *восстанавливается*».

2. Чистота позитивного утверждения (без «НЕ»)

Подсознание и чистая энергия не улавливают отрицательные частицы. Когда вы произносите «я *не хочу болеть*», фокус внимания остается на слове «*болеть*». Смещайте фокус на то, к чему вы стремитесь. Заменяйте «у меня *нет стресса*» на «я *пребываю в абсолютном покое и гармонии*».

3. Экологичность и Высшее Благо

Это ключевое правило безопасности и чистоты в Рэйки. Мы никогда не знаем, какой путь предначертан душе и через какие уроки ей нужно пройти. Поэтому любое намерение должно завершаться священной формулой: «**Во благо мне и всей Вселенной**» или «**На Высшее Благо всех присутствующих**». Это оберегает практику от эгоистичного вмешательства ума и открывает двери для Божественного проявления.

4. Вибрация благодарности

Благодарность — это самый мощный энергетический магнит. Закладывая благодарность в тело своего намерения, вы сигнализируете Вселенной о своем безусловном доверии. Вы благодарите не за то, что *«может быть произойдет»*, а за то, что Высшие Силы **уже услышали вас** и начали свою невидимую, но глубокую работу.

5. Ясность и лаконичность

Энергия любит чистоту и кристальную ясность. Постарайтесь избегать длинных, запутанных и перегруженных деталями фраз. Чем более емким, кратким и понятным будет ваше намерение, тем легче вашему сердцу будет удерживать его фокус во время сеанса.

Пошаговый алгоритм: как вплести намерение в сеанс Рэйки

Помните: намерение — это не жесткий контроль, а предложение к сотрудничеству. Сформулировав запрос, доверьтесь потоку Рэйки. Иногда исцеление приходит не совсем так, как рисовал наш ум, но всегда именно так, как будет лучше для нашей души.

Елена Воронина

Практическое применение намерения состоит из четырех простых, но глубоких шагов:

Сонастройка и призыв (Гассё): Сложите руки у сердца. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, отпуская посторонние мысли. Призовите энергию Рэйки, своих Духовных Проводников и Учителей привычным для вас способом. Почувствуйте, как ладони начинают согреваться.

Рождение намерения: Удерживая руки в Гассё (или положив их на область сердца), мысленно или вслух произнесите выбранное намерение. Повторите его **трижды**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.